

Egersund Halvmaraton og Mila

Egersund, 4 mars 2023

Arrangør: Egersunds IK

RESULTATLISTE

Kvinner	Halvm.			
1.	Kristin Vabø	93	Spirit friidr.kl	1.18.43.3
2.	Helena Hope	93	Spirit friidr.kl	1.23.22.5
3.	Therese Iversen	90	GTI	1.28.06.2
4.	Hanne Sande	93	Spirit friidr.kl	1.32.48.2
KV 35-39	Halvm.			
1.	Anne Jorunn Hodne	84	Spirit friidr.kl	1.22.08.1
2.	Melinda Frigstad	85	Kvinesdal IL	1.24.32.1
3.	Therese Skeie	85	GTI	1.26.37.5
4.	Karoline Lien	85	Spirit friidr.kl	1.26.44.8
5.	Nina Søndena	85	Spirit friidr.kl	1.28.00.7
6.	Silje Skorve Skarpeid	85	GTI	1.34.47.1
7.	Fride Lyngstad	88		1.53.25.4
8.	Ida Orrestad	88		1.55.14.4
KV 40-44	Halvm.			
1.	Åse Samuelsen	83	GTI	1.49.21.8
KV 45-49	Halvm.			
1.	Johanna Håland	76	Bryne Triatlonkl	1.39.00.1
KV 50-54	Halvm.			
1.	Trude Osaland	71	Sandnes IL	1.43.38.8
2.	Mariette Abrahamson	72		1.45.42.8
KV 55-59	Halvm.			
1.	Anja Hoffmann	68		1.48.18.3
Menn	Halvm.			
1.	Thomas Asgautsen	89	Spirit friidr.kl	1.11.20.0
2.	Ola Tjensvoll	92	Undheim IL	1.11.29.5
3.	Andre Pereira	93	GTI	1.11.44.5
4.	Gaute Byberg	96	Spirit friidr.kl	1.12.35.6
5.	Einar Sande	90	Spirit friidr.kl	1.16.38.4
6.	Bjørn Kåre Høie	89		1.16.51.8
7.	Tore Leikvoll	90	Gjesdal IL	1.19.16.9
8.	Kenneth Grøtteland	89		1.20.01.5
9.	Vegard klippen	97	Sandnes kom. BIL	1.20.30.3
10.	Fredrik Nordhaug	92	Spirit friidr.kl	1.20.43.2
11.	Vegar Mong Urdal	90		1.27.47.7
12.	Atle Larsen	89	GTI	1.27.55.6
13.	Magnus Ekeli Mullis	93		1.30.00.1
14.	Tor Arild Melby	90		1.30.01.0
15.	Andreas Økland	91		1.30.43.0
16.	Martin Mong Eide	93		1.34.29.7
17.	Ole Homme Madsen	02		1.35.16.4
18.	Magnus Klippen	99		1.38.06.4

19.	Marius Bjørnson	92		1.41.20.7
20.	Øyvind Olseth	89		1.43.32.1
21.	Eric Ekholt	90		1.44.12.5
22.	Paul Yildiz	93		1.44.24.1
23.	Julian Minde	96		1.44.58.4
MV 35-39 Halvm.				
1.	Steve Acarregul	87	Spirit friidr.kl	1.16.46.3
2.	Sindre Jørgensen	88	Spirit friidr.kl	1.17.48.4
3.	Aleksander Skålevik	85		1.20.26.4
4.	Bjarte Wetteland	88		1.21.52.0
5.	Helge Våland	88		1.24.43.8
6.	Tom Inge Aasheim	88	GTI	1.24.48.5
7.	Svein Nielsen	86		1.25.50.3
8.	Eirik Garnvik	87	Folla IL	1.27.59.3
9.	Kristoffer Hovland	86	Session	1.32.46.3
10.	Jan Martin Hetland	88		1.33.05.5
11.	Vidar Våge	85	Spirit friidr.kl	1.35.47.5
12.	Anders Stokkebø	85		1.35.49.5
13.	Eirik Seemann	86		1.43.35.0
14.	Erik Skuland	86	XL Bygg Søgne	1.45.34.1
15.	Andreas Møller	86		1.59.22.7
16.	Hans Kristian Hansen	86		2.12.16.2
	Ørjan Slettebø	87	Bjerkreim IL	DNF
MV 40-44 Halvm.				
1.	Bjøro Nevland	83	Gjesdal IL	1.13.11.3
2.	Sjur Ferkingstad	80	Spirit friidr.kl	1.13.22.0
3.	Erik Dalva Skaale	79	Spirit friidr.kl	1.18.31.0
4.	Jan Otto Innvær	82		1.19.23.9
5.	Morten Håheimsnes	81		1.20.52.5
6.	Jarle Bjerga	83	SR-Bank BIL	1.22.24.4
7.	Harald Lædre	80	Egersunds IK	1.26.26.6
8.	Marek Ziolkowski	79		1.28.16.2
9.	Marek Czyz	83		1.28.32.0
10.	Torbjørn Høie	83		1.28.54.1
11.	Arnt Kåre Flugsrud	79	Sandnes IL	1.29.00.1
12.	Alexander Terjesen	82	Havørn Friidrett	1.35.28.8
13.	Klaus Kofoed	81		1.36.10.9
14.	Bernt-Kristian Mathisen	81		1.37.55.7
15.	Quang Tran	81	Spirit friidr.kl	1.43.13.2
16.	Kenneth Våge	82		1.43.35.4
	Ole Amundsen	81	Bryne VGS	DNF
MV 45-49 Halvm.				
1.	Frode Tjelta	75	Sandnes IL	1.12.17.3
2.	Jarle Risa	76	Undheim IL	1.15.23.3
3.	Odd Einar Tveit	77	Spirit friidr.kl	1.19.24.7
4.	Per Andersen	74	Sandnes IL	1.23.55.4
5.	Kjetil Seime Ingebrigtsen	75		1.24.17.5
6.	Marius Westgaard	78	Kr.Sand Løpe kl.	1.24.44.5
7.	Terje Vatnamot-Johansen	78	GTI	1.24.46.9
8.	Ingve Aalbu	76	Egersunds IK	1.26.45.7
9.	Tord Stavnes	74	Conoco Phillips B	1.27.38.9
10.	Morten Haugeland Helvig	77		1.29.09.9
11.	Jan Thore Nygård	74	Undheim IL	1.29.11.6
12.	Tommy Byberg	77	Sandnes IL	1.30.12.6

13.	Morten Ingebrigtsen	78	Bjoa IL	1.33.55.6
14.	Steffen Thorsen	76	Spirit friidr.kl	1.34.23.6
15.	Mariusz Schweda	77		1.35.56.5
16.	Øyvind Løren	75		1.36.22.9
17.	Thomas Wilhelmsen	77	Hotel Noreg	1.51.13.3
18.	Svein Erik Pettersen	78	Sandnes IL	2.19.13.9
MV 50-54 Halvm.				
1.	Svein Inge Jonassen	70	Flekkefjord Skila	1.24.22.1
2.	Ove Pollestad	73	Kr.Sand Løpe kl.	1.26.27.7
3.	Stephan Ilchyshyn	73	Ukraina /EIK	1.28.43.0
4.	Juris Kellers	73		1.30.04.7
5.	Kim Cassim	71	Kverneland BIL	1.30.09.5
6.	Arvid Berentsen	72		1.31.10.4
7.	Schzad Inayat	70	Spirit friidr.kl	1.31.46.6
8.	Geir Lindtner	71	Spirit friidr.kl	1.32.41.6
9.	Finn Lea	72	GTI	1.32.53.8
10.	Øystein Jørgensborg	71	Egersunds IK	1.33.36.3
11.	Olav Magne Egebakken	70	Egersunds IK	1.35.45.1
12.	Fredrik Wesselholst	73		1.39.05.4
13.	Jon Kåre Olsen	73	GTI	1.53.22.1
14.	Kjetil Hommersand	71	Equinor	1.56.43.5
15.	Ronald Alan Velasco	71	Egersunds IK	1.59.35.6
16.	Espen Bruflodt	70	Undheim IL	2.06.32.9
MV 55-59 Halvm.				
1.	Are Herstad	64	Egersunds IK	1.36.50.9
2.	Bjarne Hetland	66		1.39.13.0
3.	Øyvind Røkenes	67		1.46.54.0
4.	Jan Lilleland	66	Sola Kommune	1.48.02.7
5.	Martin Vanvelzen	66	Rødne	1.55.58.0
6.	Trond Gundersen	65		2.09.06.5
MV 60-64 Halvm.				
1.	Toralf Andreassen	60	GTI	1.39.19.1
MV 70-74 Halvm.				
1.	Arne Horpestad	49	Undheim IL	1.41.41.6
2.	Jan Hetland	53	Egersunds IK	1.58.50.0
MV 75-79 Halvm.				
1.	Asbjørn Kvernørød	45	Gular IL	2.06.41.3
Menn sen. 10 km				
1.	Øystein Wergeland	84	Sandnes IL	33.57.4
2.	Tore Høien	88	Vigrestad SK	34.03.9
3.	Tom Sanne	75	Sandnes IL	35.25.7
4.	Simon Odland	85	Varhaug IL	36.39.7
5.	Sverre Soleng	81		36.54.1
6.	Tage Emil Good	92	Undheim IL	37.18.0
7.	Eirik Aven	93	Conoco Phillips B	37.36.2
8.	Jan T. Didriksen Arntzen	02	Løplabbet Kr.Sand	37.57.2
9.	Runar Støle	88	Titania	38.30.1
10.	Vidar L. Kristiansen	87		38.34.6
11.	Andreas Jakobsen	96	Spirit friidr.kl	40.41.9
12.	Jan Erik Christiansen	72	IL Skjalg	41.29.7
13.	Bjørn Sivertsen	72		41.30.5
14.	Jan Kenneth Stavenes	76	Kr.Sand Løpe kl.	41.32.5

15.	William Takvam	98	Egersunds IK	41.40.6
16.	Fredrik Andersen	77	Egersunds IK	41.50.8
17.	Asbjørn Vestbø	62		43.34.0
18.	Steinar Nordvoll	65	Egersunds IK	43.37.8
19.	Tommy Rasmussen	81	Kr.Sand Løpe kl.	44.03.6
20.	Sigurd R.Nilsen	87	SR-Bank BIL	44.07.3
21.	Svein Ivar Egeland	90		44.22.9
22.	Jørn -Steinar Sivertsen	71	Bryne Triatlonkl	44.53.0
23.	Harald Amdal	90		44.55.3
24.	Håvard Frøyland	87	Varhaug IL	47.00.2
25.	Fabian Andersen	06		47.36.0
26.	Odd Inge Sæstad	59	Egersunds IK	48.57.1
27.	Asgeir Sel	01	Bryne FIK	51.30.9
28.	Per Olav Helms	86	Sandnes IL	51.36.7
29.	Andre Rovik	85		52.44.0
30.	Rune william Gjertsen	60	Egersunds IK	52.55.0
31.	Harald Sel	42	Bryne FIK	56.26.6
32.	Mohamed EL Amin Bencherif	76		57.48.3
33.	Jone Jonsson	76	Egersund Golf kl.	57.59.3
34.	Joshua Harrell	95	Farsund	58.53.0
35.	Bjørn Eikeskog	69	Sandnes IL	59.11.4
36.	Oddbjørn Aamodt	61	Bryne Triatlonkl	1.00.53.9
	Rolf Skrettingland jr.	86	Varhaug IL	DNF

Kvinner sen. 10km

1.	Vienna Søyland Dahle	92	Sandnes IL	34.48.2
2.	Marie Kloster	81	IL Skjalg	36.57.7
3.	Silje Torsvik	90	Spirit friidr.kl	36.59.1
4.	Andrea Sætre	89	Spirit friidr.kl	40.30.8
5.	Lene Nevland Sivertsen	86	IL Skjalg	41.54.8
6.	Henriette Vagle	75		44.16.0
7.	Silje Grude	76	Helleland IL	45.19.3
8.	Sara Puntervold Pereira97	97		48.02.4
9.	Maren Sund Jensen	90	Sandnes IL	49.37.4
10.	Susanne Tollefsen Log	85	IL Skjalg	50.47.3
11.	Nina Flaten	86	Kr.Sand Løpe kl.	51.04.8
12.	Hilde Andreassen Svanes	92		53.30.4
13.	Siv Kristine Lund	62		53.31.6
14.	Hedda Egeland	07	Egersund Golf kl.	56.03.9
15.	Tilde Egeland	07	Egersund Golf kl.	57.53.4
16.	Alexandra Amdal	91	Sandnes IL	59.12.2
17.	Ann Torun Stålesen	69	Aktiv	59.54.7
18.	Malene Takvam	02		1.00.34.7