

Ungdata 2025 — junior

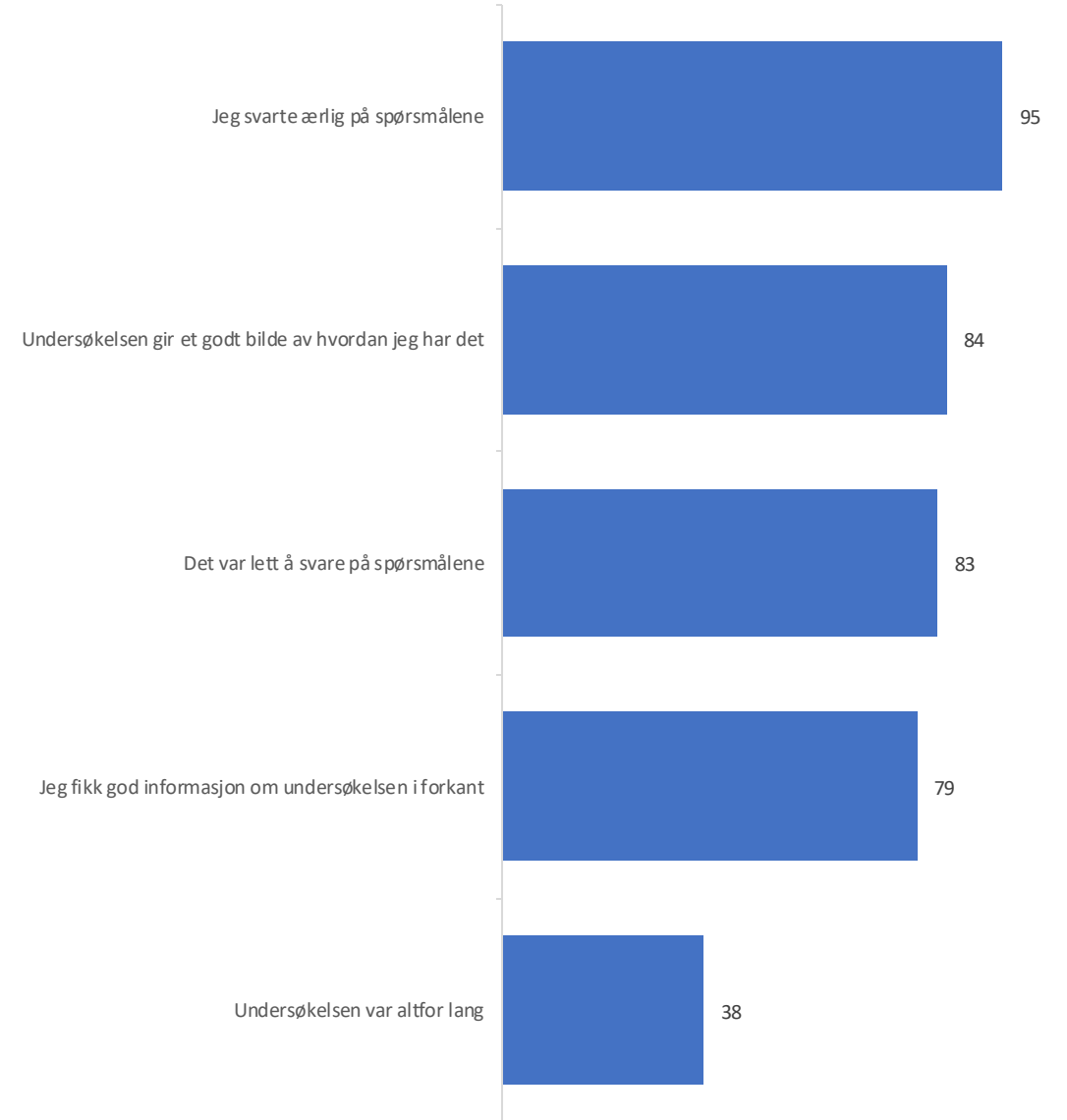
Linda Merethe Johnsen, Ungdatakoordinator



Steigen
KOMMUNE

Validitet

- Hva elevene i Steigen kommune synes om å være med i Ungdata junior. Andelen som mener utsagnene stemmer



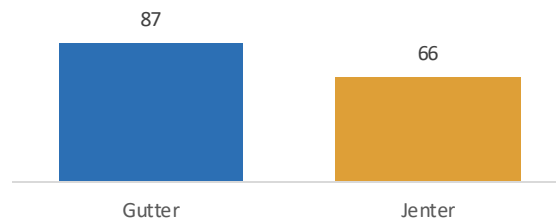
Livskvalitet



Prosentandel som er enig i ulike utsagn om hvordan de oppfatter seg selv og livet sitt.



Prosentandel som er enig i at de liker seg selv slik de er.

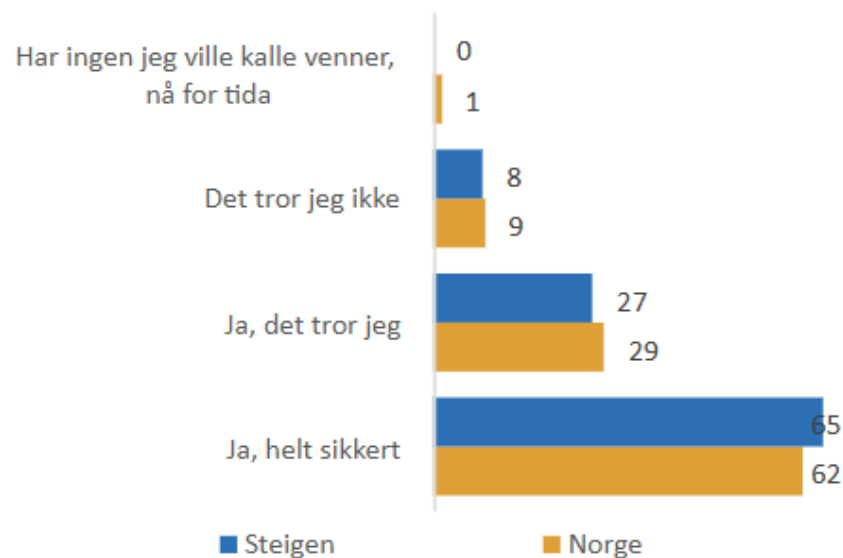


- De aller fleste barna er fornøyd med livet sitt, guttene er mer fornøyd enn jentene
- Tidstrenden er nedgående
- Færre jenter liker seg selv slik de er i forhold til guttene.

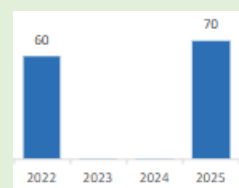
Venner



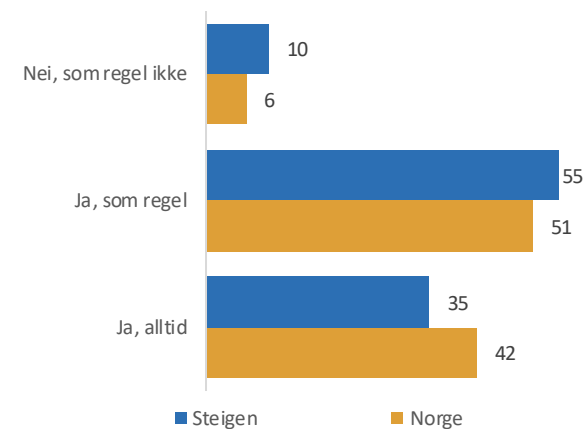
Har du minst én venn som du kan stole helt på og snakke med om alt mulig?



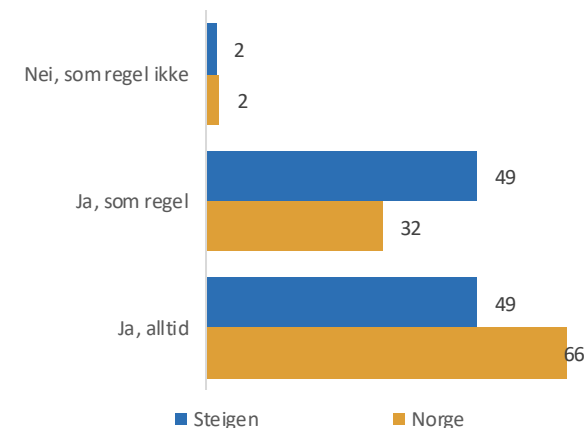
- De fleste har minst en fortrolig venn, men 8 % sier de ikke har det. 2 % høyere enn nasjonalt.
- 100 % av guttene og 97 % av jentene sier de har noen å være med i friminuttene
- 10 % sier de ikke har noen å være sammen med på fritiden, som er høyere enn nasjonalt.
- Jentene er oftere på besøk eller ute sammen med venner enn guttene.
- Tidstrenden viser en økning i forhold til å være hjemme hos hverandre minst en gang i uka.



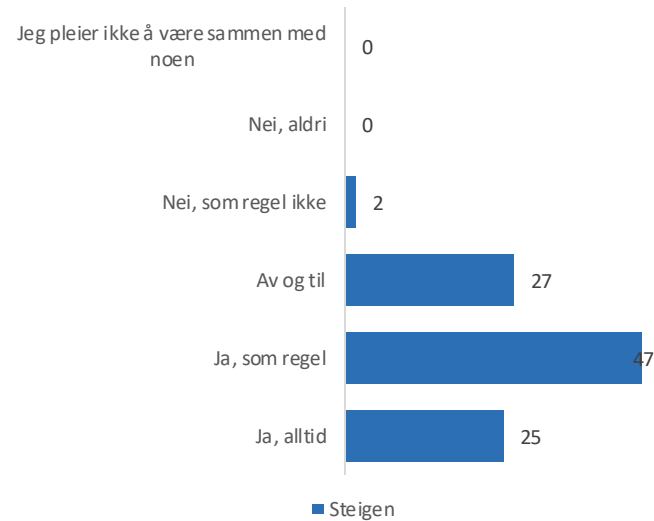
Har du noen å være sammen med på fritiden?



Har du noen å være sammen med i friminuttene på skolen?

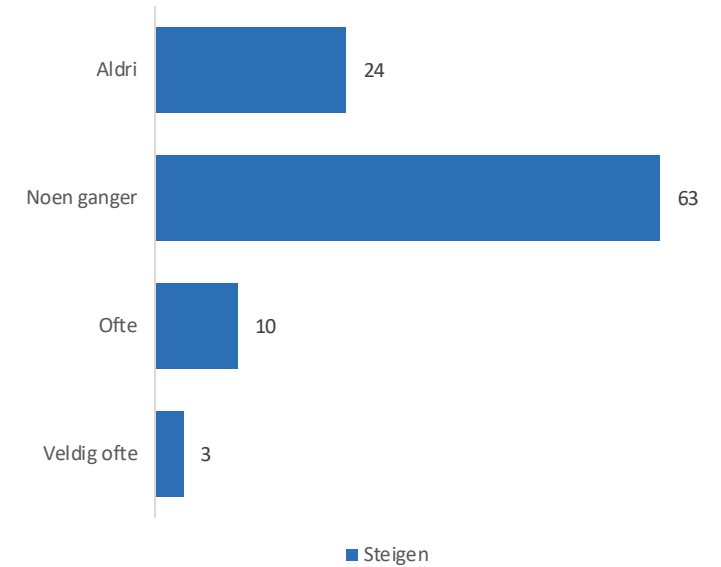


**Tenk på de du pleier å være sammen med.
Føler du at du passer inn blant dem?**

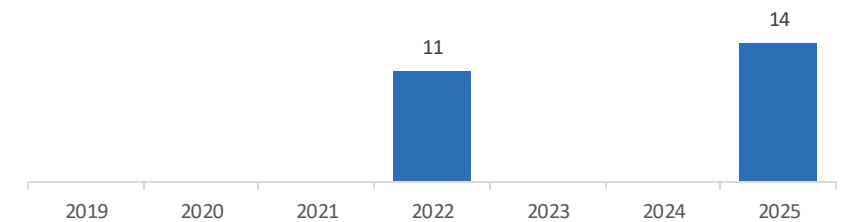


- De fleste føler at de passer inn blant dem de pleier å være sammen med, men noen jenter føler at de ikke passer inn.
- 14 % føler seg ofte ensomme, dette er 4 % flere enn landssnittet.

Hvor ofte føler du deg ensom? Prosent



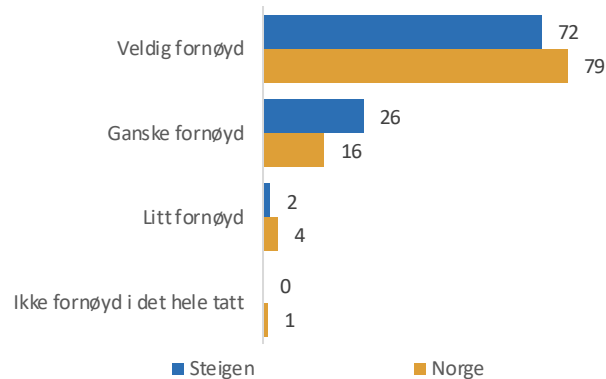
Prosentandel som ofte eller veldig ofte føler seg ensom.



Foreldre

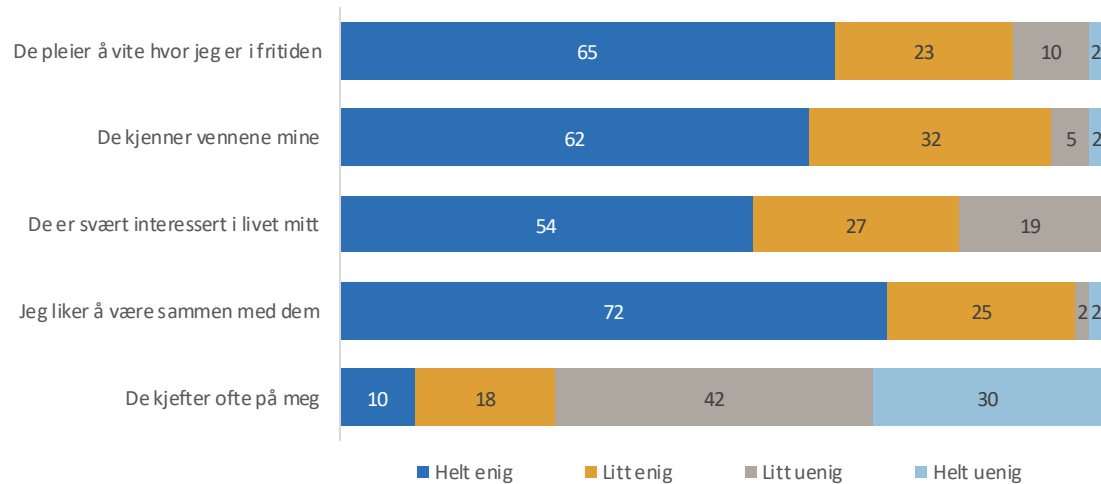


Hvor fornøyd er du med dine foreldre/foresatte? % Steigen kommune og nasjonalt

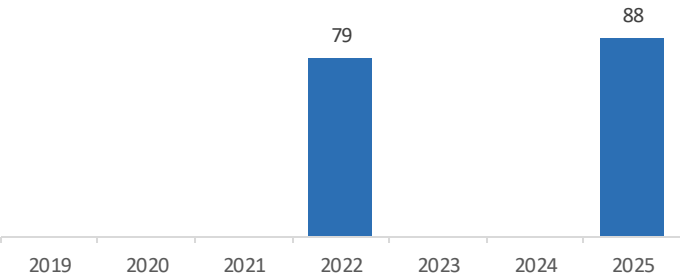


- 98 % er fornøyd med sine foreldre/foresatte og liker å være sammen med dem. Dette er høyere enn landssnittet.
- De fleste oppgir at foreldrene/foresatte vet hvor de er i fritiden, kjenner vennene deres og er interessert i livet deres.
- 28 % sier at de får en del kjeft fra sine foreldre/foresatte
- Jentene gjør mer husarbeid enn guttene, 13 % av guttene sier de aldri hjelper til med husarbeid.

Prosentandeler som er enig eller uenig i ulike utsagn om sine foreldre/foresatte



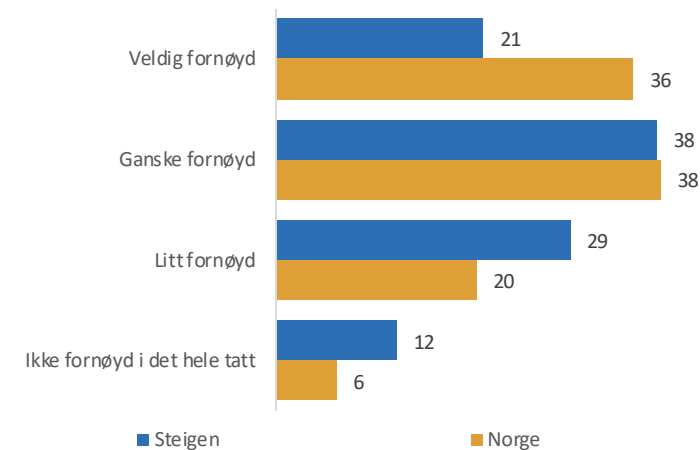
Prosentandel som minst en dag i uka hjelper til med husarbeid.



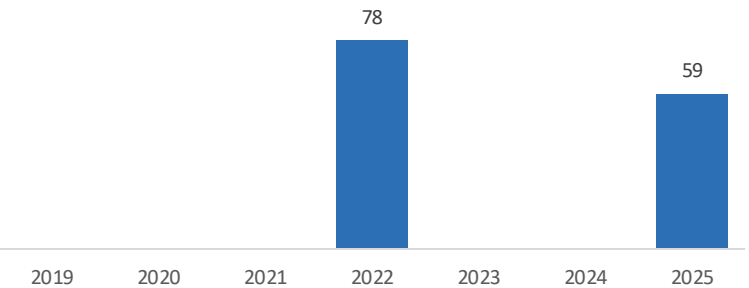
Skole



**Hvor fornøyd er du med skolen du går på? %
Steigen kommune og nasjonalt**

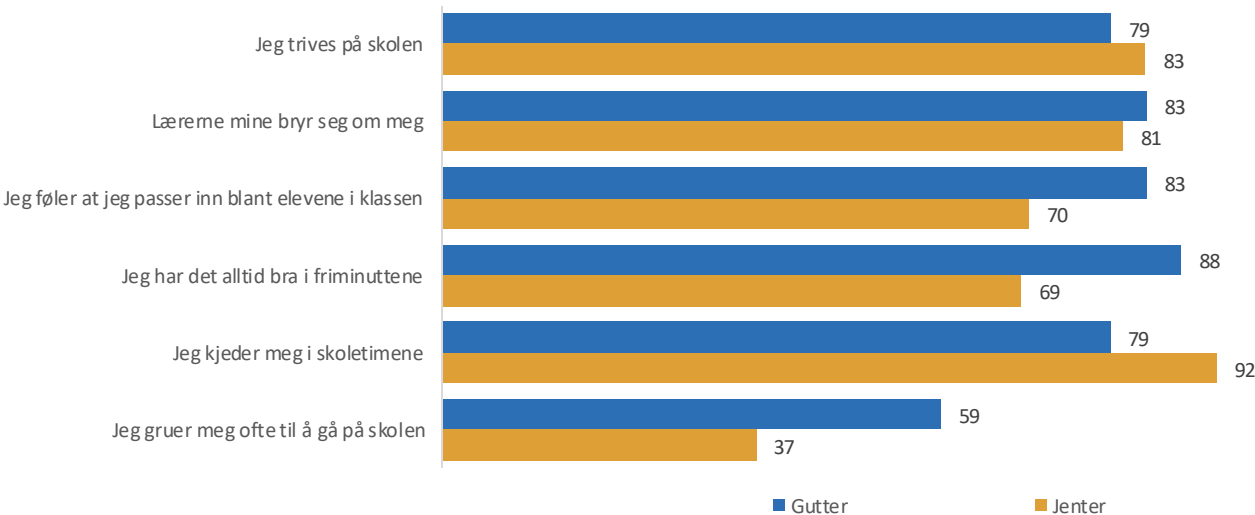


Prosentandel som er fornøyd med skolen de går på.

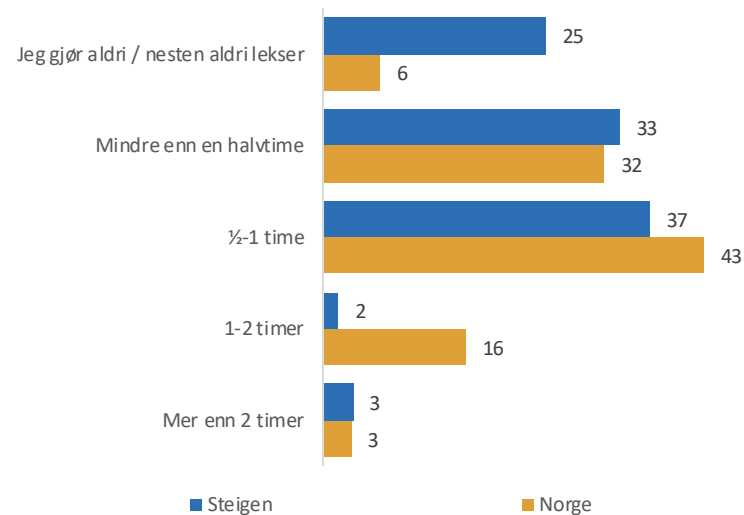


- Tidstrenden viser en nedgang i hvor fornøyd elevene er med skolen de går på.
- Det er en betydelig økning i elever som gruer seg ofte til å gå på skolen, høyere enn landssnittet. Flere gutter enn jenter er i denne gruppen.
- Jentene sier i større grad at de trives, men føler at de passer mindre inn og kjeder seg mer enn guttene.
- De fleste elevene sier at lærerne bryr seg om dem.

Prosentandel gutter og jenter som er enig i ulike utsagn om hvordan de har det på skolen

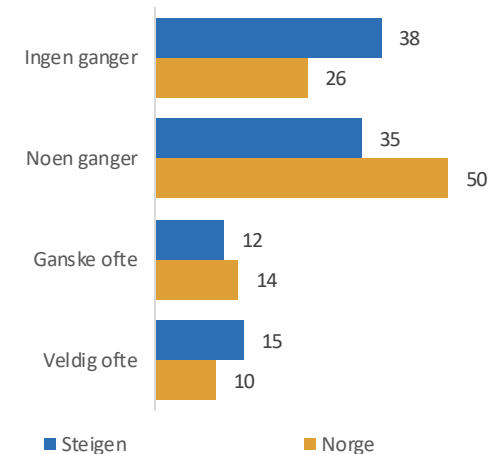


Omtrent hvor lang tid bruker du på lekser og annet skolearbeid løpet av en vanlig dag?

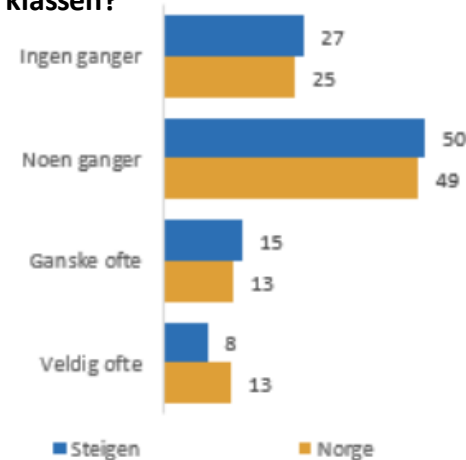


- Tidstrenden er nedgående fra 48 % i 2022 til 42 % i 2025 på andelen elever som bruker en halvtime eller mer daglig på lekser.
- Jentene bruker mer tid på lekser enn guttene.
- Det er langt flere elever i Steigen enn nasjonalt som ikke gjør lekser.
- Flere jenter enn gutter gruer seg til prøver og til å snakke foran klassen.
- Tidstrenden viser en økning i andelen som gruer seg til prøver (fra 12 til 27 %)

Gruer du deg veldig når du skal ha en prøve?



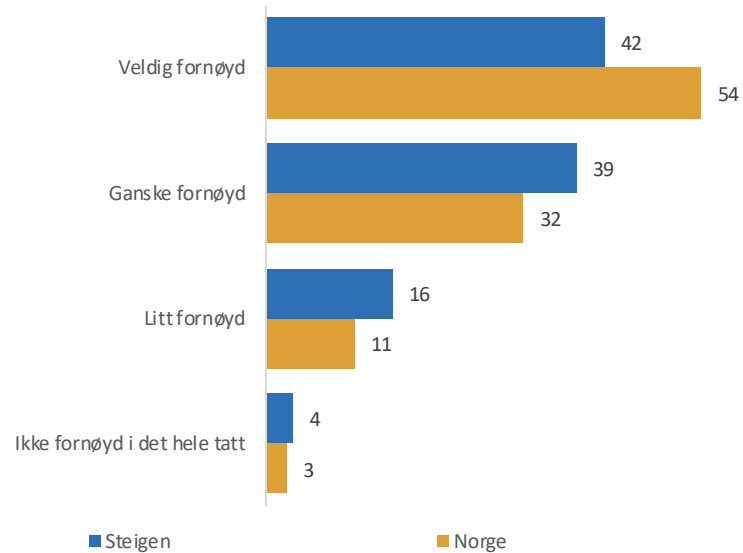
Føler du deg redd hvis du må snakke foran klassen?



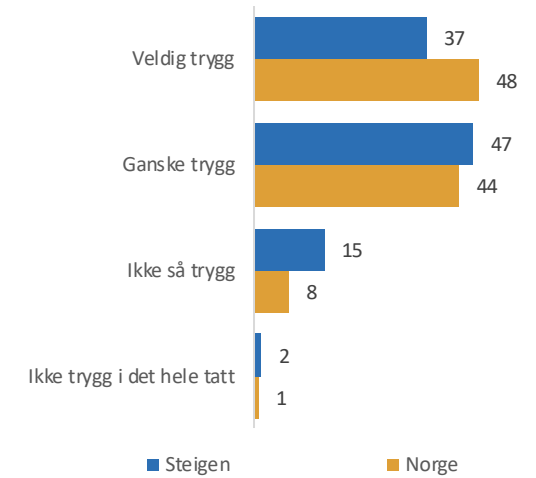
Lokalmiljø



Hvor fornøyd er du med nærområdet der du bor? Prosent i Steigen kommune og nasjonalt



Hvor trygg føler du deg på vei til og fra skolen?



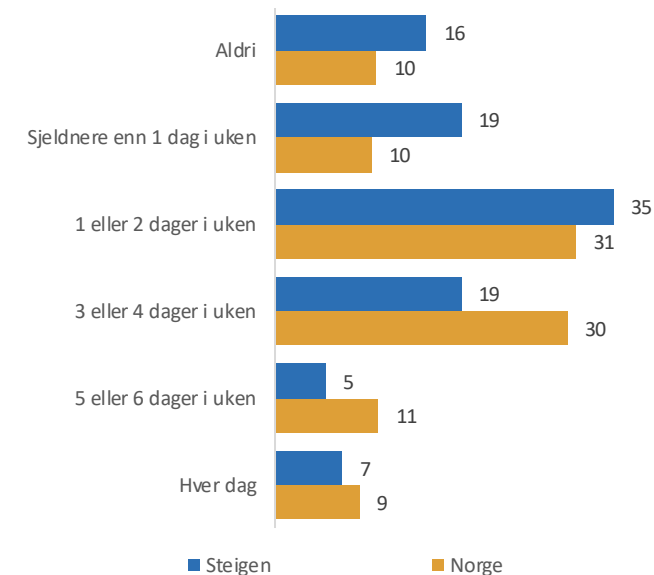
- De fleste er fornøyd med lokalmiljøet, og det er ingen stor forskjell mellom guttene og jentene
- De fleste føler seg trygge når de er ute, og på vei til/fra skolen.
- 17 % av guttene og 9 % av jentene oppgir å ikke føle seg trygg på skoleveien
- Tidstrenden er synkende på trygghet på skoleveien.

Fritid

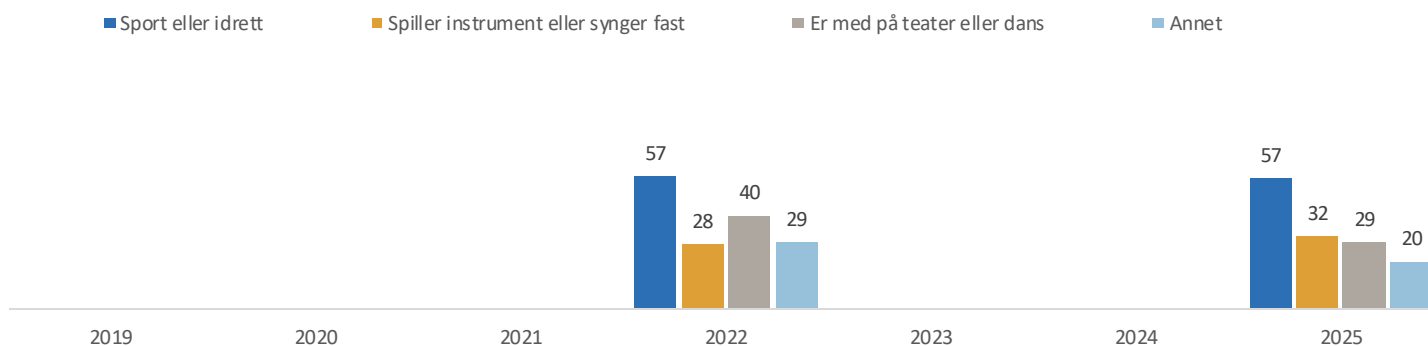


- 73 % av barn i Steigen er med på en eller flere fritidsaktiviteter, og flere bruker flere kvelder i uka til slik aktivitet. Tidstrenden er stabil.
- 7 % har aldri vært med på noen faste fritidsaktiviteter.
- Flere jenter enn gutter deltar aktivt innenfor alle fire kategoriene.
- Sport og idrett er den aktiviteten flest deltar på.
- 35 % av barna i Steigen sier at de aldri eller sjeldnere enn 1 dag i uka trener eller driver med sport, 15 % lavere enn landssnittet.
- Prosentandelen som trener eller driver med sport minst en dag i uken er økende (52% til 66 %)

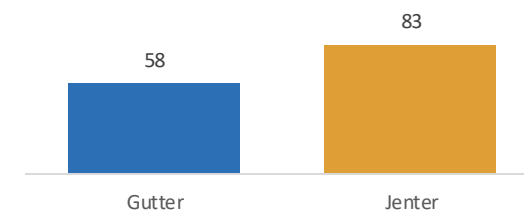
Tenk på fritiden din utenfor skolen. Hvor ofte trener du eller driver med sport?



Prosentandel som driver med ulike typer faste fritidsaktiviteter.

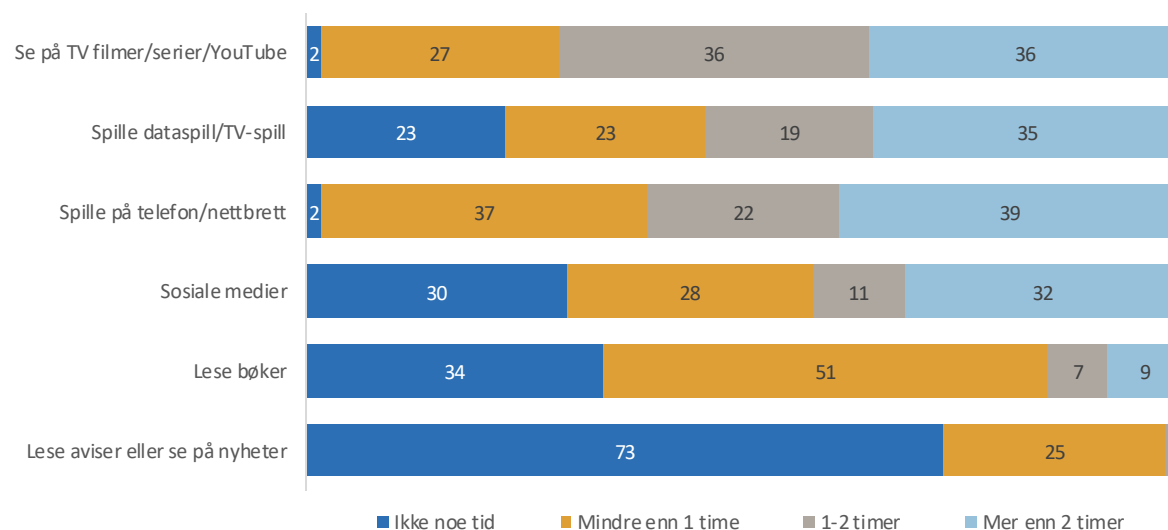


Prosentandel som er med på faste fritidsaktiviteter.

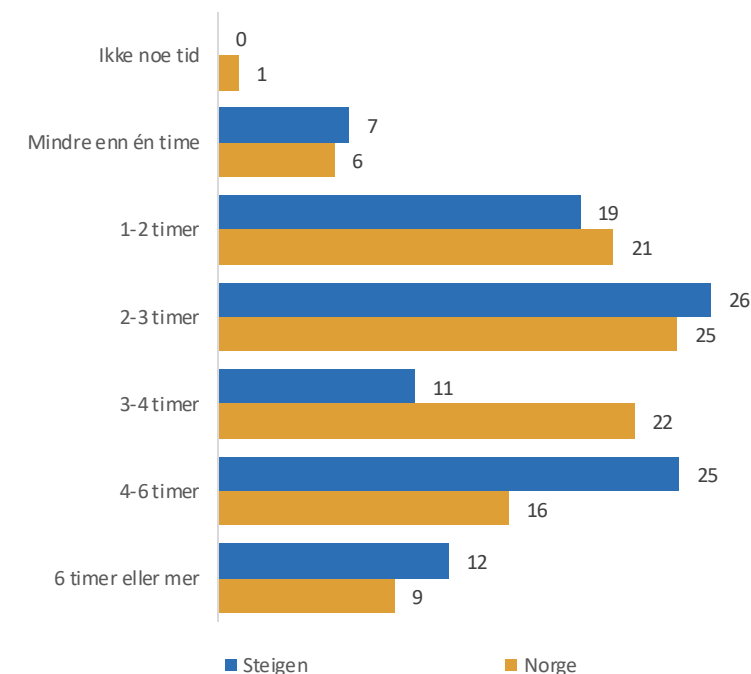


- Det er stor variasjon på hvor mye tid som brukes på skjerm i fritiden
- Guttene bruker mer tid enn jentene på skjerm
- Jentene bruker mer tid på SoMe enn guttene, mens guttene bruker mer tid på dataspill enn jentene.
- Tidstrenden er synkende for skjermtid over tre timer fra 62 % (2022) til 47 % (2025)
- Flere gutter enn jenter leser bøker en time eller mer på fritiden

Omtrent hvor mye tid barn bruker på ulike medier en vanlig dag etter skolen. %



Tenk på en vanlig dag etter skolen. Omtrent hvor mange timer bruker du til sammen på aktiviteter foran en skjerm? Ikke ta med skolearbeid

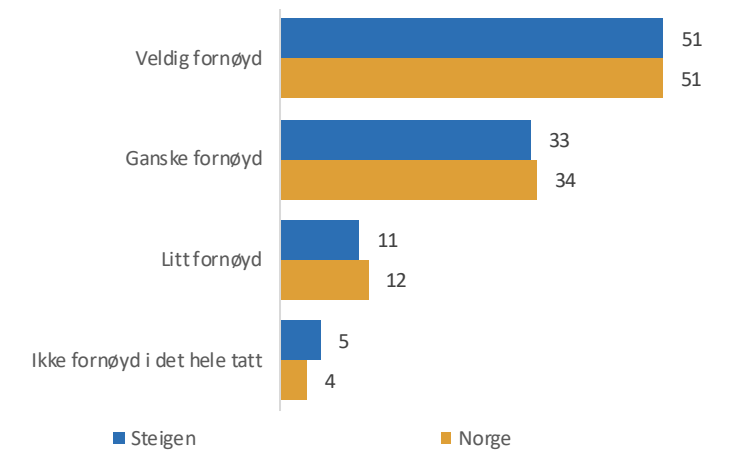


Helse

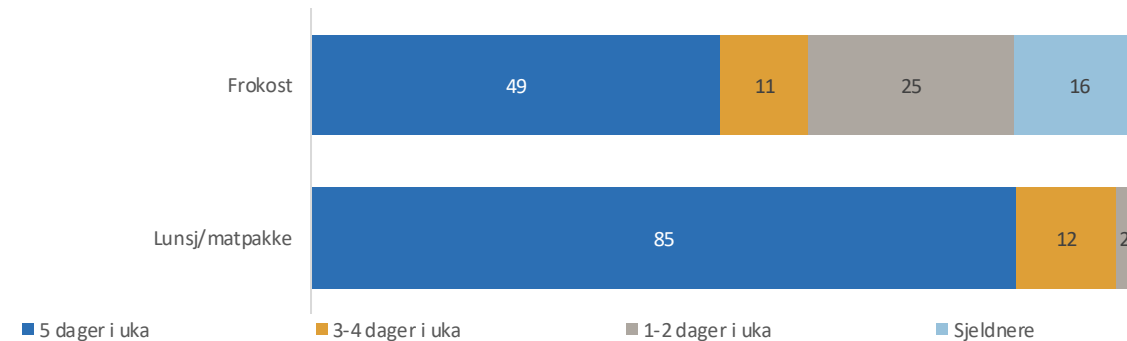


- De fleste barn er fornøyd med helsa si, guttene (91 %) i noe høyere grad enn jentene (79 %). Tidstrenden er stigende.
- Mange barn spiser ikke frokost hver dag, men de fleste spiser lunsj.
- Guttene spiser både oftere frokost og lunsj enn jentene.
- Det er stor variasjon på hvor mye grønnsaker/salater og frukt/bær barna spiser.

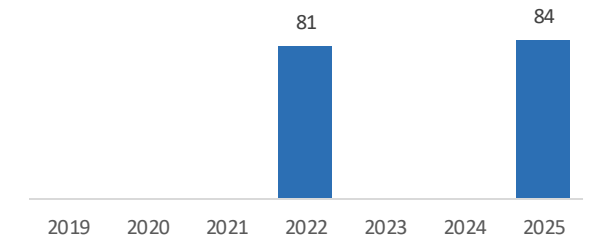
Hvor fornøyd er du med helsa di?



Hvor ofte barn i løpet av en vanlig skoleuke pleier å spise frokost og lunsj

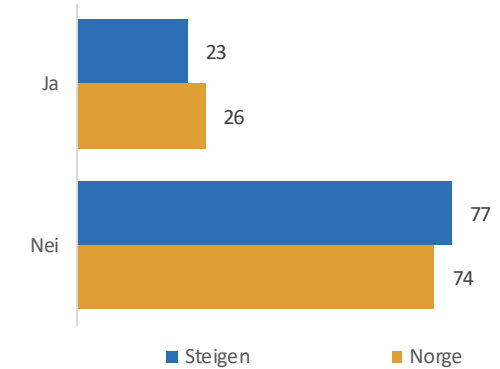


Prosentandel som er fornøyd med helsa si.

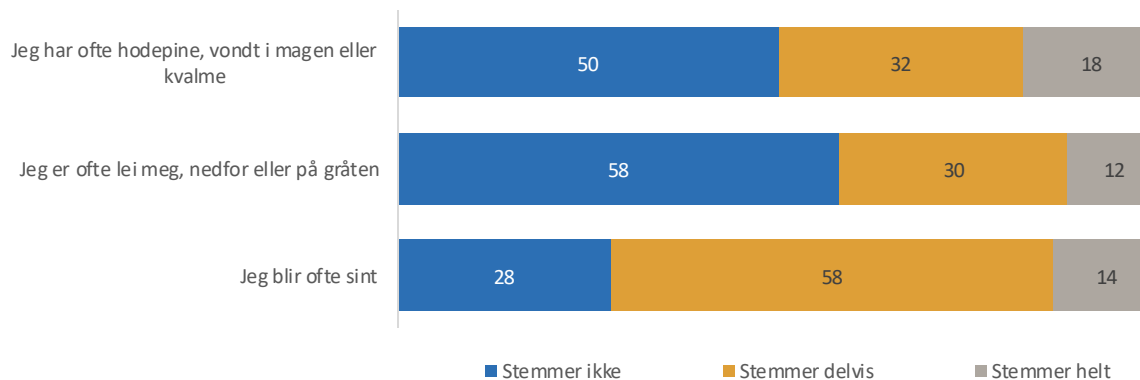


- Hvor mange timer barn i Steigen sover varierer mye, og jentene sover mer enn guttene.
- 28 % oppgir å ha problemer med å sovne, og 10 % føler at dette går utover skole/fritid. Flere jenter enn gutter oppgir dette.
- En god del barn svarer at de ofte har ulike plager, tanker og følelser.
- Tidstrenden er positiv med en god nedgang i bruken av smertestillende, men 23 % oppgir å ha bruk det siste uken. Nasjonalt ligger bruken på 26 %.

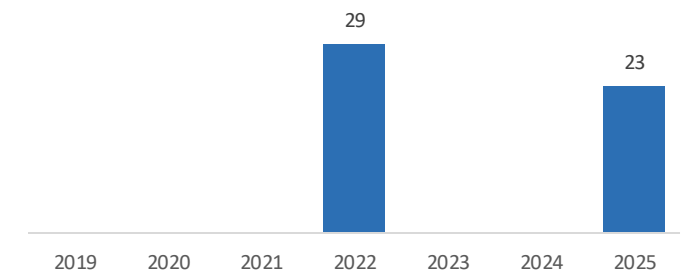
Har du brukt tabletter mot hodepine eller andre smerter den siste uken?



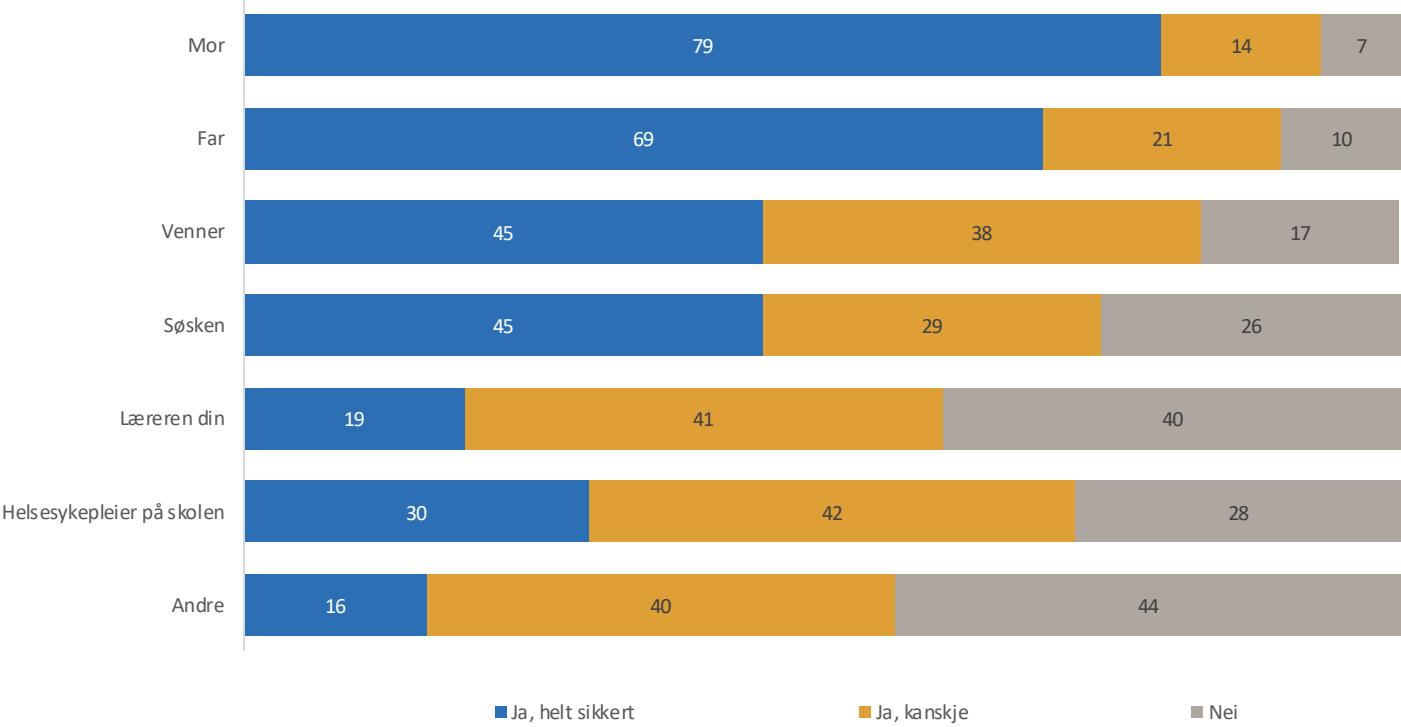
Hva barna svarer om ulike plager, tanker og følelser. Prosent



Tidstrend: Prosentandel som har brukt smertestillende den siste uken.

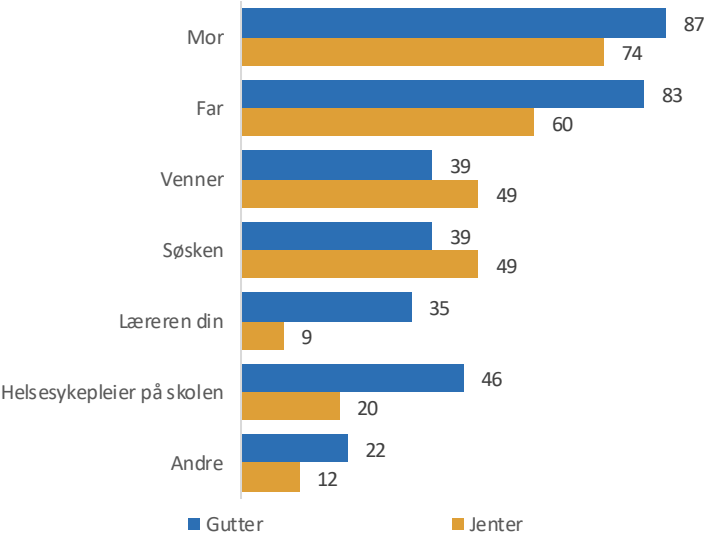


Kan du snakke med noen av disse om triste eller vanskelige ting?

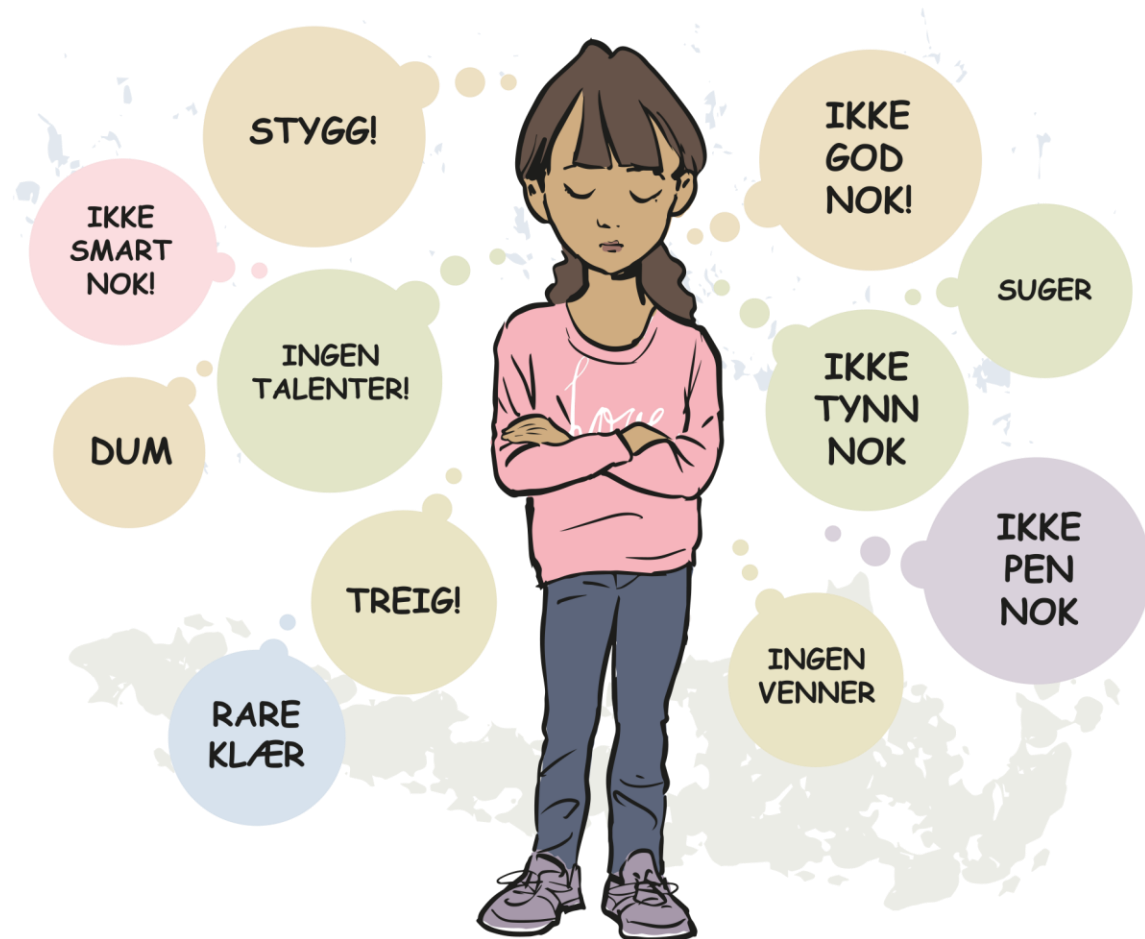


De fleste barn har noen å snakke med om de vanskelige og triste tingene (95 % som er høyere enn nasjonalt på 90 %)

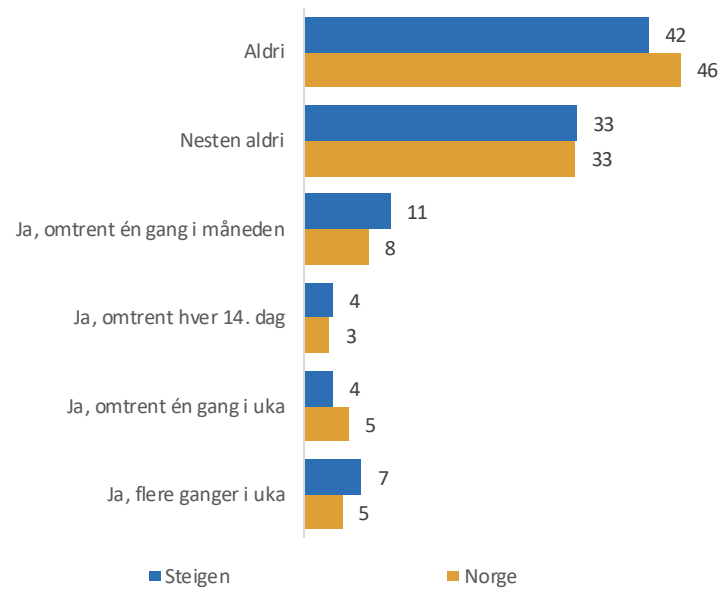
Prosentandel gutter og jenter som helt sikker har noen å snakke med



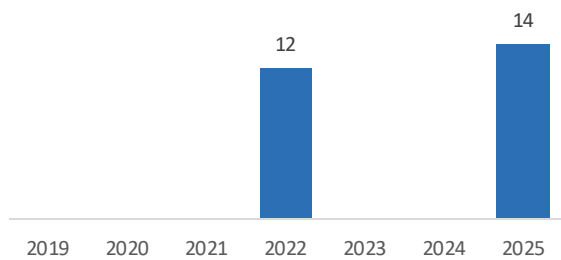
Mobbing



Tenk på de siste månedene. Har du blitt stengt ute, plaget eller truet av andre barn på skolen eller i fritida?



Prosentandel som har blitt stengt ute, plaget eller truet av andre barn omtrent hver 14. dag eller oftere



- Det en oppgang i prosentandelen som sier de blir stengt ute, plaget eller truet av andre barn til 14 %
- Tidstrenden for negative hendelser på nett/mobil viser en nedgang, men er høy på 30 %
- Jenter opplever oftere negative hendelser på nett/mobil enn gutter.

Hvor mange barn som har opplevd negative hendelser på nettet eller mobilen i løpet av de siste månedene

