

Kurs 1:

Oppstart: 31.august

Tid: Onsdager 17-19

Sted: Porsanger rådhus

Kurs 2:

Oppstart: 5.oktober

Tid: Onsdager 17-19

Sted: Porsanger rådhus

Kurs 3:

Oppstart: 11.januar

Tid: Onsdager 13.30-15.00

Sted: Porsanger rådhus

Kurs 4:

Oppstart: 7.mars

Tid: Tirsdager 17-19

Sted: Porsanger rådhus

Påmelding: Kontakt din helsesykepleier eller kontakt Porsanger helsestasjon på telefon 40002190



Porsanger kommune
Porsáנגgu gielda-Porsangin komuuni

**VELKOMMEN TIL
FORELDREKURS**

Circle of Security (COS) = Trygghetssirkelen

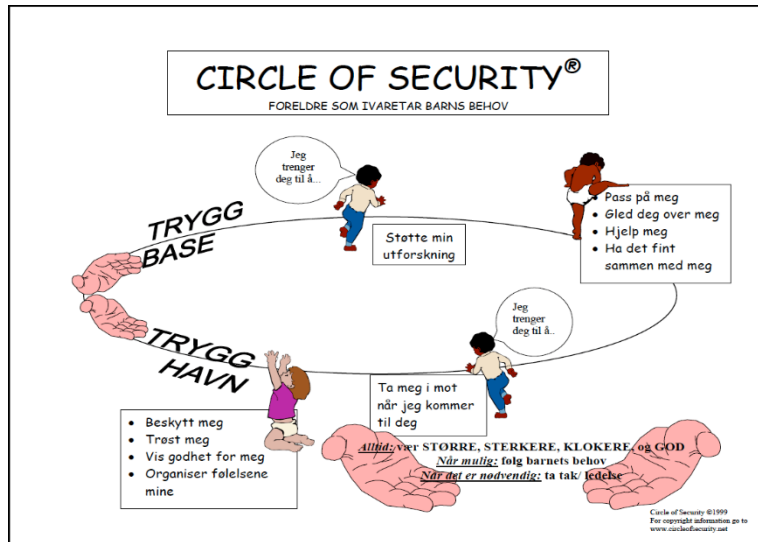
Et foreldreveiledningsprogram som kan gi dere muligheten til å bli enda bedre foreldre for deres barn.



Bilde hentet fra foreldrehverdag.no

Trygghetssirkelen

Porsanger kommune holder to kurs høsten 2022 og to kurs våren 2023 etter foreldreveiledningsprogrammet Trygghetssirkelen (COS). Programmet er forebyggende, men kan også brukes dersom det er utfordringer i relasjon mellom foreldre og barn.



Målet med kurset

Foreldrekurs for foreldre med barn i alle aldre. Kurset er spesifikt utviklet for barn under skolealder, men vår erfaring er at kurset gir mening for foreldre med barn i alle aldre og i alle relasjoner i livet. Kurset er for foreldre som ønsker å forstå og jobbe med samspillet med barnet sitt.

Trygghetssirkelen handler ikke om å forsøke å bli perfekte foreldre. **GODT NOK** er et viktig begrep i kurset.

Om programmet

- Foreldrekurset gjennomføres i gruppe på maks 8 personer
- Det er 8 samlinger over 8 uker med 1,5-2 t varighet
- Kurset avholdes både på dag og kveldstid
- Vi snakker sammen med utgangspunkt i ulike filmklipp om dagens tema
- Kurset holdes av sertifiserte COS-p veiledere
- Kurset er **gratis**

Forventninger til kursdeltakere

Dersom begge foreldrene har foreldreansvar, ønsker vi at begge deltar på kurset.

Dere forplikter dere til å delta på alle kursdagene.

Dere bestemmer selv hvor mye dere ønsker å dele av egne erfaringer.



Circle of Security

INTERNATIONAL™

Early Intervention Program for Parents & Children