



SPAREBANKEN  
SØR



GUMPENGRUPPEN



## Fantastiske stier på Bragdøya – men altfor få tok turen!

11. karuselløp – Bragdøya – 21/06-2022

- Vanlig løype 4,2 km – Milsluker 8,3 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

I løpet av to flotte sommerdager før St. Hans fikk Terrengutvalget endelig realisert sin plan om et løp på Bragdøya, den idylliske øya i Vågsbygd.

Bragdøya Rundt hadde stått på terminlisten i karusellen begge pandemiårene, men hadde måttet utgå pga. transportbehovet.

Mandag kunne deltakerne oppleve det mest strålende sommervær, der det ble rapportert om bading underveis, mens det tirsdag også var gode forhold og behagelige temperaturer, men stort sett overskyet.

Deltakerne i karusellen vet å sette pris på fine skogsløyper. Men vi tør påstå at svært få av dem som deltok hadde forestilt seg at øya kunne by på så mange utrolig flotte stier. Alle vi møtte var bare store smil, og ga uttrykk for at de hadde hatt en stor opplevelse der ute.

Riktignok er vi tett opp til sommerferien, og måtte gå bort fra karusell-torsdagen pga. St. Hans, men 338 deltakere var altfor svakt av våre folk, som denne gangen fordelte seg med et lite jenteoverskudd, 172, mot 166 gutter. 66 av dem (drøyt 19 %) valgte 2 runder.

Bare 1 ny løper hentet seg sesongnummer denne gangen, mens 10 løpere sesongstartet her, så nå har hele 1898 vært med på minst 1 tellende løp, og ytterligere 31 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte er nå 677.

Blant jentene ble det i vanlig løype ny sterk seier til Anne Haaland Simonsen (16:19), foran Hilde Furu-borg (18:38), Bjørg Kari Haugland (20:29), Helen Suzanne Palmer (20:37) og Gro Børte (22:38).

Hos guttene ble det seier til jentevinnerens makker, Tarjei Breiteig (16:12), tett foran Jan Askland (16:13), fulgt av Roger Lea (16:49), Sondre Olsen (16:53) og Andreas Herstad Dolmen (17:04).

På milslukeren ble det flott seier til Randi Nordihus (39:46), foran Kristina Bergane (42:16) og Teresa Pham (44:47).

Hos guttene vant Jan Kåre Eriksen (39:23), foran Fernando José Bravo Olguin (39:37) og Morten Willy Eriksen (40:12).

Arrangement på Bragdøya skal definitivt prøves igjen, og da håper vi at langt flere av deltakerne våre kjenner sin besøkestid og stiller opp på det som kunne være et av sesongens høydepunkter.

Utvalget, og karusellsjef Humborstad især, hadde lagt mye arbeid i dette, vesentlig pga. logistikken. Og gjennomføringen var helt glimrende.

Den bestilte skyttelbåten fungerte ypperlig, og ble benyttet av de aller fleste, selv om det også forekom både egen båt og enkelte flytebrett med deltakere.

Imidlertid tenker de å være et par uker tidligere neste gang, siden øya oversvømmes av mange skoleklasser og andre sightseeingsgrupper så nær sommerferien.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: [janrh@online.no](mailto:janrh@online.no)

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil denne torsdagen, trakk vi ut 5 premier til de følgende: Hilde Furuborg, Arnhild Trygslund, Aslak Bjotveit, Odd Gaute Drivdal og Hans Petter Ruud. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

\* \* \* \* \*

Uke 25 markerte avslutningen av vårsesongen for Terrenkarusellen, og nå gjenstår bare ett løp:

Siste arrangement er det flotte **Sommerskogsløpet**, som går lørdag 25. juni med 3 ulike distansevalg: Halvmaraton (21 km) fra Stemmen (Øvrebø), 12 km fra Aurebekk, 8 km fra Bergstølhytta. Det settes opp busstransporter fra Dalane (Boreal bussanlegg) til de ulike startstedene. Her er det startavgifter på kr. 350,- på halvmaraton, kr. 250,- på de kortere. Løpet arrangeres i samarbeid med TimeService, og løperne bruker derfor ikke sine vanlige karusell-numre, men får seg nye engangsnumre etter påmelding på nettet, eller etteranmelding på løpsdagen.

## Resultater – Vanlig løype (4,2 km)

### K25-29

1	Caroline Berge	Phonero	23:54
-	Charlotte Goodwin	Rambøll Norge	Fullført
-	Hanne Holberg	GlobalConnect	Fullført
-	Hilde Messel Aas	Egen bedrift	Fullført
-	Katharina Scherger	Rambøll Norge	Fullført
-	Kjersti Aalvik Lid	Rambøll Norge	Fullført
-	Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	Fullført
-	Maren Myrene	GlobalConnect	Fullført
-	Silje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

### K30-34

1	Marit Kjærvik	Vianode	25:33
2	Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	30:40
2	Maria Haven	Sørlandet Sykehus	30:40
-	Hanne Moen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-	Marita Klausen	Egen bedrift	Fullført
-	Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus	Fullført

### K40-44

1	Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	16:19
2	Helen Suzanne Palmer	UiA	20:37
3	Gro Elise Prestvold	Repstad	23:28
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Kristine Noble Oftebro	Kr.sand Løpeklubb	Fullført

### K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	18:38
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
-	Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Ranni Berentsen	Egen bedrift	Fullført
-	Renathe Henriksen	Egen bedrift	Fullført
-	Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

### K50-54

1	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	26:33
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført
-	Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
-	Rita Øren	OneCo	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sigrd Vaage	Gjesteklasse	Fullført

### K55-59

1	Bjørge Kari Haugland	Nikkelverket	20:29
2	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	22:38
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Berit Opland Kristiansen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hilde Eftevåg	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Karianne Øen	Posten	Fullført
-	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Reidun Østerberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Solveig Løhaugen	Wigemyr	Fullført
-	Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført

### K60-64

1	Gunnveig Syrstad Rykkelid	Jernbanen	24:00
-	Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Konstanse Skeie	HMH	Fullført
-	Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
-	Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
-	Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført

- Solveig Irene Kile	Egen bedrift	Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Toril Sæstad	Egen bedrift	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført

- Eva Hagedal	Egen bedrift	Fullført
- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

## K65-69

1 Eva Dolva	Egen bedrift	60:00
- Ann Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Aud Reidun Høigaard	Egen bedrift	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken	Egen bedrift	Fullført
- Else Borden	Egen bedrift	Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Møyfrid Sandvik	Egen bedrift	Fullført
- Nina Sunnås	Egen bedrift	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført
- Tove Haraldstad	Egen bedrift	Fullført

## K70-74

- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anny Bjørnholm	Egen bedrift	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Kari Kjelle	Egen bedrift	Fullført
- Lill Vedal	Egen bedrift	Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført
- Vibeke Holme Tjømm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

## K75-79

1 Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	34:58
- Anne Byremo	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført

## K80-84

- Lise Johannessen	Senior	Fullført
--------------------	--------	----------

## M10-14

- Matteus Høivik Enge	Egen bedrift	21:38
-----------------------	--------------	-------

## M25-29

1 Sondre Olsen	Egen bedrift	16:53
- Trygve Lorentsen	Phonero	Fullført

## M30-34

1 Øyvind Sortland	Gjesteklasse	24:28
- Freddy Opheim	Egen bedrift	Fullført

## M35-39

1 Jan Askland	Egen bedrift	16:13
2 Roger Lea	Egde	16:49
3 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	24:28
4 Thor Håkon Bang Hansen	Point Taken	25:15
5 Jostein Berge Log	KPMG Sørlandet	30:41
6 André Andersen	Point Taken	35:00
- Allan Tambini Finnestad	Blink trafikkskole	Fullført
- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Henrik Gravdahl	Egen bedrift	Fullført
- Jan-Helge Holst	Egen bedrift	Fullført

## M40-44

1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	16:12
2 Håkon Arne Helleseng	Egde	18:13
3 Oddvar Riise	SEMINE	24:53
- Christian Jimenez Perez	Meny Christiansand	Fullført
- Ronny Martens	Huntonit	Fullført
- Thore Follerås	Kr.sand kommune	Fullført

## M45-49

1 Remi Lorentsen	Point Taken	21:42
2 Christian Breilid	Cameron Sense	24:14
3 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	24:49
- Frode Andreassen	Egen bedrift	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Svein Olav Skuland	Egen bedrift	Fullført

## M50-54

1 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	17:04
2 Håvard Flå	Egen bedrift	18:17
3 Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	19:17
4 Øyvind Hegle	Rambøll Norge	23:34
- Espen Øen	NAV Agder	Fullført
- Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Freddie Øren	OneCo	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført

- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Thorbjørn Værp	Point Taken	Fullført
- Tony Halsall	Egen bedrift	Fullført
- Ulrich Dalseth	Egen bedrift	Fullført

### M55-59

1 Oddvar Borgersen	Cameron Sense	22:40
2 Rolf Stig Prestvold	Repstad	23:28
3 Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	25:24
- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
- Dag Inge Espeland	Egen bedrift	Fullført
- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Håkon Skjolden	Egen bedrift	Fullført
- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Stein-Erik Scheie	Telesport	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført

### M60-64

1 Svein Olsen	Egen bedrift	21:40
2 Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	22:46
3 Bjørn Angsund	Future Production	23:49
4 Jan Jensen	Egen bedrift	27:02
5 Tore Birger Dalevoll	KBR	28:50
6 Finn Egil Olsen	HMH	29:26
- Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Ivar Kulien	Egen bedrift	Fullført
- Henry Gundersen	Huntonit	Fullført
- Jens Aas	Hydro Vigeland	Fullført
- Joar Kvaase	Otera	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
- Per Nygård	Repstad	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført

### M65-69

1 Rune Løkling	Nikkelverket	17:45
2 Ove Pettersen	Team Mosjon	20:50
3 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	23:40
4 Olav Rykkelid	Jernbanen	24:04
5 Geir Arne Iglebæk	HMH	29:26
6 Claudio Soto	Team Mosjon	50:49
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
- Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført

### M70-74

1 Paul Joreid	Team Mosjon	22:46
2 Kåre Pedersen	Optimera	25:36
3 Aslak Bjotveit	Statbil	25:50
3 Finn Gitmark	Egen bedrift	25:50
5 Arne Paulsen	Egen bedrift	26:00
6 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	27:33
7 Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	37:16
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Edgard Ellertsen	Nikkelverket	Fullført
- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
- Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført

### M75-79

1 Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	27:16
2 Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	28:25
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Gunnar Fossestøl	Egen bedrift	Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- John Valentine Le Page	Senior	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Torbjørn Lied	Kr.sand kommune	Fullført

### M80-84

1 Harald Flå	DNT Sør	30:10
2 Oddvar Abrahamsen	Optimera	36:20
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Tore Olsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

## Resultater – Milslukeren (8,3 km)

### K20-24

1 Randi Nordihus Gjesteklasse 39:46

### K30-34

1 Kristina Bergane Egen bedrift 42:16  
2 Elise Sollie Egen bedrift 56:25  
3 Gunhild Syrtveit Egen bedrift 64:13

### K35-39

- Eva Helén Tandberg Egen bedrift Fullført  
- Johanne Røssland Nupen Sørlandet Sykehus Fullført

### K40-44

1 Teresa Pham Kr.sand kommune 44:47  
2 Christina Elise Myhra Kr.sand kommune 48:28  
3 Marit Tjomsland Kroslid Sørlandet Sykehus 53:06

### K45-49

1 Heidi Elisabeth Haugland Team Mosjon 55:00  
- Solgunn Berstad Sørlandet Sykehus Fullført

### K50-54

- Anne Marie Ekeland Sørlandet Sykehus Fullført  
- Brita Bøhn Egen bedrift Fullført  
- Ellen Marie Nordbø Handelsbanken Fullført  
- Jenny Aamodt OneCo Fullført

### K55-59

- Anne-Britt Frivoll Tangen vgs Fullført  
- Annett Theiss Sjøgaard Kruse Smith Fullført  
- Gunn Grødem Kr.sand kommune Fullført  
- Jane Lolholm Eidså Sørlandet Sykehus Fullført  
- Kirsti Jevan Egen bedrift Fullført  
- Kjersti Fuglerud Sødal Kr.sand kommune Fullført  
- Linda Næsager Nesse Sørlandet Sykehus Fullført  
- Siri Marit Aasland Team Mosjon Fullført

### K60-64

- Enny-Karin Vindheim Kr.sand kommune Fullført  
- Eva Coward Egen bedrift Fullført

### K65-69

1 Margaret Anne Heald Kr.sand kommune 45:11  
2 Marit Penne Kr.sand kommune 55:30  
- Arnhild Tryggsland NAV Agder Fullført  
- Lisbeth Nilsen Kr.sand kommune Fullført  
- Marit Notland Egen bedrift Fullført  
- Vigdis Håbesland Agder Fylkeskommune Fullført

### K70-74

- Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført  
- Reidun Rosander Tønnesen NAV Agder Fullført

### M30-34

- Jørgen Solli Strøm-Olsen Trucknor Kr.sand Fullført

### M35-39

- Morten Sevilhaug Idrettens Fullført

### M40-44

1 Geir Kroslid Cameron Sense 48:22  
- Kjetil Kruse Nikkelverket Fullført

### M45-49

1 Fernando José Bravo Olguin SiA 39:37  
- Bjørn Stephansen Repstad Fullført

### M50-54

1 Endre Myran Repstad 48:00

### M55-59

1 Jan Kåre Eriksen Kr.sand Politi 39:23  
2 Morten Willy Eriksen Kr.sand Politi 40:12  
3 Ole Johan Bueklev Repstad 61:25  
- Ivar Fossdal Huntonit Fullført  
- Jostein Fidje Elkem Fiskaa Fullført  
- Sigurd Lund Team Mosjon Fullført  
- Tom Kjetil Murberg Egen bedrift Fullført

### M60-64

- Eilif Johanssen Team Mosjon Fullført  
- Robert Coward Kr.sand kommune Fullført

### M65-69

1 Bjørn Dag Truchs Team Mosjon 47:41  
2 Carl Georg Omdal NAV Agder 57:10  
- Kjell Ivar Sangesland Team Mosjon Fullført

### M70-74

1 Torbjørn Paulsen Visma 50:42  
2 Alf Gurandsrud Landmåler Sør 55:08  
- Anders Torbjørnsen Jernbanen Fullført  
- Hans Petter Ruud Agder Energi Fullført  
- John Magnus Humborstad Team Mosjon Fullført

### M75-79

1 Knut Pilskog Firenor 66:19  
- Arnsten Ariansen Egen bedrift Fullført  
- Erik Bugge Nilsen Egen bedrift Fullført  
- Jan Reinhard Hansen Egen bedrift Fullført  
- Karl Ivar Moen Caverion Norge Fullført  
- Rasmus Morvik Egen bedrift Fullført  
- Svein Arne Andreassen Telesport Fullført

### M80-84

1 Borgar Haugland Team Mosjon 70:48  
- John Arvid Lie Egen bedrift Fullført