

## Informasjon tverrfaglig gruppetiltak 9.trinn:

Målsetning og muligheter i tilbudet:

Målet er å gi elever og lærer et felles perspektiv og praktiske verktøy for å regulere følelser og våkenhet (konsentrasjonsevnen) i klassen. Vi ønsker også å styrke hver enkelt elev som en del av intensjonen i temaet livsmestring.

Sansesenteret bidrar med sansningstips og kroppsstrategier i undervisningen på skolen for å lære ungdommene mestringsstrategier i forhold til stress og uro i hverdagen.

Dette tilbudet er en del av en tverrfaglig skolehelsetjeneste og i samarbeid med skole (kontaktlærer og andre ressurspersoner) og hjem. Helsesykepleier sin rolle er å bidra til at tilbudet tilpasses den enkelte klassen som muliggjør et helsefremmende perspektiv på lengre sikt.

Tilbudet har 3 treffpunkt:

1. Planleggingsmøte på teams (kontaktlærer, helsesykepleier og sansesenteret).
2. Gruppetiltak i klassen (1 besøk m/ teoretisk økt og praktisk økt i gymsal).
3. Evalueringsmøte på teams (kontaktlærer, helsesykepleier og sansesenteret).



Vi ser frem til å samarbeide med dere!

Hilsen

Skolehelsetjenesten v/ helsesykepleier og Melhus sansesenter

