

FYSIOTERAPI FOR BARN OG UNGE



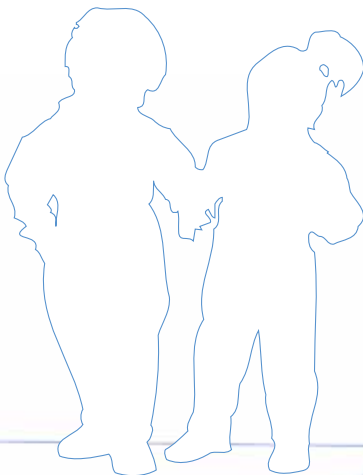


Hva er fysioterapi?

Fysioterapeuter er autorisert helsepersonell med høyskoleutdannelse og et selvstendig vurderings- og behandlingsansvar. Vi har bred kunnskap om sammenhenger mellom kropp, bevegelse og funksjon hos friske og syke, og om hvordan fysiske, psykologiske og sosiale faktorer bidrar til helse og sykdom. Målet vårt er best mulig bevegelses- og funksjonsevne for alle gjennom livet.

Fysioterapi er rettet mot både kroppslige og psykiske plager, samt tilrettelegging av livs- og arbeidsbetingelser. Fysioterapi bidrar til å bevare og fremme god helse i alle aldersgrupper. For hvert enkelt individ vurderer fysioterapeuten hvilke tiltak og metoder som egner seg best, for eksempel tilpasset trening og manuelle teknikker. En viktig oppgave for fysioterapeuten er å stimulere til læring og endring hos både friske og syke, slik at den enkelte selv kan forebygge sykdom og skade, og oppnå best mulig funksjon.

Fysioterapeuter har egne faggrupper og spesialiteter på en rekke områder, deriblant barne- og ungdomsfysioterapi.



... fysioterapeuter
anser foreldre
som aktive
samarbeidspartnere
i vurdering, utforming
og iverksetting av tiltak
for eget barn?

Fysioterapi for barn og unge

Fysioterapeuten er opptatt av å fremme utvikling og god helse hos barn og unge. Målet er å gi gode muligheter for optimal bevegelsesutvikling, funksjon, bevegelsesglede og mestring. Fysioterapeuten samarbeider med fagpersoner og foresatte for å tilrettelegge omgivelsene til barn og unge i barnehage, institusjon, SFO, skole og hjem.

Fysioterapeuten som arbeider med barn og unge, har grunnutdanning i fysioterapi. Mange har også etterutdanning og/eller videreutdanning i fysioterapi for barn, og en del har helsefaglig og/eller klinisk mastergrad.

I tillegg til medisinske basalfag, bygger fysioterapi for barn og unge på teorier om barns bevegelsesutvikling, tilknytning og psykososiale læringsmodeller. I møtet med barnet som pasient, er familieperspektivet viktig.

Noen barn har kortvarig eller permanent behov for ulike hjelpemidler for å fungere i hverdagen. Fysioterapeuten har kompetanse til å vurdere, prøve ut og tilpasse hjelpemidler knyttet til forflytning, aktivitet og dagligdagse gjøremål. Fysioterapeuten er en naturlig del av ansvarsgrupper rundt barn som har det.





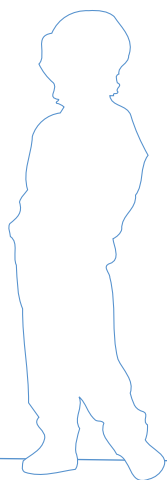
Bevegelsesglede og opplevelse av mestring er viktig for barns utvikling.

Hvordan arbeider fysioterapeuten?

Fysioterapeuter er involvert i det helsefremmende og forebyggende arbeidet rettet mot barn og unge. Dette kan være knyttet til informasjon og veiledning på helsestasjon, eller tverrfaglig samarbeid i skolehelsetjenesten, for å nevne noe. Fysioterapeuter har kunnskap om betydningen av samspillet mellom barn og deres omgivelser. Gjennom observasjon av barn i barnets naturlige miljø, kan fysioterapeuten legge tilrette for stimulerende aktivitet og godt samspill mellom barn, og på denne måten bidra til å fremme bevegelsesutvikling og -mestring.

Ved sykdom eller skade gjør fysioterapeuten en grundig undersøkelse som gir et bilde av barnets ressurser, funksjonsnivå, utviklingsnivå og interesser. Dette gjøres i samarbeid med barnet selv, barnets omsorgspersoner og andre fagpersoner. Dersom det er behov for oppfølging, vurderes hva som er egnet og nødvendig stimulering eller trening, individuelt eller i gruppe. Det kan også være behov for andre helsefremmende tiltak, eller tilrettelegging i hjemmet, barnehagen eller på skolen.

Det er barnets omsorgspersoner og barnets behov som er retningsgivende for hvordan tiltakene gjennomføres. Begreper som mengde, intensitet og varighet er viktige for å påvirke læring og utvikling.



... fysisk aktivitet
utover 60 minutter
hver dag gir
friskere og mer
robuste ungdom?

Kilde:
Aktivitetshåndboken 2017

Når har et barn behov for fysioterapi?

Barn kan være født med ulike former for risiko eller diagnose, og dette kan medføre avvikende, treg eller forsinket utvikling. Hos noen barn er smerter, stivhet eller svakhet årsak til at fysioterapeuten blir involvert.

Mangelfull blikkontakt, nedsatt syn, nedsatt hørsel, samspillsvansker, uro, suge- og spisevansker, og manglende trivsel, er også indikasjoner på å kontakte en fysioterapeut. Barn som ikke klarer å henge med i lek med sine jevnaldrende kan ha nytte av vurdering hos fysioterapeut.

Vanlige problemstillinger og diagnoser:

- Forsinket eller avvikende motorisk utvikling
- Ulike syndromer, f.eks. Downs syndrom
- Nevromuskulære tilstander, f.eks. CP
- Muskelsykdommer, f.eks. Duchenne
- Nedsatt bevegelse i nakken, f.eks. Torticollis.
- Deformiteter, f.eks. dysmeli
- Hoftelidelser, f.eks. Calve Legg Perthes
- Revmatiske sykdommer, f.eks. JRA
- Utviklingsforstyrrelser, f.eks. Autisme
- Ortopediske lidelser, f.eks. hypermobilitet/ instabilitet i ledd
- Psykiske lidelser, f.eks. spiseforstyrrelser
- Livsstilssykdommer, f.eks. overvekt
- Lungesykdommer, f.eks. Cystisk fibrose
- Hjertesykdommer, f.eks. ASD
- Opptrening etter skader, f.eks. overtråkk ankel
- Opptrening etter operasjoner, f.eks. seneforlengelser
- Barn og unge med diffuse plager, f.eks. hodepine, smerter fra nakke og rygg, magesmerter

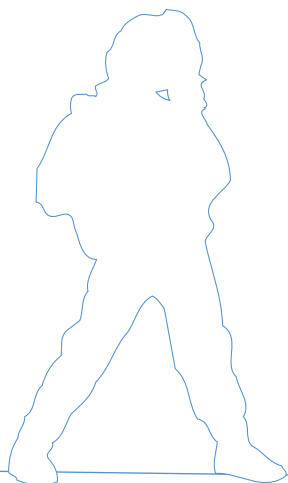
Noen barn og unge har kortvarig eller permanent behov for hjelpemidler.





Hvor møter du fysioterapeuter som arbeider med barn og unge?

- I barnets hjem, fosterhjem eller beredskapshjem
- Ved helsestasjonen
- I skolehelsetjenesten
- I barnehage, skole og SFO
- På sykehus og i andre institusjoner
- Hos habiliteringstjenesten
- Ved kompetansesentre
- På hjelpemiddelsentralen
- På frisklivssentraler
- Ved private fysikalske institutt



*...du selv
kan kontakte
fysioterapeut uten
å måtte innom
legen først?*

Visste du at...

Må du ha henvisning til fysioterapi?

Du trenger ikke henvisning fra lege eller annet helsepersonell for å få dekt utgifter til fysioterapibehandling. Når du går til en fysioterapeut som har avtale med kommunen, betaler du bare en offentlig fastsatt egenandel. Overstiger egenandelene et fastsatt beløp, får du frikort for resten av året. For barn under 16 år er behandlingen gratis.

Du trenger heller ikke henvisning om du velger å gå til en fysioterapeut uten avtale med kommunen. Disse behandlerne bestemmer sine honorarer selv, de vil derfor variere, og du må betale hele honoraret selv. Egenandeler og frikort gjelder ikke.

Spesialist i fysioterapi for barn og unge MNFF

Norsk Fysioterapeutforbund er ansvarlig for godkjenning av spesialister innen fagområdet barn og unge. Omfattende praksis eller masterutdanning ligger til grunn for en spesialistgodkjenning.



*Fysioterapeutens
kjernekompetanse er å
kartlegge barns funksjon
og motorikk gjennom
observasjon, undersøkelse
og standardiserte tester.*



Norsk Fysioterapeutforbund (NFF) organiserer offentlig godkjente fysioterapeuter. Både selvstendig næringsdrivende og ansatte fysioterapeuter er medlemmer. NFFs medlemmer har en høy faglig og etisk standard i sin yrkesutøvelse til beste for brukere av fysioterapitjenester.



Faggruppe for barne- og ungdomsfysioterapi

Boks 147 Sentrum, 0102 Oslo · Telefon: 22 93 30 50
 barneogungdom@fysio.no · www.fysio.no/barnogunge