

# Resultatliste

Frogn på langs 2023

10.09.2023

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
<b>Løp 28km kvinner</b>				
1	Randi Aalgaard	Nesodden Trail Runners	2:56:27	
2	Linda Kristin Dvergsdal	Skaubygda IL	3:21:47	25:20
Antall	2	Påmeldte: 3	Startende: 3	

# Resultatliste

Frogn på langs 2023

10.09.2023

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
<b>Løp 28km Menn</b>				
1	Erling Viljugrein Stølen	IK Tjalve / Norconsult	<b>2:06:19</b>	
2	Anders Haslie		<b>2:08:06</b>	01:47
3	Geir Simonsen	DFI Langrenn	<b>2:15:32</b>	09:13
4	Marius Pedersen	Nesodden IF-	<b>2:16:01</b>	09:42
5	Eigil Arff Tarjem		<b>2:18:45</b>	12:26
6	Henrik Heiestad	Bloodtrails Østmarka	<b>2:19:47</b>	13:28
7	Patrik Oreman	Veidekke BIL	<b>2:24:50</b>	18:31
8	Simen Aleksander Andersen	Drøbak-Frogn IL	<b>2:26:19</b>	20:00
9	Kristoffer Berntsen Weiby		<b>2:27:22</b>	21:03
10	Jørn Thorsen		<b>2:28:37</b>	22:18
11	Halvor Steinholt		<b>2:36:05</b>	29:46
12	Tom-Erik Jakobsen	Midgard hinderløpsklubb	<b>2:44:58</b>	38:39
13	Arnor Bødtker	Skaubygda IL	<b>2:49:13</b>	42:54
14	Dan André Bøe	Team Fjellstrand	<b>2:49:41</b>	43:22
15	Andy Hillier		<b>2:49:53</b>	43:34
16	Christian Askildsen	DFI Sykkel	<b>2:56:20</b>	50:01
17	Fred Øyvind Berglyd		<b>2:57:39</b>	51:20
18	Håkon Velten		<b>2:58:15</b>	51:56
19	André Trankalis		<b>2:59:22</b>	53:03
20	Ruben Furseth		<b>3:03:23</b>	57:04
21	Svein Mygland	Hybris Norwegica	<b>3:14:05</b>	1:07:46
22	Joachim Moe-Sørensen	Lovisenlund løpeklubb	<b>3:19:44</b>	1:13:25
23	Hans Martin Sørensen	Lovisenlund løpeklubb	<b>3:19:45</b>	1:13:26
24	Ketil Stølen		<b>3:58:46</b>	1:52:27
25	Snorre Widen		<b>4:02:06</b>	1:55:47
Antall	25	Påmeldte: 28	Startende: 28	

# Resultatliste

Frogn på langs 2023

10.09.2023

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
<b>Løp 10km Kvinner</b>				
1	Airin Kollhus		<b>54:38</b>	
2	Emilie Kristiansen		<b>56:08</b>	01:30
3	Lisa Ilje	Ekeveien Runners	<b>1:05:16</b>	10:38
4	Pernille Emilie Johnsen		<b>1:20:52</b>	26:14
5	Amelie Tedeschi		<b>1:27:18</b>	32:40
5	Aylin Arvesen		<b>1:27:18</b>	32:40
7	Lena Borge	Ekeveien Runners	<b>1:34:25</b>	39:47
Antall	7	Påmeldte: 8	Startende: 8	

# Resultatliste

Frogn på langs 2023

10.09.2023

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter
<b>Løp 10km Menn</b>				
1	Jonas Ilje	Ekeveien Runners	<b>57:04</b>	
2	Sven Ombudstvedt	DFI	<b>59:58</b>	02:54
3	Rolf Bredal		<b>1:00:57</b>	03:53
4	Thor-Vidar Ilje	Ekeveien Runners	<b>1:05:29</b>	08:25
5	Per Gunnar Jørgensen	skaubygda il.	<b>1:10:50</b>	13:46
6	Oskar Berglyd		<b>1:14:15</b>	17:11
6	Brage Berglyd		<b>1:14:15</b>	17:11
8	Christian Michelsen Hage-		<b>1:18:15</b>	21:11
8	Kristoffer Emil Hage-	DFI	<b>1:18:15</b>	21:11
10	Noah Ilje	Ekeveien Runners	<b>1:32:55</b>	35:51
Antall	10	Påmeldte: 12	Startende: 12	