

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Distanse	Mellomtid	Sluttid
1	Klakegg	Maria	Jølster IL	KU15	3 km		28.59
2	Elvebakk Engeset	June	Fjellug/Vereide IL	KU15	3 km		34.35
3	Mykland	Marie	Sandane Turn og Idrett	KU15	3 km		34.35
4	Svalheim	Aurora	Sandane Turn og Idrett	KU15	3 km		35.30
5	Gule	Ella	Sandane Turn og Idrett	KU15	3 km		37.43
1	Hanstveit	Emma	Mjøsdalen IL	KU20	7,0 km	32:34:00	62.40
2	Hanstveit	Anna	Mjøsdalen IL	KU20	7,0 km	32:48:00	62.49
3	Støfring	Johanne	Jølster IL	KU20	7,0 km	44:18:00	83.39
4	Borgund	Ada	Eid IL	KU20	7,0 km	44:53:00	87.50
1	Kyte	Karoline Holse	Førde IL	KS	7,0 km	30:53:00	56.50
2	Markhus	Nora	Stord IL (Allianseidrett)	KS	7,0 km	32:11:00	60.48
3	Roe	Mariann	Skarphedin, Idrettslag	KS	7,0 km	34:26:00	66.00
4	Skjellum	Ine	Strindheim il	KS	7,0 km	35:20:00	66.54
5	Holvik	Sigrid Berghei	NTNUI	KS	7,0 km	35:45:00	67.05
6	Riseth	Kristin	Namdal løpeklubb	KS	7,0 km	36:36:00	67.41
7	Skuset	Sunniva	No Team	KS	7,0 km	35:40:00	68.13
8	Aders	Hilde	Kvæfjord Idrettslag	KS	7,0 km	36:13:00	70.48
1	Lilleskare	Anita Iversen	BFG Bergen Løpeklubb	KV40-44	7,0 km	30:59:00	58.18
2	Svidal	Irene	IL Brodd	KV40-44	7,0 km	35:18:00	65.51
3	Helgheim	Merete	Førde IL	KV40-44	7,0 km	36:22:00	69.12
4	Bekkhuis	Anne	Vik IL	KV40-44	7,0 km	41:42:00	78.40
1	Ganc-Petersen	Joanna	Gloppen Friidrettslag	KV45-49	7,0 km	38:46:00	73.49
2	Eimhjellen	Trude	Sandane Turn og Idrett	KV45-49	7,0 km	39:51:00	75.38
3	Refsdal	Gunvor	Vik IL	KV45-49	7,0 km	42:20:00	83.04
1	Lilleskare	Jonas Iversen	FIL AKS-77	MU15	3 km		24.39
2	Aa Sandal	Jørgen	Breimsbygda IL	MU15	3 km		30.01
3	Sægrov Djupvik	Markus	Sandane Turn og Idrett	MU15	3 km		31.06
4	Øygard	Ulrik Sægrov	Sandane Turn og Idrettskl	MU15	3 km		31.40
5	Eimhjellen	Andreas	Sandane Turn og Idrett	MU15	3 km		31.42
6	Mardal Fuglestrand	Fillip	Sandane Turn og Idrett	MU15	3 km		35.55
7	Eimhjellen	Haakon	Sandane Turn og Idrett	MU15	3 km		38.47
8	Lilleskare	Andreas Iversen	FIL AKS-77	MU15	3 km		DNF
1	Nesgård	Mathias	Fjellug/Vereide IL	MU20	7,0 km	31:36:00	57.58
2	Klakegg	Håvard	Fjellug/Vereide IL	MU20	7,0 km	30:21:00	58.01
3	Løddøen	Trym Dalset	Haugen IL	MU20	7,0 km	30:48:00	58.07
4	Fuglestrand	Tobias	Sandane Turn og Idrett	MU20	7,0 km	31:11:00	58.54
5	Seljeset	Torje	Hornindal IL	MU20	7,0 km	33:47:00	63.17
6	Granheim	André Aske	Fjellug/Vereide IL	MU20	7,0 km	33:48:00	63.32
7	Aa Sandal	Mathias	Breimsbygda IL	MU20	7,0 km	34:22:00	65.27
8	Vereide	Bendik	Gloppen Friidrettslag	MU20	7,0 km	34:05:00	66.08
9	Ganc-Petersen	Alexander Me	Fjellug Vereide	MU20	7,0 km	35:28:00	70.53

10	Fjellestad	Sindre	Fjellug/Vereide IL	MU20	7,0 km		DNF
----	------------	--------	--------------------	------	--------	--	-----

1	Ludvigsen	Thorbjørn	Varegg Fleridrett	MS	7,0 km	25:43:00	47.05
2	Skamo Hope	Jon Rolf	Hyen IL	MS	7,0 km	26:12:00	48.53
3	Færø	Halfdan-Emil	Varegg Fleridrett	MS	7,0 km	26:13:00	49.02
4	Grieg	Per-Christian	Varegg Fleridrett	MS	7,0 km	27:13:00	51.18
5	Holsen	Vegard	Førde IL	MS	7,0 km	28:02:00	51.25
6	Gjendem	Morten	Haugesund Idrettslag F	MS	7,0 km	28:03:00	52.33
7	Hesthaug	Jonas	Eidsdal IL	MS	7,0 km	29:19:00	54.35
8	Tonheim	Håvard	Eikefjord IL	MS	7,0 km	30:10:00	57.13
9	Steig	Geir	Luster IL	MS	7,0 km	30:05:00	57.43
10	Brandsæter	Torbjørn	No Team	MS	7,0 km	32:25:00	61.20
11	Brunstad	Ørjan	Fjellug/Vereide IL	MS	7,0 km	35:20:00	65.56
12	Grotle	Anders Olai	BTSI	MS	7,0 km	36:34:00	68.12
13	Ayebazibwe	Ronald	Gloppen Friidrettslag	MS	7,0 km	35:20:00	75.34
14	Mundal	Nicolay	GFIL	MS	7,0 km	39:47:00	79.29
15	Loftheim	Brage	Gaular IL	MS	7,0 km	41:33:00	80.10
1	Hisdal	Erling	Tjalve, IK	MV35-39	7,0 km	30:11:00	56.28
2	Tangedal	Kim	Gaular IL	MV35-39	7,0 km	34:30:00	62.41
3	Rikstad	Thomas	Almenning Idrettslag	MV35-39	7,0 km	36:45:00	73.09
1	Aske	Sverre Nesdal	Fjellug Vereide	MV45-49	7,0 km	29:36:00	56.03
2	Svalheim	Stig	Gloppen Friidrettslag	MV45-49	7,0 km	33:15:00	60.51
3	Fjellestad	Edvard	Fjellug/Vereide IL	MV45-49	7,0 km	39:43:00	76.35
4	Alme	Lars Otto	Fjellug/Vereide IL	MV45-49	7,0 km	42:00:00	80.45
1	Ludvigsen	Bjarne	Varegg Fleridrett	MV50-54	7,0 km	37:49:00	71.08
2	Rondestveit	Kristian Aas	Team Pero Bygg	MV50-54	7,0 km	43:34:00	83.06
3	Roset	Jan Erik	Gloppen Friidrettslag	MV50-54	7,0 km	44:53:00	87.01
1	Brudevoll	Arvid	Vik IL	MV55-59	7,0 km	32:55:00	61.38
2	Hylleseth	Øyvind	Gjerpen IF Alliance - Fr	MV55-59	7,0 km	34:30:00	64.28
3	Hammersland	Henry	Gloppen Friidrettslag	MV55-59	7,0 km	35:17:00	65.32
1	Prestegård	Christian	Fanaråk IL/Loen Aktiv	MV65-69	7,0 km	44:36:00	84.40
1	Sundby	Trond	Balestrand IL	MV70-74	7,0 km	44 42	84.40