

Til foreldre

ved alle barneskoler og barnehager i Melhus kommune

01.oktober 2021

## Foreldreveiledning – kurs i høst

Vi inviterer dere til å delta i en foreldregruppe for dere med barn i alderen 1-5 og 5-10 år. Vi starter opp i midten av oktober, i uke 42.

I en slik gruppe vil dere møte andre foreldre i samme situasjon. Dere vil kunne dele erfaringer, drøfte gleder og utfordringer. Målet er ikke å gi en oppskrift på god barneoppdragelse, men i stedet skal vi sammen finne gode løsninger og råd som fungerer for din familie.

**Hvem passer dette for?** Kurset passer for alle foreldre

### Nytt tilbud i Melhus kommune

Våre ansatte er under sertifisering/godkjenning gjennom foreldreveiledningsprogrammet ICDP. Det er et anerkjent, internasjonalt program som baserer seg på åtte ulike temaer for et godt samspill mellom foreldre og barn. Les mer om disse temaene på [www.bufdir.no/foreldrehverdag](http://www.bufdir.no/foreldrehverdag). Det har kommet svært gode tilbakemeldinger fra andre kommuner med et tilsvarende tilbud.

### Hvor og når?

Første kurskveld både for barnehageforeldre og skoleforeldre er i uke 42 (18.-21.oktober ) Møtene foregår hver uke i åtte uker, samme tidspunkt og sted. Detaljer med dag og sted blir utsendt etter påmelding.

Kurset er gratis. Hvert møte varer i ca. 1,5-2 timer. Helsepsykeleier og pedagog er med på hvert møte som veiledere.

### Meld dere på!

Send din påmelding **innen onsdag 13.oktober** med navn, om dere er en eller to foreldre som ønsker å delta, samt hvilken skole eller barnehage dere tilhører til **Jorunn Lervik**, fagleder helsestasjon og skolehelsetjenesten:

E-post: [jorunn.lervik@melhus.kommune.no](mailto:jorunn.lervik@melhus.kommune.no)

Telefon: 416 69 375

Velkommen til et interessant og lærerikt kurs!

