



Smittevernreglar for treningscenteret

- Det skal vere vakhold som ser til at smittevernreglane vert følgt.
- Det skal ikkje vere meir enn **20** personar i treningscenteret samstundes. Alle skal holde minimum 2 meters avstand ved høgintensiv trening og minimum 1 meter ved lågintensiv trening (gjeld ikkje personar i same husstand)
- Alt treningsutstyr må vaskast før og etter bruk av den einskilde. Garderobar og dusj skal ikkje nyttast
- Kontaktflater som dørhandtak, lysbrytarar, toalett, vaskar o.l. skal reingjerast dagleg. Bruk ferdigblanda reingjeringsmiddel og mikroklutar eller papir. Handsprit skal ikkje nyttast til reingjering. All søppel skal fjernast.
- Alle må ha med seg reint handkle og det skal vere tilgang til papirhandkle
- Alle skal nytte handsprit ved inngang til treningscenter. Arrangør må sjølv skaffe dette
- Alle skal skrive seg inn og ut av besøksprotokoll for eventuell smittesporing som skal oppbevarast av idrettslaget i 10 dagar før dei vert makulert
- Syner elles til idrettslaget sine eigne reglar som skal signerast av den einskilde

Desse reglane er gjeldande frå og med 14. januar 2022

Kriseleiinga Åseral kommune
14. januar 2022

