

M - 100km alder

| Rang | Resultat | Plass | Navn | Klubb | Alder | Sted | Land | År | Merknad |
|-----------------|----------|-------|------------|-------|-------|-------------|------|------|---------|
| Under 23 | | | | | | | | | |
| 1 | 10:36:16 | 8 | Felix Haug | | 22 | Bergen (NM) | NOR | 2014 | |

| | | | | | | | | | |
|--------------|---------|----|----------------------------|--------------------|----|-----------------|-----|------|--|
| 23-34 | | | | | | | | | |
| 1 | 6:52:00 | 1 | Kasper Berg | Oslostudentenes IL | 34 | Unna | GER | 1979 | |
| 2 | 7:04:03 | 15 | John Henry Strupstad | FIK Ren-Eng | 34 | Quatar (VM) | QTA | 2014 | |
| 3 | 7:08:19 | | Egil Skarpsno | FIK Ren-Eng | 34 | Cleder | FRA | 1996 | |
| 4 | 7:10:58 | 20 | Lars Kristian Gylver | | 30 | Moskva (VM) | RUS | 1996 | |
| 5 | 7:11:28 | 21 | Didrik Hermansen | SK Vidar | 34 | Quatar (VM) | QTA | 2014 | |
| 6 | 7:17:47 | 34 | Bjørn Tore Kronen Taranger | FIK BFG Fana | 33 | Seregno (EM/VM) | ITA | 2012 | |
| 7 | 7:24:02 | 36 | Gjermund Sørstad | SK Vidar | 33 | Seregno (EM/VM) | ITA | 2012 | |
| 8 | 7:27:15 | 2 | Runar Gilberg | SK Vidar | 32 | Bergen | NOR | 1997 | |
| 9 | 7:37:25 | 2 | Per Olav Bøyum | Syril IL | 33 | Bergen | NOR | 2007 | |
| 10 | 7:39:32 | 50 | Jørgen Lien | | 28 | Winschoten (VM) | NED | 1997 | |

| | | | | | | | | | |
|--------------|---------|----|----------------------------|--------------------------|----|--------------------|-----|------|--------------|
| 35-39 | | | | | | | | | |
| 1 | 6:45:43 | 15 | Didrik Hermansen | Romerike Ultraløperklubb | 36 | Los Alcazares (VM) | ESP | 2016 | Norsk rekord |
| 2 | 6:57:40 | 1 | Helge Hafsås | Olden IL | 39 | Bergen | NOR | 2005 | |
| 3 | 6:58:48 | 26 | John Henry Strupstad | FIK Ren-Eng | 36 | Los Alcazares (VM) | ESP | 2016 | |
| 4 | 7:01:39 | 14 | Jarle Risa | Undheim IL | 36 | Seregno (EM/VM) | ITA | 2012 | |
| 5 | 7:03:14 | 21 | Egil Skarpsno | FIK Ren-Eng | 35 | Winschoten (VM) | NED | 1997 | |
| 6 | 7:07:39 | 1 | Bjørn Tore Kronen Taranger | IL Gular | 35 | Bergen (NM) | NOR | 2014 | |
| 7 | 7:10:55 | 28 | Per Olav Bøyum | Syril IL | 38 | Seregno (EM/VM) | ITA | 2012 | |
| 8 | 7:22:50 | 1 | Runar Gilberg | SK Vidar | 39 | Bergen | NOR | 2004 | |
| 9 | 7:49:34 | 1 | Gjermund Sørstad | IF Sturla | 36 | Pilsen | CZE | 2015 | |
| 10 | 7:49:47 | 3 | Tero Markus Päivärinne | SK Vidar | 35 | Bergen (NM) | NOR | 2010 | |

M - 100km alder

| Rang | Resultat | Plass | Navn | Klubb | Alder | Sted | Land | År | Merknad |
|--------------|----------|-------|--------------------|--------------------------|-------|--------------------|------|------|---------|
| 40-44 | | | | | | | | | |
| 1 | 6:50:15 | 1 | Helge Hafsås | Olden IL | 40 | Bergen | NOR | 2006 | |
| 2 | 6:54:35 | 21 | Jarle Risa | Undheim IL | 40 | Los Alcazares (VM) | ESP | 2016 | |
| 3 | 7:07:01 | 1 | Svein Ove Risa | Undheim IL | 42 | Undheim | NOR | 2016 | |
| 4 | 7:07:58 | 1 | Egil Skarpsno | FIK Ren-Eng | 41 | Bergen | NOR | 2003 | |
| 5 | 7:11:45 | 9 | Oddbjørn Lomundal | | 40 | Hanau/Rodenbach | GER | 1992 | |
| 6 | 7:28:19 | 35 | Runar Gilberg | SK Vidar | 42 | Winschoten (EM/VM) | NED | 2007 | |
| 7 | 7:41:18 | 2 | Per Olav Bøyum | Syril IL | 40 | Bergen (NM) | NOR | 2014 | |
| 8 | 7:51:49 | 3 | Knut Eraker Hole | Romerike Ultraløperklubb | 44 | Kristiansand (NM) | NOR | 2015 | |
| 9 | 8:09:43 | 12 | Per Gunnar Alfheim | Varegg | 44 | Winschoten | NED | 2003 | |
| 10 | 8:14:13 | 4 | Audun Skogen | Hakallestranda FIL | 43 | Bergen (NM) | NOR | 2010 | |

| | | | | | | | | | |
|--------------|---------|----|----------------------|--------------------------|----|-------------------|-----|------|--|
| 45-49 | | | | | | | | | |
| 1 | 7:17:59 | 40 | Erik Bergersen | Kristiansand Løpeklubb | 46 | Winshoten | NED | 2015 | |
| 2 | 7:46:59 | 2 | Runar Gilberg | SK Vidar | 45 | Bergen (NM) | NOR | 2010 | |
| 3 | 7:49:38 | 3 | Gudleik Husby | Stadsbygd | 45 | Malm (NM) | NOR | 2012 | |
| 4 | 8:03:01 | 66 | Eiolf Eivindsen | Elkem BIL Mosjøen | 45 | Cleder (VM) | FRA | 2001 | |
| 5 | 8:04:42 | 4 | Tor Idar Lillekroken | Romerike Ultraløperklubb | 46 | Stockholm | SWE | 2014 | |
| 6 | 8:06:23 | 3 | Dag Ernst Jacobsen | | 46 | Bergen | NOR | 1997 | |
| 7 | 8:06:35 | 1 | Per Gunnar Alfheim | BFG Fana | 49 | Stige | DEN | 2008 | |
| 8 | 8:18:01 | 4 | Frants Mohr | Romerike Ultraløperklubb | 46 | Stige | DEN | 2009 | |
| 9 | 8:29:01 | 6 | Nils Hjelle | Spiridon LLL | 47 | Kristiansand (NM) | NOR | 2015 | |
| 10 | 8:34:58 | 3 | Willy Hamre | BFG Fana | 47 | Bergen | NOR | 2004 | |

M - 100km alder

| Rang | Resultat | Plass | Navn | Klubb | Alder | Sted | Land | År | Merknad |
|--------------|----------|-------|--------------------|-------------------|-------|---------------|------|------|---------|
| 50-54 | | | | | | | | | |
| 1 | 8:19:25 | 3 | Ulf Jacobsen | Bærums Værk | 50 | Bergen | NOR | 2000 | |
| 2 | 9:05:34 | 3 | Reidar Olsen | DnB | 51 | Adak | SWE | 2000 | |
| 3 | 9:07:38 | 5 | Willy Hamre | BFG Fana | 51 | Bergen (NM) | NOR | 2008 | |
| 4 | 9:25:01 | 8 | Nicolai Østhus | (tom) | 52 | Bergen | NOR | 2004 | |
| 5 | 9:25:13 | 3 | Lars Sætran | Dalebrand | 52 | San Fransisco | USA | 2004 | |
| 6 | 9:34:50 | 2 | Eiolf Eivindsen | Elkem BIL Mosjøen | 51 | Adak | SWE | 2007 | |
| 7 | 9:49:40 | 7 | Svend Otto Sundby | Hole kommune BIL | 54 | Bergen | NOR | 2009 | |
| 8 | 9:52:51 | 8 | Per Gunnar Alfheim | BFG Fana | 51 | Bergen (NM) | NOR | 2010 | |
| 9 | 10:13:49 | 43 | Jard Bringedal | Koll IL | 51 | Stockholm | SWE | 2013 | |
| 10 | 10:18:43 | 8 | Bernt Bratsberg | Kondis | 50 | Bergen | NOR | 2009 | |

| | | | | | | | | | |
|--------------|----------|----|---------------------|--------------------------|----|-------------|-----|------|-----------------------|
| 55-59 | | | | | | | | | |
| 1 | 7:58:04 | 1 | Terje Sandness | Sandnes IL | 55 | Grünheide | GER | 2019 | |
| 2 | 8:47:58 | 3 | Lars Chr. Dørum | Spiridon LLL | 59 | Ringerike | NOR | 2012 | Passering i 12-timers |
| 3 | 9:07:10 | 4 | Per Audun Heskestad | FIL AKS-77 | 57 | Ringerike | NOR | 2012 | Passering i 12-timers |
| 4 | 9:58:33 | 10 | Erik Nossun | Romerike Ultraløperklubb | 57 | Bergen (NM) | NOR | 2010 | |
| 5 | 9:59:38 | 5 | Thore Kristensen | Hjemmet Mortensen | 59 | Adak | SWE | 2007 | |
| 6 | 10:09:27 | 10 | Olav Engen | Ullensaker/Kisa IL | 58 | Bergen (NM) | NOR | 2008 | |
| 7 | 10:42:56 | 10 | Eiolf Eivindsen | Alcoa Mosjøen | 55 | Oslo (i) | NOR | 2011 | Passering i 12-timers |
| 8 | 10:45:59 | 9 | Inge Asbjørn Haugen | Hornindal IL | 56 | Bergen | NOR | 2009 | |
| 9 | 10:46:25 | 11 | Knut Kronstad | Romerike Ultraløperklubb | 57 | Bergen (NM) | NOR | 2010 | |
| 10 | 11:25:24 | 7 | Trond Olav Vassdal | Statens Kartverk BIL | 55 | Ringerike | NOR | 2012 | Passering i 12-timers |

| | | | | | | | | | |
|--------------|----------|----|---------------------|--------------------------|----|-------------------|-----|------|--|
| 60-64 | | | | | | | | | |
| 1 | 8:30:13 | 3 | Lars Chr. Dørum | Spiridon LLL | 60 | Bergen (NM) | NOR | 2013 | |
| 2 | 9:55:34 | 6 | Per Audun Heskestad | FIL AKS-77 | 63 | Undheim | NOR | 2018 | |
| 3 | 10:29:05 | 12 | Thore Kristensen | Spiridon LLL | 60 | Bergen (NM) | NOR | 2008 | |
| 4 | 11:46:12 | 10 | Kristian Waalen | Spiridon LLL | 63 | Malm (NM) | NOR | 2012 | |
| 5 | 12:13:01 | 13 | Knut Kronstad | Romerike Ultraløperklubb | 62 | Kristiansand (NM) | NOR | 2015 | |

M - 100km alder

| Rang | Resultat | Plass | Navn | Klubb | Alder | Sted | Land | Ar | Merknad |
|--------------|----------|-------|-----------------|--------------|-------|-------------|------|------|---------|
| 65-69 | | | | | | | | | |
| 1 | 8:49:21 | 4 | Lars Chr. Dørum | Spiridon LLL | 66 | Bergen | NOR | 2019 | |
| 2 | 11:36:10 | 11 | Kristian Waalen | Spiridon LLL | 65 | Bergen (NM) | NOR | 2014 | |
| 3 | 11:46:42 | 11 | Bård Rødde | Lånke IL | 66 | Malm (NM) | NOR | 2012 | |