



# Hukommelsesteam i Alta Kommune

- Kjenner du noen som glemmer?

## Kontaktinformasjon

**Demenskoordinator telefon:** 468 62 962

Telefontider: 08.00 -15.00

**E-post:** Postmottak Hukommelsesteam

<[Postmottak.Hukommelsesteam@alta.kommune.no](mailto:Postmottak.Hukommelsesteam@alta.kommune.no)>

**Besøksadresse:**

Altagårdshagen, Altaveien 220 A, 9515

Servicekontoret helse og sosial, Alta kommune

Telefon: 784 55 440



### **Kjenner du noen som gjør noe av følgende:**

- Glemmer nylige hendelser
- Gjentar historier
- Er forvirret om tid og sted
- Har problemer med å gjenkjenne folk
- Glemmer innlærte ferdigheter
- Har fått forsterkede personlighetstrekk
- Har fått svekket dømmekraft
- Har problemer med å klare seg selv i hverdagen
- Vedkommende trenger ikke å ha fått demensdiagnose

### **Hvorfor er demensutredning viktig?**

- Utelukke andre sykdommer som har demensliknende symptomer
- Vurdering av medisiner
- Systematisk oppfølging
- Så tidlig som mulig lage plan og sette i gang tiltak sammen med den som har fått demensdiagnose og deres pårørende
- Tilrettelegge hjemmesituasjonen, slik at man kan bo hjemme så lenge som mulig

### **Hukommelsesteamet kan tilby:**

- Tidlig innsats med oppfølgingssamtaler, informasjon og veiledning
- Kartleggings- og utredningssamtaler i samarbeid med fastlegen
- Kartlegging av sosialt felleskap, aktivitet og hjelpebehov i hjemmet
- Informasjon om hjelpemidler som støtter hukommelsen og bidrar til økt sikkerhet og hjelp til å søke og ta i bruk disse
- Tilrettelegge for god funksjon i hjemmet (kognitiv rehabilitering)
- Oppfølging av pasient og pårørende
- Veiledning til pårørende og helsepersonell

### **Hvem kan ta kontakt med oss?**

- Enkeltpersoner, pårørende og venner kan ta uforpliktet kontakt
- Helsepersonell i kommunen
- Fastleger