

Follaheiløpet 2023						
Plass	Nr	Navn		Klubb	Klasse	Sluttid
1	203	Sindre Skei	Mjømen	Inderøy il	M 13-15	21:53:00
2	204	Theo	Hjulstad Lønnum	Utleira il	M 13-15	28:40:00
3	202	Sindre	Aalberg	Beitstad il	M 13-15	30:58:00
4	201	Sivert Sand	Ludvigsen	Steinkjer Skiklubb	M 13-15	32:51:00
1	209	Live	Ivardatter	Steinkjer Skiklubb	K 13-15	29:18:00
2	207	Signe	Farbu	Inderøy il	K 13-15	30:00:00
3	208	Ingrid Skevik	Gjørvi	Steinkjer Skiklubb	K 13-15	37:21:00
4	206	Tonje Gynnild	Nordvik	Steinkjer FIK	K 13-15	44:27:00
1	215	Astrid Haugen	Kleppa	Beitstad il	K 16-19	39:13:00
2	214	Maren Skei	Mjømen	Inderøy il	K 16-19	39:18:00
3	213	Ingeborg Skei	Mjømen	Inderøy il	K 16-19	41:04:00
4	212	Jenny	Farbu	Inderøy il	K 16-19	46:15:00
1	219	Vegard	Bratsve	Steinkjer skiklubb	M 16-19	43:16:00
					M 16-19	
1	223	Maren	Grande	Frol il	K 20-35	37:38:00
2	222	Yngvild	Brandt	Steinkjer FIK	K 20-35	40:58:00
1	226	Sverre	Solligård	Svorkmo/NOI	M 20-35	27:59:00
2	232	August H.	Iversen	Ogndal il	20-35	34:34:00
3	228	Fredrik	Brørs	Ogndal il	M 20-35	37:24:00
4	227	Niklas	Hammer		M 20-35	39:02:00
5	229	Mathias	Brørs	Beitstad il	M 20-35	39:47:00
6	231	Jens fredrik	Skjelstad	Verrastranda	M 20-35	47:18:00
					K 36-50	
1	237	Petter Joakim	Heistad	NTE Bil/Sparbu il	M 36-50	33:12:00
2	235	Eirik	Nordvik	Namdal løpeklubb	M 36-50	37:07:00
3	239	Magnus	Harbakk Nordvik	Aker Solution	M 36-50	37:14:00
4	238	Rune	Logstein	Tr.lag Fylkeskom.	M 36-50	41:29:00
1	246	Henry Martin	Forfod	Malm il	M 51+	40:56:00
2	243	Kjell Ove	Løvli	Follafoss il	M 51+	45:13:00
3	245	Magne	Heien	IL Ternen	M 51+	48:22:00
4	244	Mikael	Åkerlund	Follafoss il	M 51+	01:05:01
Spurtpriser						
Brua	235	Eirik	Nordvik	Namdal Løpeklubb		
	213	Ingeborg Skei	Mjømen	Inderøy IL		
Rørgata	226	Sverre Solligård	Solligård	Svorkmo		
	215	Astrid Haugen	Kleppa	Beitstad		
Heia	226	Sverre	Solligård	Svorkmo		
	223	Maren Grande	Grande	Frol IL		
Beste Dame		Maren	Grande	Frol IL		37:38:00
Beste Herre		Sverre	Solligård	Svorkmo		27:59:00