

# Filmer for redde pasienter

På tannklinikken	Møt tannhelseteamet	Tilrettelegginger	Skremmende tanker om tannbehandling	Tannbehandling i narkose
<ul style="list-style-type: none"><li>• Å sitte i tannlegestolen</li><li>• Å gå til kontroll</li><li>• Å ta et OPG</li><li>• Å ta tannrøntgen</li><li>• Å lese av et røntgenbilde</li><li>• Å gjennomføre undersøkelse med speil</li><li>• Å gjennomføre undersøkelse med sonde</li><li>• Å bruke spytt suger</li><li>• Å fjerne tannstein</li><li>• Å sette krone på tann</li><li>• Å borre i tennene</li><li>• Å ta bedøvelse</li><li>• Å legge en fylling</li><li>• Å trekke en tann</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Møt tannhelsesekretæren</li><li>• Møt tannpleieren</li><li>• Møt tannlegen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Å bruke stoppsignal</li><li>• Innsjekk og utsjekk</li><li>• Å ta pauser</li><li>• Å telle</li><li>• Å bruke speil</li><li>• Å få forklaringer og bli forberedt</li><li>• Å bruke pute og knotteball</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Skremmende tanker om tannbehandling</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tannbehandling i narkose</li></ul>



# Filmer for tannhelsepersonell

## Traumesensitiv tannbehandling

- Traumeforståelse
- Traumesensitiv tannbehandling
- Skal tannlegen spørre om pasienten har vært utsatt for overgrep?
- Hvordan spørre om pasient har vært utsatt for overgrep?
- Hva gjør tannlegen når traumehistorien kommer frem?
- Hvordan kan tannlegen tilrettelegge for pasienter som har vært utsatt for overgrep

## Hvordan snakke om angst med redde pasienter

- Hvordan forklare tannbehandlingsangst til pasienten
- Hvordan forklare angstkurven og fight & flight
- Hvordan fylle ut angsttrapp med pasienten
- Hvordan sette ord på pasientens ikke-møtt
- Hvordan fylle ut mestringsplan med pasienten

## Hvordan håndtere redde pasienter

- Vanlig uttrykk hos redde pasienter
- Å møte redde pasienter med empati -NURSE

## Injeksjonsfobi

- Pasienter som er redde for sprøyte

