

Flotte løpsdager i Tulla's løype i Baneheia / Bymarka!

- 832 bedriftsløpere deltok

14. karuselløp – Fant Olsen - 29/8-2024

- Vanlig løype 7,6 km / 3 km (mosjon, kun fullført)

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Terreng-utvalget og Elkem Fiskaa BIL

Utmerkete løyper, ypperlige løpsforhold og godvær begge dagene da Terrengkarusellen avviklet Tulla's løype i Baneheia/Bymarka. Løypetraséen er nydelig, men meget krevende hvis man skal gi alt, og den tar oss et godt stykke nordover, via Hvitløype-traséen i starten, til vending på svabergene ved Bervannet, før den returnerer, langs deler av Lochners løype.

Denne løypa er den med lengst sammenhengende fartstid av dem som nå er faste i karusellen. Men den ble ikke like populær da den i noen sesonger måtte flyttes til Kjerrane pga. redusert parkerings-tilbud rundt Baneheia. Alle gledet seg imidlertid over at den i fjor var tilbake på plass igjen.

Selv om de nærme parkeringsmulighetene fortsatt er svært begrensede, gikk det fint også denne gangen, mye takket være at mer enn 300 gjennomførte løpet på onsdagen, samt at mange fulgte oppfordringen om å komme til løpet uten bil.

I løypene var det synlig for alle at Utvalget hadde gjort et grundig forarbeid, så løypetraséen var snauklipt og delikat, og med godt vær og fine temperaturer begge dagene ble turen en hyggelig opplevelse for alle deltakerne.

Deltakelsen ble veldig bra, og før korreksjoner for uteglemte tellet vi inn hele 832, fordelt med 405 jenter og 427 gutter. Dette er over 200 flere enn forrige ukes løp, men 40 bak fjorårets resultat i samme løype. (Men da var vi svært godt fornøyde.) Fellesstarten med 63 deltakere var et vakkert syn.

Så må vi nevne de raskeste løperne, uansett alder: Best i jenteklassen ble Anne Haaland Simonsen med meget god (egen) tid (36:00), mens den første i puljestarten ble Anine Kallhovd (39:56), foran Kerstin Kalsås (41:23), Caroline Viervang (41:52) og Birgitte Heldgaard Nielsen (41:53).

Hos guttene ble det sterk seier til Vegard Danielsen (31:03), foran Marius Aurebekk (31:22), Preben Hafnor (32:27), Marius Engeland (32:52) og Truls Klungland (egen tid) (33:42).

Tallet på deltakere som med dette løpet oppnådde sitt 7. løp ble hele 84, og antallet premierte så langt gjorde dermed et nytt godt hopp til 970.

9 nye deltakerne skaffet seg sesongnummer, og en god del enkeltstarter av nye løpere, medførte at totalt 29 ikke hadde vært med tidligere i år, så antallet med minst en deltakelse økte til 2469.

Utvalget fikk meget god hjelp med arrangementet fra Elkem Fiskaa BIL, som både merket løypa og hentet inn igjen merkebåndene etter løpet. Dette er en stor jobb på et så langt løp, og var en kjærkommen avlastning for Utvalget.

Perfekt gjennomføring av arrangementet.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut de 5 vanlige premiene, som gikk til Reidun Danielsen, Margot Therese Lande, Janne Birgitte Prestvold, Kjell Egil Gjerde og Helge Simonsen. Disse 5 kan hente premiene sine i Sekretariatet på sitt neste løp.

Som en ekstra stimulans for å unngå parkeringsproblemer ble det denne gangen også trukket et gavekort på joggesko, og dette gikk til Solveig Svahnström, som også kan hente sin premie i Sekretariatet på sitt neste løp.

Neste ukes løp, 15. karuselløp, er **Kjellandsheia-løpet** i Søgne, onsdag 4/9 & torsdag 5/9.
Vanlig løype er 4,5 km, og milsluker 9 km.
Dette løpet har også Barnas karusell på torsdagen.
Vi håper riktig mange tar turen og prøver seg på de nydelige, velholdte løypene i området.

Resultater – 7,6 km:

(De som valgte 3 km (uten tid) er inkludert)

K10-14

- Sofia Sunnås	Egen bedrift	Fullført
----------------	--------------	----------

K15-19

1 Oda Gaustad	Egen bedrift	45:30
2 Kristine Lundemoen	Egen bedrift	51:27

K20-24

- Elisabet Kivle	Egen bedrift	Fullført
- Julie Røysland	Egen bedrift	Fullført
- Kristine Enger	Student	Fullført
- Kristine Sangvik	KSI	Fullført

K25-29

1 Anine Kallhovd	Knif Regnskap	39:56
2 Rebeca Martin Hafnor	Egen bedrift	52:00
3 Lina Gullsmoemoen Indrebø	Nordea	53:38
4 Lotte Holtskog	Egen bedrift	55:55
- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Birgitte Johnsen	Unifon	Fullført
- Frida Ruethemann Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Henriette Sæther	Agder Regionale	Fullført
- Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Karine Krokan Alstad	BDO	Fullført
- Lynn Sunniva Lømsland	Unifon	Fullført
- Silje Aanensen	Student	Fullført
- Siri Kustås	KSI	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1 Maren Erland Gustavsen	Egen bedrift	49:41
2 Kristin Olsen	NRK Sørlandet	57:31
3 Linn Eriksen	UiA	80:00
- Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	Fullført
- Celia Dill Øyna	Student	Fullført
- Elisabeth Grønn Ramsdal	Egen bedrift	Fullført
- Kristina Othelia Lunde Olsen	HMH	Fullført
- Maria Topolanek	Kr.sand kommune	Fullført
- Marie Senumstad Sagedal	Norconsult	Fullført
- Sofie Gran Pettersen	Agder FK	Fullført
- Stine Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Wai Jing Chan	KSI	Fullført

K35-39

1 Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	41:52
2 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	44:52
3 Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	46:50
4 Ingvild Steinnes	Phonero	51:10
5 Sara Desmond	Sørlandet Sykehus	53:12
6 Hanna Rivenes	Kr.sand kommune	53:33
7 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	53:39
8 Anette Opsahl	Hydro Vigeland	54:11
9 Maria Nærdal	Vennesla kommune	56:22
10 Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	58:11
11 Charlotte Tangvald Hansen	Egen bedrift	66:06
11 Esther Marie Hansen	Student	66:06
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kristin Pedersen	Egen bedrift	Fullført
- Lise Rørheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Margot Therese Lande	Schindler	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Tora Gautefald	Egen bedrift	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	36:00
2 Kerstin Kalsås	Kr.sand kommune	41:23
3 Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	41:53
4 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	41:57
5 Anita Hatlestad	Unifon	49:36
6 Elin Skaar	NRK Sørlandet	51:05
7 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	53:08
8 Monika Abusdal	Nikkelverket	53:33
9 Silje Heiland	NOV	54:54
10 Elke Schütt	Egen bedrift	55:10
11 Tetyana Penyora Haaverstad	Tangen vgs	55:20
12 Stefanie Johnsen	Å Energi	58:40
13 Helene Stenbråten	Meny Christiansand	61:48
- Agnete Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Anette Kristoffersen	SLB Kristiansand	Fullført
- Ann Helen Sørensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Camilla Stokkeland	Phonero	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Christin Nyqvist	Phonero	Fullført
- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	Fullført
- Hege Kleiven	Mer Norge	Fullført
- Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
- Karianne Sørtveit	Idrettens	Fullført
- Karin Homdrom	Phonero	Fullført
- Marianne Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Marit Tjomslund Kroslid	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Simi-Ann Solaas	Blå Kors	Fullført
- Tina Bisseth Johanssen	PwC	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	42:42
2 Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	45:46
3 Teresa Pham	Kr.sand kommune	50:40

4	Anne Kristin Holte	Agder FK	52:04	- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
5	Marita Brandsar Hefte	Agder FK	53:56	- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
6	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	54:30	- Ruth Vallehei	Kr.sand kommune	Fullført
7	Marianne Ulsaker	GlobalConnect	54:39	- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
8	Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	55:56	- Tove Stray	Varodd	Fullført
9	Helene Eik Andersen	Egen bedrift	56:48	- Trine Larsen	Egen bedrift	Fullført
10	Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	58:12	- Trine Lidi	Egen bedrift	Fullført
11	Charlotte Gaustad	Varodd/Via Partner	60:00	- Vibeke Uppstad Kristoffersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
12	Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	62:12			
13	Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	70:00			
14	Linda Gurvin Opheim	UiA	79:07			
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført			
-	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
-	Charlotte Beckmann Finnstad	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Hanne Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført			
-	Hilde Tønnessen	Phonero	Fullført			
-	Kristin Natvig	Phonero	Fullført			
-	Kristine Barbøl	Egen bedrift	Fullført			
-	Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført			
-	Marianne Knutsen	Å Energi	Fullført			
-	Marianne Skeie	Posten og Bring	Fullført			
-	Monica Vøttrup Wiig	Egen bedrift	Fullført			
-	Nina Bakke	Repstad	Fullført			
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført			
-	Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført			
-	Turid Helene Fløystøl	BRG	Fullført			
-	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
-	Vigdis Seberg	VA Vegvesen	Fullført			

K50-54

1	Sigrun Drangsholt	Egen bedrift	48:19
2	Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	51:15
3	Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	51:45
4	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	54:07
5	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	55:17
6	Natalia Uvaeva	Egen bedrift	60:30
7	Hege Andersen Homme	Agder FK	62:12
8	Hege Engestøl	Kr.sand kommune	62:34
9	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	64:00
-	Anita Andås	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Åshild Skofteland	Agder FK	Fullført
-	Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Britt Kari Hagen	Agder FK	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Elin Justnæs	KSI	Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Hæge Aas	Kirkens Bymisjon	Fullført
-	Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
-	Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Katrine Johannessen	Egen bedrift	Fullført
-	Kristin Ilebakk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
-	Lillian Sophia Kilen	Egen bedrift	Fullført
-	Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marie Aaslie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
-	Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført

K55-59

1	Bjørn Kari Haugland	Nikkelverket	45:00
2	Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	48:01
3	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	51:52
4	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	52:40
5	Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	54:30
6	Anette Solli	Agder FK	57:10
7	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	58:30
-	Aina Helen Karstensen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Marie Kjetsaa Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne-Gro Maberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Aud Irene Bøhn	Egen bedrift	Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Bente Gullsmmedmoen Hauge	Egen bedrift	Fullført
-	Birte Eiersland	Agder Regionale	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elin Urstad Espeland	Egen bedrift	Fullført
-	Elisabeth Sørensen Dahl	Egen bedrift	Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
-	Hilde Hultin	Phonero	Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Inger Lise Hærås	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Jorunn Hartvigsen	Hörmann	Fullført
-	Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Liv Hege Fosselie Aas	Egen bedrift	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
-	May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder FK	Fullført
-	Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Reidun Wigemyr	Egen bedrift	Fullført
-	Rita Holst	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siv Anne Tollevik	Agder FK	Fullført
-	Siv Løvaas	Agder Regionale	Fullført

- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Torill Wikne Haagenen	Egen bedrift	Fullført
- Unni Moland-Isaksen	Kr.sand kommune	Fullført
- Unni Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Jorunn B. Aas	Egen bedrift	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
- Berit Thomassen	Egen bedrift	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Eli Ose	Egen bedrift	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder FK	Fullført
- Grete Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Helen Horsgård	Egen bedrift	Fullført
- Inger Lill Log	Pensjonist	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Wigstøl	Agder Regionale	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Kari Frøyland	HMH	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Løining Dynestøl	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Linda Flaa	Egen bedrift	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- Mia Føreland	Egen bedrift	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Solrun Vik	Egen bedrift	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Toril Sæstad	Egen bedrift	Fullført
- Torunn Gitmark	Egen bedrift	Fullført
- Torunn Hellenen	OneCo	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført
- Tove Haraldstad	Egen bedrift	Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført

K60-64

1 Siri Marit Aasland	Team Mosjon	52:27
2 Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	54:35
3 Anne Lill Gullsmoemoen	Egen bedrift	54:37
4 Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	62:10
5 Mona Guttormsen	Multi Regnskap	63:33
6 Toril Benjaminsen	Egen bedrift	73:20
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
- Åse Haugland	Agder FK	Fullført
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Berit Coldal	Sørlandet BBL	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	Egen bedrift	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Inger Evensen	HMH	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten og Bring	Fullført
- Mette Underland	Egen bedrift	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
- Reidun Danielsen	Revisjon Sør	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
- Solveig Schia	Egen bedrift	Fullført
- Turid Kallhovd	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Mykland	Agder Regionale	Fullført
- Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført
- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført

K65-69

1 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	49:53
2 Turid Dyrstad	Team Mosjon	54:20
3 Marit Penne	Kr.sand kommune	59:25
4 Nina Sunnås	Team Mosjon	59:30
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten og Bring	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført

K70-74

1 Margaret Anne Heald	Team Mosjon	51:07
2 Signe Tveit Nilsen	Egen bedrift	57:00
3 Nina Ribe	Egen bedrift	62:30
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder FK	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført

- Eli Erikssen	Posten og Bring	Fullført	- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Eli Hommekland	Egen bedrift	Fullført	- Marit Simonsen	Pensjonist	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført	- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført	- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført	- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken	Egen bedrift	Fullført	- Sissel Beate Sørensen	Egen bedrift	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført	- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Unni Skøien Tesaker	Egen bedrift	Fullført
- Ellen Smestad	Egen bedrift	Fullført			
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført			
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført			
- Grete Klottrup Larsen	Nikkelverket	Fullført			
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført			
- Karen Torine Mørkestøl	SLB Kristiansand	Fullført			
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført			
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført			
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført			
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført			
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført			
- Reidun Fidje	Egen bedrift	Fullført			
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført			
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført			
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Sigrid Farstad Johnsen	Egen bedrift	Fullført			
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Solveig Voldmo	Team Mosjon	Fullført			
- Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Venke Lund	Egen bedrift	Fullført			
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført			

K75-79

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	77:32
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Anne-Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anny Bjørnholm	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Bente Jorun Økland	Team Mosjon	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gunhild Svenningsen	Egen bedrift	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilli Margrethe Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Synnøve Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført

K80-84

- Birgit Drangsholt	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført
----------------------	--------------	----------

M10-14

- Emil Holte-Yttri	Egen bedrift	51:55
- Filip Thomassen	Statbil	Fullført
- William T. Førland	Nikkelverket	Fullført

M20-24

1 Marius Aurebekk	Trøndelag FK	31:22
2 Haakon Aas	Student	57:25

M25-29

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	33:42
2 Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune	35:10
3 Erlend Haaverstad	Herreklippen	35:33
4 Trygve André Olsøy Solberg	Student	36:19
5 Kjell Erik Gundersen	Egen bedrift	37:56
6 Robin Kvaase	Nordea	44:41
7 Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	45:30
8 Pedro Rosseland	Egen bedrift	45:36
9 Torkel Iversøy	UiA	46:03
10 Daniel Bie Sørensen	Gumpen Gruppen	46:07
11 Sander Fjeldavlie	Kvernland	46:57
12 Tommy Nilsson	Egen bedrift	47:35
13 Ruben Pedersen	Egen bedrift	52:29
14 Espen Knutsvik	Meny Christiansand	53:08
- Haakon Anker Rasch	Unifon	Fullført
- Halldor Ulland	SLB Kristiansand	Fullført
- Jon Fredrik Olsen	Varodd/KSI	Fullført
- Jonas Wikstøl	Egen bedrift	Fullført
- Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Viktor Diaz Møcka	KSI	Fullført

M30-34

1 Vegard Danielsen	Sørlandet Sykehus	31:03
2 Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	32:52
3 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	35:00
4 Glenn Fossheim	Norrøna Storkjøkken	39:56
5 Marius Austad	Egen bedrift	41:50
6 Dag-Erik Tvedt	NOV	41:52

7	Ørjan Aasland	Hydro Vigeland	42:20	- Kjetil Breen	Tangen vgs	Fullført
8	Jostein Aune Solaas	Bouvet Norge	45:07	- Knut André Pedersen	Egen bedrift	Fullført
9	Johannes Erland	Egen bedrift	47:29	- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
10	William Espeland	Cowi	47:50	- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
11	Jens-Kristian Karlsen	Sørheim Bygg	49:07	- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført
12	Jonas Stoltz	Fædrelandsvennen	51:53			
13	Vitaly Semichev	Phonero	52:13			
14	Anders Erland Gustavsen	Egen bedrift	53:38			
15	Robert Førland	Nikkelverket	54:16			
16	Kristian Johnsen	Agder FK	54:38			
17	Ketil Rødland	Egen bedrift	55:32			
18	Alexander Vågenes	Egen bedrift	56:22			
	- Eirik André Nordbø	Fiven	Fullført			
	- Magnus Espegren	Air Products	Fullført			
	- Mohammed Abshir	Unifon	Fullført			
	- Morten Rosen	Egen bedrift	Fullført			
	- Terje Frustøl	Egen bedrift	Fullført			
	- Tor Erling Skinnarland	KPMG Sørlandet	Fullført			

M35-39

1	Preben Hafnor	Egen bedrift	32:27
2	Steffen Sørheim	Sørheim bygg	40:35
3	Daniel Salvesen	HMH	42:33
4	Ferdinand Fredriksen	Bravida	45:05
5	Kenneth Ausland	Agder FK	45:09
6	Alf Martin Larsen	Meny Christiansand	46:16
7	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	50:27
8	Ove Rørheim	Anticimex	52:53
9	Ørjan Waage	Egen bedrift	55:30
	- Allan Tambini Finnestad	Egen bedrift	Fullført
	- Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
	- Henrik Thomassen	Unifon	Fullført
	- Magnus Westerfjell	Azets	Fullført
	- Ulrik Skog	Jernbanen	Fullført
	- William Robert Hargrave	SLB Kristiansand	Fullført

M40-44

1	Pål Sævig	Sørlandet Sykehus	38:55
2	Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	38:58
3	Christian Jacobsen	DNB	39:46
4	Ken Rosseid	Kr.sand kommune	40:05
5	Terje Brådland	Bouvet Norge	40:40
6	Kent Inge Bull Gutvik	Agder FK	41:36
7	Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	43:57
8	Arve Eikeland	PK Entreprenør	46:00
9	Joakim Voilås	VA Vegvesen	46:08
10	Steffan Bjørnarå	Egen bedrift	46:20
11	Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	46:30
12	Rolf Øygarden	Egen bedrift	46:32
13	Tommy Eker	HMH	46:55
14	Carl Steven Dahl Danielsen	Agder FK	48:30
15	Tom Nicolai Kolstad	NRK Sørlandet	49:02
16	Øystein Smith	Kr.sand kommune	52:05
17	Erlend Ryssdal Waage	Egen bedrift	53:39
	- Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
	- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
	- Bjørn Henrik Mersland	KSI	Fullført
	- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Erik Gundersen	NOV	Fullført
	- Grunde Dalen	Agder FK	Fullført
	- Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført
	- Jarle Storfjord	Meny Christiansand	Fullført

M45-49

1	Sindre Stølen	Elkem Fiskaa	34:46
2	Trond Sverre Hagelien	Egen bedrift	36:36
3	Robert Stenersen McShane	Dagfin Skaar	37:46
4	Torgeir Røyndid	VA Vegvesen	39:22
5	Bjarne Guttormsen	Egen bedrift	40:10
6	Fernando José Bravo Olguin	SiA	41:49
7	Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	43:19
8	Roald Visser	Berry Packaging Norway	46:48
9	Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	48:59
10	Kjetil Sevenius	Oil & Process Services	50:11
11	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	51:01
12	Lars Hoås	NOV	51:20
13	Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	51:50
14	Lars Jarle Yttri	NOV	52:04
15	Manuel Sparta	NORCE	54:05
16	Lance Olav Eastgate	Egen bedrift	57:01
	- Alf Tore Håland	Bouvet Norge	Fullført
	- Arild Fløystøl	BRG	Fullført
	- Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
	- Frode Andreassen	Egen bedrift	Fullført
	- Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
	- Jan Egil Egren	Posten og Bring	Fullført
	- Jan Inge Gundersen	Visma	Fullført
	- Kjetil Samuelsen	NRK Sørlandet	Fullført
	- Thomas Klev	Egen bedrift	Fullført
	- Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført
	- Trond Ougland	Egen bedrift	Fullført

M50-54

1	Tormod Klungland	Egen bedrift	33:58
2	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	38:12
3	Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	42:28
4	Ernst Pytten	Rambøll Norge	45:11
5	Johan Heide	Elkem Fiskaa	45:15
6	Ulrik Thisted	Norce	46:16
7	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	46:19
8	Torjus Åkre	Nikkelverket	46:48
9	Asle Åsmul	Egen bedrift	46:56
10	Sunhag Choi	Aker Solutions	50:33
11	Sverre Hille	Team Hille	53:13
12	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	55:56
	- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
	- Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	Fullført
	- Gjermund Repstad	Gumpens Auto	Fullført
	- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
	- Henning Reme	Egen bedrift	Fullført
	- Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	Fullført
	- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
	- Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
	- Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	Fullført
	- Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
	- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
	- Tommy Thorbjørnsen	Egen bedrift	Fullført
	- Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført

M55-59

1	Finn Terje Uberg	Vennesla kommune	34:38
2	Frode Lindblom	Tangen vgs	35:46
3	Arvid Fredriksen	Egen bedrift	37:28
4	John Torgeir Roland	KBR	40:18
5	Geir Jernæs	Egen bedrift	40:53
6	Sigvald Aamodt	OneCo	42:38
7	Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	43:11
8	Geir J. Clausen	KBR	43:50
9	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	47:24
10	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	47:55
11	Sigmund Brekka	Varodd	51:30
12	Steinar Justnes	Huntonit	55:45
-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Endre Myran	Repstad	Fullført
-	Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Fredrik Enge	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Sigmund Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Harald Aabel	Toyota Sør	Fullført
-	Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Harald Klungeland	KSI	Fullført
-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Jo Vegard Aardal	Agder FK	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
-	Lars Elling Ekornåsvåg	Egen bedrift	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Michael Haagensen	Egen bedrift	Fullført
-	Øystein A. Kvåse	Egen bedrift	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
-	Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Steinar Jørgensen	NOV	Fullført
-	Svein O. Olsen	SLB Kristiansand	Fullført
-	Svein Tjemsland	Statbil	Fullført
-	Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Terje Moxnes	NOV	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført

M60-64

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	40:30
2	Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	42:31
3	Helge Neset	HMH	42:51
4	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	45:00
5	Trond Sørensen	Egen bedrift	45:37
6	Ole Jacob Aadnesen	Egen bedrift	46:25
7	Frode Udjus	HSH Utvikling	46:52
8	Bjørn Kristensen	Agder FK	47:40
9	Bjørn Angsund	Future Production	48:42
10	Ole Gunnar Sørli	Nordea	51:01
11	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	51:02
12	Peder Sletfjerding	NOV	51:44

13	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	51:48
14	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	51:59
15	Jan Helland	VA Vegvesen	53:00
16	Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	53:25
17	Kai Stokkeland	NRK Sørlandet	53:31
18	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	54:10
19	Sigbjørn Lie	Jernbanen	54:20
20	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	56:38
21	Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	57:45
22	Harald Wegge	Elkem Fiskaa	59:09
23	Ole Michael Lossius	BRG	59:10
24	Jan Jensen	Team Mosjon	59:47
25	Ole Johan Bueklev	Repstad	62:50
26	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	69:31
-	Arvid Haaverstad	Egen bedrift	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Dag Efstad	Å Energi	Fullført
-	Erich Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Erling Ytrehus	Kr.sand kommune	Fullført
-	Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
-	Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
-	Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført
-	Helge Espeland	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Gunvald Aas	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført
-	Jan Petter Horn	Å Energi	Fullført
-	Jan Ragnar Larsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
-	John Zahl	SLB Kristiansand	Fullført
-	John-Ewald Krohn	Egen bedrift	Fullført
-	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Kjell Tore Haugland	Øvrebø vgs	Fullført
-	Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
-	Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført
-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
-	Roberto Quiroga	KSI	Fullført
-	Sveinung Solborg	Toyota	Fullført
-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført
-	Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
-	Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
-	Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
-	Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført

M65-69

1	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	44:20
2	Ove Pettersen	Egen bedrift	48:18
3	Arild Moen	Tangen vgs	50:13
4	Rune Østerhus	Afry Consult	53:49
5	Robert Coward	Kr.sand kommune	59:00
6	Carl Georg Omdal	NAV Agder	62:50
7	Erik Borgenvik	Egen bedrift	65:30
8	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	67:00
9	Kai Rune Mitander	Huntonit	67:40
10	Geir Egil Åsen	CB	77:59

11	Helge Johannessen	Team Mosjon	91:32	- Erik Dyngvold	Egen bedrift	Fullført
	- Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført	- Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
	- Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	Fullført	- Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført
	- Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført	- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
	- Berent Hellingen	OneCo Networks	Fullført	- Håkon Magne Omland	Egen bedrift	Fullført
	- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført	- Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
	- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført	- Helge Eg Johansen	Egen bedrift	Fullført
	- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført	- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Dag Idar Drivdal	Nordea	Fullført	- Jens Stien	Posten og Bring	Fullført
	- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført	- Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
	- Ernst Johnny Jenssen	Agder FK	Fullført	- Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
	- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført	- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
	- Henning Holst	Egen bedrift	Fullført	- Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
	- Inge Solberg	Hotel Caledonien	Fullført	- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
	- Jens Øyvind Dynestøl	Egen bedrift	Fullført	- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
	- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført	- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
	- Knut Sand	Egen bedrift	Fullført	- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
	- Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	Fullført	- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
	- Nils Bjørge	HMH	Fullført	- Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført
	- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført	- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
	- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført	- Roald Mæsel	Å Energi	Fullført
	- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført	- Sjur Bjoraa	Kr.sand kommune	Fullført
	- Øystein Føreland	CB	Fullført	- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
	- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført	- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
	- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført	- Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført
	- Per Kvinlaug	Senior	Fullført	- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
	- Reidar Sæstad	DNB	Fullført	- Tor Helge Fossellie	HMH	Fullført
	- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført	- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
	- Rune Berentsen	Statbil	Fullført	- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
	- Rune Løklung	Nikkelverket	Fullført			
	- Svein Arne Wettrhus	Team Mosjon	Fullført			
	- Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført			
	- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført			
	- Vidar Håverstad	Egen bedrift	Fullført			
	- Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført			
	- Vidar Sannes	LSK	Fullført			

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	45:48
2	Finn Gitmark	Egen bedrift	55:00
3	Paul Joreid	Team Mosjon	55:01
4	Reidar Stav Johanssen	Egen bedrift	55:18
5	Terje Taraldsen	Team Mosjon	58:25
6	Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	58:29
7	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	59:57
8	Kristian Langeland	HMH	59:58
9	Steinar Tverrli	Egen bedrift	61:01
10	Leif Johannessen	Team Mosjon	62:10
11	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	65:23
12	Torbjørn Paulsen	Visma	66:06
13	Asbjørn Narvestad	Repstad	78:10
14	Thor Øystein Olsen	Agder Bilsfade	90:00
	- Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
	- Arild Drivdal	Kr.sand Kajakklubb	Fullført
	- Arild Jørgensen	Egen bedrift	Fullført
	- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
	- Arne Leland	Optimera	Fullført
	- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
	- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
	- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Arnfinn Søyset	Team Mosjon	67:09
2	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	68:39
3	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	83:04
	- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
	- Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	Fullført
	- Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
	- Bård Rasmussen	Egen bedrift	Fullført
	- Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført
	- Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
	- Gunnar Fossestøl	Egen bedrift	Fullført
	- Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført
	- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
	- Håkon Repstad	Egen bedrift	Fullført
	- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
	- Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
	- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
	- Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
	- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
	- Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
	- Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
	- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
	- John Valentine Le Page	Senior	Fullført
	- Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført
	- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
	- Kjell Abildsnes	Egen bedrift	Fullført
	- Kjell Bjærum	Å Energi	Fullført
	- Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
	- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
	- Knut Pilskog	Firenor	Fullført
	- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført

- Leiv Torstveit	Egen bedrift	Fullført
- Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Svein Grummedal	Egen bedrift	Fullført
- Sverre Strømmen	Egen bedrift	Fullført
- Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
- Tor Arild Oftedal	Egen bedrift	Fullført
- Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
- Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Yngvar Breen	CB	Fullført

M80-84

1 Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	95:00
- Audun Kjøstvedt	Egen bedrift	Fullført
- Bjarne Vetrhus	Egen bedrift	Fullført
- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Jan Åge Esperås	Hotel Caledonien	Fullført
- Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
- John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført
- Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
- Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført
- Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
- Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

- Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført

M90-94

- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
----------------	--------------	----------

M90-94

- Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført
--------------------	--------------	----------

M95-99

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------