



VENTER DERE BARN?

Rakkestad kommune ved helsestasjonen og Familievernkontoret i Askim arrangerer kurs for førstegangsforeldre.

«Mye er nytt for førstegangsforeldre: foreldrerollen, økonomi, amming og barnesykdommer. Kurset skal gi dere støtte og inspirasjon i en periode med store forandringer og utfordringer i hverdagen.

Dette kurset tar sikte på å hjelpe dere til å være der for hverandre også når dere blir foreldre. Vi ønsker å vise at dere ikke er alene i den nye livssituasjonen».

De fleste reaksjoner og utfordringer er normale. Felles for mange førstegangsforeldre er behovet for å dele erfaringer med andre i samme situasjon.

Samtidig vil kurset gi kunnskap og konkrete råd til hva som skaper gode og varige samliv. Det krever innsats å være både kjæresten og samarbeidspartnere under småbarnsperioden».

https://bufdir.no/Familie/Tilbud/Regionene/Godt_samliv_kurs_for_nybakte_foreldre/

Dato: 4.mai og 11.mai 2021 fra kl.12 – 16

Sted: Festsalen, Rådhuset i Rakkestad kommune

Målgruppe: førstegangsforeldre i Skiptvet, Indre Østfold, Aremark, Marker, Indre Østfold og Rakkestad

Antall: 10 par, ved stor interesse vil par bli satt på venteliste

Kursholdere: familieterapeut og psykolog fra Familievernkontoret i Askim

Påmeldingsfrist: 19.april

Informasjon vedr påmelding: førstegangsforeldre fra Skiptvet, Indre Østfold, Aremark og Marker – påmelding via lokal helsestasjon. Førstegangsforeldre bosatt i Rakkestad kan melde seg på til jordmor, helsesykepleier eller til følgende mailadresse, mrk Godt samliv:

rakkestad.helsestasjon@rakkestad.kommune.no

Velkommen!