

Ungdata 2025

— junior, ungdom og vgs.

Linda Merethe Johnsen, Ungdatakoordinator

Elvira Aasjord Juul, Leder Ungdomsråd

Maya Abelone Simonsen, Elevråd



Steigen
KOMMUNE

Livskvalitet

Liker seg selv som de er:

J: 88 % (87 % av guttene og 66 % av jentene)

U: 63 % (83 % av guttene og 47 % av jentene)

Vgs: 72 % (66 % av guttene og 74 % av jentene)



- 81 % av ungdommene er godt **fornøyd med livet** sitt, økende tidstrend.
- Guttene er mer tilfreds med livet enn jentene

Prosentandel gutter og jenter som den siste uka hele tiden eller ofte har...



Venner

Fortrolig venn:

J: 92 %

U: 84 % (96 % av guttene og 77 % av jentene)

Vgs: 91 % (86 % av guttene og 95 % av jentene)

Ensomhet:

J: 14 %

U: 27 % (flere jenter enn gutter)

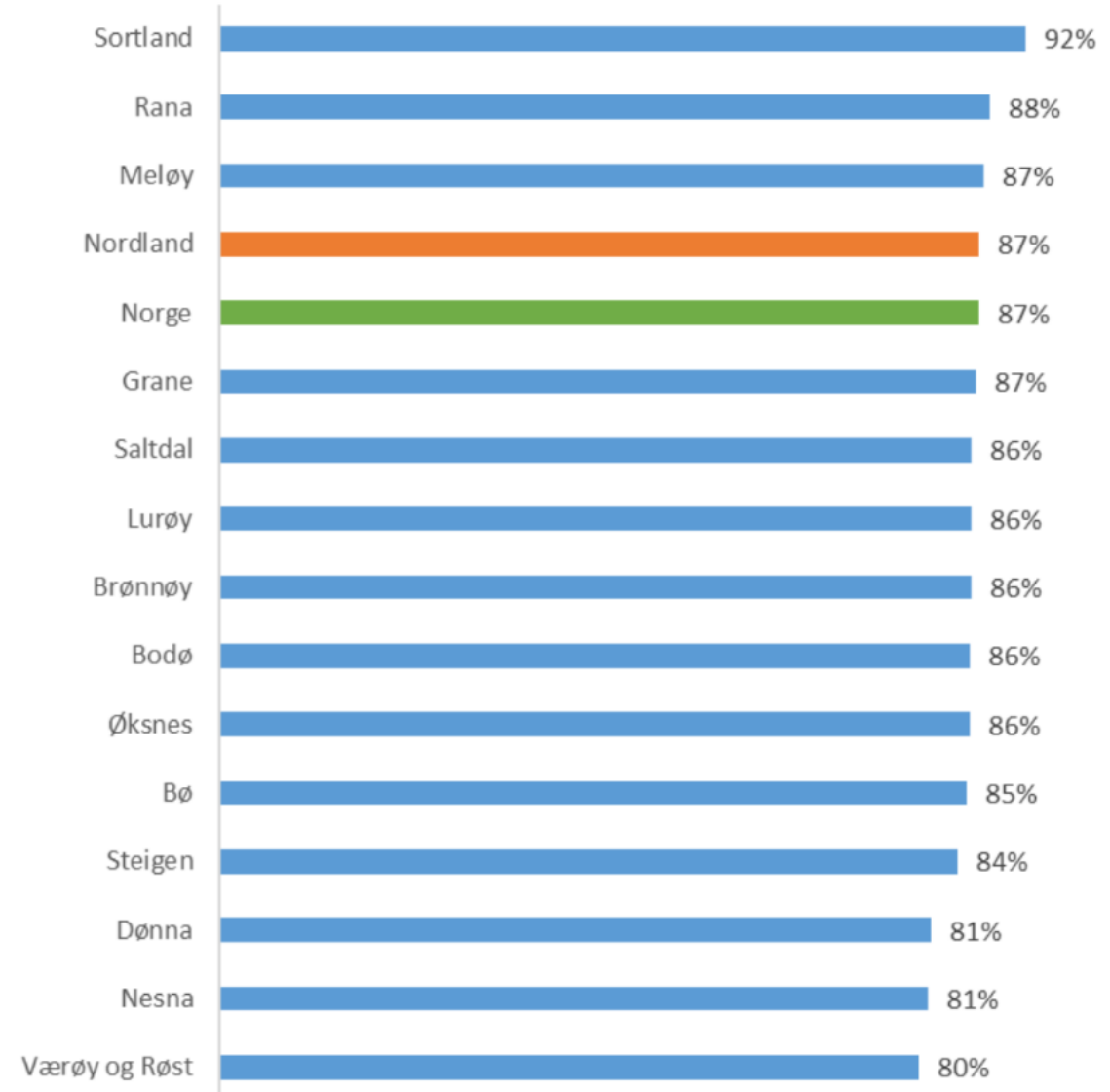
Vgs: 28 % (ganske jevnt mellom jenter og gutter)



Ungdom

- 16 % sier at de ikke har noen å være med på fritiden, flere jenter enn gutter.
- En stor del av ungdommene oppgir å ha vært sosial på nett siste uke, 75 %
- 100 % oppgir å ha noen å være sammen med i friminuttene på skolen!

Har en fortrolig venn:



Foreldre

Fornøyd med sine foreldre/ foresatte:

J: 98 % (96 % av guttene og 100 % av jentene)

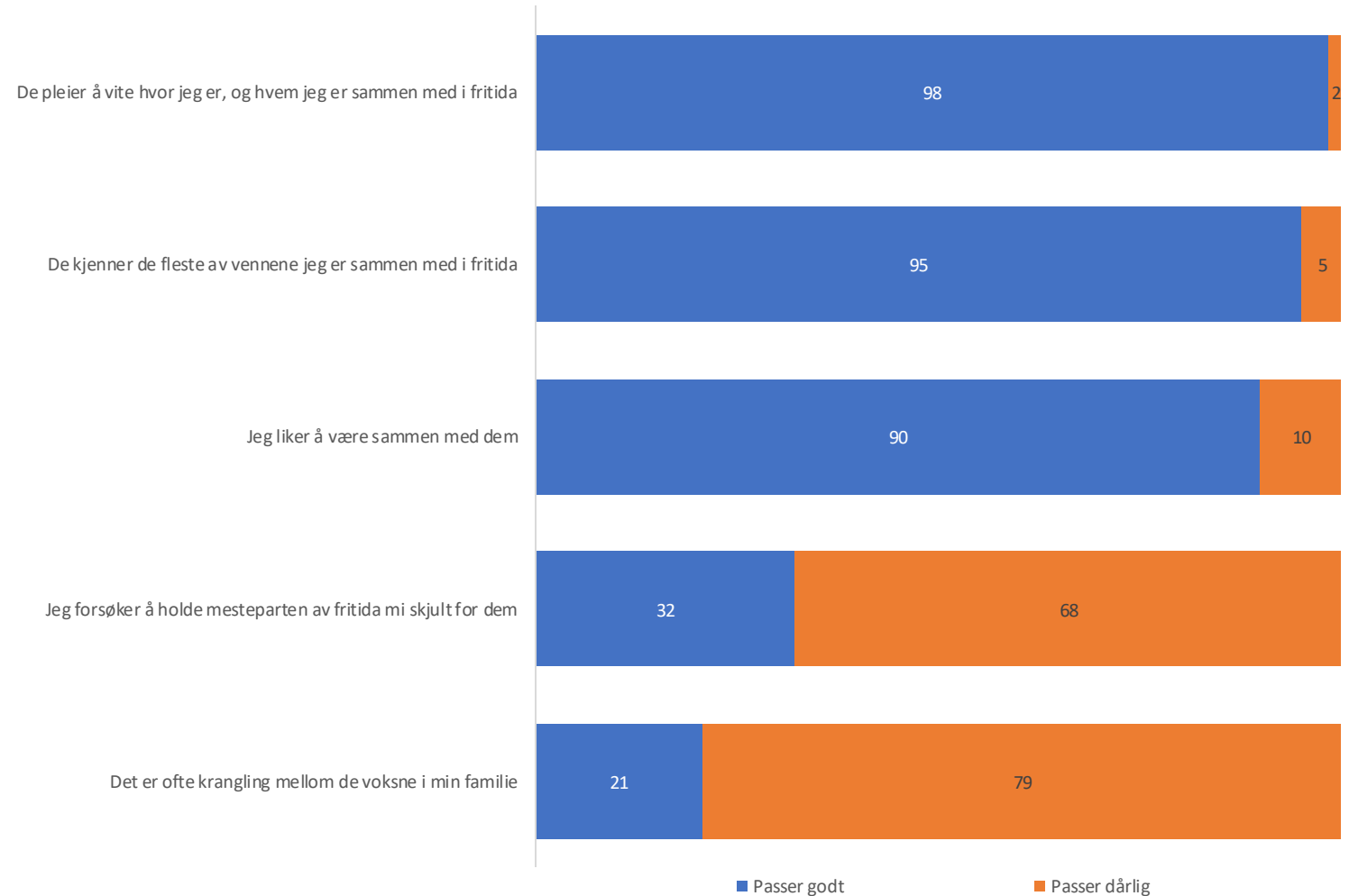
U: 78 % (84 % av guttene og 72 % av jentene)

Vgs: 82 % (86 % av guttene og 81 % av jentene)



- Ungdom i Steigen liker å være sammen med sine foreldre/foresatte.
- 20 % oppgir at det kan være vanskelig å delta på fritidsaktiviteter pga. **økonomi**

Hvordan ungdom opplever sine foreldre/foresatte



Skole

Hvor fornøyd er du med skolen du går på:

J: 59 % (57 % av guttene og 60 % av jentene. Nedgang fra 78 % og lavere enn nasjonalt)

U: 47 % (54 % av guttene og 43 % av jentene. Nedgang fra 65 % og lavere enn nasjonalt)

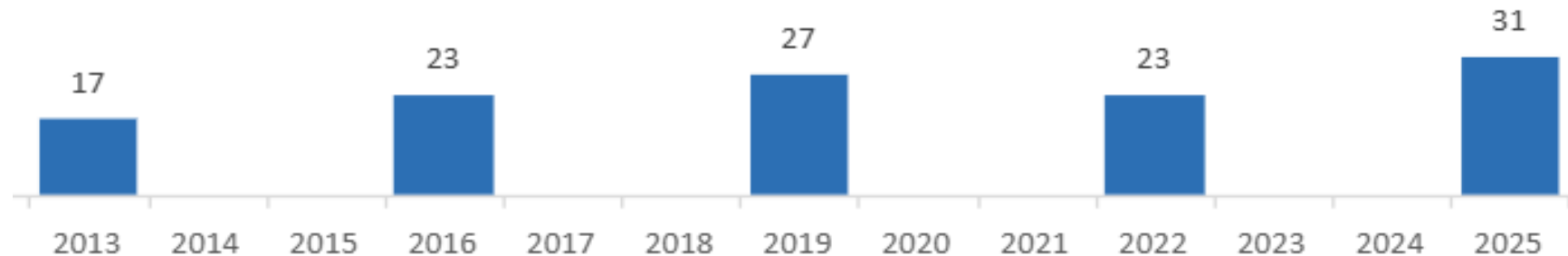
Vgs: 58 % (57 % av guttene og 60 % av jentene. Lavere enn nasjonalt)



- 73 % **trives** på skolen, guttene trives bedre enn jentene, men kjeder seg i høyere grad
- Flertallet mener at lærerne bryr seg om dem
- De fleste føler at de **passer inn** blant sine jevnaldrende, men noen færre jenter enn gutter.
- Flere **gruer seg** ofte til å gå på skolen.

- Flere elever enn tidligere oppgir å ha **skulket skolen**, flere jenter enn gutter sider dette. Trenden er økende også nasjonalt
- Flesteparten bruker mindre enn 1 time på **lekser**
- Jenter bruker mer tid på lekser enn gutter, og oppgir i mye høyere grad av stress pga. av skolearbeidet.

Tidstrend: % av elevene på ungdomstrinnet som har skulket skolen minst én gang i løpet av det siste året



Lokalmiljø

Hvor fornøyd er du med nærområdet der du bor?

J: 81 % (82 % av guttene og 80 % av jentene)

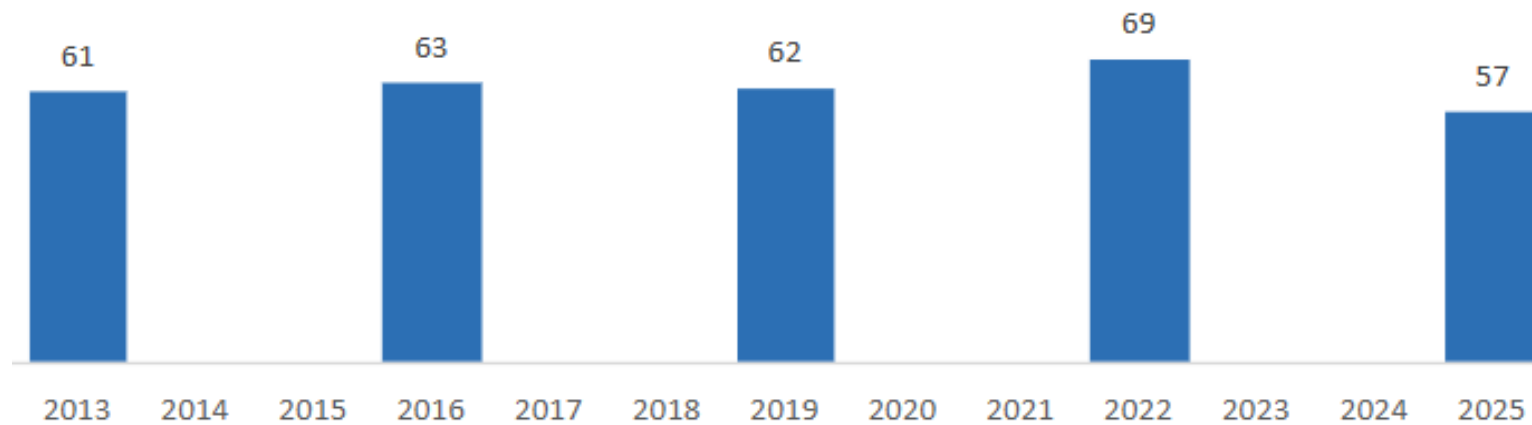
U: 57 % (64 % av guttene og 50 % av jentene)

Vgs: 61 % (66 % av guttene og 58 % av jentene)



- 77 % føler høy tilhørighet til der de bor.
- Guttene er med fornøyd og føler høyere **tilhørighet** enn jentene.
- De aller fleste opplever lokalmiljøet som **trygt**.

Tidstrend: % av elevene på ungdomstrinnet som er fornøyd med lokalmiljøet der de bor



Framtid

Tror du at du vil komme til å fullføre videregående skole?

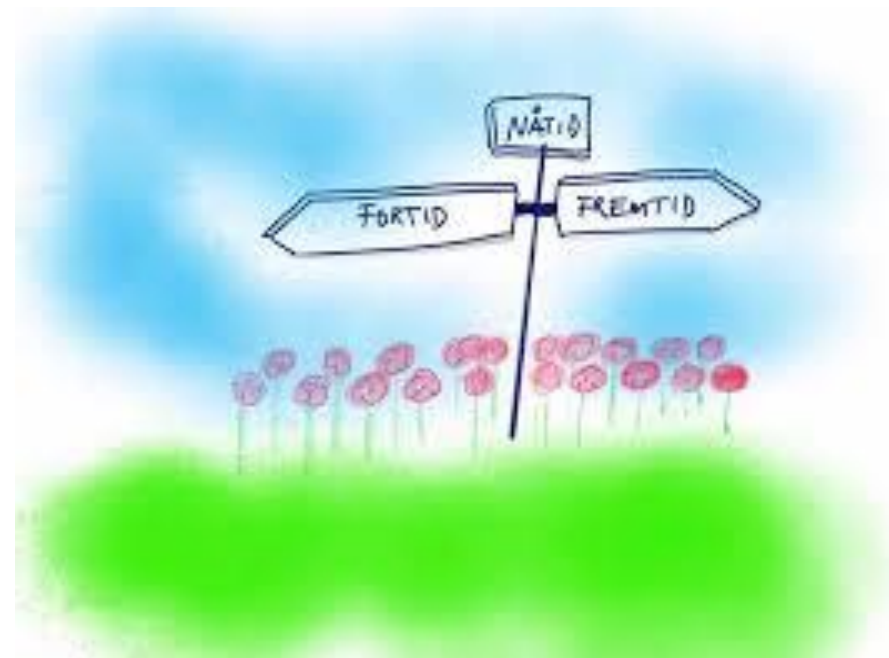
U: 77 % (76 % av guttene og 80 % av jentene. Lavere enn landsnittet)

Vgs: 90 % (86 % av guttene og 93 % av jentene. Litt lavere enn landsnittet)

Tror du at du vil komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole?

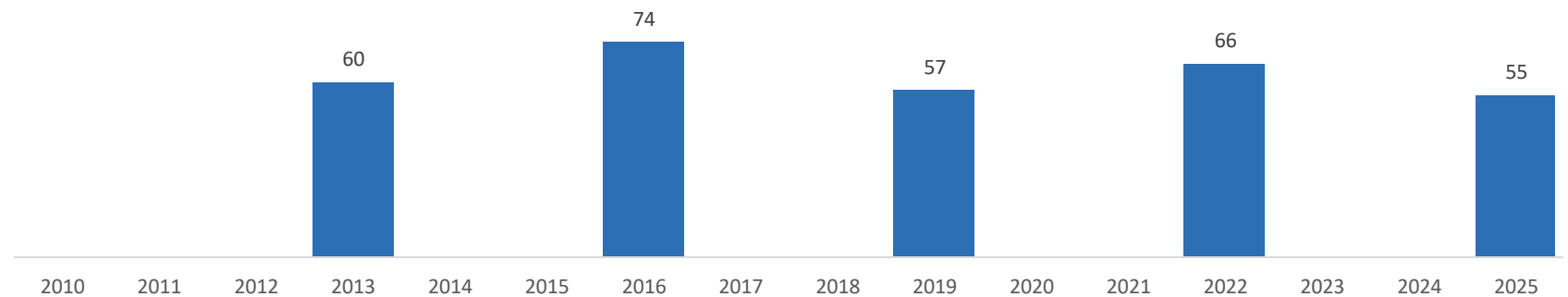
U: 36 % (20 % av guttene og 50 % av jentene. Mye lavere enn landsnittet)

Vgs: 52 % (20 % av guttene og 50 % av jentene. Mye lavere enn landsnittet)



- Troen på et **godt og lykkelig liv** ligger under landsnittet, Steigens gutter mer positive enn jentene.

Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som tror de vil få et godt og lykkelig liv



Medier

Prosentandel som bruker minst tre timer daglig foran en skjerm (utenom skolen):

J: 47 % (65 % av guttene og 35 % av jentene. Nedgang med 15 % fra 2022 og likt med landet for øvrig)

U: 82 % (73 % av guttene og 93 % av jentene. Økning og høyere enn landet for øvrig)

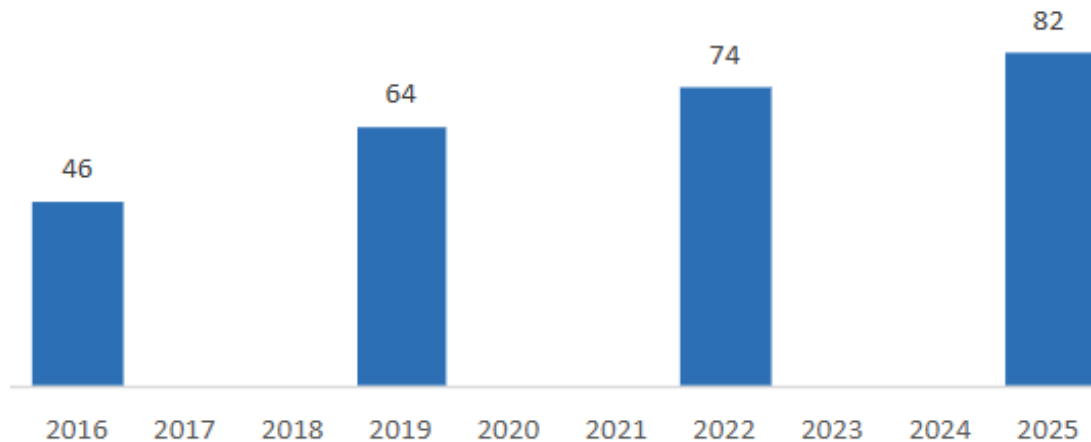
Vgs: 69 % (67 % av guttene og 70 % av jentene. Nedgang og lavere enn landet for øvrig)



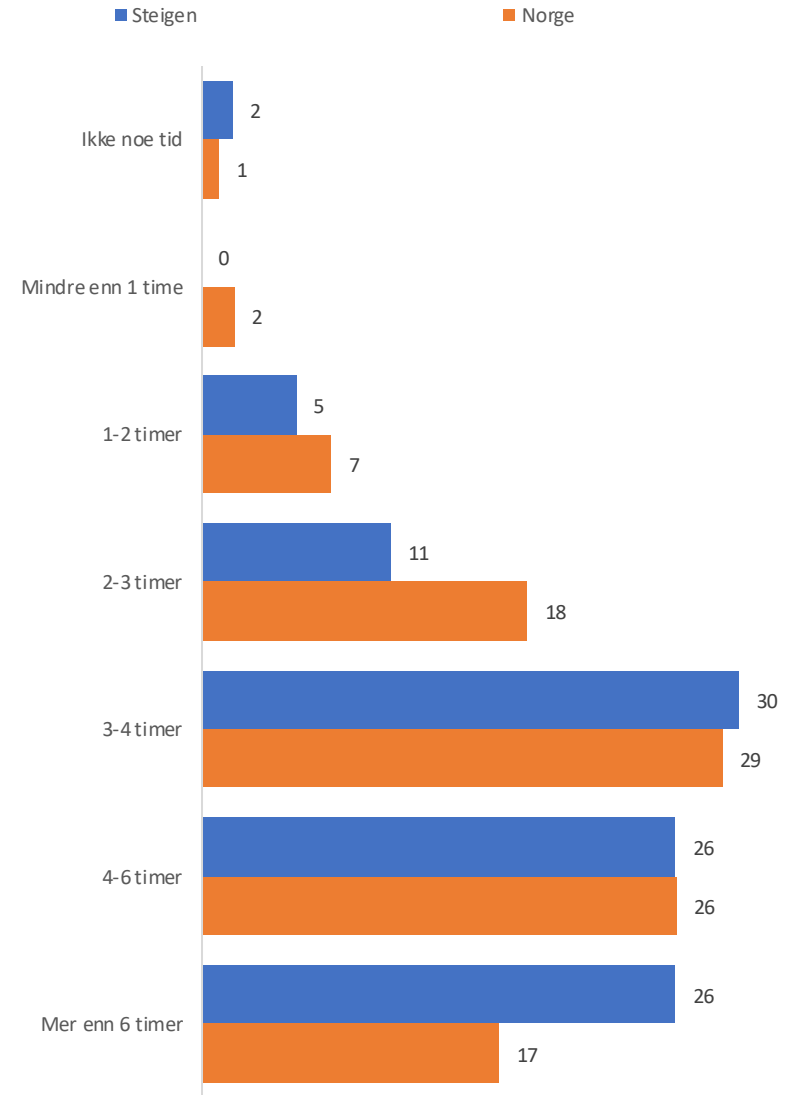
Ungdom

- 80 % av guttene og 30 % av jentene bruker minst to timer daglig på **elektroniske spill**.
- 36 % av guttene og 83 % av jentene bruker minst to timer daglig på **sosiale medier**

Tidstrend: % mer enn tre timer daglig foran en skjerm



Skjermtid i % utenom skolen, Steigen og nasjonalt



Organisert Fritid

Er med i organiserte (faste) fritidsaktiviteter:

J: 73 % (58 % av guttene og 83 % av jentene.
Lavere enn landsnitt)

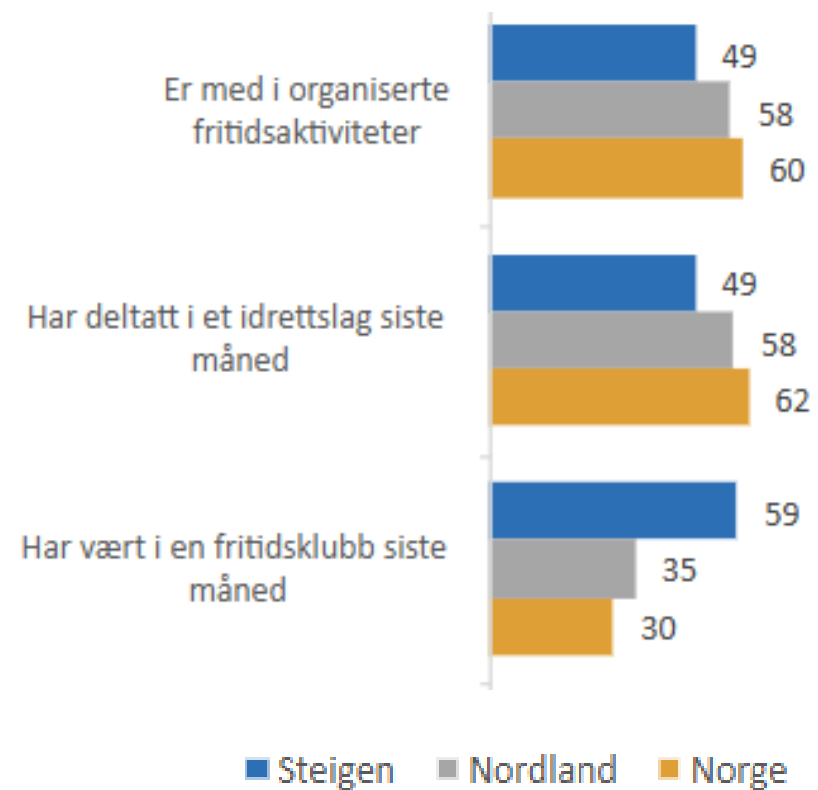
U: 49 % (54 % av guttene og 60 % av jentene.
Lavere enn landsnitt)

- **Vgs:** 37 % (11 % av guttene og 12 % av jentene.
Litt lavere enn landsnitt)



Ungdom

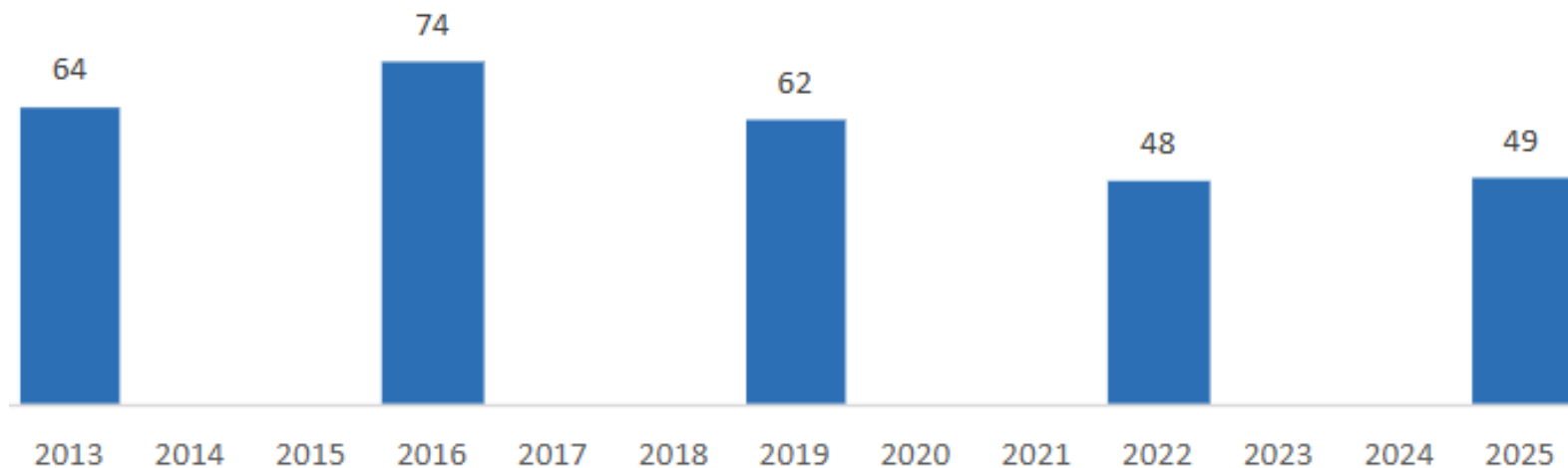
- Ungdom i Steigen deltar i mindre grad i **organiserte fritidsaktiviteter og idrettslag**
- Ungdom i Steigen deltar i mye større grad på **fritidsklubb**
- ¼ har **aldri deltatt** i noen organisasjon, klubb, lag eller forening etter fylte 10 år.



Ungdom

- Jenter deltar i større grad enn guttene i de fleste organiserte fritidsaktiviteter
- **Tidstrenden** har vært synkende i flere år, men har en liten oppgang siden 2022

Tidstrend: % av elevene som er med i en organisasjon, klubb eller lag



Trening og fysisk aktivitet

Trener minst en gang i uka:

J: 66 % (50 % av guttene og 75 % av jentene.
Lavere enn landssnitt)

U: 79 % (80 % av guttene og jentene. Litt
lavere enn landssnitt)

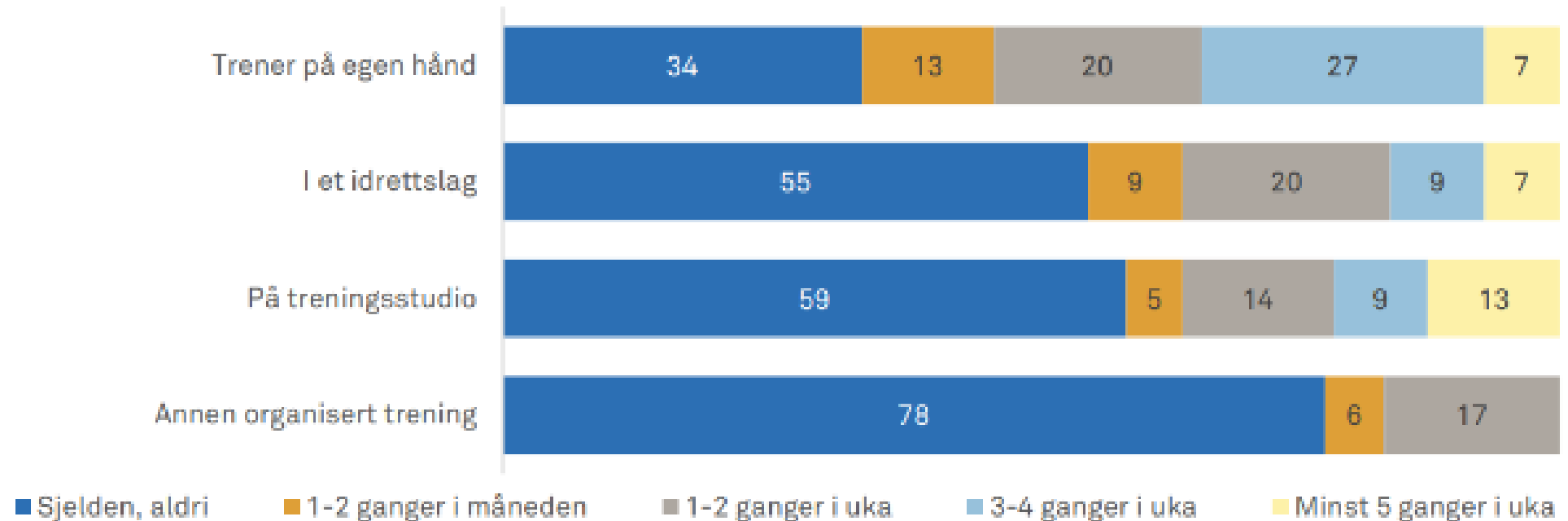
Vgs: 90 % (97 % av guttene og 84 % av
jentene. Høyere enn landssnitt)



Ungdom

- Guttene er mer fysisk aktiv enn jentene
- 12 % av guttene og 13 % av jentene oppgir å aldri bli andpusten eller svett
- Trendrapporten viser en **økning i egentrening** som treningsstudio, kampsport, dans, løper, svømmer, sykler og gå tur.

Hvor ofte ungdom trener på ulike måter



Helse

Hvor fornøyd er du med helsa di?

J: 84 % (91 % av guttene og 79 % av jentene. Oppgang og likt med landsnitt)

U: 52 % (64 % av guttene og 43 % av jentene. Nedgang (67 % 2022) og lavere enn landsnitt)

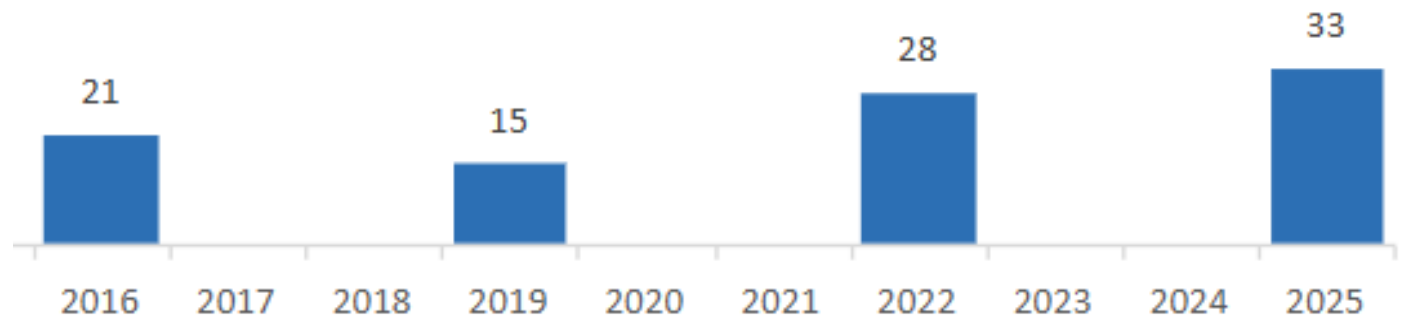
Vgs: 62 % (likt mellom guttene og jentene. Stigende, og likt med landsnitt)

Nedgang i bruk av **reseptfri smertestillende** på J, oppgang på U og Vgs



- Flesteparten av ungdommer er plaget av **hodepine** (28 % aldri), jentene i større grad enn guttene.
- En høy andel av ungdommene har hatt **andre fysiske plager** siste måned. Her dominerer også jentene med 15 % over guttenes 4 %.
- Trenden er økende fra tidligere undersøkelse, men Steigen ligger under landssnittet.
- Økt bruk av **reseptfri smertestillende tabletter**

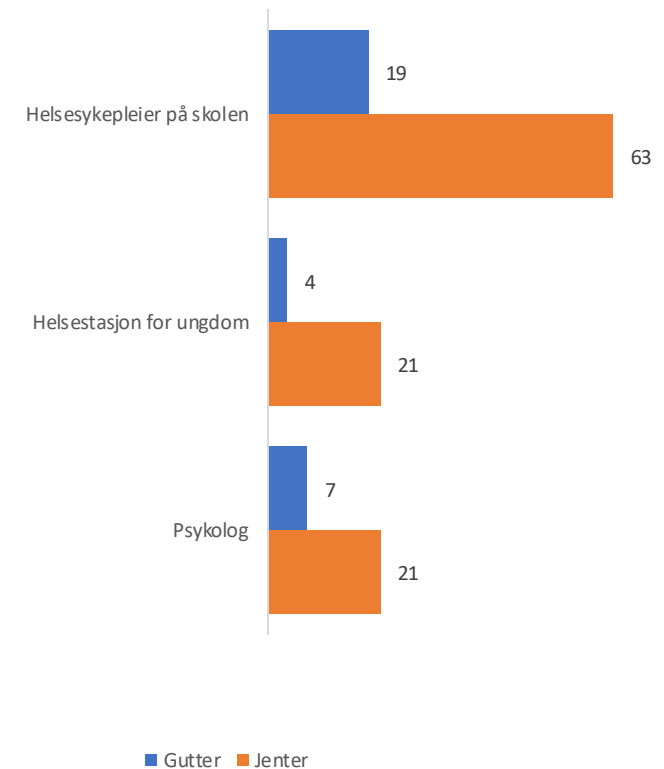
Tidstrend: % bruk av reseptfrie smertestillende tabletter



Ungdom

- 30 % av jentene og 8 % av guttene oppgir å hatt **psykiske plager** siste sju dager.
- Jentene oppgir en høyere andel av **press i hverdagen** en guttene.
- 10 % sier at de ikke har **noen å snakke** med når de føler seg utenfor eller trist. 26 % sier vet ikke.

% gutter og jenter som har brukt ulike helsetjenester i løpet av det siste året



Ungdom

- Flere jenter enn gutter har problemer med å sovne, og føler at dette går utover skole eller fritid
- 63 % av ungdommene rapporter å **sove** mindre enn 8 timer siste natt

- Få ungdommer får i seg «fem om dagen» av frukt og grønt
- Guttene er flinkere til å spise **frokost** enn jentene, med 73 % mot 26 %
- 50 % av jentene og guttene oppgir å spise **matpakke eller skolelunsj** fem dager i uka
- 24 % oppgir å drikke **energidrikk** med koffein en til flere ganger om dagen, flere gutter enn jenter.

Rusmidler

Har vært beruset på alkohol siste år:

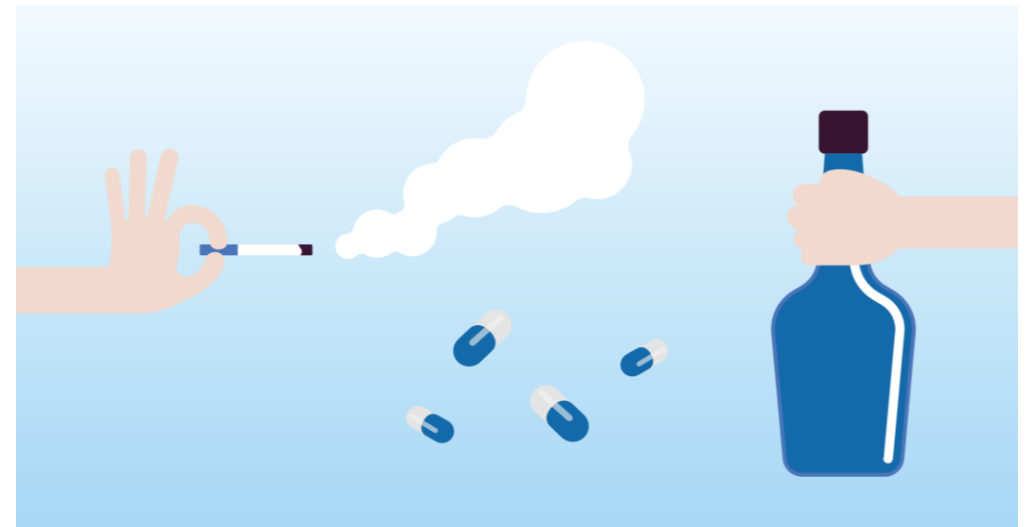
U: 24 % (10 % høyere enn landsnitt, flere jenter enn gutter. Stigende trend)

Vgs: 83 % (22 % høyere enn landsnitt. Stigende trend vg1, synkende på vg2)

Hasj eller marihuana brukt/prøvd - tilbudt:

U: Brukt/prøvd - 10 %, Tilbudt – 22 %

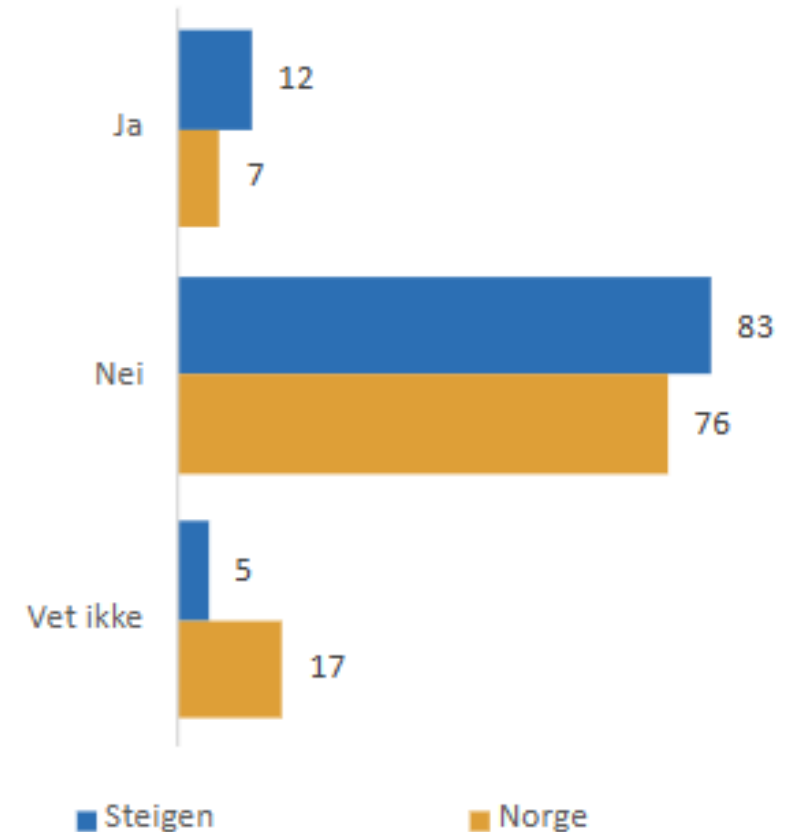
Vgs: Brukt/prøvd – 19 %, Tilbudt – 37 %



Ungdom

- De fleste ungdommer får **ikke lov** av sine foresatte/foreldre å drikke alkohol, flere enn landssnittet.
- 12% oppgir at de **får lov** til å drikke av sine foresatte/foreldre, dette er langt over landssnittet. 5 % oppgir at de **ikke vet**.
- Andelen barn fra 13 år eller yngre som har drukket alkohol har gått kraftig ned- **Alkoholdebut**

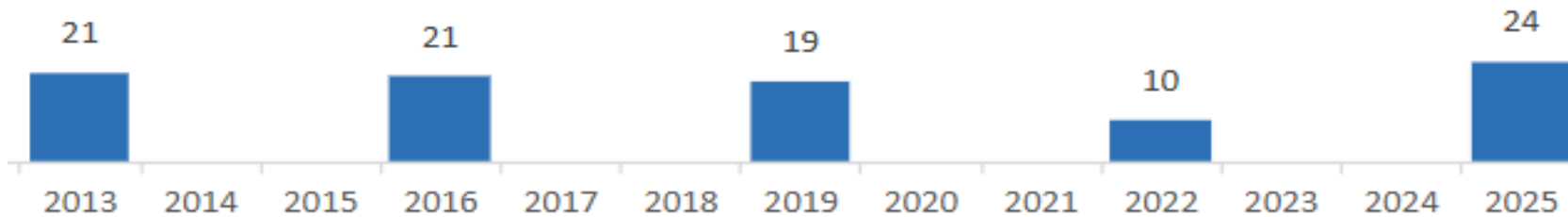
Får du lov til å drikke alkohol av dine foreldre/foresatte?



Ungdom

- Størstedelen av ungdomsskoleelevene har **ikke vært beruset** på alkohol siste år
- Flere jenter enn gutter oppgir å ha drukket seg beruset, og oppgir å ha følt drikkepress
- 15 % av guttene og 17 % av jentene oppgir å ha sett sine foresatte fulle eller tydelig beruset.

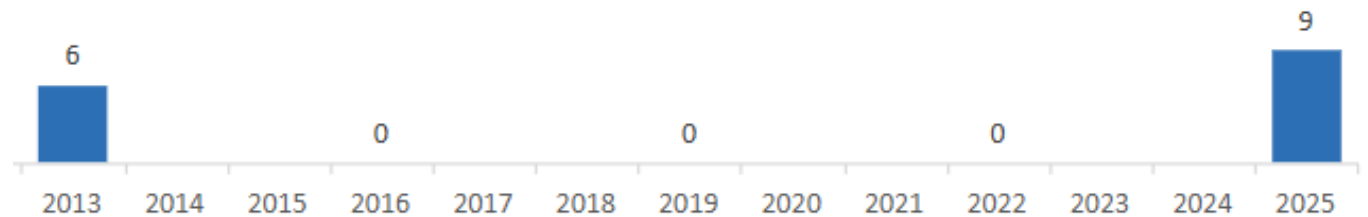
Tidstrend: % av elevene på ungdomstrinnet som har vært beruset på alkohol i løpet av det siste året



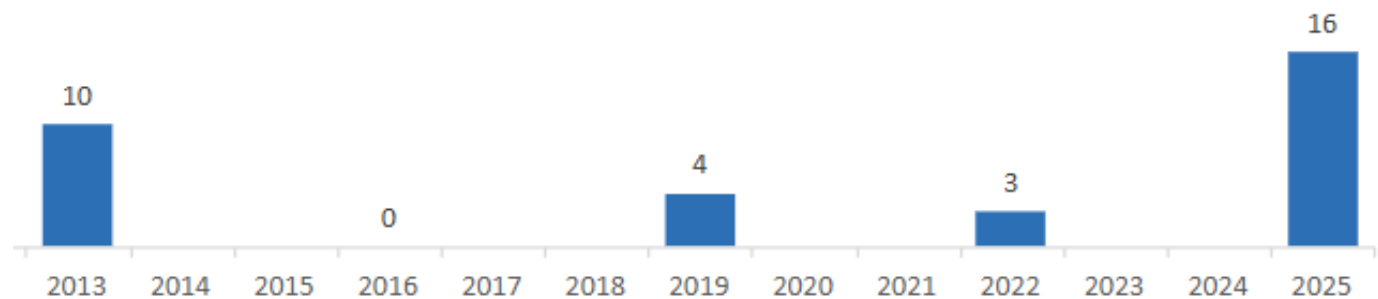
Ungdom

- Bruken av **røyk, snus og vape** har en økende trend både nasjonalt og i Steigen.
- Flere gutter enn jenter oppgir å bruke røyk, snus eller vape daglig eller ukentlig
- Bruken av snus har økt mest

Tidstrend: % røyker daglig eller ukentlig



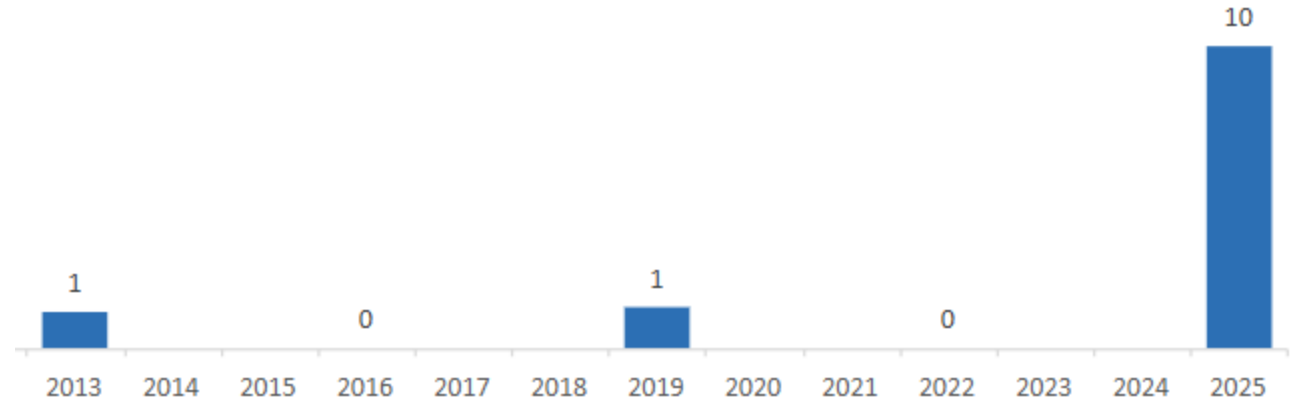
Tidstrend: % snuser daglig eller ukentlig



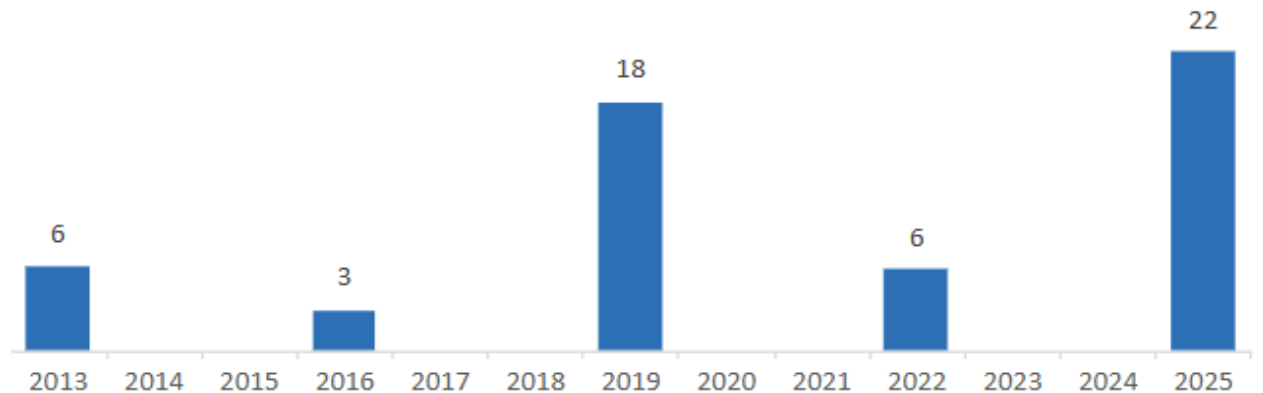
Ungdom

- Det er en alarmerende økning av tilbud og bruk av **narkotiske stoffer**
- Økningen er høyere i Steigen enn fylke- og nasjonalt.

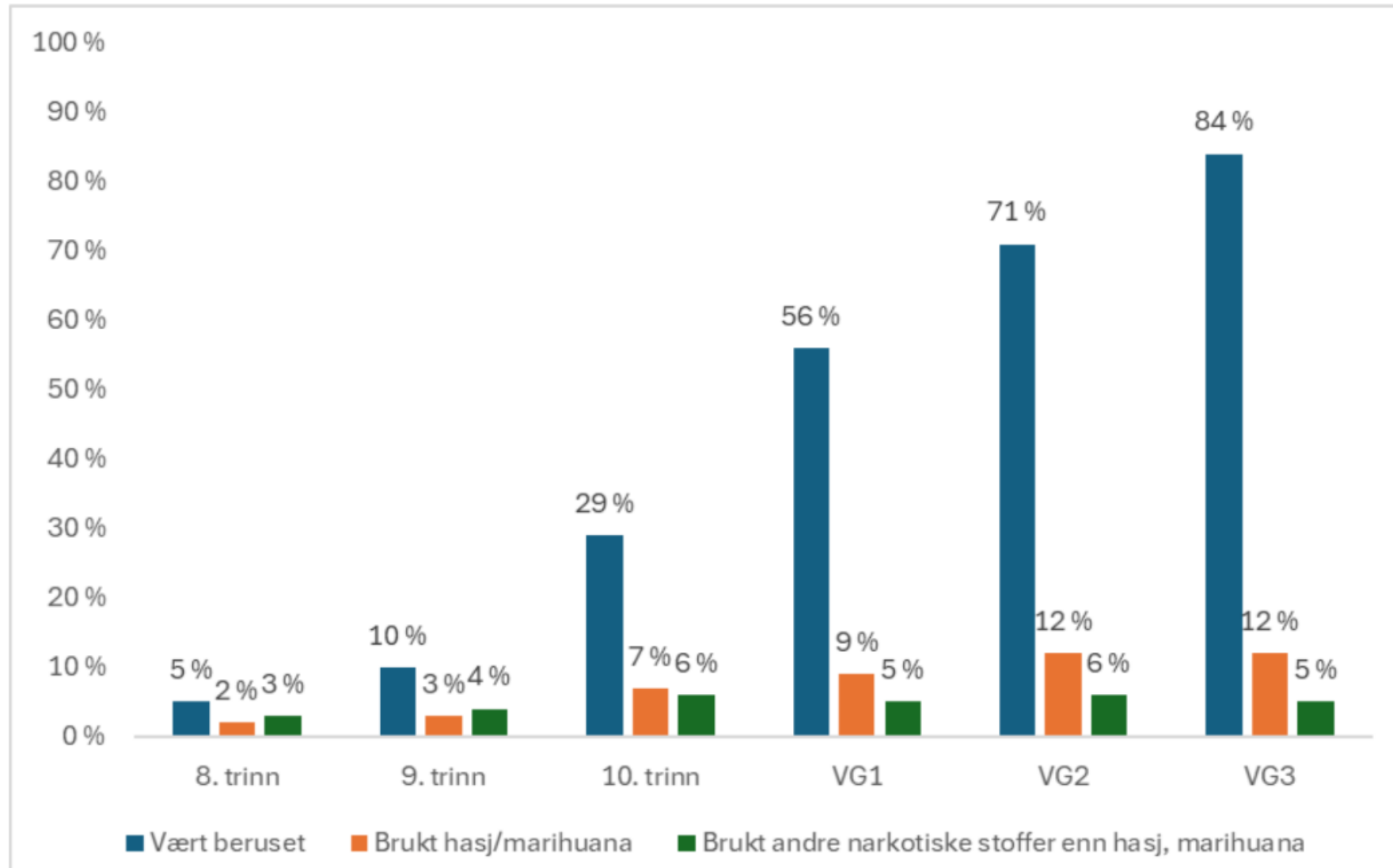
Tidstrend: % av elevene på ungdomstrinnet som har brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året



Tidstrend: % av elevene som har blitt tilbudt hasj eller marihuana i løpet av det siste året



Vært beruset, brukt hasj/marihuana og andre illegal rusmidler, Nordland 2025



Regelbrudd

Har tatt varer i butikken uten å betale siste år:

U: 12 %

Vgs: 5 %

Har gjort hæverk med vilje siste år:

U: 12 %

Vgs: 8 %

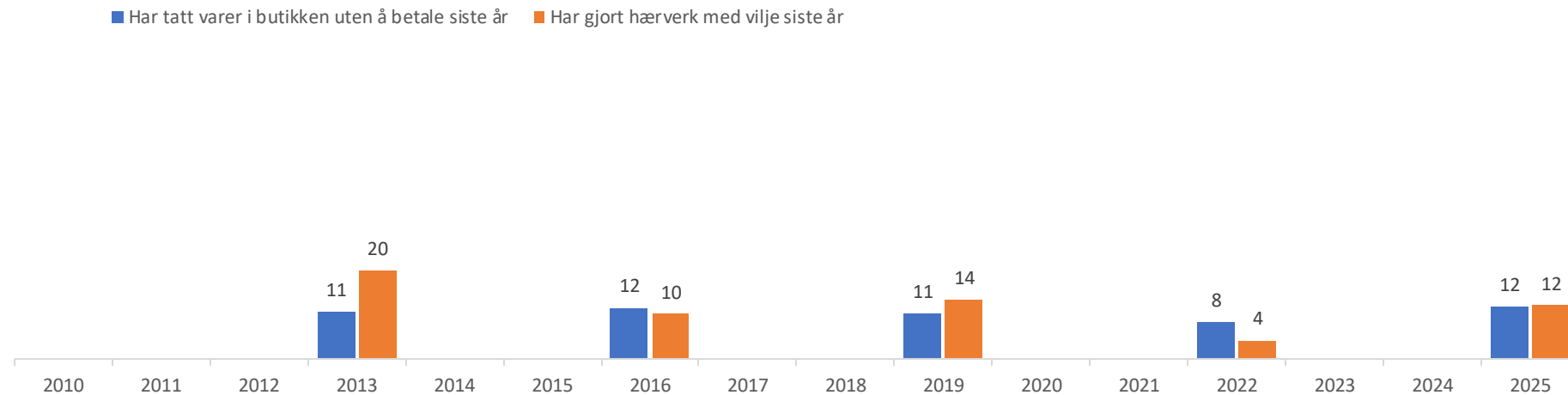
Flere jenter enn gutter står bak regelbruddene på U, motsatt på Vgs.



Ungdom

- De fleste unge er lovlydige
- Tidstrenden viser en økning av **regelbrudd** blant ungdom i Steigen

Tidstrend: % av elevene på ungdomstrinnet som har tatt varer i butikken uten å betale og andelen som har gjort hæverk



Vold og trakassering

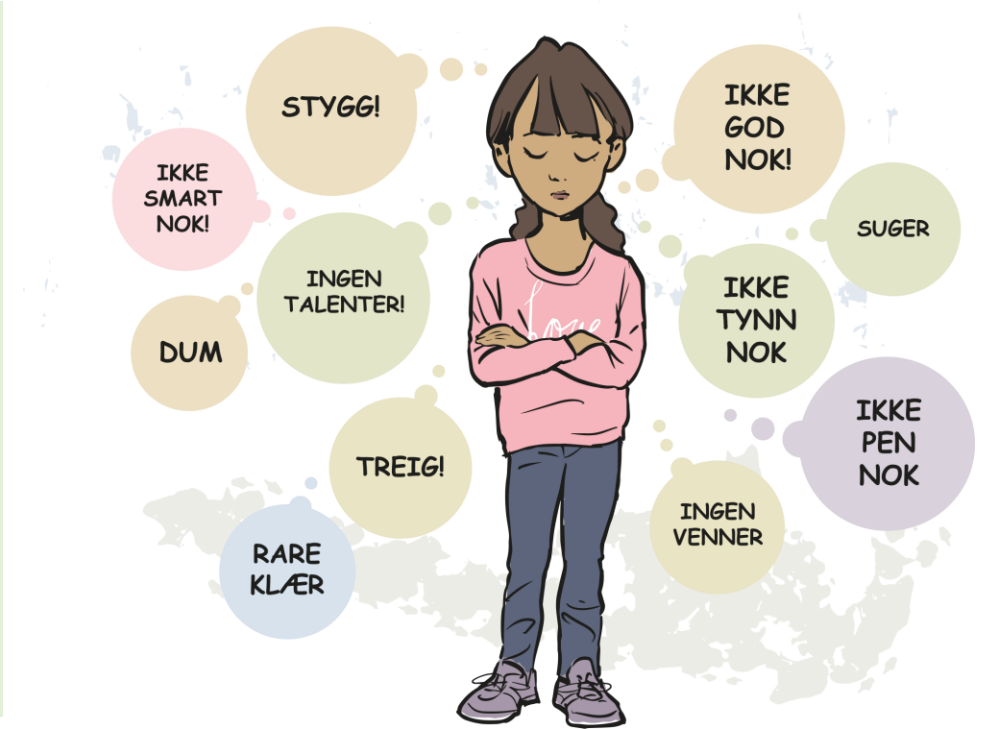
Blitt mobbet minst hver 14. dag:

J: 14 % (stigning fra 12 % i 2022, nedgang i negative hendelser på nett)

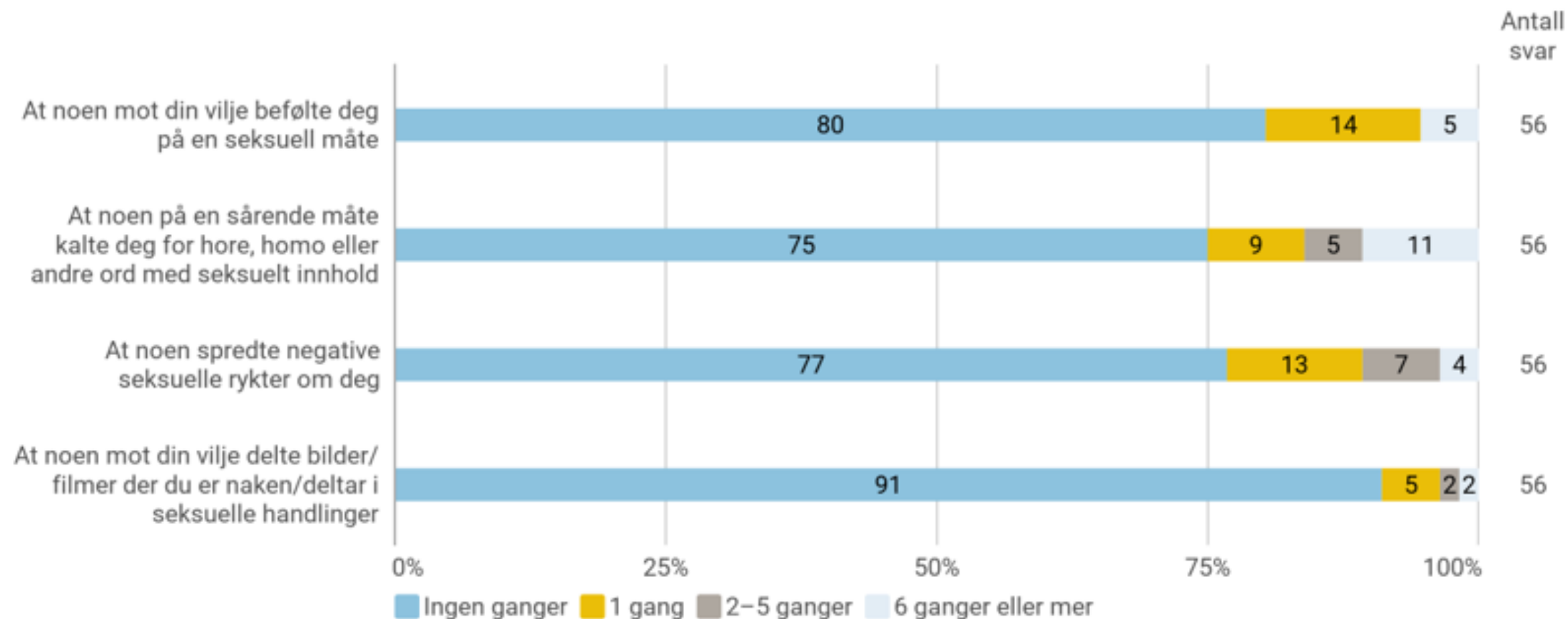
U: 11 % (nedgang fra 14 % i 2022)

Vgs: 6 %

Ulike former for seksuell trakassering rapporteres ganske likt på U og Vgs, jentene i større grad enn guttene.



Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av dette på en måte som du ikke likte?



Workshop/diskusjon

Hvorfor er det sånn og hva kan vi gjøre med det?

- Grunnleggende behov:
 - Kosthold
 - Søvn
 - Trening
 - Relasjoner (ensomhet, noen å snakke med)
- Bekymringsfull adferd:
 - Rus
 - Seksuell trakassering
 - Energi drikk
 - Reseptfrie smertestillende
 - Regelbrudd
- Skjermtid:
 - Sosiale medier
 - Spill

