

Barneskolene i Rakkestad kommune

⇒ **Bergenus skole**

Helsesykepleier Camilla A. Volden er tilgjengelig mandag, tirsdag, torsdag, fredag og onsdager i ulike uker

Telefon: 477 92 390

e-post: camilla.volden@rakkestad.kommune.no

Fysioterapeut Lina Frøise Lorentzen er tilgjengelig onsdag i like uker

Telefon: 940 10 363

E-post: lina.froise.lorentzen@rakkestad.kommune.no

⇒ **Kirkeng skole**

Spesialsykepleier Marte Heier er tilgjengelig mandag fra kl. 08:00-11:30, tirsdag og torsdag.

Telefon: 474 56 964

e-post: marte.heier@rakkestad.kommune.no

Fysioterapeut Anna Moen er tilgjengelig onsdag i like uker.

Tlf.: 477 98 652

E-post: annabeckholm.moen@rakkestad.kommune.no

⇒ **Os skole**

Helsesykepleier Gunhild S. Toverud er tilgjengelig mandag, tirsdag, torsdag, onsdag i like uker og fredag i ulike uker

Telefon: 404 36 261

E-post: gunhild.toverud@rakkestad.kommune.no

Fysioterapeut Lina Frøise Lorentzen er tilgjengelig onsdag i ulike uker.

Telefon: 940 10 363

e-post: lina.froise.lorentzen@rakkestad.kommune.no

Nettsider:

[Rakkestad kommune - Helsestasjon-og-skolehelsetjenesten](#)

[Helsestasjon- og skolehelsetjenesten i Rakkestad kommune - FB](#)



Rakkestad kommune

Postadresse: pb 264, 1891 Rakkestad
Besøksadresse: Rådhusveien 8.
Tlf 69 22 55 00 - fax 69225501 - sms 941 58 295
Org.nr. 945 372 281
postmottak@rakkestad.kommune.no
www.rakkestad.kommune.no

RAKKESTAD
mangfold og samhold

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten V12.2-301117/180823



Skolehelsetjenesten barneskolen

RAKKESTAD
mangfold og samhold



Vi er der for deg

Skolehelsetjenesten er elevenes egen lovpålagte helsetjeneste, den består av fysioterapeut, lege og helsesykepleier

Skolehelsetjenesten har som hovedoppgave å:

- Fremme psykisk og fysisk helse
- Fremme gode sosiale og miljømessige forhold på skolen
- Forebygge sykdom og skade
- Utjevne sosiale helseforskjeller
- Forebygge, avdekke og avverge vold, overgrep og omsorgssvikt

Skolehelsetjenesten er et lavterskel-tilbud. Det betyr at du kan komme til oss uten avtale.

Vi kan svare på spørsmål, eller vi kan hjelpe deg med noe som er vanskelig. Du kan snakke med helsesykepleier på skolen om hva du vil.

En helsesykepleier er ekspert på barn og unges helse og utvikling, og kan mye om hva som skal til for at barn og unge skal ha det bra både på skolen og hjemme. Av og til kan det være at du trenger å snakke med en annen voksen, og da hjelper vi deg med det.

Jo tidligere vi blir kjent med det som er vanskelig for deg, jo lettere kan vi hjelpe deg.

Kontortid/åpen dør

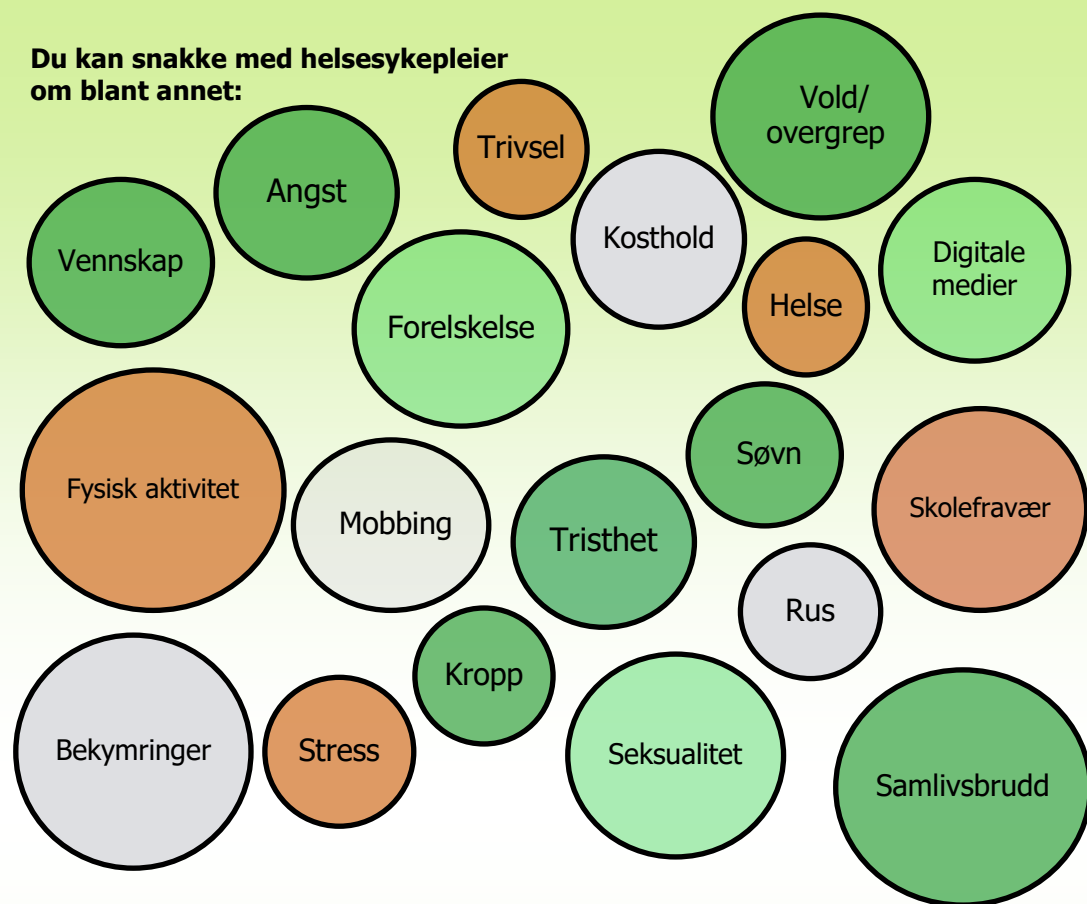
Vi har fast kontortid for elever, foreldre, lærere og andre samarbeidspartnere.

Du kan ta kontakt uten avtale. Kom gjerne innom kontoret når jeg er på skolen. Du kan også legge en lapp i postkassa mi, hvis du vil snakke med meg.

Vi har taushetsplikt

Får vi informasjon om forhold som kan være til skade for deg, må vi likevel bringe dette videre. Dette vil bli gjort med ditt eller dine foreldre/foresattes samtykke.

Du kan snakke med helsesykepleier om blant annet:



Helsesykepleiers arbeidsoppgaver

- Delta i skolens samarbeidsteam
- Ivareta et tverrfaglig samarbeid for elever med spesielle behov
- Åpen dør, samtaleoppfølging
- Syn og hørsel undersøkes ved behov

Skolestartundersøkelse

- Samtale med helsesykepleier og lege
- Hørsel, høyde, vekt og skoliosevurdring

2.trinn

- Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio
- Helseopplysning i gruppe/klasse

3. trinn

- Helseopplysning i gruppe/klasse
- Høyde og vekt

5.trinn

- Helseopplysning i gruppe/klasse

6.trinn

- Vaksinasjon mot meslinger, røde hunder og kusma (MMR)

7.trinn

- Helseopplysning i gruppe/klasse
- Vaksinasjon mot humant papillomavirus (HPV)