

## Skoleklasser bidro til ekstra god deltakelse på BDO-løpet i Jegersberg!

17. karuselløp – Grønn slette – 14/09-2022

- Vanlig løype 4,5 km – Milsluker 9,1 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, BDO Bil og Terrengutvalget

Flotte løpsforhold møtte karuselløperne på denne store runden rundt Stitjønn og Øvre Jegersbergvann. Litt mer grusvei enn skogsterreng i denne løypa, men en flott løpsopplevelse for alle.

Snaut 300 stilte på onsdagen, som fikk det beste været, mens godt over 500 valgte torsdagen, med gråere vær, og lett duskregn fra 16-tiden, som tiltok litt mot tiden da de siste puljeløperne kom i mål.

En stor flokk deltakere som preget tidlig ettermiddag torsdag var ca. 100 idrettselever fra 4 avgangsklasser på KKG, som Trine Mjåland brakte med seg som gjestestartende. Veldig hyggelig initiativ! (Pga. mulig rot med startnr. mistet vi 8 av dem ved målgang.)

Med dette fikk løpet den nest beste oppslutningen i høst. Før korrigerer for uteglemte kom vi opp i totalt 840 deltakere, fordelt med 393 jenter og 447 gutter, og slo med dette så vidt fjorårets BDO-løp (som gikk på våren).

Et par nye sesongpåmeldinger fikk vi denne gangen, og ekstra mange med engangsnumre, så nå har hele 2253 vært med på minst 1 tellende løp.

58 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte hoppet nå til 1043.

Som vanlig nevner vi løperne som hadde det betydelig mer travelt enn resten, og de raskeste uansett alder ble de følgende:

Blant jentene var det som vanlig tungt for andre å gå til topps når Trine Mjåland stiller opp, og hun vant (18:40), foran Anne Haaland Simonsen, også med kjempetid (19:19), deretter Solveig Steinsland

(20:32), Elisabeth Gill (21:24) og Anine Kallhovd (21:34).

Hos guttene ble det langt tettere, særlig mellom far og sønn Klungland, med unge Truls først (17:36), foran Tormod (17:38), og deretter Tarjei Breiteig (18:14), Magnus Frestad Nygård (18:25) og Erlend Haaverstad (18:30).

På den lange milslukeren (9,1 km) var det denne gangen 121 som gjennomførte (14 %), og her kom Birgitte Heldgaard Nielsen (46:06) igjen klart først blant jentene, fulgt av Teresa Pham (51:57) og Dung Tuyet Nguyen (52:35).

Hos guttene var det kniving mellom Jørgen Solli Strøm-Olsen (39:51) og Jan Rikard Olafsen (39:58), og deretter kom Geir Jernæs (44:15).

Nok en gang prikkfritt arrangert av Terrengutvalget, som tidligere med meget god hjelp av en stor gruppe fra BDO, som stilte med parkeringsvakter, og hadde så mye løypemannskap ute på alle knekkpunktene at de måtte være 2 på hvert sted for å få plass rundt løypen. God innsats!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: [janrh@online.no](mailto:janrh@online.no)

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

*Blant deltakerne som kom uten bil disse dagene, trakk vi ut 5 premier til de følgende: Grethe Therese Hallaren, Grete Jakobsen, Oddvar Borgersen, Odfin Loka og Hans Petter Ruud Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.*

*Neste ukes løp i Terrengkarusellen går i et område som inntil de siste sesongene trolig var totalt ukjent for de fleste av karusellens deltakere.*

*Dette løpet er **Kanonmuseum-løpet**, som går onsdag 20/9 og torsdag 21/9, med fremmøte nær Kanonmuseet på Møvik i Vågsbygd. Vanlig løype er på 4,6 km og milslukeren på 8,8 km, og her løper man mellom krigsminner overalt.*

*Dette er sesongens 18. karuselløp (av 21 i alt).*

## Resultater – Vanlig løype (4,5 km)

### K15-19

1	Eirin Vigmostad Hanisch	KKG - 3IDA	22:02
2	Lisa Johannesen	KKG - 3IDC	25:16
3	Vilde Strandberg	KKG - 3IDD	25:50
4	Emma Nodeland Hodnemyr	KKG - 3IDD	27:00
5	Hedda Larsen Føreland	KKG - 3IDD	27:06
6	Mille Halvorsen	KKG - 3IDD	28:00
7	Sofie Aasen	KKG - 3IDC	28:04
8	Julie Oudalstøl Trondsen	KKG - 3IDD	29:36
9	Sigird Braadland Sørensen	KKG - 3IDA	30:33
10	Cecilie Håland	KKG - 3IDB	30:34
10	Sandra Sofie Eilertsen	KKG - 3IDB	30:34
12	Nina Blindbæk	KKG - 3IDD	33:32
13	Marie Elisabeth Lunde	KKG - 3IDC	34:57
14	Josephine Strøm	KKG - 3IDB	35:01
15	Madelen Elisabeth Haaversen-Hageland	KKG - 3IDD	39:05
15	Mathea Stav Graasvoll	KKG - 3IDA	39:05
17	Rikke Vatneli	KKG - 3IDD	39:07
18	Alida Ingebretsen Nilsen	KKG - 3IDA	39:15
19	Julie Fredriksen	KKG - 3IDB	41:30
19	Linnea Bjørke	KKG - 3IDB	41:30
21	Bertine Ljosland Tønder	KKG - 3IDA	45:48
21	Stina Olsen	KKG - 3IDD	45:48
23	Iben Charlotte Levinsen	KKG - 3IDC	52:00
23	Sofie Søndergaard Berge	KKG - 3IDC	52:00
25	Malea Hammer	KKG - 3IDA	52:26
26	Eva Aamlund	KKG - 3IDC	54:50
26	Hannah Larsen	KKG - 3IDD	54:50
26	Nicoline Mathilde Wærsten	KKG - 3IDC	54:50
29	Benedicte Tangvald Olsen	KKG - 3IDC	54:55
30	Camilla Lyngstad Finnøy	KKG - 3IDC	55:50
30	Tori Rosendal	KKG - 3IDC	55:50
32	Amalie Sonne Tveide	KKG - 3IDC	59:12
32	Lisa Ruel Mjåland	KKG - 3IDC	59:12
32	Nina Marie Abusdal	KKG - 3IDD	59:12
-	Emilie Waage-Larsen	KKG - 3IDA	Fullført
-	Eva Friestad	KKG - 3IDA	Fullført
-	Kristine Sangvik	KSI	Fullført
-	Maria Skjekkeland	KKG - 3IDA	Fullført

### K20-24

1	Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	24:47
---	-----------------------	-------------------	-------

### K25-29

1	Anine Kallhovd	Knif Regnskap	21:34
2	Lina Gullsmoemoen Indrebø	Nordea	27:00
3	Gitte Baatz Breilid	Unifon	28:31
4	Renate Mølland	Gumpen Gruppen	32:36
-	Inger Marie Rypestøl		Fullført
-	Melinda Bu	Unifon	Fullført
-	Silje Aanensen	Student	Fullført
-	Siri Kustås	KSI	Fullført
-	Tonje Aanensen		Fullført

### K30-34

1	Trine Mjåland	Agder Fylkeskommune	18:40
2	Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	20:32
3	Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	21:38
4	Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	22:53

5	Elisabeth Ramsdal		22:55
6	Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	25:40
7	Silje Bøen	Kr.sand kommune	26:04
8	Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	26:32
9	Ingvild Steinnes	Phonero	27:43
10	Thanee M. Indergård Ro	PwC Kristiansand	29:58
11	Caroline Haarklau Bergh		33:47
12	Silje Andersen	BDO	38:29
-	Cathrine Fossdal	Rambøll Norge	Fullført
-	Hilde Messel Aas		Fullført
-	Karoline Bråten	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristina Othelia Lunde Olsen	HMH	Fullført
-	Therese Amili	Nikkelverket	Fullført
-	Tonje Bjoraa	Unifon	Fullført
-	Wai Jing Chan	KSI	Fullført

### K35-39

1	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	23:32
2	Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	25:37
3	Sara Desmond Salai	Sørl. Sykehus/Student	26:28
4	Anette Opsahl	Hydro Vigeland	28:48
5	Hilde Raaen	SLB Kristiansand	31:00
6	Maja Klottrup Berge	Sørlandet Sykehus	33:25
7	Tone Rønning Dahl	BDO	35:21
8	Sofia Viktoria Steinsland		43:34
-	Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
-	Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Ingrid Øydna	Varodd	Fullført
-	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
-	Siv Egeland-Eriksen	KSI/GSI	Fullført
-	Vibeke Golf		Fullført

### K40-44

1	Anne Haaland Simonsen		19:19
2	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	21:24
3	Monica Mjåland Thortveit	Valle Sparebank	21:43
4	Hilde Tønnesen	Phonero	28:46
-	Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
-	Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
-	Christin Nyqvist	Phonero	Fullført
-	Hege Greibesland Fredheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
-	Helene Eik Andersen		Fullført
-	Karin Homdrom	Phonero	Fullført
-	Kathrine Holst	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lis Barbro Nyland Nilsen	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Olga K. Ervik	Nikkelverket	Fullført
-	Solveig Hugdahl	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Tina Öljymäki	Nikkelverket	Fullført
-	Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

### K45-49

1	Nina Modalslid		25:08
2	Gro Elise Prestvold	Repstad	26:29
3	Linda Gurvin Opheim	UiA	40:41
-	Almira Dzogovic	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anette Lunde	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Anne Kristin Holte	Agder Fylkeskommune	Fullført

- Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført	- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eli Anne Myrvoll		Fullført	- Aud Kristine Fjeldstad		Fullført
- Elin Justnæs	KSI	Fullført	- Birte Eiersland		Fullført
- Hanne Geelmuyden		Fullført	- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført	- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Ina Janike Borgen Snaprud	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Elisabeth Sørensen Dahl		Fullført
- Inger Mette Leek	Revisjon Sør	Fullført	- Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
- Ingunn Sørlid Haugen	Tangen vgs	Fullført	- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført	- Gunhild Hageland		Fullført
- Katrine Johannessen		Fullført	- Hilde Haugedal		Fullført
- Laila Skarpholt		Fullført	- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
- Linda Bomann		Fullført	- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
- Marta Irene Aarberg	GlobalConnect	Fullført	- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ragnhild Schou Lauvland	Kr.sand kommune	Fullført	- Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført	- Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Lillian Lauvslund Jahnsen	Sparebanken Sør	Fullført

### K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	21:43
2 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	25:30
3 Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	26:53
4 Sigrun Drangsholt		26:56
5 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	26:57
6 Jorunn Vestøl Olsen		28:48
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
- Åshild Skofteland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Benedicte Beckmann	Kr.sand kommune	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Strand	Masonite	Fullført
- Hanne Christin Hermansen		Fullført
- Hildegunn Ruud	Varodd	Fullført
- Inger Kjelås	VA Vegvesen	Fullført
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
- Karen Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Ilebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Marit Mikalsen		Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Torunn Vasveen Henriksen	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Larsen	Student	Fullført

### K55-59

1 Janne Thorstensen	Statbil	26:04
2 Turid Kallhovd		26:20
3 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	28:25
4 Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	32:00
5 Aud Repstad	Nordea	33:29
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Anne Marie Kjetsaa Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført

- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Aud Kristine Fjeldstad		Fullført
- Birte Eiersland		Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Elisabeth Sørensen Dahl		Fullført
- Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Hilde Haugedal		Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
- Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
- Lillian Lauvslund Jahnsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Rita Holst	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig Schia		Fullført
- Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Tove Randi Ruud	Multi Regnskap	Fullført
- Unni Sandstrøm		Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

### K60-64

1 Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	28:27
2 Toril Benjaminsen		38:43
- Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
- Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
- Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åse Kristin Arnesen	Varodd/KSI	Fullført
- Åse Skarpeid		Fullført
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Inger Helen Horsgård		Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Karen-Lise Scheie Knudsen	UiA	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Å Energi	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- May Tove Andve		Fullført

- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført	- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført	- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Mette Berit Cyvin	UiA	Fullført	- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Mette Underland		Fullført	- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført	- Eli Hommekland		Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført	- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført	- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført	- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført	- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført	- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført	- Grete Johansen		Fullført
- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført	- Grete Klottrup Larsen	Nikkelverket	Fullført

## K65-69

1 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	25:18
2 Marit Penne	Kr.sand kommune	31:33
3 Ragnhild Auestad	Team Mosjon	34:18
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anne Kathrine Ottosen	LSK	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Berit H. Mikalsen		Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Lill Log	Pensjonist	Fullført
- Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristin Tofte		Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Godtfredsen		Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Narvestad	Repstad	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført
- Randi Alvestad		Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Toril Sæstad		Fullført
- Torunn Meyer Bristøl		Fullført

## K70-74

1 Eli Erikssen	Posten og Bring	26:31
2 Arnhild Kristiansen		41:05
- Anna Oveland Eldhuset		Fullført
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført

- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Grete Klottrup Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Janet Trælandshei Jensen		Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Salthaug		Fullført
- Kjersti Aakre Ording		Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Fidje		Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen		Fullført
- Siri Løvbukten		Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

## K75-79

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
- Eva Haugedal		Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Karin Federici	Å Energi	Fullført
- Lilli Margrethe Johansen		Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført

## K80-84

- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland		Fullført

- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført	50 Alexander Finsådal Aagedal	KKG - 3IDD	35:55
- Lise Johannessen	Senior	Fullført	51 Kasper Lindebø Myrstøl	KKG - 3IDD	36:01
- Rigmor Stavø		Fullført	52 Benjamin Kulvilai-Jakobsen	KKG - 3IDC	51:44
			53 Davy Tran	KKG - 3IDB	59:12
			53 William Lie Aanensen	KKG - 3IDD	59:12
			55 Martin Nguyen Mai	KKG - 3IDB	28:15
			56 Sander Rosseland Østhassel	KKG - 3IDB	51:44
<b>K85-89</b>					
- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført			
- Gudveig Jørundland		Fullført			
<b>M10-14</b>					
- Emil Holte-Yttri		28:24	1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	17:36
			2 Stian Gulbrandsen		25:25
<b>M15-19</b>					
1 Martin Ukkelberg Sløgedal	KKG - 3IDC	18:39	1 Erlend Haaverstad	Herreklippen	18:30
2 Nikolai Bue	KKG - 3IDD	18:47	2 Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	23:32
3 Sebastin Schou-Nilsen	KKG - 3IDC	20:13	3 Fredrik Opseth	GlobalConnect	36:23
4 Josef Klungland	Per Klungland	21:26			
5 Moses Dybdal Wako	KKG - 3IDD	22:06	<b>M25-29</b>		
6 David Lunde	KKG - 3IDC	22:12	1 Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	18:25
7 Lars Palucha	KKG - 3IDC	22:39	2 Glenn Sørensen		23:47
7 Sander Bjoraa	KKG - 3IDC	22:39	3 Joakim Skolt	PwC	23:48
9 Oscar Valenius Engebretsen	KKG - 3IDA	22:54	4 Ulrik Skog	Jernbanen	26:51
10 Kristiann Dollis Vik	KKG - 3IDA	23:55	5 Robert Førland	Nikkelverket	30:45
11 Emil Solberg	KKG - 3IDA	24:05	6 Giovanni Geir Montanares		45:38
12 Torjus Monan-Finnsen	KKG - 3IDD	24:10	- Magnus Espegren	Air Products	Fullført
13 Ole Andreas Bjørnsgaard-Andersen	KKG - 3IDB	24:17	- Tor Erling Skinnarland	KPMG Sørlandet	Fullført
14 Fredrik André Haddeland Østhus	KKG - 3IDB	24:18			
15 Samuel Mathias Mathiesen	KKG - 3IDA	24:23	<b>M30-34</b>		
16 Oskar Erklev	KKG - 3IDB	24:41	1 Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	18:25
17 Thomas Høiseth Hannaas	KKG - 3IDA	25:10	2 Glenn Sørensen		23:47
18 Jesper Turnbull Stoveland	KKG - 3IDC	25:16	3 Joakim Skolt	PwC	23:48
19 Christer Moe	KKG - 3IDA	25:20	4 Ulrik Skog	Jernbanen	26:51
20 Marius Kårigstad Andersen	KKG - 3IDB	25:21	5 Robert Førland	Nikkelverket	30:45
21 Herman Pensgård Linge	KKG - 3IDD	25:35	6 Giovanni Geir Montanares		45:38
22 Stian Holbæk-Hanssen	KKG - 3IDB	25:39	- Magnus Espegren	Air Products	Fullført
23 Torje Løland Berås	KKG - 3IDA	25:46	- Tor Erling Skinnarland	KPMG Sørlandet	Fullført
24 Stian Mangseth Hornnes	KKG - 3IDB	25:49			
25 Aksel Hangeland Paulsen	KKG - 3IDA	25:50	<b>M35-39</b>		
26 Fredrik Pytten	KKG - 3IDC	26:01	1 Morten Tryfoss	Unifon	22:19
27 Aksel Moe Ruzic	KKG - 3IDC	26:06	2 Kenneth Ausland		23:19
28 Pelle Justnær	KKG - 3IDD	26:10	3 Kim André Reinhartsen	Phonero	23:58
29 Bjørn Embrik Grøthe	KKG - 3IDD	26:13	4 Aleksander Lund	Bouvet	24:38
30 Tobias Agerman Sjøstad	KKG - 3IDB	26:40	5 Magnus Westerfjell	Azets	25:16
31 Henrik Govert Marum Lervik	KKG - 3IDD	26:43	6 Christian Heggland	NOV	27:35
32 Thomas Grastveit	KKG - 3IDD	26:50	7 Lars Thomas Sønningdal	Mer	28:09
33 Lukas Rasmussen	KKG - 3IDD	26:51	- Ken Remi Nøyseth		Fullført
34 Daniel Selle-Lauritsen	KKG - 3IDB	27:20	- Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført
35 Theodor Morvik Askevold	KKG - 3IDA	27:28			
36 Mathias Kåbuland Vigsnes	KKG - 3IDD	27:30	<b>M40-44</b>		
37 Peder Vik	KKG - 3IDB	28:20	1 Tarjei Breiteig	Å Energi	18:14
38 Daniel Knobel Atkinsen	KKG - 3IDD	29:10	2 Jan Askland		18:40
38 Magnus Nilsen	KKG - 3IDB	29:10	3 Ken Rosseid	Kr.sand kommune	18:57
40 Patrick André Bjørkholt Gundersen	KKG - 3IDA	29:20	4 Christian Jacobsen	Sp.bank 1 SR-Bank	20:47
41 Vegard Kleggetveit	KKG - 3IDC	29:31	5 Luke Dante Thurgood	NOV	23:30
42 William Topstad Henriksen	KKG - 3IDB	29:44	6 Erik Lande Sørensen	KSI	24:50
43 Sander Grønås	KKG - 3IDA	29:51	7 Mikael Tvedt		25:03
44 Daniel Hansen	KKG - 3IDC	32:15	8 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	25:31
45 Nikkolaj Gulbrandsen	KKG - 3IDA	32:24	9 Shalg Andrew Pettersen		25:38
46 Theo Aateigen	KKG - 3IDA	32:30	10 Anders Hægeland		26:28
47 Martin Farestveit	KKG - 3IDC	33:30	11 Harald Hansen	SLB Kristiansand	27:13
48 Thomas Thomassen	KKG - 3IDA	33:32	12 Hans Olav Sønnerland	Phonero	28:13
49 Sander Helland Richardsen	KKG - 3IDB	34:52	13 Jan Inge Gundersen	Visma	28:59
			14 Magnus Brodwall	Sørlandet Sykehus	34:06
			- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
			- Espen Pedersen		Fullført
			- Fredrik David Lossius		Fullført
			- Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført
			- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
			- Manuel Sparta	NORCE	Fullført
			- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
			- Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført

**M45-49**

1	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	22:14
2	Rolf Paulsen	Unifon	24:07
3	Dagfinn Liestøl		25:35
4	Ingvald Grimstveit		25:40
5	Christian Breilid	SLB Kristiansand	26:46
6	André Roque	NOV	26:59
7	Kjetil Sevenius	Oil & Process Services	27:57
8	Lance Olav Eastgate		28:01
9	Espen Skarpholt	NOV	29:19
10	Fredrik Ahmer	NEL Hydrogen	31:00
-	Bård Eik	Phonero	Fullført
-	Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført
-	Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
-	Gjermund Repstad	Gumpens Auto	Fullført
-	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
-	Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
-	Lars Tellemann Sæther	Å Energi	Fullført
-	Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført
-	Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført

**M50-54**

1	Tormod Klungland		17:38
2	Jens Christian Iglebæk		19:23
3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	19:25
4	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	20:00
5	Hans Peter Ackermann		20:49
6	Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	21:37
7	Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	23:08
8	Gunnar Mollestad		23:22
9	Ketil Smith	Elkem Fiskaa	23:27
10	Tommy Skagestad		23:28
11	Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	24:08
12	Arne Bjørn Mikalsen		24:15
13	Torjus Åkre	Nikkelverket	24:32
14	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	26:24
15	Jan Erik Smithsen		26:40
16	Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	28:36
17	Dan Berntsen	Nikkelverket	30:20
18	Roy Georg Abrahamsen	Team Mosjon	40:45
19	Jan Otto Møllevoid	Varodd/A3	49:50
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
-	Rune Mork	Schlumberger	Fullført
-	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
-	Rune Salthaug	Å Energi	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført

**M55-59**

1	John Torgeir Roland	KBR	20:40
2	Helge Neset	HMH	21:42
3	Jan Erik Gauslaa		23:36
4	Jarl Bøhn	NOV	24:19
5	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	25:25
6	Harald Ulstein	Nordea	27:11
7	Sigmund Brekka	Varodd	27:15
8	Svein Tjemsland	Statbil	32:31

9	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	37:06
-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Fredrik Enge		Fullført
-	Geir Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
-	Geir Strand	Schindler	Fullført
-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Gøran Sandstrøm		Fullført
-	Håkon Nymo	Team Mosjon	Fullført
-	Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Jostein Johannessen	Statbil	Fullført
-	Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
-	Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Pemba Lama Tamang	SLB Kristiansand	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre		Fullført
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
-	Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Svein-Olav Nordhus	OneCo	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Ulrich Dalseth		Fullført
-	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

**M60-64**

1	Birger Gauslaa		22:20
2	Asle Farestad	Norgesplaster	23:41
3	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	24:24
4	Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	24:31
5	Svein Olsen		24:36
6	Svend Tore Breilid		25:50
7	Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	26:05
8	Bjørn Angsund	Future Production	26:57
9	Sigbjørn Lie	Jernbanen	27:00
10	Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	28:32
11	Terje Aas	Gumpen Gruppen	29:01
12	Pål Alfred Larsen	Statbil	29:08
13	Morten Paulsen	Visma	29:59
14	Arvid Haaverstad		31:10
15	Øyvind Trædal	Nikkelverket	37:23
-	Arild Magne Gundersen		Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bernt Ivar Olsen		Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Erich Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
-	Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Jens Aas	Hydro Vigeland	Fullført

- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført	2	Klaes van der Meer	Statbil	24:51
- Jon Helle	SLB Kristiansand	Fullført	3	Arild Vehus	Team Mosjon	30:40
- Karl Tore Nielsen	Hennig-Olsen Is	Fullført	4	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	31:15
- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført	- Arild Drivdal		Fullført	
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Arne Leland	Optimera	Fullført	
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført	
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført	- Aslak Bjtovteit	Statbil	Fullført	
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført	- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført	
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført	- Erik Geelmuyden		Fullført	
- Rune Andersen	HMH	Fullført	- Geir Stavseth		Fullført	
- Stein-Erik Scheie	Telesport	Fullført	- Hans Gustav Beurling		Fullført	
- Sveinung Solborg	Toyota	Fullført	- Hans Olav Omland	UiA	Fullført	
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført	- Helge Eg Johansen		Fullført	
- Terje Nandrup		Fullført	- Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført	
- Tom Haukom	Air Products	Fullført	- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført	
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført	- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført	
- Torbjørn Ravnaas	NAV Agder	Fullført	- Kjell Godtfredsen		Fullført	
- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført	- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført	
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført	- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført	
- Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført	- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført	

### M65-69

1	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	20:15
2	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	22:30
3	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	27:10
4	Halvar Bjerland		27:14
5	Bjørn Reinhartsen	OneCo	28:02
6	Rune Østerhus	Afry Consult	28:47
7	Johnny Hansen		29:38
8	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	32:48
9	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	35:00
10	Odd Gaute Drivdal		38:20
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Hans Kristian Arnesen		Fullført
-	Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
-	Kåre Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kristian Langeland	HMH	Fullført
-	Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Nils Bjørge	HMH	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Øystein Føreland	CB	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Per Aasgaard	HMH	Fullført
-	Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført
-	Per Kvinlaug		Fullført
-	Roy Sheppard	CB	Fullført
-	Rune Løkling	Nikkelverket	Fullført
-	Stein Jarl Øyna		Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført
-	Vidar Håverstad		Fullført

### M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	23:00
---	------------------	--------------	-------

2	Klaes van der Meer	Statbil	24:51
3	Arild Vehus	Team Mosjon	30:40
4	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	31:15
-	Arild Drivdal		Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Aslak Bjtovteit	Statbil	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Erik Geelmuyden		Fullført
-	Geir Stavseth		Fullført
-	Hans Gustav Beurling		Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført
-	Helge Eg Johansen		Fullført
-	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
-	Kjell Godtfredsen		Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Oddvar Skår		Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Paul Joreid	Team Mosjon	Fullført
-	Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
-	Roald Mæsel	Å Energi	Fullført
-	Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
-	Terje Aasen	Å Energi	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
-	Torgrim Eldhuset	Å Energi	Fullført

### M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen		26:58
2	Jan Magne Strandberg	Schindler	27:57
3	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	32:22
4	Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	32:50
5	Svein Kirkeby		35:20
6	Håkon Heiberg-S. Repstad		37:00
7	Asbjørn Abrahamsen		39:24
8	Arvid Martinsen		39:50
9	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	45:31
10	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	50:44
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arnsten Ariansen		Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Bård Rasmussen		Fullført
-	Bjørn Andor Myre		Fullført
-	Bjørn Aurebekk		Fullført
-	Bjørn Usterud		Fullført
-	Gunnar Fossetstøl		Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Å Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Helge Tønnessen	DNB	Fullført
-	Jan Gunnar Bjørtvedt		Fullført
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført

- Kåre Iglebæk		Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Leiv Torstveit		Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Sigmund Salthaug		Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sverre Strømmen		Fullført
- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Thorstein Hanssen		Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Toralf Askland		Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- William Edvardsen		Fullført
- Yngvar Breen	CB	Fullført

### M80-84

1 Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	30:13
2 Arne Hallvard Holte		40:44
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Helge Ording		Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
- Paul Askildsen		Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

### M85-89

- Bjørn Ekberg	Fullført
- Einar Jørundland	Fullført

### M90-94

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

## Resultater – Milslukeren (9,1 km)

### K15-19

- Elisabet Kivle	Fullført
------------------	----------

### K30-34

1 Marthe Heldal	IKT Agder	64:41
- Elise Sollie Strøm-Olsen		Fullført
- Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus	Fullført

### K35-39

1 Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	46:06
------------------------------	-------------------	-------

2 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	54:00
3 Kristin Marie Skaar	UiA	54:28
4 Kristin Sundal	Læringsverkstedet	54:34
5 Eva Helén Tandberg		59:59
6 Silje Heiland	NOV	61:40
- Johanne Røsstand Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lise Rørheim	Kr.sand kommune	Fullført

### K40-44

1 Teresa Pham	Kr.sand kommune	51:57
- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Tjomsland Kroslid	Kr.sand kommune	Fullført

### K45-49

1 Barbro Gjæstøl	Kr.sand Politi	54:34
------------------	----------------	-------

### K50-54

1 Dung Tuyet Nguyen		52:35
- Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	Fullført
- Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført

### K55-59

- Aud Irene Bøhn		Fullført
- Brita Bøhn		Fullført
- Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
- Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
- Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Nomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført

### K60-64

- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført

### K65-69

- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
- Marit Notland		Fullført
- Nina Sunnås	Team Mosjon	Fullført

### K70-74

- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

### K75-79

- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
--------------------	-------------	----------

### K80-84

- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført
---------------	-------------	----------



**M15-19**

1	Peter Gotfredsen		48:49
---	------------------	--	-------

**M25-29**

1	Petter Sannerud		46:45
2	Martin D. Hermansen	NOV	49:09

**M30-34**

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	39:51
---	--------------------------	------------------	-------

**M35-39**

1	Steffen Sørheim	Sørheim bygg	46:06
2	Ferdinand Fredriksen	Bravida	48:48
3	Jørgen Kittelsen	Bouvet Norge	49:48
4	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	56:44
5	Dejan Vasic	NAV Agder	61:00
6	Ove Rørheim	HSH	61:02

**M40-44**

1	Ole Martin Skar	Eltel	51:34
2	Erlend Waage		53:49
3	Kristian Gursli		54:35
4	Øystein Smith	Neumann Bygg	54:46
5	Kenneth Storberget		59:11
-	Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført

**M45-49**

1	Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	39:58
2	Fernando José Bravo Olguin	SiA	46:47
3	Roald Visser	Berry Packaging Norway	50:36
4	Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	51:38
5	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	55:40
6	Arild Fløystøl	BRG	59:24
7	Lars Hoås		61:32
-	Lars Martin Bogen	UiA	Fullført
-	Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført

**M50-54**

1	Thomas Engebretsen	Adv.firmaet Kjær DA	44:46
2	Johan Heide	Elkem Fiskaa	51:44
3	Geir J. Clausen	KBR	52:07
4	Ole Dag Kvamme		54:17
5	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	54:23
6	Sunhag Choi	HMH	54:44
-	Bernt Simonsen	NOV	Fullført
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Vidar Hestad	SLB Kristiansand	Fullført

**M55-59**

1	Geir Jernæs		44:15
2	Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	48:20
3	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	49:15
4	Terje Moxnes	NOV	51:50
5	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	59:38
6	Ole Johan Bueklev	Repstad	76:30
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Jøran Kivle	HMH	Fullført

**M60-64**

1	Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	56:56
2	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	57:58
3	Jan Helland	VA Vegvesen	59:14
4	Frode Udjus	HSH Utvikling	59:29
5	Robert Coward	Kr.sand kommune	60:42
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten og Bring	Fullført
-	Per Nygård	Repstad	Fullført

**M65-69**

1	Carl Georg Omdal	NAV Agder	65:30
2	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	68:58
3	Roar Pedersen	Consult-gruppen	72:00
-	Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
-	Geir Gundersen	Kr.sand Skruerfabrikk	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført

**M70-74**

-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Arne Tollu Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført

**M75-79**

1	Knut Pilskog	Firenor	70:45
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Svein Grummedal	NOV	Fullført

**M80-84**

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	90:09
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført