



⇒ **Rakkestad helsestasjon**

Besøksadresse: Skogveien 9, 1890 Rakkestad

Tilgjengelig alle ukedager: kl. 08:00-15:00

Åpen helsestasjon/veietid: mandag kl. 10:00-11:15

Åpen dør fysioterapeut: mandag kl 10:00-11:30

Telefon helsestasjon: 990 84 252

Telefon servicekontor: 69 22 55 00

E-post: rakkestad.helsestasjon@rakkestad.kommune.no

Om du ikke når oss på telefon er vi opptatt i konsultasjoner eller møter.

Apper og nettsider:

- * Rakkestad kommune.no/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten
- * Ammehjelpen.no
- * Foreldrehverdag - Bufdir.no
- * Nørs - app
- * Mamma mia - app
- * Publikasjoner-mat og måltider for spedbarn - Helsedirektoratet.no
- * Publikasjoner-barns miljø og sikkerhet når barn skader seg - Helsedirektoratet.no

*«Gjerne lik og følg oss på Facebook-siden:
Helsestasjons- og skolehelsetjenesten
i Rakkestad kommune»*



Rakkestad kommune

Postadresse: pb 264, 1891 Rakkestad
Besøksadresse: Rådhusveien 8.
Tlf 69 22 55 00 - fax 69225501 - sms 941 58 295
Org.nr. 945 372 281
postmottak@rakkestad.kommune.no
www.rakkestad.kommune.no

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten Versjon 3 - 050318/191121

RAKKESTAD
mangfold og samhold



Velkommen til Rakkestad helsestasjon

Barn 0-5 år

RAKKESTAD
mangfold og samhold



Helsestasjonsprogrammet:

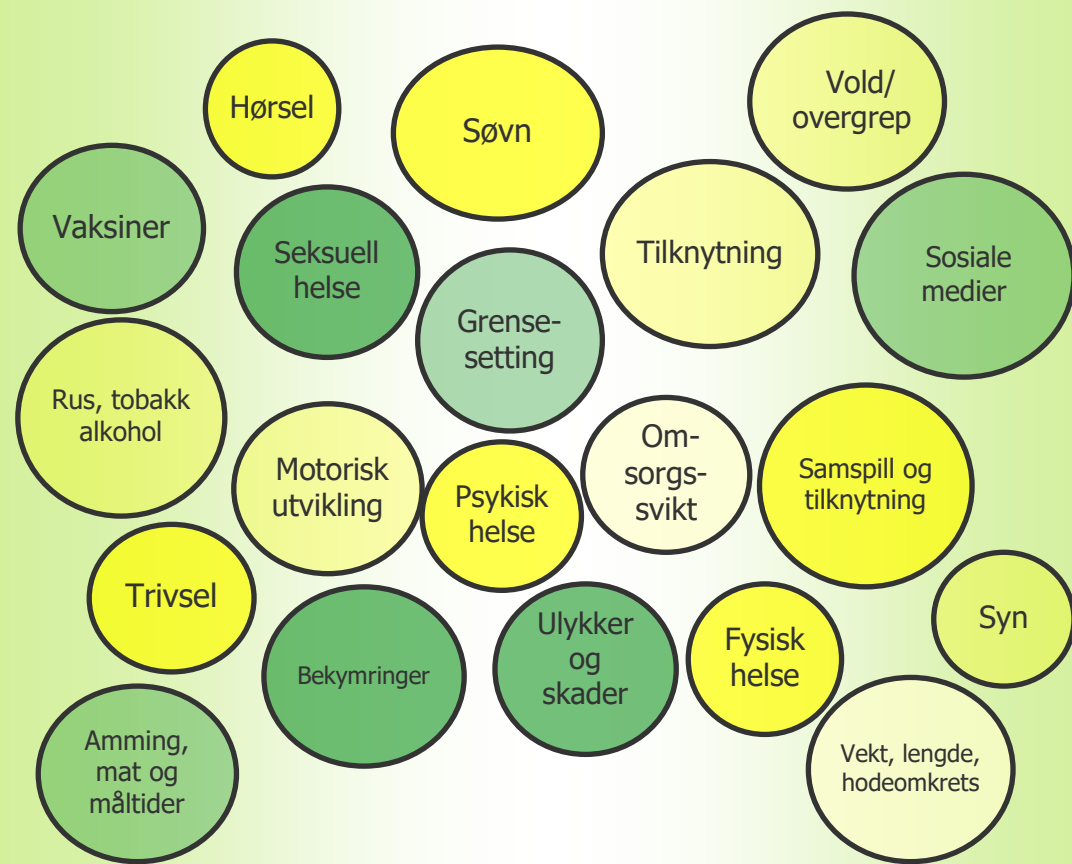
Konsultasjons-type:	Hvem dere møter:	Vaksiner */gruppetemaer:
To hjemmebesøk innen 14 dager etter hjemkomst	Jordmor og Helsesykepleier	
2 -4 uker: grupper	Helsesykepleier	Nettverk, praktisk informasjon, samspill og tilknytning
6 uker: individuell **gruppe	Helsesykepleier og lege	* Rotavirus (gis i munnen) * BCG: vaksine for barn av foreldre som kommer fra land med tuberkulose
3 måneder: individuell	Helsesykepleier	* Rotavirus (gis i munnen) * Difteri, stivkrampe, kikhoste, polio, Hib-infeksjon og heptatitt B * Pneumokokksykdom
4 måneder: gruppe	Helsesykepleier	Ernæring, samspill, alkovett
5 måneder: individuell	Helsesykepleier	* Difteri, stivkrampe, kikhoste, polio, Hib-infeksjon og heptatitt B * Pneumokokksykdom
6 måneder: individuell	Helsesykepleier og lege	
7-8 måneder: gruppe	Helsesykepleier Fysioterapeut	Barneulykker, infeksjonssykdommer, motorisk utvikling og kommunikasjon
10 måneder: individuell	Helsesykepleier	
1 år: individuell	Helsesykepleier og lege	* Difteri, stivkrampe, kikhoste, polio, Hib-infeksjon og heptatitt B * Pneumokokksykdom
15 måneder: individuell	Helsesykepleier	* Meslinger, kusma, røde hunder (MMR)
17—18 måneder: gruppe	Helsesykepleier	Kosthold, samspill, søvn, psykomotorisk utvikling, barnehage og trivsel
2 år: individuell	Helsesykepleier og lege	
4 år: individuell	Helsesykepleier	

**Fysioterapeutene inviterer alle barn med foresatte til 6 ukers gruppe

Generell informasjon:

- Barn har rett til helsekonsultasjoner, foreldre har plikt å sørge for at barnet får helsekontroller
- Foreldre har rett til informasjon og samtykker for barnet
- Foreldre har rett til innsyn og/eller kopi av barnets journal
- Helsepersonell har dokumentasjonsplikt
- Vaksiner blir registrert i SYSVAK (Nasjonalt Vaksinasjonsregister)
- Ved flytting ut av kommunen er det vanlig at barnets journal overføres til ny kommune
- Vi har taushetsplikt, opplysnings- og meldeplikt
- Dere har rett til å klage på tilbudet om dere ikke er fornøyd—ta kontakt med enhetsleder

Du kan lese mer om vaksiner til barn her: <https://www.fhi.no/va/barnevaksinasjonsprogrammet/>



Helsestasjonen har som hovedoppgave å:

- Fremme psykisk og fysisk helse
- Fremme gode sosiale og miljømessige forhold
- Forebygge sykdommer og skader
- Utjevne sosiale helseforskjeller
- Forebygge, avdekke og avverge vold, overgrep og omsorgssvikt

Helsestasjonen skal bidra til:

- At foreldre opplever mestring i foreldrerollen
- Godt samspill mellom foreldre og barn
- Fremme fysisk, psykisk og sosial utvikling hos sped- og småbarn
- Å avdekke fysiske og psykiske utviklingsavvik tidlig
- At barn får oppfølging og henvises videre ved behov

Rakkestad helsestasjon ønsker å gi et godt tilbud til barna i nært samarbeid med foreldre/foresatte.