

## M-12-timers adel

Rang	Resultat	Plass	Navn	Klubb	Alder	Sted	Land	Ar	Merknad
1	147,985	1	Gjermund Sørstad	IF Sturla	32	Ringerike	NOR	2011	Norsk rekord
2	138,873	1	Bjørn Tore Kronen Taranger	FIK BFG Fana	32	Oslo (i)	NOR	2011	
3	138,357	1	Simen Holvik	GTI Friidrett	46	Captare 12-ti	NOR	2023	
4	136,768	2	Peter Tubaas	ABB	39	Oslo (i)	NOR	2011	
5	134,424	2	Jon Harald Berge	IF Sturla	43	Ringerike	NOR	2012	
6	132,838	2	Knut Jensvold	Grefsenperlen Ultraløp...	46	Captare 12-ti	NOR	2023	
7	132,760	3	Lars Chr. Dørum	Spiridon LLL	59	Ringerike	NOR	2012	
8	132,518	1	Per Olav Bøyum	Syril IL	41	Oslo (i)	NOR	2015	
9	129,836	2	Hans Edgard Rakeie	Hytteplan Sport	37	Ringerike	NOR	2011	
10	129,529	1	Stian Andersen	BFG Bergen Løpeklubb	27	Sæby	DEN	2018	
11	129,387	3	Harald Bjerke	Romerike Ultraløperklubb	49	Captare 12-ti	NOR	2023	
12	128,799	3	Per Audun Heskestad	FIL AKS-77	56	Ringerike	NOR	2011	
13	126,306	1	Kjetil Havstein	Team High End Sport	35	Oslo (i)	NOR	2007	
14	126,021	1	Terje Sandness	Team Sandness	58	Kokkola	FIN	2022	
15	124,093	4	Joar Flynn Jensen	Ski IL Friidrettsklubb	44	Basel	SWI	2009	
16	123,966	1	Magnus Thorud	Spiridon LLL	30	Oslo (i)	NOR	2016	
17	121,205	2	Kjetil Bergrem		27	Jessheim	NOR	2014	
18	119,600	2	Jacob Palmer Meland	*Lovund	38	Høstjakta 12	NOR	2022	
18	119,600	1	Kjell-Egil Krane Ingebrigtsen	*Svolvær	30	Høstjakta 12	NOR	2023	
20	119,456	4	Frode Johansen	Bfg Bergen Løpeklubb	54	Captare 12-ti	NOR	2023	
21	118,034	1	Ole Erik Flatin	Spiridon LLL	45	Skövde	SWE	2017	
22	116,957	5	Atle Berntsen	Lambertseter IF	49	Oslo (i)	NOR	2008	
23	116,089	3	Rune Akselsen		36	Oslo (i)	NOR	2006	
24	116,037	2	Erik Nossun	Oppegård IL	54	Oslo (i)	NOR	2007	
25	115,160	4	Rolf Bakken	FIK Orion	47	Oslo (i)	NOR	2007	
26	114,400	1	Gøran Rasmussen Åland	Lofoten Ultraløperklubb	39	Høstjakta 12	NOR	2020	
27	114,111	6	Geir Wenstøp	Express IL	44	Oslo (i)	NOR	2008	
28	113,776	6	Per Gunnar Alfheim	BFG Fana	52	Oslo (i)	NOR	2011	
29	113,367	5	Ståle Aas	Bjertnæs Sag	38	Ringerike	NOR	2012	
30	113,255	6	Tommy Støa	Hytteplan Sport	39	Ringerike	NOR	2012	
31	112,187	4	Henning Olsrud	SK Rye	30	Oslo (i)	NOR	2016	
32	112,165	5	Stian Fjellestad	na	38	Oslo (i)	NOR	2016	
33	111,417	9	Tore Mortensen	Justervesenet BIL	38	Oslo (i)	NOR	2011	
34	109,436	2	Olaf Steen		21	New York	USA	1899	Dokumentert !
35	109,415	6	Joachim Nybakke	Oppegård IL	44	Captare 12-ti	NOR	2023	

## M-12-timers adel

Rang	Resultat	Plass	Navn	Klubb	Alder	Sted	Land	Ar	Merknad
36	108,418	3	Kjetil Schonhowd	Lillehammer Skiklub	48	Oslo (i)	NOR	2015	
37	108,332	6	Jan-Helge Balto	Sirbmá-Sirma il.	63	Oslo (i)	NOR	2016	
38	107,598	11	Arne Christian Folmer	Berg IL	45	Oslo (i)	NOR	2011	
39	107,294	12	Thomas Brager Olsen	Romerike Ultraløperklubb	41	Oslo (i)	NOR	2011	
39	105,964	5	Øistein Schmidt Galaaen		39	Oslo (i)	NOR	2015	
39	104,747	6	Nikolai Marken		35	Oslo (i)	NOR	2015	
42	104,263	7	Bjarte Boye	BUB-Bergen	51	Oslo (i)	NOR	2015	
43	104,116	4	Frode Andersson	Romerike Ultraløperklubb	50	Århus	DEN	2009	
44	104,030	6	Kim Boman	Sportsklubben Rye	35	Oslo (i)	NOR	2007	
45	104,000	2	Daniel Mørch	*Bodø	40	Høstjakta 12	NOR	2023	
45	104,000	2	Geir johansen	Team 6847	47	Høstjakta 12	NOR	2020	
45	104,000	2	Hans-Kristian Riseth-Guillon	Øverbygd	23	Høstjakta 12	NOR	2020	
45	104,000	2	Håvard Vingås	*Gravdal	20	Høstjakta 12	NOR	2023	
45	104,000	2	Kjetil Akselsen	Beisfjord IL	43	Høstjakta 12	NOR	2023	
45	104,000	2	Trym Tangen Solsvik	Hellarbogen harpunklubb	23	Høstjakta 12	NOR	2020	
45	104,000	2	Vidar Pedersen	*Nesttun	46	Høstjakta 12	NOR	2023	
52	103,917	7	Jan Magnus Brevik	SK Rye	33	Oslo (i)	NOR	2016	
53	103,632	7	Runar Thorstensen	Oslo Kommune BIL	36	Oslo (i)	NOR	2008	
54	103,444	7	Thomas Norder	Tønsberg FIK	21	Sæby	DEN	2019	
55	103,345	8	Trond Olav Vassdal	Statens Kartverk BIL	55	Ringerike	NOR	2012	
56	102,925	14	Bjørn Hytjanstorp	Spiridon LLL	45	Oslo (i)	NOR	2011	
57	102,700	15	Svend Otto Sundby	Hole kommune BIL	56	Oslo (i)	NOR	2011	
58	102,184	17	Ulf Aas-Hansen	HOC	37	Oslo (i)	NOR	2011	
58	101,558	9	Ove Sollie	IL Vinn	22	Oslo (i)	NOR	2007	
60	101,475	9	Gunnar Fæhn	Skildpaddene	59	Oslo (i)	NOR	2008	
61	101,395	10	Johan Krabbe Filseth	Høvik Jogg	63	Oslo (i)	NOR	2008	
62	100,922	8	Christen Skjerven		45	Oslo (i)	NOR	2015	
63	100,865	10	Oddvar Røsten	Sportsklubben Rye	50	Oslo (i)	NOR	2007	
64	100,513	11	Runar Lie		30	Oslo (i)	NOR	2007	
65	100,245	12	André Borka	Pfizer AS	39	Oslo (i)	NOR	2008	
66	100,170	18	Knut Kronstad	Romerike Ultraløperklubb	58	Oslo (i)	NOR	2011	
67	100,110	8	Tom-Rune Bertelsen	Drammen Kickboxing klubb	41	Hallsberg	SWE	2008	
68	100,000	20	Eiolf Eivindsen	Alcoa Mosjøen	55	Oslo (i)	NOR	2011	
68	100,000	19	Per-Einar Roth	Romerike Ultraløperklubb	52	Oslo (i)	NOR	2011	
70	99,835	21	Jostein Lundgaard	Nammo Raufoss BIL	47	Oslo (i)	NOR	2011	

## M-12-timers adel

Rang	Resultat	Plass	Navn	Klubb	Alder	Sted	Land	Ar	Merknad
71	98,800	6	Ali Boarfa Halmas	*Melbu	41	Høstjakta 12	NOR	2023	
71	98,800	5	Johan-Thomas Hegdahl	Lofoten Triatlonklubb	56	Høstjakta 12	NOR	2020	
73	98,388	7	Einar Cyvin	Løpsklubben 1814 BIL	42	Oslo (i)	NOR	2006	
73	98,000	9	Ole Tom Amlien	Hadeland Glassverk	49	Ringerike	NOR	2012	
75	97,904	23	Anders Bryhn	Heming	37	Oslo (i)	NOR	2011	
76	97,299	8	Jon-Andre Fosstvedt		49	Captare 12-ti	NOR	2023	
77	96,797	11	Øystein Jack Næss		44	Oslo (i)	NOR	2015	
78	95,923	13	Jan Billy Aas	Drøbak Maratonklubb	26	Oslo (i)	NOR	2008	
79	95,292	3	Christian Duus		34	Jessheim	NOR	2014	
80	95,257	10	Rune Thorbjørnsen	Oslo Kommune BIL	43	Ringerike	NOR	2012	
81	95,169	9	Fridtjof Stalsberg	Team Stalsberg	30	Oslo (i)	NOR	2016	
82	94,932	9	Vegard Rønningen	Benteler BIL	41	Captare 12-ti	NOR	2023	
83	94,550	12	Sten Einar Lunder	Sparebank 1 Jevnaker	45	Ringerike	NOR	2012	
84	94,423	10	Daniel Salvesen	Romerike Ultraløperklubb	45	Oslo (i)	NOR	2016	
85	93,750	14	Arne Lundby	Sandefjord	68	Oslo (i)	NOR	2007	
86	93,600	6	Tom Cato Amundsen	*Bjerkvik	48	Høstjakta 12	NOR	2022	
87	93,600	6	Torgeir Andreassen	Lofoten Ultraløperklubb	36	Høstjakta 12	NOR	2020	
88	93,600	8	Ørjan Eilertsen	Bodø Bauta Løpeklubb	52	Høstjakta 12	NOR	2023	
88	93,056	10	Stian Slinning Øidvin	Romerike Ultraløperklubb	41	Captare 12-ti	NOR	2023	
89	92,966	16	Eivind Aakre		48	Oslo (i)	NOR	2015	
90	92,870	14	Tim Victor Bennett	SK Vidar	43	Oslo (i)	NOR	2008	
91	92,845	11	Kai Eirik Espedal	ØI og Kondis	32	Oslo (i)	NOR	2016	
92	92,843	15	Henrik Kvisgaard	Hytteplan Sport	36	Oslo (i)	NOR	2007	
93	92,494	16	Heine Christian Skarlund	Blomqvist Kunsthandel AS	38	Oslo (i)	NOR	2007	
94	92,232	24	Øyvind Venstad	Oslofjord Triatlon	38	Oslo (i)	NOR	2011	
95	92,220	9	Ragnar Lorentsen	Kondis	59	Oslo (i)	NOR	2006	
96	91,805	12	Stig Morten Negård	Sparebank 1 SMN	41	Oslo (i)	NOR	2016	
97	91,768	26	Tore Rokkan	SpK Rye	46	Oslo (i)	NOR	2011	
98	91,741	17	Thomas Willy Lindgren		27	Oslo (i)	NOR	2015	
99	91,600	13	Ove Hansen	Bergen CK	52	Ringerike	NOR	2012	
100	90,873	17	Sven Gjermund Arnesen	ErgoGroup	47	Oslo (i)	NOR	2008	
101	90,718	30	Jørn Christian Syversrud	ABB BIL	29	Oslo (i)	NOR	2011	
102	90,470	18	Anders Haraldsen	H.Lundbeck AS	39	Oslo (i)	NOR	2008	
102	90,470	18	Ragnar Nygård	Arnadal IL	40	Oslo (i)	NOR	2007	
104	90,124	11	Terje Hult	Team Sportsmanden	66	Captare 12-ti	NOR	2023	