

# Nydelig vær og kjempefine løyper på Kjerrane-løpet!

- 645 gjennomførte

6. karuselløp – Fra Kjerrane – 15/05-2024

- Vanlig løype 6,5 km – Mosjon (uten tid) 4,2 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Huntonit BIL og Terrengutvalget

For de ekte skogsløp-entusiastene er Kjerrane-løpet et klart høydepunkt, for etter fjorårets løypeforbedring består de midterste 4 km av traséen kun av myke og behagelige stier, i nydelig og lettløpt terreng. Med strålende pent vær i tillegg, var rammen perfekt.

Men at løperne møter skikkelig tøffe motbakker på første kilometeren, fra avsats til avsats på vei opp til løypeplatået, skal ikke stikkes under en stol, samt at turen utfor tilbake igjen til Kjerrane kan være litt utfordrende med slitne bein.

Når vi vet at det er langt vanskeligere å trekke alle mosjonistene våre til Kjerrane enn til Jegersberg og Baneheia, så må vi si at 645 deltakere er bra, fordelt med 293 jenter og 350 gutter. Men vi innrømmer gjerne at vi i godværet håpet å komme nærmere fjorårets flotte deltakelse på 746.

Med bakgrunn i de tørre og fine forholdene var det litt overraskende at vi uheldigvis fikk en del skader denne gangen. Den alvorligste skjedde ca. 2 km inn i løypa, der en jente skadet seg slik at hun måtte bringes til sykehus. I den anledningen må vi rette en hjertelig takk til deltaker Sara (fra Sykehuset) som var til stor hjelp, samt til Brannvesenet, som stilte med terrengkjøretøy for å få jenta ned til Kjerrane.

Tilbake til løpet: 9 nye løpere hentet seg sesongnummer disse dagene, og 20 løpere sesongstartet, så nå har hele 2199 ulike løpere vært med på minst 1 tellende løp.

Med 6 tilbakelagte karuselløp, samt «Løp for livet», fikk vi 77 deltakere som nå allerede oppnådde de 7 startene som trengs for å bli premiært for gjennomført karusell.

Bestetider uansett aldersklasse gikk til følgende:

Hos jentene fikk vi en klar seier til Solveig Steinsland (33:01), foran Hilde Furuborg (35:01), Anett Alfson (36:19), Kristina Bergane (36:28) og Elisabeth Gill (36:35).

Hos guttene vant Preben Hafnor (28:15), foran Truls Klungland (28:30), Tormod Klungland (28:34), Jørgen Solli Strøm-Olsen (29:33) og Jan Rikard Olafsen (29:59).

Tradisjonelt har det ikke vært milslukerdistanse på dette løpet, siden det er vurdert langt nok.

Vi takker Utvalget for meget god innsats, godt hjulpet av medarrangørene fra Huntonit BIL.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: [janrh@online.no](mailto:janrh@online.no)

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

*Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Maja Klottrup Berge, Marit Lauvrak Ellefsen, Hilde Furuborg, Odd Kåre Rist og Tom Fraser Skea. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.*

\* \* \* \* \*

*Neste ukes løp er **Sparebanken Sør-løpet** som vil gå fra Grønn Slette i Jegersberg onsdag 22/5 og torsdag 23/5, med vanlig løype 3,7 km og milsluker 6,4 km. Løpet går i en nord-sør trasé på kjente stier øst for Jegersbergvannet, med fasing som et smalt og langstrakt 8-tall. Vi regner med en hyggelig opplevelse når nå våren synes å ha satt seg i vårt område.*

## Resultater – 6,5 km (eller mosjon 4,2 km):

(Alle tidene gjelder 6,5 km)

### K (ikke oppgitt alder)

- Lillian Sophia Kilen Egen bedrift Fullført

### K15-19

1 Tora Skjelbred-Knudsen Agder FK 48:21  
2 Kristine Larsen Egen bedrift 54:14  
- Mathilde Bakke Repstad Fullført

### K20-24

- Kristine Enger Student Fullført  
- Pia Murstad Egen bedrift Fullført

### K25-29

1 Marthe Amdal Jakobsen Sørlandet Sykehus 41:14  
2 Lotte Holtskog Egen bedrift 45:27  
3 Rebeca Martin Hafnor Egen bedrift 47:38  
4 Elise Fjeldstad Kr.sand kommune 47:59  
5 Isabella Stephens Vianode 50:08  
6 Frida Ruethemann Nilsen Egen bedrift 68:20  
- Ingrid Butveit KPMG Sørlandet Fullført  
- Kristina Landelius Multi Regnskap Fullført  
- Lina Gullsmmedmoen Indrebø Nordea Fullført  
- Tonje Aanensen Egen bedrift Fullført

### K30-34

1 Kristina Bergane Egen bedrift 36:28  
2 Elisabeth Ramsdal Egen bedrift 37:15  
3 Maren Erland Gustavsen Egen bedrift 42:51  
4 Mariell Vegusdal KPMG Sørlandet 43:13  
5 Marie Bechensteen Bjørnerud Sørlandet Sykehus 43:54  
6 Marie Senumstad Sagedal Norconsult 45:22  
7 Eline Breilid Statsforv. i Agder 45:30  
8 Elise Strøm-Olsen Arkicon 46:07  
- Camilla Marie Sørensen KPMG Sørlandet Fullført  
- Celia Dill Øyna Student Fullført  
- Maria Topolanek Kr.sand kommune Fullført  
- Marit Kjærvik Vianode Fullført  
- Marte Hodnemyr Mangseth Egen bedrift Fullført  
- Wai Jing Chan KSI Fullført

### K35-39

1 Solveig Steinsland Elkem Fiskaa 33:01  
2 Caroline Viervang Sørlandet Sykehus 38:24  
3 Synnøve Thomassen Tangen vgs 39:32  
4 Guro Vågsmyr Kristensen Kr.sand kommune 40:44  
5 Zaneta Danielsen Sørlandet Sykehus 42:42  
6 Anette Opsahl Hydro Vigeland 46:39  
7 Charlotte Tangvald Hansen Egen bedrift 54:31  
- Camilla Viervang Sparebanken Sør Fullført  
- Caroline Breidenthal Olsen Cowi Fullført  
- Christina Gerhardsen KSI Fullført  
- Ingrid Øydnå Varodd Fullført  
- Karol Mariela Yanez Kr.sand kommune Fullført  
- Kaspara Vabo Student Fullført  
- Lise Rørheim Kr.sand kommune Fullført  
- Maja Klottrup Berge Sørlandet Sykehus Fullført

- Maria Nærdal Vennesla kommune Fullført  
- Ragnhild Skomedal UiA Fullført  
- Rebekka Åvitsland Kr.sand kommune Fullført  
- Sara Desmond Salai Sør. Sykehus/Student Fullført  
- Synnøve Roland Blå Kors Fullført  
- Tonje Aarhus Risinggård PwC Fullført

### K40-44

1 Elisabeth Gill Kr.sand kommune 36:35  
2 Birgitte Heldgaard Nielsen Sørlandet Sykehus 37:26  
3 Anita Hatlestad Unifon 42:06  
4 Monika Abusdal Nikkelverket 44:46  
5 Tine Nilsen Kr.sand kommune 47:05  
6 Elke Schütt Egen bedrift 49:20  
7 Tetyana Penyora Haaverstad Tangen vgs 50:34  
8 Kajsa Ellinor Klingener-Foss Trimtex 52:17  
- Cecilie Grønberg Color Line Fullført  
- Christina Elise Myhra Kr.sand kommune Fullført  
- Eva Helén Tandberg Egen bedrift Fullført  
- Heidi M. Pedersen Phonero Fullført  
- Lene Solås Strang Egen bedrift Fullført  
- Marianne Henriksen Egen bedrift Fullført  
- Marit Tjomsland Krosliid Kr.sand kommune Fullført  
- Siv Egeland-Eriksen Student Fullført  
- Sunniva Finne Phonero Fullført  
- Tina Bisseth Johanssen PwC Fullført  
- Tone Ramsland Kr.sand kommune Fullført

### K45-49

1 Hilde Furuborg Kr.sand kommune 35:01  
2 Teresa Pham Kr.sand kommune 44:00  
3 Helene Eik Andersen Egen bedrift 44:50  
4 Ingeborg Brattli Lund Kr.sand kommune 48:00  
5 Solveig Nilsen Egen bedrift 55:19  
6 Anne Mette Stenvik Jakobsen Sørlandet Sykehus 58:08  
7 Linda Gurvin Opheim UiA 69:47  
- Bettina Jeanine Nysæther Varodd/KSI Fullført  
- Hanne Geelmuyden Egen bedrift Fullført  
- Hege Baggethun Vianode Fullført  
- Hilde Tønnessen Phonero Fullført  
- Ida Marie Waren Egen bedrift Fullført  
- Lena Louise Vennesland Sørlandet Sykehus Fullført  
- Linda Bomann Egen bedrift Fullført  
- Linda Larsen Å Energi Fullført  
- Linda Sæløen Sørlandet Sykehus Fullført  
- Lynn Telstø ViTo Regnskap Fullført  
- Monica Vehus Kr.sand kommune Fullført  
- Randi Heddeland Lian Tratec Norcon Fullført  
- Randi Røinaas Lomeland Kr.sand kommune Fullført  
- Roxana Gajardo NOV Fullført  
- Solgunn Berstad Sørlandet Sykehus Fullført  
- Solveig Svahnström Kr.sand kommune Fullført  
- Stine Borgen Nilsen Kr.sand Politi Fullført  
- Trine Holteberg Kr.sand kommune Fullført

### K50-54

1 Anett Alfsen Egen bedrift 36:19  
2 Ingunn Heier Pedersen Student 40:44  
3 Marit Vatn Jensen Agder FK 44:10  
4 Marit Wrånes Eivindson Tangen vgs 51:00  
5 Elin Fossli Sørlandet Sykehus 52:26  
6 Britt Kari Hagen Agder FK 56:30

7	Hæge Aas	Kirkens Bymisjon	105:00
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Kari Borgersen	NOV	Fullført
-	Åshild Skofteland	Agder FK	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Eirin Halvorsen	Huntonit	Fullført
-	Elin Justnæs	KSI	Fullført
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Inger Mette Leek	Revisjon Sør	Fullført
-	Ingunn Sørlid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Janne Rommetveit	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Katrine Johannessen	Egen bedrift	Fullført
-	Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marie Aaslie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trine Larsen	Student	Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

### K55-59

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	40:17
2	Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	42:02
3	May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	43:20
4	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	46:20
5	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	46:35
6	Anette Solli	Agder FK	46:55
7	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	48:07
8	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	52:30
9	Rita Holst	Sørlandet Sykehus	53:10
10	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	58:18
-	Aina Helen Karstensen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Aud Irene Bøhn	Egen bedrift	Fullført
-	Birte Eiersland	Agder Regionale	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Lise Hærås	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Lillian Lauvsland Jahnsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Linda Jacobsen	Agder FK	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Reidun Wigemyr	Egen bedrift	Fullført
-	Solveig Løhaugen	Agder Regionale	Fullført
-	Susann Marie Burke	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

-	Toril Anette Brantzeg	Nye Veier	Fullført
-	Torill Wikne Haagenen	Egen bedrift	Fullført
-	Unni Moland-Isaksen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Unni Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført

### K60-64

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	45:15
2	Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	45:27
3	Anne Lill Gullsmemoen	Egen bedrift	48:03
4	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	50:05
5	June Pettersen	Multi Regnskap	52:09
6	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	65:22
-	Anne Kristin Undlien	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Åse Kristin Arnesen	Varodd/KSI	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Inger Evensen	HMH	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Marie Setervang	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Kari Helen Flå	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
-	Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
-	Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
-	Solveig Schia	Egen bedrift	Fullført
-	Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført
-	Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført

### K65-69

1	Marit Penne	Kr.sand kommune	56:10
2	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	82:58
3	Ragnhild Auestad	Team Mosjon	104:00
-	Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Arnhold Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Åse Holthe	Agder FK	Fullført
-	Aud Jorunn B. Aas	Egen bedrift	Fullført
-	Beate Johansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført
-	Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Ose	Egen bedrift	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Sæthern Arneberg	Agder FK	Fullført
-	Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
-	Linda Flaa	Egen bedrift	Fullført
-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført

- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført
- Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nina Sunnås	Team Mosjon	Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
- Solrun Vik	Egen bedrift	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført

## K70-74

1 Margaret Anne Heald	Team Mosjon	47:13
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjonn	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Marit Niilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Mette Nielsen Narvestad	Repstad	Fullført
- Møyfrid Sandvik	Egen bedrift	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

## K75-79

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	66:49
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Anny Bjørnholm	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Tønnesen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført

- Gunhild Svenningsen	Egen bedrift	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	NAV Agder	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Solveig S. Torjusen	Egen bedrift	Fullført

## K80-84

- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført
- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

## K85-89

- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført
----------------------	--------------	----------

## M (ikke oppgitt alder)

- Anders S. Omland	Varodd	Fullført
- Kasper Abusdal	Nikkelverket	Fullført

## M10-14

- William T. Førlund	Nikkelverket	35:5
----------------------	--------------	------

## M15-19

1 Albert Schalla	Egen bedrift	32:28
------------------	--------------	-------

## M20-24

1 Herman von der Ohe	Student	32:10
- Oliver Repstad	Student	Fullført

## M25-29

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	28:30
2 Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune	31:11
3 Johann Bragdø	Agder FK	35:21
4 Haakon Folserås	KPMG Sørlandet	43:14
5 Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	44:35
6 Markus Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	46:48
- Jørgen Nygaard	Gumpen gruppen	Fullført
- Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Viktor Diaz Møcka	KSI	Fullført

## M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	29:33
2 Ørjan Aasland	Hydro Vigeland	36:46
3 Jens Nicolai Langfeldt	Kr.sand kommune	40:54
4 Jostein Aune Solaas	Bouvet	42:18
5 Kjartan Topstad Konradsen	Green Norway	43:55
6 Anders Erland	Egen bedrift	45:26
7 Robert Førlund	Nikkelverket	48:48
8 Ketil Røddland	Egen bedrift	51:36
- Daniel Jergling	VA Vegvesen	Fullført
- Jack Fjellstad	KBR	Fullført
- Magnus Espegren	Air Products	Fullført
- Vegard Larsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

**M35-39**

1	Preben Hafnor	Egen bedrift	28:15
2	Anders Birkenes	Egen bedrift	30:01
3	Jørgen Kittelsen	Bouvet Norge	35:10
4	Ferdinand Fredriksen	Bravida	37:25
5	Aleksander Lund	Bouvet Norge	39:56
6	Kenneth Ausland	Agder FK	40:03
7	Tor Øyvind Stumpf	Egen bedrift	40:23
8	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	41:26
9	Magne Bråtømyr	Kr.sand Politi	42:56
10	Magnus Westerfjell	Azets	43:06
11	Kenneth Blom	Kiv	43:19
12	Ulrik Skog	Jernbanen	48:00
-	Allan Tambini Finnestad	Egen bedrift	Fullført
-	Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
-	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	Fullført
-	Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Philip Lyding	Egen bedrift	Fullført
-	Vegard Syvertsen	Mer	Fullført

**M40-44**

1	Gert Flateland	Spareskillingsbanken	33:50
2	David Ankargren	NOV	35:09
3	Terje Brådland	Bouvet Norge	35:20
4	Håkon Arne Helleseng	Egde	37:19
5	Morten Tryfoss	Unifon	38:07
6	Thomas Aksnes	Egen bedrift	40:08
7	Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	41:20
8	Carl Steven Dahl Danielsen	Agder FK	41:41
9	Øystein Smith	Kr.sand kommune	43:19
10	Asbjørn Rødland	Sørlandet Sykehus	44:00
10	Shalg Andrew Pettersen	Egen bedrift	44:00
12	Kjetil Breen	Tangen vgs	50:00
13	Morten Klaussen	Egen bedrift	63:25
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
-	Bjørn Henrik Mersland	KSI	Fullført
-	Filip Segers	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lars Gunnar Abusdal	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført

**M45-49**

1	Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	29:59
2	Fernando José Bravo Olguin	SiA	33:57
3	Raymond Moy	Nikkelverket	35:20
4	Bjarne Guttormsen	Egen bedrift	37:00
5	Joshua Bates	Landmåler Sør	38:00
6	Roald Visser	Berry Packaging Norway	39:57
7	Bjarne Færeststrand	GlobalConnect	40:57
8	Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	41:06
9	Kjetil Sevenius	Oil & Process Services	43:47
10	Christian Breilid	SLB Kristiansand	44:00
11	Lars Hoås	Egen bedrift	44:04
12	Arild Fløystøl	BRG	45:17
13	Lance Olav Eastgate	Egen bedrift	47:59
14	Dag Øystein Johansen	Phonero	53:48
15	Per Kristian Tvenge	Kirkens Bymisjon	105:01
-	Alf Tore Håland	Bouvet Norge	Fullført
-	Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
-	Kjetil Lund	Egen bedrift	Fullført
-	Martijn Roos	Color Line	Fullført

-	Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført
-	Thomas Klev	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført

**M50-54**

1	Tormod Klungland	Egen bedrift	28:34
2	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	32:37
3	Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	35:42
4	Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	35:56
5	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	36:06
6	Tommy Skagestad	Egen bedrift	37:12
7	Ernst Pytten	Rambøll Norge	38:26
8	Torjus Åkre	Nikkelverket	41:58
9	Tommy Hansen	Egen bedrift	43:19
10	Sunhag Choi	Aker Solutions	44:58
11	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	45:15
12	Sverre Hille	Team Hille	46:07
13	Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	52:17
14	Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	54:14
-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
-	Børge Wetteland	Mizuno Norge	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Gjermund Repstad	Gumpens Auto	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Håvard Flå	Egen bedrift	Fullført
-	Henning Reme	Egen bedrift	Fullført
-	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
-	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	Fullført
-	Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført
-	Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

**M55-59**

1	Frode Lindblom	Tangen vgs	30:18
2	Finn Terje Uberg	Vennesla kommune	30:23
3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	31:39
4	John Torgeir Roland	KBR	34:24
5	Sigvald Aamodt	OneCo	35:35
6	Christian von der Ohe	GCE Node	38:31
6	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	38:31
8	Geir J. Clausen	KBR	38:36
9	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	42:50
10	Erlend Thune	Bouvet Norge	42:52
11	Jarl Bøhn	NOV	44:19
12	Trond Inge Slotten	Egen bedrift	44:40
13	Sigmund Brekka	Varodd	45:27
14	Frode Hatlem	Team Mosjon	47:18
15	Jostein Johannessen	Statbil	51:41
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder FK	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Atle Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Endre Myran	Repstad	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Fredrik Enge	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Vennesland	Huntonit	Fullført

- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført	- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ivar Fossdal	Masonite	Fullført	- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført	- Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført	- Tom-Vidar Løkke	NOKAS Verdhåndtering	Fullført
- Kjell Aasland	Egen bedrift	Fullført			
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført			
- Leif-Roar Kalleberg	Kr.sand kommune	Fullført			
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført			
- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført			
- Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført			
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført			
- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført			
- Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført			
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført			
- Svein O. Olsen	SLB Kristiansand	Fullført			
- Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført			
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført			
- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført			
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført			
- Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført			

### M60-64

1 Stein-Erik Scheie	Telesport	35:17
2 Helge Neset	HMH	35:41
3 Vidar Egedal Bjølverud Aas	Egen bedrift	38:00
4 Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	39:25
5 Bjørn Kristensen	Agder FK	41:38
6 Thor Bylund	Egen bedrift	41:39
7 Bjørn Angsund	Future Production	41:46
8 Ole Jacob Aadnesen	Egen bedrift	42:03
9 Frode Udjus	HSH Utvikling	42:23
10 Dag Efstestad	Å Energi	43:48
11 Tom Fidjeland	GCE Node	45:02
12 Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	45:29
13 Ole Michael Lossius	BRG	47:35
14 Peder Sletfjerding	NOV	48:00
15 Pål Alfred Larsen	Statbil	48:25
16 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	49:52
17 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	50:14
18 Jan Jensen	Team Mosjon	53:32
19 Ole Johan Bueklev	Repstad	54:20
20 Tore Birger Dalevoll	KBR	58:00
21 Harald Wegge	Elkem Fiskaa	64:29
22 Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	66:00
23 Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	67:00
- Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	Fullført
- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
- Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Coward	Egen bedrift	Fullført
- Jan Gunvald Aas	Egen bedrift	Fullført
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	Fullført
- Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført
- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
- Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
- Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført

### M65-69

1 Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	36:40
2 Asle Farestad	Team Mosjon	40:17
3 Svein Olsen	Egen bedrift	41:13
4 Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	44:44
5 Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	46:14
6 Rune Østerhus	Afry Consult	47:53
7 Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	50:05
8 Carl Georg Omdal	NAV Agder	50:50
9 Robert Coward	Kr.sand kommune	51:30
10 André Bardoff	Egen bedrift	52:33
11 Einar Skåland	Egen bedrift	53:51
12 Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	54:18
13 Bruce Lowell Bergendoff	Agder Regionale	63:00
14 Geir Egil Åsen	CB	69:46
- Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
- Berent Helleren	OneCo Networks	Fullført
- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Knut Sand	Egen bedrift	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Per Aasgaard	HMH	Fullført
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
- Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført
- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Rune Løkkling	Nikkelverket	Fullført
- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

### M70-74

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	40:31
2 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	47:46
3 Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	48:10
4 Finn Gitmark	Egen bedrift	48:30
5 Reidar Stav Johanssen	Egen bedrift	49:05
6 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	49:29
7 Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	53:55
8 Steinar Tverrli	Egen bedrift	56:41
9 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	60:52
10 Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	93:15
10 Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	93:15
10 Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	93:15
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført

- Arne Leland	Optimera	Fullført	- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført	- Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført	- Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført	- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført	- Svein Amundsen	Egen bedrift	Fullført
- Erik Dyngvold	Egen bedrift	Fullført	- Svein Grummedal	Egen bedrift	Fullført
- Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført	- Sverre Strømmen	Egen bedrift	Fullført
- Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført	- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
- Jens Stien	Posten og Bring	Fullført	- Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
- Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført	- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Pedersen	Optimera	Fullført	- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Kjell Arne Sjustøl	NOV	Fullført	- Yngvar Breen	CB	Fullført
- Kjell Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført			
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført			
- Kristian Langeland	HMH	Fullført			
- Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført			
- Leif Otto Torjusen	Egen bedrift	Fullført			
- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført			
- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført			
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført			
- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført			
- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført			
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført			
- Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført			
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført			
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført			

### M80-84

1 Peder Grønnestad	Vennesla kommune	55:54
2 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	58:36
3 Harald Flå	DNT Sør	63:20
- Bjarne Vetrhus	Egen bedrift	Fullført
- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
- Jan Åge Esperås	Hotel Caledonien	Fullført
- John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
- Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført
- Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

### M75-79

1 Aslak Bjotveit	Statbil	51:51
2 Knut Pilskog	Firenor	59:38
3 Arne Paulsen	Egen bedrift	73:00
4 Alf Gurandsrud	Team Mosjon	82:58
- Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
- Arvid Martinsen	Egen bedrift	Fullført
- Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	Fullført
- Birger Røinaas	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Fossetøl	Egen bedrift	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
- Jan Magne Strandberg	Schindler	Fullført
- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- John Valentine Le Page	Senior	Fullført
- Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Kjell Abildsnes	Egen bedrift	Fullført
- Kjell Bjærum	Å Energi	Fullført
- Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført

### M85-89

- Arne Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført

### M90-

- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
- Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført