

Timeplan



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Aktiv på dagtid, Egentrening Fannrem 08.00 -14.30	Aktiv på dagtid, Egentrening Fannrem 08.00 - 09:30 12.00 -14.30	Aktiv på dagtid, Egentrening Fannrem 08.00 - 11.00 12.00 - 14.30	Aktiv på dagtid, Egentrening Fannrem 08.00 -14.30	Aktiv på dagtid, Egentrening Fannrem 08.00 –14.30
Egentrening Krokstadøra 08.00 -22.00	Egentrening Krokstadøra 08.00 -22.00	Egentrening Krokstadøra 08.00 -22.00	Egentrening Krokstadøra 08.00 -22.00	Egentrening Krokstadøra 08.00 -22.00
Foreldre- og barn trening Fannrem, Krokstadøra 10.00–12.00	Balansegruppe Meldal 12.-12.45	Foreldre- og barn trening Fannrem, 9.-11.00 Krokstadøra 10.-12.	Foreldre- og barn trening Krokstadøra 10.00–12.00	Foreldre- og barn trening Fannrem 10.00–12.00
Basseng Løkken 14.-15.00	Basseng Krokstadøra 14.-15.00	Balansegruppe Fannrem 11.00–12.00		Balansegruppe Meldal 12.-12.45
				Balansegruppe Orkanger 12.-13.00

Liste over Sterk og stødig-grupper finner du på [hjemmesiden](#).

FRISKLIVS- OG MESTRING

Telefon: +47 908 37 158
+47 948 23 420

Orkland kommune

frisklivogmestring@orkland.kommune.no