



ORKLAND
KOMMUNE

MESTRINGSTREFF

Kurs for deg med helseplager
som ønsker en bedre hverdag!

Du får

- Lære ulike måter å mestre hverdagen på
- Treffe andre som også lever med helseutfordringer

Oppstart tirsdag 23.januar kl.12.00-14.30.
Går ukentlig over 12 ganger og er gratis.

Påmelding til

tlf: 94823420

e-post:

frisklivogmestring@orkland.kommune.no

FRISKLIV  mestring

