

# FORELDRE OG BARN-TRENING

Foreldre og barn-trening er gratis egentrening for gravide og foreldre i permisjon på Krokstadøra og Fannrem. Ta kontakt om du har behov for veiledning ved oppstart.



## Åpningstider

Krokstadøra: Mandag, onsdag og torsdag kl.10-12.00. NB: Ta kontakt for å få ordnet en nøkkelbrikke. Depositum 50 kr.

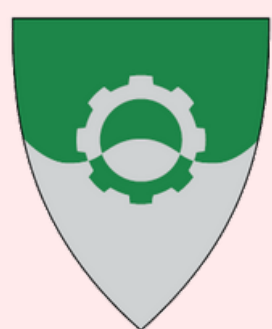
Fannrem: Mandag og fredag 10.00-12.00, Onsdag 9.00- 11.00.

NB: Andre med treningsavtale kan også trene i samme tidsrom.

## Kontakt

90837158

[frisklivogmestring@orkland.kommune.no](mailto:frisklivogmestring@orkland.kommune.no)



**ORKLAND  
KOMMUNE**

**FRISKL**v:mestring