

Tilbud om oppfriskningsdose mot covid-19 i Bykle og Valle kommuner

Hvor vaksinerer vi?

- Vaksinerer skjer på Hovden legekontor, Skulevegen 3, 4755 Hovden
- Hovden legekontor, tlf. 37938680, er kontakt for vaksinasjon og spørsmål

Hvorfor vaksinerer vi?

Ved vaksinerer gir vi kroppen noe å trene seg på som likner på sykdomsviruset, men som ikke kan gi sykdommen. Immunforsvaret blir stimulert slik at kroppen lærer seg å kjenne igjen og bekjempe viruset. Vaksinen forsvinner raskt ut av kroppen. Men da har vaksinen lært kroppen å forsvare seg hvis den senere blir utsatt for smitte. Slik kan vi enkelt og effektivt beskytte oss mot noen av de farlige smittsomme sykdommene, uten at vi må utsettes for risikoen ved å ha sykdommen.

I tillegg kan vaksinasjon bidra til å begrense smitten i samfunnet.

Hvem vaksinerer vi?

Alle som har fylt 16 år eller eldre (5 -15 år hvis de og foresatte ønsker det) anbefales å la seg vaksinere mot covid-19 (såkalt grunnvaksine - 2 doser med 8-12 ukers mellomrom).

Vaksinasjon er frivillig og gratis.

Om du fortsatt ikke har hatt grunnvaksine, er du hjertelig velkommen til å få dette hos oss - bare ta kontakt.

Alle som er grunnvaksinerte får tilbud om oppfriskningsdoser mot covid-19. Eldre over 64 år og beboere på sykehjem har allerede fått dette tilbudet, og fra september anbefaler regjeringen også oppfriskningsdose til:

- 1. personer i aldersgruppen 18-64 år med underliggende risiko for alvorlig sykdomsforløp**
- 2. ungdom i aldersgruppen 12-17 år med alvorlig grunnsykdom**

Om dette gjelder deg kan du sjekke i listen nederst i denne artikkelen.

Gravide i 2. og 3. trimester tilbys også oppfriskningsdose uavhengig av om de kun er grunnvaksinerte fra før, eller allerede har mottatt en oppfriskningsdose.

Helsepersonell oppfordres også til å ta oppfriskningsdosen ettersom dere både har høyere risiko for å bli smittet pga. pasient/brukerkontakt og risikerer å smitte andre, sårbare pasienter/brukere dersom dere blir smittet.

Hvordan vaksinerer vi?

I Bykle og Valle benytter vi den oppdaterte vaksinen (som er bedre mot omikronvarianten) ved oppfriskningsdosene. Dersom du har et spesifikt ønske om at ny oppfriskningsdose gis med de opprinnelige vaksinerne og ikke de nye oppdaterte vaksinerne, er det anledning til å gi beskjed om dette på vaksinasjonsstedet.

Det bør være minimum 3 uker mellom gjennomgått koronasykdom (du har blitt helt frisk) og ny oppfriskningsdose, men et lengre intervall vil som regel gi en bedre immunrespons. Oppfriskningsdose kan tilbys tidligst 4 måneder etter siste vaksinedose.

Ikke møt opp til vaksinasjon og gi beskjed så raskt som mulig dersom du på vaksinasjonsdagen har forkjølelssymptomer eller feber over 38 °C.

Hvem anbefales oppfriskningsdose nå?

Personer i aldersgruppen 18-64 år med følgende sykdommer/helsetilstander vurderes å ha en økt risiko for alvorlig sykdomsforløp av covid-19

- organtransplanterte
- alvorlig og moderat immunsvikt
- immundempende legemiddelbehandling som ved autoimmune sykdommer
- hematologisk kreftsykdom siste fem år
- annen aktiv kreftsykdom, pågående eller nylig avsluttet behandling mot kreft (spesielt immundempende behandling, strålebehandling mot lungene eller cellegift).
- alvorlige nevrologiske sykdommer eller muskelsykdommer som medfører nedsatt hostekraft eller lungefunksjon (f.eks. ALS og cerebral parese)
- Downs syndrom
- kronisk nyresykdom og nyresvikt rsoner i aldersgruppen 18-64 år med underliggende risiko for alvorlig sykdomsforløp
- kronisk leversykdom eller betydelig nedsatt leverfunksjon
- demens
- kronisk lungesykdom, inkludert alvorlig astma som har medført bruk av høydose-inhalasjonssteroider eller steroidtabletter siste året
- fedme med kroppsmasseindeks (KMI) på 35 kg/m² eller høyere
- kroniske hjerte- og karsykdommer (med unntak av høyt blodtrykk)
- hjerneslag
- diabetes, og da særlig pasienter med langvarig eller dårlig kontrollert sykdom eller diabetessenkomplikasjoner

Ungdom i aldersgruppen 12-17 år med alvorlig grunnsykdom vurderes å ha en økt risiko for alvorlig sykdomsforløp av covid-19

- Organtransplantasjon (f.eks. hjerte, nyre, lever etc.).
- Immunsvikt (eksempelvis medfødt immunsvikt eller bruk av medikamenter som gir betydelig systemisk immunsuppresjon)
- Hematologisk kreftsykdom (f.eks. leukemi, lymfom) siste fem år
- Annen aktiv kreftsykdom, pågående eller nylig avsluttet (innen siste seks måneder) behandling mot kreft - spesielt immundempende behandling, strålebehandling mot lungene eller cellegift
- Nevrologiske sykdommer eller muskelsykdommer som medfører nedsatt hostekraft eller nedsatt lungefunksjon
- Kronisk nyresykdom med betydelig nedsatt nyrefunksjon
- Alvorlig hjertesykdom (barn med hjertesvikt, alvorlig pulmonal hypertensjon, cyanose, ettkammer-sykdom/«Fontan-barn»)
- Alvorlig lungesykdom (f.eks. cystisk fibrose, svært alvorlig astma med forverringer som har behøvd akutt sykehusinnleggelse siste året)

- Annen svært alvorlig sykdom. Vaksinasjon i slike tilfeller vurderes individuelt av barnelege

Ønsker du mer informasjon?

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/>