



SPAREBANKEN
SØR



GUMPENGRUPPEN



Full sommer på Egsløpet – over 700 små og store deltok!

10. karuselløp – Egsjordet – 16/06-2022

- Vanlig løype 3,5 km – Milsluker 7 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Med nydelig vær, og varmeste dagen hittil i år, var stemningen fantastisk god blant karusell deltakerne som minglet på plenen bak sykehuset, tett ved stabburet og Arenfeldts dam. Stedet er kanskje det fineste vi har til å arrangere løp fra, og mange uttrykte at her burde vi ha vært oftere.

Men heiene i Egskauen ligger ubønnhørlig mange etasjer høyere enn grassletta, så turen opp til 1 km følte nok riktig tøff i varmen. Etter gjennomført klatring var imidlertid løypen småkupert og herlig, med løpsforhold som ikke kunne ha vært bedre.

Til tross for strålende vær, som på denne torsdagen, blir juni aldri en måned for deltakerrekorder, mye pga. firmasamlinger og skoleavslutninger før ferien. Likevel tellet vi inn 704 deltakere, fordelt med 328 jenter og 376 gutter, så vidt flere enn forrige løp. 112 (16 %) valgte milslukeren, og fikk dermed fornøyelsen av å forsere motbakkene 2 ganger.

Barnas karusell fikk litt beskjeden oppslutning denne gangen, 28 deltakere, og de manglet også oppildnende drahjelp fra Postorkesteret, som dessverre meldte sykdomsforfall.

7 nye løpere hentet seg sesongnumre denne gangen, mens 17 løpere sesongstartet her, så nå har hele 1888 vært med på minst 1 tellende løp, og ytterligere 116 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte er nå 642.

Blant jentene ble det i vanlig løype på ny sterke seier til Anne Haaland Simonsen (16:24), foran Christine Elisabeth Jacobsen (17:42), Caroline Krogh Andersen

(18:02), Anne Kari Borgersen (18:11) og Caroline Berge (18:22).

Hos guttene ble det en god seier til Truls Klungland (15:16), foran Abrham Pettersen (15:34), Marius Engeland (16:02), Tarjei Breiteig (16:08) og David Oma (17:03).

På milslukeren kom Trine Holmer-Hoven (41:45) først, foran Dung Tuyet Nguyen (42:37) og Malin Frestad Nygaard (45:49).

Hos guttene fikk vi et sterkt løp av Jørgen Solli Strøm-Olsen (31:53), foran Magnus Frestad Nygaard (33:49) og Johannes Bakkelund (37:07).

Terrengutvalget var alene-arrangør på dette løpet, og gjennomførte helt prikkfritt, som alltid.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil denne torsdagen, trakk vi ut 5 premier til de følgende: Toril Benjaminsen, Kari Bjørnaali, Ingunn Eidem, Oddvar Borgersen og Ådne Prestø Lie. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Uke 25 markerer avslutningen av vårsesongen for Terrengkarusellen, med 2 arrangementer, før sommerferien setter inn:

*Først ute er sesongens 11. karuselløp, **Bragdøya Rundt**, fremskjøvet (pga. St. Hans) til mandag 20/6 og tirsdag 21/6. Dette er karusellens aller første visitt på øya, der vi kan tilby en nydelig rundtur i helt unike omgivelser. Distansene er 4,4 km vanlig løype,*

og 8,8 km milsluker. Det arrangeres båttransport (kr. 100,-) fra Lumber over til øya.

Siste arrangement er det flotte **Sommerskogsløpet**, som går lørdag 25. juni med 3 ulike distansevalg: Halvmaraton (21 km) fra Stemmen (Øvrebø), 12 km fra Aurebekk, 8 km fra Bergstølhytta. Det settes opp busstransporter fra Dalane (Boreal bussanlegg) til de ulike startstedene. Her er det startavgifter på kr. 350,- på halvmaraton, kr. 250,- på de kortere.

Resultater – Vanlig løype (3,5 km)

K15-19

- Mina Bjelkåsen Egen bedrift Fullført

K20-24

1 Julie Berg Student 23:24
- Arbnore Gashi Varodd/A3-Ressurs Fullført
- Ingvild Angelsen KPMG Sørlandet Fullført

K25-29

1 Caroline Berge Phonero 18:22
2 Malene Carstens Nilsen Egen bedrift 21:14
3 Maria Kimestad Mizuno Norge 22:25
4 Lina Gullsmøen Indrebø Nordea 24:08
5 Renate Mølland Gumpen Gruppen 28:15
- Amalie Westgård Phonero Fullført
- Anna Innvær Pettersen KPMG Sørlandet Fullført
- Charlotte Goodwin Rambøll Norge Fullført
- Hanne Holberg GlobalConnect Fullført
- Hilde Messel Aas Egen bedrift Fullført
- Kristina Landelius Multi Regnskap Fullført
- Maren Myrene GlobalConnect Fullført
- Sandra Couling Unifon Fullført
- Sofie Neverdal GlobalConnect Fullført
- Tonje Aanensen Egen bedrift Fullført

K30-34

1 Christine Elisabeth Jacobsen Egen bedrift 17:42
2 Caroline Krøgh Andersen Kr.sand Løpeklubb 18:02
3 Gina Gallefoss Stray Sørlandet Sykehus 20:36
- Anette Berge Log Sørlandet Sykehus Fullført
- Benedicte Rønning GlobalConnect Fullført
- Elise Sollie Egen bedrift Fullført
- Heidi Skreå Aanundsen Phonero Fullført
- Helene Gallefoss Sørlandet Sykehus Fullført
- Ida Wessman Egen bedrift Fullført
- Ingvild Steinnes Phonero Fullført
- Isabell Sæbø Kr.sand kommune Fullført
- Janne Fjeldsgård Andås NOV Fullført
- Karoline Pettersen Kr.sand kommune Fullført
- Linn Bjerkreim Egen bedrift Fullført
- Maria Haven Sørlandet Sykehus Fullført
- Silje Refsnæs Egen bedrift Fullført
- Therese Amili Nikkelverket Fullført

K35-39

1 Synnøve Thomassen Tangen vgs 19:28
2 Tonje Levernes Solberg Vennesla kommune 22:37
- Benedicte Dolsvaag Solum Phonero Fullført
- Caroline Andersen Phonero Fullført
- Henriette Honnemyr Varodd/A3-Ressurs Fullført
- Olga K. Ervik Nikkelverket Fullført
- Ragnhild Skomedal UiA Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård PwC Fullført
- Veronica Føreland Arnli NAV Agder Fullført
- Vibeke Golf JFP Services Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen Egen bedrift 16:24
2 Monica Mjåland Thortveit UiA 18:48
3 Helen Suzanne Palmer UiA 20:09
4 Helene Eik Andersen Egen bedrift 22:37
5 Kristin Øygarden Scenekunst Sør 24:21
6 Hege Hennig Lunde Egen bedrift 24:25
7 Karen Arline Vigemyr Egen bedrift 24:52
8 Marita Brandsar Hefte Sørlandet Sykehus 39:30
- Anne-Karin Jensen Phonero Fullført
- Ingvild Corneliussen NOV Fullført
- Katrine Selnes Rejlers Fullført
- Lena Louise Vennesland Sørlandet Sykehus Fullført
- Lis Barbro Nyland KPMG Sørlandet Fullført
- Nina Andersen Dvergsnes Egen bedrift Fullført
- Solveig Hugdahl Varodd/A3-Ressurs Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg Kr.sand kommune 18:26
2 Marit Wrånes Eivindson Tangen vgs 25:36
3 Martha Sindland Egen bedrift 30:30
4 Linda Gurvin Opheim UiA 39:30
5 Hege Ekberg Sørlandet Sykehus 65:00
- Anne Gunn V. Orten Meny Christiansand Fullført
- Bente Hansen Kr.sand kommune Fullført
- Christina Elefsen UiA Fullført
- Helene Stura Haavind Kr.sand kommune Fullført
- Inger Skjævesland Egen bedrift Fullført
- Kristin Anette Heggland SpareBank1-SR-Bank Fullført
- Linda Bomann Egen bedrift Fullført
- Marianne Scheie Humborstad Statbil Fullført
- Mette Egedal GlobalConnect Fullført
- Ranni Berentsen Egen bedrift Fullført
- Renathe Henriksen Egen bedrift Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen Nikkelverket Fullført
- Stine Borgen Nilsen Kr.sand Politi Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen NOV 18:11
2 Tove Andersen Frikstad Varodd 18:58
3 Hanne Therese Ekra Egen bedrift 21:55
4 Janne Birgitte Prestvold Fædrelandsvennen 22:58
- Anne Bjørnenak Berg-Hansen Fullført
- Anne Grethe Ellingsen Berry Packaging Norway Fullført
- Åshild Unhjem Kr.sand kommune Fullført
- Åslaug Grøvlen Elkem Fiskaa Fullført
- Birte Eiersland Egen bedrift Fullført
- Cathrine Krüger Sørlandet Sykehus Fullført
- Elin Fossli Sørlandet Sykehus Fullført

- Elin Strand	Huntonit	Fullført	- Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Astrid Nilsen	Posten	Fullført
- Hilde Haugedal	Egen bedrift	Fullført	- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført	- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Ingunn Eidem	Kr.sand kommune	Fullført	- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført	- Berit Stavnheim Pedersen	Egen bedrift	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas	Egen bedrift	Fullført	- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Mette Iglund	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Christin Elisabeth Prosgaard	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført	- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført	- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Ruth Vallehei	Egen bedrift	Fullført	- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført	- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført

K55-59

1 Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	20:39
2 Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	22:37
3 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	25:07
4 Rita Holst	Sørlandet Sykehus	25:50
- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Opland Kristiansen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Connie Svendsen	Egen bedrift	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Eva Trude Larsen	Egen bedrift	Fullført
- Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
- Inger Johanne Hatlestad	NorgesGruppen	Fullført
- Karianne Øen	Posten	Fullført
- Kirsti Jevan	Egen bedrift	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	Fullført
- Liv Jorunn Hagen	Egen bedrift	Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Lillesand kommune	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført
- Mona Bjelkåsen	Nkom	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
- Susann Marie Burke	Varodd	Fullført
- Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1 Toril Benjaminsen	Egen bedrift	31:26
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
- Anne Marie Tjessum	Team Mosjon	Fullført
- Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført

- Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Astrid Nilsen	Posten	Fullført
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen	Egen bedrift	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Christin Elisabeth Prosgaard	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- May Tove Andve	Egen bedrift	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Wessman	Egen bedrift	Fullført

K65-69

1 Odrun Arna Gederaas	UiA	28:04
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Reidun Høigaard	Egen bedrift	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført
- Bjørg Askland	Egen bedrift	Fullført
- Eli Hommekland	Egen bedrift	Fullført
- Elin B. Svalland	Egen bedrift	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken	Egen bedrift	Fullført
- Else Borden	Egen bedrift	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført

- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Møyfrid Sandvik	Egen bedrift	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Fidje	Egen bedrift	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført
- Wenche Haaland	Egen bedrift	Fullført

- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Eva Haugedal	Egen bedrift	Fullført
- Gunhild Svenningsen	Egen bedrift	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Skretting	Egen bedrift	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
- Sissel Beate Sørensen	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K70-74

1 Anne Rasmussen	Sørlandet Sykehus	36:31
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Anny Bjørnholm	Egen bedrift	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Kjelle	Egen bedrift	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Lill Vedal	Egen bedrift	Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Marion Øina	Egen bedrift	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført
- Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Vibeke Holme Tjømm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Karlsrud Berg	Pensjonist	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført
----------------------	--------------	----------

M10-14

- Adrian Valenzuela Oma	Egen bedrift	19:12
- Emil Holte-Yttri	Egen bedrift	27:49
- Matteus Høvik Enge	Egen bedrift	19:26

M20-24

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	15:16
-------------------	-----------------	-------

M25-29

1 Abraham Pettersen	Egen bedrift	15:34
2 Sondre Olsen	Egen bedrift	17:25

M30-34

1 Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	16:02
2 David Oma	Elkem Fiskaa	17:03
3 Olav Sommerset Risdal	Nikkelverket	21:17
4 Ola Almvik	Egen bedrift	22:37
5 Håkon Puntervold	Egen bedrift	23:30
6 Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	23:35
7 Joakim Skolt	PwC	25:41
8 Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	30:02
9 Lorentz Salvesen	Student	31:34
10 Giovanni Geir Montanares	Egen bedrift	33:44
- Daniel Reinhartsen	Nikkelverket	Fullført
- Freddy Opheim	Egen bedrift	Fullført

M35-39

1 Jørund Schiefloe	Kr.sand Løpeklubb	18:01
2 David Pedersen	Optimera	19:37
3 Magnus Westerfjell	Azets	20:22
4 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	23:41

K75-79

1 Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	34:22
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl	Egen bedrift	Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Åse Reinertsen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført

5	Roger Lea	Egde	23:42	- Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført
6	Miguel Pereira	NOV	24:31	- Geir Strand	Schindler	Fullført
7	Thor Håkon Bang Hansen	Point Taken	24:44	- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
8	Julian Rasmussen	Point Taken	45:30	- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Allan Tambini Finnestad	Blink trafikkskole	Fullført	- Jan Erik Smithsen	Egen bedrift	Fullført
-	André Andersen	Point Taken	Fullført	- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
-	Arnstein Bernt Olsen	NOV	Fullført	- Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført	- Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	Fullført	- Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
-	Jan-Helge Holst	Egen bedrift	Fullført	- Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
-	Jostein Berge Log	KPMG Sørlandet	Fullført	- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
-	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	Fullført	- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
-	Morten Sevilhaug	Idrettsens	Fullført	- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført	- Tony Halsall	Egen bedrift	Fullført
-	Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført	- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
				- Ulrich Dalseth	Egen bedrift	Fullført

M40-44

1	Tarjei Breiteig	Agder Energi	16:08
2	Håkon Arne Helleseng	Egde	17:48
3	Raymond Moy	Nikkelverket	17:57
4	Tommy Skjørtpor	Bico	18:24
5	Erik Sørensen	KSI	22:00
6	André Roque	NOV	22:03
7	Kjell Erik Kristiansen	Varodd/A3-Ressurs	28:01
8	Christian Jimenez Perez	Meny Christiansand	29:50
-	Filip Segers	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Glauco Ribeiro de Melo	HMH	Fullført
-	Kjetil Kruse	Nikkelverket	Fullført
-	Markus Medina	Nikkelverket	Fullført
-	Ronny Martens	Huntonit	Fullført
-	Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført

M45-49

1	Erlend Malde	Statbil	18:23
2	Bjarne Færestrand	GlobalConnect	18:30
2	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	18:30
4	Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	18:35
5	Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	20:27
6	Ingvald Grimstveit	Egen bedrift	20:46
7	Torjus Åkre	Nikkelverket	21:38
8	Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	22:51
9	Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	23:24
10	Einar Morlandstø	Gumpen Gruppen	23:39
11	Harald Hodnemyr	Egen bedrift	24:49
-	Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
-	Markus Bruno	Phonero	Fullført
-	Martin Unhjem	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Olav Skuland	Egen bedrift	Fullført

M50-54

1	Tom Egil Rosseland	HMH	17:22
2	Håvard Flå	Egen bedrift	17:55
3	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	21:04
4	Rune Salthaug	Agder Energi	23:37
5	Bjørn Tore Haugen	Cameron Sense	24:02
6	Jarl Sindland	Egen bedrift	24:44
7	Børge Wetteland	Mizuno Norge	26:15
-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført

M55-59

1	Geir Jernæs	Egen bedrift	17:10
2	John Torgeir Roland	KBR	18:21
3	Svein Gunnar Olsen	PwC	19:20
4	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	19:53
5	Morten Temmerud	Rambøll Norge	22:39
5	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	22:39
7	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	24:42
8	Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	24:51
8	Vidar Lundevold	Huntonit	24:51
10	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	35:46
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Dag Inge Espeland	Egen bedrift	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Fredrik Enge	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Geir Stray	Egen bedrift	Fullført
-	Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
-	Håkon Skjolden	Egen bedrift	Fullført
-	Harald Ulstein	Nordea	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Jan Dille Wahl	Kr.sand kommune	Fullført
-	Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Svein Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
-	Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
-	Terje Larsen	Nikkelverket	Fullført
-	Terje Moxnes	NOV	Fullført
-	Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
-	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	Fullført
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M60-64

1	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	19:06
2	Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	21:32
3	Svein Olsen	Egen bedrift	21:40

4	Pål Alfred Larsen	Statbil	22:09	- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
5	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	22:18	- Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
6	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	22:56	- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
7	Geir Allan Holte	Schindler	23:07	- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
8	Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	23:25	- Sigmund Berg	Egen bedrift	Fullført
9	Morten Paulsen	Visma	24:17	- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
10	Trygve Døble	Agder Energi	24:40	- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
11	Arne B. Andersen	Statbil	26:19	- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
	- Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført	- Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført
	- Bjørn Ivar Kulien	Egen bedrift	Fullført	- Vidar Håverstad	Egen bedrift	Fullført
	- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført			
	- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført			
	- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført			
	- Henning Holst	Egen bedrift	Fullført			
	- Jan Jensen	Egen bedrift	Fullført			
	- Jan Ragnar Larsen	Egen bedrift	Fullført			
	- Joar Kvaase	Otera	Fullført			
	- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Fullført			
	- Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført			
	- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført			
	- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført			
	- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført			
	- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført			
	- Roald Stallemo	Posten	Fullført			
	- Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført			
	- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført			
	- Stein Jarl Øyna	Egen bedrift	Fullført			
	- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført			
	- Tore Langaard	Posten	Fullført			
	- Trond Andersen	CB	Fullført			
	- Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført			
	- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført			
	- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført			
	- Vidar Bergland	Huntonit	Fullført			
	- Vidar Sannes	LSK	Fullført			

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	20:39
2	Paul Joreid	Team Mosjon	23:49
3	Aslak Bjøteit	Statbil	24:27
4	Jan Magne Strandberg	Schindler	26:30
5	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	27:28
6	Arve Aakre	Egen bedrift	29:32
7	Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	36:13
	- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
	- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
	- Arne Leland	Optimera	Fullført
	- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
	- Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
	- Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
	- Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført
	- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
	- Helge Eg Johansen	Egen bedrift	Fullført
	- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
	- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
	- Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført
	- Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
	- Jens Stien	Posten	Fullført
	- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
	- Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
	- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
	- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
	- Kjell Sverre Landelius	Team Mosjon	Fullført
	- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
	- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
	- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
	- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
	- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
	- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
	- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
	- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
	- Reidar Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
	- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
	- Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
	- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
	- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
	- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
	- Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
	- Tor Arild Oftedal	Egen bedrift	Fullført
	- Tor Helge Fossellie	HMH	Fullført
	- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
	- Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
	- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
	- Yngvar Stiansen	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Rune Løkling	Nikkelverket	17:53
2	Arild Moen	Tangen vgs	21:43
3	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	22:15
4	André Bardoff	Egen bedrift	25:01
5	Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	25:10
6	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	27:10
7	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	28:15
	- Alf Haaland	Egen bedrift	Fullført
	- Alf Steinar Vikeså	Egen bedrift	Fullført
	- Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	Fullført
	- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
	- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
	- Erik Dyngvold	Egen bedrift	Fullført
	- Geir Arne Iglebæk	HMH	Fullført
	- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
	- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
	- Kristian Langeland	HMH	Fullført
	- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Nils Bjørge	HMH	Fullført
	- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
	- Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	Fullført
	- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
	- Per Aasgaard	HMH	Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	24:24
2	Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	27:13
3	Øystein Stamland	Egen bedrift	29:01
4	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	47:44
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
-	Gunnar Fossestøl	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Helge Breen	Nordea	Fullført
-	Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
-	Hilmar Tony Opdahl	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jack Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Jon Heggland	Posten	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell Åge Mykland	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Leiv Torstveit	Egen bedrift	Fullført
-	Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Svein Roland	Nordea	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Sverre Strømme	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
-	Torbjørn Lied	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført

M80-84

1	Kjell Andreas Knudsen	Pensjonist	26:38
2	Harald Flå	DNT Sør	30:30
3	Oddvar Abrahamsen	Optimera	39:00
-	Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Jan Ove Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	John Arvid Lie	Egen bedrift	Fullført
-	Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
-	Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført

M85-89

-	Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
-	Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført
-	John Seland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

Resultater – Milslukeren (7 km)

K30-34

1	Malin Frestad Nygaard	Sørlandet Sykehus	45:49
---	-----------------------	-------------------	-------

K35-39

-	Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	Fullført
-	Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	48:37
---	-------------	-----------------	-------

K45-49

1	Trine Holmer-Hoven	Egen bedrift	41:45
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	42:37
-	Brita Bøhn	Egen bedrift	Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Vibeke Bueklev	Repstad	Fullført

K55-59

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	46:05
2	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	48:04
3	June Pettersen	Multi Regnskap	56:59
4	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	61:30
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Annett Theiss Søggaard	Kruse Smith	Fullført
-	Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

-	Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført

K65-69

1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	45:55
2	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	57:56
3	Elin Stray	VA Vegvesen	62:00
-	Arnild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
-	Nina Sunnås	Egen bedrift	Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

K70-74

1	Ann Lisbeth Thomsen	Egen bedrift	57:20
-	Arnild Kristiansen	Egen bedrift	Fullført
-	Björg Mykland	Posten	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført

M25-29

1	Johannes Bakkelund	Elkem Fiskaa	37:07
2	Jakob Øen Strand	Egen bedrift	40:23
3	Sindre Tveit	Kr.sand kommune	44:28
4	Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	48:26

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	31:53
2	Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	33:49

M35-39

1	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	39:44
2	Ferdinand Fredriksen	Bravida	40:07
3	Kristian Emanuelsen	NOV	45:11
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M40-44

1	Morten André Solberg Rødland	KSI/GSI	39:21
2	Vidar Andersen	Skanska	40:09
3	Jarle Olsen	Egen bedrift	42:21
4	Erland Møll Førde	Elkem Fiskaa	44:42
5	Samir Kolucija	VA Vegvesen	45:59

M45-49

1	Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	38:20
2	Fernando José Bravo Olguin	SiA	40:00
3	Terje Heisel	Tratec Norcon	43:23
-	Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført

M50-54

1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	41:29
2	Rune Solhøi	Egen bedrift	42:15
3	Nils Jørgen Helland	Egen bedrift	42:38
4	Johan Heide	Elkem Fiskaa	44:03
5	Espen Johnsen	Kr.sand kommune	47:55
6	Erlend Hordvik Olsen	Landskapsentrepr.	53:07
-	Are Sætervadet	Egen bedrift	Fullført
-	Bernt Simonsen	NOV	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	40:31
2	Morten Willy Eriksen	Kr.sand Politi	41:25
3	Alf Helge Fredriksen	Egen bedrift	45:38
4	Bjørn Olav Slotte	Oceaneering Rotator	48:39
5	Peder Sletfjerding	NOV	51:20
6	Ole Johan Bueklev	Repstad	63:45
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført
-	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

M60-64

1	John Zahl	Cameron Sense	47:38
2	Arvid Haaverstad	Egen bedrift	53:05
-	Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført

- Robert Coward

Kr.sand kommune Fullført

M65-69

1	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	44:35
2	Claudio Soto	Team Mosjon	50:21
3	Bruce Bergendoff	Egen bedrift	54:24
4	Carl Georg Omdal	NAV Agder	56:50
5	Roy Sheppard	CB	60:17
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Geir Gundersen	Kr.sand Skruiefabrikk	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført

M70-74

1	Torbjørn Paulsen	Visma	52:18
2	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	52:57
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
-	Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
-	Svein Grummedal	NOV	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	62:01
2	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	64:12
-	Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	69:21
---	-----------------	-------------	-------