



Linda Merethe Johnsen, Folkehelse

Innbyggerundersøkelse 60+

Tema: bolig, aktivitet, frivillighet, informasjon og digital kompetanse.

Aldersgruppe	Totalt antall (hjemmeboende)	Antall svar	Svarprosent
60 - 69	373	135	36 %
70 - 79	327	108	33 %
80 - 89	130	24	24 %
90 -	10	0	0 %
Alle	840	267	32 %

Kjønn

58%
Kvinne

41%
Mann



Trekartdiagram

Stolpediagram



1 av 32



261 svar sendt inn

Din alder?

50%
60-69

40%
70-79

9%
80-89

Er du i arbeid?

45%
Nei, jeg er pensjonist

19%
Ja, jeg jobber
fulltid

14%
Jeg tar ut pensjon og
jobber litt
innimellom

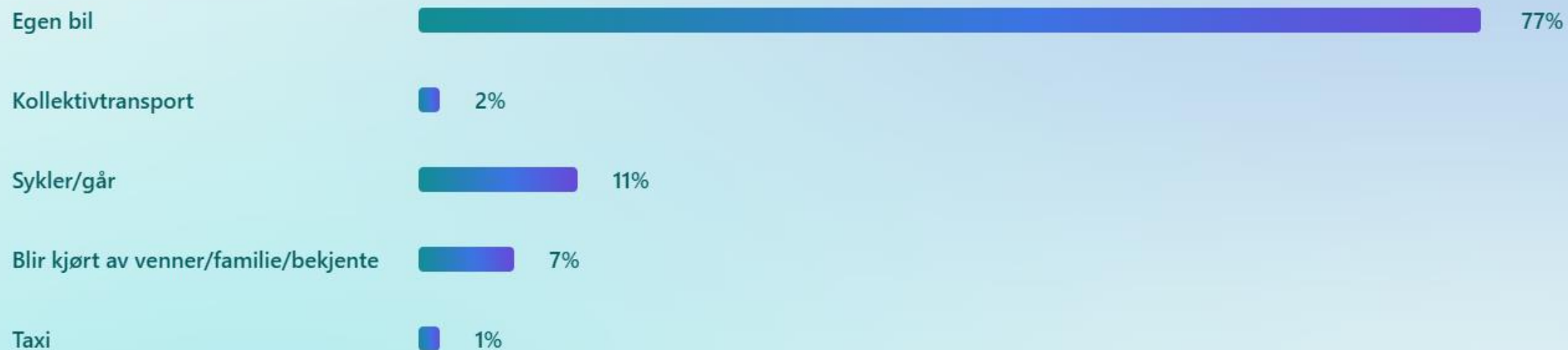
7%
Annet

6%
Nei, jeg jobber deltid

4%
Jeg er
pensjonist, men
kunne tenke..

261 svar sendt inn

Hvordan kommer du deg vanligvis dit du vil i hverdagen (for eksempel til aktiviteter eller nærmeste dagligvarebutikk)?



261 svar sendt inn

Er mangel på tansportmuligheter et hinder for deg for å kunne utføre daglige oppgaver eller delta på aktiviteter?

86%
Nei

8%
Ja

4%
Vet ikke

261 svar sendt inn

Har du familie i Steigen kommune eller omkringliggende kommuner?

80%
Ja

20%
Nei

261 svar sendt inn

Har du planlagt for egen fremtid og alderdom med tanke på bosituasjon?

39%
I noen grad

26%
I svært liten grad

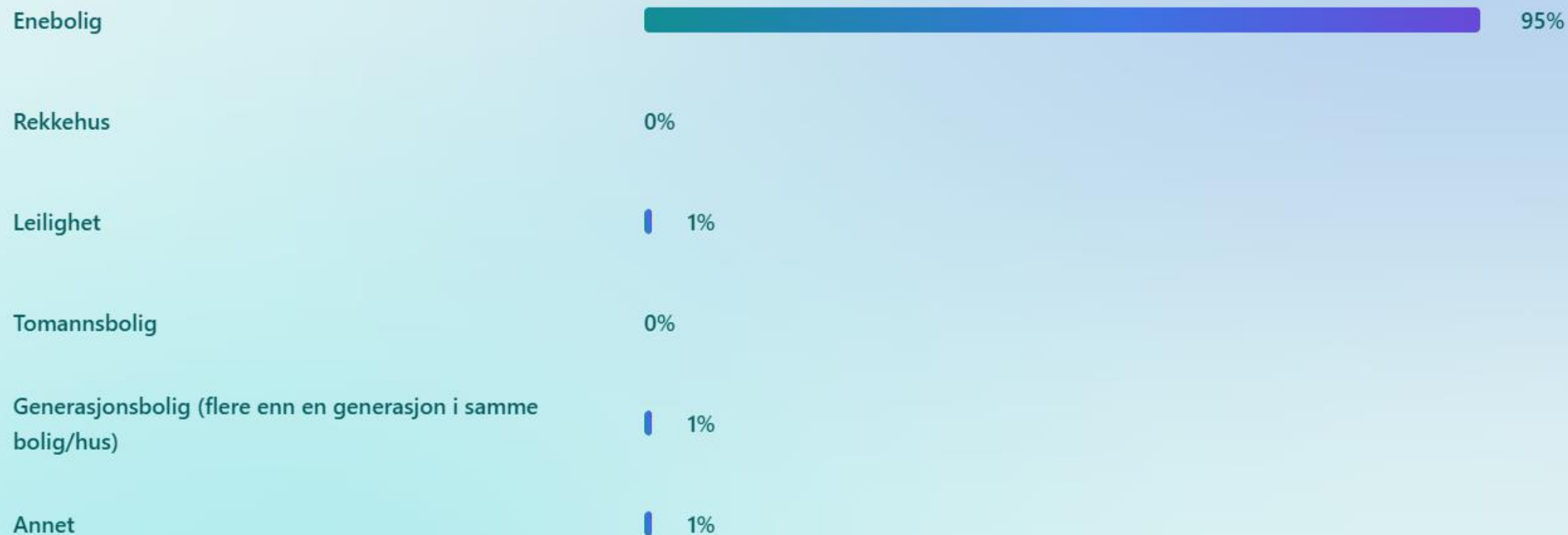
14%
I ganske stor grad

9%
I stor grad

9%
I svært stor grad

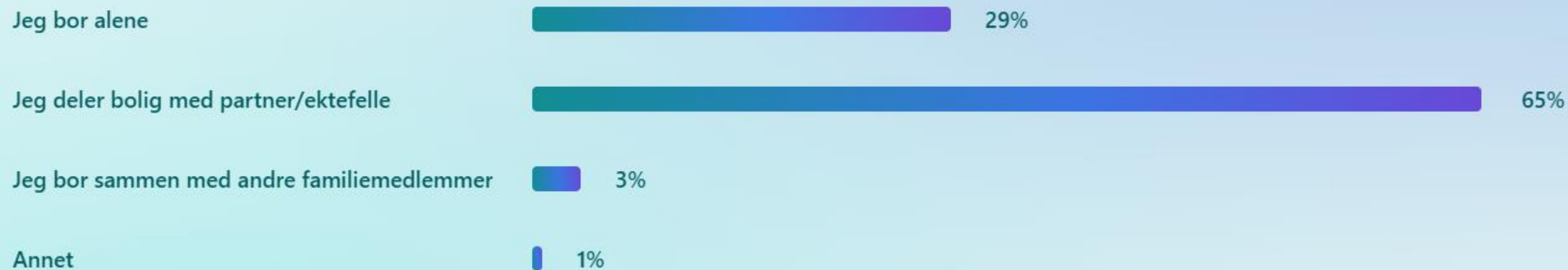
261 svar sendt inn

Hva slags bolig bor du i?



261 svar sendt inn

Hvem bor i boligen?



261 svar sendt inn

Min bolig ligger på:



261 svar sendt inn

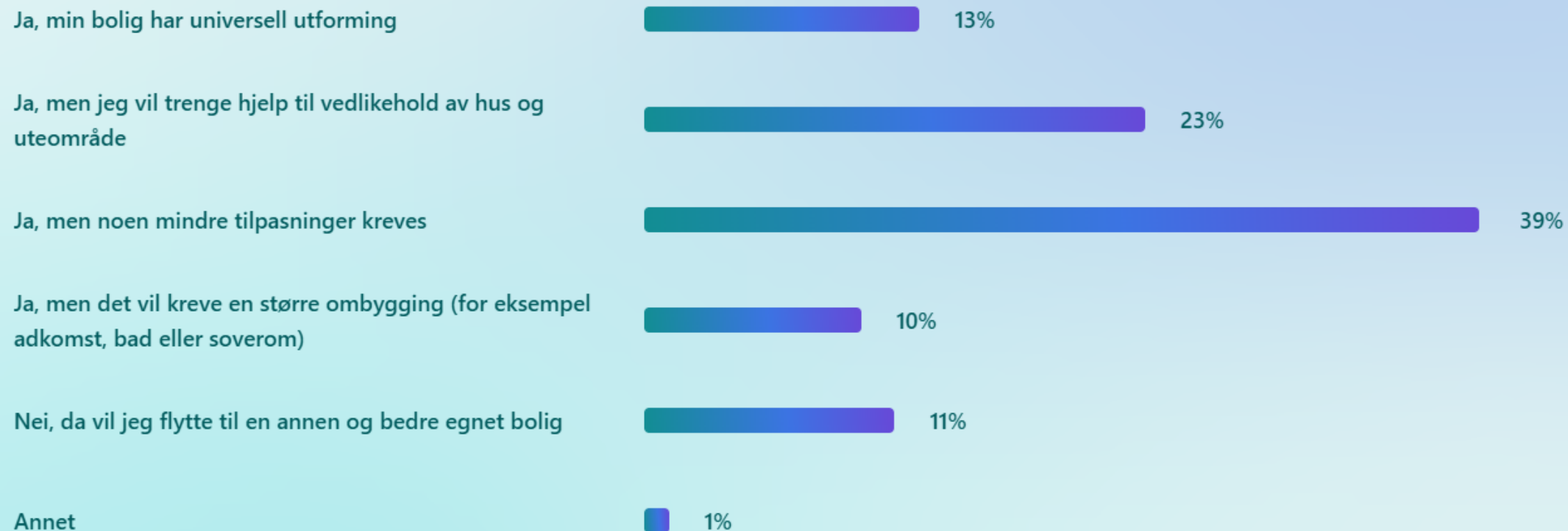
Jeg må gå trapper utenfor eller i min bolig.

80%
Sant

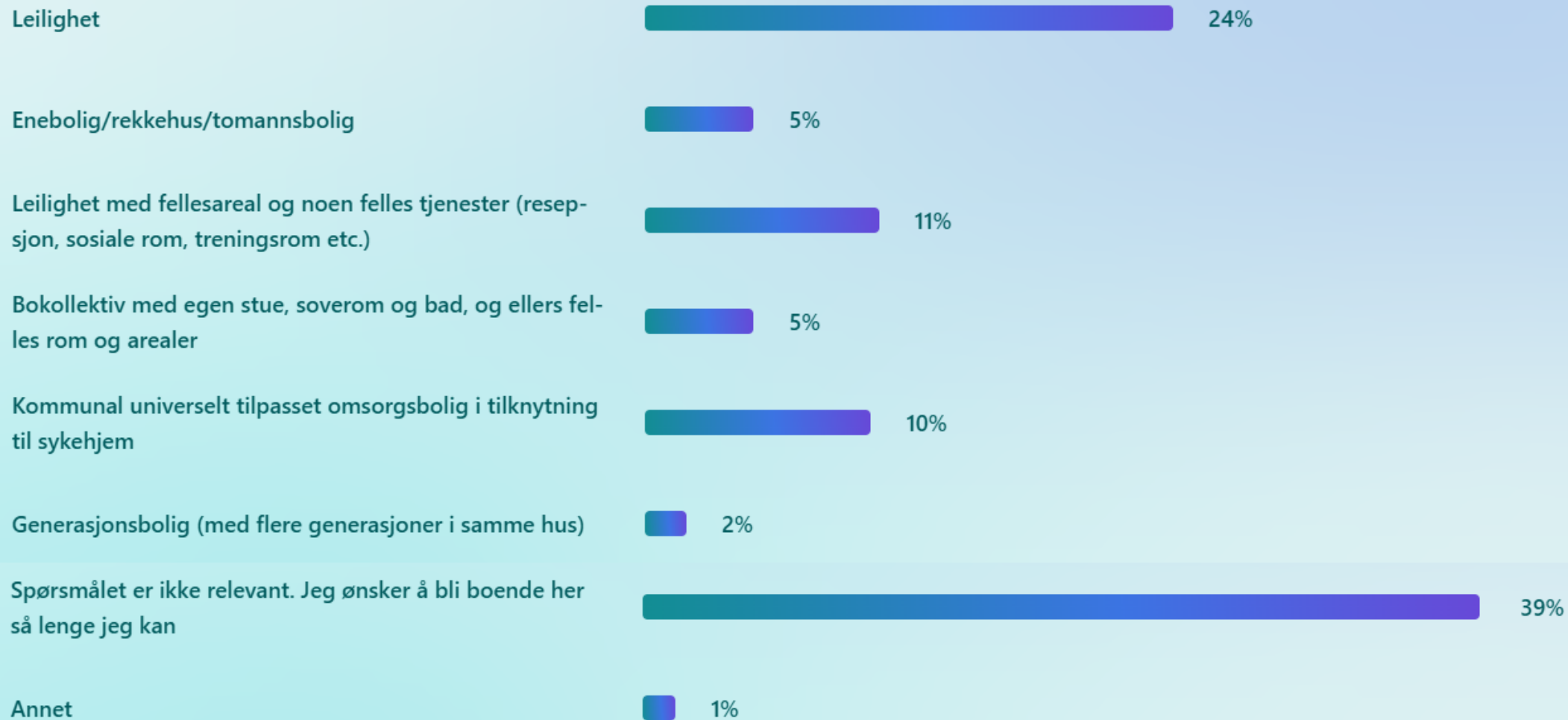
20%
Usant

261 svar sendt inn

Vil du fortsatt kunne bo i boligen hvis du får vesentlig nedsatt bevegelighet?



Hvis du skulle flytte, hva slags boligtype kunne du tenke deg å flytte til?

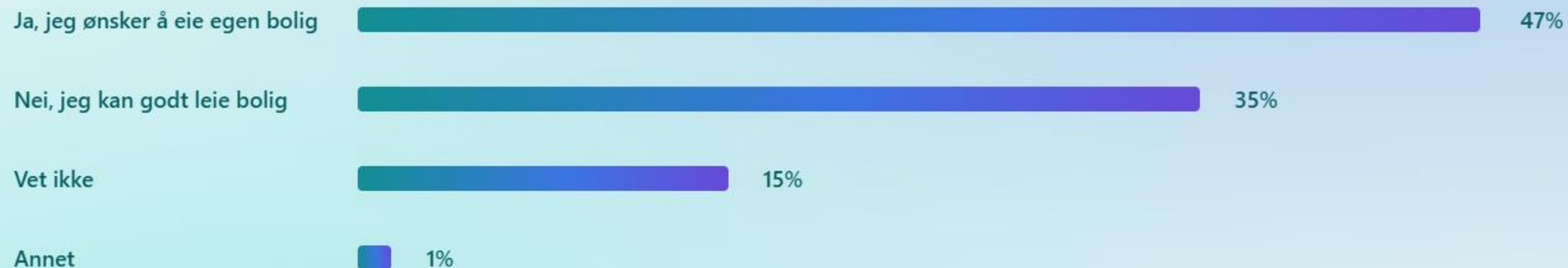


Hvis du tenker på å flytte, hva vil være viktigst for deg?



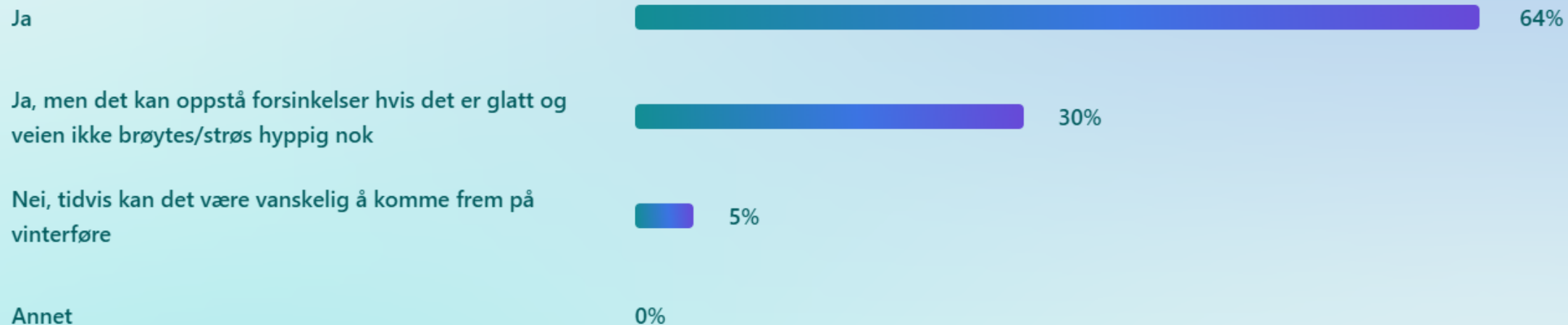
261 svar sendt inn

Vil det være viktig for deg å eie egen bolig i fremtiden?



261 svar sendt inn

Dersom du i fremtiden vil få behov for hjemmetjenester, vil hjemmetjenesten kunne komme enkelt fram til deg uavhengig av årstider?

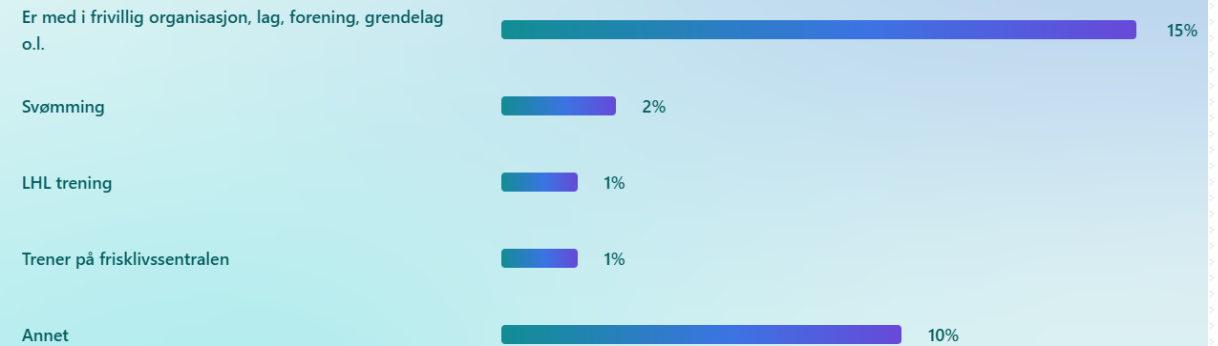
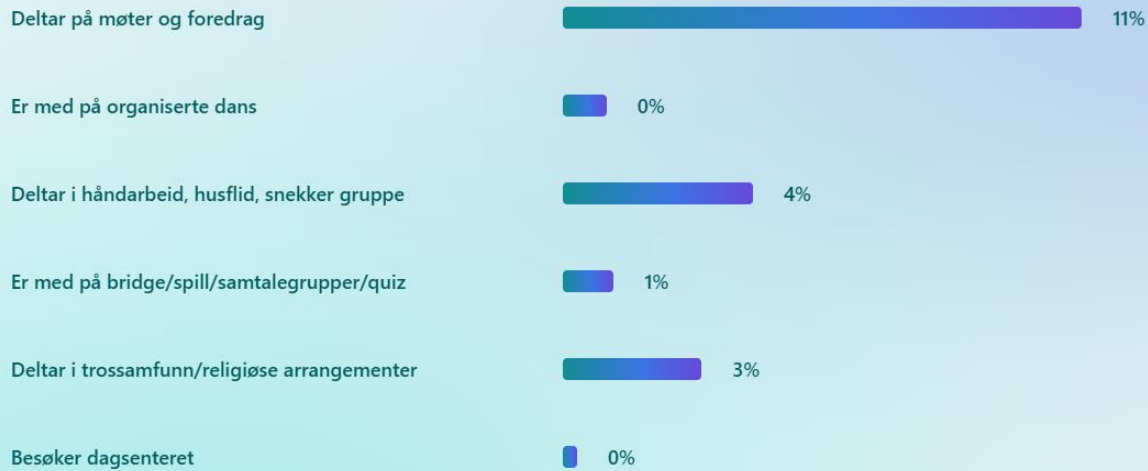
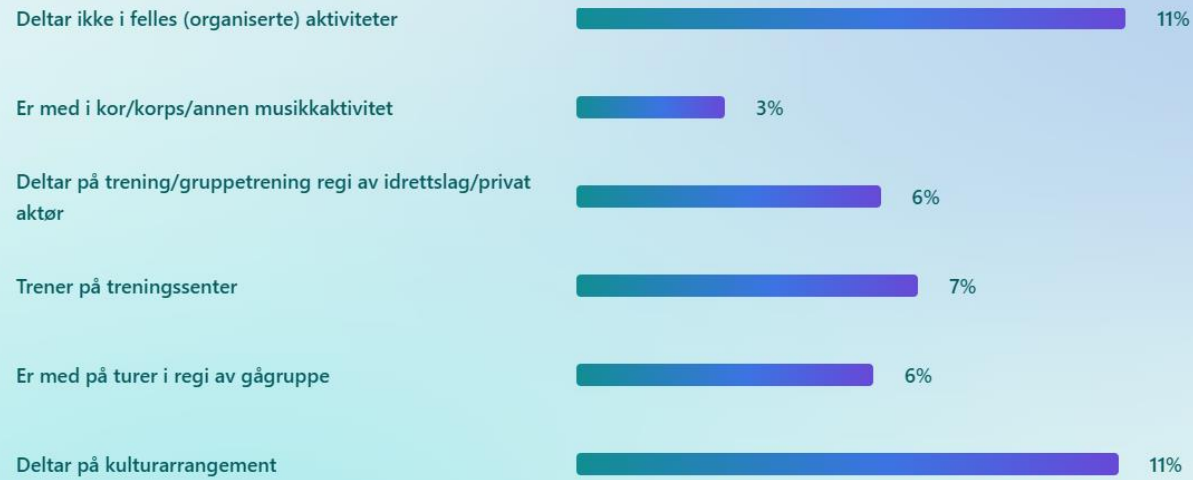


261 svar sendt inn

Hvis du har vurdert å flytte til en mer aldervennlig bolig, er det noe som hindrer deg?

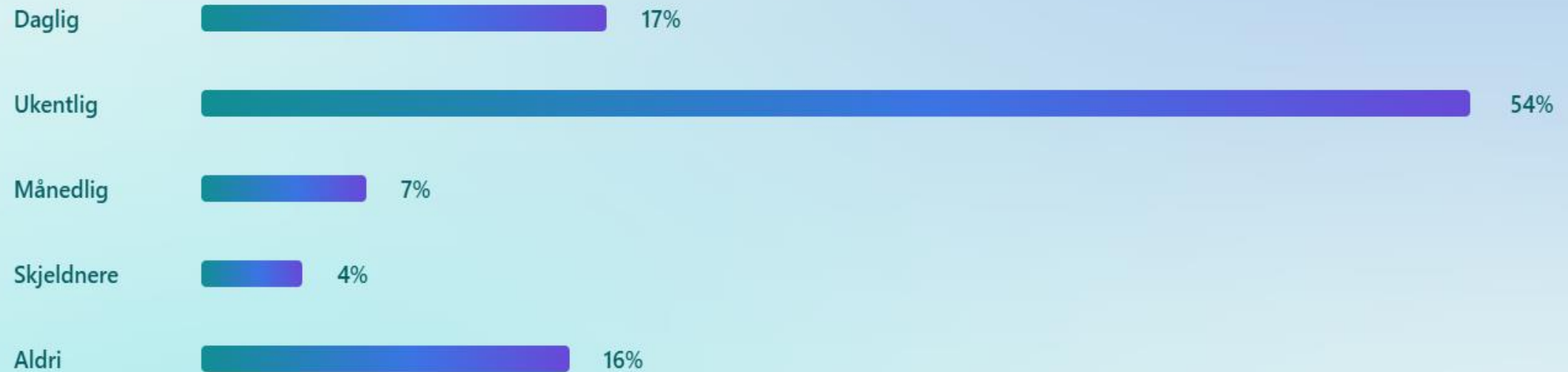


Hva slags organiserte eller sosiale aktiviteter gjør du? Her kan du velge flere alternativer.

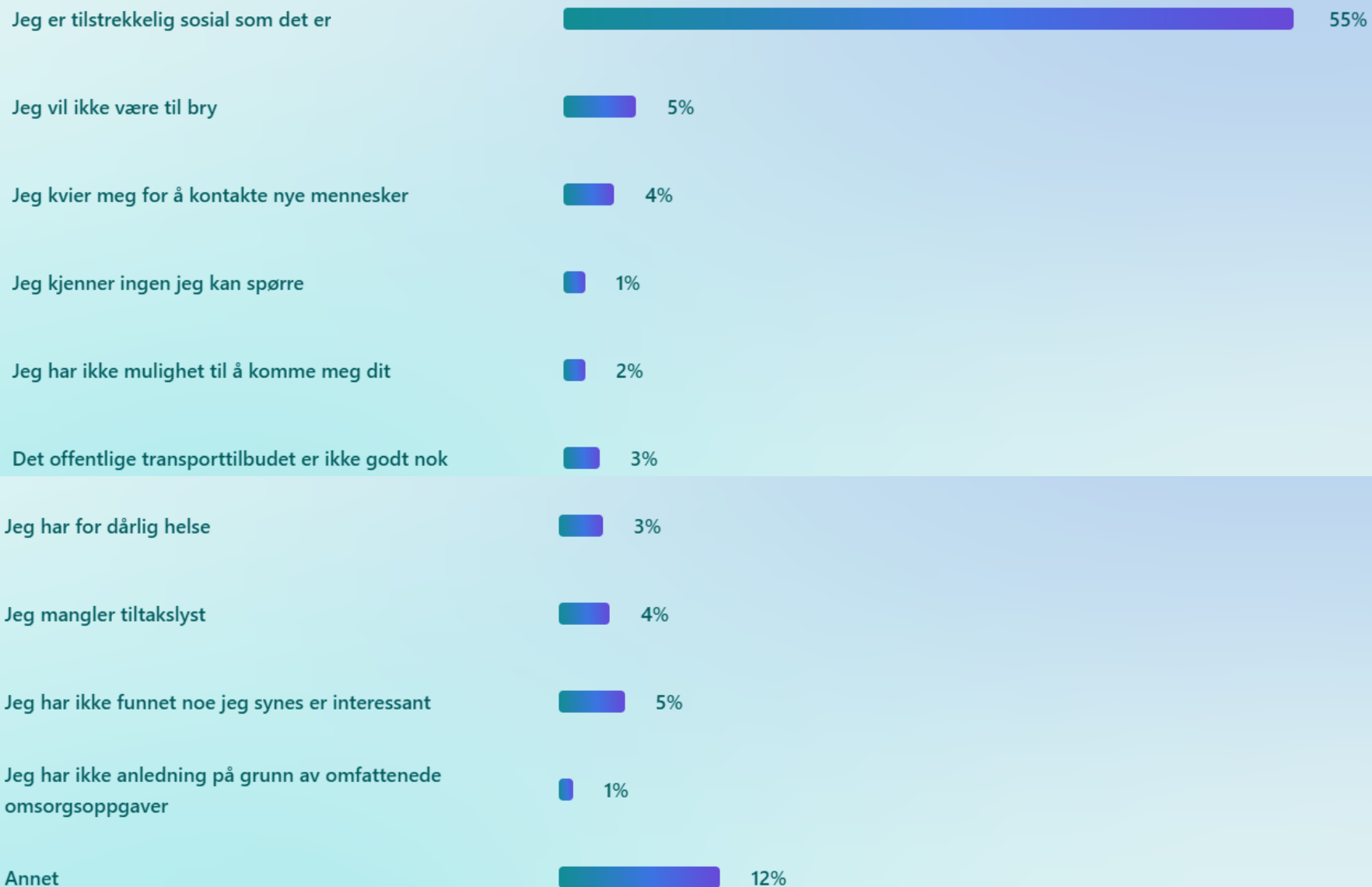


261 svar sendt inn

Hvor ofte gjør du noen av aktivitetene over?

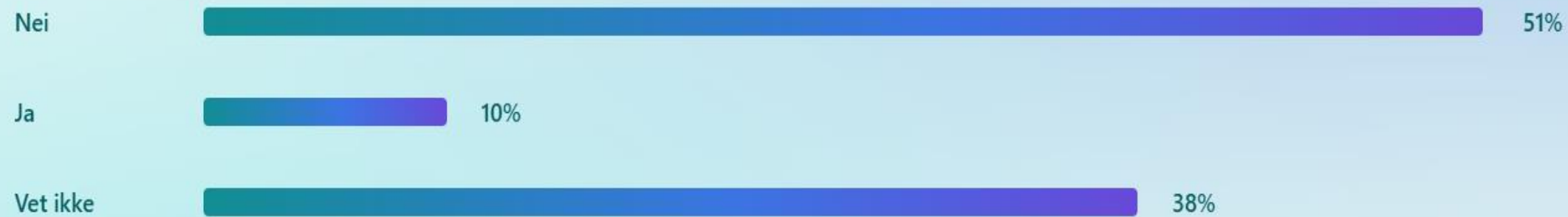


Om du ønsker å være mer sosial, hva er det som hindrer deg? Her kan du velge 2 alternativer.



261 svar sendt inn

Er det aktiviteter du synes mangler i Steigen



Om du svarte ja på spørsmål 21.
«Er det aktiviteter du synes mangler i Steigen», skriv inn
aktiviteten du synes mangler:

"Svømming på Leines ,"

"Besøksvenn"

"Flere treningsgrupper for damer"

"svømmebaseng med badstu/dampbad Velværesenter."

"Turer uten om arbeidstid."

"Felles treningsgrupper "

"Uformelle møteplasser ss kafe"

"Tilrettelegging av turstier "

"Muligheten til å komme seg til fiskevann, skog og fjell "

"Yoga"

"Uteliv på kveldstid "

"Gå felles"

"Håndarbeid trearbeid"

"Ikke aktiviteter,men syns d er magert at vi som bor hjemme og ikke har besøk av hj tje-
nesten ikke kan bli oppringt.Vi KAN også bli syke !"

"Uformelle møteplasser og møtelokaler til lag og foreninger"

"Felles måltider, gjerne tilberedt i lag"

"Et initiativ for å danne grupper av personer med felles interesser, f.eks. samle lokalhisto-
rie i form av fotografier, brev, bøker m.m."

"Golf"

"Samtalegrupper om ulike tema"

"Gode treffsteder"

"Svømming "

"Oftere kino/teater, lokale lesesirkler"

"Dagsenter "

261 svar sendt inn

Savner du noen å gjøre ting med eller være sammen med?



261 svar sendt inn

Kjenner du til Frisklivssentralen i Steigen?

70%
Ja

29%
Nei

Hvis du har tid til overs, kunne du tenke deg å bidra med frivillig innsats?

42%

Ja, på sikt, men ikke akkurat
nå

32%

Ja, jeg kan gjerne bidra!

24%

Nei, det passer
dårlig

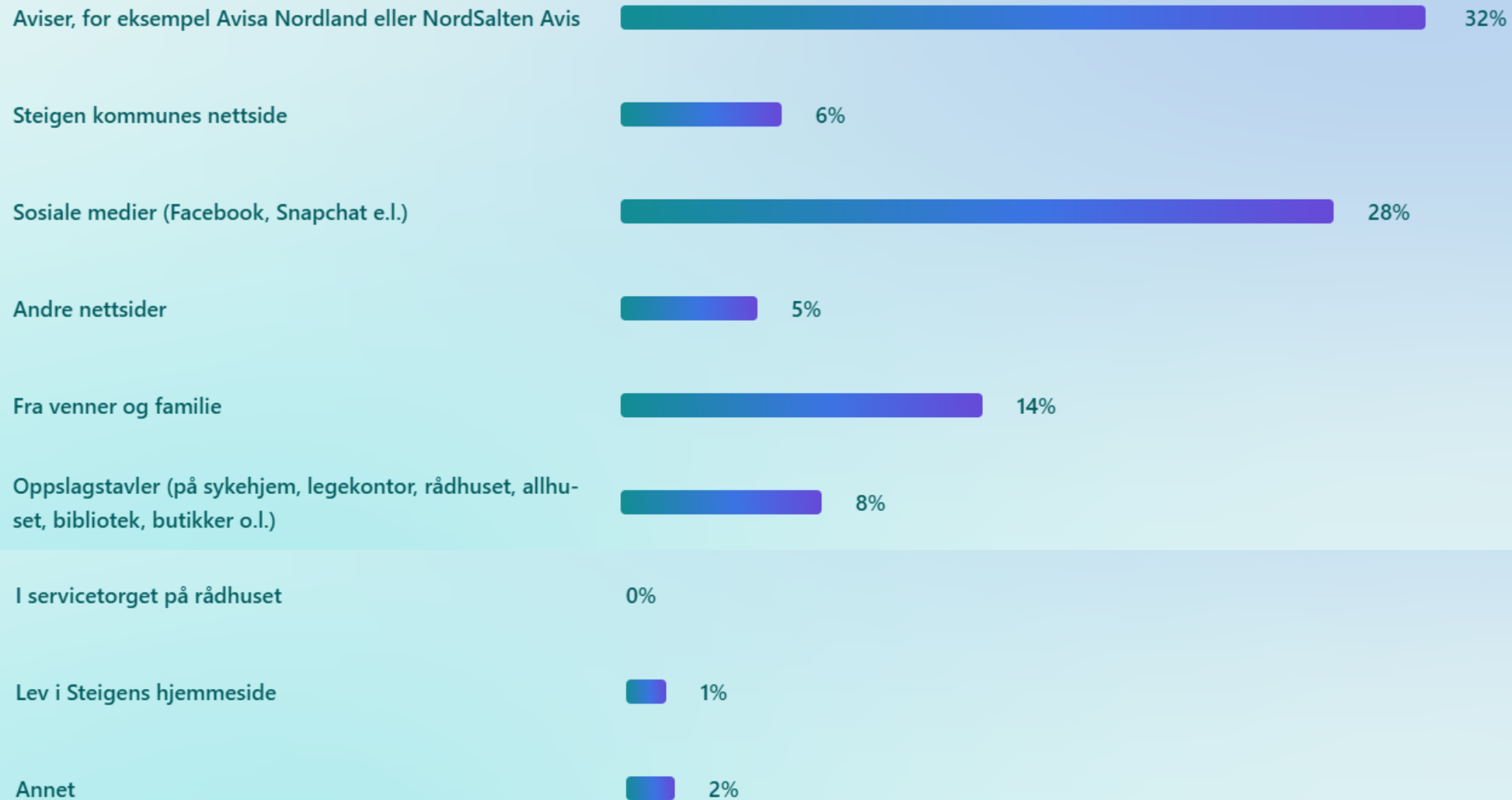
261 svar sendt inn

Kjenner du til Steigen Frivillighetssentral?

76%
Ja

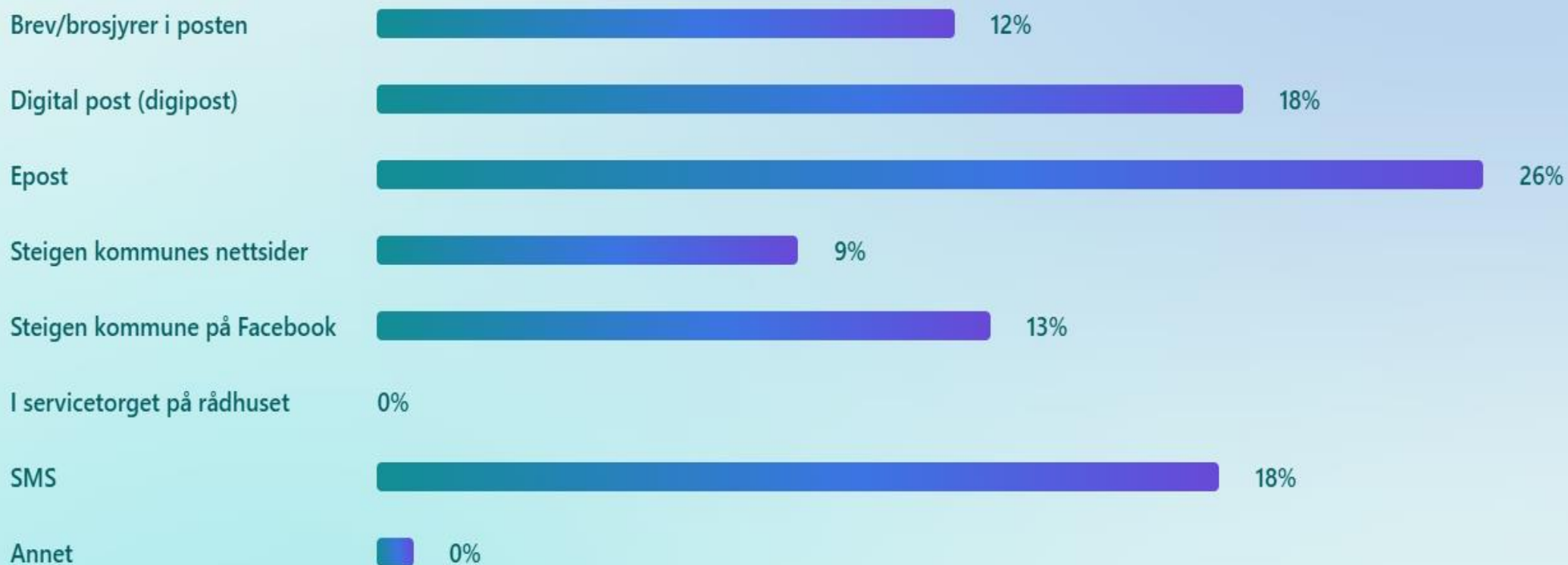
23%
Nei

Hvor henter du lokal informasjon? Du kan velge to alternativer.



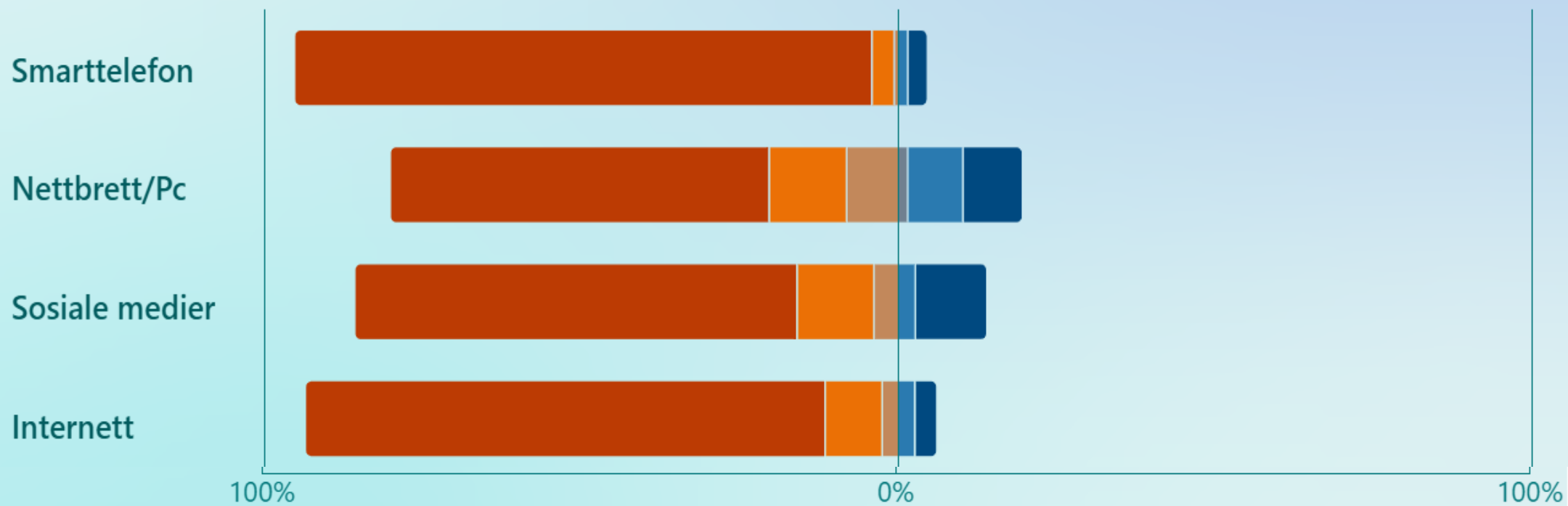
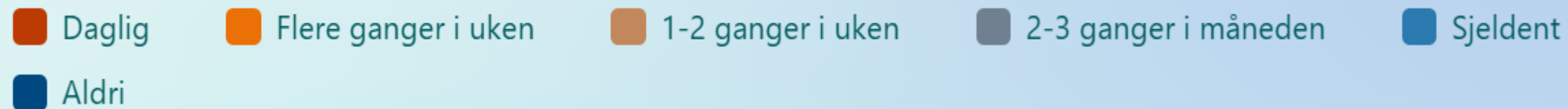
261 svar sendt inn

Hvordan foretrekker du å få offentlig informasjon fra kommunen?



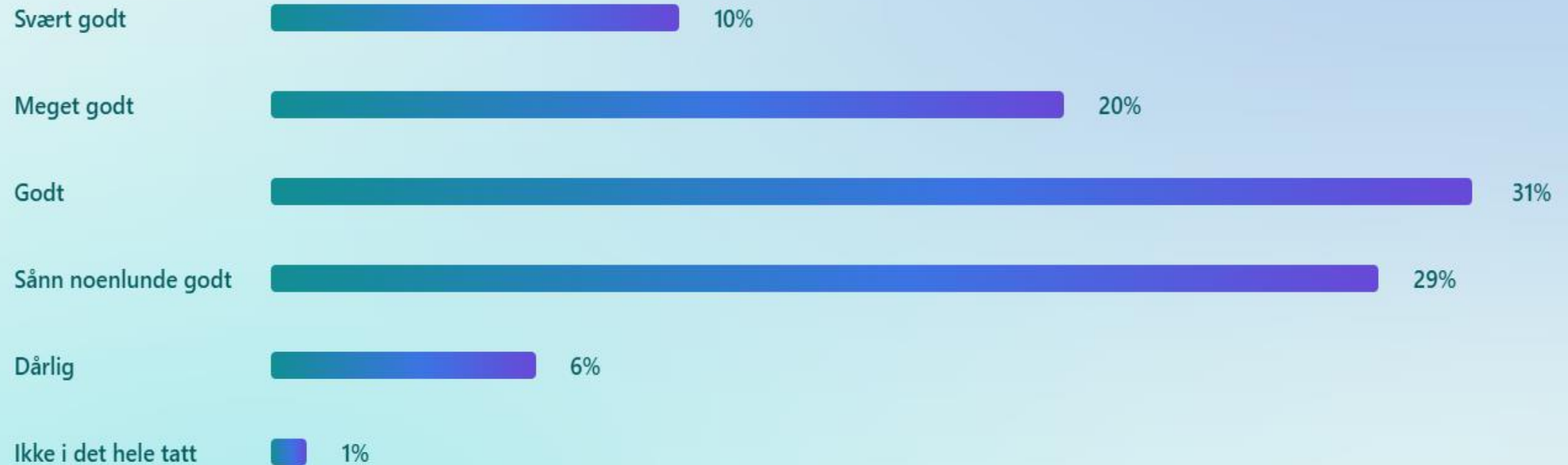
261 svar sendt inn

Hvor ofte bruker du:



261 svar sendt inn

Hvor godt behersker du digital teknologi i dag?



261 svar sendt inn

Trenger du opplæring i bruk av dataverktøy og digital kursing (BankID, apper, helsenorger, bestille billetter på nett osv.)

Nei, jeg har ingen problemer med å beherske dagens digitale teknologi



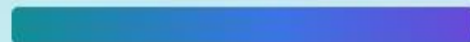
59%

Ja, det kan jeg ha bruk for



12%

Jeg får hjelp fra familie, venner eller andre



25%

Vet ikke



3%

Har du andre synspunkter du ønsker skal tas med?

"Kommunal info virker spredt på ulike «steder»"

"Viktig med tilbud i alle kommunedeler. Det er langt fra Bø til Leinesfjord "

"Kommunikasjon, både internt i kommunen og inn/ut av kommunen er avgjørende for å kunne bo og trives i kommunen når en blir eldre og mindre i stand til å transportere seg selv"

"Nei"

"Steigen kommune har ikke noe tilbud for de fleste. "

"Veien på sørsida må vedlikeholdes "

"Spennende undersøkelse "

"Framsnakk kommunen og de mulighetene vi har! Mye positivt som bør synliggjøres."

"Burde finnes en skyssordning for eldre."

" SoMe til informasjon ekskluderer. Husk innvandrere! "

"Bra undersøkelse"

"Det er mange gode tilbud i vår kommune, takk 🍷 "

"Ønsker en mer framoverlent kommune"

"Nei har ikke det."

"Tilkjøring av dagligvarer er utfordrende "

"Synes det lite aktivitet for eldre"

"Ikke nå"