

Kontaktinformasjon

Demenskoordinator telefon: 468 62 962

Telefontider: 09.00 -14.00

E-post: Postmottak Hukommelsesteam

<Postmottak.Hukommelsesteam@alta.kommune.no>

Besøksadresse:

Altagårdshagen, Altaveien 220 A, 9515

Servicekontoret helse og sosial, Alta kommune

Telefon: 784 55 440



Hukommelsesteam i Alta Kommune

- Kjenner du noen som glemmer?



Kjenner du noen som gjør noe av følgende:

- glemmer nylige hendelser
- gjentar historier
- er forvirret om tid og sted
- har problemer med å gjenkjenne folk
- glemmer innlærte ferdigheter
- har fått forsterkede personlighetstrekk
- har fått svekket dømmekraft
- har problemer med å klare seg selv i hverdagen

Hvorfor er demensutredning viktig?

- Utelukke andre sykdommer som har demensliknende symptomer
- Vurdering av medisiner
- Systematisk oppfølging så tidlig som mulig
- Så tidlig som mulig lage plan og sette i gang tiltak sammen med den som har fått demensdiagnose og pårørende
- Tilrettelegge hjemmesituasjonen for personen med demens og pårørende, slik at man kan bo hjemme så lenge som mulig

Hukommelsesteamet kan tilby:

- Tidlig innsats med oppfølgingssamtaler, informasjon og veiledning til pasient og pårørende
- Kartleggings- og utredningssamtaler i samarbeid med fastlegen
- Kartlegging av sosialt felleskap, aktivitet, og hjelp i hjemmet
- Informasjon og hjelp til å søke og ta i bruk hjelpemidler som støtter hukommelse, og bidrar til økt sikkerhet
- Tilrettelegge for god funksjon i hjemmet (kognitiv rehabilitering)
- Oppfølging av pasient og pårørende
- Initiativ til å starte individuell plan
- Veiledning til pårørende og helsepersonell

Hvem kan ta kontakt med oss?

- Enkeltpersoner, pårørende og venner kan ta uforpliktet kontakt
- Helsepersonell i kommunen
- Fastleger