

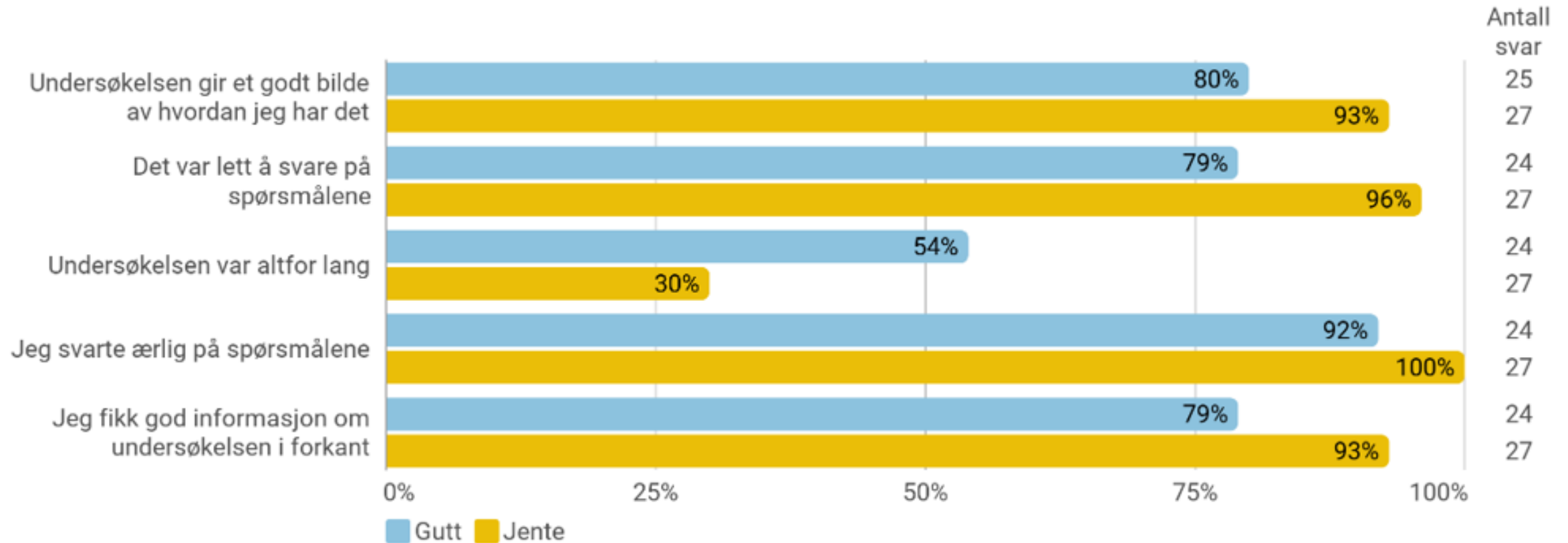
Ungdata 2025 — ungdomstrinn

Linda Merethe Johnsen, Ungdatakoordinator



Steigen
KOMMUNE

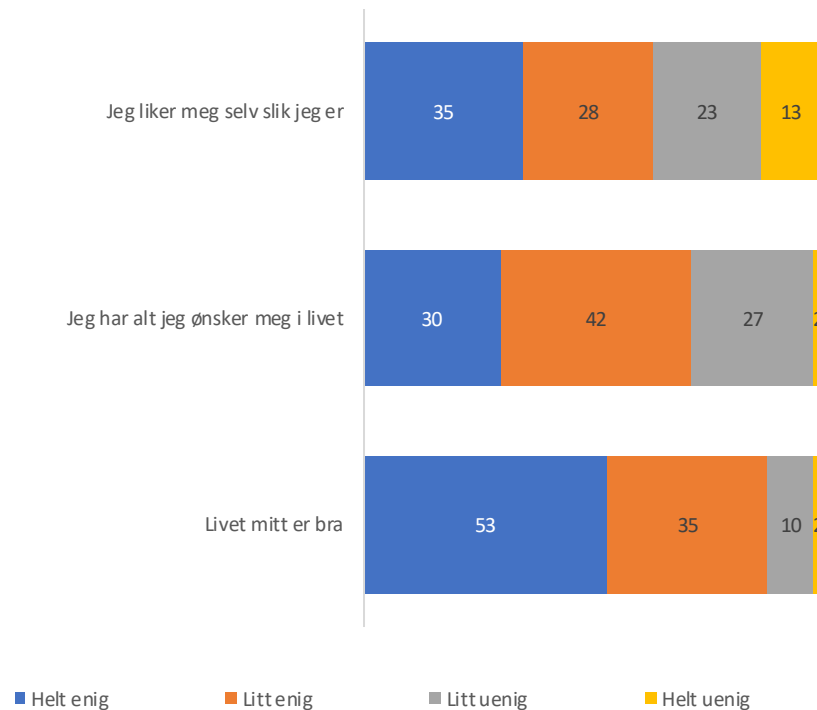
Validitet



Livskvalitet

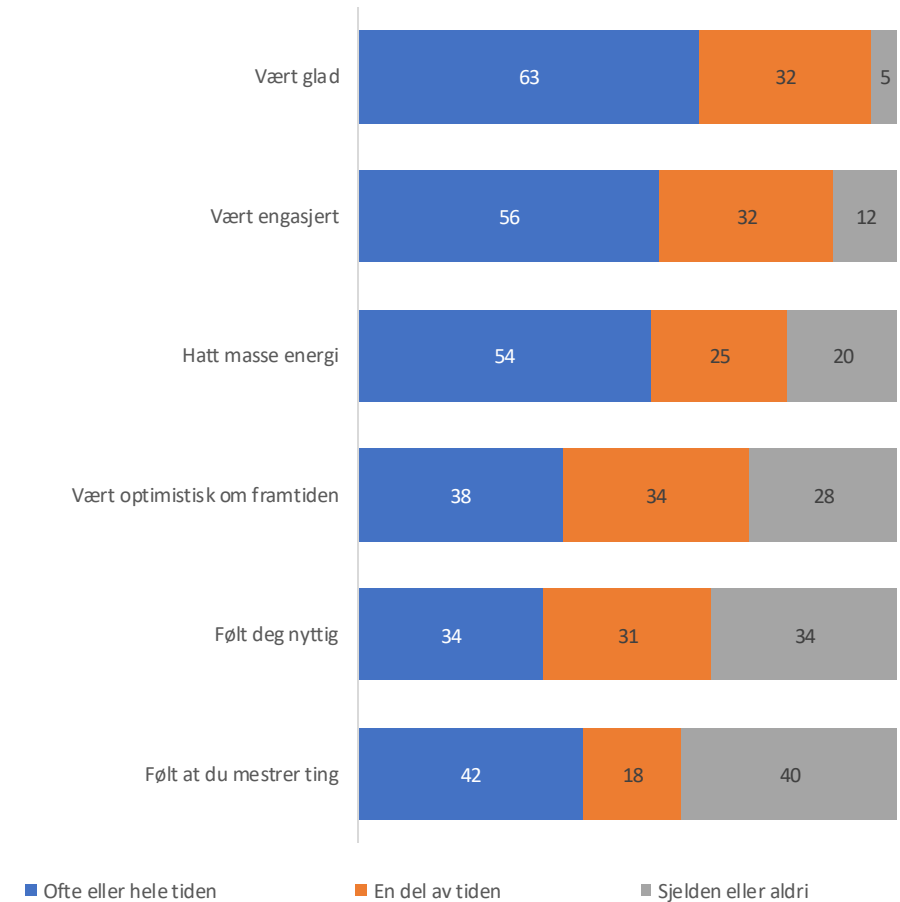


Hvordan ungdom oppfatter seg selv og livet sitt. Prosent som er enig og uenig



- De fleste ungdommer er godt fornøyd med livet sitt, svak økende tidstrend fra 79 % (2022) – 81 % (2025).
- Guttene er mer tilfreds med livet enn jentene, og har høyere positiv svarprosent på alle områder på skalaen til høyre

Tenk på hvordan du har hatt det den siste uka, hvor ofte har du...

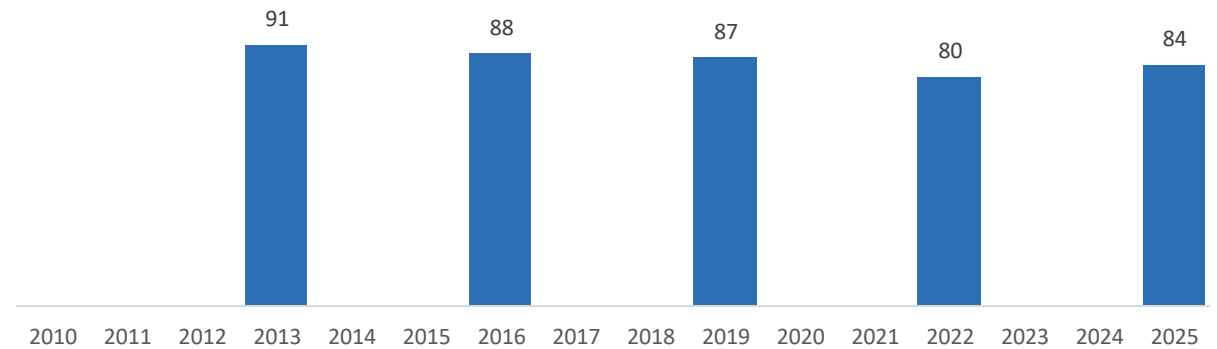


Venner

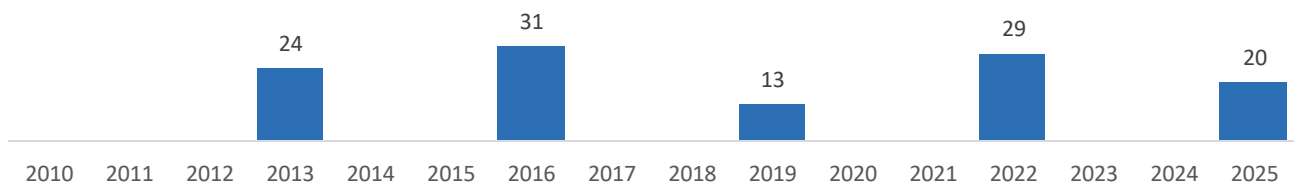


- 84 % oppgir å ha en fortrolig **venn**
- Flere gutter enn jenter oppgir å ha en fortrolig venn. (motsatt - 2022)
- 16 % sier at de ikke har noen å være med på fritiden, flere jenter enn gutter. (11 % – 2022)
- 100 % oppgir å ha noen å være sammen med i friminuttene på skolen!
- Steigen ungdom er i mye mindre grad på besøk hos hverandre eller ute sammen enn nasjonalt.
- En stor del av ungdommene oppgir å ha vært sosial på nett siste uke, 75 % (88 % - 2022, nasjonalt 72)

Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har minst én fortrolig venn

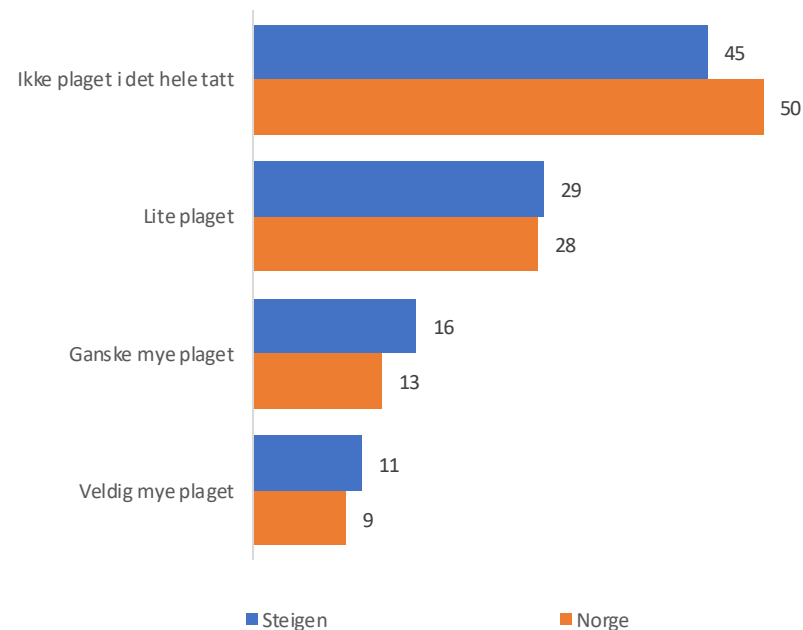


Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har vært ute med venner størsteparten av kvelden minst to ganger siste uke

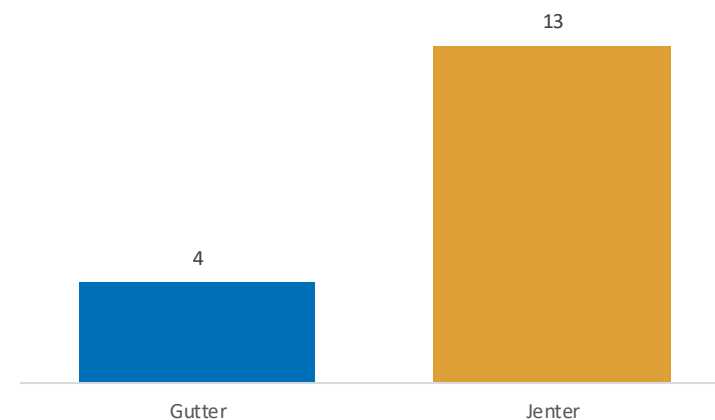


- 27 % av ungdommene oppgir å ha vært plaget av **ensomhet** siste uke.
- Flere jenter enn gutter er plaget av ensomhet, færre er ensomme enn nasjonalt nivå

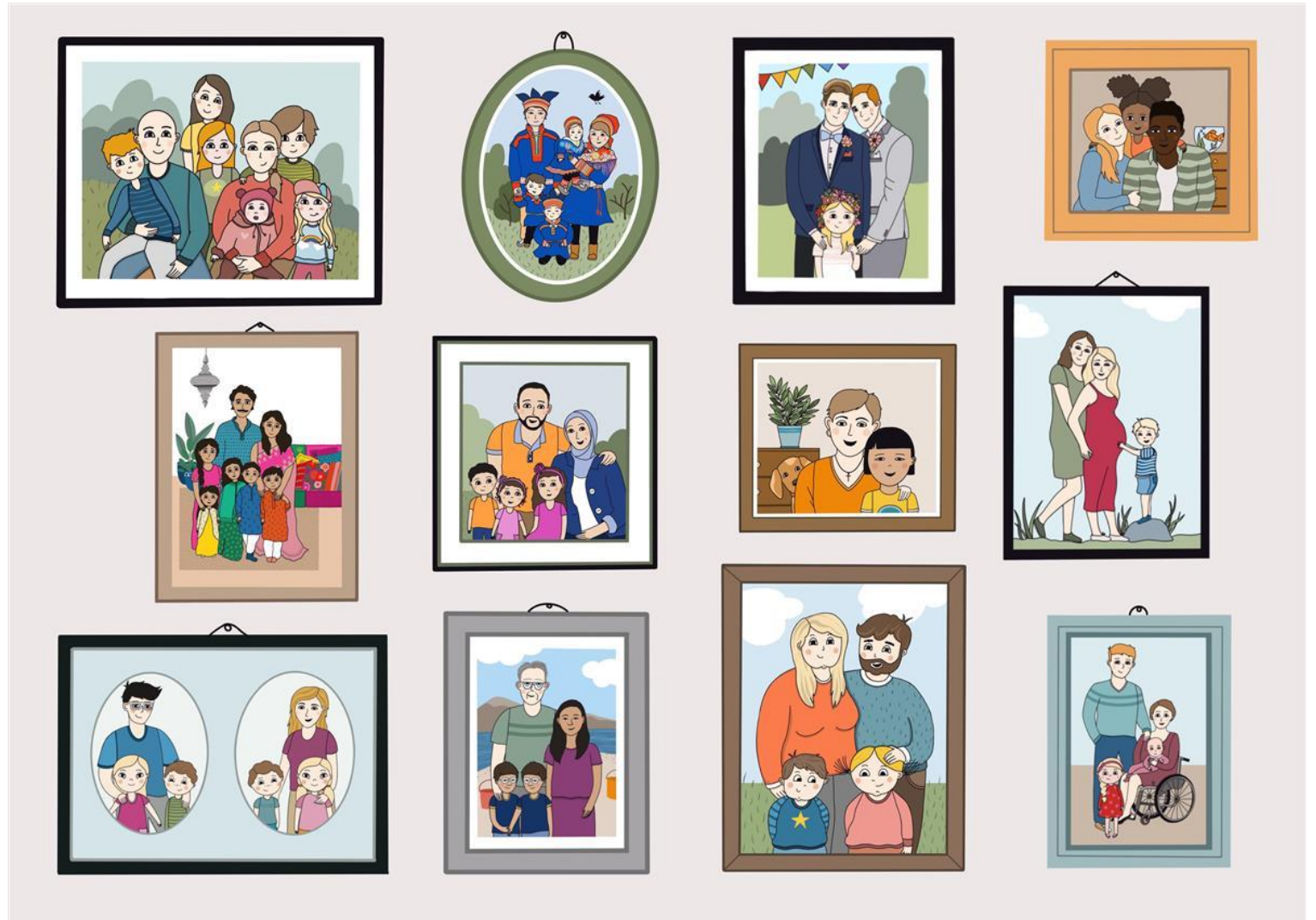
Har du i løpet av siste uke vært plaget av at du har følt deg ensom? Prosent i Steigen kommune og nasjonalt



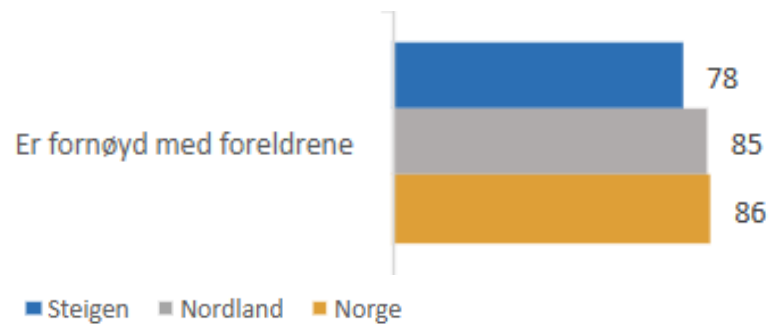
Prosentandel som har vært veldig mye plaget av følelsen av å være ensom siste uke. Blant gutter og jenter



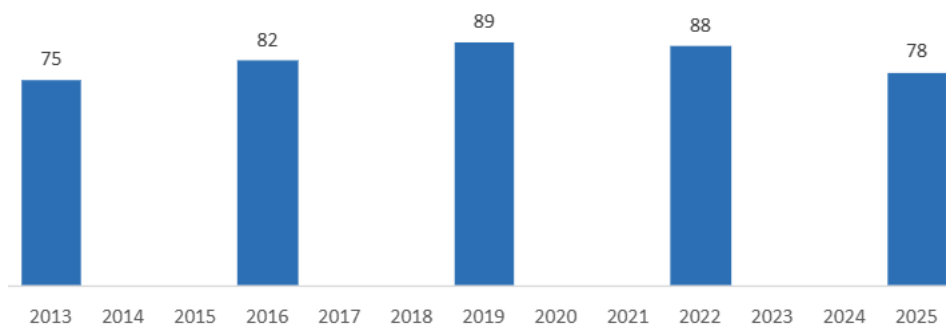
Foreldre



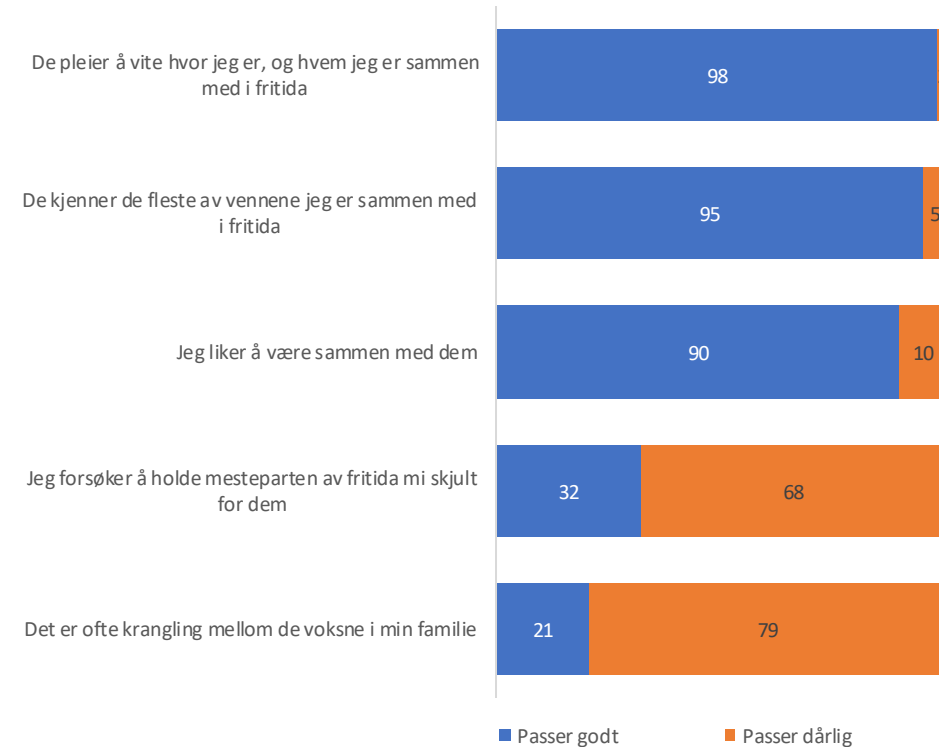
- Ungdom i Steigen er jevnt over fornøyd med sine **foreldre/foresatte** og liker å være sammen med dem, men det er en lavere prosentandel enn landssnittet og tidligere år. .
- 20 % oppgir at det kan være vanskelig å delta på fritidsaktiviteter pga. **økonomi**



Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som er fornøyd med sine foreldre/foresatte



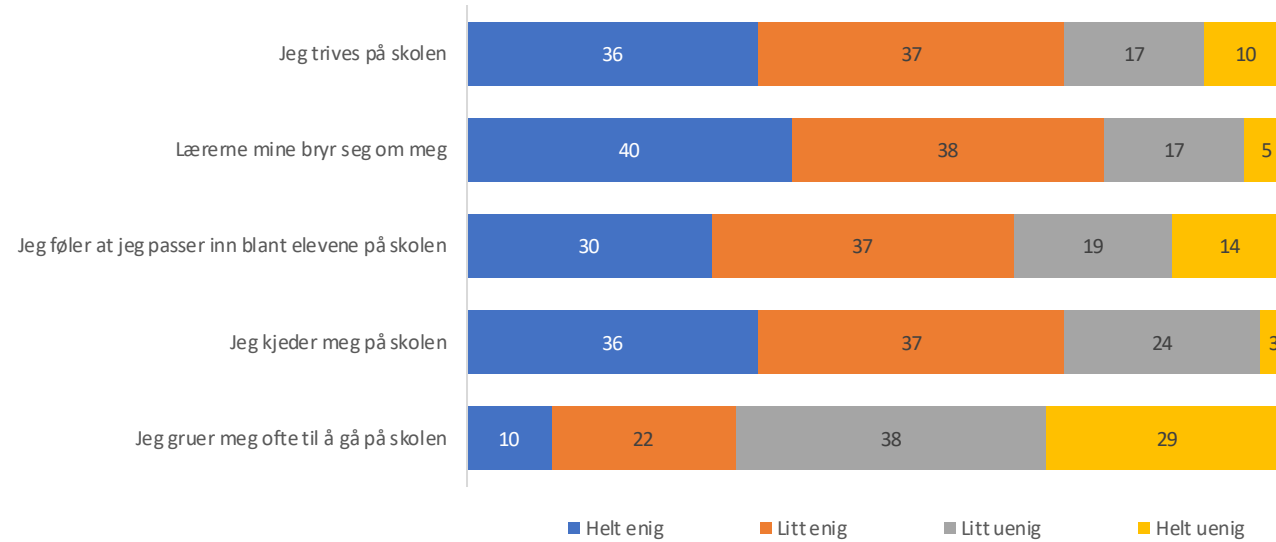
Hvordan ungdom opplever sine foreldre/foresatte



Skole

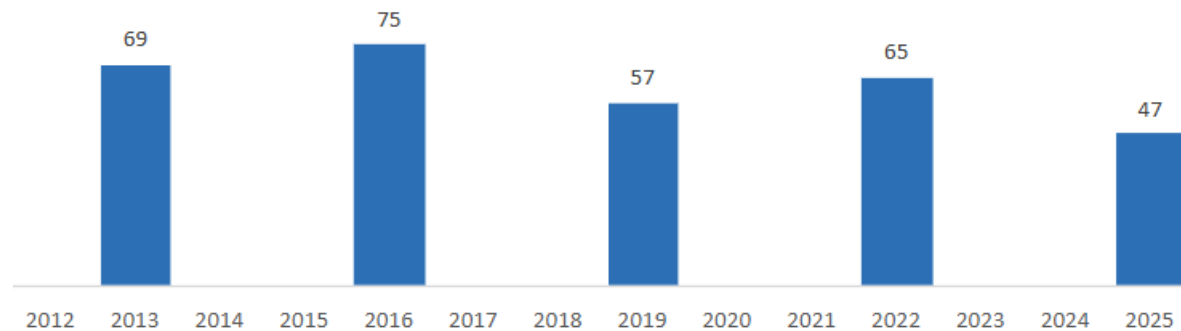


Hvor mange som er enige og uenige i ulike utsagn om hvordan de har det på skolen



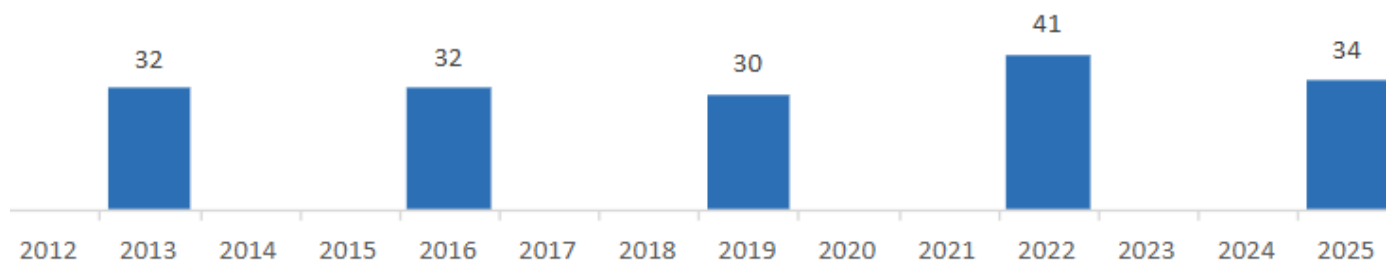
- 47 % oppgir å være fornøyd med skolen, lavere enn nasjonalt. Guttene er mer fornøyd enn jentene.
- Flertallet mener at lærerne bryr seg om dem
- De fleste mener de passer inn blant sine jevnaldrende, men færre jenter enn gutter.
- Guttene trives litt bedre enn jentene, men kjeder seg i høyere grad.
- Flere gruer seg ofte til å gå på skolen.

Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som er fornøyd med skolen de går på

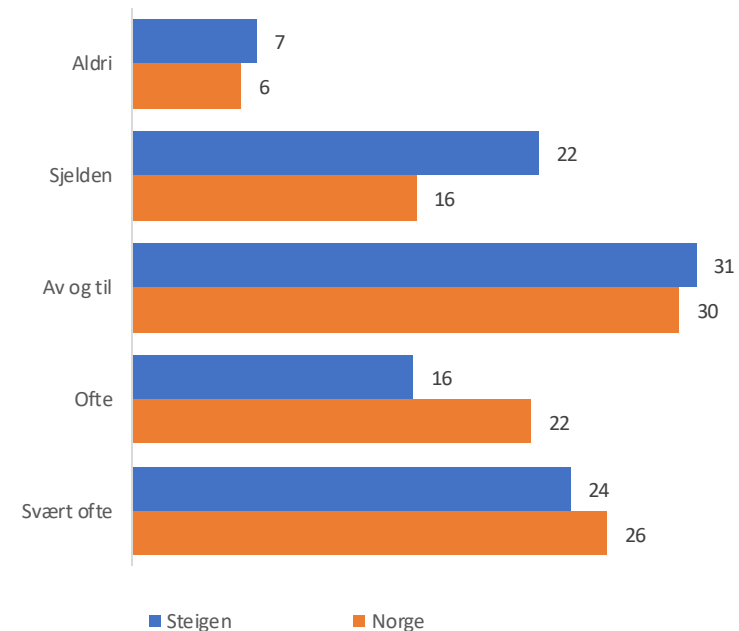


- Tiden som brukes på lekser varierer mye, flesteparten bruker mindre enn 1 time.
- Jenter bruker mer tid på lekser enn gutter, og oppgir i mye høyere grad av stress pga. av skolearbeidet.

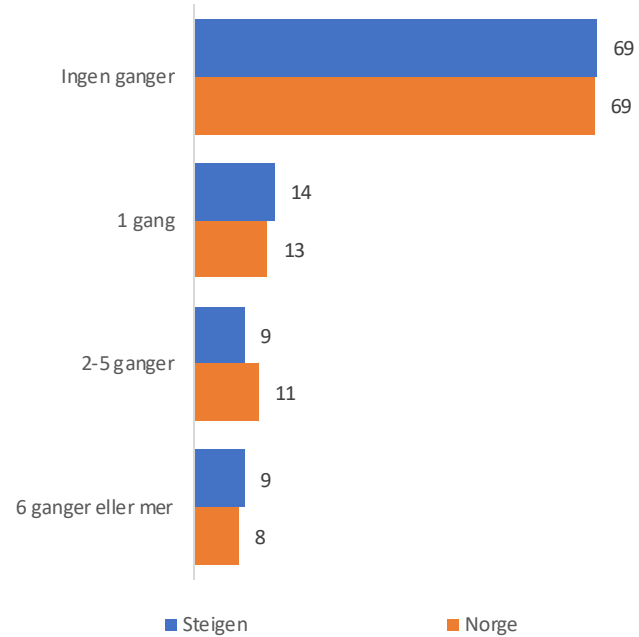
Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som bruker minst én time daglig på lekser og annet skolearbeid utenom skolen



**Hvor ofte blir du stresset av skolearbeidet?
Steigen kommune og nasjonalt**

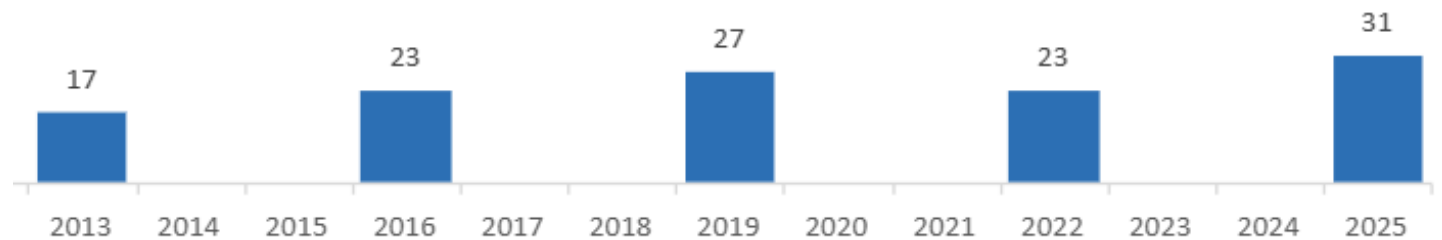


Hvor mange ganger har du skulket skolen siste år? Steigen kommune og nasjonalt



- Flere elever enn tidligere oppgir å ha skulket skolen, trenden er økende også nasjonalt
- Flere jenter enn gutter har skulket

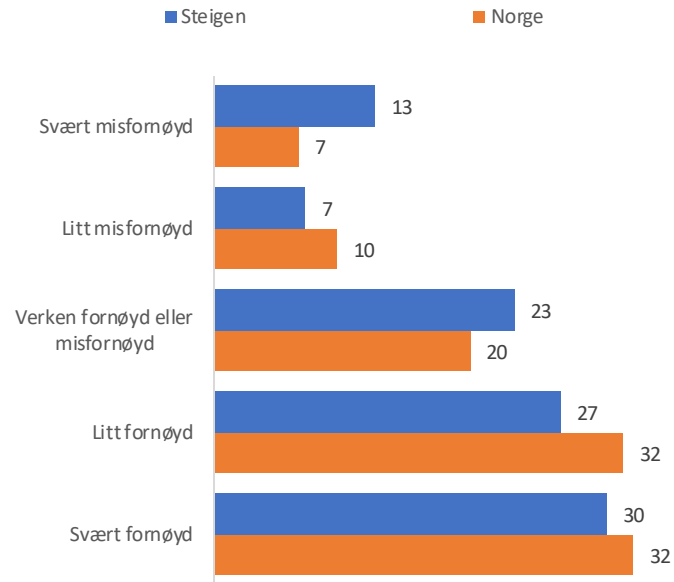
Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har skulket skolen minst én gang i løpet av det siste året



Lokalmiljø

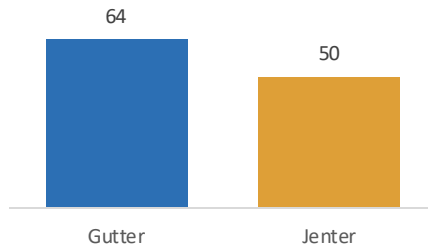


Hvor fornøyd er du med lokalmiljøet der du bor? Prosent i Steigen kommune og nasjonalt

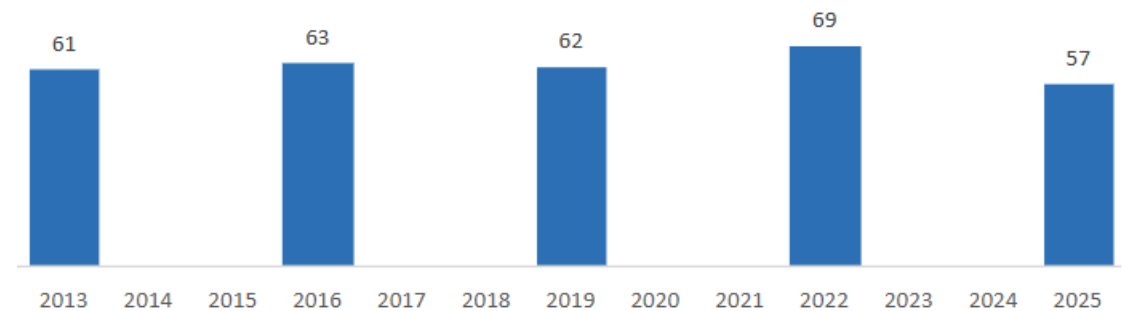


- Det er en nedgang i hvor fornøyd ungdommene er med lokalmiljøet, men 77 % føler høy tilhørighet til der de bor.
- Guttene er med fornøyd og føler høyere tilhørighet enn jentene.
- De aller fleste opplever lokalmiljøet som trygt.

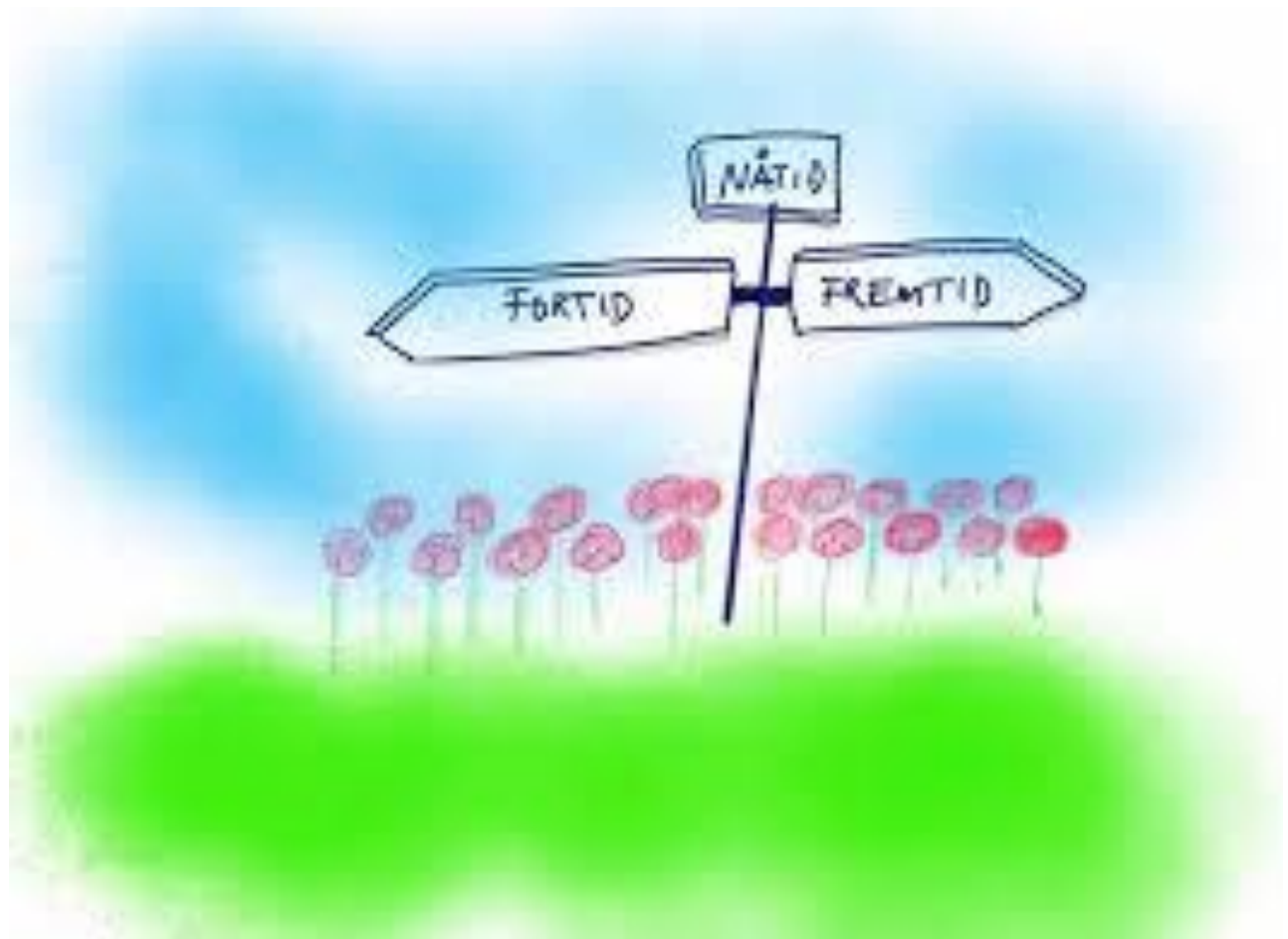
Prosentandel som er fornøyd med lokalmiljøet. Blant gutter og jenter



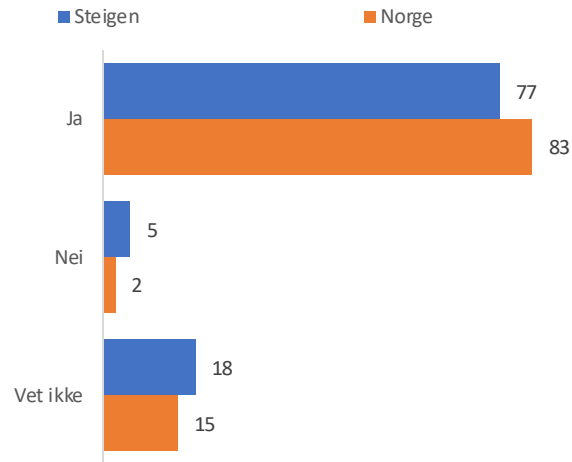
Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som er fornøyd med lokalmiljøet der de bor



Fremtid

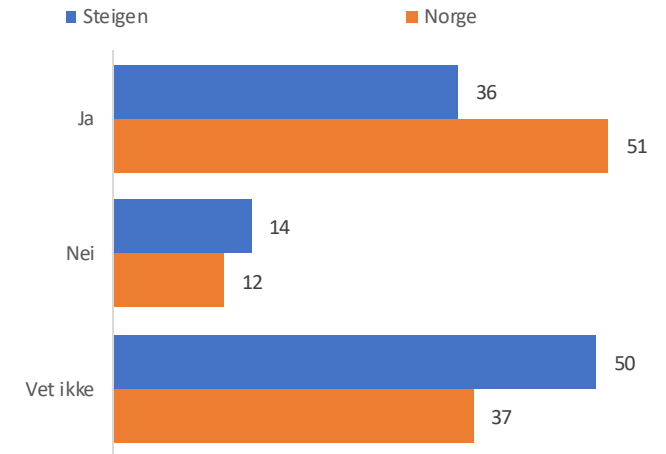


Tror du at du vil komme til å fullføre videregående skole? Prosent i Steigen kommune og nasjonalt

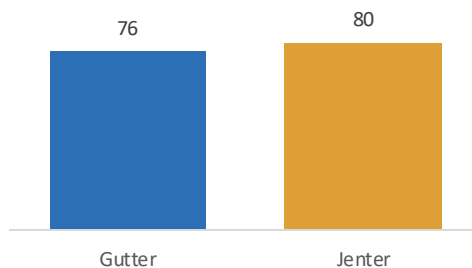


- Færre ungdommer i Steigen tror de blir å fullføre videregående enn på landsbasis
- Det samme kommer frem når det gjelder universitet og høyskole
- Færre gutter enn jenter tror de kommer til å fullføre vgs. eller ta høyere utdanning

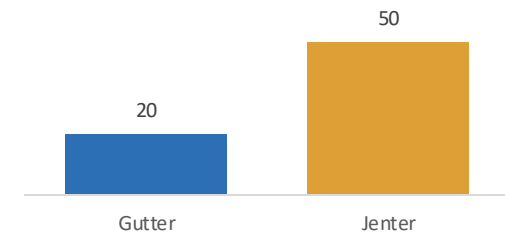
Tror du at du vil komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole? Prosent i Steigen kommune og nasjonalt



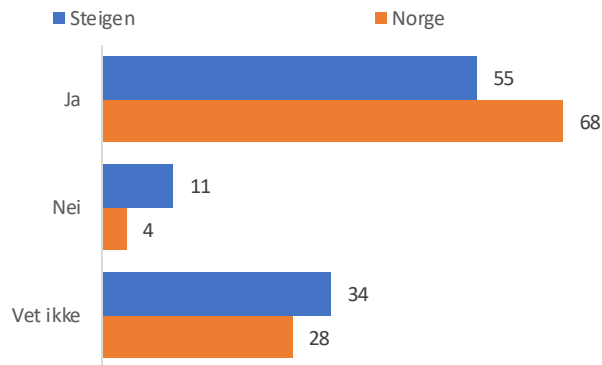
Prosentandel som tror de vil fullføre videregående skole. Blant gutter og jenter



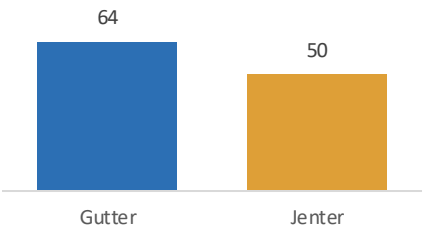
Prosentandel som tror de vil ta utdanning på universitet eller høyskole. Blant gutter og jenter



Tror du at du vil komme til å få et godt og lykkelig liv?
Prosent i Steigen kommune og nasjonalt

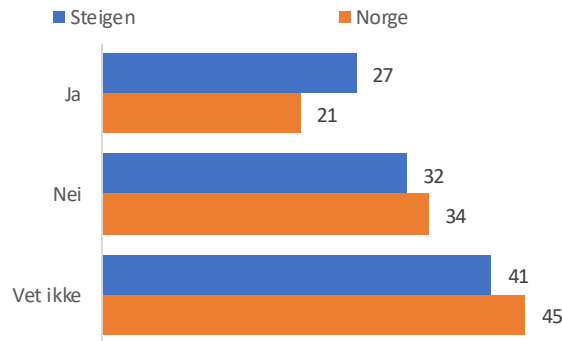


Prosentandel som tror de vil få et godt og lykkelig liv. Blant gutter og jenter

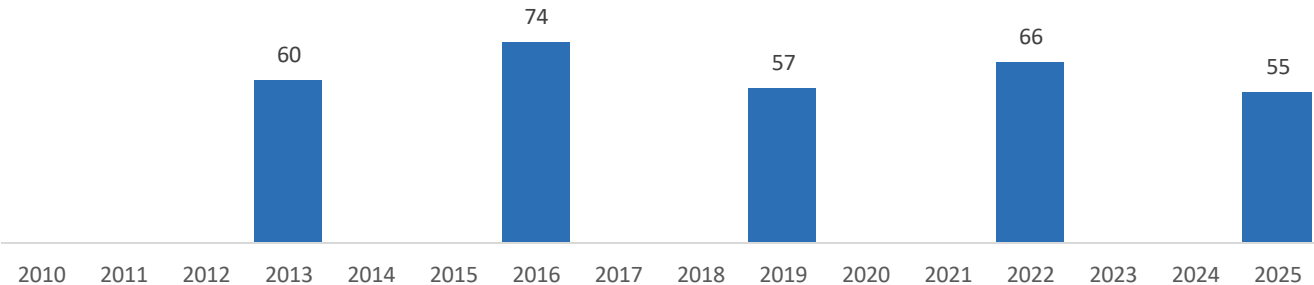


- Troen på et godt og lykkelig liv er synkende og ligger under landsnittet, Steigens gutter mer positive enn jentene.
- Flere Steigenungdom tror at de kommer til å bli arbeidsledige noen gang, enn ungdom i landet generelt.
- 32 % tror de blir å gå yrkesfag som er lavere enn landsnittet. Andelen som svarer vet ikke er høyere (45 %) en landssnittet. Flere gutter enn jenter vurderer yrkesfag.

Tror du at du noen gang vil bli arbeidsledig?
Prosent i Steigen kommune og nasjonalt

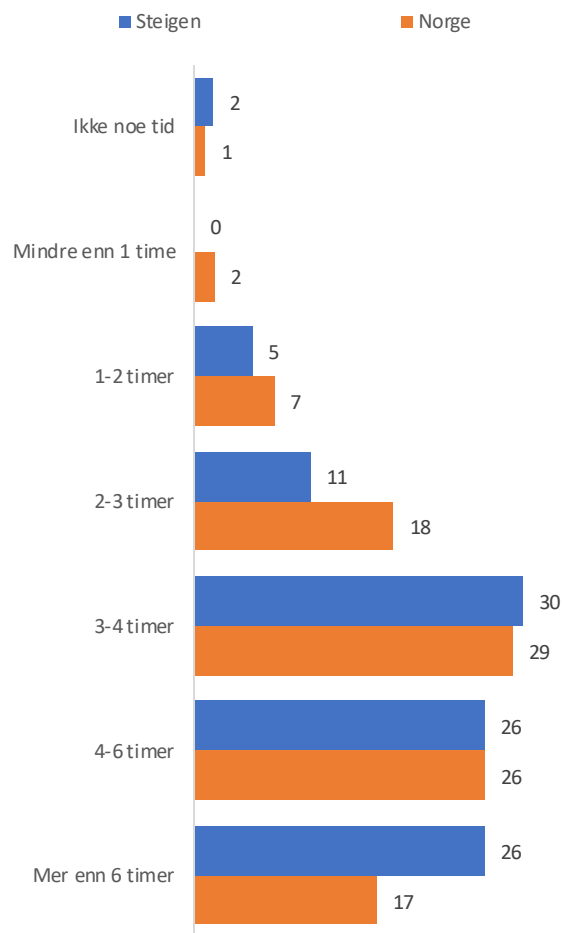


Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som tror de vil få et godt og lykkelig liv



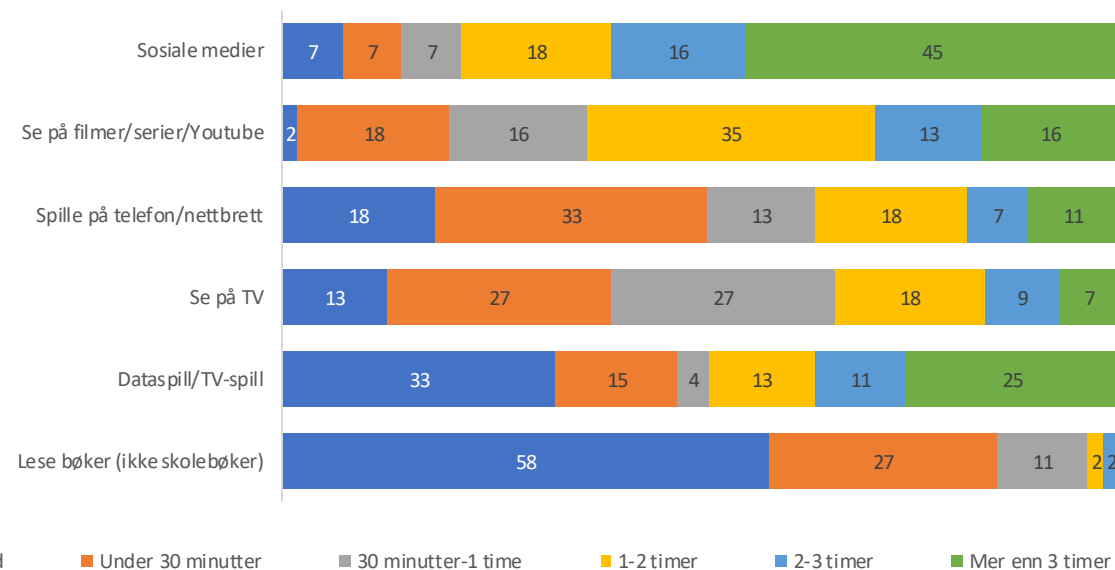


Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis foran en skjerm i løpet av en dag? Prosent i Steigen kommune og nasjonalt

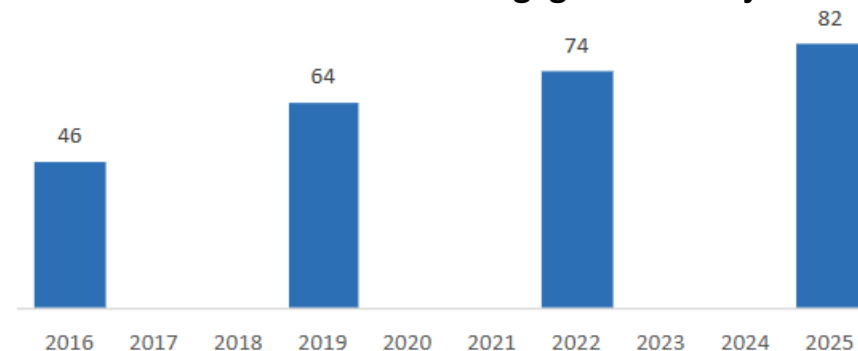


- 73 % av guttene og 93 % av jentene bruker minst 3 timer daglig foran en skjerm utenom skolen.
- 80 % av guttene og 30 % av jentene bruker minst to timer daglig på elektroniske spill.
- 36 % av guttene og 83 % av jentene bruker minst to timer daglig på sosiale medier

Hvor mye tid bruker du på følgende en gjennomsnittsdag?

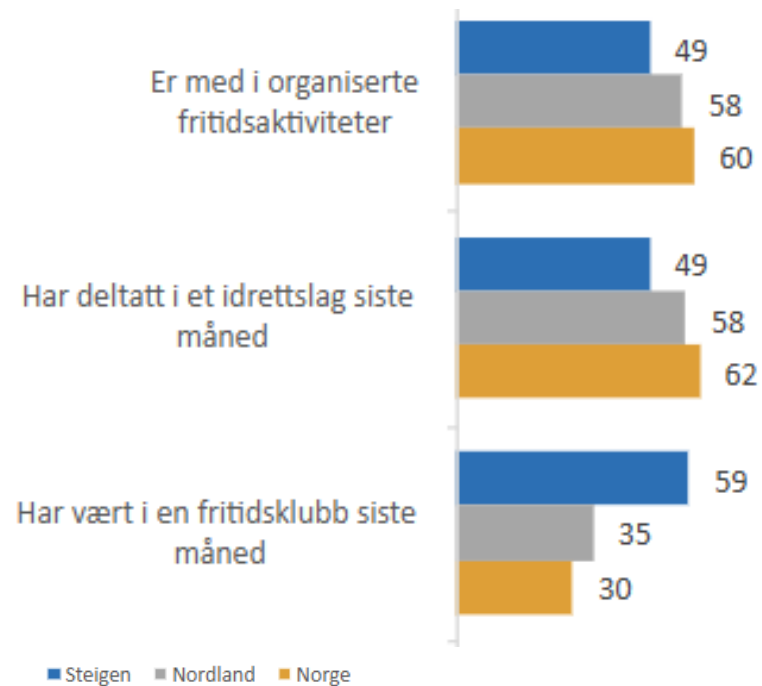


Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som bruker mer enn tre timer daglig foran en skjerm

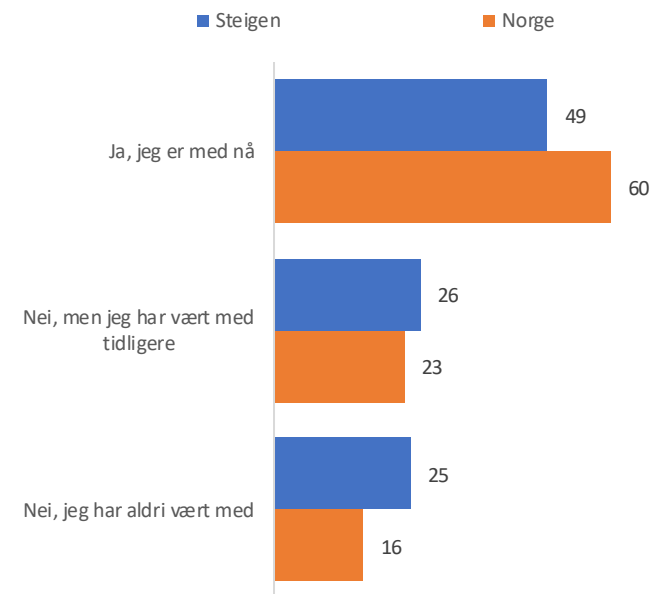


Organisert fritid



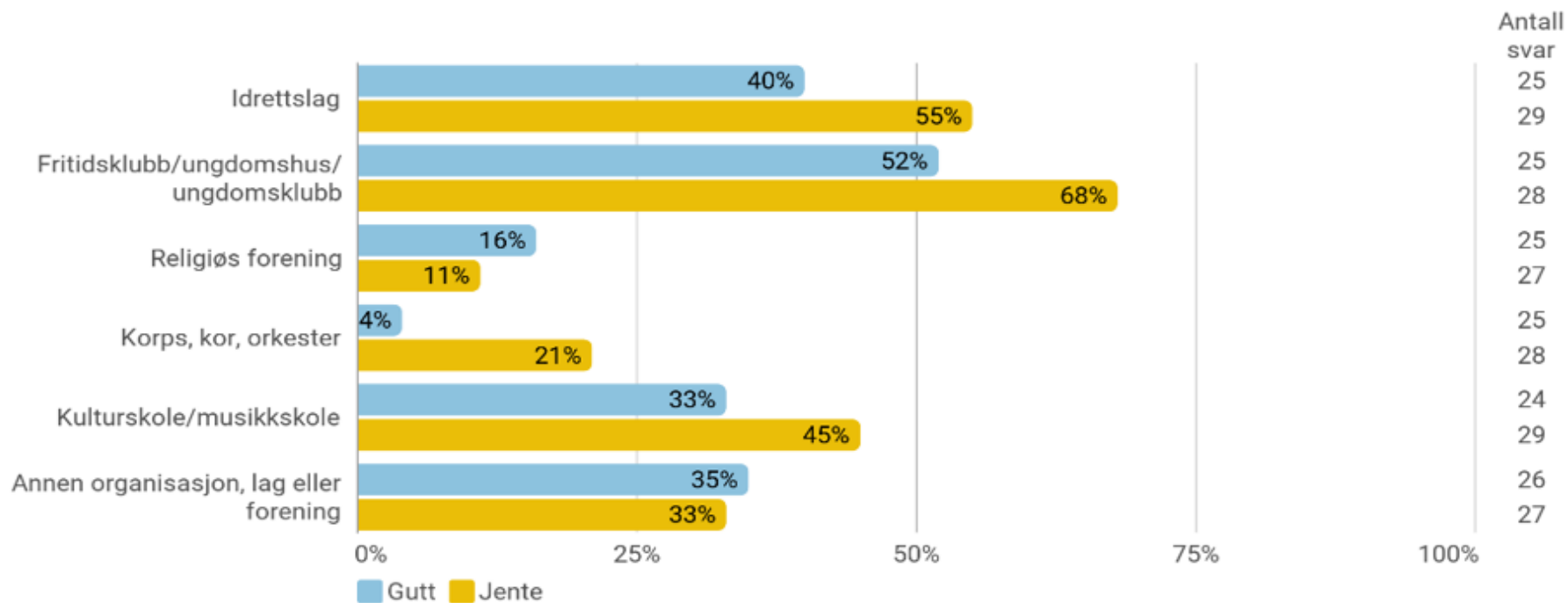


Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år? Prosent i Steigen kommune og nasjonalt



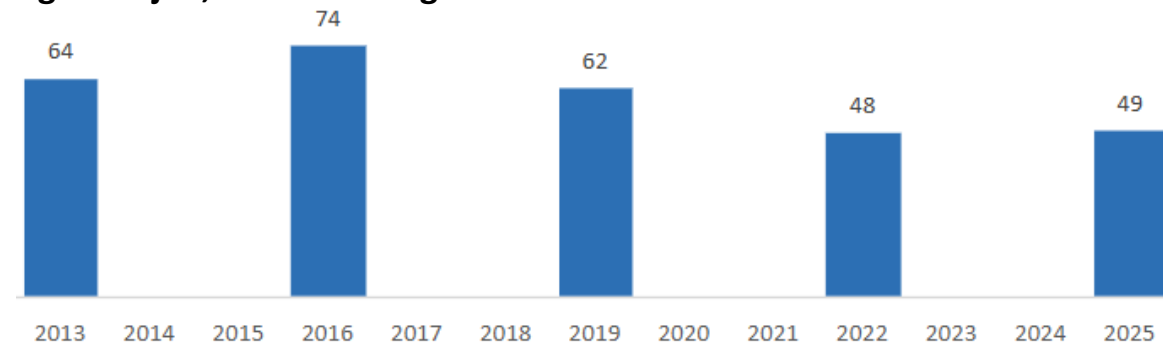
- Vår ungdom deltar i mindre grad i organiserte fritidsaktiviteter og idrettslag enn ungdom i landet og fylket i snitt.
- Ungdom i Steigen deltar i mye større grad på fritidsklubb enn ungdom i landet og fylket generelt.
- 25 % har aldri deltatt i noen organisasjon, klubb, lag eller forening etter fylte 10 år.

Hvor mange ganger den siste måneden har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag?



- Jenter deltar i større grad enn guttene i de fleste organiserte fritidsaktiviteter
- Tidstrenden har vært synkende i flere år, men har en liten oppgang siden 2022

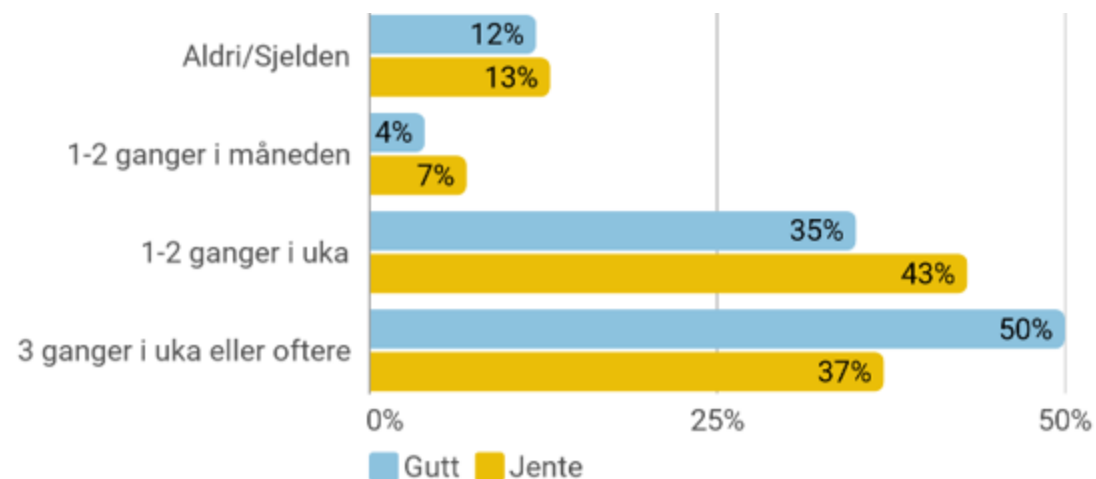
Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som er med i en organisasjon, klubb eller lag



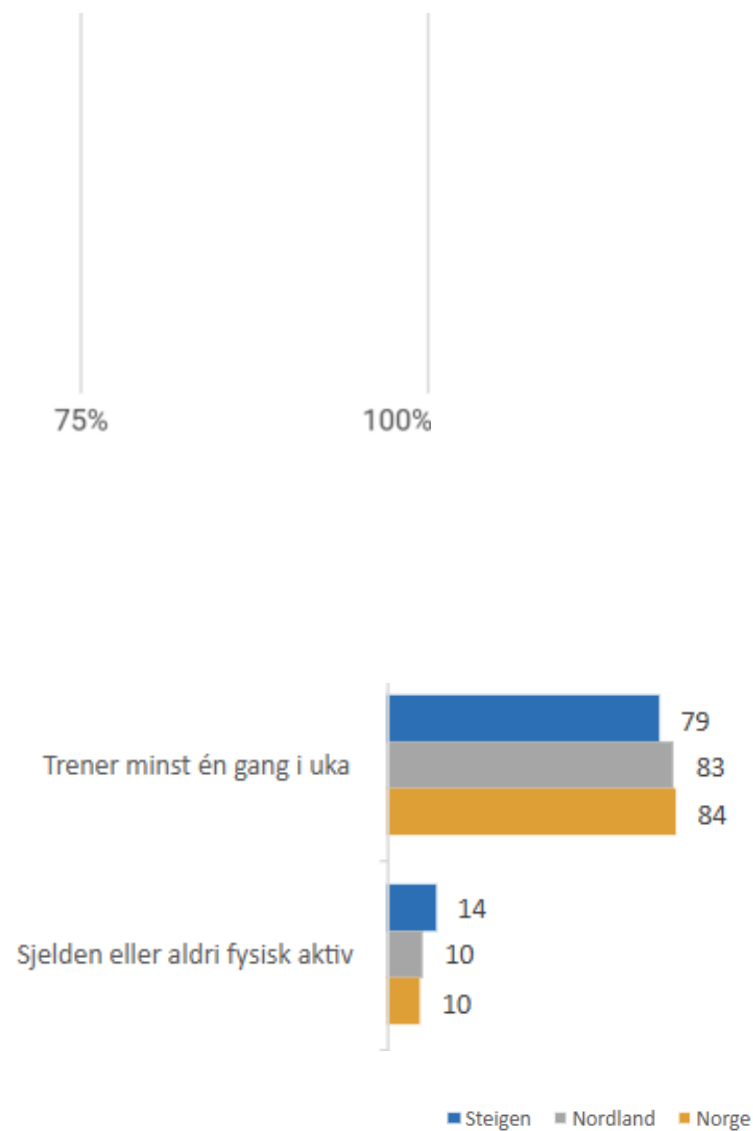
Trening og fysisk aktivitet



Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?



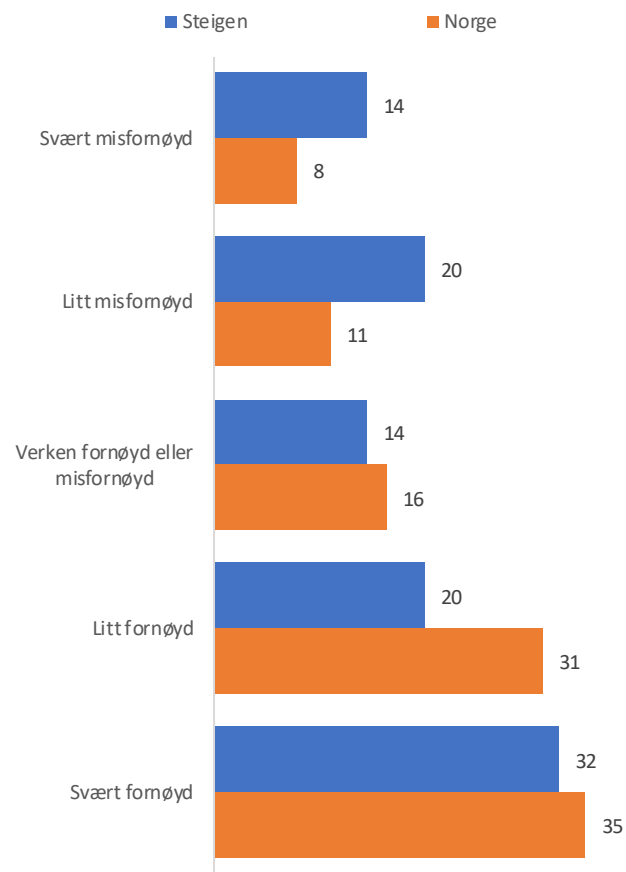
- Ungdom i Steigen trener mindre enn lands- og fylkessnittet
- Guttene er mer fysisk aktiv enn jentene
- 12 % av guttene og 13 % av jentene oppgir å aldri bli andpusten eller svett



Helse

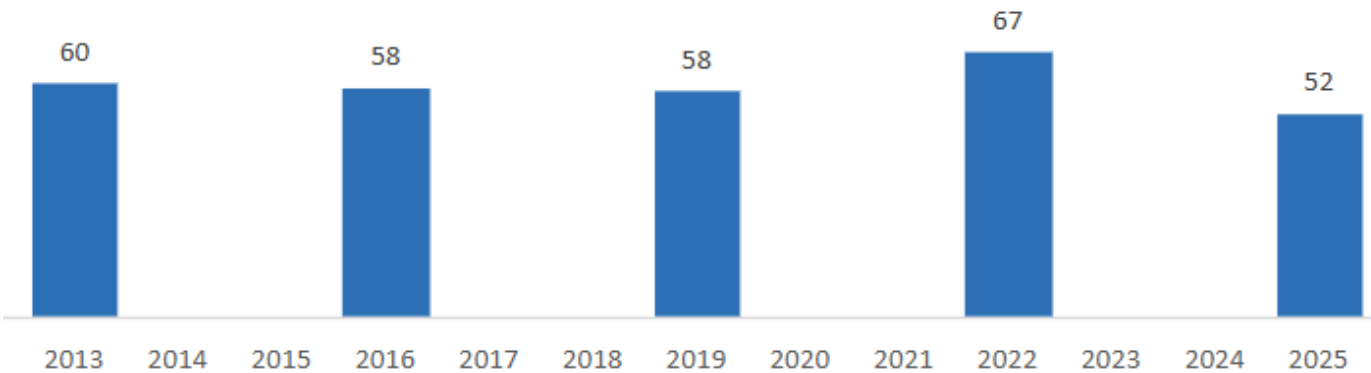


Hvor fornøyd er du med helsa di? Prosent i Steigen kommune og nasjonalt

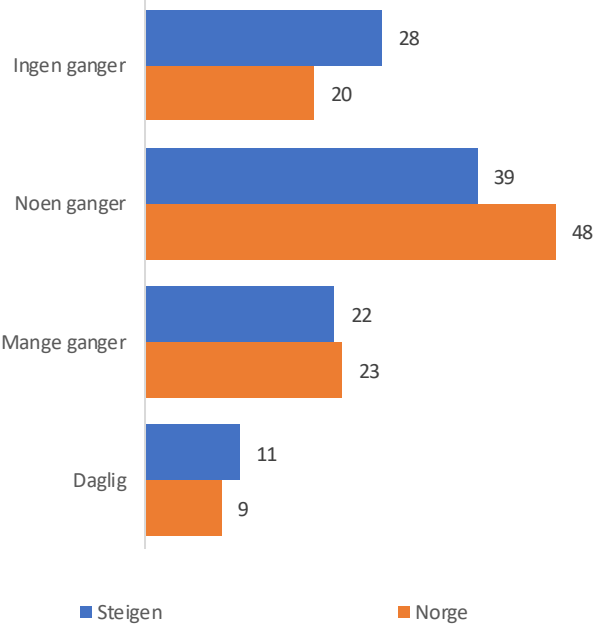


- Ungdommene i Steigen er mindre fornøyd med helsa si enn tidligere, under både lands- og nordlandssnittet.
- Guttene er mer fornøyd med egen helse, enn jentene

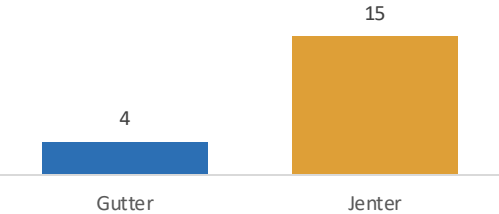
Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som er fornøyd med helsa si



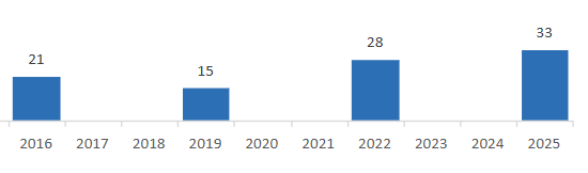
Har du vært plaget av hodepine siste måned?
Steigen kommune og nasjonalt



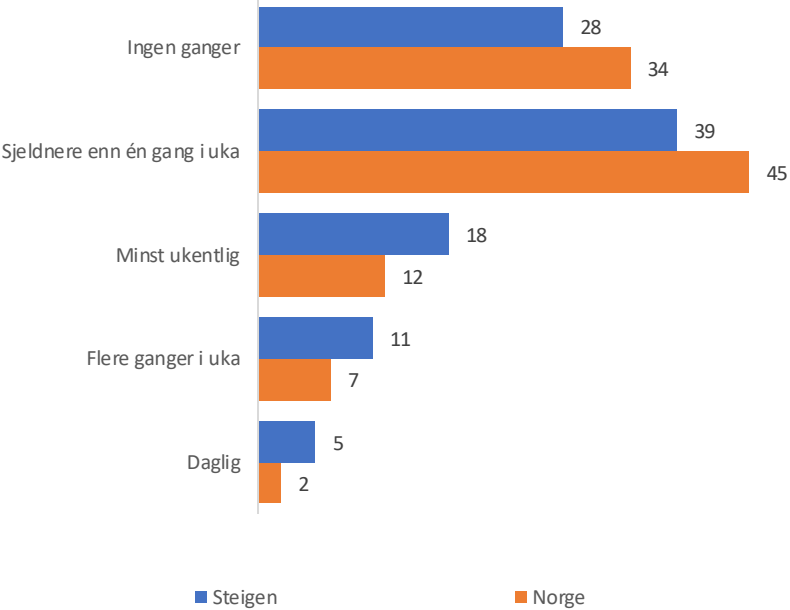
Prosentandel som daglig har hatt andre fysiske plager (enn hodepine) siste måned. Blant gutter og jenter



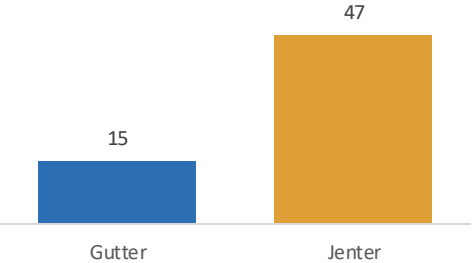
- Mange ungdommer er plaget av **hodepine**, jentene i større grad enn guttene.
- En høy andel av ungdommene har hatt andre fysiske plager (for eksempel kvalme, vondt i magen, smerter i ledd, nakke eller muskler) siste måned.
- Trenden er økende fra tidligere undersøkelse, men Steigen ligger under landssnittet.
- Økt bruk av reseptfri smertestillende tabletter



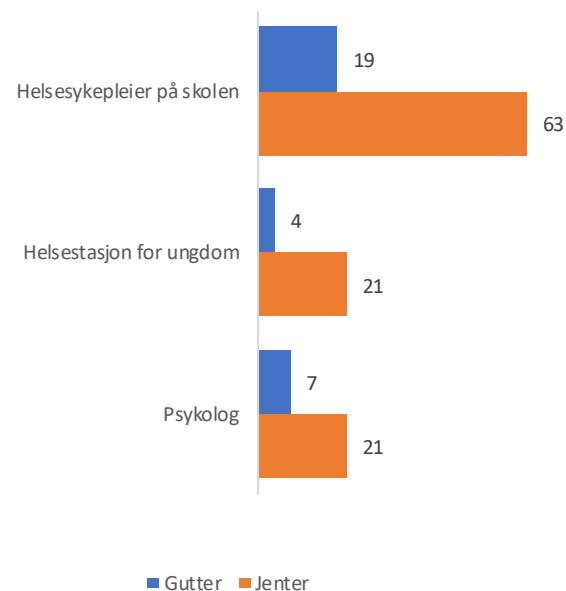
Hvor ofte har du brukt smertestillende tabletter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned? Steigen kommune og nasjonalt.



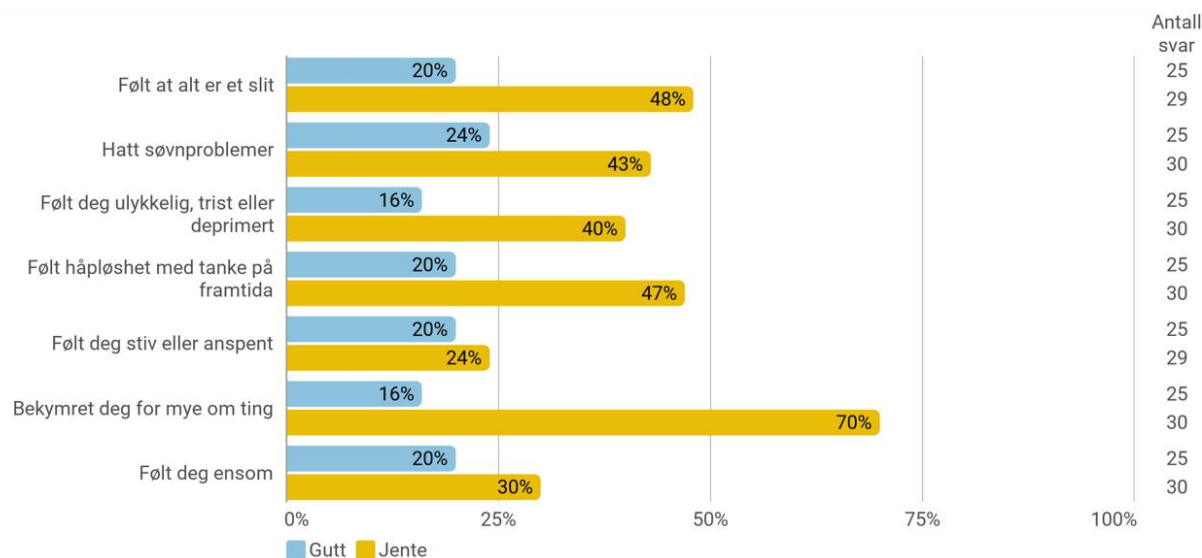
Prosentandel som bruker reseptfrie smertestillende ukentlig eller daglig. Blant gutter og jenter



Prosentandel gutter og jenter som har brukt ulike helsetjenester i løpet av det siste året

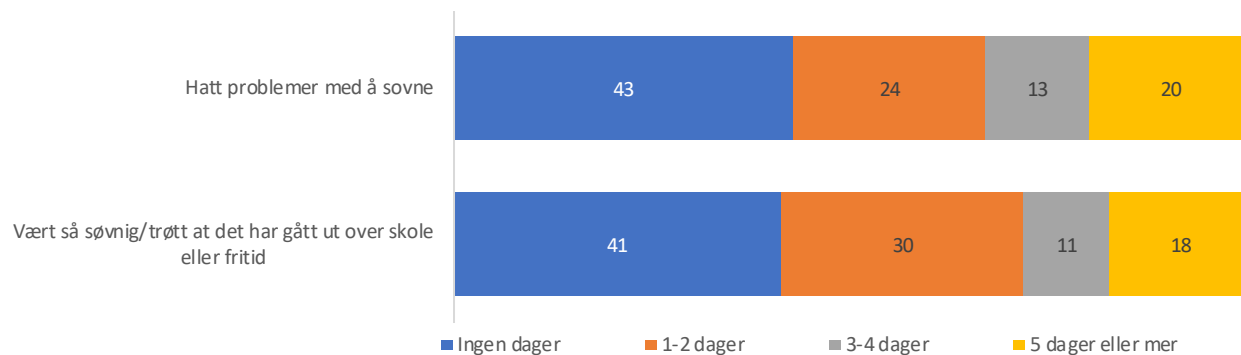


Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette: (prosentandel som har svart «ganske mye plaget» eller «veldig mye plaget»)



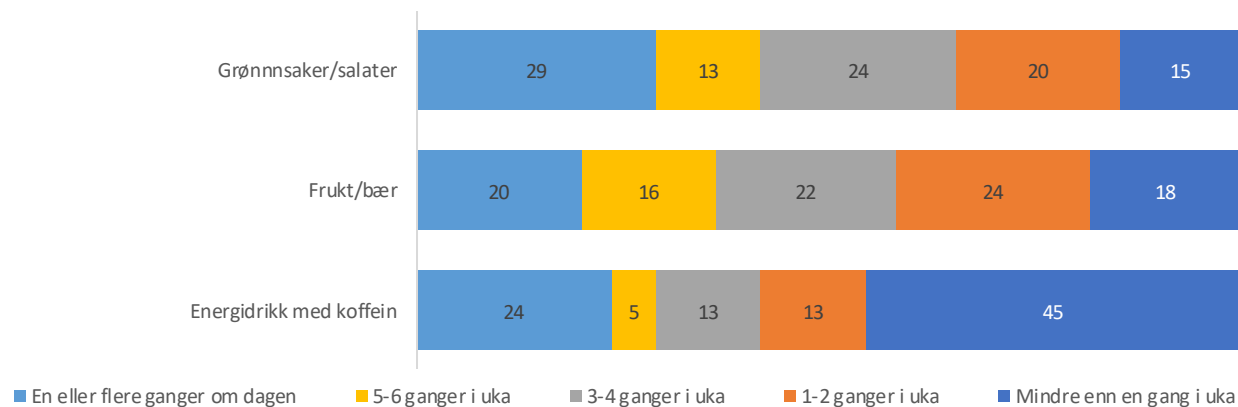
- 30 % av jentene og 8 % av guttene oppgir å hatt psykiske plager siste sju dager.
- Psykiske plager har gått opp med 3 % siden 2019
- Jentene oppgir en høyere andel av press i hverdagen enn guttene. 23 % av jentene og 3 % av guttene i så stor grad at de har hatt problemer med å takle det.
- 10 % sier at de ikke har noen å snakke med når de føler seg utenfor eller trist. 26 % sier vet ikke..

I løpet av den siste uka, hvor mange dager du...



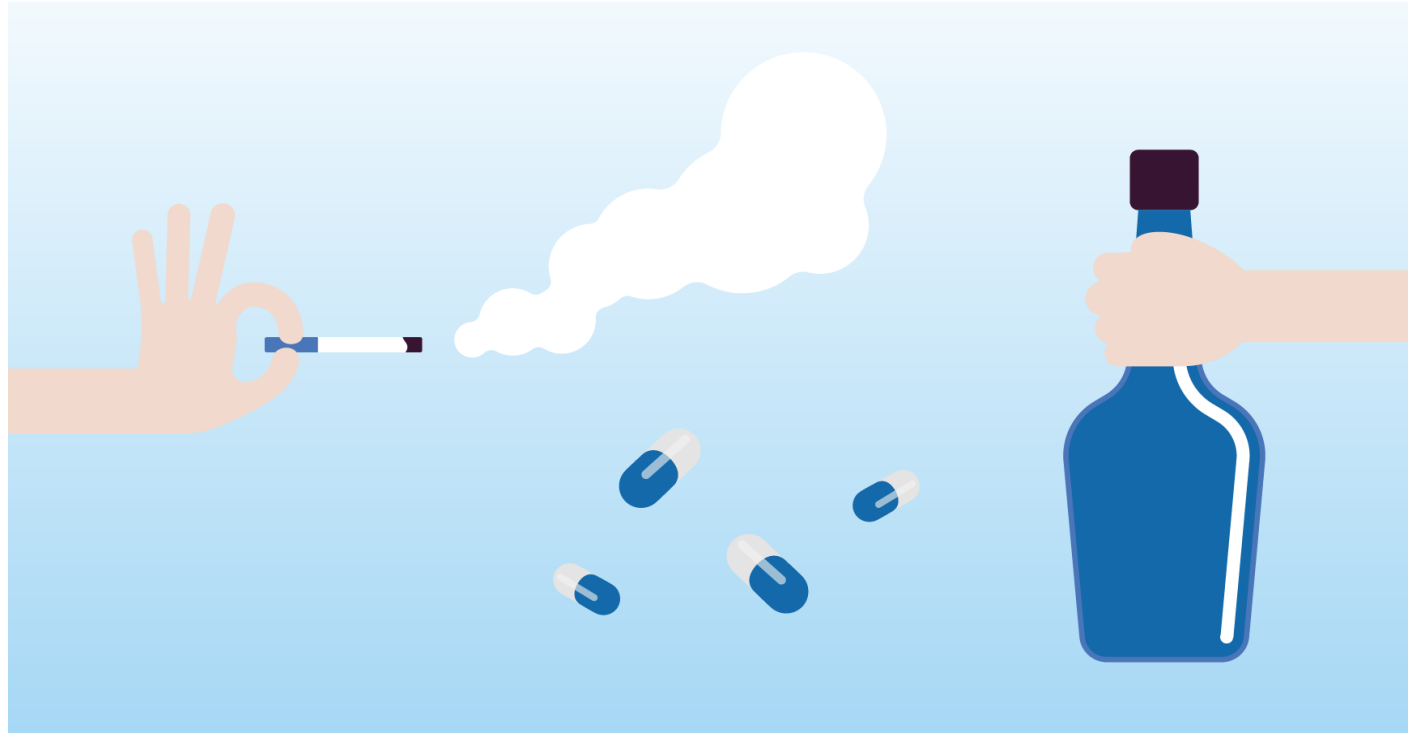
- Flere jenter enn gutter har problemer med å sovne, og føler at dette går utover skole eller fritid
- 63 % av ungdommene rapporterer å sove mindre enn 8 timer siste natt

Hvor ofte ungdom vanligvis spiser eller drikker noe av det som står under

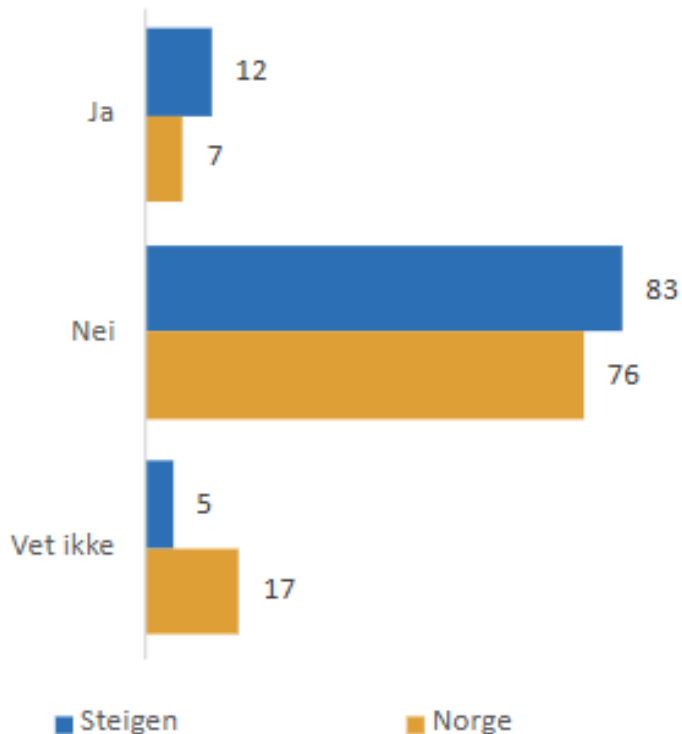


- Få ungdommer får i seg «fem om dagen» av frukt og grønt
- Guttene er flinkere til å spise frokost enn jentene, med 73 % mot 26 %
- 50 % av jentene og guttene oppgir å spise matpakke eller skolelunsj fem dager i uka
- 24 % oppgir å drikke energidrikk med koffein en til flere ganger om dagen, flere gutter enn jenter.

Rusmidler

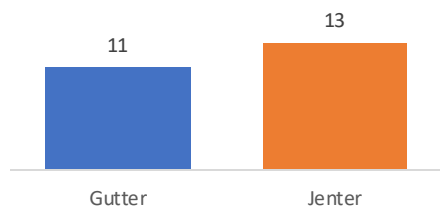


Får du lov til å drikke alkohol av dine foreldre/foresatte? Steigen kommune og nasjonalt

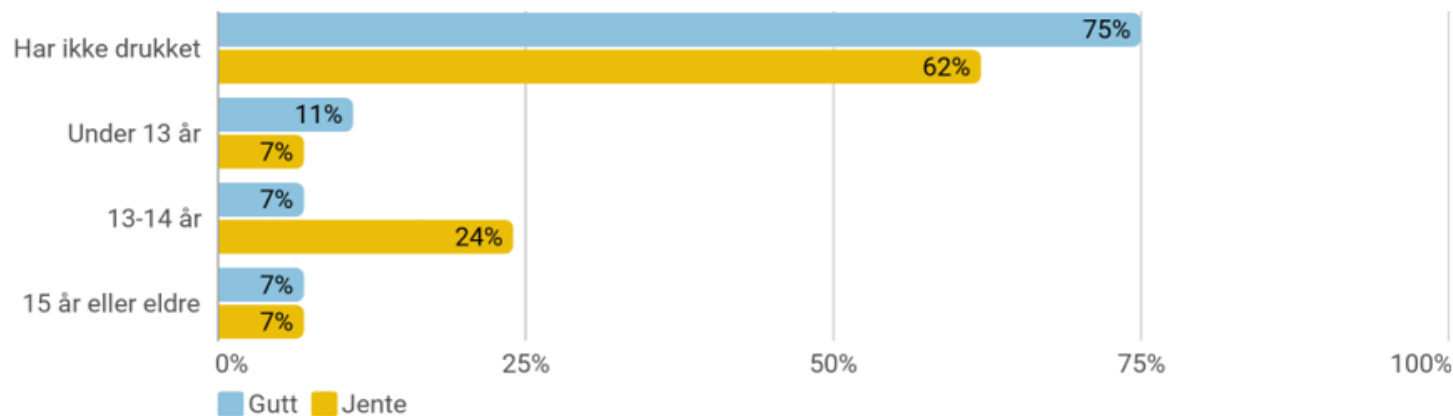


- De fleste ungdommer får ikke lov av sine foresatte/foreldre å drikke alkohol. 83 % som er høyere enn landsnittet.
- 12% oppgir at de får lov til å drikke av sine foresatte/foreldre, dette er langt over landssnittet.
- 5 % oppgir at de ikke vet.
- Andelen 13 år eller yngre som har drukket alkohol har gått kraftig ned - økende alkoholdebutalder

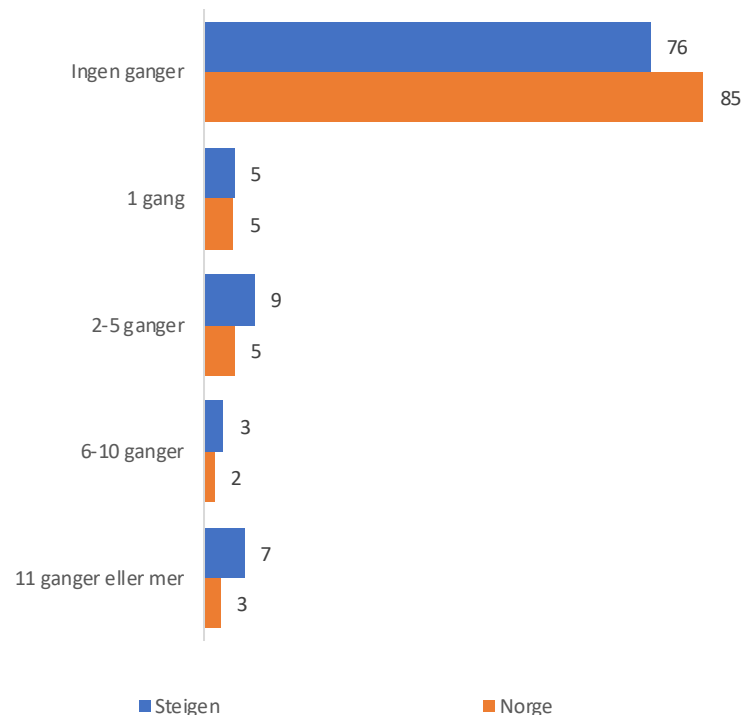
Prosentandel gutter og jenter som får lov av foreldre/foresatte å drikke alkohol



Alkoholdebut: Hvor gammel var du første gang du drakk alkohol?

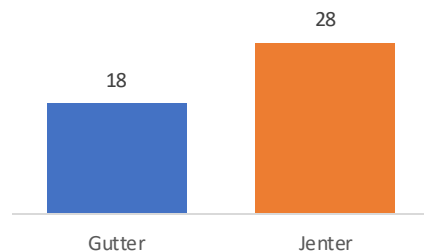


Hvor mange ganger i løpet av det siste året har du vært beruset på alkohol? Steigen kommune og nasjonalt

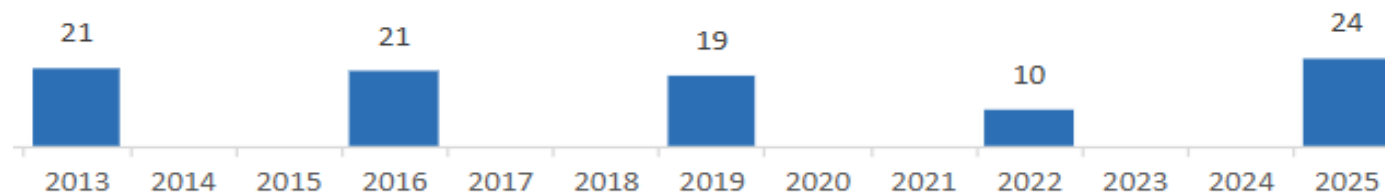


- Størstedelen av ungdomsskoleelevene har ikke vært beruset på alkohol siste år, men det er en økning i antallet som oppgir å ha vært det.
- Flere jenter enn gutter oppgir å ha drukket seg beruset, og oppgir å ha følt drikkepress
- 15 % av guttene og 17 % av jentene oppgir å ha sett sine foresatte fulle eller tydelig beruset.

Prosentandel gutter og jenter som har vært beruset i løpet av det siste året

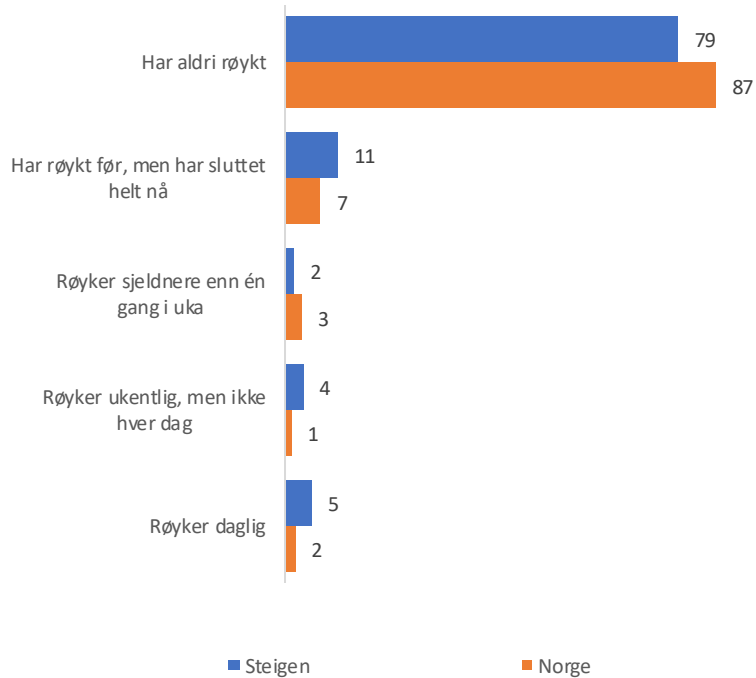


Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har vært beruset på alkohol i løpet av det siste året

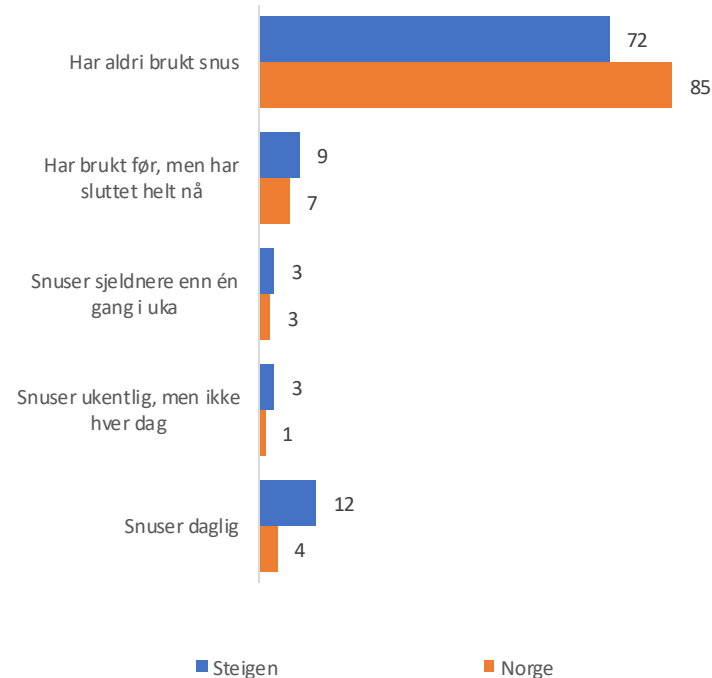


- Bruken av røyk, snus og vape har en økende trend både nasjonalt og i Steigen.
- Flere gutter enn jenter oppgir å bruke røyk, snus eller vape daglig eller ukentlig
- Bruken av snus har økt mest

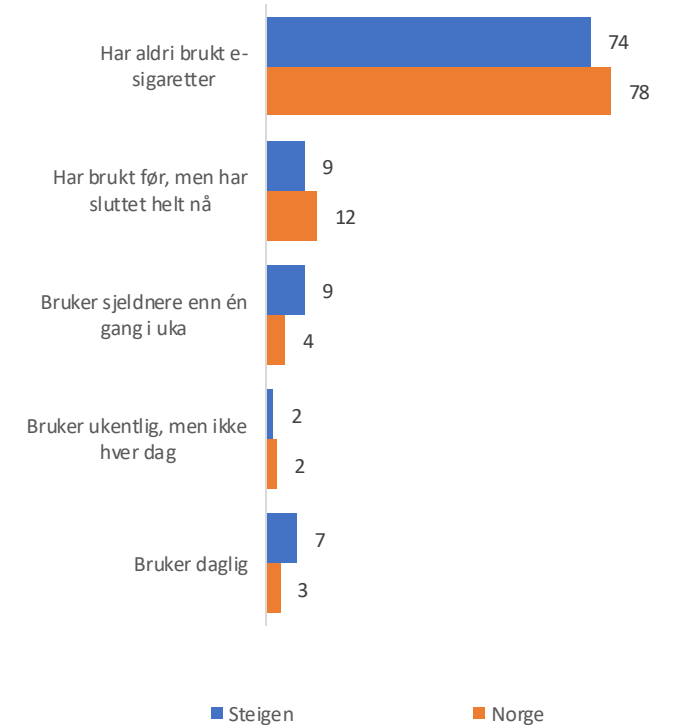
Røyker du? Prosent i Steigen kommune og nasjonalt



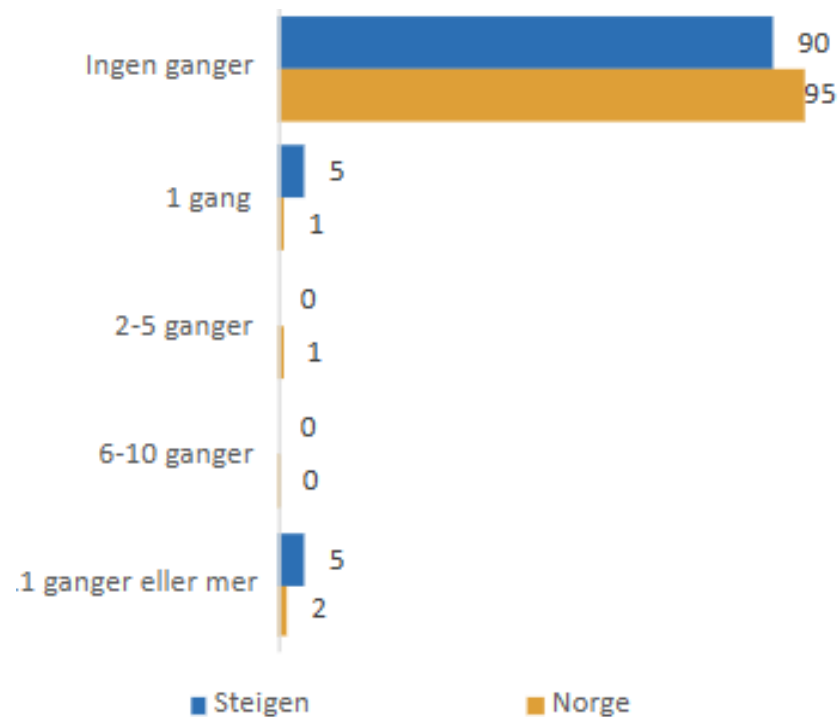
Snuser du? Prosent i Steigen kommune og nasjonalt



Bruker du vape/e-sigaretter? Prosent i Steigen kommune og nasjonalt

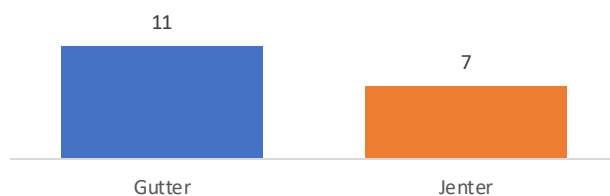


Hvor mange ganger i løpet av det siste året har du brukt hasj eller marihuana? Steigen kommune og nasjonalt

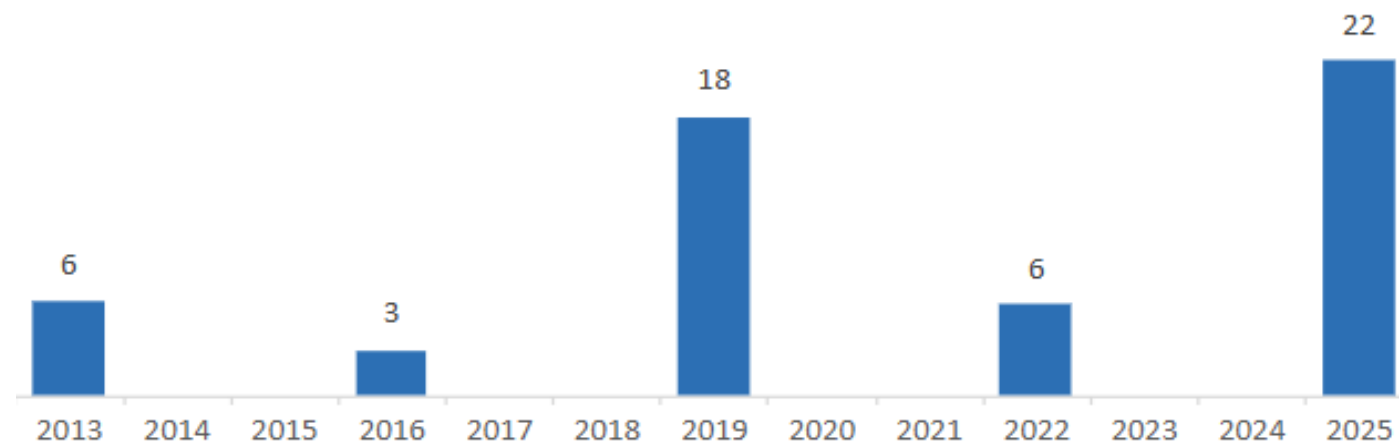


- Det er en alarmerende økning av tilbud og bruk av narkotiske stoffer
- Økningen er høyere i Steigen enn fylke- og nasjonalt.

Kjønnsfordeling:



Tidstrend: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har blitt tilbudt hasj eller marihuana i løpet av det siste året



Regelbrudd

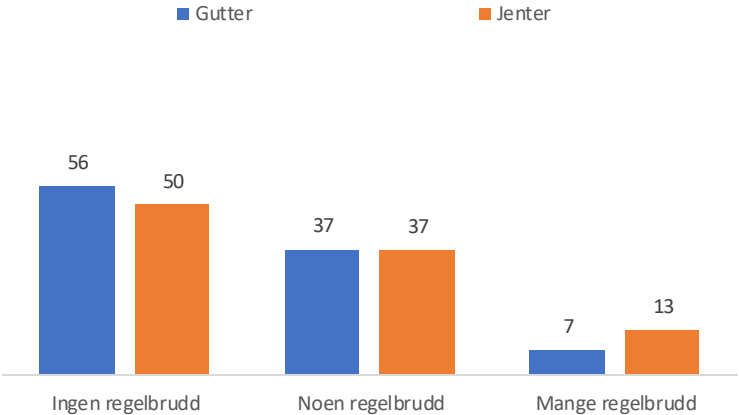


Prosentandel involvert i ulike former for regelbrudd i Steigen

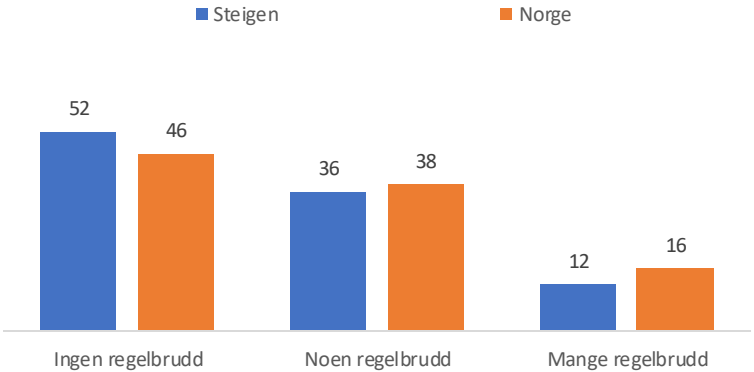


- Tidstrenden er økende for regelbrudd blant ungdom i Steigen, men er lavere enn nasjonalt nivå

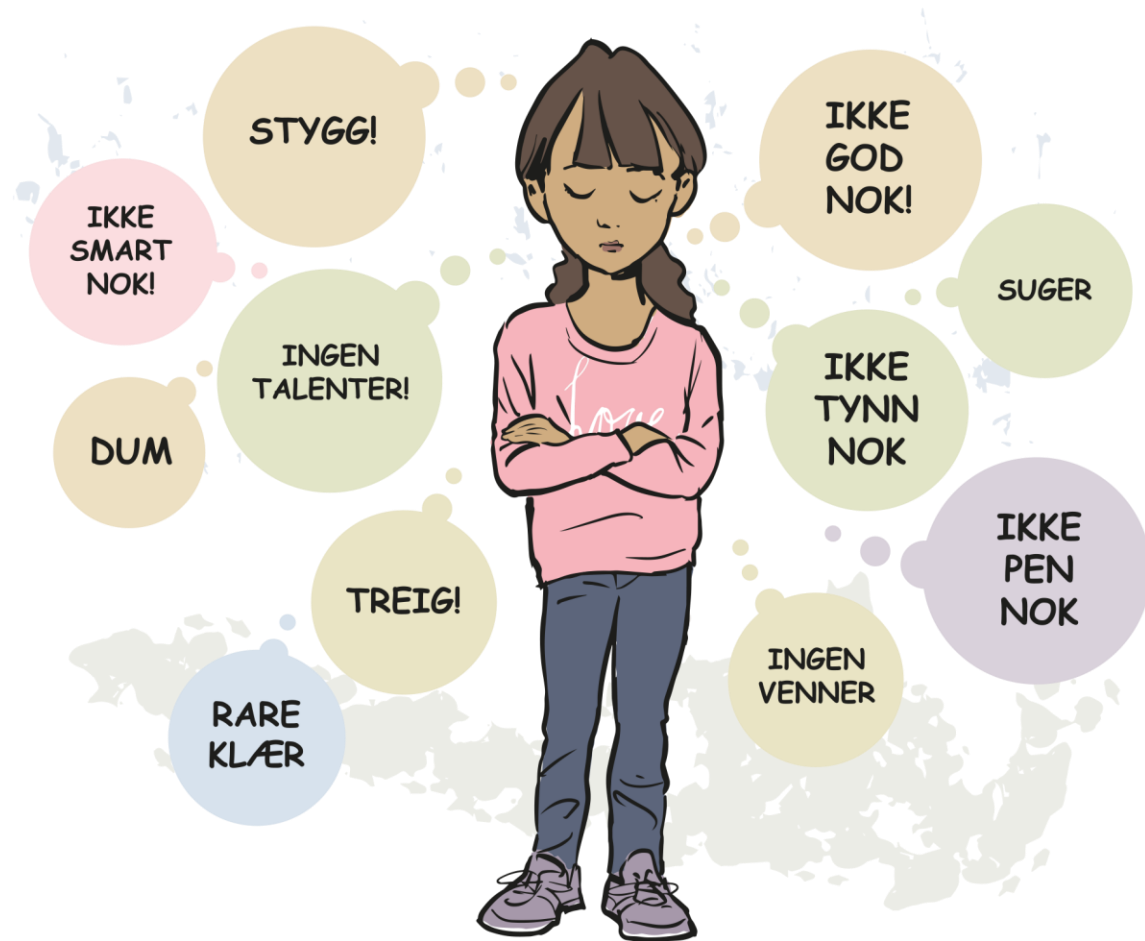
Regelbrudd blant gutter og jenter i Steigen kommune



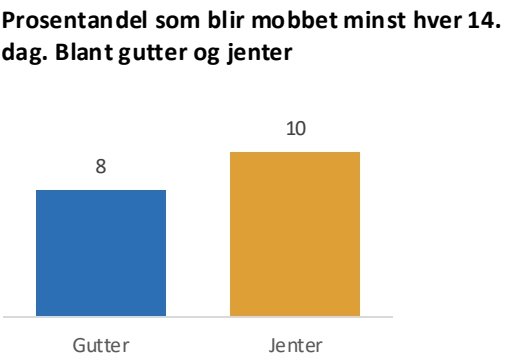
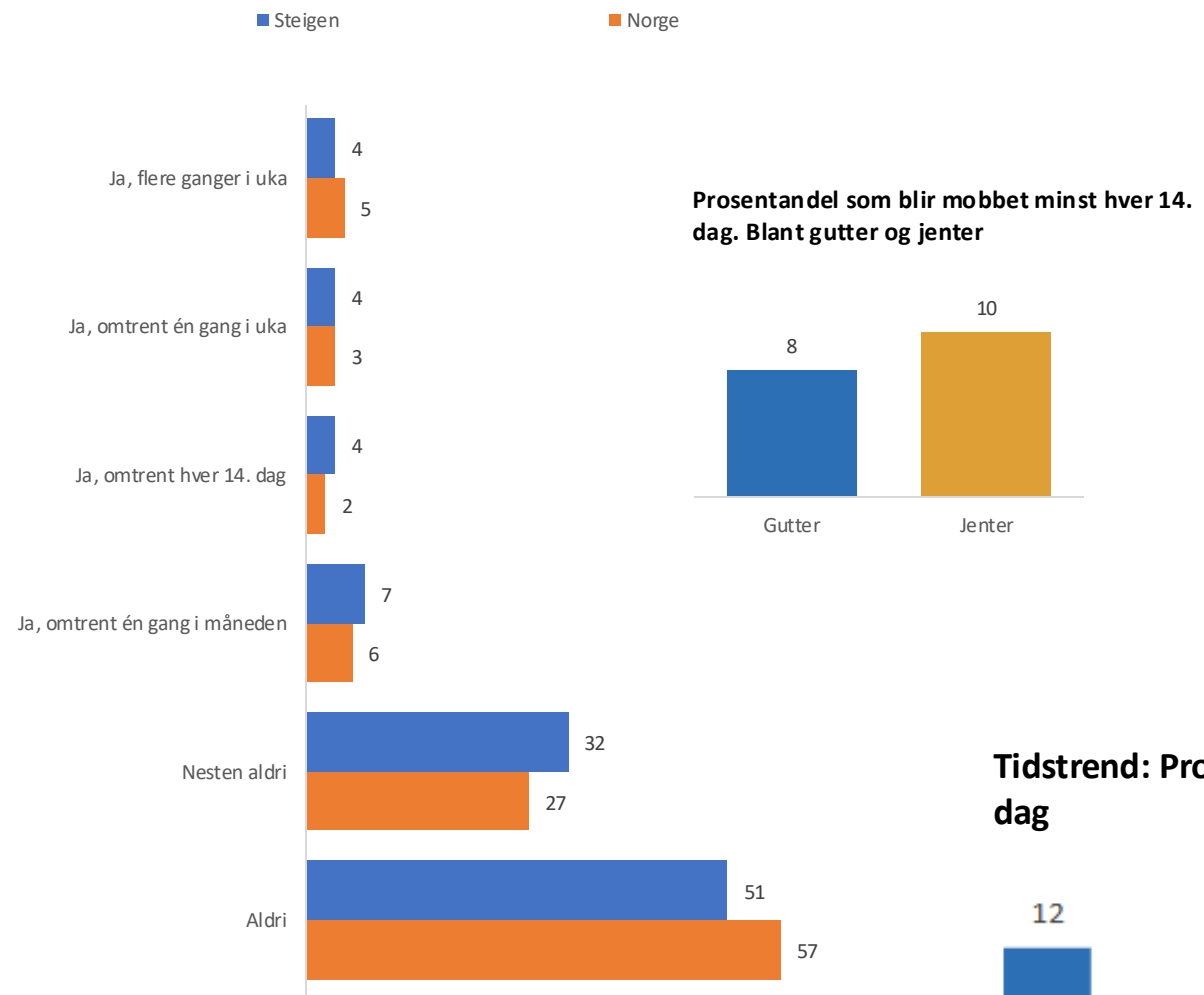
Prosentandel i Steigen kommune og nasjonalt som i ulik grad er involvert i regelbrudd



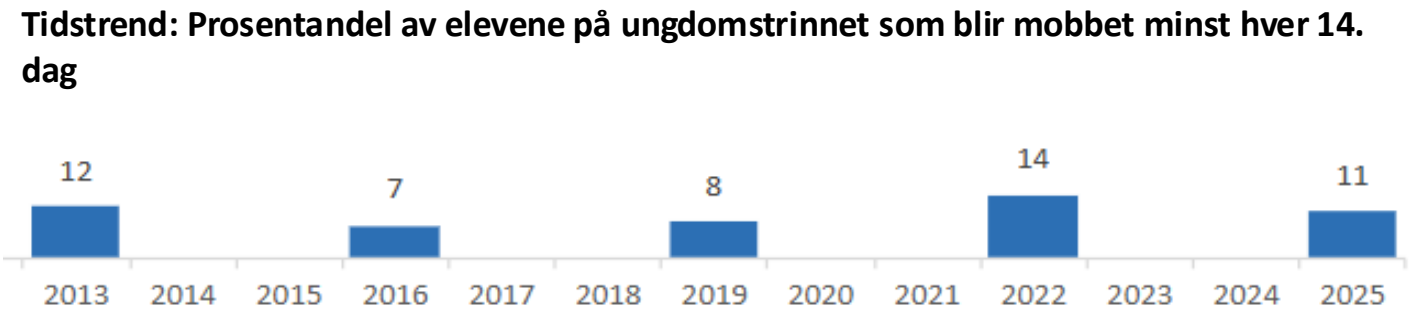
Vold og trakassering



Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritiden? Prosent i Steigen kommune og nasjonalt

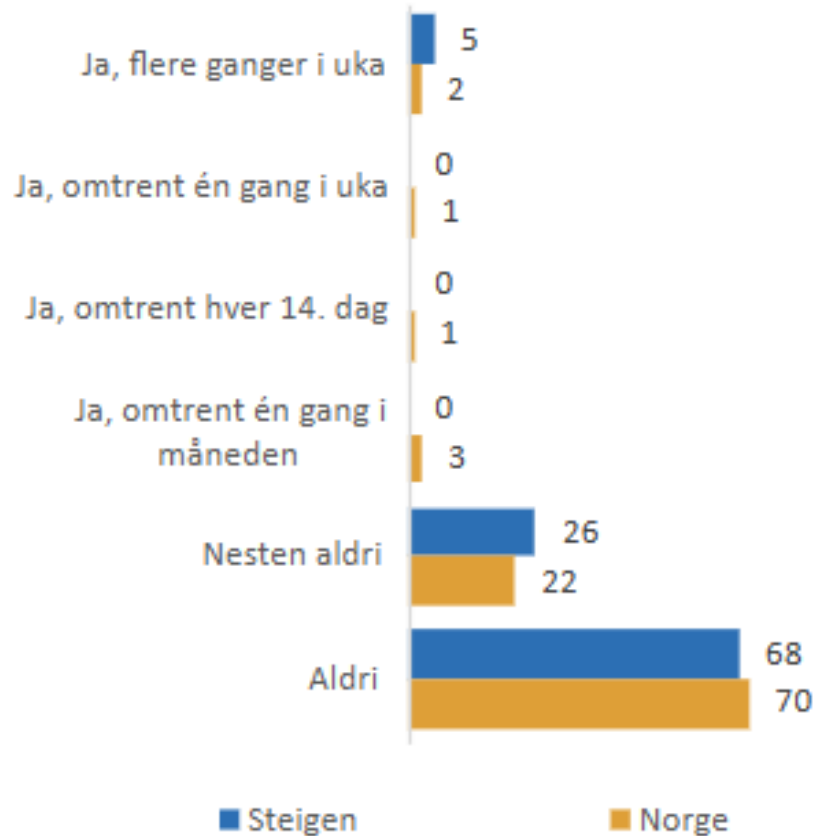


- 11 % av elevene på ungdomstrinnet blir utsatt for mobbing minst hver 14 dag, dette likt med fylkesnivå og like over landssnittet med 10 %
- Flere jenter enn gutter blir mobbet
- Dette er en nedgang fra 2022

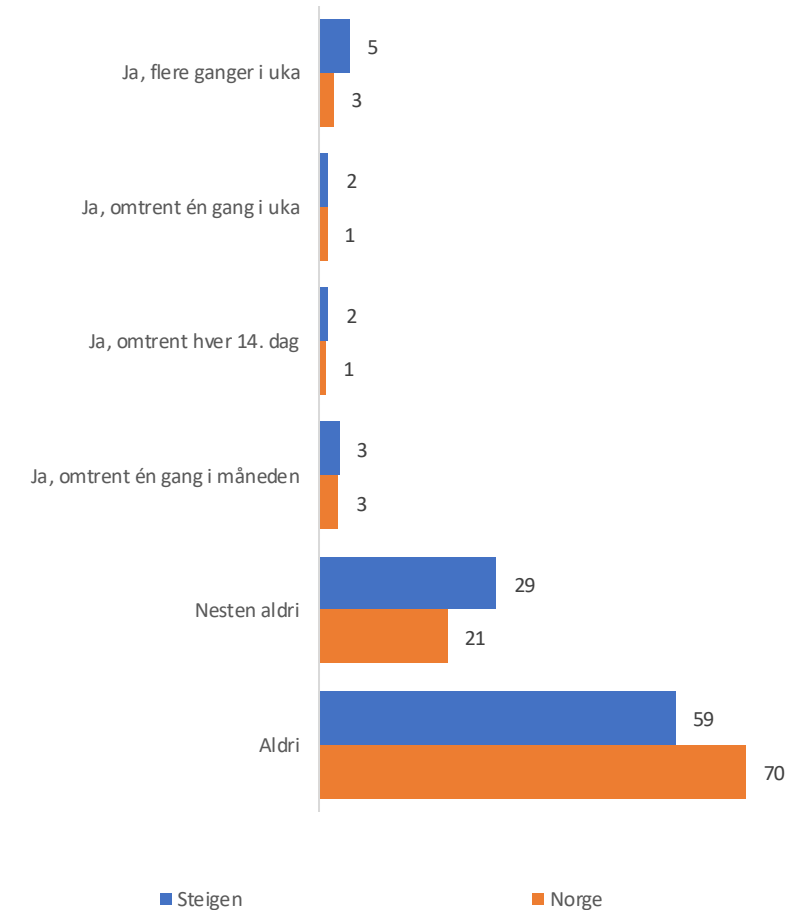


- Ingen jenter svarere at de er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skole eller fritid.
- Flere gutter enn jenter oppgir å bli mobbet, truet eller utestengt på nett.

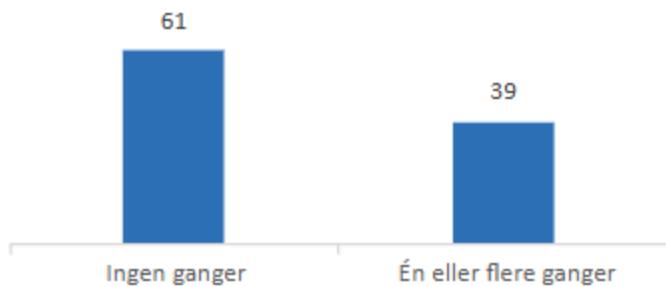
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritiden? Steigen kommune og nasjonalt



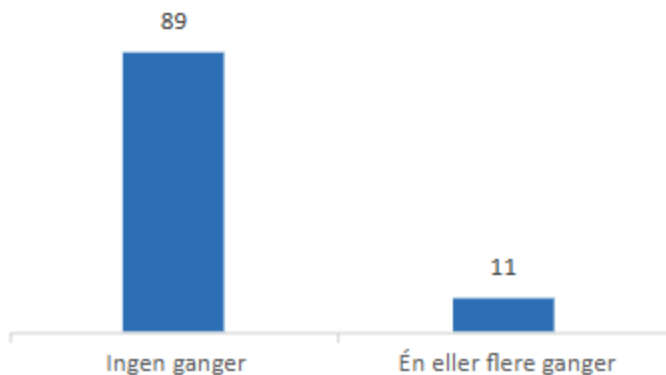
Blir du mobbet, truet eller utestengt på nett? Steigen kommune og nasjonalt



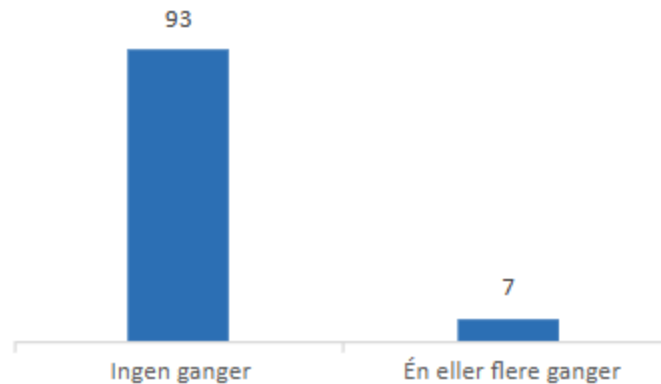
Har en ungdom slått deg, sparket deg, ristet deg hardt, lugget deg eller lignende?



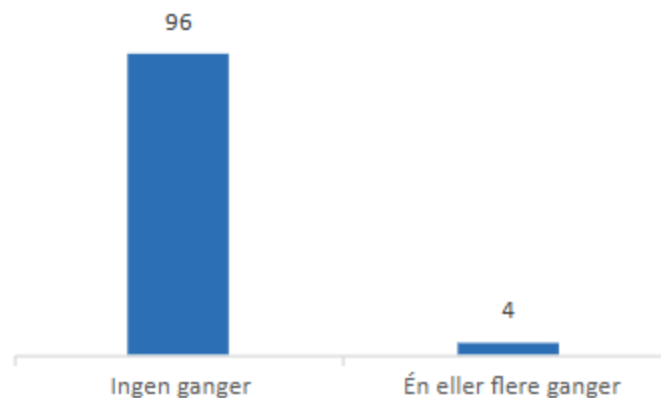
Har en ungdom med gjenstander eller våpen truet, angrepet eller ranet deg?



Har en voksen i familien din slått deg med vilje?

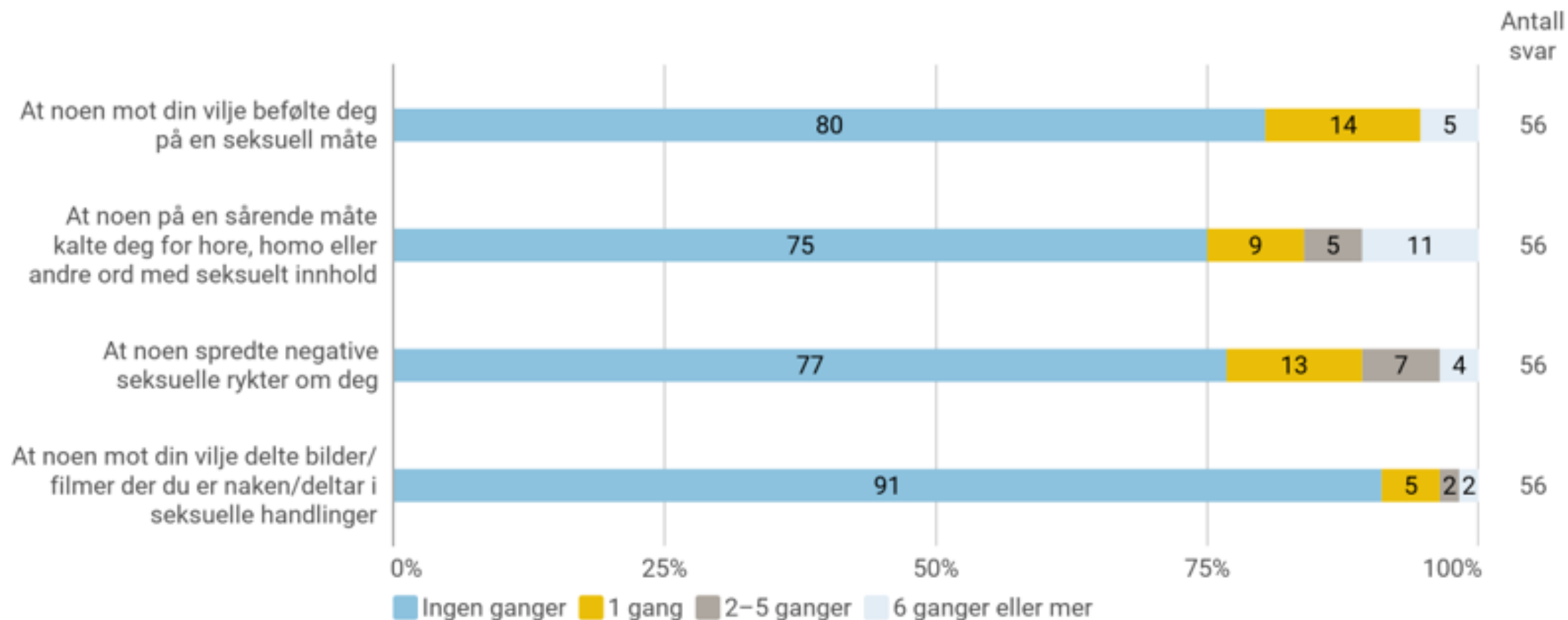


Har du sett eller hørt at en voksen i din familie har blitt slått, sparket, ristet hardt eller lugget av en annen voksen i familien?



Voldshendelser oppstår under ulike omstendigheter og har ulik alvorlighetsgrad.

Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av dette på en måte som du ikke likte?

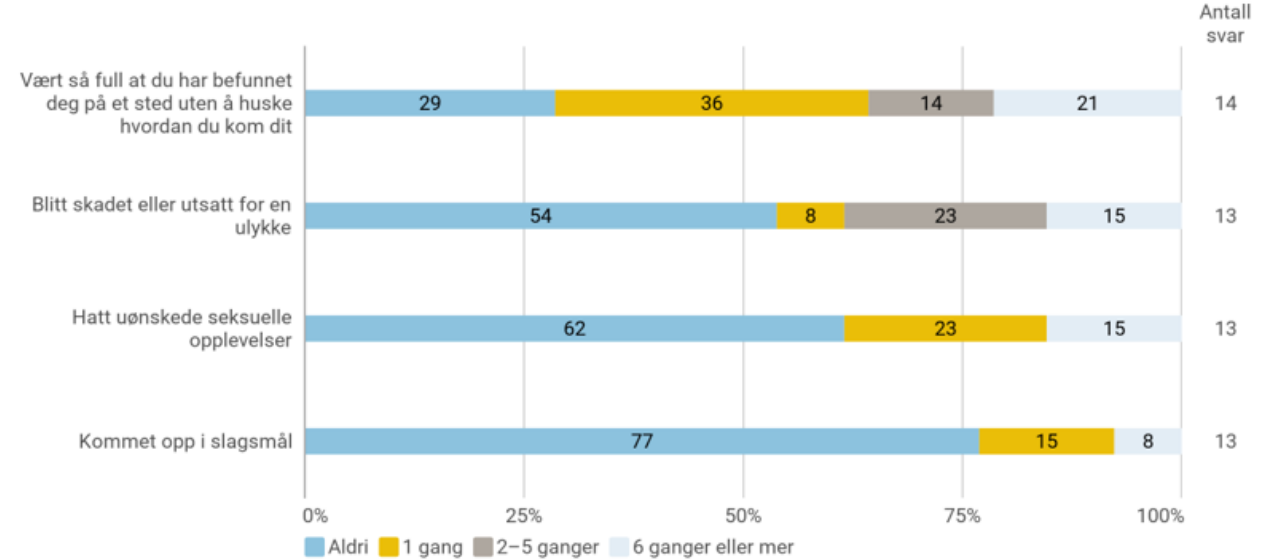




Workshop/diskusjon

Problemer i forbindelse med alkohol

Hvor mange ganger i løpet av siste 12 mnd. Har du gjort eller opplevd følgende i forbindelse med at du har drukket alkohol?



Kjøring i ruset tilstand, prosentandelen som har svart "ja"

