

Resultater Knyken Rundt, 19. august 2024

Herrer 16–19 år:

1. Lars Lystad Svorkdal, Svorkmo/NOI, 17,29
2. Lukas Fernandes, Svorkmo/NOI, 20,40

20–34 år:

1. Tore Berdal, KIL, 18,23
2. Truls Trondsetås, Ålen IL, 19,04
3. Jostein Øyasæter, Orkdal IL, 20,18
4. Håkon Selvnes, Orkdal IL, 20,47

35 år:

1. John Arvid Nordstrøm, Svorkmo/NOI, 18,13

Kvinner:

20–34 år:

1. Tone Liabø, Singsås IL, 24,44

35 år:

Siri Marie Reppe, Svorkmo/NOI, 26,22