



Kondis

NORSK ORGANISASJON FOR
KONDISJONSIDRETT

KONDIS I TALL

...

1962**ETABLERT**

Kondis ble etablert i 1962 av entusiastiske maratonløpere.

11 672
ANTALL
MEDLEMMER
(Per 01.01)**36**
Frivillige

Kondis har 36 frivillige som dekker små og store kondisjonsarrangementer over hele landet.

Over 50
trenere for
Kondistreninga**Over
200 000**

LESERE PER MND PÅ NETT*
Et nytt design er lansert 8. juni 2018 og ny annonse plattform 10. mars 2018 som ble skiftet ut 28. januar 2021 til Google Ad Manager
*mars, april og mai -23

7**ANSATTE**

Det er i dag 7 mennesker som utgjør 5,15 årsverk

23+1**Trenings
grupper****9****UTGAVER**

Antall utgivelser av bladet hvorav 2 terminlister

4**SPESIALUTGAVER**

Bergen City Marathon
Sentrumsløpet
Trondheim maraton
og
Holmenkollmarsjen

4**Kondisløpet**

-Kilometersanking Juli
-Høydemetersanking
September
-Kilometersanking 2023
-Kilometersanking
Desember

Nyheter 2023

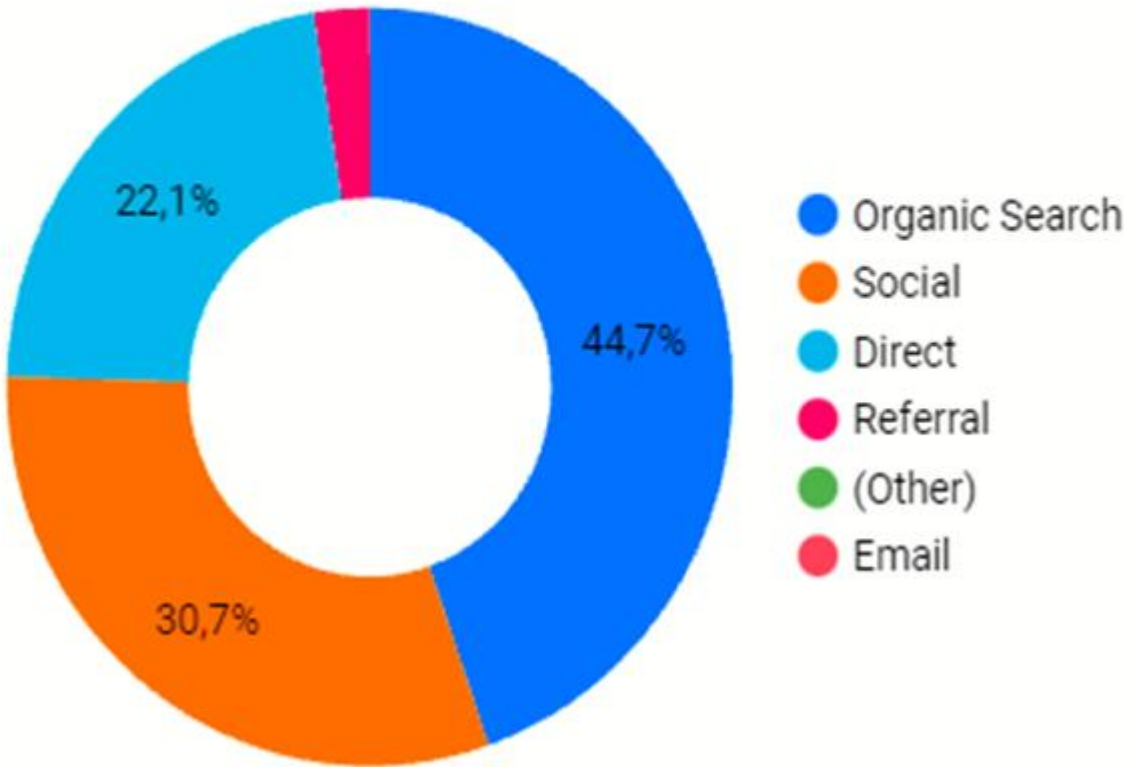
High teck
formater fra
Adnami
- topscroll
- midscroll

Kondis digitalt

Informasjon hentet fra Google analytics per 1. juli 2023

Måned	Brukere (2021, 2022 vs2023)	Økter	Antall økter per bruker	Sidevisninger	Gj. økt varighet
April	106 405 (+ 17,19%)	186 794	1,76	332 184	01:18
Mai	98 248 (-13,90 %)	196 058	2,00	365 755	01:33
Juni - 21	107 217 (+ 4,38 %)	220 857	2,06	403 148	01:30
Juli	111 994 (+8, 39%)	226 072	2,02	401 542	01:25
August	150 544 (+47,36%)	304 680	2,02	527 619	01:23
September	120 754 (+24,08%)	255 123	2,11	472 813	01:39
Oktober	101 263 (+8,92%)	221 389	2,19	418 722	01:45
November	91 255 (+12,66%)	186 961	2,05	350 207	01:36
Desember	96 584 (+ 28,68%)	176 537	1,83	317 216	01:18
Januar	97 727 (+ 43,60 %)	176 472	1,81	318 569	01:21
Februar	86 553 (+ 47,72 %)	158 652	1,83	287 490	01:27
Mars	104 076 (+ 13,55 %)	192 173	1,85	340 676	01:28
April	122 752 (+ 15,36 %)	229 034	1,87	421 378	01:32
Mai	135 470 (+ 37,89 %)	278 685	2,06	490 066	01:30
Juni - 22	134 944 (+ 25,86 %)	263 579	1,95	473 612	01:30
Juli	110 788 (- 1,08 %)	218 841	1,98	377 263	01:19
August	152 918 (+ 1,58%)	270 167	1,77	449 742	01:19
September	146 324 (+ 21,18%)	278 902	1,91	500 917	01:32
Oktober	164 856 (+62,80%)	286 513	1,74	489 916	01:23
November	111 149 (+21,80%)	197 529	1,78	349 308	01:27
Desember	99 313 (+ 2,83%)	168 849	1,70	307 249	01:28
Januar	139 855 (+43,14%)	208 272	1,49	352 202	01:13
Februar	125 029 (+44,45%)	199 773	1,60	349 516	01:19
Mars	205 772 (+97,71%)	285 642	1,39	432 355	00:57
April	214 868 (+75,04%)	323 061	1,50	518 198	01.11
Mai	214 424 (+58,28%)	334 870	1,56	549 758	01:16
Juni - 23	187 713 (+ 39,10)	316 602	1,69	531 594	01:15

Top Acquisition Channels



KJØNN

...

Demografisk informasjon hentet fra Google Analytics
per 1. juli 2023



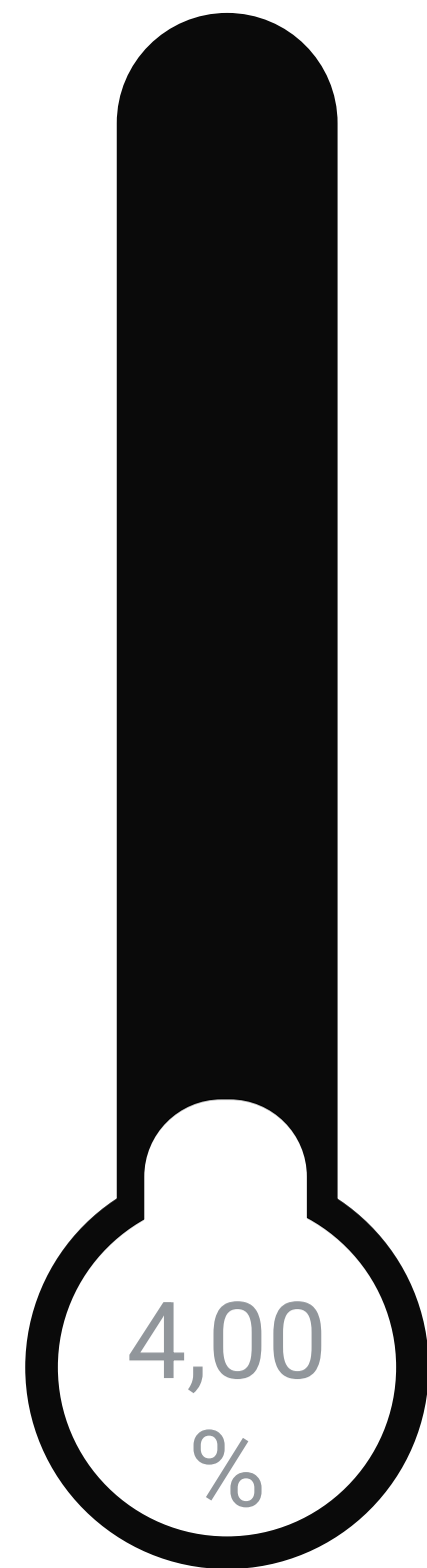
ALDER



5

Demografisk informasjon hentet fra Google Analytics
per. 1. juli 2023

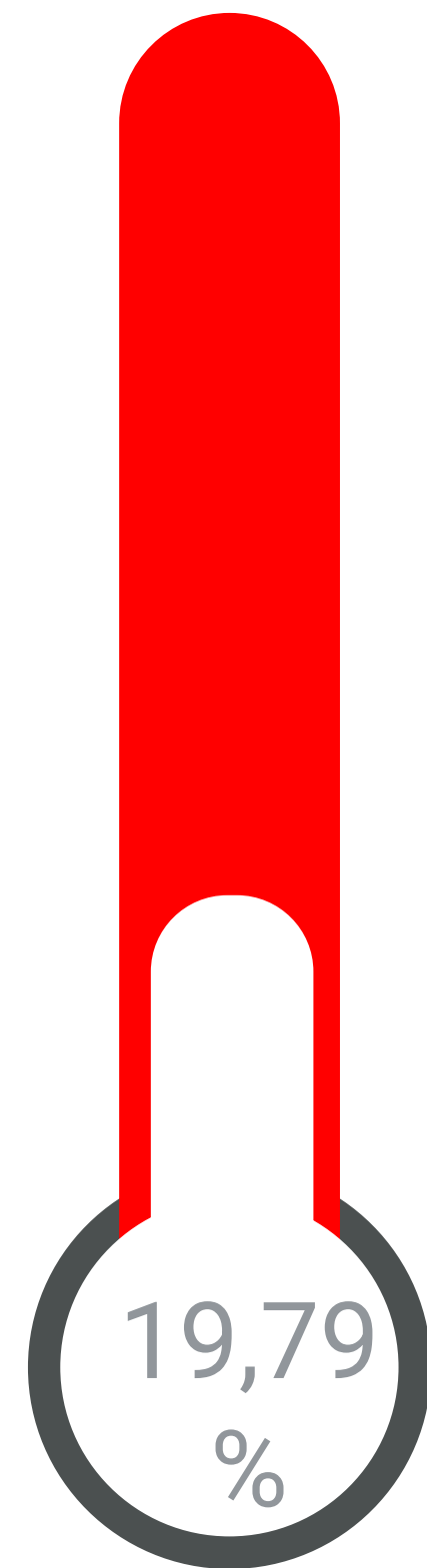
18-24



25-34



35-44



45-54



55-64



65+



Topp 10 steder

...

Antall brukere per år hentet fra Google Analytics per
1. juli 2023

Oslo

262 229 (26,15%)

(not set)*

175 571 (17,51%)

Viken

144 386 (14,40%)

Vestland

125 914 (12,55%)

Trøndelag

64 170 (6,40%)

Rogaland

58 923 (5,88%)

Innlandet

53 029 (5,29%)

Vestfold og Telemark

35 096 (3,50%)

Møre og Romsdal

26 067 (2,60%)

Agder

23 583 (2,35%)



* Ingen informasjon fra Google

Trafikk og atferd

...

Informasjon hentet fra Google Analytics per 1. juli 2023



Desktop

30,13 % brukere
2,03 sider per økt
01:59 gj. snittlig økt varighet
(min)



Tablet

2,55 % brukere
1,72 sider per økt
01:27 gj. snittlig økt varighet
(min)



Mobil

67,32 % brukere
1,52 sider per økt
00:57 gj. snittlig økt varighet
(min)

Produkter



Online

8

Bannere

Fra CPM 50

Programmatisk og direkte kjøp av varelageret i vårt redaksjonelle innhold på nett.

PASSER FOR:

Annonsører som ønsker å treffe leserne våre digitalt.

Content Marketing

**Fra NOK
8 000**

Produsere og distribuere innhold som er av interesse for målgruppen din.

PASSER FOR:

Annonsører som ønsker å fortelle om sitt produkt eller tjeneste via redaksjonelt innhold.

Video/lyd kondis.no

**Fra
NOK 2 500**

Video i vårt redaksjonelle innhold på nett.

PASSER FOR:

Annonsører som ønsker å møte engasjerte lesere/informere om lanseringer eller vise spesifikke treningsøvelser/tjenester

Sosiale Medier

**Fra NOK
1 250**

Treff Kondis sine lesere på sosiale medier som Facebook, Instagram, eller andre.

PASSER FOR:

Annonsører som ønsker å treffe engasjerte lesere utenfor Kondis sitt kontekstuell miljø.

Kjøp av data

CPM

Kjøp av data fra Kondis gjør det mulig for deg som annonsører å bruke din egen kreativitet på hvordan Kondis sine lesere kan nås på internett.

PASSER FOR:

Annonsører som ønsker data om aktive mennesker som er storforbrukere av treningstøy og sportsartikler

Alle priser er eks. mva.

Kondis

Bannere



Kondis

Tilgjengelig for desktop, tablet og mobil

Varierer på pris, formater og plassering

Bannere

CPM

Programmatisk kjøp av
varelageret i vårt
redaksjonelle innhold på nett.

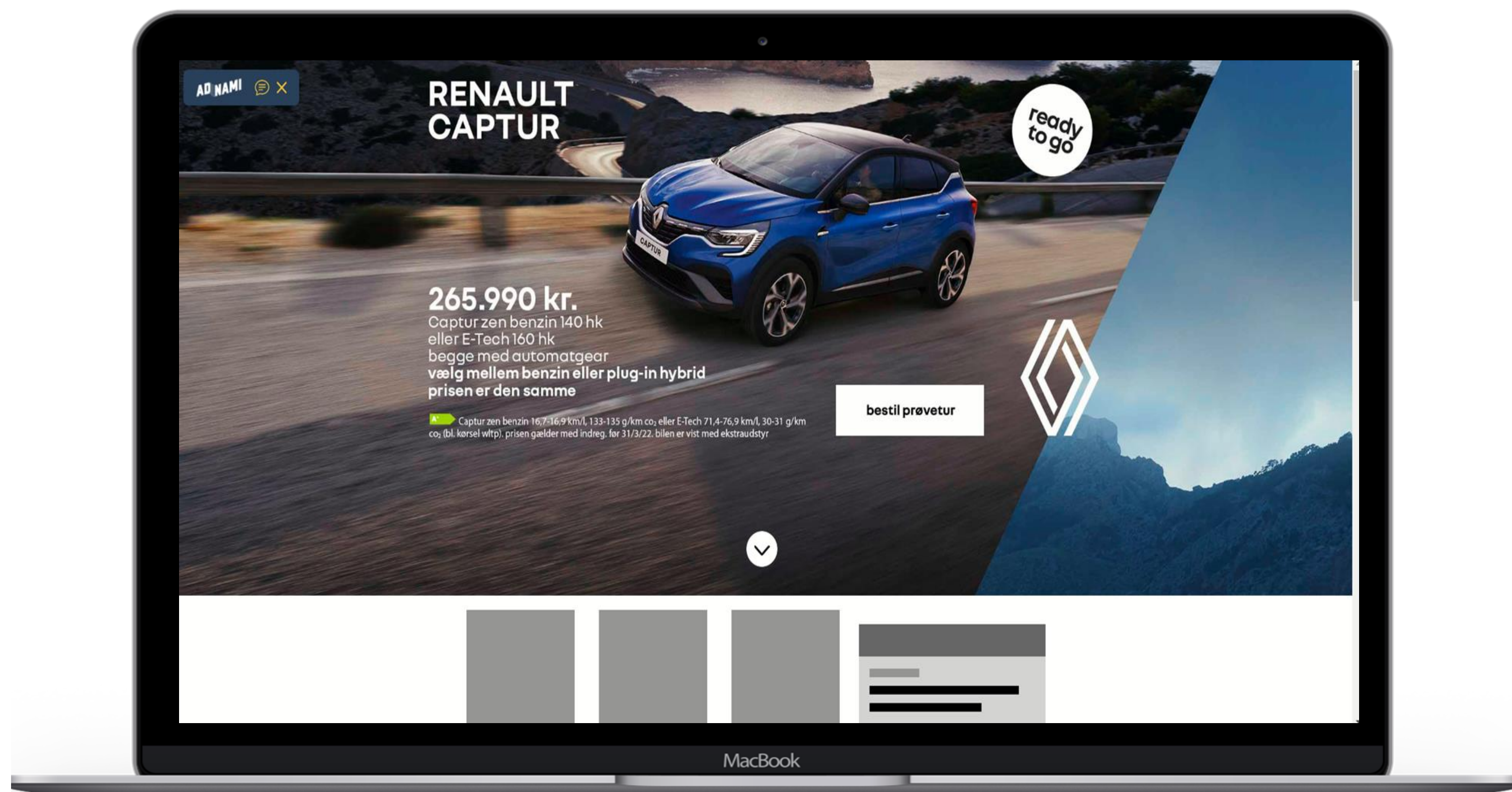
PASSER FOR:

Annonserer som ønsker å
treffe leserne våre.

Nytt format desktop

Topscroll
Format: 2560 x 1440
CPM 350

Topscroll er et responsivt format med høy effekt som vises på toppen av kondis.no (før sideinnhold). Den vises vanligvis ved 80 % av det tilgjengelige nettleservinduets høyde, men kan være opptil 100 %.



Øvrige spesifikasjoner; max total file 3,5 MB. JPG, PNG eller GIF. Direkte salg.

Mer info: <https://preview.adnami.io/pv?guid=42a4be9e-14f5-4998-a8ae-eb2db85d3372>

Nytt format desktop

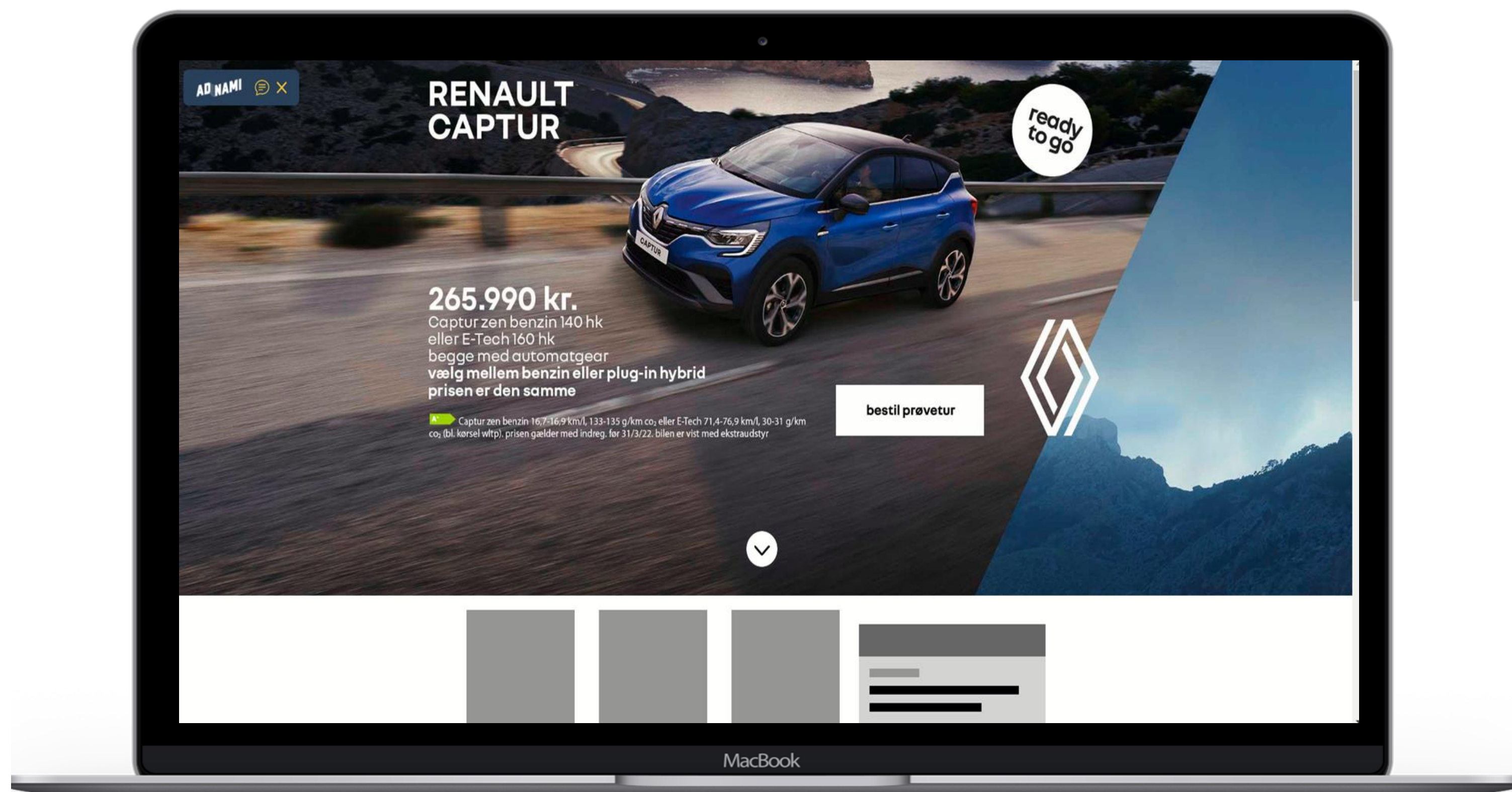
Midscroll

Format: 2560 x 1440

CPM 350

Midscroll er et responsivt format med høy effekt som vises midt på kondis.no.

Den vises vanligvis ved 80 % av det tilgjengelige nettleservinduets høyde, men kan være opptil 100 %.



Øvrige spesifikasjoner; max total file 3,5 MB. JPG, PNG eller GIF. Direkte salg.

Mer info: <https://preview.adnami.io/desktopinterscroll?guid=b0dc4f99-0842-4d9b-b12f-61f33840bde1>

Nytt format mobile

Topscroll

Format: 1080 x 1920

CPM 225

Topscroll er et responsivt format med høy effekt som vises på toppen kondis.no (før sideinnhold)
Den vises vanligvis ved 80 % av det tilgjengelige nettleservinduets høyde, men kan være opptil 100 %.



Øvrige spesifikasjoner; max total file 3,5 MB. JPG, PNG eller GIF. Direkte salg.

Mer info: <https://preview.adnami.io/topscrollmobile?guid=ad1c1642-4d66-4e14-8dea-c3b4959a3903>

Nytt format mobile

Midscroll

Format: 1080 x 1920

CPM 225

Midscroll er et responsivt format med høy effekt som vises midt på kondis.no
Den vises vanligvis ved 80 % av det tilgjengelige nettleservinduets høyde, men kan være opptil 100 %.



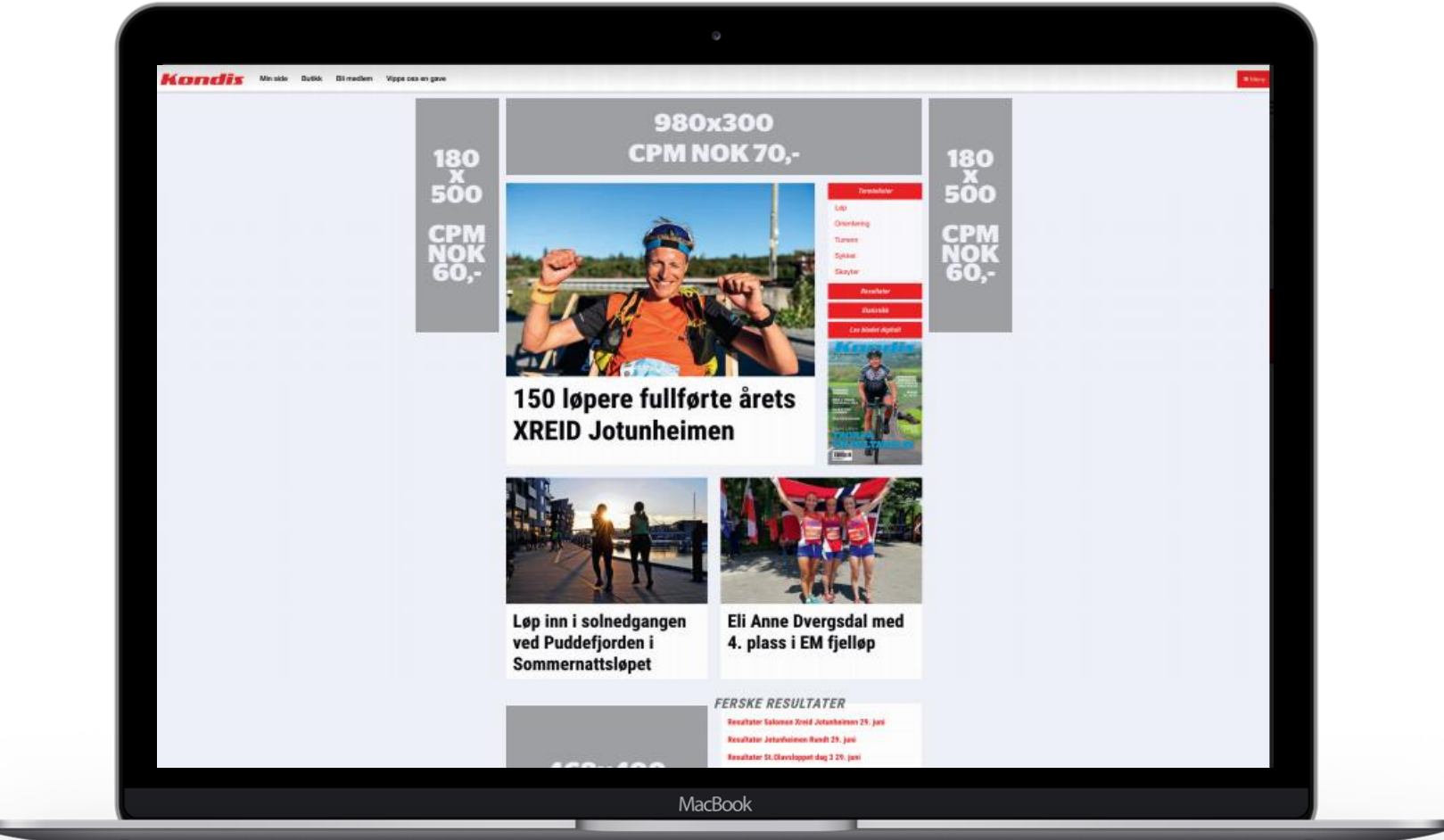
Øvrige spesifikasjoner; max total file 3,5 MB. JPG, PNG eller GIF. Direkte salg.

Mer info: <https://preview.adnami.io/interscroll?guid=acb2f23e-4ff4-4be1-be5b-6a7f455b3720>

Desktop

...

Varelager og spesifikasjoner
CPM = Kostnad per 1000 annonsevisninger (kr)



Mobil	Plassering	Visninger	Format	Maks kb	CPM
Toppbanner		Forside/artikkel	980x300	99	70
Stort banner	Over trening	Forside	980x600	149	140
Skyskraper	Høyre	Artikkel	180x500	99	60
Nettboard		Forside/artikkel	468x400	99	60
Toppbanner	Over treningsgrupper	Forside	980x300	99	70
Toppbanner	Over mest lest	Forside	980x300	99	70
Hesteko	Skyskrapere 180x500 160x600 300x600	Forside/artikkel	980x300	149	285
Liten netboard	Bunn før kommentarfeltet/under mest lest/artikkelintegreerte 6. avsnitt	Forside	300x250	99	50

Tablet

Varelager og spesifikasjoner

CPM = Kostnad per 1000 annonsevisninger (kr)



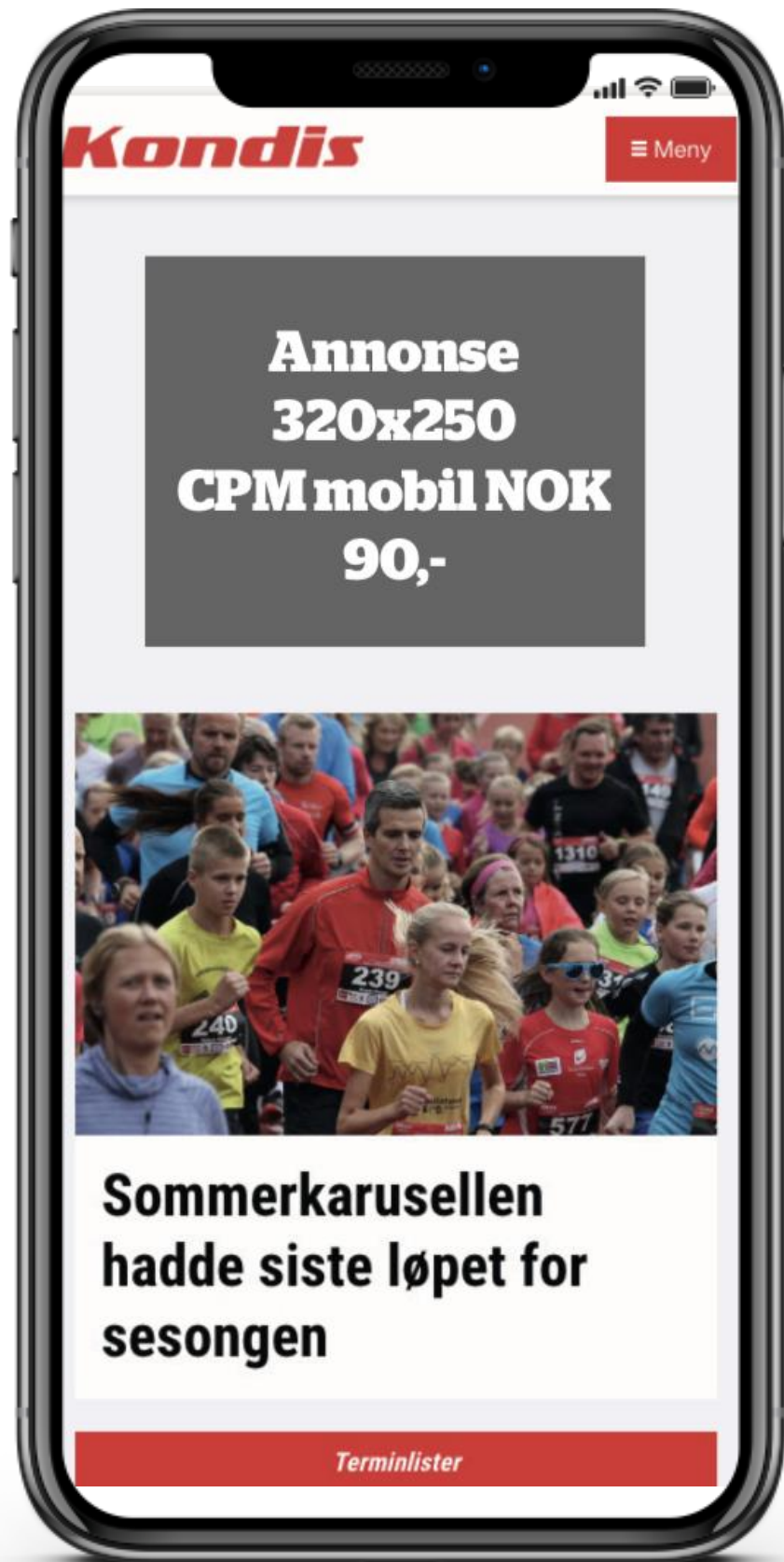
Tablett	Plassering	Visninger	Format	Maks kb	CPM
Toppbanner	1	Forside/artikkel	320x250	99	90
Board	2	Forside/artikkel	320x400	99	140
Board	3	Forside/artikkel	320x250	99	90
Board	4	Forside/artikkel	320x400	99	140
Board	5	Forside/artikkel	320x250	99	90
Board	6	Forside/artikkel	320x400	99	140
Board	7	Forside/artikkel	320x250	99	90

Dette kan kjøpes programmatisk

Mobil



Varelager og spesifikasjoner
CPM = Kostnad per 1000 annonsevisninger (kr)



Mobil	Plassering	Visninger	Format	Maks kb	CPM
Toppbanner	1	Forside/Artikkel	320x250	99	90
Toppbanner	1	Forside/Artikkel	320x400	99	140
Board	2	Forside/Artikkel	320x250	99	90
Board	2	Forside/Artikkel	320x400	99	140
Board	3	Forside/Artikkel	320x250	99	90
Board	3	Forside/Artikkel	320x400	99	140
Board	4	Forside/Artikkel	320x250	99	90
Board	4	Forside/Artikkel	320x400	99	140
Board	5	Forside/Artikkel	320x250	99	90

Dette kan kjøpes programmatisk

Content Marketing



Kondis

17

Pris per uke: 8 000kr

Pris per måned: 24 000kr

Content Marketing

8 000

Produsere og dele innhold
som er av interesse for
målgruppen til bedriften.

PASSER FOR:

Annonserer som deler
målgruppe med lignende
interesser.

Content Marketing

...
Kondis

18

Sponset innhold



Løpetips fra Norges beste maratonløper

Eksempel: Löplabbet
Periode 6. august-10. oktober
66 dager
279 638 visninger
5251 klikk
CTR: 1,87
Gjennomsnitt 79,56 klikk inn til artikkel per dag

Content Marketing

8 000

Produsere og dele innhold
som er av interesse for
målgruppen til bedriften.

PASSER FOR:

Annonserer som deler
målgruppe med lignende
interesser.

Video annonser *KondisTV*

• • •
Kondis

19



**Ingrid Kristiansen gir
tips til ditt første
maratonløp**



**Videoreportasje fra
Drammen Halvmaraton**

Video

**Uke
Fra kr. 2 500**

**Måned
Fra kr. 8000**

PASSER FOR:

Annonsører som ønsker å
treffe våre engasjerte lesere.

Sosiale Medier

...
Kondis

Promotere content artikler gjennom Kondis sine kontoer på sosiale medier

Facebook - 19 000 + følgere
Instagram - 10 200 + følgere

Sosiale Medier

1 250

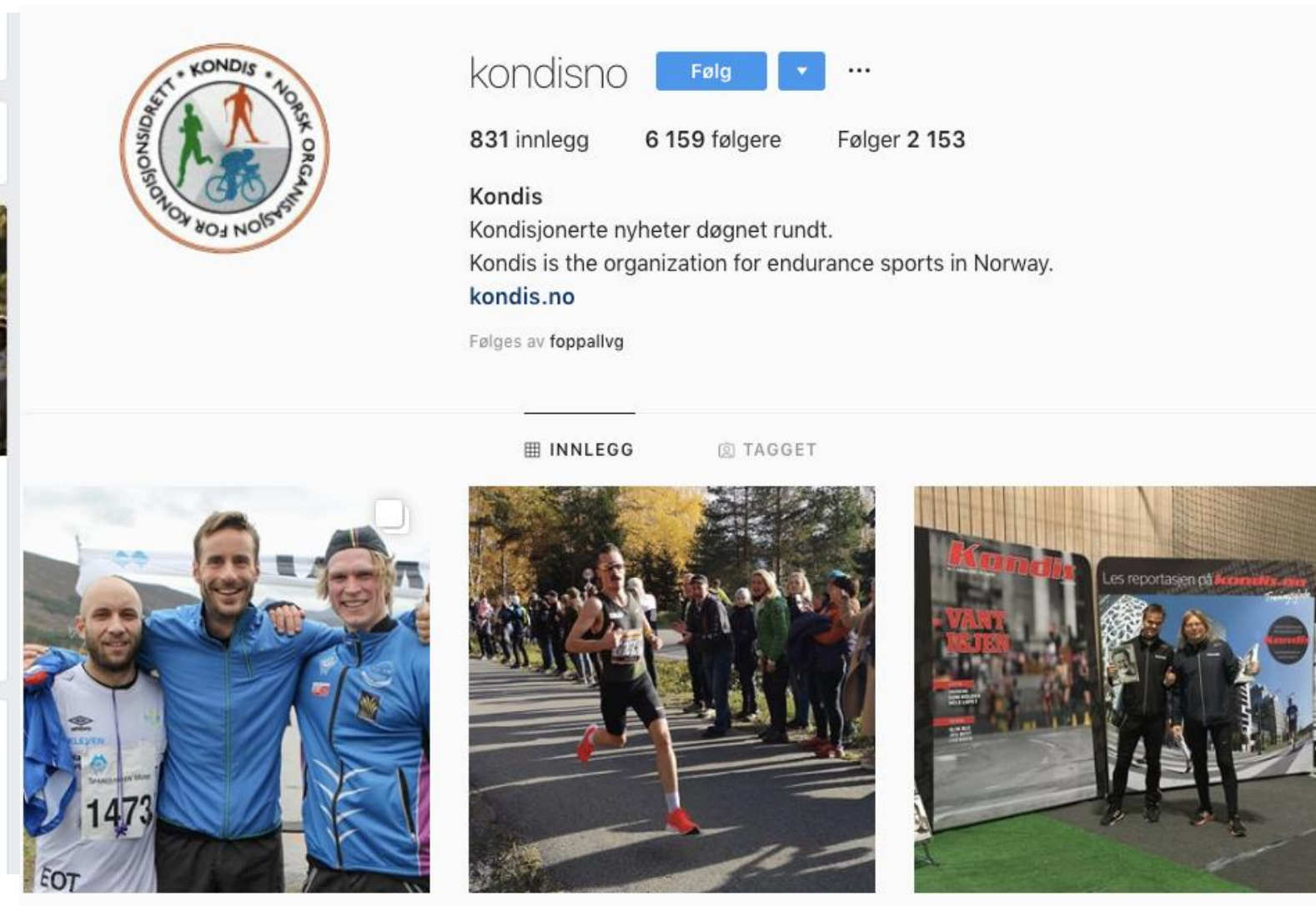
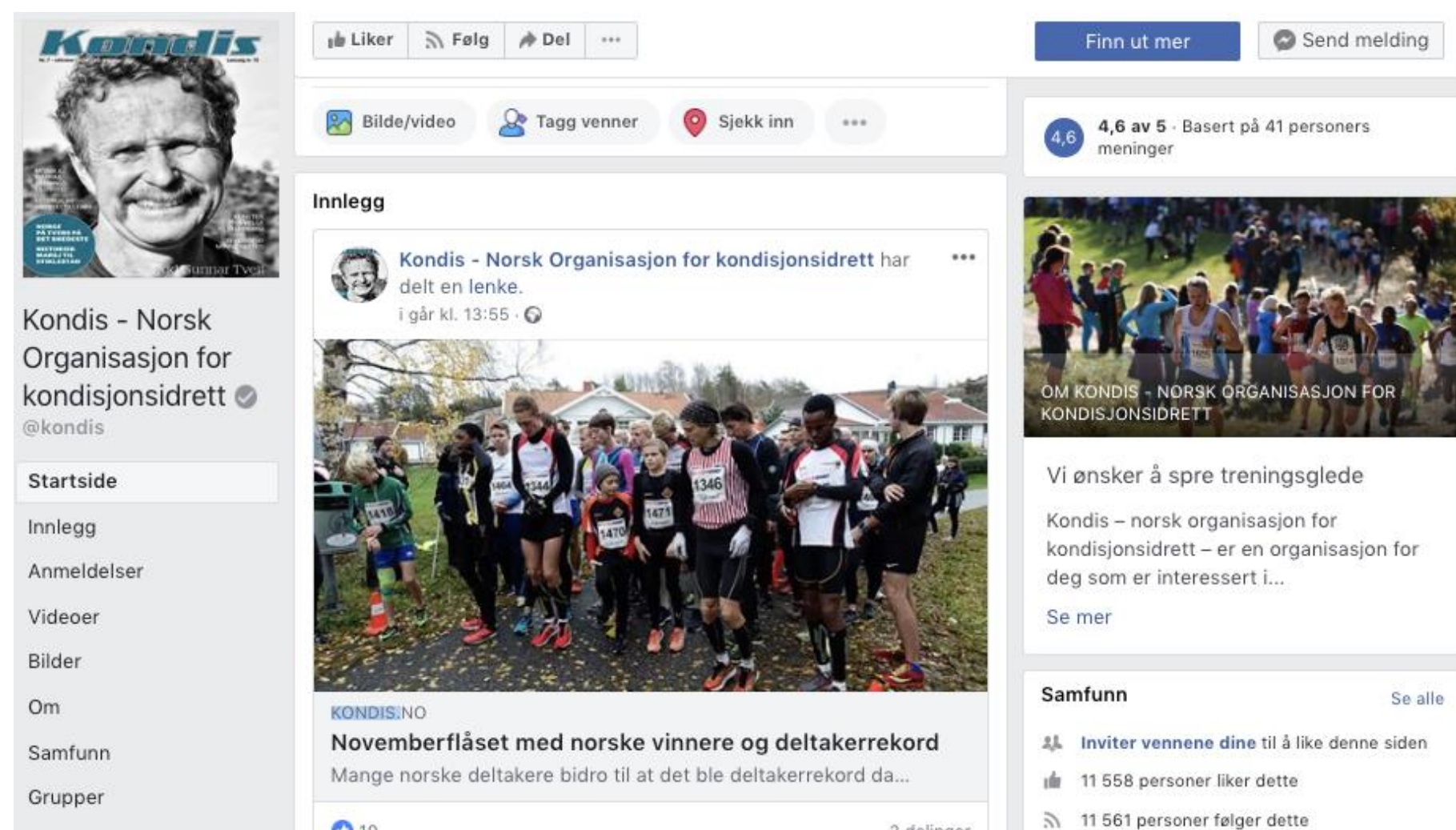
Omtale fra Kondis på plattformer hvor leserne engasjerer seg mest.

Content artikler på Facebook og Instagram

Krever tekst, bilde tittel og landingsside

PASSER FOR:

Annonserer som ønsker å treffe engasjerte lesere.



Sosiale Medier

• • •
Kondis

21



Sosiale Medier “Story” 24 timer

1 250

Omtale fra Kondis på plattformer hvor leserne engasjerer seg mest.

Content artikler på Facebook og Instagram

Krever tekst, bilde tittel og landingsside

PASSER FOR:

Annonserer som ønsker å treffe engasjerte lesere.

Sosiale Medier

• • •
Kondis

22



Sosiale Medier FB Manager

Fra 3 500

Content artikkel.

promotere et innlegg

Annonser som dukker opp i nyhetsfeeden regelmessig til mange aktuelle mottakere på både Facebook, Instagram, Messenger osv

PASSER FOR:

Annonserer som ønsker å treffe engasjerte lesere.

Har du planer om å annonsere?

Vi henvender oss både til nybegynnere og erfarne, unge og gamle mosjonister og eliteutøvere. Over 70% av våre lesere trener tre til fem ganger i uka eller mer og bruker 6 timer til 8 timer i uka på trening

Ta kontakt med: Trond Hansen
E-post: trond.hansen@kondis.no
Mobil: + 47 41 27 84 72