

# Medieplan 2022

**VÅRE LESERE ER storforbrukere av treningsutstyr og sportsartikler. De er aktive innen ski, sykkel og løping. Våre lesere ønsker ikke å komme i form - de er i form!**

## Annonsepriser 2022

(Kun for arrangører)

### Vanlige utgaver (14.000 eks)

Dobbelside	kr. 18.000,-
Helside:	kr. 10.500,-
Halvside:	kr. 5.950,-
1/4 side:	kr. 3.600,-
1/8 side:	kr. 2.150,-

### Sommerterminlista (20.000 eks)

### Vinterterminlista (20.000 eks)

Dobbelside	kr. 29.500,-
Helside:	kr. 18.500,-
Halvside:	kr. 9.500,-
1/4 side:	kr. 5.950,-
1/8 side:	kr. 3.350,-

### \*Holmenkollmarsjen-spesial

### \*Bergen City Marathon-spesial

### \*Trondheim Maraton-spesial

### \*Sentrumsløpet-spesial

Helside:	kr. 18.500,-
Halvside:	kr. 9.550,-
1/4 side:	kr. 5.950

\* distribuert gjennom arrangørens egne sosiale medier og arrangørens nyhetsbrev (de som har samtykket). I tillegg publiseres spesialutgavene på Kondis.no, og på Facebooksiden til Kondis.

### Priser bilag

Kondis tar bilag, enten løse eller som en del av bladet. Priser på forespørsel.

### Alle priser er inklusive farger. Eks mva.

Pris mellom kr. 300-500,- eks mva. for hjelp til ferdiggjøring av annonse.

### Rabatter

2 innrykk:	10% rabatt
3-4 innrykk:	15% rabatt
5-6 innrykk:	20% rabatt
7-9 innrykk:	25% rabatt

### Tekniske spesifikasjoner

Format:	A4 (210 x 297 mm.)
Satsflate:	260 x 185 mm.
Papirkvalitet:	115 g gloss omslag 16 sider, 90 g gloss forøvrig
Trykkmetode:	Offset
Annonser:	Trykkeklar pdf, med innbakte fonter og bilder i 300 dpi. Farger i CMYK.

### Annonseformater

(bredde x høyde)	Helside: 210 x 297 mm Halvside: 90 x 270 mm eller: 190 x 130 mm 1/4 side: 90 x 130 mm eller: 190 x 60 mm 1/8 side: 190 x 30 mm eller: 90 x 60 mm
------------------	--

### Annonser

Trond Hansen  
Tlf. 41 27 84 72  
E-post: trond.hansen@kondis.no

Kondis er en paraplyorganisasjon for kondisjonsutøvere, treningsgrupper, arrangører og Den norske Maratonklubb. Kondis er Norges største nyhetsformidler av løp, renn og ritt. Vårt medlemsblad sendes ut til organisasjonens medlemmer. Kondis har 11 465 medlemmer per 1.11.2021. Kondis dekker nyheter fra alle løp, motbakk løp, maratonløp, multisportarrangement, orienteringsløp, langrenn, sykkelritt og ultrasport-arrangement.



## Utgivelsesplan 2022

Utgave:	Matr. frist	Utsendelse	Kommentar/tema
1	18. jan	2. feb	
2	8. mar	23. mar	
3	26. april	11. mai	
4	26. april	11. mai	Terminliste sommer 20.000 eks
5	8. juni	22. jun	
6	31. aug	14. sep	
7	12. okt	26. okt	
8	29. nov	14. des	
9	29. nov	14. des	Terminliste vinter 20.000 eks

Utgave:	Matr. frist	Utsendelse	Kommentar/tema
*Spesialutgave	25. jan	1. feb. t.o.m 23. apr.	Digital utgave Sentrumsløpet
*Spesialutgave	1. feb	7. feb. t.o.m 30. apr.	Digital utgave Bergen City Marathon
*Spesialutgave	15. jul	1. aug. t.o.m 3. sep.	Digital utgave Trondheim Maraton
*Spesialutgave	1. nov	15.nov. t.o.m 11. mar.	Digital utgave Holmenkollmarsjen

\*distribuert kontinuerlig gjennom arrangørens egne sosiale medier og arrangørens nyhetsbrev (de som har samtykket). I tillegg publiseres spesialutgavene på Kondis.no, og på Facebooksiden til Kondis.

