

## Klasserekorder: 3 km veteraner

### Menn:

|        |                                  |
|--------|----------------------------------|
| M40-44 | 8.42 Andrea Penne Nygård 2022    |
| M45-49 | 8.58 Robert Hisdal 2024          |
| M50-54 | 9.32 Jan Briseid 2024            |
| M55-59 | 10.01 Tom-Roger Vege-Tangen 2024 |
| M60-64 | 10.27 Håkon Kyllø 2024           |
| M65-69 | 11.05 Per-Arve Sørngård 2022     |
| M70-74 | 10.48 Ivar Andreas Sandø 2023    |
| M75-79 | 13.10 Johannes Lunde 2024        |
| M80-84 | 15.00 Christian Børs Lind 2024   |
| M85-89 | 19.38 Harald Glomnes 2023        |

### Kvinner:

|        |                                    |
|--------|------------------------------------|
| K40-44 | 9.46 Kristin Waaktaar Opland 2022  |
| K45-49 | 11.21 Kjersti Christina Moody 2022 |
| K50-54 | 11.19 Ellen Kvalheim 2024          |
| K55-59 | 11.23 Rannei Sæther 2022           |
| K60-64 | 11.11 Synøve Brox 2022             |
| K65-69 | 11.51 Synøve Brox 2024             |
| K70-74 | 14.55 Grete Coucheron Jensen 2024  |
| K75-79 | 21.37 Torbjørg Amdal 2023          |
| K80-84 | 20.29 Halldis Nagell-Dahl 2023     |
| K85-89 | 26.46 Eva Kjevik 2024              |

*Oppdatert 21. januar 2025*