

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1	Rita Nordsveen	1971	K	46	FIL ORION	3:34:20	2017	Bislett 50K Indoor	Norsk rekord
2	Rita Nordsveen	1971	K	43	FIK ORION	3:35:53	2014	Bislett 50K Indoor	
3	Mona Grindberg	1972	K	47	Verdal Friidrettsklubb	3:36:05	2019	Bislett 50K Indoor	
4	Hanna Sæverås Breivold	1990	K	29	Bøler IF	3:38:52	2019	Bislett 50K Indoor	
5	Kristine Beate Walhovd	1976	K	44	BUL	3:39:36	2020	Kickmaster Ultra 3	
6	Kristine Beate Walhovd	1976	K	43	BUL	3:41:54	2019	Bislett 50K Indoor	
7	Karianne Grefsrud Søvting	1986	K	26	Østmarka Triatlon	3:43:00	2012	Bislett 50K Indoor	
8	Aud Stuhr	1976	K	41	SAUDA IL	3:43:06	2017	Bislett 50K Indoor	
9	Rita Nordsveen	1971	K	43	FIK ORION	3:45:21	2014	World Trophy Final, Qatar	
10	Kristine Beate Walhovd	1976	K	41	BUL	3:45:41	2017	Bislett 50K Indoor	
11	Ninette Banoun	1964	K	54		3:45:50	2018	Bislett 50K Indoor	
12	Therese Falk	1975	K	45	Romerike Ultraløperklubb	3:45:58	2020	Kickmaster Ultra 5	
13	Louise Skak	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	3:46:39	2020	Bislett 50K Indoor	
14	Rita Nordsveen	1971	K	41	Orion FIK	3:47:39	2012	Bislett 50K Indoor	
15	Mona Grindberg	1972	K	48	Verdal Friidrettsklubb	3:48:13	2020	Bislett 50K Indoor	
16	Ninette Banoun	1964	K	53	Romerike Ultraløperklubb	3:50:45	2017	Bislett 50K Indoor	
17	Kristine Beate Walhovd	1976	K	40	BUL	3:52:06	2016	Bislett 50K Indoor	
18	Mona Grindberg	1972	K	45	VERDAL FRIIDRETSKLUBB	3:52:20	2017	Bislett 50K Indoor	
19	Ingrid Lid	1991	K	28	Romerike Ultraløperklubb	3:52:27	2019	Bislett 50K Indoor	
20	Ingrid Lid	1991	K	26	Romerike Ultraløperklubb	3:53:26	2017	Bislett 50K Indoor	
21	Guro Skjeggerud	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	3:53:31	2016	Bislett 50K Indoor	
22	Hilde Ackenhausen	1975	K	44	Team Coop/Oslofjord Triatlon	3:53:57	2019	Bislett 50K Indoor	
23	Julie Aspesletten	1989	K	29	Spirit Stavnger Friidrettsklubb	3:54:16	2018	Bislett 50K Indoor	
24	Henriette Brynthe	1988	K	31		3:55:34	2019	Bislett 50K Indoor	
25	Kristine Beate Walhovd	1976	K	38	BUL	3:56:44	2014	Bislett 50K Indoor	
26	Hilde Ackenhausen	1975	K	42	SPIRIDON LLL/TEAM COOP	3:56:57	2017	Bislett 50K Indoor	
27	Tonje Brande	1974	K	41	Ålesund Friidrettsklubb	3:58:36	2015	Bislett 50K Indoor	
28	Mari Kråkemo	1993	K	26		3:59:24	2019	Bislett 50K Indoor	
29	Ninette Banoun	1964	K	52	NORDEA	3:59:36	2016	Bislett 50K Indoor	
30	Esther Innselset	1977	K	41	Hamar IL	3:59:59	2018	Bislett 50K Indoor	
31	Reidun Andreassen	1991	K	27	Sykehuset innlandet	4:00:01	2018	Bislett 50K Indoor	
32	Heidi Grønvoll	1983	K	35	Romerike Ultraløperklubb	4:00:07	2018	Bislett 50K Indoor	
33	Kristin Husby	1962	K	58	Laksevåg TIL	4:01:13	2020	Bislett 50K Indoor	
34	Cecilie Klungtveit	1992	K	23	SANDNES IL	4:01:17	2015	Bislett 50K Indoor	
35	Rita Nordsveen	1971	K	43	FIK ORION	4:01:32	2014	Romerike50	
36	Marit Ann Lauilo	1965	K	54	Equinor BIL	4:02:27	2019	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
37	Marthe Bakken	1977	K	43		4:02:47	2020	Bislett 50K Indoor	
38	Kirsti Skåtøy	1975	K	43	Egersund IK	4:03:16	2018	Bislett 50K Indoor	
39	Kristin Aastad	1994	K	25	Drammen Bokseklubb	4:03:18	2019	Bislett 50K Indoor	
40	Kjersti Lerkerød	1986	K	30	BØLER IF FRIIDRETT	4:03:23	2016	Bislett 50K Indoor	
41	Kristin Husby	1962	K	56	Laksevåg TIL	4:03:30	2018	Bislett 50K Indoor	
42	Marit Ann Lauilo	1965	K	52	Statoil BIL	4:03:37	2017	Bislett 50K Indoor	
43	Dorte Foss	1967	K	46	Raufoss IL	4:04:21	2013	Bislett 50K Indoor	
44	Kristin Husby	1962	K	55	Laksevåg TIL	4:05:01	2017	Kickmaster Ultra	
45	Janicke Bråthe	1972	K	45	SKILØPERNE	4:05:55	2017	Bislett 50K Indoor	
46	Therese Falk	1975	K	41	Romerike Ultraløperklubb	4:06:17	2016	Olav Engen 1.ultra	
47	Ninette Banoun	1964	K	51	SK VIDAR	4:06:40	2015	Bislett 50K Indoor	
48	Line Caliskaner	1972	K	45	LINE CALISKANER	4:07:01	2017	Bislett 50K Indoor	
49	Rita Steinsvik	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	4:07:02	2016	Bislett 50K Indoor	
50	Johanna Håland	1976	K	39	BRYNE TRIATLON	4:07:30	2015	Stockholm Ultra	
51	Rita Steinsvik	1973	K	45	Romerike Ultraløperklubb	4:07:33	2018	Bislett 50K Indoor	
52	Elise Hay Opsahl	1975	K	38	GTI	4:07:34	2013	Undheim Ultrafestival	
53	Therese Falk	1975	K	39	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:08:02	2014	Bislett 50K Indoor	
54	Karin Margareta Lönn Fredriksen		K			4:08:19	2020	Bislett 50K Indoor	
55	Marthe Bakken	1977	K	41		4:08:20	2018	Bislett 50K Indoor	
56	Kathrine Sømme	1968	K	48	GTI	4:08:25	2016	Bislett 50K Indoor	
57	Johanna Håland	1976	K	38	HÅLAND KJØTT	4:08:51	2014	Bislett 50K Indoor	
58	Johanna Håland	1976	K	39	BRYNE TRIATLON	4:09:28	2015	Bislett 50K Indoor	
59	Marianne Årdalen	1973	K	45	Eidanger Idrettslag	4:09:39	2018	Bislett 50K Indoor	
60	Mailinn Leikvoll	1987	K	29	SK Baune	4:10:33	2016	Los Alcazares open race	
61	Marianne Årdalen	1973	K	46	Gjermen Idrettsforening	4:11:10	2019	Bislett 50K Indoor	
62	Kathrine Sømme	1968	K	45	GTI	4:12:55	2013	Undheim Ultrafestival	
63	Therese Falk	1975	K	40	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:13:48	2015	Bislett 50K Indoor	
64	Birgitte Bjerkenes	1978	K	41		4:13:49	2019	Bislett 50K Indoor	
65	Reidun Andreassen	1991	K	28	Sykehuset innlandet	4:14:11	2019	Bislett 50K Indoor	
66	Cathrine Holme	1969	K	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:14:13	2015	Bislett 50K Indoor	
67	Ninette Banoun	1964	K	53	Romerike Ultraløperklubb	4:15:03	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
68	Lill Heidi Tinholt	1973	K	36	Nordre Buskerud Politi IL	4:15:53	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
69	Guro Skjeggerud	1973	K	42	NORTHERN RUNNERS	4:15:59	2015	Bislett 50K Indoor	
70	Ninette Banoun	1964	K	51	SK VIDAR	4:16:09	2015	Kickmaster Ultra	
71	Therese Falk	1975	K	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:16:14	2016	Kickmaster Ultra	
72	Rita Steinsvik	1973	K	41	KRIPOS IL	4:16:59	2014	Bislett 50K Indoor	
73	Vera Nystad	1945	K	69	SØGNE I L	4:17:19	2014	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
74	Louise Skak	1976	K	45	Romerike Ultraløperklubb	4:17:22	2021	JAHU 2021	
75	Marianne Mæhlum	1970	K	43	Røa IL	4:17:42	2013	Bislett 50K Indoor	
76	Ninette Banoun	1964	K	56	Nordea / Romerike ultraløperklubb	4:18:13	2020	Bislett 50K Indoor	
77	Johanna Håland	1976	K	37	HÅLAND KJØTT	4:18:48	2013	Undheim Ultrafestival	
78	Viktoria Sollid	1993	K	21	Tromsø Løpeklubb	4:19:40	2014	Bislett 50K Indoor	
79	Liss Vallestrand	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	4:19:42	2016	Bislett 50K Indoor	
80	Jane Kathrin Johansen		K			4:19:54	2020	Bislett 50K Indoor	
81	Therese Falk	1975	K	41	Romerike Ultraløperklubb	4:20:38	2016	Olav Engen 2.ultra	
82	Heidi Grønvoll	1983	K	34	Romerike Ultraløperklubb	4:20:45	2017	Bislett 50K Indoor	
83	Victoria Engebretsen	1988	K	27	RYE SPORTSKLUBB	4:20:49	2015	Bislett 50K Indoor	
84	Hilde Johansen	1973	K	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:21:22	2014	Kickmaster Ultra 8	
85	Janicke Ekelberg	1972	K	44	SKILØPERNE	4:21:40	2016	Bislett 50K Indoor	
86	Vera Nystad	1945	K	67	Søgne IL	4:22:01	2012	Bislett 50K Indoor	
87	Rita Steinsvik	1973	K	40	KRIPOS IL	4:22:38	2013	Bislett 50K Indoor	
88	Kristin Stokke	1982	K	37	Team Pure Science Fuji	4:22:46	2019	Bislett 50K Indoor	
89	Cecilie Landro	1994	K	19		4:22:50	2013	Undheim Ultrafestival	
90	Hilde Johansen	1973	K	40	Romerike Ultraløperklubb	4:22:59	2013	Bislett 50K Indoor	
91	Hilde Johansen	1973	K	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:23:38	2015	Bislett 50K Indoor	
92	Rita Steinsvik	1973	K	44	Romerike Ultraløperklubb	4:23:45	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
93	Torunn Holtan	1962	K	55	GJERPEN I F	4:24:24	2017	Bislett 50K Indoor	
94	Louise Skak	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	4:24:34	2019	Løplabbets Allehelgensultra	
95	Cathrine Melsom Walle	1978	K	40	Romerike ultraløpeklubb	4:24:42	2018	Bislett 50K Indoor	
96	Marie Borgersen	1993	K	27		4:25:15	2020	Bislett 50K Indoor	
97	Hilde Johansen	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	4:25:18	2016	Bislett 50K Indoor	
98	Ida Børset Westad	1991	K	25	Lillehammer if	4:25:28	2016	Champagneultra (terreng)	
99	Marianne Følling	1962	K	51	Romerike Ultraløperklubb	4:25:46	2013	Bislett 50K Indoor	
100	Marianne Følling	1962	K	52	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:25:55	2014	Bislett 50K Indoor	
101	Miriam Gulbrandsen	1979	K	32	Faaberg IL	4:26:20	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
102	Therese Falk	1975	K	40	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:26:49	2015	Kickmaster Ultra	
103	Hilde Ackenhausen	1975	K	38	KSK Kolbotn	4:27:31	2013	Bislett 50K Indoor	
104	Cathrine Melsom Walle	1978	K	39		4:27:39	2017	Bislett 50K Indoor	
105	Wenche Dørum	1954	K	61	ROYAL SPORT	4:27:42	2015	Bislett 50K Indoor	
106	Hilde Ackenhausen	1975	K	39	SPIRIDON LLL/COOP NORGE	4:28:21	2014	Bislett 50K Indoor	
107	Eline Øidvin	1976	K	39	GTI	4:29:03	2015	Bislett 50K Indoor	
108	Hilde Johansen	1973	K	45		4:29:31	2018	Bislett 50K Indoor	
109	Mette K. Wiig	1967	K	45	Ingen Klubb	4:29:44	2012	Bislett 50K Indoor	
110	Hilde Johansen	1973	K	47	Romerike Ultraløperklubb	4:30:04	2020	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
111	Ida Slorafoss		K		Kongsvinger	4:30:14	2020	Bislett 50K Indoor	
112	Hilde Johansen	1973	K	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:30:14	2015	Kickmaster Ultra	
113	Rakel Erla Sævarsdottir	1988	K	32	Romerike Ultraløperklubb	4:30:33	2020	Bislett 50K Indoor	
114	Therese Falk	1975	K	38		4:30:45	2013	Stockholm	
115	Wenche Dørum	1954	K	58	ROYAL SPORT	4:30:50	2012	Bislett 50K Indoor	
116	Maria Nordfjäll	1969	K	42	Tromsø Løperklubb	4:31:22	2011	Lidingö Ultra, terreng	
117	Marianne Mæhlum	1970	K	42	Røa IL	4:31:55	2012	Bislett 50K Indoor	
118	Rita Steinsvik	1973	K	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:32:16	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
119	Wenche Dørum	1954	K	60	Skimilajoggen	4:32:19	2014	Bislett 50K Indoor	
120	Cecilie Holmgren	1977	K	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:32:36	2015	Bislett 50K Indoor	
121	Janicke Ekelberg	1972	K	41	SKILØPERNE	4:32:39	2013	Bislett 50K Indoor	
122	Helen Martinsen	1973	K	46	GULAR	4:32:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
123	Heidi Grønvoll	1983	K	33		4:33:42	2016	Bislett 50K Indoor	
124	Merete Berntsen	1982	K	35	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:35:11	2017	Bislett 50K Indoor	
125	Cecilie Holmgren	1977	K	37	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:35:24	2014	Kickmaster Ultra 8	
126	Maria Nordfjäll	1969	K	40	Tromsø Løperklubb	4:35:27	2009	Lidingö Ultra, terreng	
127	Gina Holtan	1982	K	36	Koko	4:35:31	2018	Bislett 50K Indoor	
128	Kristine Lier	1975	K	41		4:35:39	2016	Bislett 50K Indoor	
129	Marianne Moe	1968	K	50	Romerike Ultraløperklubb	4:35:50	2018	Bislett 50K Indoor	
130	Beathe Bakken	1991	K	25		4:35:55	2016	Bislett 50K Indoor	
131	Yvonne Olstad	1977	K	39	YVONNE OLSTAD	4:36:07	2016	Bislett 50K Indoor	
132	Rakel Erla Sævarsdottir	1988	K	31	Romerike Ultraløperklubb	4:36:48	2019	Bislett 50K Indoor	
133	Vera Nystad	1945	K	64	Søgne IL	4:36:59	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
134	Cecilie Karlsen	1977	K	36	Romerike Ultraløperklubb	4:37:05	2013	Bislett 50K Indoor	
135	Torild Wickstrøm	1962	K	58	Polarstjernen IL /GE Healthcare BIL	4:37:15	2020	Bislett 50K Indoor	
136	Jeanette Vika		K			4:38:20	2020	Kickmaster Ultra 5	
137	Mari K. Finnerud		K			4:38:20	2020	Kickmaster Ultra 5	
138	Martine Ek Hagen	1991	K	28	BUL	4:38:36	2019	Romeriksåsen (terreng)	
139	Wenche Dørum	1954	K	62	ROYAL SPORT	4:38:41	2016	Kickmaster Ultra	
140	Agata Reistad		K		Coop	4:39:29	2020	Bislett 50K Indoor	
141	Birgitte Skjærven	1992	K	26		4:39:46	2018	Bislett 50K Indoor	
142	Torill Fonn Hartikainen	1967	K	38	IFK Skövde	4:40:09	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
143	Yvonne Olstad	1977	K	38		4:40:21	2015	Bislett 50K Indoor	
144	Mari Kråkemo	1993	K	27		4:40:30	2020	Kickmaster Ultra 3	
145	Wenche Johnsen	1973	K	45	Lofoten Ultraløpeklubb	4:40:56	2018	Bislett 50K Indoor	
146	Synne Vesterhus	1975	K	43	Team Supersport	4:41:36	2018	Bislett 50K Indoor	
147	Karianne Holene	1987	K	26		4:41:50	2013	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
148	Anne Juvik	1971	K	49	RRG - Røykås Racing Girls	4:41:52	2020	Bislett 50K Indoor	
149	Cecilie Holmgren	1977	K	37	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:42:14	2014	Bislett 50K Indoor	
150	Jorunn Hagesæther	1971	K	45		4:42:37	2016	Bislett 50K Indoor	
151	Marit Tørstad	1969	K	45	BADEVEIEN RUNNERS	4:42:52	2014	Bislett 50K Indoor	
152	Vera Nystad	1945	K	68	Søgne IL	4:42:56	2013	Undheim Ultrafestival	
153	Monica Strand	1967	K	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:43:52	2014	Romerike50	
154	Karina Lie	1988	K	28		4:43:55	2016	Bislett 50K Indoor	
155	Hilde Aders	1991	K	25	Tromsø Løpeklubb	4:43:55	2016	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
156	Tonje Reier-Nilsen	1976	K	43		4:43:59	2019	Bislett 50K Indoor	
157	Leila Ferguson	1980	K	32	Romerike Ultraløperklubb	4:44:00	2012	Sri Schinmoy Christchurch NZ	
158	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	57	SK VIDAR	4:44:08	2017	Undheim	
159	Susanne Stuhlfauth	1980	K	34	NOTEAM	4:44:09	2014	Bislett 50K Indoor	
160	Cecilie Holmgren	1977	K	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:44:13	2015	Kickmaster Ultra	
161	Leila Ferguson	1980	K	33	Romerike Ultraløperklubb	4:44:19	2013	Bislett 50K Indoor	
162	Wenche Dørum	1954	K	60		4:44:36	2014	Kickmaster Ultra 7	
163	Synne Vesterhus	1975	K	40	TEAM SKIGO	4:45:25	2015	Bislett 50K Indoor	
164	Agnete Nummedal	1990	K	22	Løplabbet	4:46:02	2012	Bislett 50K Indoor	
165	Torunn Holtan	1962	K	56		1962 4:46:02	2018	Bislett 50K Indoor	
166	Line Bredalslien	1990	K	29		4:46:14	2019	Bislett 50K Indoor	
167	Eline Øidvin	1976	K	43	Achilles international of Norway	4:46:48	2019	Bislett 50K Indoor	
168	Marianne Skårung Myrseth	1963	K	53	Sportsklubben Kraft	4:46:49	2016	Olav Engen 1.ultra	
169	Anine Elieson	1991	K	23		4:47:03	2014	Bislett 50K Indoor	
170	Anne Juvik	1971	K	47	Røykås Racing Girls	4:47:08	2018	Bislett 50K Indoor	
171	Marit Tørstad	1969	K	46	SK Rye	4:47:19	2015	Bislett 50K Indoor	
172	Anne Sverdrup-Thygeson	1966	K	48		4:47:25	2014	Bislett 50K Indoor	
173	Hilde Johansen	1973	K	39	Romerike Ultraløperklubb	4:47:35	2012	Bislett 50K Indoor	
174	Jorunn Hagesæther	1971	K	47	Haugesund triathlon klubb	4:47:48	2018	Bislett 50K Indoor	
175	Beate Elvebakk	1972	K	46	Røykås Racing Girls	4:47:56	2018	Bislett 50K Indoor	
176	Heidi Merete Osflaten	1969	K	44	Søndre Land IL	4:48:18	2013	Undheim Ultrafestival	
177	Rita Steinsvik	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	4:48:40	2016	Champagneultra (terreng)	
178	Kristine Lier	1975	K	42		4:48:47	2017	Bislett 50K Indoor	
179	Marianne Nesje		K		Romerike Ultraløperklubb	4:48:47	2021	Jessheim Vintermaraton	
180	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	62	SK VIDAR	4:49:17	2022	Perseløpet Eidsvoll	
181	Wenche Dørum	1954	K	62	ROYAL SPORT	4:49:18	2016	Bislett 50K Indoor	
182	Linda Klerud	1974	K	41		4:49:55	2015	Kickmaster Ultra	
183	Silje Lunde Schjødtswold	1980	K	39	Eidanger Idrettslag	4:50:00	2019	Bislett 50K Indoor	
184	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	55	DRØBAK FROGN IL	4:50:39	2015	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
185	Hilde Ackenhausen	1975	K	40	Spiridon LLL	4:51:30	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
186	Liss Vallestrand	1976	K	39	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:51:30	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
187	Gro Reinhardt Aas	1960	K	59	Asker Skiklubb/Høvik Jogg	4:51:36	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
188	Lise Borgen-Johansen	1988	K	33	Robust Coaching	4:52:20	2021	Romeriksåsen (terreng)	
189	Heidi Grønvoll	1983	K	37	Romerike Ultraløperklubb	4:52:31	2020	Kickmaster Ultra 2	
190	Mari Kråkemo	1993	K	27	Team Lie	4:52:31	2020	Kickmaster Ultra 2	
191	Beathe Bakken	1991	K	24	Jevnaker IF	4:53:46	2015	Kickmaster Ultra	
192	Hilde Johansen	1973	K	46	Romerike Ultraløperklubb	4:53:52	2019	Bislett 50K Indoor	
193	Synne Vesterhus	1975	K	41	TEAM SKIGO	4:53:56	2016	Bislett 50K Indoor	
194	Solveig Øye Tveit	1975	K	43		4:54:03	2018	Bislett 50K Indoor	
195	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	57	OSLOFJORD TRIATLON/SPORTSKLUBBE	4:54:26	2017	Bislett 50K Indoor	
196	Cathrine Haraldsen	1971	K	47	Sportsjentene	4:54:27	2018	Bislett 50K Indoor	
197	Marit Elisabeth Imset Væring	1977	K	39	Romerike Ultraløperklubb	4:54:37	2016	Bislett 50K Indoor	
198	Mari Kråkemo	1993	K	23	Team Lie	4:55:01	2016	Bislett 50K Indoor	
199	Vibeke Bråthen	1977	K	41	Gjerpen IF	4:55:02	2018	Bislett 50K Indoor	
200	Marit Imset		K		Romerike Ultraløperklubb	4:55:39	2020	Bislett 50K Indoor	
201	Karina Lie	1988	K	29		4:55:44	2017	Bislett 50K Indoor	
202	Christel Wennersten	1964	K	54		4:56:06	2018	Bislett 50K Indoor	
203	Bente Langøigjelten	1967	K	46	Hamar Skiklubb	4:56:41	2013	Bislett 50K Indoor	
204	Sølvi Hjelmeland Stensli	1965	K	48	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:56:50	2013	Bislett 50K Indoor	
205	Torild Wickstrøm	1962	K	57	IL Polarstjernen/ GE Healthcare	4:56:53	2019	Bislett 50K Indoor	
206	Marie Borgersen	1993	K	24		4:57:18	2017	Bislett 50K Indoor	
207	Liv Søbbø Stava		K		stavaklanen	4:57:33	2020	Bislett 50K Indoor	
208	Kjersti Moody	1974	K	41		4:57:39	2015	Bislett 50K Indoor	
209	Hanne Gro Korsvold	1979	K	35	OSLOFJORD TRIATLON/ROMER	4:57:59	2014	Bislett 50K Indoor	
210	Lise Lithun	1959	K	56	GJESDAL IL	4:58:10	2015	Bislett 50K Indoor	
211	Frida Svendsen	1990	K	31	Team Sarek	4:58:20	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
212	Marit Ann Laulo	1965	K	56	Equinor BIL	4:58:24	2021	JAHU 2021	
213	Cecilie Karlsen	1977	K	35	Romerike Ultraløperklubb	4:58:29	2012	Bislett 50K Indoor	
214	Erika Andersson	1983	K	27	Oslo Idrettssenter	4:58:39	2010	Lidingö Ultra, terreng	
215	Beate Lærum Berg	1976	K	41	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:58:43	2017	Bislett 50K Indoor	
216	Siri Bergfald		K		SKILØPERNE	4:58:58	2020	Bislett 50K Indoor	
217	Siw B Nicolaisen	1970	K	49	Romerike ultraløpeklubb	4:59:01	2019	Bislett 50K Indoor	
218	Solveig Bakkerud	1988	K	30		4:59:52	2018	Bislett 50K Indoor	
219	Gro Ertnes	1969	K	50	Romerike Ultraløperklubb	5:00:54	2019	Bislett 50K Indoor	
220	Øyunn Bygstad	1984	K	32	GULAR	5:01:00	2016	Bislett 50K Indoor	
221	Hanne Gro Korsvold	1979	K	36	Oslofjord Triatlon	5:01:50	2015	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
222	Ragnhild Audestad	1965	K	47	Romerike Ultraløperklubb	5:01:54	2012	Bislett 50K Indoor	
223	Clara Skålhegg	1968	K	50	Romerike Ultraløperklubb	5:02:50	2018	Bislett 50K Indoor	
224	Marianne Nesje	1964	K	53	Romerike Ultraløperklubb	5:02:51	2017	Bislett 50K Indoor	
225	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	56		5:02:56	2016	Bislett 50K Indoor	
226	Marte Pedersen	1986	K	29	Hytteplan Sport	5:03:29	2015	VUC (terreng)	
227	Rita Nordsveen	1971	K	44	Orion FIK	5:03:32	2015	Romeriksåsen (terreng)	
228	Inga Rybak	1975	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:04:08	2021	JAHU 2021	
229	Sigrid Marie Fæhn Oftebro	1982	K	39	Romerike Ultraløperklubb	5:04:52	2021	Romeriksåsen (terreng)	
230	Marie Therese Ruud		K			5:05:17	2020	Bislett 50K Indoor	
231	Lise Lithun	1959	K	46	Statoil BIL	5:05:38	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
232	Karianne Ekern	1970	K	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB /	5:05:48	2017	Bislett 50K Indoor	
233	Jannicken Hoftun Versori	1988	K	27		5:06:21	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
234	Marianne Følling	1962	K	57	Romerike Ultraløperklubb	5:06:42	2019	Bislett 50K Indoor	
235	Solveig Bakkerud	1988	K	29	NESBYEN	5:06:49	2017	Bislett 50K Indoor	
236	Cecilie Longva Igesund	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	5:06:50	2016	Bislett 50K Indoor	
237	Synne Vesterhus	1975	K	42	Team Supersport	5:07:30	2017	Bislett 50K Indoor	
238	Christine Marcussen	1988	K	34	BNBIL	5:07:30	2022	Perseløpet Eidsvoll	
239	Tina Moen	1989	K	26	Sport1	5:07:47	2015	Romeriksåsen (terreng)	
240	Kristin Aastad	1994	K	25	Team Action Frank	5:07:59	2019	Romeriksåsen (terreng)	
241	Amalija Kovacic	1946	K	59	Lørenskog Friidrettslag	5:08:36	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
242	Cecilie Longva Igesund	1976	K		Romerike Ultraløperklubb	5:08:45	2021	Jessheim Vintermaraton	
243	Leila Ferguson	1980	K	32	Romerike Ultraløperklubb	5:08:49	2012	Bislett 50K Indoor	
244	Kristine Lier	1975	K	44		5:09:14	2019	Bislett 50K Indoor	
245	Marianne Skårung Myrseth	1963	K	54	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB/SK	5:09:22	2017	Bislett 50K Indoor	
246	Liss Vallestrand	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	5:09:48	2016	Champagneultra (terreng)	
247	Beate Elvebakk	1972	K	45	Røykås Racing Girls	5:09:56	2017	Bislett 50K Indoor	
248	Titina Bakken	1971	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:10:39	2016	Bislett 50K Indoor	
249	Ane Guro Moen	1987	K	31	Rjukan Fjellsportgruppe	5:10:59	2018	Romeriksåsen (terreng)	
250	Torunn Brandt	1962	K	57	SK Rye	5:11:50	2019	Bislett 50K Indoor	
251	Wibeke Andersen	1973	K	39	Staples	5:11:55	2012	Bislett 50K Indoor	
252	Tonje Andresen	1972	K	45	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:11:56	2017	Bislett 50K Indoor	
253	Siw B Nicolaisen	1970	K	48	Romerike ultraløpeklubb	5:11:57	2018	Bislett 50K Indoor	
254	Sara Vogel	1982	K	39	Sand IL Damelag	5:12:01	2021	Romeriksåsen (terreng)	
255	Maj Wennberg	1968	K	48		5:12:05	2016	Bislett 50K Indoor	
256	Jeanett Bjerke	1980	K	35		5:12:19	2015	Bislett 50K Indoor	
257	Vera Nystad	1945	K	69	Søgne IL	5:12:20	2014	Romerike50	
258	Ingvild Aurdal	1973	K	48		5:12:32	2021	Romeriksåsen (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
259	Nina Tveten	1981	K	34	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:13:09	2015	Bislett 50K Indoor	
260	Linda Klerud	1974	K	40		5:13:11	2014	Stockholm Ultra	
261	Wibeke Andersen	1973	K	41	Staples	5:13:12	2014	Stockholm Ultra	
262	Wenche Dørum	1954	K	60	ROYAL SPORT	5:13:23	2014	Romerike50	
263	Titina Bakken	1971	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:13:55	2016	Kickmaster Ultra	
264	Ingvill Fauske	1978	K	34	Løten	5:15:05	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
265	Hege Kvitting	1969	K	48	Røykås Racing Girls	5:15:09	2017	Bislett 50K Indoor	
266	Linda Klerud	1974	K	41		5:15:21	2015	Stockholm Ultra	
267	Jeanette Solvang	1973	K	44	SKILØPERNE	5:15:29	2017	Bislett 50K Indoor	
268	Jeanette Solvang	1973	K	46	SKILØPERNE	5:15:48	2019	Bislett 50K Indoor	
269	Kirsti Skåtøy	1975	K	42	Egersunds Idrettsklubb	5:15:50	2017	Romeriksåsen (terreng)	
270	Titina Bakken	1971	K	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:15:56	2014	Kickmaster Ultra 7	
271	Kristine Rønningen	1970	K	51	Nittedal IL	5:15:56	2021	Romeriksåsen (terreng)	
272	Hilde Johansen	1973	K	44	Romerike Ultraløperklubb	5:16:13	2017	Bislett 50K Indoor	
273	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:16:19	2020	Kickmaster Ultra 3	
274	Eline Øidvin	1976	K	42	AchillesNorway/GTI Friidrett	5:16:57	2018	Bislett 50K Indoor	
275	Cecilie Holmgren	1977	K	37	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:17:56	2014	Romerike50	
276	Erika Wollner	1989	K	29	Sky Blazers	5:18:37	2018	Romeriksåsen (terreng)	
277	Jane Nilsen	1969	K	48	Romerike Ultraløperklubb	5:18:44	2017	Bislett 50K Indoor	
278	Gro Ertnes	1969	K	49		5:18:51	2018	Bislett 50K Indoor	
279	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:19:06	2020	Kickmaster Ultra 1	
280	Yvonne Olstad	1977	K	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:19:10	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
281	Liv Kåsa Svarstad	1977	K	40	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:19:24	2017	Bislett 50K Indoor	
282	Titina Bakken	1971	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:19:27	2017	Kickmaster Ultra	
283	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:19:48	2020	Fornebu Cannonballs 2	
284	Helga Kringen	1973	K	45		5:20:06	2018	Bislett 50K Indoor	
285	Jeanette Solvang	1973	K	45	SKILØPERNE	5:20:06	2018	Bislett 50K Indoor	
286	Kari Beate Hovde	1974	K	44	Sauland IL	5:20:39	2018	Romeriksåsen (terreng)	
287	Helga Kringen	1971	K	45	SKILØPERNE	5:20:43	2016	Bislett 50K Indoor	
288	Marit Aamdal	1979	K	36		5:21:37	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
289	Kristin Isachsen	1956	K	59		5:22:06	2015	Kickmaster Ultra	
290	Isabel Aarnes	1984	K	36	Romerike Ultraløperklubb	5:22:28	2020	Bislett 50K Indoor	
291	Jane Nilsen	1969	K	47	Romerike Ultraløperklubb	5:22:43	2016	Bislett 50K Indoor	
292	Avona Marthinussen	1980	K	38		5:22:59	2018	Bislett 50K Indoor	
293	Line Scheistrøen	1969	K	50		5:23:38	2019	Fornebu Juleultra	
294	Lise Grønskar	1985	K	31	OSI Friidrett	5:25:30	2016	Bislett 50K Indoor	
295	Jane Nilsen	1969	K	50	Romerike Ultraløperklubb	5:26:09	2019	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
296	Randi Føreland	1982	K	35		5:26:09	2017	Bislett 50K Indoor	
297	Tonje Andresen	1972	K	46	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:26:22	2018	Bislett 50K Indoor	
298	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	Sportsklubben Vidar	5:26:24	2020	Bislett 50K Indoor	
299	Marit Tørstad	1969	K	44		5:27:03	2013	Bislett 50K Indoor	
300	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	57	SK VIDAR	5:27:10	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
301	Line Mari Langseth	1986	K	33	Team Arctic Triatlon	5:27:34	2019	Romeriksåsen (terreng)	
302	Titina Bakken	1971	K	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	5:27:36	2014	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
303	Heidi Grønvoll	1983	K	33	Holmestrand Ultraløperklubb	5:27:39	2016	Champagneultra (terreng)	
304	Marianne Nesje	1964	K	53	Romerike Ultraløperklubb	5:27:40	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
305	Birgitte Brøtmet	1991	K	30		5:28:02	2021	Romeriksåsen (terreng)	
306	Deimante Razukiene	1982	K	39	Romerike Ultraløperklubb	5:29:06	2021	JAHU 2021	
307	Titina Bakken	1971	K	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	5:29:12	2014	Kickmaster Ultra 8	
308	Siri Lyngstad Elvsborg	1983	K	38	Nesodden Trail Running	5:30:13	2021	Romeriksåsen (terreng)	
309	Tonje Andresen	1972	K	47	Sportsjentene/Skagerrak Sportsklubb	5:31:09	2019	Bislett 50K Indoor	
310	Ninette Banoun	1964	K	52	SK Vidar / Nordea	5:31:55	2016	Romeriksåsen (terreng)	
311	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	59	Sportsklubben Vidar	5:32:03	2019	Bislett 50K Indoor	
312	Heidi Merete Osflaten	1969	K	45	Martinsen AS	5:32:41	2014	Romerike50	
313	Marit Berg Bjerknes	1963	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:32:52	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
314	Cecilie Longva Igesund	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	5:33:25	2016	Champagneultra (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
315	Hilde Johansen	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:33:30	2016	Olav Engen 1.ultra	
316	Janne Dahle	1990	K	29	Oslo	5:33:30	2019	Romeriksåsen (terreng)	
317	Ingvild Gulling	1979	K	40	TEAM MERIDA TRI	5:33:52	2019	Bislett 50K Indoor	
318	Helen Martinsen	1973	K	42	GULAR	5:33:57	2015	Romeriksåsen (terreng)	
319	Julie Stjern	1971	K	38	Romerike Ultraløperklubb	5:34:01	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
320	Turid Veggeland	1959	K	53	IF Herkules	5:34:15	2012	Bislett 50K Indoor	
321	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	59	SK VIDAR	5:34:22	2019	Fornebu Juleultra	
322	Tone Øksenvåg	1974	K	42	Romerike Ultraløperklubb	5:34:25	2016	Bislett 50K Indoor	
323	Bente Mjøs	1979	K	37	Nittedal Triatlon	5:34:31	2016	Champagneultra (terreng)	
324	Stine Sandven-Thrane	1984	K	37		5:34:54	2021	Romeriksåsen (terreng)	
325	Marianne Skårung Myrseth	1963	K	53	Sportsklubben Kraft	5:34:55	2016	Champagneultra (terreng)	
326	Grete Håvåg Lothe	1952	K	66	Korlevoll-Odda	5:34:58	2018	Bislett 50K Indoor	
327	Titina Bakken	1971	K	44	Jevnaker IF	5:35:18	2015	Kickmaster Ultra	
328	Guro Skjeggerud	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:36:10	2016	Romeriksåsen (terreng)	
329	Marianne Følling	1962	K	56	Romerike Ultraløperklubb	5:36:30	2018	Ragnar Nygård ultra 50K	
330	Lisbeth Hansen	1972	K	47	Nesodden IF	5:36:36	2019	Bislett 50K Indoor	
331	Wendy Fjellstad	1971	K	46	Ås Kadavers	5:36:36	2017	Romeriksåsen (terreng)	
332	Titina Bakken	1971	K	41	Jevnaker IF	5:36:44	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
333	Andrea Liebe	1965	K	51	Oslo	5:36:48	2016	Champagneultra (terreng)	
334	Mari Jørgensen	1977	K	44	Blodsmak SK / Nitteløp	5:37:05	2021	Romeriksåsen (terreng)	
335	Christine Marcussen	1988	K	33	BNBIL	5:37:22	2021	Jessheim Vintermaraton	
336	Lise Grønskar	1985	K	32		5:37:33	2017	Bislett 50K Indoor	
337	Petra Weiss	1986	K	33		5:37:35	2019	Øland Ultra	
338	Cecilie Longva Igesund	1976	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:38:06	2021	JAHU 2021	
339	Innika De Rosa	1994	K	27		5:38:17	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
340	Kristina Wisløff	1989	K	28		5:38:34	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
341	Hege Kvitting	1969	K	49	Røykås Racing Girls	5:38:49	2018	Bislett 50K Indoor	
342	Titina Bakken	1971	K	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:39:11	2014	Bislett 50K Indoor	
343	Kristine G. Rønningen		K		Nittedal IL	5:39:17	2017	Romeriksåsen (terreng)	
344	Guro Skjeggerud	1973	K	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:39:28	2015	Romeriksåsen (terreng)	
345	Sylvia Nordskar	1993	K	28	OSI Friidrett	5:39:49	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
346	Ruth Vingerhagen	1985	K	34	Asker Triathlon klubb	5:41:12	2019	Romeriksåsen (terreng)	
347	Marianne Følling	1962	K	55	Romerike Ultraløperklubb	5:42:38	2017	Bislett 50K Indoor	
348	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	56	DRØBAK FROGN IL	5:42:52	2016	Kickmaster Ultra	
349	Tone Øksenvåg	1972	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:42:59	2017	Bislett 50K Indoor	
350	Turid Veggeland	1959	K	55	IF Herkules	5:43:15	2014	Bislett 50K Indoor	
351	Karianne Sætersdal Haugen	1977	K	44		5:43:31	2021	Romeriksåsen (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
352	Mariann Langås	1974	K	42	Romerike Ultraløperklubb	5:43:55	2016	Bislett 50K Indoor	
353	Titina Bakken	1971	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:43:58	2016	Olav Engen 1.ultra	
354	Titina Bakken	1971	K	42	Romerike Ultraløperklubb	5:44:31	2013	Kickmaster Ultra	
355	Cathrine Melsom Walle	1978	K	40	Romerike Ultraløperklubb	5:44:38	2018	Romeriksåsen (terreng)	
356	Ida Lindkvist	1990	K	31		5:45:04	2021	Romeriksåsen (terreng)	
357	Nina Altarac	1975	K	41		5:45:23	2016	Hallands Ultra	
358	Hege Henriksen	1975	K	44	Romerike Ultraløperklubb	5:47:09	2019	Bislett 50K Indoor	
359	Nina Wavik Ytterstad	1962	K	54	SK Vidar	5:47:20	2016	Romeriksåsen (terreng)	
360	Isabel Aarnes	1984	K	34	RULK	5:48:07	2018	Ragnar Nygård ultra 50K	
361	Rakel Enoksen Hagen	1974	K	45	Lofoten Ultraløperklubb	5:48:10	2019	Romeriksåsen (terreng)	
362	Isabel Aarnes	1984	K	32		5:48:45	2016	Bislett 50K Indoor	
363	Katja Synsfjell	1985	K	33	Gjerdrum	5:49:14	2018	Romeriksåsen (terreng)	
364	Titina Bakken	1971	K	41	Jevnaker IF	5:49:27	2012	Bislett 50K Indoor	
365	Turid Veggeland	1959	K	54	IF Herkules	5:49:43	2013	Bislett 50K Indoor	
366	Ranveig Hansen	1980	K	41	Ørje IL	5:49:58	2021	Romeriksåsen (terreng)	
367	Midori Poppe	1960	K	56	Koll	5:50:18	2016	Romeriksåsen (terreng)	
368	Marianne Følling	1962	K	54	Romerike Ultraløperklubb	5:50:40	2016	Bislett 50K Indoor	
369	Antigone Abazi Nyborg	1978	K	43	Dialogisk Kompetanse A...	5:50:52	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
370	Tone Øksenvåg	1974	K	41	TEAM PAY	5:50:58	2015	Bislett 50K Indoor	
371	Kristine Birkeli	1995	K	26	Tromsø Løpeklubb	5:51:06	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
372	Marianne Årdalen	1973	K	45	Eidanger Idrettslag	5:51:23	2018	Romeriksåsen (terreng)	
373	Mari Kråkemo	1993	K	24	Team Lie	5:51:38	2017	Romeriksåsen (terreng)	
374	Märta Darke	1997	K	24		5:51:59	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
375	Turid Veggeland	1959	K	54	Herkules Friidrett	5:52:11	2013	Undheim Ultrafestival	
376	Thea Hanssen	1997	K	24	Tromsø Løpeklubb	5:52:38	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
377	Ninette Banoun	1964	K	51	SK VIDAR	5:53:01	2015	Romeriksåsen (terreng)	
378	Sara-Rebekka Faerø Linde	1982	K	39	Varegg Fleridrett	5:53:53	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
379	Anne Therese Ruud		K			5:53:59	2020	Bislett 50K Indoor	
380	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:54:20	2020	Kickmaster Ultra 2	
381	Emanuelle Vrålstad	1974	K	40		5:54:50	2014	Romerike50	
382	Nina Tveten	1981	K	33	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:55:07	2014	Bislett 50K Indoor	
383	Guro Skjeggerud	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:55:36	2016	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
384	Rita Steinsvik	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:55:40	2016	Romeriksåsen (terreng)	
385	Gro Ertnes	1969	K	48		5:55:53	2017	Bislett 50K Indoor	
386	Torunn Paulsen Brandt	1962	K	59	Romerike Ultraløperklubb	5:55:53	2021	JAHU 2021	
387	Titina Bakken	1971	K	41	Jevnaker IF	5:55:59	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
388	Titina Bakken	1971	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:56:21	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
389	Titina Bakken	1971	K	47	Jevnaker	5:57:20	2018	Kickmaster Ultra	
390	Camilla Rodal	1970	K	46	SKILØPERNE	5:57:37	2016	Champagneultra (terreng)	
391	Helga Kringen	1971	K	45	SKILØPERNE	5:57:37	2016	Champagneultra (terreng)	
392	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:57:48	2020	Kickmaster Ultra 5	
393	Hege Henriksen	1975	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:58:05	2018	Bislett 50K Indoor	
394	Ina Gerhardsen Larsen	1985	K	34	Gården Bootcamp	5:58:06	2019	Romeriksåsen (terreng)	
395	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:58:32	2020	Kickmaster Ultra 4	
396	Torunn Brandt	1962	K	57	SK Rye	5:58:46	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
397	Marion Huber	1991	K	30	Nydalens Skiklubb	5:59:00	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
398	Ellen Bech Spangelid		K		Romerike ultraløpeklubb	5:59:08	2020	Bislett 50K Indoor	
399	Miriam Waltenberg	1997	K	24	Lyngen/Karnes	5:59:38	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
400	Monica Nilsen	1983	K	34	Holekarusellen	5:59:58	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1	Ebrahim Abdulaziz	1978	M	44	STRINDHEIM IL	2:49:09	2022	Perseløpet Eidsvoll	Norsk rekord
2	Magnus Erstad		M		Kamp/Vestheim IF	2:55:08	2021	Jessheim Vintermaraton	
3	Sebastian Conrad Håkansson	1989	M	33	Svorkmo N.O.I.	2:55:18	2022	Viborg	
4	Jarle Risa	1976	M	37	Undheim IL	2:58:43	2013	Bislett 50K Indoor	
5	John Henry Strupstad	1980	M	33	FIK Ren-Eng	2:59:00	2013	Bislett 50K Indoor	
6	Magnus Winther Warvik	1994	M	25	NTNUI	2:59:09	2019	Brasov (VM)	
7	John Henry Strupstad	1980	M	36	FIK Ren-Eng	3:01:33	2016	Bislett 50K Indoor	
8	John Henry Strupstad	1980	M	32	FIK Ren-Eng	3:02:33	2012	Bislett 50K Indoor	
9	Jarle Risa	1976	M	38	Undheim IL	3:03:40	2014	Bislett 50K Indoor	
10	Svein Ove Risa	1974	M	41	Undheim IL	3:03:47	2015	Bislett 50K Indoor	
11	Inge Hasund	1977	M	40	BØLER IF FRIIDRETT	3:04:54	2017	Bislett 50K Indoor	
12	Magnus Erstad		M		Kamp/Vestheim IF	3:05:14	2020	Bislett 50K Indoor	
13	Mads Berge	1989	M	33	Høydalsmo IL	3:07:28	2022	Viborg	
14	Jarle Risa	1976	M	36	Undheim IL	3:07:47	2012	Bislett 50K Indoor	
15	Simen Næss Berge	1992	M	27		3:08:23	2019	Brasov (VM)	
16	Gjermund Sørstad	1979	M	33	IF Sturla/Team Joggen	3:09:05	2012	Bislett 50K Indoor	
17	Gjermund Sørstad	1979	M	34	IF Sturla/Team Joggen	3:09:06	2013	Bislett 50K Indoor	
18	Eirik Gundersen	1979	M	40	Romerike Ultraløperklubb	3:09:11	2019	Bislett 50K Indoor	
19	Torstein Bjerland	1979	M	39		3:09:30	2018	Bislett 50K Indoor	
20	John Henry Strupstad	1980	M	34	FIK Ren-Eng	3:11:04	2014	Stockholm Ultra	
21	John Henry Strupstad	1980	M	38	FIK Ren-Eng	3:11:16	2018	Bislett 50K Indoor	
22	Eirik Gundersen	1979	M	38	Romerike Ultraløperklubb	3:11:24	2017	Bislett 50K Indoor	
23	Svein Erik Bakke	1967	M	52	SK Rye	3:11:54	2019	Canonball	
24	Jarle Risa	1976	M	39	Undheim IL	3:13:15	2015	Bislett 50K Indoor	
25	Andreas Torsvik	1990	M	30		3:14:23	2020	Bislett 50K Indoor	
26	Inge Hasund	1977	M	39	BØLER IF FRIIDRETT	3:14:40	2016	Bislett 50K Indoor	
27	Svein Ove Risa	1974	M	39	Undheim IL	3:14:44	2013	Undheim Ultrafestival	
28	Gjermund Sørstad	1979	M	36		3:15:55	2015	Bislett 50K Indoor	
29	Per Olav Bøyum	1974	M	39	Syril	3:16:07	2013	Bislett 50K Indoor	
30	Didrik Hermansen	1980	M	34	SK VIDAR	3:16:07	2014	Lidingö Ultra, terreng	
31	Simen Holvik	1977	M	43	GTI Friidrett	3:16:15	2020	Gloucester	
32	Gjermund Sørstad	1979	M	32	Sturla IL	3:16:21	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
33	John Henry Strupstad	1980	M	32	FIK Ren-Eng	3:16:37	2012	World Trophy (Vallecrosia ITA)	
34	Glenn Borgen	1987	M	30	Team Raske Gutter	3:18:13	2017	Bislett 50K Indoor	
35	Jarle Risa	1976	M	37	Undheim IL	3:18:14	2013	Undheim Ultrafestival	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
36	Patrick Stangbye	1990	M	29	Sky Blazers	3:18:24	2019	Bislett 50K Indoor	
37	Svein Ove Risa	1974	M	41	Undheim IL	3:18:24	2015	Undheim 50K	
38	Inge Hasund	1977	M	38	BØLER IF FRIIDRETT	3:18:54	2015	Bislett 50K Indoor	
39	Svein Ove Risa	1974	M	41	Undheim IL	3:20:31	2015	VM 50km Doha	
40	Mads Berge	1989	M	33	Høydalsmo IL	3:20:37	2022	Sotillo de la Adrada (EM)	
41	Knut Eraker Hole	1971	M	44	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:20:45	2015	Bislett 50K Indoor	
42	Torstein Bjerland	1979	M	37	TORSTEIN	3:20:57	2016	Bislett 50K Indoor	
43	Håkon Urdal	1980	M	41	Rygge IL	3:21:20	2021	Perseløpet 50km	
44	Helge Hafsås	1966	M	43	Olden IL	3:21:32	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
45	Håkon Urdal	1980	M	40	TEAM SPORTSMANDEN	3:21:50	2020	Bislett 50K Indoor	
46	Odd Ivar Solvold	1969	M	47	RUNAR TRIATHLON	3:22:28	2016	Bislett 50K Indoor	
47	Håkon Urdal	1980	M	38	TEAM SPORTSMANDEN	3:22:33	2018	Bislett 50K Indoor	
48	Marius Therkelsen	1980	M	39	Team Merida Tri / Skagerrak Sportsklub	3:23:10	2019	Bislett 50K Indoor	
49	Torstein Bjerland	1979	M	38	RUNRUN TORSTEIN	3:23:19	2017	Bislett 50K Indoor	
50	Erik Sagvolden	1988	M	28	VIDAR	3:24:22	2016	Bislett 50K Indoor	
51	Øystein Mørk	1974	M	40	SK Kraft	3:24:52	2014	Bislett 50K Indoor	
52	Stian Fjellestad	1978	M	43	Romerike Ultraløperklubb	3:25:02	2021	Perseløpet 50km	
53	Stian Fjellestad	1978	M	42	Solidsquare/Romerike ultra	3:25:22	2020	Bislett 50K Indoor	
54	Bjørn Tore Kronen Taranger	1979	M	36	GULAR	3:25:31	2015	Bislett 50K Indoor	
55	Sondre Amdahl	1972	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:25:59	2014	Kickmaster Ultra 8	
56	Jarle Risa	1976	M	40	Undheim IL	3:26:32	2016	Undheim	
57	Håkon Urdal	1980	M	39	TEAM SPORTSMANDEN	3:26:47	2019	Bislett 50K Indoor	
58	Sjur Ferkingstad	1980	M	37	Spirit Stavanger FIK	3:27:01	2017	Undheim	
59	Johan Ingemarsson		M		Bærum Vest Racing Team	3:28:02	2021	Jessheim Vintermaraton	
60	Harald Bjerke	1974	M	43	Romerike Ultraløperklubb	3:28:27	2020	Bislett 50K Indoor	
61	Torstein Bjerland	1979	M	36		3:28:54	2015	Bislett 50K Indoor	
62	Kim Johannesen	1985	M	30	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:28:55	2015	Bislett 50K Indoor	
63	Henning Olsrud	1986	M	32	Argon 18 Tri Team Norway / Intility	3:29:06	2018	Bislett 50K Indoor	
64	Ståle Gjølsten	1989	M	27	Kristiansand Løpeklubb	3:29:27	2016	Champagneultra (terreng)	
65	Eirik Gundersen	1979	M	37	PROA EIENDOMSMEGLING	3:29:41	2016	Bislett 50K Indoor	
66	Robert Bue	1989	M	31	Marnardal IL	3:29:46	2020	Bislett 50K Indoor	
67	Øivind Christian Thuen	1983	M	37	Romerike Ultraløperklubb / Deloitte BI	3:30:11	2020	Bislett 50K Indoor	
68	Morten D. Karlsen	1972	M	43	SK Kraft	3:30:22	2015	Bislett 50K Indoor	
69	Morten D. Karlsen	1972	M	45	SK Kraft	3:30:29	2017	Bislett 50K Indoor	
70	Kim Bertheussen		M			3:30:42	2021	Jessheim Vintermaraton	
71	Dag Bern	1968	M	48	SK Kraft	3:31:17	2016	Bislett 50K Indoor	
72	Dag Bern	1968	M	51	SK Kraft	3:31:30	2019	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
73	Nils Hjelle	1968	M	49	TEAM SPORTSMANDEN / TOLLERNES IL	3:32:21	2017	Bislett 50K Indoor	
74	Per Olav Bøyum	1974	M	31	Syril IL	3:32:29	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
75	Morten D. Karlsen	1972	M	47	SK Kraft	3:32:35	2019	Bislett 50K Indoor	
76	Vegard Lyngvi Sand		M		Norconsult	3:32:46	2020	Bislett 50K Indoor	
77	Cato Thunes	1962	M	55	CATO THUNES	3:32:54	2017	Bislett 50K Indoor	
78	Henning Olsrud	1986	M	31	ARGON 18 TRI TEAM NORWAY / SK RYE	3:33:09	2017	Bislett 50K Indoor	
79	Dag Bern	1968	M	46	SK Kraft	3:33:30	2014	Kickmaster Ultra 8	
80	Tom Selliseth	1967	M	53	Fet skiklubb	3:33:31	2020	Bislett 50K Indoor	
81	Kim Johannesen	1985	M	32	LØPLABBET SANDVIKA	3:34:01	2017	Bislett 50K Indoor	
82	Stein Henrik Olaussen	1984	M	33	ØL OG KONDIS	3:34:07	2017	Bislett 50K Indoor	
83	Arne Olav Sunde		M		Oslofjord Tri	3:34:10	2020	Bislett 50K Indoor	
84	Lars Heldal Larsen	1990	M	28	Gjerpen IF/Team Rose Eiendom	3:34:14	2018	Bislett 50K Indoor	
85	Morten D. Karlsen	1972	M	46	SK Kraft	3:34:28	2018	Bislett 50K Indoor	
86	Thomas Leth-Olsen	1973	M	39	Privat	3:34:32	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
87	Henning Olsrud	1986	M	33	Argon 18 Tri Team Norway	3:34:39	2019	Bislett 50K Indoor	
88	Nils Hjelle	1968	M	52	TEAM SPORTSMANDEN	3:34:53	2020	Bislett 50K Indoor	
89	Gisle Johnsen	1968	M	47	PT-GISLE	3:36:43	2015	Bislett 50K Indoor	
90	Henning Olsrud	1986	M	30	SK Rye	3:36:58	2016	Bislett 50K Indoor	
91	Kristian Qvenild	1968	M	44	Raumyrveien Springers	3:37:00	2012	Bislett 50K Indoor	
92	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	43	SK Kraft	3:37:23	2018	Bislett 50K Indoor	
93	Kim Johannesen	1985	M	27	Romerike Ultraløperklubb	3:37:32	2012	Bislett 50K Indoor	
94	Nils Hjelle	1968	M	48	TOLLERNES IL	3:37:43	2016	Bislett 50K Indoor	
95	Frank Løke	1980	M	39		3:37:52	2019	Bislett 50K Indoor	
96	Kristian Qvenild	1968	M	45	Kongsberg	3:38:12	2013	Kickmaster Ultra	
97	Eivind Gjølystdal	1979	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB/NORCC	3:38:19	2017	Bislett 50K Indoor	
98	Nils Hjelle	1968	M	51	TEAM SPORTSMANDEN	3:38:21	2019	Bislett 50K Indoor	
99	Carlo Brekken	1979	M	34	Undheim IL	3:38:59	2013	Undheim Ultrafestival	
100	Hans Edgard Rakeie	1974	M	39	Hytteplan Sport	3:39:09	2013	Bislett 50K Indoor	
101	Janis Arsenikovs		M		Lørenskog Friidrettslag	3:39:15	2020	Bislett 50K Indoor	
102	Dag Bern	1968	M	47	Liungen IF	3:39:37	2015	Kickmaster Ultra	
103	Ole M Kulbraaten	1962	M	54	TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB	3:40:03	2016	Bislett 50K Indoor	
104	Jon Harald Berge	1969	M	42	Sturla if	3:40:04	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
105	Kristian Qvenild	1968	M	43	Raumyrveien Springers	3:40:04	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
106	Jan Billy Aas	1982	M	30	Drøbakk Maratonklubb	3:40:11	2012	Bislett 50K Indoor	
107	John Lund	1962	M	53	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:40:50	2015	Bislett 50K Indoor	
108	Torstein Bjerland	1979	M	35		3:40:52	2014	Bislett 50K Indoor	
109	Morten D. Karlsen	1972	M	44	SK Kraft	3:41:03	2016	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
110	Gisle Johnsen	1968	M	49	EIDANGER I.L	3:41:07	2017	Bislett 50K Indoor	
111	Øystein Solfeld Pedersen	1987	M	27	TVEDESTRAND T&IF	3:41:09	2014	Bislett 50K Indoor	
112	Lars Chr. Dørum	1953	M	61		3:41:19	2014	Kickmaster Ultra 8	
113	Morten Auset	1980	M	36	BYÅSEN IL/TEAM RONHILL	3:41:26	2016	Bislett 50K Indoor	
114	Torstein Svendsen		M		Team 6847	3:41:32	2021	Undheim Ultra	
115	Ole Erik Flatin	1972	M	43	Kongsberg	3:41:53	2015	Bislett 50K Indoor	
116	Nils Hjelle	1968	M	47	Spiridon LLL	3:41:56	2015	Bislett 50K Indoor	
117	Ole Erik Flatin	1972	M	42		3:42:00	2014	Kickmaster Ultra 8	
118	Frants Mohr	1963	M	52	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	3:42:07	2015	Bislett 50K Indoor	
119	Nils Hjelle	1968	M	50	TEAM SPORTSMANDEN	3:42:13	2018	Bislett 50K Indoor	
120	Morten D. Karlsen	1972	M	41	SK Kraft	3:42:16	2013	Bislett 50K Indoor	
121	Magnus Bø Thorud	1986	M	31	Romerike Ultraløperklubb	3:42:32	2017	Bislett 50K Indoor	
122	Dag Bern	1968	M	50	SK Kraft	3:42:45	2018	Kickmaster Ultra	
123	Simen Ellingsen Rustad	1985	M	31	Romerike Ultraløperklubb	3:42:57	2016	Champagneultra (terreng)	
124	Petter Kragset	1960	M	52	Hakallestranda	3:43:18	2012	Bislett 50K Indoor	
125	Jan Tore Nygård	1974	M	39	Undheim IL	3:43:23	2013	Undheim Ultrafestival	
126	Ingve Nasvik	1972	M	40	SK Rye	3:43:38	2012	Bislett 50K Indoor	
127	Magnus Bø Thorud	1986	M	32	Romerike Ultraløperklubb	3:43:52	2018	Bislett 50K Indoor	
128	Lars Chr. Dørum	1953	M	62	Spiridon LLL	3:43:55	2015	Bislett 50K Indoor	
129	Ole Erik Flatin	1972	M	44	Spiridon LLL	3:44:15	2016	Bislett 50K Indoor	
130	Ole Erik Flatin	1972	M	45	Spiridon LLL	3:44:35	2017	Bislett 50K Indoor	
131	Ove Wolff		M		HYLLESTAD IL	3:44:39	2015	Bislett 50K Indoor	
132	Peter Jensen	1978	M	42	Romerike Ultraløperklubb	3:45:00	2020	Bislett 50K Indoor	
133	Lasse Sørland	1966	M	50	SKILØPERNE	3:45:09	2016	Bislett 50K Indoor	
134	Halvor Been	1976	M	44	Rygge IL	3:45:14	2020	Kickmaster Ultra 3	
135	Ole Arne Schlytter	1960	M	45	Lørenskog FIL	3:45:23	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
136	Andreas Berg Storsve	1981	M	35	LCBC UIO	3:45:43	2016	Bislett 50K Indoor	
137	Lars Sverdrup-Thygeson	1958	M	58	HØVIK IF/HØVIK JOGG	3:46:01	2016	Bislett 50K Indoor	
138	Lars Chr. Dørum	1953	M	63	Spiridon LLL	3:46:02	2016	Bislett 50K Indoor	
139	Lars Sverdrup-Thygeson	1958	M	57	HØVIK IF/HØVIK JOGG	3:46:03	2015	Bislett 50K Indoor	
140	Nils Hjelle	1968	M	52	Team Sportsmanden	3:46:09	2020	Kickmaster Ultra 1	
141	Mathias Berg	1989	M	28	ARENDAL TRIATHLON	3:46:19	2017	Bislett 50K Indoor	
142	Mikael Nyberg	1970	M	50	Snake Island Runners	3:46:23	2020	Bislett 50K Indoor	
143	Svein Erik Bakke	1967	M	54	Romerike Ultraløperklubb	3:46:49	2021	JAHU 2021	
144	Eirik Johannessen	1984	M	37	Olympia Sport	3:47:01	2021	Romeriksåsen (terreng)	
145	Kim Olsen	1976	M	38	FREDRIKSTAD IF	3:47:10	2014	Bislett 50K Indoor	
146	Robert Bue	1989	M	29	Marnardal IL	3:47:18	2018	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
147	Samuel Fredriksson	1979	M	41	SK Kraft	3:47:22	2020	Bislett 50K Indoor	
148	Lars Heldal Larsen	1990	M	27	TEAM ROSE EIENDOM	3:47:43	2017	Bislett 50K Indoor	
149	Pål Simonsen	1960	M	55	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	3:48:14	2015	Bislett 50K Indoor	
150	Henning Olsrud	1986	M	29	SK Rye	3:48:16	2015	Bislett 50K Indoor	
151	Tommy Borgen	1989	M	26	SVELVIK SYKLEKLUBB	3:48:20	2015	Bislett 50K Indoor	
152	Vemund Aker	1974	M	39	TRENINGSCAMP	3:48:23	2013	Bislett 50K Indoor	
153	Lars Martin Falck	1991	M	28	Romerike Ultraløperklubb	3:48:24	2019	Bislett 50K Indoor	
154	Lars Chr. Dørum	1953	M	61		3:48:27	2014	Kickmaster Ultra 7	
155	Rune Akselsen	1970	M	43	Mandal	3:48:43	2013	Bislett 50K Indoor	
156	Morten Auset	1980	M	37	BYÅSEN IL/TEAM RONHILL	3:48:47	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
157	Terje Gulbrandsen	1970	M	41	BDO Aktiva	3:48:50	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
158	Magnus Bø Thorud	1986	M	34	Romerike Ultraløperklubb	3:49:09	2020	Bislett 50K Indoor	
159	Andreas Torsvik	1990	M	28		3:49:17	2018	Bislett 50K Indoor	
160	Dag Bern	1968	M	45	SK Kraft	3:49:19	2013	Bislett 50K Indoor	
161	Per Øyvinn Andersen	1971	M	43	IRON MAIDEN RUNNINGTEAM	3:49:26	2014	Bislett 50K Indoor	
162	Erlend Engum		M		Oslofjord Triatlon	3:49:33	2020	Bislett 50K Indoor	
163	Jimmy Vika	1979	M	34	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	3:49:43	2013	Stockholm Ultra	
164	Glenn Borgen	1987	M	27		3:49:53	2014	Bislett 50K Indoor	
165	Tom Selliseth	1967	M	51		3:49:53	2018	Bislett 50K Indoor	
166	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	38	SK Kraft	3:49:58	2013	Bislett 50K Indoor	
167	Nils Hjelle	1968	M	49	TEAM SPORTSMANDEN	3:50:00	2017	Kickmaster Ultra	
168	Jan Magnus Brevik	1983	M	34	SK Rye	3:50:32	2017	Bislett 50K Indoor	
169	Lars Chr. Dørum	1953	M	63	Spiridon LLL	3:50:50	2016	Kickmaster Ultra	
170	Ole Erik Flatin	1972	M	42	Kongsberg	3:51:02	2014	Bislett 50K Indoor	
171	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	41	SK Kraft	3:51:11	2016	Bislett 50K Indoor	
172	Lars Chr. Dørum	1953	M	65	Spiridon	3:51:11	2018	Bislett 50K Indoor	
173	Lars Chr. Dørum	1953	M	59	Spiridon LLL	3:51:11	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
174	Tore Isaksen	1973	M	46	Alta IF friidrett	3:51:18	2019	Bislett 50K Indoor	
175	Mikael Nyberg	1970	M	48	Snake Island Stompers	3:51:32	2018	Bislett 50K Indoor	
176	Anders Holten Skånlund	1966	M	51	STATNETT	3:51:47	2017	Bislett 50K Indoor	
177	Dag Bern	1968	M	43	Liungen IF	3:51:50	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
178	Thomas Øderud	1979	M	37	Kristiansand Løpeklubb	3:51:57	2016	Bislett 50K Indoor	
179	Jarle Risa	1976	M	38	Undheim IL	3:52:10	2014	World Trophy Final, Qatar	
180	Truls Grøstad	1988	M	28	Team Sport1 Storgata	3:52:11	2016	Champagneultra (terreng)	
181	Nils Hjelle	1968	M	52	Team Sportsmanden	3:52:12	2020	Kickmaster Ultra 2	
182	Espen Gundersen		M			3:52:13	2015	Bislett 50K Indoor	
183	Eugenio More Valdes	1968	M	45		3:52:15	2013	Undheim Ultrafestival	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
184	Arne Chr Folmer	1966	M	47	Halden IL	3:52:19	2013	Bislett 50K Indoor	
185	Christer Hult	1977	M	42	Lire BK	3:52:20	2019	Bislett 50K Indoor	
186	Jimmy Vika	1979	M	35	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	3:52:21	2014	Bislett 50K Indoor	
187	John Arild Holter	1963	M	51	SØRBRÅTEN IL	3:52:36	2014	Bislett 50K Indoor	
188	Eugenio More Valdes	1968	M	49	Raft Trening	3:52:41	2017	Undheim	
189	Torgeir Hopen	1970	M	43	Posten Trondheim	3:52:44	2013	Bislett 50K Indoor	
190	Lars Chr. Dørum	1953	M	67	Spiridon LLL	3:52:46	2020	Kickmaster Ultra 4	
191	Dag Einar Bøtun	1975	M	44		3:52:51	2019	Bislett 50K Indoor	
192	Lars Liestøl		M		Bø Milers	3:53:00	2020	Bislett 50K Indoor	
193	Stein Henrik Olaussen	1984	M	35	ØL OG KONDIS	3:53:13	2019	Bislett 50K Indoor	
194	Håvard Ellefsen	1980	M	35	SA-KAMERATENE	3:53:19	2015	Bislett 50K Indoor	
195	Stian Tveten	1978	M	37	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	3:53:21	2015	Bislett 50K Indoor	
196	Erik Johannes B. L. G. Husom	1995	M	23	OSI Friidrett	3:53:28	2018	Bislett 50K Indoor	
197	Gjermund Sørstad	1979	M	26	Lier Kommune B.I.L.	3:53:30	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
198	Thomas Stordalen	1977	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:53:32	2015	Bislett 50K Indoor	
199	Ole Peter Bergaust	1946	M	66	Veldre Friidrett	3:53:43	2012	Bislett 50K Indoor	
200	Samuel Fredriksson	1979	M	40	Kraft SK	3:53:54	2019	Bislett 50K Indoor	
201	Kjetil Skaret	1973	M	40	Undheim IL	3:53:56	2013	Undheim Ultrafestival	
202	Rune Tallaksen	1976	M	40	DDR	3:53:58	2016	Bislett 50K Indoor	
203	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	40	SK Kraft	3:54:05	2015	Bislett 50K Indoor	
204	Simen Ellingsen Rustad	1985	M	29	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:54:12	2014	Romerike50	
205	Sondre Bjotveit	1979	M	38		3:54:19	2017	Bislett 50K Indoor	
206	Lars Chr. Dørum	1953	M	66	Spiridon LLL	3:54:21	2019	Bislett 50K Indoor	
207	Lars Bjørnbæk	1983	M	33	FLORØ TURN OG IDRETTSFORENING	3:54:41	2016	Bislett 50K Indoor	
208	Nils Hjelle	1968	M	46	Røa IL	3:54:43	2014	Stockholm Ultra	
209	Stian Hordvik	1978	M	39	GRINDE-VETEN/HORDVIK	3:54:47	2017	Bislett 50K Indoor	
210	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	38	SK Kraft	3:54:48	2013	Kickmaster Ultra	
211	Erik Fossen Nilsen	1987	M	29	TEAM MERIDA TRI	3:54:51	2016	Bislett 50K Indoor	
212	Christian Magnussen	1985	M	31	Lofoten Ultraløperklubb	3:54:55	2016	Champagneultra (terreng)	
213	Tom Andre Henriksen	1991	M	24	ROS IL	3:55:10	2015	Bislett 50K Indoor	
214	Tor Idar Lillekroken	1968	M	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:55:10	2014	Romerike50	
215	Thomas Bruusgaard	1976	M	40		3:55:11	2016	Bislett 50K Indoor	
216	Raymond Pedersen	1984	M	31		3:55:24	2015	Bislett 50K Indoor	
217	Ole Erik Flatin	1972	M	46	Spiridon LLL	3:55:25	2018	Bislett 50K Indoor	
218	Thomas Seljordslia	1975	M	41	NORCONSULT BIL	3:55:34	2016	Bislett 50K Indoor	
219	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	M	60	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:55:41	2015	Bislett 50K Indoor	
220	Terje Gulbrandsen	1970	M	40	BDO Aktiva	3:55:50	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
221	Frank Andre Jacobsen		M		Tjøme Løpeklubb	3:56:01	2020	Bislett 50K Indoor	
222	Ole Peter Bergaust	1946	M	67	Veldre Friidrett	3:56:16	2013	Bislett 50K Indoor	
223	Simen Eckhardt	1984	M	32		3:56:18	2016	Bislett 50K Indoor	
224	Torbjørn Høitomt	1985	M	33	Nordre Land IL	3:56:24	2018	Bislett 50K Indoor	
225	Kim Olsen	1976	M	39	FREDRIKSTAD IF	3:56:26	2015	Kickmaster Ultra	
226	Frode Monsen	1961	M	54	SPORTSMANDEN	3:56:34	2015	Bislett 50K Indoor	
227	Richard Scarborough	1976	M	43	Utenriksdepartementets løpegr.	3:56:50	2019	Fornebu Juleultra	
228	Glenn Madland		M		Undheim IL	3:56:50	2021	Undheim Ultra	
229	Lars Chr. Dørum	1953	M	64	Spiridon LLL	3:56:51	2017	Bislett 50K Indoor	
230	Even Nedberg	1977	M	40	Romerike Ultraløperklubb	3:56:54	2020	Kickmaster Ultra 5	
231	Per Gunnar Alfheim	1959	M	56	BFG FANA	3:57:09	2015	Bislett 50K Indoor	
232	Ole Erik Flatin	1972	M	41	Kongsberg	3:57:11	2013	Bislett 50K Indoor	
233	Henning Moholdt		M		Romerike Ultraløperklubb	3:57:15	2020	Bislett 50K Indoor	
234	Per Audun Heskestad	1955	M	61	FIL AKS	3:57:18	2016	Bislett 50K Indoor	
235	Kai Eirik Espedal	1984	M	32	ØL OG KONDIS	3:57:21	2016	Bislett 50K Indoor	
236	Ragnar Nygård	1967	M	50	Romerike Ultraløperklubb	3:57:24	2017	Kickmaster Ultra	
237	Hans Edgard Rakeie	1974	M	40	Hytteplan Sport	3:57:29	2014	Bislett 50K Indoor	
238	Tore Mortensen	1973	M	39	Justervesesnet	3:57:36	2012	Bislett 50K Indoor	
239	Eivind Gjølstdal	1979	M	36	NORCONSULT BIL	3:57:37	2015	Bislett 50K Indoor	
240	Terje Furuseth	1972	M	46		3:57:43	2018	Bislett 50K Indoor	
241	Arne Chr Folmer	1966	M	49	IDD SK	3:57:45	2015	Bislett 50K Indoor	
242	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	M	59	HØVIK JOGG	3:57:52	2014	Bislett 50K Indoor	
243	Martin Søtvedt	1975	M	43	Gjerpen	3:57:52	2018	Bislett 50K Indoor	
244	Kim Olsen	1976	M	38	FREDRIKSTAD IF	3:57:53	2014	Stockholm Ultra	
245	Frode Stenberg	1986	M	32	Lørenskog Friidrettslag	3:57:56	2018	Romeriksåsen (terreng)	
246	Kristian Hoel	1972	M	43		3:57:57	2015	Bislett 50K Indoor	
247	Kenneth Dæhlen	1978	M	41	Romerike Ultraløperklubb/Team Sports	3:57:58	2019	Bislett 50K Indoor	
248	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	M	61	Romerike Ultraløperklubb	3:58:01	2016	Bislett 50K Indoor	
249	Arne Chr Folmer	1966	M	48	Halden IL	3:58:04	2014	Bislett 50K Indoor	
250	Raymond Pedersen	1984	M	30		3:58:08	2014	Bislett 50K Indoor	
251	Lars Erik Andersen	1976	M	42	Sportsklubben Kraft	3:58:15	2018	Bislett 50K Indoor	
252	André Østbye Marhaug		M		Akselera Norway	3:58:16	2020	Bislett 50K Indoor	
253	Kim Johannesen	1985	M	26	Romerike Ultraløperklubb	3:58:17	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
254	Arild Moen	1980	M	38	Lånke IL / PMF	3:58:26	2018	Bislett 50K Indoor	
255	Gøran Rasmussen-Åland		M		Lofoten Ultraløperklubb	3:58:32	2020	Bislett 50K Indoor	
256	Jan Tore Nygård	1974	M	41	Undheim IL	3:58:47	2015	Bislett 50K Indoor	
257	Even Nedberg	1977	M	40	Romerike Ultraløperklubb	3:58:56	2017	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
258	Einar Hagemann	1976	M	42	Romerike Ultraløperklubb	3:58:59	2018	Bislett 50K Indoor	
259	Peter Jensen	1978	M	41	Romerike Ultraløperklubb	3:59:01	2019	Bislett 50K Indoor	
260	Ole Arne Eiksund	1967	M	46	Hakallestranda Kondisjonslag	3:59:02	2013	Bislett 50K Indoor	
261	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	39	SK Kraft	3:59:04	2014	Bislett 50K Indoor	
262	Atle Berntsen	1959	M	46	Oslo	3:59:07	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
263	Magnus Bø Thorud	1986	M	30	TEAM STALSBERG	3:59:10	2016	Bislett 50K Indoor	
264	Frode Monsen	1961	M	51	Oppegård IL	3:59:17	2012	Bislett 50K Indoor	
265	Frants Mohr	1963	M	48	Romerike Ultraløperklubb	3:59:20	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
266	Per Audun Heskestad	1955	M	57	FIL AKS-77	3:59:28	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
267	Sten Gunnar Hansen	1962	M	47	Asker Skiklubb	3:59:32	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
268	Sjur Molstad		M			3:59:39	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
269	Sten Gunnar Hansen	1962	M	48	Asker Skiklubb	3:59:42	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
270	Bjørnar Tyberg	1974	M	46	Smultringgjengen	3:59:43	2020	Bislett 50K Indoor	
271	Lars Martin Falck	1991	M	27	Romerike Ultraløperklubb	3:59:45	2018	Bislett 50K Indoor	
272	Ingvar Risa	1970	M	43	Undheim IL	3:59:53	2013	Undheim Ultrafestival	
273	Tom Andre Henriksen	1991	M	25		3:59:54	2016	Bislett 50K Indoor	
274	Einar Cyvin	1964	M	48	Romerike Ultraløperklubb	3:59:54	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
275	Ole Erik Flatin	1972	M	48	Spiridon LLL	3:59:55	2020	Kickmaster Ultra 1	
276	Anders Lindell	1971	M	39	Romerike Ultraløperklubb	3:59:57	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
277	Svein Erik Bakke	1967	M	50	SK Rye	3:59:58	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
278	Frederik Bjørnstad		M		Romerike Ultraløperklubb	4:00:02	2021	Jessheim Vintermaraton	
279	Peter Tubaas	1972	M	33	ABB	4:00:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
280	Erik Sagvolden	1988	M	27	Laidback Consulting	4:00:31	2015	Romeriksåsen (terreng)	
281	Kai Lekman	1968	M	48	LANGESUND STK.	4:00:33	2016	Bislett 50K Indoor	
282	Oddbjørn Skogen	1966	M	39	BIL 1032	4:00:51	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
283	Tero Markus Paivarinne	1975	M	30	Asfalt Cowboys	4:00:51	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
284	Marius Slettingdalen	1975	M	43	Color Line	4:00:55	2018	Bislett 50K Indoor	
285	Ole Erik Flatin	1972	M	41	Kongsberg	4:01:00	2013	Undheim Ultrafestival	
286	Roar Fjeldbo	1962	M	56	Quesnay Running Group	4:01:06	2018	Bislett 50K Indoor	
287	Jørn Hjørungnes	1974	M	39		4:01:10	2013	Undheim Ultrafestival	
288	Lars Erik Lærum		M			4:01:15	2020	Bislett 50K Indoor	
289	Robin Bakker	1984	M	35	SSK Skjetten	4:01:19	2019	Bislett 50K Indoor	
290	Lars Chr. Dørum	1953	M	67	Spiridon LLL	4:01:20	2020	Kickmaster Ultra 3	
291	Stian Tveten	1978	M	36	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:01:24	2014	Bislett 50K Indoor	
292	Geir Andersen	1969	M	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:01:36	2015	Bislett 50K Indoor	
293	Arne Berg	1987	M	29	MELDAL IL	4:01:43	2016	Bislett 50K Indoor	
294	Vegar Lie	1980	M	36	Team Lie	4:01:45	2016	Champagneultra (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
295	Stian Hordvik	1978	M	38	GRINDE-VETEN/HORDVIK	4:01:51	2016	Bislett 50K Indoor	
296	Nils Hjellev	1968	M	46	Spiridon LLL	4:01:58	2014	Bislett 50K Indoor	
297	Tore Granli	1967	M	47	STATNETT BIL	4:02:07	2014	Bislett 50K Indoor	
298	Tor Erik Olsen		M		Teddy TV	4:02:09	2020	Bislett 50K Indoor	
299	Svein Erik Bakke	1967	M	49	SK Rye	4:02:11	2016	Champagneultra (terreng)	
300	André Gonstad Johansen	1982	M	37		4:02:24	2019	Bislett 50K Indoor	
301	Tor Idar Lillekroken	1968	M	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:02:31	2014	Bislett 50K Indoor	
302	Åsbjørn Ueland	1967	M	46	Varhaug IL	4:02:41	2013	Undheim Ultrafestival	
303	Stian Solbakken Gjesdahl	1985	M	31	Privat	4:02:44	2016	Bislett 50K Indoor	
304	Sondre Amdahl	1972	M	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:02:49	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
305	Rune Hardersen	1975	M	44		4:03:00	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
306	Tore Mortensen	1973	M	42	JUSTERVESENET BIL	4:03:04	2015	Bislett 50K Indoor	
307	Lars Erik Gylland	1978	M	42	Hell Ultraløperklubb	4:03:06	2020	Bislett 50K Indoor	
308	Gustav Gudmestad	1965	M	50	Undheim IL	4:03:24	2015	Bislett 50K Indoor	
309	Marius Jørgensen	1974	M	43	BØ IDRETTSLAG	4:03:25	2017	Bislett 50K Indoor	
310	Daniel Peter Barth	1984	M	34	Lett På Labben	4:03:32	2018	Bislett 50K Indoor	
311	Mikael Nyberg	1970	M	47	Snake Island Stompers	4:03:36	2017	Bislett 50K Indoor	
312	Rolf Bakken	1960	M	50	Orion FIK	4:03:47	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
313	Per Øyvinn Andersen	1971	M	41	Iron Maiden Running Team	4:03:56	2012	Bislett 50K Indoor	
314	Robert Bue	1989	M	26	Marnardal IL	4:03:57	2015	Bislett 50K Indoor	
315	Tore Isaksen	1973	M	45	Alta IF friidrett	4:04:20	2018	Bislett 50K Indoor	
316	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:04:27	2016	Olav Engen 1.ultra	
317	Sigbjørn Bøtun		M		IL Modig	4:04:44	2019	Bislett 50K Indoor	
318	Thomas Øderud	1979	M	36	Kristiansand Løpeklubb	4:04:51	2015	Bislett 50K Indoor	
319	Per Audun Heskestad	1955	M	59	FIL AKS	4:04:53	2014	Bislett 50K Indoor	
320	Anders Skånlund	1966	M	50	STATNETT	4:05:04	2016	Bislett 50K Indoor	
321	Tim Bennett	1965	M	49	TEAM UNITED BAKERIES/ SK	4:05:10	2014	Bislett 50K Indoor	
322	Arne Chr Folmer	1966	M	46	Berg IL	4:05:18	2012	Bislett 50K Indoor	
323	Atle Bjørnerud	1962	M	54	Romerike Ultraløperklubb	4:05:28	2016	Champagneultra (terreng)	
324	Thomas Mittun-Kjos	1971	M	48	Koll IL	4:05:33	2019	Bislett 50K Indoor	
325	Tor Idar Lillekroken	1968	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:05:34	2012	Bislett 50K Indoor	
326	Per Audun Heskestad	1955	M	58	FIL AKS	4:05:41	2013	Bislett 50K Indoor	
327	Tim Bennett	1965	M	47	Vidar/ Team United Bakeries	4:05:51	2012	Bislett 50K Indoor	
328	Jan Olav Dagsvik	1969	M	44	OGNDAL IL	4:05:54	2013	Bislett 50K Indoor	
329	Håkon Hjemly	1970	M	51	Aurskog Høland Friidrett	4:05:55	2021	Romeriksåsen (terreng)	
330	Thomas Seljordslia	1975	M	40	NORCONSULT BIL	4:05:59	2015	Bislett 50K Indoor	
331	Gisle Johnsen	1968	M	48	EIDANGER I.L	4:06:01	2016	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
332	Lars-Erik Andersen	1976	M	40	Privat	4:06:31	2016	Bislett 50K Indoor	
333	Erik Bergersen	1984	M	34		4:06:33	2018	Bislett 50K Indoor	
334	Nils Hjelle	1968	M	48	Tollernes IL	4:06:35	2016	Kickmaster Ultra	
335	Terje Rundhaugen		M		Romerike Ultraløperklubb	4:06:40	2020	Bislett 50K Indoor	
336	Nils Hjelle	1968	M	52	Team Sportsmanden	4:06:45	2020	Kickmaster Ultra 3	
337	Lars Chr. Dørum	1953	M	67	Spiridon LLL	4:06:57	2020	Bislett 50K Indoor	
338	Leif Foss	1981	M	38	Romerike Ultraløperklubb	4:06:59	2019	Fornebu Juleultra	
339	Per Ole Mostrøm	1985	M	34	Osterøy IL	4:07:16	2019	Bislett 50K Indoor	
340	Tommy Andresen	1972	M	42	Subsea 7	4:07:17	2014	Undheim Ultrafestival	
341	Eirik Haugsnes	1981	M	35	IL Pioner Friidrett	4:07:20	2016	Tromsø Mountain Ultra	
342	Gustav Gudmestad	1965	M	48	Undheim IL	4:07:22	2013	Bislett 50K Indoor	
343	Helge Fuglseth	1949	M	70	Ålesund FIK	4:07:32	2019	Bislett 50K Indoor	
344	Tim Bennett	1965	M	48	SK VIDAR	4:07:37	2013	Bislett 50K Indoor	
345	Per Gunnar Alfheim	1959	M	57	VAREGG PGS TRENINGSLAB	4:07:58	2016	Bislett 50K Indoor	
346	Lars Erik Gylland	1978	M	41	Hell Ultraløperklubb	4:08:00	2019	Bislett 50K Indoor	
347	Daniel Strand	1982	M	34	Tverrelvdalen IL	4:08:24	2016	Tromsø Mountain Ultra	
348	Anders Løitegård	1978	M	34	SK Rye	4:08:29	2012	Bislett 50K Indoor	
349	Frants Mohr	1963	M	46	Romerike Ultraløperklubb	4:08:33	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)	
350	Harald Schibbye	1961	M	44	VMetro	4:08:34	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
351	Andreas Grasmo Johansen	1979	M	39		4:08:37	2018	Bislett 50K Indoor	
352	Frode Monsen	1961	M	55	TEAM SPORTSMANDEN	4:08:54	2016	Bislett 50K Indoor	
353	Ole Peter Bergaust	1946	M	71	Veldre Friidrett	4:09:06	2017	Bislett 50K Indoor	
354	Tore Mortensen	1973	M	41		4:09:14	2014	Kickmaster Ultra 8	
355	Matias Doyle		M			4:09:26	2020	Bislett 50K Indoor	
356	Jan Olav Dagsvik	1969	M	46	OGNDAL IL	4:09:27	2015	Kickmaster Ultra	
357	Thomas Bucher Johannessen	1971	M	48	BUB BERGEN	4:09:29	2019	Bislett 50K Indoor	
358	Nils Hjelle	1968	M	41	Røa IL	4:09:43	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
359	Geir Arild Vestrum	1974	M	44	Telenor BIL	4:10:02	2018	Bislett 50K Indoor	
360	Torgeir Hopen	1970	M	46	STRINDHEIM IL	4:10:02	2016	Bislett 50K Indoor	
361	Øistein Schmidt Galaaen	1976	M	40	Romerike Ultraløperklubb	4:10:02	2016	Bislett 50K Indoor	
362	Halvor Been	1976	M	46	Rygge IL	4:10:29	2022	Perseløpet Eidsvoll	
363	Esben Rohit Hellebø	1980	M	42	KYRKJEBØ I.L	4:10:48	2022	Perseløpet Eidsvoll	
364	Halvor Been	1976	M	44	Rygge IL	4:10:51	2020	Kickmaster Ultra 2	
365	John Lund	1962	M	54	Romerike Ultraløperklubb	4:10:55	2016	Bislett 50K Indoor	
366	Dag Øyvind Tønsberg		M		FSC Mysen	4:10:57	2020	Bislett 50K Indoor	
367	Nils Hjelle	1968	M	51	TEAM SPORTSMANDEN	4:11:00	2019	Fornebu Juleultra	
368	Andreas Gossner	1973	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:11:07	2015	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
369	Bård Ole Thorsen		M			4:11:11	2018	Namsen Ultra	
370	Anders Løitegård	1978	M	37	SK Rye	4:11:16	2015	Bislett 50K Indoor	
371	Johan Svensson	1990	M	31	Sky Blazers	4:11:17	2021	Romeriksåsen (terreng)	
372	Lars Lysbakken	1979	M	40	Norsk Hydro BIL	4:11:26	2019	Romeriksåsen (terreng)	
373	Jan Billy Aas	1982	M	35	Team Ronny og Jan Billy	4:11:27	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
374	Ivar Akerlie	1975	M	40	COCA-COLA	4:11:40	2015	Bislett 50K Indoor	
375	Steinar Skaar	1956	M	49	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:11:54	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
376	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	44	Sportsklubben Kraft	4:11:55	2019	Bislett 50K Indoor	
377	Svein-Rune Johannessen	1960	M	55	KONDIS	4:12:00	2015	Bislett 50K Indoor	
378	Gustav Gudmestad	1965	M	49	Undheim IL	4:12:13	2014	Bislett 50K Indoor	
379	Ole Peter Bergaust	1946	M	70	Veldre Friidrett	4:12:20	2016	Bislett 50K Indoor	
380	Anders Lindell	1971	M	38	Romerike Ultraløperklubb	4:12:24	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
381	Christian Møller-Skau		M		SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:12:25	2015	Bislett 50K Indoor	
382	Geir Alsaker	1974	M	45	NorgesGruppen ASA	4:12:27	2019	Bislett 50K Indoor	
383	Frants Mohr	1963	M	53	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:12:57	2016	Kickmaster Ultra	
384	Kjell Ove Breivik	1971	M	48		4:13:08	2019	Bislett 50K Indoor	
385	Tore Granli	1967	M	48	STATNETT BIL	4:13:17	2015	Bislett 50K Indoor	
386	Jan Olav Dagsvik	1969	M	49	Bergen	4:13:35	2018	Kickmaster Ultra	
387	Truls Grøstad	1988	M	28	Team Sport1 Storgata	4:13:40	2016	Romeriksåsen (terreng)	
388	Rolf Bakken	1960	M	52	FIK ORION	4:13:44	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
389	Ivar Akerlie	1975	M	39	BAKERS	4:13:54	2014	Bislett 50K Indoor	
390	Hans Chr. Aarnes	1984	M	34	Nittedal IL	4:13:55	2018	Romeriksåsen (terreng)	
391	Svein-Rune Johannessen	1960	M	58	KONDIS	4:13:56	2018	Bislett 50K Indoor	
392	Helge Fuglseth	1949	M	69	Ålesund Friidrettsklubb	4:13:58	2018	Bislett 50K Indoor	
393	Håvard Ellefsen	1980	M	32	SU-kameratene	4:14:01	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
394	Espen Bago		M			4:14:02	2020	Bislett 50K Indoor	
395	Ragnar Nygård	1967	M	46	GØIF	4:14:05	2013	Bislett 50K Indoor	
396	Einar Hagemann	1976	M	40	Romerike ultraløpeklubb	4:14:06	2016	Bislett 50K Indoor	
397	Frode Monsen	1961	M	58	TEAM SPORTSMANDEN	4:14:34	2019	Bislett 50K Indoor	
398	Geir Walther		M		SPAREBANKEN PLUSS	4:14:36	2014	Bislett 50K Indoor	
399	Ole Arne Eiksund	1967	M	45	Hakkalestranda Kondisjonslag	4:14:50	2012	Bislett 50K Indoor	
400	Rune Akselsen	1970	M	35	Mandal Castings	4:14:59	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
401	Per Audun Heskestad	1955	M	64	FIL AKS	4:15:06	2019	Bislett 50K Indoor	
402	Odd-Magne Høyland	1971	M	42	Undheim IL	4:15:16	2013	Undheim Ultrafestival	
403	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:15:18	2020	Kickmaster Ultra 1	
404	Olav Engen	1950	M	55	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:15:21	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
405	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:15:23	2016	Kickmaster Ultra	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
406	Tore Mortensen	1973	M	46	Romerike Ultraløperklubb	4:15:24	2019	Bislett 50K Indoor	
407	Erik Løvgren	1977	M	42	Sturla if	4:15:27	2019	Bislett 50K Indoor	
408	Jan Olav Dagsvik	1969	M	46	OGNDAL IL	4:15:37	2015	Bislett 50K Indoor	
409	Rune Tidemann	1970	M	35	Tiller IL	4:15:37	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
410	Ingolf Gillesdal		M		NORDEA	4:15:50	2015	Bislett 50K Indoor	
411	Ragnar Nygård	1967	M	43	Arnadal IL	4:15:50	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
412	Knut Ivar Paalsrud	1964	M	50	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:16:06	2014	Bislett 50K Indoor	
413	Hallvard Schjølberg	1975	M	41	Lofoten Ultraløperklubb	4:16:33	2016	Tromsø Mountain Ultra	
414	Jan Olav Dagsvik	1969	M	43	OGNDAL IL	4:16:35	2012	Bislett 50K Indoor	
415	Ragnar Bye	1968	M	52	Ellingsrud IL	4:16:36	2020	Bislett 50K Indoor	
416	Terje Furuseth	1972	M	45	HAMAR IL FRIIDRETT	4:17:15	2017	Bislett 50K Indoor	
417	Endre Garborg	1987	M	28	Vollen	4:17:15	2015	Romeriksåsen (terreng)	
418	Lars Chr. Dørum	1953	M	52	Gilde/Skimilajoggen	4:17:17	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
419	Ragnar Helge Jacobsen	1967	M	50	Røa IL	4:17:18	2017	Bislett 50K Indoor	
420	Peter Jensen	1978	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:17:22	2021	JAHU 2021	
421	Tom Roger Sætereng	1971	M	50	Romerike Ultraløperklubb	4:17:22	2021	JAHU 2021	
422	Knut Erik Johannesen	1997	M	22	MHI-Friidrett	4:17:36	2019	Bislett 50K Indoor	
423	Christoffer Ladstein	1971	M	46	TEAM SPORTSMANDEN/SKILØPERNE	4:17:41	2017	Bislett 50K Indoor	
424	Rune Akselsen	1970	M	44	Mandal	4:17:47	2014	Bislett 50K Indoor	
425	Svein Stranddal	1955	M	60	Gjerpen	4:17:58	2015	Bislett 50K Indoor	
426	Tor Idar Lillekroken	1968	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:18:11	2012	NJ Ultra festival	
427	Tore Mortensen	1973	M	41	JUSTERVESENET BIL	4:18:21	2014	Bislett 50K Indoor	
428	Ragnar Nygård	1967	M	44	GØIF	4:18:26	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
429	Arild Tveiten		M		SK VIDAR	4:18:44	2014	Bislett 50K Indoor	
430	Tor Idar Lillekroken	1968	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:18:55	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
431	Christer Hult	1977	M	41	Lire BK	4:19:01	2018	Bislett 50K Indoor	
432	Espen Barroso-Gomez		M		BLODSMAK SPORTSKLUBB	4:19:01	2015	Bislett 50K Indoor	
433	Pål Skyrud	1969	M	50		4:19:04	2019	Bislett 50K Indoor	
434	Jan Olav Dagsvik	1969	M	45	OGNDAL IL	4:19:14	2014	Bislett 50K Indoor	
435	Johannes Rummelhoff	1984	M	32	Oslo	4:19:15	2016	Champagneultra (terreng)	
436	Magnus Bø Thorud	1986	M	30	Romerike Ultraløperklubb	4:19:22	2016	Champagneultra (terreng)	
437	Svend Otto Sundby	1955	M	59		4:19:22	2014	Kickmaster Ultra 8	
438	Even Nedberg	1977	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:19:23	2015	Kickmaster Ultra	
439	Per Audun Heskestad	1955	M	63		4:19:29	2018	Bislett 50K Indoor	
440	Nils Hjelle	1968	M	48	Team Sportsmanden	4:19:30	2016	Champagneultra (terreng)	
441	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	38	Drammen Kickboksing	4:19:30	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
442	Lars Harald Grimstad	1996	M	23	Østreng Bygg og Bo AS	4:19:33	2019	Romeriksåsen (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
443	Otto Gullesten	1960	M	56	Gjerpens IF	4:19:36	2016	Bislett 50K Indoor	
444	Espen Hamre Arntzen		M		Oslofjord Triatlon	4:19:41	2021	Undheim Ultra	
445	Jan Olav Dagsvik	1969	M	51	OGNDAL IL	4:19:42	2020	Bislett 50K Indoor	
446	Erland Eldrup	1992	M	24	Sogndal langdistanselag	4:19:53	2016	Champagneultra (terreng)	
447	Vegard Brun Saga	1987	M	28	Laidback Consulting	4:19:54	2015	Romeriksåsen (terreng)	
448	Knut-Morten Engen	1972	M	43	NETROMTUNK	4:19:55	2015	Bislett 50K Indoor	
449	Thomas Stordalen	1977	M	40	Røa IL	4:19:58	2017	Bislett 50K Indoor	
450	Per Audun Heskestad	1955	M	54	Uansett Vær	4:20:00	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
451	Esben Rohit Hellebø	1980	M	35		4:20:04	2015	Bislett 50K Indoor	
452	Svein Stranddal	1955	M	61	GJERPEN I F	4:20:20	2016	Bislett 50K Indoor	
453	Esben Rohit Hellebø	1980	M	36	KYRKJEBØ I.L	4:20:25	2016	Bislett 50K Indoor	
454	Nils Hjelle	1968	M	45	Røa IL	4:20:27	2013	Stockholm	
455	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:20:38	2016	Olav Engen 2.ultra	
456	Even Nedberg	1977	M	39	Romerike Ultraløperklubb	4:20:39	2016	Olav Engen 1.ultra	
457	Hjalmar Varsi		M			4:20:45	2020	Bislett 50K Indoor	
458	Torbjørn Grønningen	1986	M	35	Fart Med Bart / Multiconsult BIL	4:20:57	2021	Romeriksåsen (terreng)	
459	Bjørn Bryne	1968	M	45	Reemarka Gard	4:20:57	2013	Undheim Ultrafestival	
460	Nils Hjelle	1968	M	47	Spiridon LLL	4:20:59	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
461	Per-Einar Roth	1959	M	51	Romerike Ultraløperklubb	4:21:01	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
462	Shezad Inayat	1970	M	47	BRYNE TRIATLONKLUBB / STATOIL BIL	4:21:08	2017	Bislett 50K Indoor	
463	Steinar Løvås	1972	M	45	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:21:13	2017	Bislett 50K Indoor	
464	Harald Bjerke	1974	M	43		4:21:36	2017	Bislett 50K Indoor	
465	Trygve Fjeldheim	1975	M	40		4:21:44	2015	Stockholm Ultra	
466	Stian Øidvin		M		Romerike Ultraløperklubb	4:21:51	2021	Jessheim Vintermaraton	
467	Thomas Willy Lindgren	1988	M	32	Romerike Ultraløperklubb	4:21:56	2020	Bislett 50K Indoor	
468	Preben Hafnor	1989	M	30		4:21:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
469	Svein-Erik Bakke	1967	M	52	SK Rye	4:21:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
470	Kai Rune Karlsen	1976	M	40	Kristiansand Løpeklubb	4:22:05	2016	Bislett 50K Indoor	
471	Ole Arne Eiksund	1967	M	51	SK VIDAR	4:22:06	2018	Bislett 50K Indoor	
472	Thomas Willy Lindgren	1988	M	31	Romerike Ultraløperklubb	4:22:09	2019	Bislett 50K Indoor	
473	Odd Ivar Solvold	1969	M	49	RUNAR TRIATHLON	4:22:09	2018	Romeriksåsen (terreng)	
474	Finn Erik Kolnes	1979	M	38		4:22:14	2017	Bislett 50K Indoor	
475	Bruno Pålsson	1966	M	43	Ericsson	4:22:14	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)	
476	Johan Kilskar	1991	M	30	Tromsøstudentenes Idre...	4:22:38	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
477	Ragnar Nygård	1967	M	50	Romerike Ultraløperklubb	4:22:42	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
478	Espen Skaufel		M			4:22:46	2015	Bislett 50K Indoor	
479	Olav Holden	1980	M	38	Stiløperbanden	4:22:46	2018	Romeriksåsen (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
480	Morten Antonsen	2001	M	18	Hvam IL	4:22:53	2019	Romeriksåsen (terreng)	
481	Christopher Orhagen	1970	M	48	Bergen Triathlon Klubb	4:23:07	2018	Bislett 50K Indoor	
482	Erik Nossun	1953	M	61	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:23:08	2014	Kickmaster Ultra 8	
483	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:23:14	2020	Kickmaster Ultra 5	
484	Svein-Rune Johannessen	1960	M	59	KONDIS	4:23:17	2019	Bislett 50K Indoor	
485	Stein Henrik Olaussen	1984	M	32	Varegg	4:23:36	2016	Champagneultra (terreng)	
486	Halvor Been	1976	M	43	Ryggejoggen	4:23:41	2019	Bislett 50K Indoor	
487	Mats Borgen-Johansen	1984	M	37	Robust Coaching	4:23:51	2021	Romeriksåsen (terreng)	
488	Pär Magni	1980	M	31	Trondheim Triatlonklubb	4:23:58	2011	Lidingö Ultra, terreng	
489	Knut Alsaker	1973	M	40	Täby	4:24:18	2013	Stockholm	
490	Eirik Tørstad	1962	M	56	Reggae Runners	4:24:26	2018	Bislett 50K Indoor	
491	Magnus Bø Thorud	1986	M	33	Romerike Ultraløperklubb	4:24:32	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
492	Peter Jensen	1978	M	41	Romerike Ultraløperklubb	4:24:32	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
493	Terje Aas		M		Relokator Racing	4:24:32	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
494	Jørgen Slettvoll Tellefsen	1977	M	42	Hell Ultraløperklubb	4:24:35	2019	Bislett 50K Indoor	
495	Henrik Renner Fredriksen		M			4:24:49	2020	Bislett 50K Indoor	
496	Norvald Andreassen	1978	M	41	Grimstad Løpeklubb	4:24:55	2019	Bislett 50K Indoor	
497	Erik Nossun	1953	M	62	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:24:56	2015	Bislett 50K Indoor	
498	Fredrik Smith	1977	M	38	Rustad IL	4:25:02	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
499	Erik Bergersen	1984	M	35		4:25:13	2019	Bislett 50K Indoor	
500	Cato Pedersen		M		Orange Mud Dirt Unit/Tjølling IF	4:25:15	2020	Bislett 50K Indoor	
501	Anders Tøsse	1959	M	46	Norodd	4:25:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
502	Terje Gulbrandsen	1970	M	44	BDO Aktiva	4:25:22	2014	Romerike50	
503	Kim Berg-Olsen	1975	M	42		4:25:35	2017	Bislett 50K Indoor	
504	Tor Idar Lillekroken	1968	M	45	Romerike Ultraløperklubb	4:25:38	2013	Bislett 50K Indoor	
505	Erik Nossun	1953	M	59	Romerike Ultraløperklubb	4:25:51	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
506	Tor Einar Johansen	1976	M	39	ÅSKAMERATENE	4:25:52	2015	Bislett 50K Indoor	
507	Ragnar Nygård	1967	M	45	GØIF	4:25:54	2012	Bislett 50K Indoor	
508	Ørjan Bergfalk	1987	M	31	Bø milers/ Team Bergfalk	4:26:35	2018	Bislett 50K Indoor	
509	Arne Martinus Lindstad	1973	M	42		4:26:49	2015	Kickmaster Ultra	
510	Nils Hjelle	1968	M	47	Spiridon LLL	4:26:49	2015	Kickmaster Ultra	
511	Svein Stranddal	1955	M	59	GJERPEN I F	4:26:57	2014	Bislett 50K Indoor	
512	Tor-Henrik Solbakken	1978	M	36		4:26:57	2014	Bislett 50K Indoor	
513	Frank Løke	1980	M	39	Team Action Frank	4:26:58	2019	Romeriksåsen (terreng)	
514	Even Nedberg	1977	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:27:04	2015	Bislett 50K Indoor	
515	Tor Arne Stjern	1966	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:27:18	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
516	Kristian Jahre	1973	M	47	Holmestrand Ultraløperklubb	4:27:36	2020	Fornebu Cannonballs 1	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
517	Jan Olav Dagsvik	1969	M	43	OGNDAL IL	4:27:39	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
518	Eirik Totland Pettersen	1983	M	34	2150 KONDISJONSIDRETTSKLAG	4:27:47	2017	Bislett 50K Indoor	
519	Andreas Gossner	1973	M	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:27:49	2014	Bislett 50K Indoor	
520	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:27:50	2020	Kickmaster Ultra 4	
521	Ragnar Nygård	1967	M	41	Arnadal IL	4:28:06	2008	Løbexperten Ultra Run 50 km	
522	Jan-Helge Balto	1960	M	60	Sirma IL	4:28:16	2020	Bislett 50K Indoor	
523	Morten Haukeland	1978	M	40	Romerike Ultraløperklubb	4:28:24	2018	Bislett 50K Indoor	
524	Jan Kristian Stordrange	1975	M	39		4:28:26	2014	Undheim Ultrafestival	
525	Halvor Ronneng	1963	M	51	Holmestrand Ultraløperklubb	4:28:31	2014	Bislett 50K Indoor	
526	Ragnar Nygård	1967	M	50	Romerike Ultraløperklubb	4:28:32	2017	Bislett 50K Indoor	
527	Steinar Løvås	1972	M	46		4:28:38	2018	Bislett 50K Indoor	
528	Per Audun Heskestad	1955	M	54	Uansett Vær	4:28:42	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)	
529	Christoffer Ladstein	1971	M	45	SKILØPERNE	4:28:53	2016	Bislett 50K Indoor	
530	Morten Waage Omholt	1966	M	50	BUB BERGEN	4:28:56	2016	Bislett 50K Indoor	
531	John Bratteli	1976	M	45	Blodsmak SK	4:28:56	2021	Romeriksåsen (terreng)	
532	Einar Hagemann	1976	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:28:57	2019	Canonball	
533	Ole-Petter Cubas	1973	M	47	Nesodden Triathlon	4:29:00	2020	Bislett 50K Indoor	
534	Åke Fagereng	1982	M	33	Les Croupiers	4:29:02	2015	Romeriksåsen (terreng)	
535	Lars Erik Gylland	1978	M	40		4:29:03	2018	Bislett 50K Indoor	
536	Håkon Breistrand	1979	M	31	Löplabbet	4:29:24	2010	Lidingö Ultra, terreng	
537	Svein-Rune Johannessen	1960	M	56	KONDIS	4:29:29	2016	Bislett 50K Indoor	
538	Sondre Unnestad	1991	M	30	Salomon Norge	4:29:58	2021	Romeriksåsen (terreng)	
539	Morten Haukeland	1978	M	39	LØPSKLUBBEN 1814 BIL	4:30:02	2017	Bislett 50K Indoor	
540	Lars Strøm	1971	M	48	Nessegutten/Levanger Langlauparlag	4:30:08	2019	Bislett 50K Indoor	
541	Per Audun Heskestad	1955	M	60	FIL AKS	4:30:31	2015	Kickmaster Ultra	
542	Andreas Gossner	1973	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:30:47	2016	Bislett 50K Indoor	
543	Erik Nossum	1953	M	59	Romerike Ultraløperklubb	4:30:50	2012	Bislett 50K Indoor	
544	Jostein Lundgaard	1964	M	50	Raufoss IL	4:30:55	2014	Bislett 50K Indoor	
545	Eivind Gjølstdal	1979	M	39	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB/NORCC	4:30:55	2018	Romeriksåsen (terreng)	
546	Pål Skyrud	1969	M	43	Thales BIL	4:30:56	2012	Bislett 50K Indoor	
547	Vidar Eide	1980	M	38	Statkraft	4:31:15	2018	Bislett 50K Indoor	
548	Daniel D Nilsen	1996	M	22		4:31:23	2018	Ragnar Nygård ultra 50K	
549	Espen Knudsen Wennerberg	1991	M	24	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:31:28	2015	Bislett 50K Indoor	
550	Thore Kristensen	1948	M	57	Hjemmet Mortensen	4:31:30	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
551	Ragnar Nygård	1967	M	48	Romerike Ultraløperklubb	4:31:38	2015	Kickmaster Ultra	
552	Kristian Hoel	1972	M	48	Klp	4:31:39	2020	Bislett 50K Indoor	
553	Christopher Orhagen	1970	M	47	BTC	4:31:45	2017	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
554	Frode Hilde	1967	M	45	Røa IL	4:31:55	2012	Bislett 50K Indoor	
555	Tommy Christensen	1974	M	43	Ugland BIL	4:31:57	2017	Undheim	
556	Morten Waage Omholt	1966	M	48	BUB - BERGEN	4:32:00	2014	Bislett 50K Indoor	
557	Per Jørgen Walstrøm	1969	M	36	ANIF	4:32:06	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
558	Anders Åsen	1973	M	36	VN Maskin & Gummi	4:32:07	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
559	Are Hotvedt		M		TØNSBERG TRIATHLONKLUBB	4:32:13	2015	Bislett 50K Indoor	
560	Christopher Coello	1982	M	39	Team Visju	4:32:19	2021	Romeriksåsen (terreng)	
561	Espen Konglevoll	1966	M	48	BUB BERGEN	4:32:30	2014	Bislett 50K Indoor	
562	Tor Arne Stjern	1966	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:32:33	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
563	Snorre Håkonsen	1991	M	23		4:32:34	2014	Stockholm Ultra	
564	Halvor Been	1976	M	39		4:32:53	2015	Kickmaster Ultra	
565	Halvor Spirdal		M			4:32:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
566	Jan Stensland	1954	M	51	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:33:06	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
567	Ove Haugereid	1983	M	38	Namdal løpeklubb / Hedmarkens Langs	4:33:08	2021	Romeriksåsen (terreng)	
568	Nils Bratberg	1958	M	59	OTTESTAD IL	4:33:16	2017	Bislett 50K Indoor	
569	Tore Isaksen	1973	M	43	Alta IF friidrett	4:33:16	2016	Bislett 50K Indoor	
570	Ronny Feet	1975	M	46	Bjørndal Sporting Team	4:33:30	2021	Romeriksåsen (terreng)	
571	Jostein Lundgaard	1964	M	49	Nammo Raufoss BIL	4:33:31	2013	Bislett 50K Indoor	
572	Frode Hilde	1967	M	46		4:33:44	2013	Bislett 50K Indoor	
573	Jon Olsen	1974	M	42	Lørenskog FIL	4:34:01	2016	Romeriksåsen (terreng)	
574	Jan Olav Dagsvik	1969	M	48	OGNDAL IL	4:34:06	2017	Kickmaster Ultra	
575	Ragnar Bye	1968	M	51	Ellingsrud IL	4:34:08	2019	Bislett 50K Indoor	
576	Atle Myre	1980	M	37	ØL OG KONDIS	4:34:18	2017	Bislett 50K Indoor	
577	Ragnar Nygård	1967	M	45	GØIF	4:34:18	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
578	Rolf Einar jensen	1991	M	25	Scott Running International	4:34:18	2016	Tromsø Mountain Ultra	
579	Ole Erik Flatin	1972	M	46	Spiridon LLL	4:34:20	2018	Kickmaster Ultra	
580	Tore Mortensen	1973	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:34:21	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
581	Christian Wallgren	1971	M	42		4:34:33	2013	Lidingö Ultra, terreng	
582	Christian Elsebutangen	1974	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:34:35	2018	Bislett 50K Indoor	
583	Daniel Salvesen	1971	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:34:37	2020	Bislett 50K Indoor	
584	Nils Bratberg	1958	M	55	OTTESTAD IL	4:34:41	2013	Bislett 50K Indoor	
585	Helge Eide	1964	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:34:50	2016	Champagneultra (terreng)	
586	Marius Karlsen	1994	M	23	JASPORT	4:34:56	2017	Bislett 50K Indoor	
587	Stian Frislie	1985	M	33	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:35:08	2018	Bislett 50K Indoor	
588	Ola Skatvedt	1992	M	25	NTNUI	4:35:09	2017	Romeriksåsen (terreng)	
589	Erik Nossun	1953	M	60	Romerike Ultraløperklubb	4:35:19	2013	Bislett 50K Indoor	
590	Shezad Inayat	1970	M	49	Spirit / Equinor BIL	4:35:19	2019	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
591	Daniel Salvesen	1971	M	44	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:35:36	2015	Bislett 50K Indoor	
592	Sverre Nøkleby	1978	M	37		4:35:36	2015	Kristiansand	
593	Olav Bakketun Tronvoll	1986	M	32	La Sportiva Norge	4:35:44	2018	Romeriksåsen (terreng)	
594	Jon Asphjell	1976	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:35:50	2019	Førnebu Juleultra	
595	Torkel Engeness	1972	M	44	KOLL	4:35:55	2016	Bislett 50K Indoor	
596	Lars Chr. Dørum	1953	M	61	Skimilajoggen	4:35:58	2014	Romerike50	
597	Harald Borthen Singstad	1965	M	45	FBI	4:36:03	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
598	Erik Nossun	1953	M	61	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:36:12	2014	Bislett 50K Indoor	
599	Joachim Nybakke	1979	M	39	Team OxTri	4:36:15	2018	Bislett 50K Indoor	
600	Kristoffer Bugge	1981	M	35		4:36:28	2016	Bislett 50K Indoor	
601	Per Audun Heskestad	1955	M	62	FIL AKS-77	4:36:28	2017	Kickmaster Ultra	
602	Per-Einar Roth	1959	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:36:57	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
603	Einar Cyvin	1964	M	48	Romerike Ultraløperklubb	4:37:03	2012	Bislett 50K Indoor	
604	Jørn Espen Nilsen	1989	M	30	OPIL	4:37:04	2019	Bislett 50K Indoor	
605	Henryk Kubara	1968	M	51		4:37:05	2019	Bislett 50K Indoor	
606	Kristian Jahre	1973	M	41	Holmestrand Ultraløperklubb	4:37:05	2014	Bislett 50K Indoor	
607	Morten Olsen	1968	M	45	Romerike Ultraløperklubb	4:37:17	2013	Bislett 50K Indoor	
608	Truls Grøstad	1988	M	31	BDO Lillestrøm	4:37:18	2019	Romeriksåsen (terreng)	
609	Jørgen Korum	1987	M	31	Utekontakten Østensjø	4:37:31	2018	Romeriksåsen (terreng)	
610	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:37:33	2016	Bislett 50K Indoor	
611	Simen Solberg	1989	M	30	Idrettsgleden	4:37:33	2019	Bislett 50K Indoor	
612	Andreas Strömberg	1975	M	37	VBK	4:37:43	2012	Bislett 50K Indoor	
613	Simen Ellingsen Rustad	1985	M	31	Romerike Ultraløperklubb	4:37:51	2016	Romeriksåsen (terreng)	
614	Thomas Walle	1972	M	46		4:37:52	2018	Bislett 50K Indoor	
615	Christopher Huuse	1988	M	31	Romerike Politiidrettslag	4:37:54	2019	Romeriksåsen (terreng)	
616	Helge Reinholt	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:38:01	2020	Bislett 50K Indoor	
617	Eirik Totland Pettersen	1983	M	33	2150 KONDISJONSIDRETTSKLAG	4:38:11	2016	Champagneultra (terreng)	
618	Morten Antonsen	2001	M	17	Hvam IL	4:38:19	2018	Romeriksåsen (terreng)	
619	Tor Lambrechts	1981	M	39		4:38:23	2020	Bislett 50K Indoor	
620	Anders Haraldsen	1969	M	50		4:38:26	2019	Bislett 50K Indoor	
621	Kai Glenn Borgersen	1961	M	53	TEAM RP/ACHILLES NORWAY	4:38:30	2014	Bislett 50K Indoor	
622	Cato Hansteen	1983	M	35	Romerike Ultraløperklubb	4:38:32	2018	Bislett 50K Indoor	
623	Stian Frislie	1985	M	32	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:38:34	2017	Bislett 50K Indoor	
624	Anders Falkfjell	1968	M	50		4:38:36	2018	Bislett 50K Indoor	
625	Lars Erik Øde	1972	M	42	Mopil	4:38:39	2014	Kickmaster Ultra 8	
626	Even Nedberg	1977	M	37		4:38:40	2014	Bislett 50K Indoor	
627	Marius Eggerud	1970	M	46	TEAM SPORTSMANDEN	4:38:43	2016	Champagneultra (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
628	Andreas Thue	1985	M	34		4:38:55	2019	Bislett 50K Indoor	
629	Anders Haraldsen	1969	M	46	TEAM ISKLAR	4:38:57	2015	Bislett 50K Indoor	
630	Esben Rohit Hellebø	1980	M	32	Ingen Klubb	4:38:57	2012	Bislett 50K Indoor	
631	Per-Einar Roth	1959	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:38:58	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
632	Geir Frykholm	1956	M	49	Sætre IF Graabein	4:39:01	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
633	Jan-Erik Gåsvær	1960	M	60		4:39:03	2020	Bislett 50K Indoor	
634	Ole-Petter Cubas	1973	M	45	Nesodden IF / NSK / Tri	4:39:03	2018	Bislett 50K Indoor	
635	Thomas Walle	1972	M	45		4:39:24	2017	Bislett 50K Indoor	
636	Svein André Hals	1985	M	33	Romerike Ultraløperklubb	4:39:54	2018	Bislett 50K Indoor	
637	Vegard Triseth	1975	M	44	Skagerak Sportsklubb	4:40:00	2019	Romeriksåsen (terreng)	
638	Tom Andre Henriksen	1991	M	24	Røyken	4:40:19	2015	Romeriksåsen (terreng)	
639	Knut Eraker Hole	1971	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:40:25	2014	Romerike 50 ChampagneUltra	
640	Kristoffer Lamøy		M		Åsen IL	4:40:25	2015	Romeriksåsen (terreng)	
641	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:40:30	2020	Kickmaster Ultra 3	
642	Ole Arne Eiksund	1967	M	50	SK VIDAR	4:40:31	2017	Bislett 50K Indoor	
643	Ole Remi Hausner	1988	M	26		4:40:34	2014	Stockholm Ultra	
644	Per Ove Nordli	1970	M	50	OPIL	4:40:43	2020	Bislett 50K Indoor	
645	Yngvar Høimyr Solberg	1995	M	26		4:40:45	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
646	Thomas Flemmen	1987	M	31	Team Stredet	4:41:01	2018	Romeriksåsen (terreng)	
647	Jens-Olaf Lingaas	1993	M	28		4:41:08	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
648	Geir Haugen	1962	M	54	Vingar	4:41:11	2016	Champagneultra (terreng)	
649	Pål Thoresen	1970	M	47	PT FYSIO	4:41:23	2017	Bislett 50K Indoor	
650	Ståle Rummelhoff	1959	M	59		4:41:28	2018	Bislett 50K Indoor	
651	Aleksander Dagsvik	1998	M	17	OGNDAL IL	4:41:54	2015	Bislett 50K Indoor	
652	Kjetil Myklebust	1978	M	43	Motbakkene Mikrobryggeri	4:41:55	2021	Romeriksåsen (terreng)	
653	Jørn Espen Nilsen	1989	M	29	OPIL	4:41:57	2018	Bislett 50K Indoor	
654	Tor Einar Johansen	1976	M	37	Oladalen Vel	4:41:59	2013	Bislett 50K Indoor	
655	Tor Lambrechts	1981	M	38		4:42:04	2019	Fornebu Juleultra	
656	Håvar Birkeland Stormoen	1989	M	27	Kristiansand Løpeklubb	4:42:05	2016	Champagneultra (terreng)	
657	Kjell Gunnar Gjerdal	1978	M	31	MHI	4:42:14	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
658	Ragnar Øien	1981	M	33	Romerike Ultraløperklubb	4:42:17	2014	Romerike50	
659	Morten Granli	1980	M	33	Romerike Ultraløperklubb	4:42:20	2013	Kickmaster Ultra	
660	Eirik RUSTAD	1988	M	30	BDO/Team Compressport	4:42:46	2018	Romeriksåsen (terreng)	
661	Espen Arntzen	1968	M	49		4:42:53	2017	Bislett 50K Indoor	
662	Per Ove Westby		M		Privat	4:42:55	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
663	Knut Ivar Paalsrud	1964	M	54	Romerike Ultraløperklubb	4:43:07	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp	
664	Erik Andersen	1981	M	34	Team Raske Gutter	4:43:10	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
665	Terje Ivar Anda	1973	M	40		4:43:18	2013	Undheim Ultrafestival	
666	Christian Hellerud	1967	M	46	Mossjonistene	4:43:23	2013	Bislett 50K Indoor	
667	Jack Snell	1991	M	22		4:43:24	2013	Undheim Ultrafestival	
668	Thomas Martinsen	1976	M	41	GRINDE-VETEN/HORDVIK	4:43:41	2017	Bislett 50K Indoor	
669	Bjørn Kåre Bryn	1970	M	43	Centrica Energi	4:43:45	2013	Undheim Ultrafestival	
670	Hans Smedsrød	1989	M	27	SKY Blazers	4:43:51	2016	Romeriksåsen (terreng)	
671	Vegar Lie	1980	M	36	Team Lie	4:43:55	2016	Bislett 50K Indoor	
672	Magnus Bø Thorud	1986	M	29	TEAM STALSBERG	4:44:16	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
673	Espen Lund Bjørnsen	1985	M	33		4:44:18	2018	Bislett 50K Indoor	
674	Neil Dryland	1971	M	41	SKD BIL, GBR	4:44:18	2012	Bislett 50K Indoor	
675	Raik Manz	1977	M	38		4:44:30	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
676	Kjetil Isaksen	1975	M	38		4:44:30	2013	Undheim Ultrafestival	
677	Magnus Haarseth	1983	M	36		4:44:32	2019	Bislett 50K Indoor	
678	Stian Løkken	1976	M	37	Mossjonistene	4:44:41	2013	Bislett 50K Indoor	
679	Christoffer Ladstein	1971	M	43	KOLBOTN	4:44:46	2014	Bislett 50K Indoor	
680	Sverre J. Solhaug	1963	M	42	Idrettslaget Fri	4:44:46	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
681	Bjørnar Tyberg	1974	M	45	Smultringgjengen	4:44:47	2019	Bislett 50K Indoor	
682	Eirik Totland Pettersen	1983	M	33		4:44:49	2016	Bislett 50K Indoor	
683	Anders Hansen	1959	M	56		4:44:49	2015	Kickmaster Ultra	
684	Robin Amundsen	1987	M	34	Narvik IL	4:44:49	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
685	Bjarte Boye	1964	M	52	BUB-BERGEN	4:45:03	2016	Bislett 50K Indoor	
686	Kim Berg-Olsen	1975	M	41		4:45:03	2016	Bislett 50K Indoor	
687	Tor Arne Stjern	1966	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:45:14	2009	Kickmaster Ultra 1 (50,8 km)	
688	Ragnar Nygård	1967	M	51	Romerike Ultraløperklubb	4:45:30	2018	Ragnar Nygård ultra 50K	
689	Ingar Stokstad	1989	M	28	Team Kjekkas	4:45:30	2017	Romeriksåsen (terreng)	
690	Anders Haraldsen	1969	M	45	TEAM UNITED BAKERIES	4:45:33	2014	Bislett 50K Indoor	
691	Daniel Peter Barth	1984	M	33	Lett På Labben	4:45:34	2017	Romeriksåsen (terreng)	
692	Caspar Rieber-Mohn	1982	M	36	Tjøme Løpeklubb	4:45:55	2018	Bislett 50K Indoor	
693	Kim Johannesen	1985	M	36	Løplabbet Drammen	4:46:08	2021	Romeriksåsen (terreng)	
694	Sverre Mostue	1945	M	60	Flintjoggen	4:46:10	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
695	Jostein Lundgaard	1964	M	56	Nammo Raufoss BIL	4:46:15	2020	Kickmaster Ultra 1	
696	Svein-Erik Bakke	1967	M	53	SK Rye	4:46:19	2020	Bislett 50K Indoor	
697	Tor-Arne Stenhaug		M		Romerike Runners Team	4:46:36	2020	Bislett 50K Indoor	
698	Erlend Berger Jenssen		M			4:46:37	2021	Jessheim Vintermaraton	
699	Knut Ivar Paalsrud	1964	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:46:37	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
700	Runar Lie	1977	M	28	Ås IL	4:46:39	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
701	Ola Skatvedt	1992	M	23	NTNUI	4:46:51	2015	Romeriksåsen (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
702	Ragnar Nygård	1967	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:46:55	2019	Fornebu Juleultra	
703	Svein-Erik Bakke	1967	M	52	SK Rye	4:46:55	2019	Fornebu Juleultra	
704	Jon Ivar Tjemshaugen		M		Varteig IL	4:47:06	2015	Romeriksåsen (terreng)	
705	Johannes Bjønness-Jacobsen		M			4:47:17	2020	Bislett 50K Indoor	
706	Stig Harald Thunheim	1985	M	28	Undheim IL	4:47:22	2013	Undheim Ultrafestival	
707	Emil Løvgren	1975	M	44	Sturla	4:47:23	2019	Bislett 50K Indoor	
708	Thore Kristensen	1948	M	61	Romerike Ultraløperklubb	4:47:26	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
709	Bo Højmark	1962	M	53		4:47:31	2015	Kristiansand	
710	Mads Jørgen Nordmo Ingdal	1998	M	18	Mellebygd IL	4:47:33	2016	Tromsø Mountain Ultra	
711	Bjarne Brynning	1957	M	54		4:47:35	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
712	Ove Fotland	1957	M	57	BPI	4:47:36	2014	Undheim Ultrafestival	
713	Øystein Hansen	1975	M	44	SK Rye	4:47:38	2019	Romeriksåsen (terreng)	
714	Anders Haraldsen	1969	M	51	Son HK	4:47:49	2020	Bislett 50K Indoor	
715	Kjetil Schonhowd	1967	M	47	Lillehammer Skiklub	4:47:53	2014	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
716	Thomas Willy Lindgren	1988	M	28		4:47:59	2016	Bislett 50K Indoor	
717	Hans Petter Fuglerud	1975	M	46	SK Kraft	4:48:02	2021	Romeriksåsen (terreng)	
718	Vegard Ringsby Hasselgård	1983	M	36	E.S.V.	4:48:21	2019	Bislett 50K Indoor	
719	Trond Arne Liavik	1970	M	47	NORTHERN RUNNERS	4:48:24	2017	Bislett 50K Indoor	
720	Christian Elsebutangen	1974	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:48:26	2017	Bislett 50K Indoor	
721	Oddgeir Lium	1966	M	49	LAND	4:48:31	2015	Bislett 50K Indoor	
722	Asgeir Hjorthaug	1974	M	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:48:33	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
723	Helge Reinholt	1967	M	51	Romerike Ultraløperklubb	4:48:39	2018	Bislett 50K Indoor	
724	Shezad Inayat	1970	M	43		4:48:42	2013	Undheim Ultrafestival	
725	Kenneth Antonsen	1975	M	42	SK RYE - SBM LIFE SCIENCE AB	4:48:47	2017	Bislett 50K Indoor	
726	Roberth Haugland	1976	M	38	SK Kraft	4:48:56	2014	Bislett 50K Indoor	
727	Henrik Kvisgaard	1971	M	42	Skildpaddene	4:49:08	2013	Bislett 50K Indoor	
728	Halvor Ronneng	1963	M	53	Holmestrand Ultraløperklubb	4:49:10	2016	Bislett 50K Indoor	
729	Caspar Cappelen	1987	M	32	YSNP Sportsklubb	4:49:12	2019	Romeriksåsen (terreng)	
730	Per Ove Nordli	1970	M	49	OPIL	4:49:14	2019	Bislett 50K Indoor	
731	Kristian Jahre	1973	M	46	Holmestrand Ultraløperklubb	4:49:23	2019	Bislett 50K Indoor	
732	Thore Kristensen	1948	M	62	Romerike Ultraløperklubb	4:49:23	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
733	Tage Djupvik	1964	M	53	LOFOTKAMERATENE	4:49:26	2017	Bislett 50K Indoor	
734	Henrik Lier	1983	M	35	Sky Blazers	4:49:36	2018	Romeriksåsen (terreng)	
735	Oddgeir Lium	1966	M	48	LAND	4:49:46	2014	Bislett 50K Indoor	
736	Espen Knudsen Wennerberg	1991	M	25	Romerike Ultraløperklubb	4:49:58	2016	Bislett 50K Indoor	
737	Vidar Berget	1972	M	38	Taratell BIL	4:49:58	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
738	Thorbjørn Ludvigsen	1988	M	29	Salomon	4:50:00	2017	Styrkeprøven Rett Vest	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
739	Stian Grenaker	1987	M	34		4:50:01	2021	Romeriksåsen (terreng)	
740	Bjarte Boye	1964	M	51	BUB-BERGEN	4:50:06	2015	Bislett 50K Indoor	
741	Tobias Dahl Fenre	1986	M	35	Siljan IL / Grenland U...	4:50:06	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
742	Jørgen Strand	1978	M	40	IL Express	4:50:16	2018	Bislett 50K Indoor	
743	Jørgen Nordanger	1993	M	22	BERGEN LØPEKLUBB	4:50:19	2015	Bislett 50K Indoor	
744	Håkon Hovland	1990	M	31	Hvam IL	4:50:19	2021	Romeriksåsen (terreng)	
745	Jostein Lundgaard	1964	M	54	Raufoss	4:50:26	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp	
746	Jørgen Strand	1978	M	39	IL Express	4:50:28	2017	Bislett 50K Indoor	
747	Bjarte Boye	1964	M	50	BUB-BERGEN	4:50:32	2014	Bislett 50K Indoor	
748	Thomas Brenni	1976	M	36	Hauerset Nordkisa Sportsklubb	4:50:48	2012	Bislett 50K Indoor	
749	Tonny Holte	1979	M	36	Team Solbergvarden Opp	4:50:53	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
750	Kai Glenn Borgersen	1961	M	56	SK VIDAR	4:50:56	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
751	Inge Morten Braut	1976	M	29	Sandnes SK	4:50:57	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
752	Olav Engen	1950	M	58	Ullensaker/Kisa IL	4:51:03	2008	Lidingö Ultra, terreng	
753	Ingar Stokstad	1989	M	29	Intersport Kløfta	4:51:14	2018	Romeriksåsen (terreng)	
754	Tor Einar Johansen	1976	M	38		4:51:15	2014	Kickmaster Ultra 8	
755	Pål Skyrud	1969	M	47		4:51:19	2016	Bislett 50K Indoor	
756	Staffan Bergvall	1988	M	27	Plångsta Runners	4:51:26	2015	Sörmland Ultra Marathon	
757	Erik Nossun	1953	M	60	Romerike Ultraløperklubb	4:51:33	2013	Kickmaster Ultra	
758	Ragnar Nygård	1967	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:51:36	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
759	Daniel Salvesen	1971	M	45	Romerike Ultraløperklubb	4:51:38	2016	Champagneultra (terreng)	
760	Tore Hoff	1965	M	54	Equinor Oslo BIL / Tyrving IL	4:51:41	2019	Fornebu Juleultra	
761	Erik Nossun	1953	M	56	Oppegård IL	4:51:43	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
762	Helge Reinholt	1967	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:51:44	2019	Bislett 50K Indoor	
763	Jostein Lundgaard	1964	M	53	Raufoss IL	4:51:46	2017	Bislett 50K Indoor	
764	Jon Kristiansen	1973	M	45	Gjerdrum IL	4:51:50	2018	Romeriksåsen (terreng)	
765	Svein Erik Bakke	1967	M	50	SK Rye	4:51:54	2017	Romeriksåsen (terreng)	
766	Lars Møller	1972	M	46	Romerike Ultraløperklubb	4:51:58	2018	Bislett 50K Indoor	
767	Eskil Garfjell Hansen	1989	M	32	Tromsø Randoneeklubb	4:51:58	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
768	Morten Granli	1980	M	34	Romerike Ultraløperklubb	4:51:59	2014	Kickmaster Ultra 8	
769	Ragnar Nygård	1967	M	48	Romerike Ultraløperklubb	4:52:14	2015	Bislett 50K Indoor	
770	Jostein Lundgaard	1964	M	48	Nammo Raufoss BIL	4:52:25	2012	Bislett 50K Indoor	
771	Jostein Lundgaard	1964	M	54	Nammo Raufoss BIL	4:52:31	2018	Bislett 50K Indoor	
772	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:52:31	2020	Kickmaster Ultra 2	
773	Marius Nakkeid	1976	M	40	BINGSFOSSSK	4:52:39	2016	Bislett 50K Indoor	
774	Per Andre Naustvik		M			4:52:43	2020	Bislett 50K Indoor	
775	Andreas Gossner	1973	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:52:46	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
776	Rune Hellem	1973	M	32	BOS B.I.L.	4:52:47	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
777	Jan-Erik Gåsvær	1960	M	57	TEAM GÅSVÆR	4:52:50	2017	Bislett 50K Indoor	
778	Håkon Lundblad Næsheim	1984	M	34	Lommedalen	4:52:50	2018	Romeriksåsen (terreng)	
779	Tomas Pinås	1969	M	45	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	4:52:53	2014	Bislett 50K Indoor	
780	Tormod Freidher	1974	M	43	Privat	4:52:58	2017	Bislett 50K Indoor	
781	Øyvind Pettersen	1977	M	39	GRINDE-VETEN/HORDVIK	4:53:03	2016	Bislett 50K Indoor	
782	Ragnar Nygård	1967	M	47	Romerike Ultraløperklubb	4:53:07	2014	Romerike50	
783	Lars Erik Gylland	1978	M	39		4:53:10	2017	Bislett 50K Indoor	
784	Kristian Jahre	1973	M	40	Holmestrand	4:53:11	2013	Stockholm	
785	Leif Abrahamsen	1969	M	45	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:53:20	2014	Kickmaster Ultra 8	
786	Stian Øidvin	1982	M	33	TRENINGSCAMP	4:53:23	2015	Bislett 50K Indoor	
787	Espen Berg	1993	M	28	Kampen MOT Hodet / Mul...	4:53:28	2021	Romeriksåsen (terreng)	
788	Jostein Lundgaard	1964	M	56	Nammo Raufoss BIL	4:53:29	2020	Kickmaster Ultra 3	
789	Harald Sundgot Borgen	1986	M	35	Bakkenborgen	4:53:29	2021	Romeriksåsen (terreng)	
790	Knut Erik Kongsvik	1997	M	21	MHI-Friidrett	4:53:31	2018	Bislett 50K Indoor	
791	Kjell Gunnar Gjerdal	1978	M	37	MHI	4:53:31	2015	Undheim 50K	
792	Heine Petersen	1963	M	56		4:53:41	2019	Fornebu Juleultra	
793	Runar Thorstensen	1972	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:53:52	2016	Bislett 50K Indoor	
794	Kenneth Dæhlen	1978	M	40	Romerike Ultraløperklubb/Team Sportsmanden	4:53:54	2018	Bislett 50K Indoor	
795	Helge Reinholt	1967	M	46	Treungen IL	4:53:55	2013	Lidingö Ultra, terreng	
796	Atle Myre	1980	M	38	ØL OG KONDIS	4:53:56	2018	Bislett 50K Indoor	
797	Nils Bratberg	1958	M	57	OTTESTAD IL	4:54:03	2015	Bislett 50K Indoor	
798	Runar Thorstensen	1972	M	38	Romerike Ultraløperklubb	4:54:04	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
799	Egil Kragl		M		Klyve IL	4:54:06	2020	Bislett 50K Indoor	
800	Per Andre Naustvik	1987	M	34		4:54:08	2021	Romeriksåsen (terreng)	
801	Roy Støle	1971	M	48	Romerike Ultraløperklubb	4:54:13	2019	Bislett 50K Indoor	
802	Farkas Tamas		M		Privat	4:54:20	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp	
803	Fredrik Hildebrand	1966	M	53	JM Norge running team	4:54:23	2019	Bislett 50K Indoor	
804	Rune Thorbjørnsen	1969	M	44	Oslo Kommune BIL	4:54:25	2013	Bislett 50K Indoor	
805	Felix Haug	1992	M	25		4:54:30	2017	Romeriksåsen (terreng)	
806	Helge Reinholt	1967	M	46	Treungen IL	4:54:32	2013	Bislett 50K Indoor	
807	Inge Asbjørn Haugen	1953	M	62	HORNINDAL IL	4:54:33	2015	Bislett 50K Indoor	
808	Eivind Onsum	1965	M	48	Team B-72, Lørenskog	4:54:35	2013	Bislett 50K Indoor	
809	Jørgen Strand	1978	M	41	IL Express	4:54:49	2019	Bislett 50K Indoor	
810	Frank Hermann Hernes	1972	M	44	KREFTFORENINGEN BIL	4:54:50	2016	Bislett 50K Indoor	
811	Ole Marius Thorstensen		M			4:54:57	2020	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
812	Tony Keshtjella	1963	M	49	YTF - t-bane	4:55:01	2012	Bislett 50K Indoor	
813	Olav Engen	1950	M	59	Romerike Ultraløperklubb	4:55:13	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
814	Lars Kleven	1996	M	20		4:55:18	2016	Bislett 50K Indoor	
815	Harald Borthen Singstad	1965	M	47	Forsvarsbygg BIL	4:55:18	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
816	Carl Fredrik Andresen	1998	M	23		4:55:21	2021	Romeriksåsen (terreng)	
817	Ragnar Nygård	1967	M	42	Arnadal IL	4:55:22	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
818	Vegard Ringsby Hasselgård	1983	M	37	E.S.V.	4:55:23	2020	Bislett 50K Indoor	
819	Eirik Smidt Sagstuen	1988	M	24		4:55:31	2012	Bislett 50K Indoor	
820	Peter Jensen	1978	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:55:33	2021	Romeriksåsen (terreng)	
821	Staffan Bergvall	1988	M	28	Plångsta Runners	4:55:33	2016	Sörmland Ultra Marathon	
822	Øyvind Lier	1986	M	32		4:55:37	2018	Bislett 50K Indoor	
823	Tor Arne Stjern	1966	M	47	Romerike Ultraløperklubb	4:55:49	2013	Bislett 50K Indoor	
824	Marius Andre Taugbøl		M		Konsvinger	4:55:52	2020	Bislett 50K Indoor	
825	Jostein Lundgaard	1964	M	56	Nammo Raufoss BIL	4:55:54	2020	Bislett 50K Indoor	
826	Per Audun Heskestad	1955	M	65	AKS	4:55:55	2020	Bislett 50K Indoor	
827	Caspar Rieber-Mohn	1982	M	33	Tjøme Løpeklubb	4:55:59	2015	Bislett 50K Indoor	
828	Inge Asbjørn Haugen	1953	M	56	HORNINDAL IL	4:55:59	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
829	Andreas Karlsson	1975	M	41	Tullinge Runners	4:56:01	2016	Lidingö Ultra (terreng)	
830	Even Nedberg	1977	M	36	Drammen	4:56:05	2013	Bislett 50K Indoor	
831	Ole Amundsen	1981	M	32	Stavanger Triathlonklubb	4:56:12	2013	Undheim Ultrafestival	
832	Kai Glenn Borgersen	1961	M	54	TEAM RP/ACHILLES	4:56:15	2015	Bislett 50K Indoor	
833	Lars Kleven	1996	M	19		4:56:16	2015	Bislett 50K Indoor	
834	Øystein Jack Næss	1971	M	45		4:56:17	2016	Bislett 50K Indoor	
835	Dani Skarpnord Ødegård	1990	M	24	Oslofjord Triatlon	4:56:26	2014	Romerike50	
836	Erik Nossun	1953	M	57	Romerike Ultraløperklubb	4:56:28	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
837	Morten Granli	1980	M	35	Romerike Ultraløperklubb	4:56:41	2015	Kickmaster Ultra	
838	Sigurd Klementsens Beldo	1975	M	41	Alta IF	4:56:43	2016	Tromsø Mountain Ultra	
839	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	46	Kick Master	4:56:44	2013	Bislett 50K Indoor	
840	Lars Erik Nystuen	1979	M	38	SYNERGI HELSE	4:56:52	2017	Bislett 50K Indoor	
841	Erik Nielsen	1956	M	62	Romerike Ultraløperklubb	4:56:54	2018	Romeriksåsen (terreng)	
842	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	45	Drammen Kickboxingklubb	4:56:57	2012	Bislett 50K Indoor	
843	Jo Inge Norum	1977	M	41	Hell Ultraløperklubb	4:56:59	2018	Romeriksåsen (terreng)	
844	Christian Duus	1980	M	33		4:56:59	2013	Stockholm	
845	Emil Løvgren	1975	M	44	Sturla Ultras	4:57:00	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
846	Erik Løvgren	1977	M	42	Sturla if	4:57:00	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
847	Robert Bue	1989	M	28	Marnardal IL	4:57:02	2017	Bislett 50K Indoor	
848	André Borka	1969	M	49		4:57:05	2018	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
849	Arne Chr Folmer	1966	M	48	Idd Sportsklub	4:57:21	2014	Romerike50	
850	Per-Einar Roth	1959	M	55	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:57:21	2014	Romerike50	
851	Øistein Schmidt Galaaen	1976	M	40	Romerike Ultraløperklubb	4:57:27	2016	Champagneultra (terreng)	
852	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	47		4:57:34	2014	Bislett 50K Indoor	
853	Trygve Hagnæss	1980	M	38	2150 KONDISJONSIDRETTLAG	4:57:36	2018	Romeriksåsen (terreng)	
854	Harald Borthen Singstad	1965	M	46	FBI	4:57:38	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
855	Daniel Salvesen	1971	M	47	Romerike Ultraløperklubb	4:57:44	2018	Bislett 50K Indoor	
856	Sigurd Klementsens Beldo	1975	M	42	Alta IF	4:57:49	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
857	Aksel Trondsen Johansen	1991	M	28		4:57:54	2019	Bislett 50K Indoor	
858	Mats Gabrielsen	1991	M	28	DNB	4:57:56	2019	Bislett 50K Indoor	
859	Helge Reinholt	1967	M	48	TREUNGEN IL/ ROMERIKE UL	4:57:59	2015	Bislett 50K Indoor	
860	Håkon Lie	1992	M	25	ÅMDAL IL/TEAM RAMBO	4:57:59	2017	Bislett 50K Indoor	
861	Ragnar Lorentsen	1947	M	58	KONDIS	4:58:05	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
862	Espen Ringdahl	1984	M	32	SKILØPERNE	4:58:07	2016	Bislett 50K Indoor	
863	Jostein Lundgaard	1964	M	52	Nammo Raufoss BIL	4:58:10	2016	Bislett 50K Indoor	
864	Henning Pedersen	1971	M	44		4:58:10	2015	VUC (terreng)	
865	Ronny Sørbønsveen	1978	M	41	Nordre Land idrettslag	4:58:11	2019	Bislett 50K Indoor	
866	Even Nedberg	1977	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:58:12	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
867	Mikael Nyberg	1970	M	51	Snake Island Runners	4:58:16	2021	Romeriksåsen (terreng)	
868	Norvald Andreassen	1978	M	40	I.L Express	4:58:17	2018	Bislett 50K Indoor	
869	Øystein Helmikstøl	1969	M	52		4:58:24	2021	JAHU 2021	
870	John Olaf Iversen	1975	M	40		4:58:28	2015	Stockholm Ultra	
871	Henning Olsrud	1986	M	28	SK Rye	4:58:29	2014	Romerike 50 ChampagneUltra	
872	Per Gunnar Alfheim	1959	M	46	Varegg	4:58:34	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
873	Jan-Erik Gåsvær	1960	M	59	TEAM GÅSVÆR	4:58:39	2019	Bislett 50K Indoor	
874	Fredrik Ekeberg	1980	M	32		4:58:40	2012	Bislett 50K Indoor	
875	Bjarne Danielsen	1952	M	62	KONDIS	4:58:43	2014	Bislett 50K Indoor	
876	Erik Nossum	1953	M	61	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:58:43	2014	Kickmaster Ultra 7	
877	Kenn Freddy Pedersen	1971	M	43		4:58:45	2014	Stockholm Ultra	
878	Anders Tøsse	1959	M	55	Norodd	4:58:59	2014	Bislett 50K Indoor	
879	Stig Torp		M		Romerike Ultraløperklubb	4:59:04	2020	Bislett 50K Indoor	
880	Graham Brownlie	1978	M	38	Hakadal	4:59:10	2016	Champagneultra (terreng)	
881	Olav Engen	1950	M	59	Romerike Ultraløperklubb	4:59:11	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)	
882	Nicolai Simensen		M			4:59:18	2021	Jessheim Vintermaraton	
883	Jostein Lundgaard	1964	M	51	Nammo Raufoss BIL	4:59:23	2015	Bislett 50K Indoor	
884	Kjell Tidemann	1952	M	66	SKILØPERNE	4:59:28	2018	Bislett 50K Indoor	
885	Ole Christian Lien	1978	M	43	Brandval/Kongsvinger OK	4:59:46	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
886	Tor Lambrechts	1981	M	38		4:59:47	2019	Bislett 50K Indoor	
887	Stig Andy Kvalheim		M		Romerike Ultraløperklubb	5:00:06	2021	Jessheim Vintermaraton	
888	Bjarte Boye	1964	M	53	BUB-BERGEN	5:00:10	2017	Bislett 50K Indoor	
889	Thomas Stordalen	1977	M	41	Røa IL	5:00:26	2018	Bislett 50K Indoor	
890	Ståle Rummelhoff	1959	M	60	Nesodden IF	5:00:50	2019	Bislett 50K Indoor	
891	André Strandberg	1980	M	36		5:00:53	2016	Bislett 50K Indoor	
892	Rune Thorbjørnsen	1969	M	44	Oslo Kommune BIL	5:01:10	2013	Undheim Ultrafestival	
893	Einar Lunga	1949	M	56	Utvik Langløp	5:01:20	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
894	Even Nedberg	1977	M	35	Drammen	5:01:20	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
895	Tore Sikveland	1967	M	46	Orstad IL	5:01:35	2013	Undheim Ultrafestival	
896	Rune Thorbjørnsen	1969	M	43	Oslo Kommune BIL	5:01:39	2012	Bislett 50K Indoor	
897	Christian Duus	1980	M	33		5:01:44	2013	Bislett 50K Indoor	
898	Kai Glenn Borgersen	1961	M	56	SK VIDAR	5:02:23	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
899	Cato Berger	1974	M	47		5:02:32	2021	Romeriksåsen (terreng)	
900	Jan Taug	1962	M	59	BSt - Bjørndalen Sport...	5:02:33	2021	Romeriksåsen (terreng)	
901	Jostein Lundgaard	1964	M	55	Nammo Raufoss BIL	5:02:50	2019	Bislett 50K Indoor	
902	Kim Johannesen	1985	M	29	Romerike Ultraløperklubb	5:02:59	2014	Romerike 50 ChampagneUltra	
903	Sindre Weydahl	1982	M	37	Båstad IL Ski	5:03:08	2019	Romeriksåsen (terreng)	
904	Anders Johnny Kjaerevik	1987	M	34	BFG Bergen Løpeklubb	5:03:14	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
905	Tormod Freidher	1974	M	42		5:03:27	2016	Olav Engen 1.ultra	
906	Tor Treffen	1961	M	54	Ditt Tempo	5:03:32	2015	Romeriksåsen (terreng)	
907	Kristian Mong		M		Stolt IT	5:03:35	2020	Bislett 50K Indoor	
908	Daniel Cordero		M		Privat	5:03:35	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
909	Anders Aaberg		M			5:03:43	2016	Bislett 50K Indoor	
910	Stian Frislie	1985	M	31	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:03:45	2016	Bislett 50K Indoor	
911	Kristoffer Nordvik	1994	M	27	Rindal IL	5:03:55	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
912	Heine Petersen	1963	M	57		5:03:56	2020	Bislett 50K Indoor	
913	Kenneth Dæhlen	1978	M	38	RENA IL	5:03:58	2016	Bislett 50K Indoor	
914	Kjell Tidemann	1952	M	64	SKILØPERNE	5:04:03	2016	Bislett 50K Indoor	
915	Kristian Waalen	1949	M	64	Spiridon LLL	5:04:09	2013	Undheim Ultrafestival	
916	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	43	KickMaster	5:04:15	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
917	Per Richard Iversen	1975	M	40		5:04:24	2015	Stockholm Ultra	
918	Kristian Waalen	1949	M	65		5:04:33	2014	Kickmaster Ultra 8	
919	Åsmund Skatvedt	1993	M	24	NTNUI	5:04:38	2017	Romeriksåsen (terreng)	
920	Morten Forsberg	1976	M	45	Njaal IF	5:04:42	2021	Romeriksåsen (terreng)	
921	Espen Gåsvær	1993	M	25		5:04:50	2018	Bislett 50K Indoor	
922	Erlend Leganger	1963	M	52		5:04:52	2015	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
923	Sven Gjermund Arnesen	1961	M	48	Romerike Ultraløperklubb	5:04:56	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
924	Aleksander Dagsvik	1998	M	17	OGNDAL IL	5:05:03	2015	Kickmaster Ultra	
925	Svein-Erik Bakke	1967	M	54	Romerike Ultraløperklubb	5:05:05	2021	Romeriksåsen (terreng)	
926	Sigurd Lima	1955	M	50	Gjesdal Lutfisklag	5:05:38	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
927	Stig Harald Thunheim	1985	M	31	Undheim IL	5:05:39	2016	Bislett 50K Indoor	
928	Øivind Christian Thuen	1983	M	36	Romerike Ultraløperklubb	5:05:44	2019	Romeriksåsen (terreng)	
929	Fred Andersen	1973	M	45	Haugesund Triatlhlonklubb	5:05:48	2018	Romeriksåsen (terreng)	
930	Even Nedberg	1977	M	42	Romerike Ultraløperklubb	5:05:49	2019	Fornebu Juleultra	
931	Kristian Jahre	1973	M	46	Holmestrand Ultraløperklubb	5:05:49	2019	Fornebu Juleultra	
932	Jack Kosky	1993	M	28	GTI Friidrettsklubb	5:06:09	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
933	Kristoffer Fjaere Eftedal	1996	M	25	Sandefjord TIF	5:06:23	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
934	Andre' Nilson	1983	M	34	Løpsklubben 1814	5:06:23	2017	Romeriksåsen (terreng)	
935	Edd Olav Sæter	1967	M	47	seasafe.no	5:06:44	2014	Romerike50	
936	Askild Vatnbakk Larsen	1986	M	35	Bøler IF Friidrett / S...	5:06:48	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
937	Erik Nossum	1953	M	62	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:06:55	2015	Kickmaster Ultra	
938	Trygve Haugnæss	1980	M	39	2150 KONDISJONSIDRETSLAG	5:06:56	2019	Romeriksåsen (terreng)	
939	Lars Philip Olaussen	1981	M	35	Lillehammer if	5:06:57	2016	Champagneultra (terreng)	
940	Jørn Ivar Holland	1980	M	35		5:07:00	2015	VUC (terreng)	
941	Martin Eliassen	1985	M	36	Intuy	5:07:10	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
942	Stian Øidvin	1982	M	38	Privat	5:07:13	2020	Bislett 50K Indoor	
943	Tomasz A. Wacko	1986	M	32	Rjukan Fjellsportgruppe	5:07:26	2018	Romeriksåsen (terreng)	
944	Magnus Aabech	1982	M	38		5:07:29	2020	Bislett 50K Indoor	
945	Bård Rødde	1946	M	63	Lånke IL	5:07:40	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
946	Inge Asbjørn Haugen	1953	M	61	HORNINDAL IL	5:08:13	2014	Bislett 50K Indoor	
947	Geir Haugen	1962	M	53	Vingar IL	5:08:17	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
948	Johnny Rindahl	1961	M	55	Team Ull	5:08:19	2016	Champagneultra (terreng)	
949	Håkon Lie	1992	M	22	Åmdal IL	5:08:30	2014	Undheim Ultrafestival	
950	Frode Andersson	1959	M	53	Romerike Ultraløperklubb	5:08:36	2012	Bislett 50K Indoor	
951	Stian Øidvin	1982	M	35		5:08:44	2017	Bislett 50K Indoor	
952	Ronald Røysland		M			5:08:50	2015	Bislett 50K Indoor	
953	Kristian Qvenild	1968	M	48	Raumyvegen Springers	5:08:50	2016	VUC (terreng)	
954	Håvard Huru Bergene	1978	M	41	Holeværingen	5:08:51	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
955	Espen Aas Tonning	1987	M	31	Gjerpens IF	5:09:13	2018	Bislett 50K Indoor	
956	Hans Langan	1959	M	58		5:09:29	2017	Bislett 50K Indoor	
957	Per Kristian Saastad	1970	M	48	Sandefjord	5:10:02	2018	Romeriksåsen (terreng)	
958	Sigurd Lima	1955	M	58	GJESDAL IL	5:10:09	2013	Undheim Ultrafestival	
959	Kristian Waalen	1949	M	65	Spiridon LLL	5:10:18	2014	Kickmaster Ultra 7	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
960	Lars Olaf Haaheim	1973	M	48	Varegg Fleridrett	5:10:18	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
961	Trond Arne Liavik	1970	M	46	NORTHERN RUNNERS	5:10:28	2016	Bislett 50K Indoor	
962	Jostein Lundgaard	1964	M	56	Nammo Raufoss BIL	5:10:33	2020	Kickmaster Ultra 2	
963	Kjetil Mosfjell	1972	M	46	Kjelsås	5:10:38	2018	Romeriksåsen (terreng)	
964	Daniel Peter Barth	1984	M	32	Lett PÅ Labben	5:10:41	2016	Romeriksåsen (terreng)	
965	Alexander Vikersveen Herheim	1989	M	32	Optio Incentives	5:10:46	2021	Romeriksåsen (terreng)	
966	Jostein Lundgaard	1964	M	51	Nammo Raufoss BIL	5:10:48	2015	Kickmaster Ultra	
967	Tor Andreas Andersen	1988	M	30	COWI Bil	5:10:48	2018	Romeriksåsen (terreng)	
968	Kjell Vidar Opdal		M		Løpegruppa Kjeppjagd	5:10:55	2020	Bislett 50K Indoor	
969	Thomas Martinsen	1976	M	40	GRINDE-VETEN/HORDVIK	5:10:58	2016	Bislett 50K Indoor	
970	Gudmund Øfsthus	1985	M	31	BEINET / BTC	5:11:16	2016	Bislett 50K Indoor	
971	Endre Garborg	1987	M	28	Vollen	5:11:30	2015	VUC (terreng)	
972	Jan-Petter Engelund	1960	M	59	Hamarpost	5:11:33	2019	Bislett 50K Indoor	
973	Stian Øidvin	1982	M	34		5:11:36	2016	Bislett 50K Indoor	
974	Stian Frislie	1985	M	30	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:11:37	2015	Undheim 50K	
975	Kjell Åby	1964	M	52	NEDRE EIKER SVØMMEKLUB	5:11:39	2016	Bislett 50K Indoor	
976	Andreas Aaberg	1979	M	37	Lier	5:11:49	2016	Champagneultra (terreng)	
977	Svein-Erik Bakke	1967	M	52	SK Rye	5:11:50	2019	Bislett 50K Indoor	
978	Leif Heggli	1969	M	43	Sandvollan IL	5:11:55	2012	Bislett 50K Indoor	
979	Tom Roger Saetereng	1971	M	50	Bjørndalen Sporting Team	5:11:57	2021	Romeriksåsen (terreng)	
980	Per Husan	1973	M	39	OPIL	5:12:01	2012	Bislett 50K Indoor	
981	Einar Krokan	1971	M	47		5:12:21	2018	Bislett 50K Indoor	
982	Runar Thorstensen	1972	M	40	Romerike Ultraløperklubb	5:12:27	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
983	Stian Kroken	1987	M	30		5:12:29	2017	Bislett 50K Indoor	
984	Vidar Pettersen	1980	M	41	Romerike Ultraløperklubb	5:12:35	2021	Romeriksåsen (terreng)	
985	Torbjørn Vala	1988	M	29	Rustad IL	5:12:37	2017	Romeriksåsen (terreng)	
986	Henning Lauridsen	1968	M	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:12:41	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
987	Andreas Gossner	1973	M	43	Romerike Ultraløperklubb	5:12:42	2016	Romeriksåsen (terreng)	
988	Jan Kjell Larsen		M			5:12:47	2017	Romeriksåsen (terreng)	
989	Stian Tveten	1978	M	39	Skagerak Sportsklubb	5:12:58	2017	Romeriksåsen (terreng)	
990	Preben Øiamo	1979	M	38	Robust	5:13:07	2017	Romeriksåsen (terreng)	
991	Erik Songe-Møller		M		ARENDAL TRIATHLON	5:13:20	2015	Bislett 50K Indoor	
992	Per-Ola Saugnes	1959	M	55	NORDRE EIDSVOLL I.L.	5:13:26	2014	Bislett 50K Indoor	
993	Stig Olav Rognstad	1972	M	44	Milslukern	5:13:29	2016	Romeriksåsen (terreng)	
994	Fredrik Stjern Dahlstrøm	1971	M	50	LYN SKI	5:13:35	2021	Romeriksåsen (terreng)	
995	Kjell Åby	1964	M	47	Baktropp avd 2	5:13:58	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
996	Stefan Engstrøm	1984	M	32	SPORT1 TRISPOR	5:14:06	2016	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
997	Trygve Helseth	1994	M	25	Heggedal IL	5:14:07	2019	Romeriksåsen (terreng)	
998	Thomas Stordalen	1977	M	37	Røa IL	5:14:08	2014	Bislett 50K Indoor	
999	Kristian Waalen	1949	M	64	Spiridon LLL	5:14:11	2013	Bislett 50K Indoor	
1000	Asgeir Hjorthaug	1974	M	44	Romerike Ultraløperklubb/Altra	5:14:11	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1001	Bjørn Hytjanstorp	1966	M	48	Spiridon LLL	5:14:31	2014	Kickmaster Ultra 7	
1002	Colin Tan		M		Telenor BIL	5:14:36	2020	Bislett 50K Indoor	
1003	Thomas Lind	1977	M	41	Ullensaker Flyers	5:14:37	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1004	Kenneth Antonsen	1975	M	41	SPK.RYE	5:14:38	2016	Bislett 50K Indoor	
1005	Asbjørn Lund Onsaker	2000	M	21	Trøsken IL	5:14:44	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1006	Per-Ola Saugnes	1959	M	50	Fagerli BIL	5:14:45	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
1007	Bjørge Øftsaas	1965	M	40	Privat	5:14:48	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
1008	Dag Kilen	1972	M	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:14:50	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
1009	David Andre Aasen Arnevåg	1989	M	32	Romsdal Randonee Klubb...	5:14:51	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
1010	Tormod Freidher	1974	M	42	Privat	5:14:55	2016	Bislett 50K Indoor	
1011	Marius Eggerud	1970	M	47	TEAM SPORTSMANDEN	5:14:56	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1012	Isak Anderson	1979	M	33	Ingen Klubb	5:15:06	2012	Bislett 50K Indoor	
1013	Per-Ola Saugnes	1959	M	53	Fagerli BIL	5:15:20	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1014	Sten Dagfinn Hallås	1959	M	57	NAV HMS O/A	5:15:22	2016	Champagneultra (terreng)	
1015	Julian Martens Meyer	2001	M	17	Frogner IL ski	5:15:29	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1016	Asgeir Hjorthaug	1974	M	42	Romerike Ultraløperklubb	5:15:39	2016	Romeriksåsen (terreng)	
1017	Mikael Nyberg	1970	M	49	Snake Island Stompers	5:15:40	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1018	Harald Sel	1942	M	72	BRYNE FIK	5:15:42	2014	Bislett 50K Indoor	
1019	Morten Bjerke Jaegersborg	1993	M	28	Klækken Atletklubb	5:15:43	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1020	Ragnar Øien	1981	M	37	Romerike Ultraløperklubb	5:15:45	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1021	Ivar Akerlie	1975	M	39	Bakehuset	5:15:49	2014	Romerike50	
1022	Kjetil Skartlien	1967	M	54	Nittedal	5:15:56	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1023	Magnus Mühlbradt	1987	M	32	Romerike Ultraløperklubb	5:15:57	2019	Bislett 50K Indoor	
1024	Einar Cyvin	1964	M	46	Romerike Ultraløperklubb	5:16:00	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1025	Ole Erik Flatin	1972	M	49		5:16:01	2021	JAHU 2021	
1026	Harald Borthen Singstad	1965	M	49	Romerike Ultraløperklubb	5:16:04	2014	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
1027	Jan Billy Aas	1982	M	35	Team Ronny og Jan Billy	5:16:09	2017	Bislett 50K Indoor	
1028	Erik Reikrås	1982	M	36	Team TriVest	5:16:11	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1029	Kim Berg-Olsen	1975	M	41	SKJETTEN	5:16:13	2016	Champagneultra (terreng)	
1030	Stian Øidvin	1982	M	36		5:16:16	2018	Bislett 50K Indoor	
1031	Bjørn Einar Larsen	1965	M	51	SKILØPERNE	5:16:17	2016	Bislett 50K Indoor	
1032	Hans Ole Hansen	1970	M	46	SEIGE MENN	5:16:36	2016	Bislett 50K Indoor	
1033	Martin Treider		M		Oppegård IL	5:16:42	2015	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1034	Daniel Cordero		M		Privat	5:16:48	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
1035	Even Bergseng		M		Team Skogselskapet	5:16:53	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1036	Tim Bennett	1965	M	53	KONDIS	5:16:57	2018	Bislett 50K Indoor	
1037	Helge Reinholt	1967	M	48	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	5:17:05	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
1038	Tamas Farkas		M		Romerike Ultraløperklubb	5:17:15	2020	Bislett 50K Indoor	
1039	Terje Kristiansen	1981	M	35	NTNUI	5:17:23	2016	Bislett 50K Indoor	
1040	Per Ove Nordli	1970	M	49	OPIL	5:17:23	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
1041	Jostein Lundgaard	1964	M	52	Raufoss IL	5:17:32	2016	Kickmaster Ultra	
1042	Anders Glette	1981	M	40	ÅS IL	5:17:32	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1043	Per-Ola Saugnes	1959	M	55	Fagerli BIL	5:17:35	2014	Kickmaster Ultra 8	
1044	Martin Hansen	1992	M	26	Team Hansen	5:17:44	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1045	Øistein Schmidt Galaaen	1976	M	40	Romerike Ultraløperklubb	5:17:44	2016	Romeriksåsen (terreng)	
1046	Tom Falkeid	1972	M	46	Haugesund triathlon klubb	5:18:11	2018	Bislett 50K Indoor	
1047	Bjørnar Eidsmo		M		Stiløperbanden	5:18:27	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1048	Kristian Waalen	1949	M	65	Spiridon LLL	5:18:34	2014	Bislett 50K Indoor	
1049	Thor Arne Dalholt	1974	M	39		5:18:35	2013	Stockholm	
1050	Johannes Rummelhoff	1984	M	34	Sky Blazers	5:18:41	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1051	Stian Fjellestad	1978	M	38	VIA Egencia	5:18:41	2016	Romeriksåsen (terreng)	
1052	Magnus Bø Thorud	1986	M	30	Spiridon LLL	5:18:44	2016	Romeriksåsen (terreng)	
1053	Eskil Garfjell Hansen	1989	M	28	Tromsø Randoneeklubb	5:18:48	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1054	Pål Haugerød		M		GRENLAND SYKLEKLUBB	5:18:51	2015	Bislett 50K Indoor	
1055	Helge Eide	1964	M	50	Romerike Ultraløperklubb	5:19:18	2014	Romerike 50 ChampagneUltra	
1056	Erik Sollien		M		G-Sport	5:19:18	2015	Romeriksåsen (terreng)	
1057	Jonathan Staubo	1987	M	32	Fearnleys	5:19:24	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1058	Arne Martinus Lindstad	1973	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	5:19:27	2015	Romeriksåsen (terreng)	
1059	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	48		5:19:42	2015	Bislett 50K Indoor	
1060	Lars Erik Skjervheim	1980	M	37	Voss IL	5:20:00	2017	Styrkeprøven Rett Vest	
1061	Bård Rødde	1946	M	66	Lånke IL	5:20:10	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1062	August Krokan	1992	M	24		5:20:15	2016	Tromsø Mountain Ultra	
1063	Harald Sel	1942	M	75	BRYNE FIK	5:20:19	2017	Bislett 50K Indoor	
1064	Stian Kristiansen	1985	M	31	Sport 1 Storgata	5:20:20	2016	VUC (terreng)	
1065	Helge Reinholt	1967	M	52	Romerike Ultraløperklubb	5:20:31	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
1066	Stig Olav Rognstad	1972	M	43	SØRBRÅTEN IL	5:20:32	2015	Romeriksåsen (terreng)	
1067	Dag Sture Eine Friis	1946	M	59	Frikransen	5:20:34	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
1068	Mikael Nyberg	1970	M	48	Snake Island Stompers	5:20:40	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1069	Petter Odin Hestvik	1970	M	45		5:20:41	2015	Stockholm Ultra	
1070	Per Morten Krogh	1968	M	45	SK Kraft	5:20:42	2013	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1071	Daniel Persen	1988	M	33		5:20:42	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1072	Bård Rødde	1946	M	67	Lånke IL	5:20:44	2013	Kickmaster Ultra	
1073	Knut Kronstad	1953	M	57	Romerike Ultraløperklubb	5:20:54	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1074	Asgeir Hjorthaug	1974	M	43	Romerike Ultraløperklubb	5:20:58	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1075	Heine Petersen	1963	M	56		5:21:10	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
1076	Arvid Rage Arntzen	1983	M	36	Holmestrand Ultraløperklubb	5:21:15	2019	Fornebu Juleultra	
1077	André Strandberg	1980	M	35		5:21:16	2015	Bislett 50K Indoor	
1078	Einar Cyvin	1964	M	45	Romerike Ultraløperklubb	5:21:16	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
1079	Jon Frøyland		M		Skjeberg CK	5:21:18	2020	Bislett 50K Indoor	
1080	Per Oscar Holm Olsen	1940	M	65	Halden	5:21:22	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
1081	Eirik Solem	1994	M	27	Elnesvågen OG O. IL Fr...	5:21:24	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
1082	Are Edvardsen	1973	M	43	Tromsø Løpeklubb	5:21:24	2016	Tromsø Mountain Ultra	
1083	Ragnar Nygård	1967	M	42	Arnadal IL	5:21:30	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
1084	Pål Sander Iversen	1979	M	36	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	5:21:38	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
1085	John Tore Syrstad	1977	M	39	Romerike Ultraløperklubb	5:21:47	2016	Champagneultra (terreng)	
1086	Ståle Rummelhoff	1959	M	61		5:21:48	2020	Bislett 50K Indoor	
1087	Stig Wigum	1962	M	53	TEAM WIGUM	5:21:58	2015	Bislett 50K Indoor	
1088	August Krokan	1992	M	25	Tromsø Løpeklubb	5:22:02	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1089	Runar Thorstensen	1972	M	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:22:07	2015	Bislett 50K Indoor	
1090	Erlend Berger Jenssen	1974	M	47	Romerike Ultraløperklubb	5:22:14	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1091	Lars Møller	1972	M	47	Romerike Ultraløperklubb	5:22:21	2019	Bislett 50K Indoor	
1092	Christian Sletbak-Akerø	1973	M	40		5:22:23	2013	Bislett 50K Indoor	
1093	Stian Fjellestad	1978	M	37		5:22:37	2015	VUC (terreng)	
1094	Are Andersen Frykholm	1980	M	25	Sætre IF Graabein	5:22:38	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
1095	Hans Langan	1959	M	57	Asker Skiklubb	5:22:40	2016	Sörmland Ultra Marathon	
1096	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	5:22:44	2016	Champagneultra (terreng)	
1097	Jon Kristiansen	1973	M	45	Gjerdrum	5:22:45	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1098	Branislav Azanjac	1961	M	58		5:22:58	2019	Bislett 50K Indoor	
1099	Espen Skyberg	1975	M	43	Skedsmokorset	5:22:59	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1100	Petr Sihor	1983	M	38	Triton Triathlon-Lille...	5:23:06	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1101	Stian Kristiansen	1985	M	30		5:23:17	2015	VUC (terreng)	
1102	Børge Haakonsen	1983	M	33		5:23:21	2016	Tromsø Mountain Ultra	
1103	Espen Tønning	1987	M	30	Gjerpel IF	5:23:25	2017	Bislett 50K Indoor	
1104	Jørgen Nordhagen	1986	M	31		5:23:25	2017	Bislett 50K Indoor	
1105	Håkon Urdal	1980	M	35		5:23:27	2015	VUC (terreng)	
1106	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	50	Drammen Kickboxingklubb	5:23:40	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
1107	Tobias Danielsen Øgrim	1992	M	27	Tøde Sport	5:23:40	2019	Romeriksåsen (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1108	Kai Glenn Borgersen	1961	M	57	SK VIDAR/Team RP	5:23:47	2018	Bislett 50K Indoor	
1109	Per-Ola Saugnes	1959	M	53	Fagerli B.I.L.	5:23:47	2012	Bislett 50K Indoor	
1110	Pål A. Næss	1963	M	57	IF Hellas	5:23:52	2020	Bislett 50K Indoor	
1111	Hans Langan	1959	M	57	Asker	5:24:00	2016	Champagneultra (terreng)	
1112	Erik Skogvold	1985	M	34	Team Bula	5:24:02	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1113	Ola Gjefsen	1993	M	28	Tromsø Studentes Idret...	5:24:03	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1114	Ragnar Lorentsen	1947	M	69	KONDIS TRONDHEIM	5:24:05	2016	Bislett 50K Indoor	
1115	Hans Langan	1959	M	57	ASKER SK	5:24:25	2016	Bislett 50K Indoor	
1116	Aleksander Dagsvik	1998	M	18	OGNDAL IL	5:24:29	2016	Bislett 50K Indoor	
1117	Lars Myhre Nymoen	1992	M	22	HVBR/Team Rambo	5:24:42	2014	Romerike50	
1118	Håkon Meland-Tangen	1976	M	45	Bækkelagets SK Oriente...	5:24:42	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1119	Vile Horg	1971	M	44		5:24:43	2015	Bislett 50K Indoor	
1120	Gjermund Thorson Nordskar	1988	M	34	Team Salomon/Norrøna	5:24:46	2022	Molde 7 Topper (terreng)	
1121	Trym Rostad	1991	M	24	Gjerdrum	5:24:55	2015	Romeriksåsen (terreng)	
1122	Hans Henrik Holmerud	1987	M	34	Rogers Pass Running Boys	5:25:03	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1123	Oddbjørn Austad		M		Bryne Triatlonklubb	5:25:04	2021	Undheim Ultra	
1124	Vegard Østli	1983	M	36	Oslo	5:25:15	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1125	Waqas Ahmed	1983	M	22	Privat	5:25:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
1126	Bjørn Solberg		M		FIK Land	5:25:20	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
1127	Bjørn Hytjanstorp	1966	M	48	Spiridon LLL	5:25:28	2014	Bislett 50K Indoor	
1128	Stian Øidvin	1982	M	37	Privst	5:25:35	2019	Bislett 50K Indoor	
1129	Kim Olsen	1976	M	39	FREDRIKSTAD IF	5:25:48	2015	VUC (terreng)	
1130	Haakon Hansen	1969	M	52	Elvåtraverne	5:26:09	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1131	Kristian Waalen	1949	M	63	Spiridon LLL	5:26:16	2012	Bislett 50K Indoor	
1132	Jan Billy Aas	1982	M	34	Team Ronny og Jan Billy	5:26:27	2016	Kickmaster Ultra	
1133	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	45	Drammen Kickboxingklubb	5:26:27	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1134	Kim Ove Hansen	1987	M	28	Laksevåg	5:26:42	2015	Self Transcendence 50K Amsterdam	
1135	Stig Harald Thunheim	1985	M	30	Undheim IL	5:26:47	2015	Bislett 50K Indoor	
1136	Irvin Kilde	1985	M	31		5:26:49	2016	VUC (terreng)	
1137	Øyvind Wang	1972	M	47	Skibotn IL	5:26:51	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1138	Stephan Kristiansen	1981	M	36	Big River Ultra	5:26:56	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1139	Jørgen Grøndal	1987	M	31	Romerike Ultraløperklubb	5:27:05	2018	Bislett 50K Indoor	
1140	Andreas Elvevold	1990	M	26		5:27:15	2016	Tromsø Mountain Ultra	
1141	Tom-Helge Butteberg	1974	M	44	Team United Nurses	5:27:18	2018	Bislett 50K Indoor	
1142	Knut Kronstad	1953	M	57	Romerike Ultraløperklubb	5:27:18	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
1143	Kristian Waalen	1949	M	63	Spiridon LLL	5:27:34	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1144	Kjetil Skartlien		M		Nittedal IL	5:27:37	2017	Romeriksåsen (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.22

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1145	Kenneth Antonsen	1975	M	44	SK Rye / Hey'di AS	5:27:47	2019	Bislett 50K Indoor	
1146	Tor Treffen	1961	M	54	Ditt Tempo	5:27:50	2015	VUC (terreng)	
1147	Geir Dahl		M		Ringerike kommune	5:27:51	2020	Bislett 50K Indoor	
1148	Runar Thorstensen	1972	M	41	Romerike Ultraløperklubb	5:28:01	2013	Bislett 50K Indoor	
1149	Erik Engblad		M		SØRBRÅTEN IL	5:28:05	2015	Romeriksåsen (terreng)	
1150	Atle Aulom	1971	M	50	Team Turtlespeed	5:28:18	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1151	Jens Christian Eikemo	1996	M	19	IK Tjalve	5:28:25	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
1152	Kai Glenn Borgersen	1961	M	56	SK VIDAR/Team RP	5:28:33	2017	Bislett 50K Indoor	
1153	Jan Billy Aas	1982	M	29	Drøbak Maratonklubb	5:28:35	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
1154	Runar Thorstensen	1972	M	39	Romerike Ultraløperklubb	5:28:35	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
1155	Ragnar Lorentsen	1947	M	68	KONDIS TRONDHEIM	5:28:45	2015	Bislett 50K Indoor	
1156	Lars Hugo Braadland Olsen	1973	M	45	Lørenskog FIL	5:28:45	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1157	Kristian Waalen	1949	M	69	Spiridon LLL	5:28:51	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp	
1158	Frank Thommesen		M		SK Rye	5:28:55	2015	Bislett 50K Indoor	
1159	Dan Boye Nilsen		M		Romerike Ultraløperklubb	5:28:56	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
1160	Stig Torp		M		Romerike Ultraløperklubb	5:28:56	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
1161	Roy Støle	1971	M	48	Romerike Ultraløperklubb	5:28:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
1162	Fredrik Smith	1975	M	46		5:29:11	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1163	Erlend Berger Jenssen	1974	M	47	Romerike Ultraløperklubb	5:29:13	2021	JAHU 2021	
1164	André Gonstad Johansen	1982	M	36	Algarheim	5:29:15	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1165	Lars Martin Falck	1991	M	27	Romerike Ultraløperklubb	5:29:16	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1166	Ola Hovdenak	1973	M	48	Romsdal Randonee Klubb	5:29:27	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
1167	Tormod Freidher	1974	M	45	SK Kraft	5:29:30	2019	Bislett 50K Indoor	
1168	Sondre Weum Johansen	1983	M	31	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:29:32	2014	Bislett 50K Indoor	
1169	Magnus Aabech	1982	M	36		5:29:37	2018	Bislett 50K Indoor	
1170	Harald Gliebe		M			5:29:50	2020	Bislett 50K Indoor	