



SPAREBANKEN
SØR

REPSTAD

Varodd
mangfold og muligheter

snøgg

GUMPENGRUPPEN

norges
energi

SPORTS PROFIL

Dyvåte startdager, men flott avslutning på Odderøya-uka!

- 893 deltok på Unicon-løpet

7. karuselløp – Fra Grønn slette – reg. til 27/5-21

- Vanlig løype 3,85 km, Milslukeren 7,5 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Etter vår lovprising av vær og løpsforhold forrige torsdag, ble det kjapt en brå slutt på vårværet her på Sørlandet. Hele pinsen, og dagene opp til Odderøya-løpets siste dag, ble grå og våte. Men heldigvis snudde det til avslutningsdagen torsdag, som kunne oppvise sol og hyggelige temperaturer igjen, og løyper som absolutt hadde tålt regnet.

Av forståelige grunner ble det liten aktivitet i pinsen, men til og med tirsdagen hadde vi ca. 200 deltakere, noenlunde det samme kom til på onsdag, og ca. 500 stilte denne siste dagen.

Mange roste løypen, som har flere flotte utsiktspunkt mot sjøen, men har også krevende motbakker for dem som måtte ha fartsambisjoner.

Før korrigerer for uteglemte og løpere som ikke rakk å registrere seg, står vi med et deltakertall på 893, fordelt på 426 jenter og 467 gutter, som er veldig bra, og litt flere enn forrige løp startet med.

Milslukerne fikk kjørt seg litt denne gangen, men likevel så mange som 173 (over 19 %) valgte 2 runder.

Bare noen få nye løpere hentet seg startnummer, mens totalt 20 startet sesongen med dette løpet, slik at vi nå har 1359 deltakere som er i gang.

Av jentene i vanlig løype fikk vi en solid seier til Anne Kari Borgersen (18:26), foran Hilde Furuborg (19:08),

Lisbeth Jensen Gallefoss (19:11), Gina Gallefoss Stray (19:24) og Bjørg Kari Haugland (20:07).

Hos guttene var det stor fart på Terje Fredriksen (15:37), foran Tarjei Breiteig (16:51), Andreas Herstad Dolmen (17:25), Hans Lossius (17:33) og Arvid Fredriksen (17:42).

På milslukeren ble Inger Britt Bakstad (41:37) klart best, foran Dung Tuyet Nguyen (45:56) og Teresa Pham (49:14).

Hos guttene ble det en kjempetid på Jørgen Solli Strøm-Olsen (31:07), foran Kristian Emanuelsen (36:09) og Kenneth Sløgedal (36:27).

Glimrende gjennomført igjen av Terrengutvalget!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Vi fortsetter med lister over dem som kommer til løpet med sykkel eller til fots. Pga. reduserte parkeringsmuligheter mange steder, er det veldig bra med alle som unngår å kjøre til løpet. Denne gangen ble de heldige uttrukne premievinnerne følgende: Bjørg Mæsel, Ritha Johannessen, Anne Grete Mjåland, Inge Solberg og Per Aasgaard. De kan hente seg premie i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

*For 8. karuselløp neste uke drar vi til Hamresanden, og **Gumpen Gruppen-løpet**, som har start/mål på den grønne sletta bak Hamretun Barnehage (som tidligere). Løypa er forlenget litt, og løypelengdene er nå 4,2 km (vanlig løype) og 8,4 km (milsluker).*

Løypa vil være merket fra ettermiddagen mandag 31/5 til og med torsdag 3/6 kl. 18.

Nettregistrering kan gjøres allerede fra fredag 28/5, siden det er fullt mulig å ta seg rundt i løypa vhja kart og løypebeskrivelse.

Utvalget blir som vanlig til stede på avslutningsdagene, onsdag kl. 15-18, samt torsdag helt fra kl. 12 til kl. 18.

Resultater – Vanlig løype (3,85 km)

K10-14

- Ida Marie Storebø Egen bedrift Fullført

K15-19

- Camilla H. Smith-Tønnessen Egen bedrift Fullført
- Carina Holm Songdalen kommune Fullført
- Inga Marte Berg Hovden Egen bedrift Fullført
- Sara Stray Egen bedrift Fullført

K20-24

- Anne Mette Hjort Egen bedrift Fullført
- Inger Marie Rypestøl Egen bedrift Fullført
- Silje Aanensen Egen bedrift Fullført
- Tonje Aanensen Egen bedrift Fullført

K25-29

1 Gina Gallefoss Stray Sørlandet Sykehus 19:24
2 Maria Kimestad Mizuno Norge 21:57
3 Lina Gullsmoemoen Indrebø Nordea 24:00
4 Karoline Altmann Unifon 24:58
4 Sandra Couling Unifon 24:58
6 Karoline Frisvoll NOV 26:40
7 Henriette Hultmann Egen bedrift 26:54
8 Renate Mølland Gumpen Gruppen 30:13
9 Magnhild Tvedt Kr.sand kommune 31:04
- Caroline Berge Phonero Fullført
- Christina Mosberg Brandsdal Group Fullført
- Elisabeth Nielsen Søyseth Kr.sand kommune Fullført
- Emilie Laache Agder Fylkeskommune Fullført
- Julie Skarpeid Egeland Brandsdal Group Fullført
- Malene Ihme Kr.sand kommune Fullført
- Therese Stallemo Bjerland Nikkelverket Fullført

K30-34

1 Sara Kastbjerg Egen bedrift 21:41
2 Merete Bøhn Phonero 24:02
3 Maria van Schoor Egen bedrift 25:53

4 Silje Bøen Kr.sand kommune 27:00
5 Linda Jamtveit OneCo 29:33
6 Camilla Torsteinson Avis 29:35
7 Isabelle Aabel GCE Node 31:00
8 Gorine Forum Egen bedrift 31:06
9 Kristine Johannessen Egen bedrift 31:34
10 Torill Holm Songdalen kommune 36:00
- Hanne Kloster Egen bedrift Fullført
- Hege Meland Brandsdal Group Fullført
- Helene Hørte Kvadraturen vgs Fullført
- Karoline Pettersen Kr.sand kommune Fullført
- Kristine Marie Ringsby Harestua Barnehage Fullført
- Mette Aulin Moen Egen bedrift Fullført

K35-39

1 Elisabeth Gill Kr.sand kommune 20:17
2 Mariell Holmen Egen bedrift 22:54
3 Catrine Fjukstad Egen bedrift 25:32
4 Tove Thoner Hauge Unifon 32:27
- Anne-Karin Jensen Phonero Fullført
- Johanne Røssland Nupen Sørlandet Sykehus Fullført
- Kathrine Martinsen Sørlandet Sykehus Fullført
- Mette Johnsen Brandsdal Group Fullført
- Ragnhild Skomedal UiA Fullført
- Silje Zahl Hovda Sørlandet Sykehus Fullført
- Therese Mjaaland Kruse Smith Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård PwC Fullført

K40-44

1 Helene Eik Andersen Student 22:16
2 Marte Ween-Velken Egen bedrift 25:26
3 Anne-Grete Kaspersen Sørlandet Sykehus 27:56
4 Helene Skøien Egen bedrift 30:28
- Anne Kristin Holte KKG Fullført
- Cagri Dörter Agder Fylkeskommune Fullført
- Cathrine Skarpeid Sørlandet Sykehus Fullført
- Catrine Vehus Meny Christiansand Fullført
- Cecilie Lorentsen Odland Sørlandet Sykehus Fullført
- Christine Ruud Fjellheim NOV Fullført
- Hanne Kile Color Line Fullført
- Helen Suzanne Palmer UiA Fullført
- Hilde Tønnesen Phonero Fullført
- Inger Helen Tørum Kr.sand kommune Fullført
- Ingvild Storebø Egen bedrift Fullført
- Katrine Selnes Rejlers Fullført
- Kristina Hedmann Espegren Falck Helse Fullført
- Lis Barbro Nyland KPMG Sørlandet Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid Sørlandet Sykehus Fullført
- Marta Simonsen Color Line Fullført
- Randi Røinaas Lomeland Agder Energi Fullført
- Renathe Henriksen Egen bedrift Fullført
- Sunniva Finne Phonero Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård Kr.sand kommune Fullført
- Vaar Andreassen Sørlandet Sykehus Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg Kr.sand kommune 19:08

2	Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	21:37
3	Marit Vatn Jensen	Agder Fylkeskommune	23:20
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Åshild Skofteland	KKG	Fullført
-	Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
-	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hilde Margrethe Engedal	Egen bedrift	Fullført
-	Hilde Rive	Agder Energi	Fullført
-	Laila Hærås	Neumann Bygg	Fullført
-	Laila Skarpholt	Egen bedrift	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Marie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Merethe Stendal-Karlsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Merethe Ulvnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Fritzman Utsogn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	18:26
2	Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	23:18
3	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	23:47
4	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	25:18
5	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	25:33
6	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	26:22
7	Monica H. Smith-Tønnessen	Egen bedrift	27:47
8	Marianne Svendsen	Egen bedrift	32:00
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Christin Fast Andersen	Egen bedrift	Fullført
-	Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elin Willoch Molle	Pentagon	Fullført
-	Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Ingrid Nakling-Schnell	Egen bedrift	Fullført
-	Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
-	Karianne Øen	Posten	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	MHWirth	Fullført
-	Lene Valvik	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Reidun Wigemyr	Egen bedrift	Fullført

-	Ruth Vallehei	Lærerne	Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Egen bedrift	Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K55-59

1	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	19:11
2	Bjørge Kari Haugland	Nikkelverket	20:07
3	Bente Gullsmoemoen Hauge	Lærerne	22:06
4	Janne Thorstensen	Statbil	22:45
5	Cecilie Østeby	Kr.sand Politi	24:50
6	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	25:12
7	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	30:40
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Kate Ugland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Grethe Lill Thomassen	Pentagon	Fullført
-	Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Inger Olsen	Lærerne	Fullført
-	Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Kari Haugland	Egen bedrift	Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
-	Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
-	Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Mette Underland	Egen bedrift	Fullført
-	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
-	Mona Rosseland	NOV	Fullført
-	Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
-	Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Siv Anne Tollevik	Kvadraturen vgs	Fullført
-	Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
-	Tove Marie Lindanger	Egen bedrift	Fullført
-	Turid Eie	NAV Agder	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1	Reidunn Tyssen Johnsen	Pedalpigane	25:16
2	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	33:43
-	Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
-	Anne Cathrine Hansteen	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Astrid Nilsen	Posten	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført

- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført	- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført	- Karin Thorsen	Egen bedrift	Fullført
- Else Borden	Egen bedrift	Fullført	- Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eva Moen	Egen bedrift	Fullført	- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført	- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført	- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført	- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført	- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført	- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Evensen	MHWirth	Fullført	- Nina Sunnås	Lærerne	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført	- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført	- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført	- Reidun Fidje	Lærerne	Fullført
- Jorun Wigstøl	Pensjonist	Fullført	- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført	- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført	- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført	- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført	- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført	- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Linda Flaa	Egen bedrift	Fullført	- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Venke Tveit	Fylkesmannen i Agder	Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført	- Vigdis Rysstad	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Klungland	Cameron Sense	Fullført	- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført			
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført			
- Solveig Irene Kile	Kr.sand kommune	Fullført			
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
- Susan Vivian Knutsen	Posten	Fullført			
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført			
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført			
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført			
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført			

K70-74

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	33:40
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Tonette Åmot Tveter	Lærerne	Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Åshild Wergeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnesen	MHWirth	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Lærerne	Fullført
- Eirun Johannessen	Egen bedrift	Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Smestad	Egen bedrift	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Kjelle	Egen bedrift	Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført

K65-69

1 Unni Osnes	Egen bedrift	38:39
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Hommekland	Egen bedrift	Fullført
- Elin Glad Balchen	Egen bedrift	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken	Lærerne	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Vehus	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Janet Trælandshei Jensen	Egen bedrift	Fullført

- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Skretting	Egen bedrift	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
- Solveig S. Torjusen	Lærerne	Fullført
- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Ann Kate Askildsen	Songdalen kommune	Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Byremo	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Åse Reinertsen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Birgit Drangsholt	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Lærerne	Fullført
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført
- Gunhild Svenningsen	Lærerne	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Signe Lunde	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Lillian Homme	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført
- Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
----------------	-----------	----------

Ikke oppgitt alder:

- Jan-Erik Fagerheim	Sørlandet Sykehus	32:10
----------------------	-------------------	-------

M10-14

- Elias Martinsen	Egen bedrift	Fullført
- Erik Elias Fiskvik	LSK	24:15
- Magnus Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Martin Øverøyen Balchen	Mizuno Norge	22:10
- Matteus Høivik Enge	Egen bedrift	26:06
- Tobias Solberg Rødland	Egen bedrift	26:38

M15-19

1 Hans Lossius	Skoleelev	17:33
2 Gisle Aadnevig Wetteland	Mizuno Norge	19:49
- Markus Lian Kiledal	Egen bedrift	Fullført

M30-34

1 Kjetil Marius Ulland Salvesen	Kr.sand kommune	17:46
2 Kenneth Ausland	Agder Fylkeskommune	20:33
3 Aleksander Poulsen	Mizuno Norge	20:49
4 Ruben Mosfjell Nilsen	HSH Entreprenør	21:38
5 Anders Skuggevik	Egen bedrift	22:32
6 Vegard Oppebøen	Egen bedrift	23:55
7 Svenn Finnfold	Egen bedrift	24:09
8 Hans Erik Fiskvik	LSK	24:16
9 Christian Helgesen	PK Entreprenør	24:57
9 Ole Morten Andersen	PK Entreprenør	24:57
11 Kjetil Haugland	Bouvet Norge	25:00
12 Håkon Puntervold	Brandsdal Group	25:27
13 Joakim Bauge	Azets	27:50
14 Anders Heivoll	Egen bedrift	33:58
- Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	Fullført
- Jørgen Fjæran	Rambøll Norge	Fullført
- Kristian Jensen	Brandsdal Group	Fullført
- Simen Koland	Phonero	Fullført

M35-39

1 Magne Sørvig	LSK	19:09
2 Vidar Østerberg	Egen bedrift	24:25
3 Anders Aasland	Azets	28:50
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført
- Paul-André Knudsen	Brandsdal Group	Fullført

M40-44

1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	16:51
2 Andreas Jølstad	Egen bedrift	18:10
3 Marius Westgaard	Kr.sand kommune	18:19
4 Håkon Arne Helleseng	Egde	18:33
5 Roald Visser	Berry Packaging Norway	20:13
6 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	22:56

7	André Roque	NOV	24:52	- Jan Ivar Amble	PK Entreprenør	Fullført
8	Torbjørn Rypestøl	Revisjon Sør	26:14	- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
9	Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	32:15	- Jo Vegard Aardal	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført	- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført	- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført	- Kjell Hugo Eliassen	Egen bedrift	Fullført
-	Frode Øverøyen Balchen	Mizuno Norge	Fullført	- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
-	Jan Inge Gundersen	Visma	Fullført	- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
-	Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført	- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
-	Jon Erik Groos	Phonero	Fullført	- Morten Hansen	MHWirth	Fullført
-	Mikhail Zhilyaev	Air Products	Fullført	- Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Per Helge Fjørtoft	Egen bedrift	Fullført	- Raymond Olsen	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført	- Robert Gustavsen	Telenor	Fullført

M45-49

1	Jens Christian Iglebæk	Stormberg	17:45
1	Kjetil Karlsen	Egen bedrift	17:45
3	Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	18:07
4	Håvard Flå	Lærerne	18:23
5	Erlend Malde	Egen bedrift	19:40
6	Finn Kollstad	FIKO	19:57
7	Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	20:19
8	Rolf Paulsen	Mizuno Norge	20:20
9	Morten Dahlin	Egen bedrift	20:27
10	Torjus Åkre	Nikkelverket	21:23
11	Steinar Knutsen	Agder Fylkeskommune	22:09
12	Rune Salthaug	Agder Energi	25:00
13	Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	26:39
14	Dag Øystein Johansen	Phonero	29:31
-	Bård Eik	Phonero	Fullført
-	Frode Andreassen	TINE Kristiansand	Fullført
-	Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lars Jørgen Peterson	NAV Agder	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
-	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
-	Tor Einar Pedersen	Color Line	Fullført

M50-54

1	Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	15:37
2	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	17:25
3	Arvid Fredriksen	Egen bedrift	17:42
4	Olav Einar Rike	Agder Energi	18:58
5	John Torgeir Roland	KBR	19:01
6	Stig André Jansen	Agder Taxi	19:12
7	Nils Jørgen Helland	Lærerne	21:25
8	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	21:39
9	Ragnar Hauklien	Egen bedrift	21:46
10	Jan Rosted	Air Products	24:25
11	Børge Wetteland	Mizuno Norge	24:31
12	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	25:14
13	Tony Halsall	Egen bedrift	37:02
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført
-	Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Jan Erik Smithsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført

M55-59

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	18:21
2	Arne Bujordet	Jernbanen	18:27
3	Gunnar Coward	Egen bedrift	19:25
4	Helge Neset	MHWirth	19:31
5	Kjetil Norby	Egen bedrift	19:56
6	Fabio Osorio	Egen bedrift	19:58
7	Trond Sørensen	Egen bedrift	20:17
8	Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	20:23
9	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	23:50
10	Ole Michael Lossius	BRG	24:10
11	Peder Sletfjerding	NOV	25:17
12	Svein Ødegaard	Egen bedrift	25:55
13	Rolf Einar Lunde	Revisjon Sør	26:15
14	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	28:50
15	Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	29:06
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Bjør Ivar Kulien	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
-	Dag Efstad	Agder Energi	Fullført
-	Dag Inge Espeland	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
-	Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
-	Harald Nygaard	Egen bedrift	Fullført
-	Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jostein Johannessen	Statbil	Fullført
-	Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Morten Hamre Olsen	Berg-Hansen	Fullført
-	Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
-	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
-	Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført

- Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
- Steinar Jørgensen	NOV	Fullført
- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Trond Aarstad	CB	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
- Vidar Olsen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført
- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
- Vidar Håverstad	Egen bedrift	Fullført

M65-69

1 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	20:07
2 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	20:35
3 Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	23:33
4 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	23:39
5 Johnny Hansen	Egen bedrift	23:54
6 Øistein Rosen	Team Mosjon	24:20
7 Terje Aasen	Agder Energi	24:32
8 Kåre Danielsen	Sørlandet Sykehus	26:20
9 Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	29:25
10 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	30:13
11 Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	30:22
- Arild Jørgensen	Lærerne	Fullført
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Bjørn-Egil Haugland	Huntonit	Fullført
- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Eric Rasmussen	Posten	Fullført
- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
- Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Per Aasgaard	MHWirth	Fullført
- Per Inge Rønsberg	MHWirth	Fullført
- Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
- Tor Grindheim	Egen bedrift	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1 Finn Gitmark	Egen bedrift	25:30
2 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	27:15
3 Arnfinn Søyset	Team Mosjon	27:41
4 Helge Tønnessen	DNB	29:31
5 Svein Kirkeby	Lærerne	29:36
6 Helge Eg Johansen	Egen bedrift	36:50
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1 Arild Moen	Tangen vgs	18:07
2 Odd Halvor Vassbø	Rambøll Norge	18:38
3 Ove Pettersen	Team Mosjon	21:20
4 Terje Georg Frigstad	Egen bedrift	21:27
5 Bjørn Kristensen	Kvadraturen vgs	21:53
6 Pål Alfred Larsen	Statbil	22:48
7 Halvar Bjerland	Egen bedrift	23:23
8 Bjørn Angsund	Future Production	25:20
9 Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	26:10
10 Jan Jensen	Egen bedrift	26:23
11 Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	29:22
- Arne Langerak	Schindler	Fullført
- Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
- Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Børre Johnsen	NOV	Fullført
- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
- Hans Petter Erichsen	MHWirth	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	MHWirth	Fullført
- Hugo Thoresen	Egen bedrift	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
- Jan Ragnar Larsen	Egen bedrift	Fullført
- Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført
- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Per Skofteland	Otera	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Rolf Pedersen	Egen bedrift	Fullført
- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført
- Svein Arne Wettrhus	Team Mosjon	Fullført
- Tom Haukom	Air Products	Fullført
- Tom Vidar Løkke	Egen bedrift	Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført

- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført	- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført	- Harald Flå	DNT Sør	Fullført
- Arvid Martinsen	Egen bedrift	Fullført	- Helge Henriksen	Lærerne	Fullført
- Asbjørn Abrahamsen	TINE Kristiansand	Fullført	- Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført	- Hilmar Tony Opdahl	Egen bedrift	Fullført
- Bengt O. Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført	- Jack Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Birger Røinaas	Lærerne	Fullført	- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført	- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført	- Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført
- Gunnar Fosseth	Egen bedrift	Fullført	- Kjell Åge Mykland	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført	- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført	- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført	- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført	- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Inge Torrey Tjømm	KBR	Fullført	- Leif Sigbjørn Omdal	Songdalen kommune	Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført	- Leiv Torstveit	Lærerne	Fullført
- Jens Stien	Posten	Fullført	- Marco Federici	Agder Energi	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført	- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Jonny Anton Tveit	Egen bedrift	Fullført	- Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført	- Ole Kristian Lauvnes	Lærerne	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført	- Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	Fullført
- Leif Otto Torjusen	Lærerne	Fullført	- Sigurd Næss Andersen	Songdalen kommune	Fullført
- Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført	- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført	- Thomas Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført	- Thorstein Hanssen	Egen bedrift	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført	- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidar Stav Johanssen	Lærerne	Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført	- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført	- Yngvar Skaar	LSK	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført			
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført			
- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført			
- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført			
- Tom Bakken	Egen bedrift	Fullført			
- Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført			
- Tor Arild Oftedal	Lærerne	Fullført			
- Tor Helge Fosselie	MHWirth	Fullført			
- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført			
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført			
- Yngvar Breen	CB	Fullført			

M75-79

1 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	28:46
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arild Vesterhus	Egen bedrift	Fullført
- Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	Fullført
- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
- Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført

M80-84

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	35:00
- Alf Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført
- Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
- John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
- Kjell Baasland	Egen bedrift	Fullført
- Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
- Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført
- Tore Olsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Torfinn Mæsel	Lærerne	Fullført

M85-89

- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
- John Seland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Kjell Haugen	Tilsynsgampene	Fullført
- Kjell Sangvik	Egen bedrift	Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført

M90-

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (7,5 km)

K25-29

1 Marte Bue Kr.sand Politi 49:20

K30-34

1 Sarah Kjernlie Johansen Kr.sand Politi 49:20
- Heidi Skreå Aanundsen Phonero Fullført
- Janni Løvås Severinsen Phonero Fullført
- Marie Bue Kr.sand Politi Fullført

K35-39

1 Ellen Buestad Egen bedrift 50:50
2 Line Maria Slettebøe Fædrelandsvennen 52:39
3 Nina Barland Flaten LSK 53:32
4 Birgit Wigstøl Kjelsrud Egen bedrift 55:57
- Camilla Viervang Sparebanken Sør Fullført
- Caroline Andersen Phonero Fullført
- Eva Helén Tandberg KSI Fullført

K40-44

1 Teresa Pham Kr.sand kommune 49:14
2 Marianne Skeie Posten 50:29
3 Heidi Møller Strand Noroff 55:57
4 Linda Gurvin Opheim UiA 74:07
5 Marita Brandsar Hefte Sørlandet Sykehus 74:31
- Cecilie Grønberg Color Line Fullført
- Kari Line Johnsen UiA Fullført
- Kristin Natvig Phonero Fullført
- Nina Linn Rasmussen Nye veier Fullført
- Tine Kloch Sørensen UiA Fullført

K45-49

1 Ingeborg Brattli Lund Kr.sand kommune 56:52
- Annie Damgaard Stokkeland Elkem Fiskaa Fullført
- Heidi Elisabeth Haugland Team Mosjon Fullført
- Kristin Anette H. Bolsøy SpareBank1-SR-Bank Fullført
- Veslemøy Hanssen Sørlandet Sykehus Fullført

K50-54

1 Inger Britt Bakstad Team Mosjon 41:37
2 Dung Tuyet Nguyen Egen bedrift 45:56
- Annett Theiss Sjøgaard Kruse Smith Fullført
- Anny Hermansen Kr.sand kommune Fullført
- Åslaug Grøvlen Elkem Fiskaa Fullført
- Astrid Brodersen Team Mosjon Fullført
- Birte Eiersland Egen bedrift Fullført
- Ellen Marie Nordbø Handelsbanken Fullført
- Ritha Johannessen Sørlandet Sykehus Fullført
- Sigrun Drangsholt Lærerne Fullført
- Tove Andersen Frikstad Varodd Fullført

K55-59

1 Unni Brekka Ugland Kr.sand kommune 57:52

2 Jane Eidså Sørlandet Sykehus 67:00
- Anette Solli Agder Fylkeskommune Fullført
- Anne-Britt Frivoll Tangen vgs Fullført
- Eli Johannessen T.O. Slettebøe Fullført
- Ellen Ekse Bertel O. Steen Agder Fullført
- Enny-Karin Vindheim Kr.sand kommune Fullført
- Hanne Liv Refsnes Agder Energi Fullført
- Inger Margrethe Fidje Kr.sand kommune Fullført
- Inger Reinhartsen OneCo Fullført
- Linda Næsager Nesse Sørlandet Sykehus Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen Sparebanken Sør Fullført
- Siren R. Hodne Team Mosjon Fullført
- Siri Marit Aasland Team Mosjon Fullført
- Toril Brantzeg Nye Veier Fullført

K60-64

1 Dorte Kvist Sørlandet Sykehus 67:00
- Benthe Kallhovd Returkraft Fullført
- Elin Pedersen Kr.sand kommune Fullført
- Eva Coward Lærerne Fullført
- Johanne Seim Sørlandet Sykehus Fullført
- May-Britt Hagerup Team Mosjon Fullført
- Torhild Henriksen Egen bedrift Fullført

K65-69

1 Marit Penne Kr.sand kommune 50:53
- Elin Stray VA Vegvesen Fullført
- Ellen Britt Engelstad Sørlandet Sykehus Fullført
- Kjellaug Fjordheim Sørlandet BBL Fullført
- Margaret Anne Heald Kr.sand kommune Fullført
- Marit Notland Egen bedrift Fullført
- Wenche Waal Heimstad Egen bedrift Fullført

K70-74

- Bjørg Mykland Posten Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført
- Lili Margrethe Johansen Egen bedrift Fullført
- Solveig Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført

M15-19

- Harald Ekornåsvåg Egen bedrift Fullført

M25-29

1 Dag-Erik Tvedt NOV 51:17
- Mats Vavik Egen bedrift Fullført

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen Trucknor Kr.sand 31:07
2 Eirik Emanuelsen NOV 36:53

M35-39

1 Kristian Emanuelsen NOV 36:09
2 Kenneth Sløgedal Egen bedrift 36:27
3 Jan Inge Nomeland Vennesla kommune 39:06
4 Håkon Sandåker Bredalsholmen 42:45

5	Paul André F. Ruud	Sweco Grøner	43:03
6	Morten Tryfoss	Phonero	44:30
7	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	44:34
8	Christoffer Eriksen	Neumann Bygg	50:58
-	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	Fullført
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1	Harald Hansen	Cameron Sense	47:33
2	Jan Martin Hansen	PK Entreprenør	48:00
3	Samir Kolkucija	VA Vegvesen	48:39
4	Anders Fuglestein	Egen bedrift	49:47
5	Thomas Leggett	Brandsdal Group	52:20
6	Manuel Sparta	UiA	52:37
-	Tommy Heggland Bolsøy	Egen bedrift	Fullført

M45-49

1	Odd Anders Arntzen	Otera	41:13
2	Johan Heide	Elkem Fiskaa	41:59
3	Trond Kristiansen	Egen bedrift	42:31
4	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	48:45
5	Espen Skarpholt	NOV	53:38
-	Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
-	Geir Berhus	Nordan	Fullført
-	Jan Egil Egren	Posten	Fullført
-	Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
-	Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Martijn Roos	Color Line	Fullført
-	Odd-Arild Skonhoft	Næringsforeningen Kr.s.	Fullført

M50-54

1	Arild Flystveit	Phonero	42:08
2	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	44:51
3	Rune Mork	Cameron Sense	47:08
4	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	48:48
5	Erik Åsmundsen	Sweco Grøner	49:59
6	Alfredo Seljås	Pentagon	50:17
7	Jan Inge Fosselie	Neumann Bygg	50:58
-	Arild Tengs	Neumann Bygg	Fullført
-	Frode Tjomsland	Statbil	Fullført
-	Ole Dag Kvamme	Egen bedrift	Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført

M55-59

1	Alf Helge Fredriksen	Egen bedrift	43:21
2	Jon Terje Ekeland	Nye Veier	43:28
3	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	46:48
4	Per Nygård	Repstad	55:20
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Lars Elling Ekornåsvåg	Egen bedrift	Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
-	Ole Johan Buekleiv	Repstad	Fullført
-	Rune Andersen	MHWirth	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
-	Trond Bakken	Schindler	Fullført

M60-64

1	Jan Helland	VA Vegvesen	49:20
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Halvard Birkeland	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Claudio Soto	Team Mosjon	51:02
2	Steinar Tverrli	Lærerne	54:35
3	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	55:21
4	Carl Georg Omdal	NAV Agder	55:55
5	Bruce Bergendoff	Egen bedrift	56:23
-	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Arve Monan	Varodd	Fullført

M70-74

1	Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	50:20
2	Torbjørn Paulsen	Visma	54:25
3	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	56:55
4	Knut Pilskog	Firenor	57:46
5	Arne Paulsen	Egen bedrift	67:00
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Bjørn Egil Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført

M75-79

1	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	53:56
2	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	54:39
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	Rasmus Morvik	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
---	-----------------	-------------	----------