



## TIMEPLAN FRISKLIVSENTRALEN MELHUS

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Stengt</b>	<b>Trening</b> Sted avtales Kl 10.00-11.00	<b>Stengt</b>	<b>Temabasert samling</b> Sted: Kroa Kl. 09.00-11.00	
			<b>Pust og Bevegelse</b> Sted: Kroa Kl. 11.15-12.15	
				<b>“Gode aktivitetsvaner” + Trening</b> Sted: Kroa Kl. 13:00-14.30