



Kondis

NORSK ORGANISASJON FOR
KONDISJONSIDRETT

KONDIS I TALL

...

1962**ETABLERT**

Kondis ble etablert i 1962 av entusiastiske maratonløpere.

11 465
ANTALL
MEDLEMMER
(Per 1.1.2021)**7****ANSATTE**

Det er i dag 7 mennesker som utgjør 5,15 årsverk

36
Frivillige

Kondis har 36 frivillige som dekker små og store kondisjonsarrangementer over hele landet.

40

trenere for
Kondistreninga

**Opp mot
115.000**

LESERE PER MND PÅ NETT
Et nytt design er lansert 8. juni 2018 og nyannonse plattform (Adform)
10. mars 2018. Adform ble erstattet med Google Ad Manager 28.januar 2021

19

Trenings
grupper

9**UTGAVER**

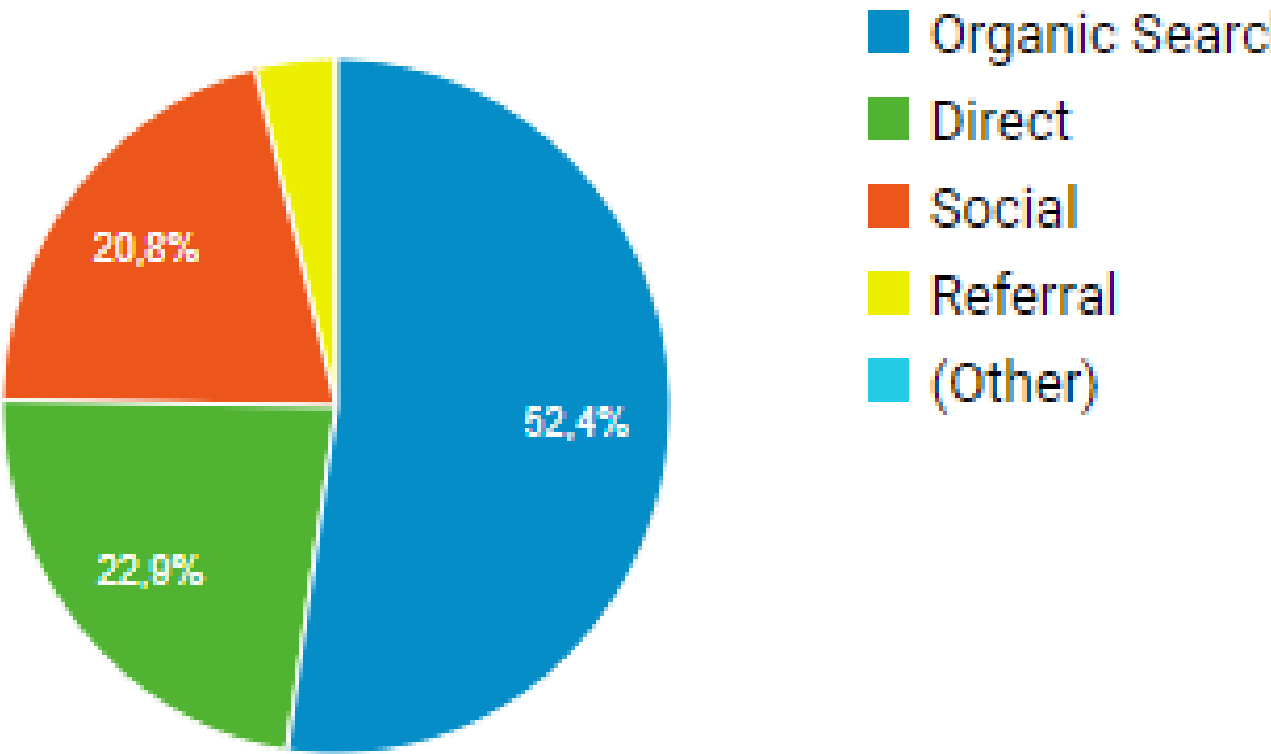
Antall utgivelser av
bladet hvorav 2
terminlister

4**SPESIALUTGAVER**

Oslo Maraton digital
Bergen City
Marathon
Sentrumsløpet og
Trondheim maraton

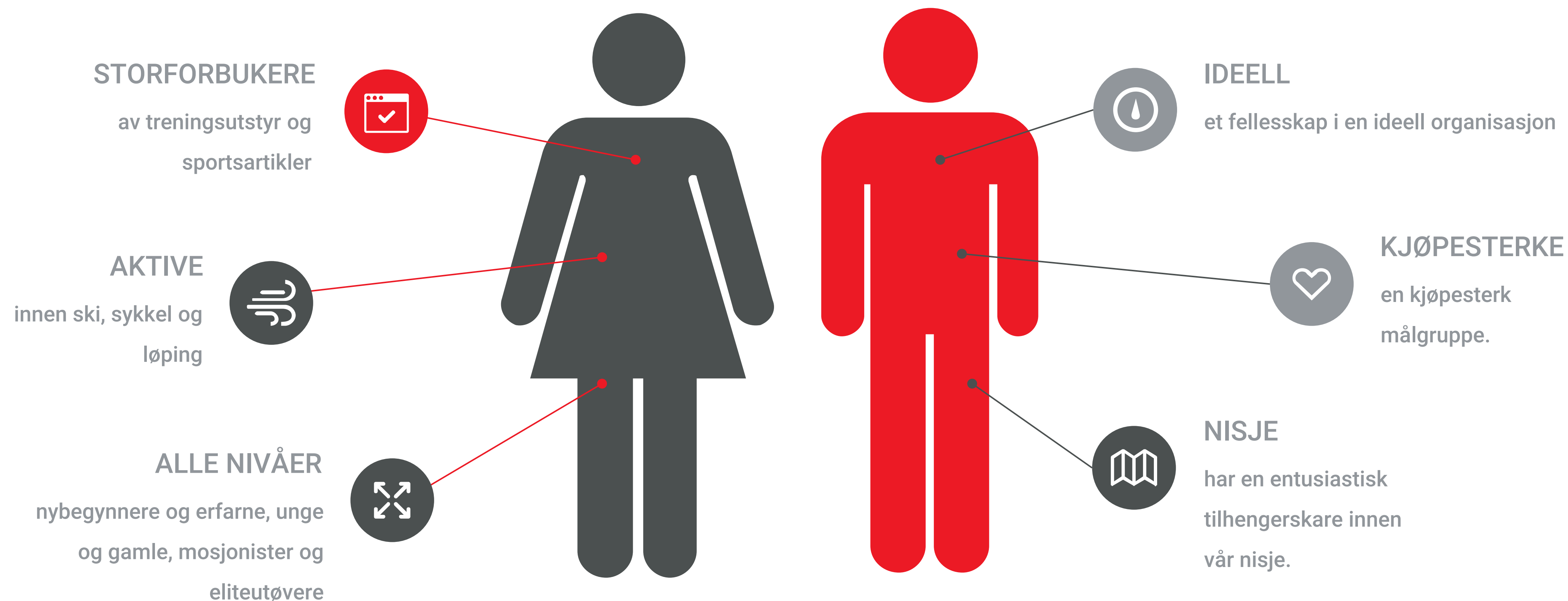
NYHET 2021:
Trondheim
Maraton digital
spesialutgave

Måned	Brukere (2019, 2020 vs2021)	Økter	Antall økter per bruker	Sidevisninger	Gj. økt varighet
November	53 787 (+31,19%)	119 252	2,22	239 435	01:54
Desember	53 509 (+48,08%)	104 255	1,95	193 647	01:43
Januar - 19	60 579 (+23,30%)	115 099	1,90	214 142	01:39
Februar	53 833 (+24,31%)	108 707	2,02	209 055	01:46
Mars	71 388 (+24,02%)	136 133	1,91	246 792	01:36
April (påske)	77 078 (- 4,09%)	156 167	2,03	298 788	01:49
Mai	103 459 (+28,82%)	215 556	2,08	420 561	01:54
Juni	95 416 (+26,62%)	201 347	2,11	390 366	01:52
Juli	80 151 (+18,35%)	167 436	2,09	313 192	01:42
August	110 660 (+17,14%)	218 649	1,98	403 882	01:39
September	104 086 (+ 33,77%)	216 450	2,08	424 033	01:52
Oktober	113 204 (+ 55,42%)	225 776	1,99	433 557	01:48
November	94 012 (+ 74,79%)	181 313	1,93	325 062	01:40
Desember	74 518 (+ 39,26%)	135 466	1,82	242 683	01:31
Januar - 20	87 505 (+44,45%)	156 877	1,79	274 597	01:28
Februar	98 543 (+83,05%)	173 348	1,76	299 913	01:25
Mars	87 730 (+25,93%)	163 436	1,86	294 239	01:25
April	90 800 (+17,80%)	169 218	1,86	296 526	01:22
Mai	114 112 (+ 10,12%)	231 111	2,03	386 229	01:16
Juni	102 717 (+ 7,65 %)	217 903	2,12	373 483	01:23
Juli	103 327 (+ 28,92%)	221 813	2,15	380 132	01:18
August	102 159 (- 7,68%)	224 262	2,20	421 080	01:42
September	97 323 (- 6,50%)	199 894	2,05	371 060	01:40
Oktober	92 972 (-17,87%)	208 649	2,24	409 296	01:47
November -	81 002 (-13,84%)	160 345	1,98	304 422	01:31
Desember	75 057 (+ 0,72%)	137 217	1,83	253 177	01:22
Januar - 21	68 055 (- 22,23%)	119 711	1,76	228 820	01:27



Vår målgruppe

...



KJØNN

...

Demografisk informasjon hentet fra Google Analytics
per 1. februar 2021



ALDER



Demografisk informasjon hentet fra Google Analytics
per. 1. februar 2021

18-24



25-34



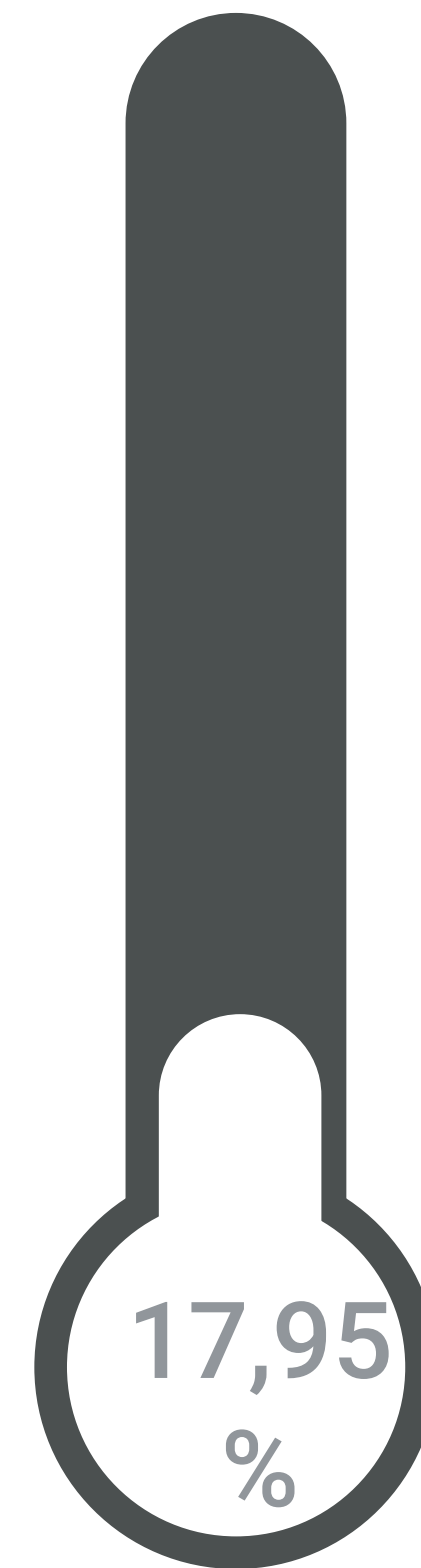
35-44



45-54



55-64



65+



Topp 10 steder

...

7

Antall brukere per år hentet fra Google Analytics per
1. februar 2021

*(No set)

278 569

Oslo

276 845

Trøndelag

63 641

Rogaland

53 058

Møre og Romsdal

30 531



Viken

18 802

Nordland

17 271

Vest-Agder

14 019

Hordaland

10 915

Akershus

9 586

*Ingen informasjon fra Google

Trafikk og atferd

...

Informasjon hentet fra Google Analytics per 1. februar 2021



Desktop

33,10 % brukere
2,23 sider per økt
02:10 gj. snittlig økt varighet
(min)



Tablet

4,38 % brukere
1,97 sider per økt
01:49 gj. snittlig økt varighet
(min)



Mobil

62,52 % brukere
1,58 sider per økt
01:06 gj. snittlig økt varighet
(min)

Produkter



Online

9

Bannere

Fra CPM 50

Programmatisk og direkte kjøp av varelageret i vårt redaksjonelle innhold på nett.

PASSER FOR:

Annonsører som ønsker å treffe leserne våre digitalt.

Content Marketing

Fra NOK
6 500

Produsere og distribuere innhold som er av interesse for målgruppen din.

PASSER FOR:

Annonsører som ønsker å fortelle om sitt produkt eller tjeneste via redaksjonelt innhold.

Video/lyd kondis.no

Fra CPM
100

Video eller lydannonser i vårt redaksjonelle innhold på nett.

PASSER FOR:

Annonsører som ønsker å møte engasjerte lesere/ informere om lanseringer eller vise spesifikke treningsøvelser/tjenester

Sosiale Medier

Fra NOK
1 000

Treff Kondis sine lesere på sosiale medier som Facebook, Instagram, eller andre.

PASSER FOR:

Annonsører som ønsker å treffe engasjerte lesere utenfor Kondis sitt kontekstuell miljø.

Kjøp av data

CPM

Kjøp av data fra Kondis gjør det mulig for deg som annonsører å bruke din egen kreativitet på hvordan Kondis sine lesere kan nås på internett.

PASSER FOR:

Annonsører som ønsker data om aktive mennesker som er storforbrukere av treningstøy og sportsartikler

Bannere



Kondis

10

Tilgjengelig for desktop, tablet og mobil

Varierer på pris, formater og plassering

Bannere

CPM

Programmatisk kjøp av
varelageret i vårt
redaksjonelle innhold på nett.

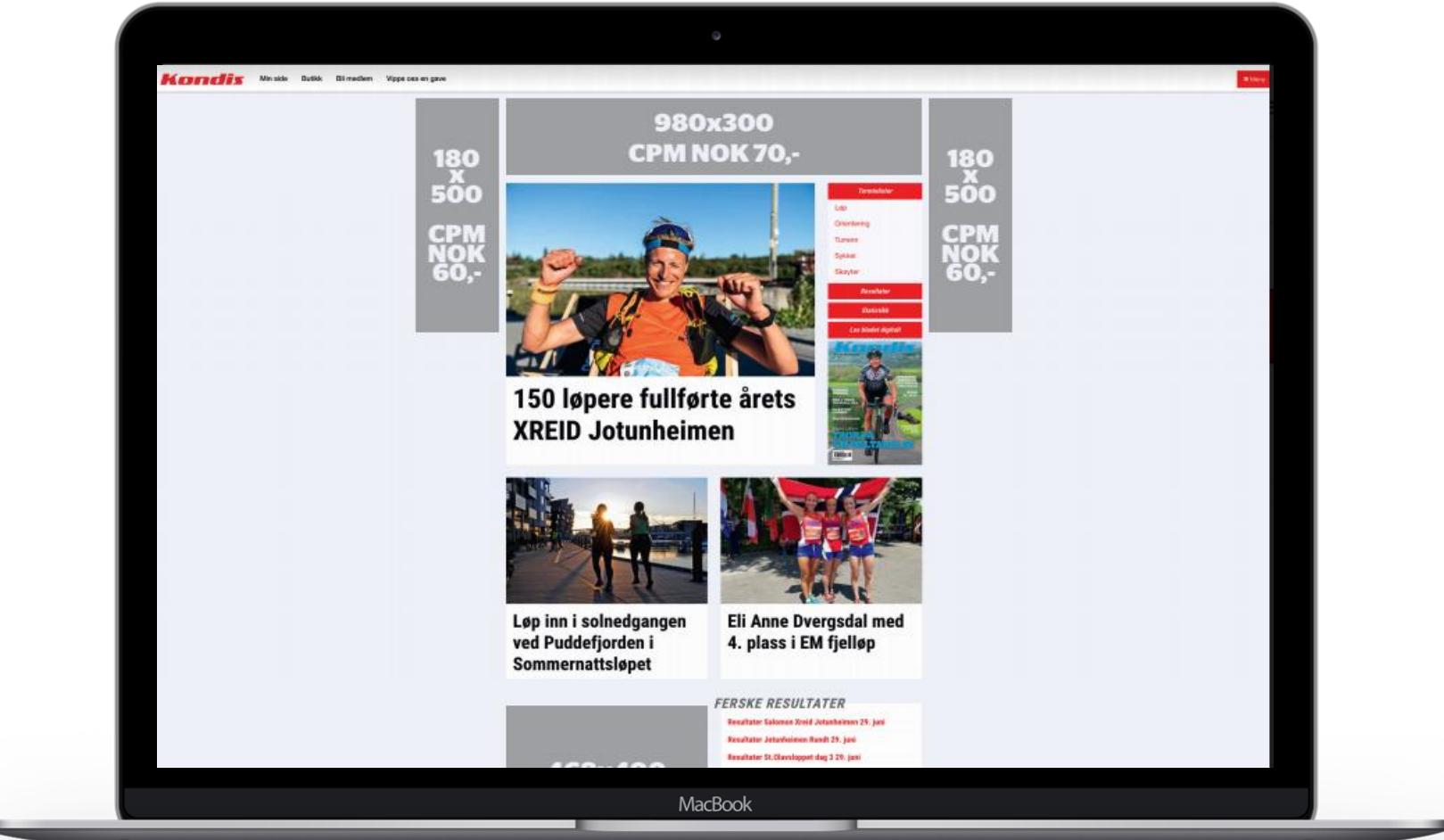
PASSER FOR:

Annonserer som ønsker å
treffe leserne våre.

Desktop

...

Varelager og spesifikasjoner
CPM=Kostnad per 1000 visninger



Mobil	Plassering	Visninger	Format	Maks kb	CPM
Toppbanner		Forside/artikkel	980x300	99	70
Stort banner	Over trening	Forside	980x600	149	140
Skyskraper	Høyre	Artikkel	180x500	99	60
Nettboard		Forside/artikkel	468x400	99	60
Toppbanner	Over treningsgrupper	Forside	980x300	99	70
Toppbanner	Over mest lest	Forside	980x300	99	70
Hesteko/ Wallpaper		Forside/artikkel	1340x1000	149	275
Liten netboard	Bunn før kommentarfeltet/under mest lest/artikkelintegreerte 6. avsnitt	Forside	300x250	99	50

Tablet

...

Varelager og spesifikasjoner
CPM=Kostnad per 1000 annonsevisninger



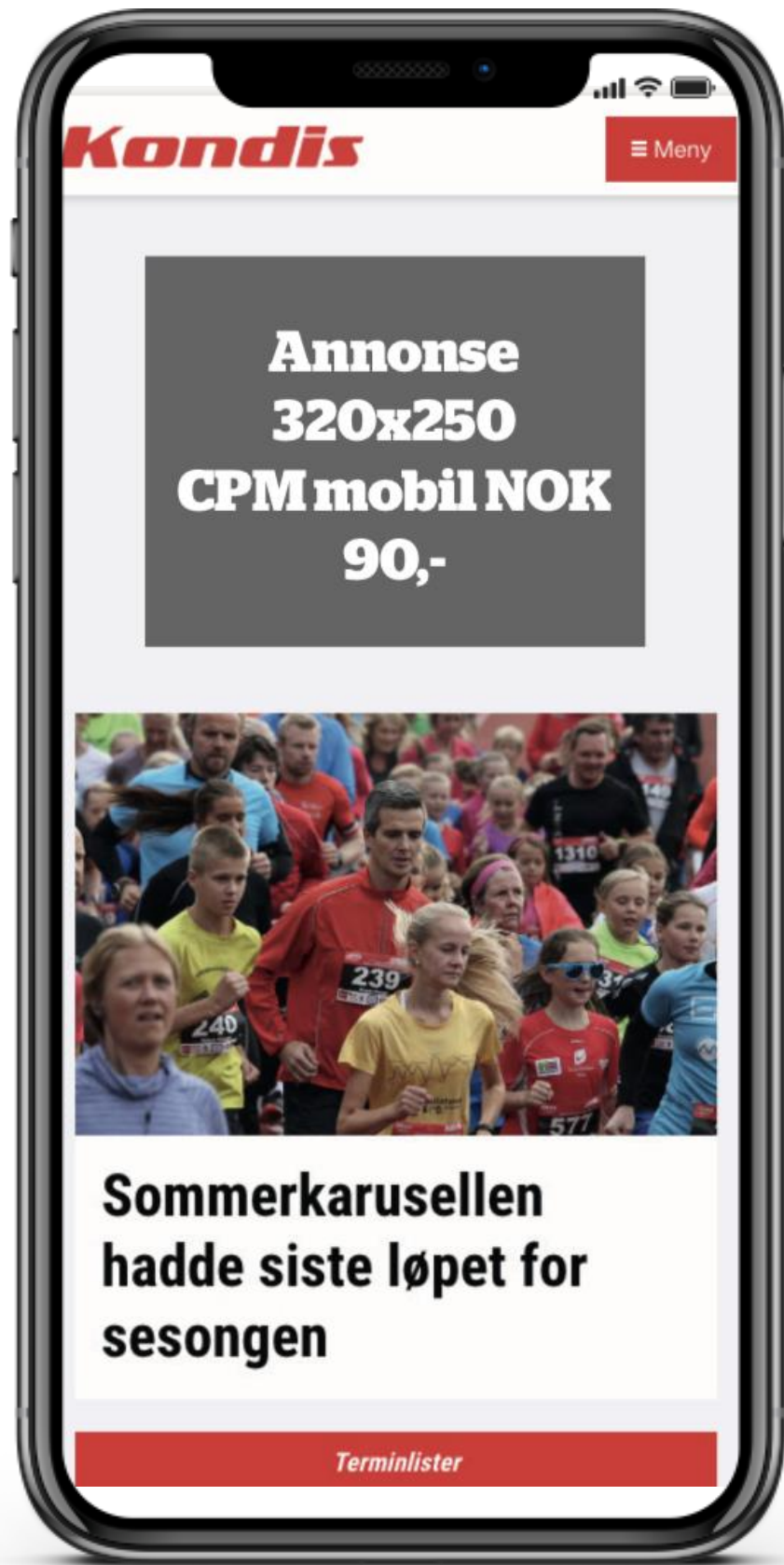
Tablett	Plassering	Visninger	Format	Maks kb	CPM
Toppbanner	1	Forside/artikkel	320x250	99	90
Toppbanner	1	Forside/artikkel	320x400	99	140
Board	3	Forside/artikkel	320x250	99	90
Board	3	Forside/artikkel	320x400	99	140
Board	4	Forside/artikkel	320x250	99	90
Board	5	Forside/artikkel	320x250	99	90
Board	6	Forside/artikkel	320x250	99	90

Dette kan kjøpes programmatisk

Mobil

...

Varelager og spesifikasjoner
Kostnad per 1000 annonsevisninger



Mobil	Plassering	Visninger	Format	Maks kb	CPM
Toppbanner	1	Forside/Artikkel	320x250	99	90
Toppbanner	1	Forside/Artikkel	320x400	99	140
Board	2	Forside/Artikkel	320x250	99	90
Board	2	Forside/Artikkel	320x400	99	140
Board	3	Forside/Artikkel	320x250	99	90
Board	3	Forside/Artikkel	320x400	99	140
Board	4	Forside/Artikkel	320x250	99	90
Board	4	Forside/Artikkel	320x400	99	140
Board	5	Forside/Artikkel	320x250	99	90

Dette kan kjøpes programmatisk

Content Marketing



Kondis

14

Pris per uke: 6 500kr

Pris per måned: 17 000kr

Content Marketing

6 500

Produsere og dele innhold
som er av interesse for
målgruppen til bedriften.

PASSER FOR:

Annonserer som deler
målgruppe med lignende
interesser.

Content Marketing

• • •
Kondis

15

Sponset innhold



Løpetips fra Norges beste maratonløper

Eksempel: Löplabbet
Periode 6. august-10. oktober
66 dager
279 638 visninger
5251 klikk
CTR: 1,87
Gjennomsnitt 79,56 klikk inn til artikkel per dag

Content Marketing

6 500

Produsere og dele innhold
som er av interesse for
målgruppen til bedriften.

PASSER FOR:

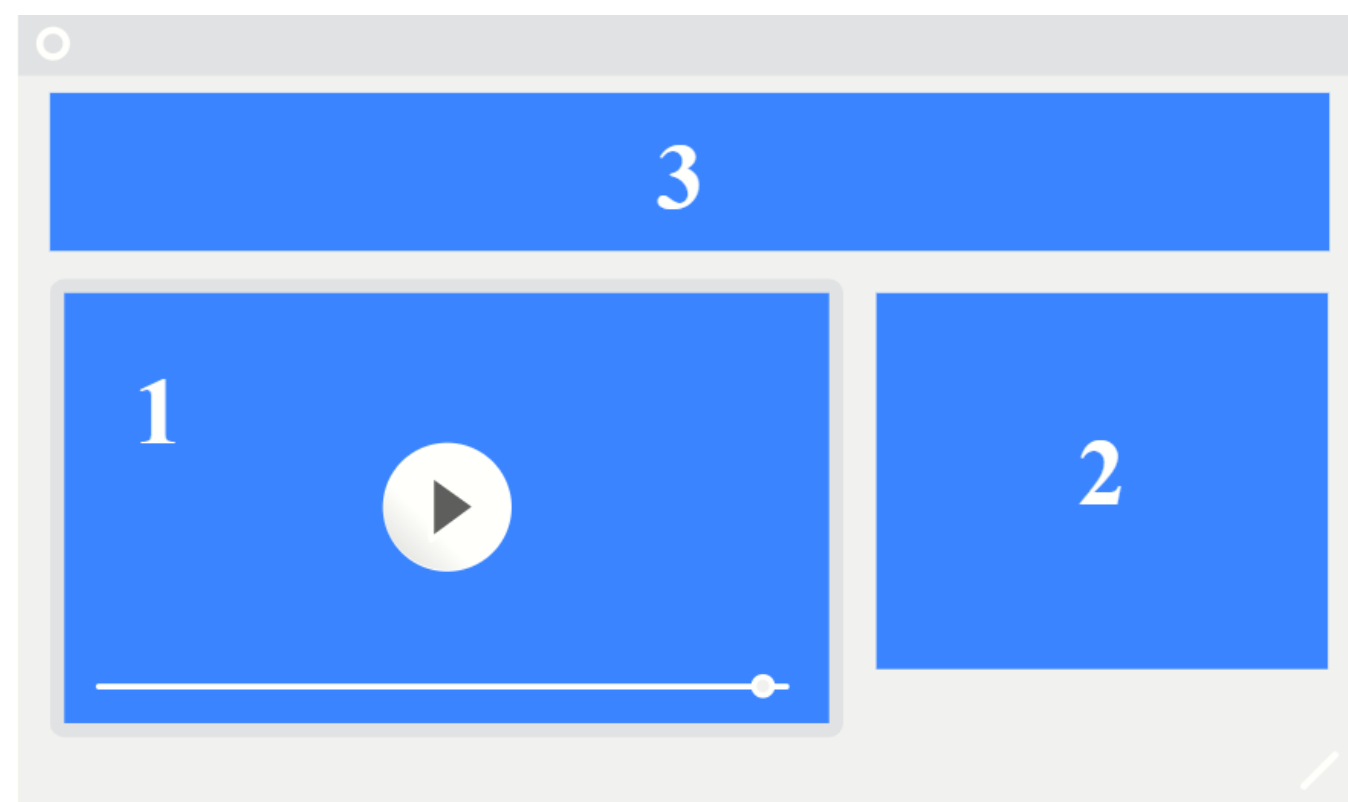
Annonserer som deler
målgruppe med lignende
interesser.

Video eller lyd annonser

...
Kondis

16

Formater
400x300V



Required

1. One master video size (such as 400x300v). The master video size represents the video player size on the page. In Ad Manager, the letter "v" appears automatically at the end of any video size, indicating that it's a video size and that it's capable of playing back videos sent in the VAST format.

640x480V

Ny mulighet fra og med 1. februar 2021. Ta kontakt for mer informasjon.

Video

CPM
100

PASSER FOR:

Annonserer som ønsker å
treffe våre engasjerte lesere.

Sosiale Medier

...
Kondis

Promotere content artikler gjennom Kondis sine kontoer på sosiale medier

Facebook - 16 400 + følgere
Instagram - 9 300 + følgere

Sosiale Medier

1 000

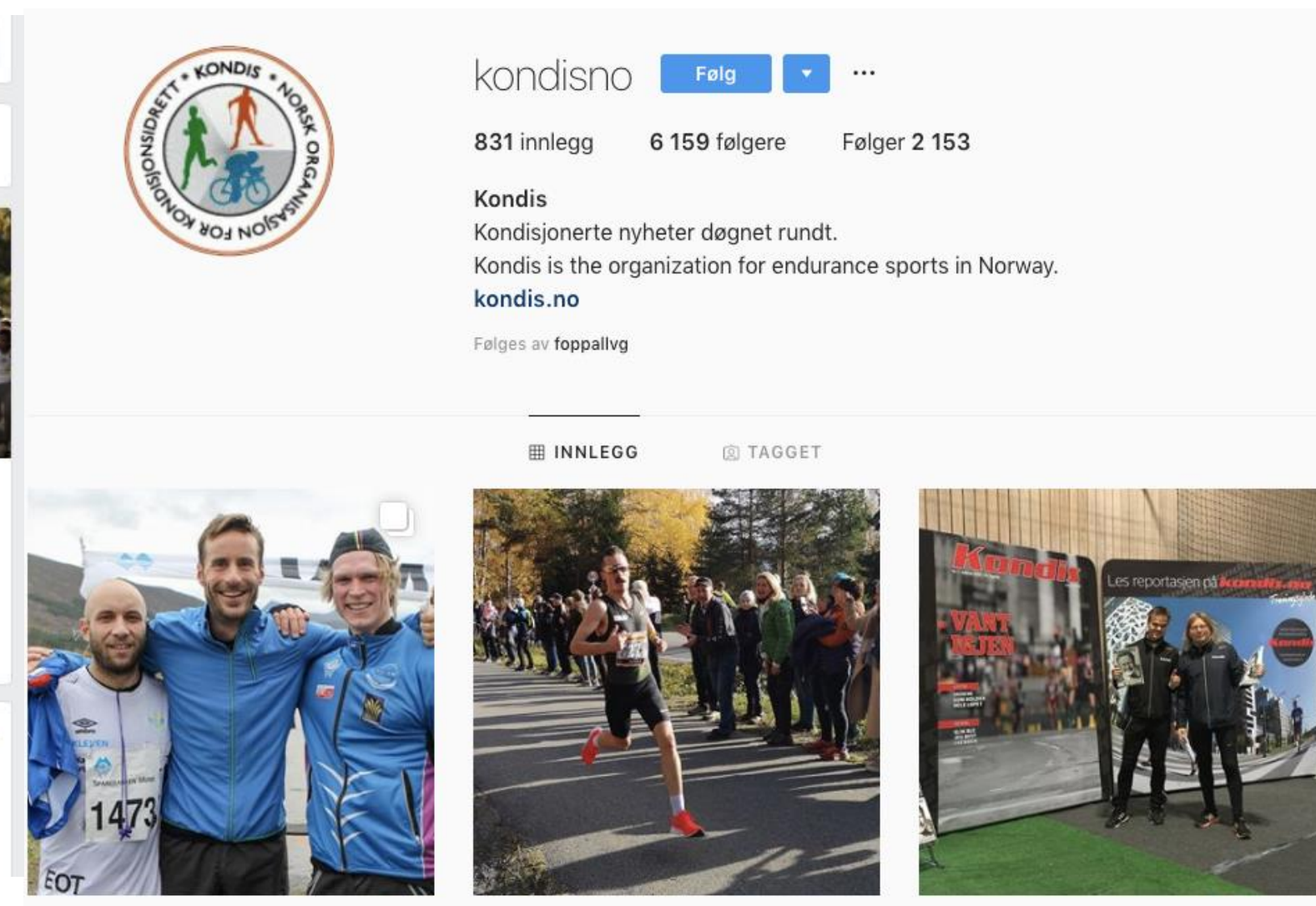
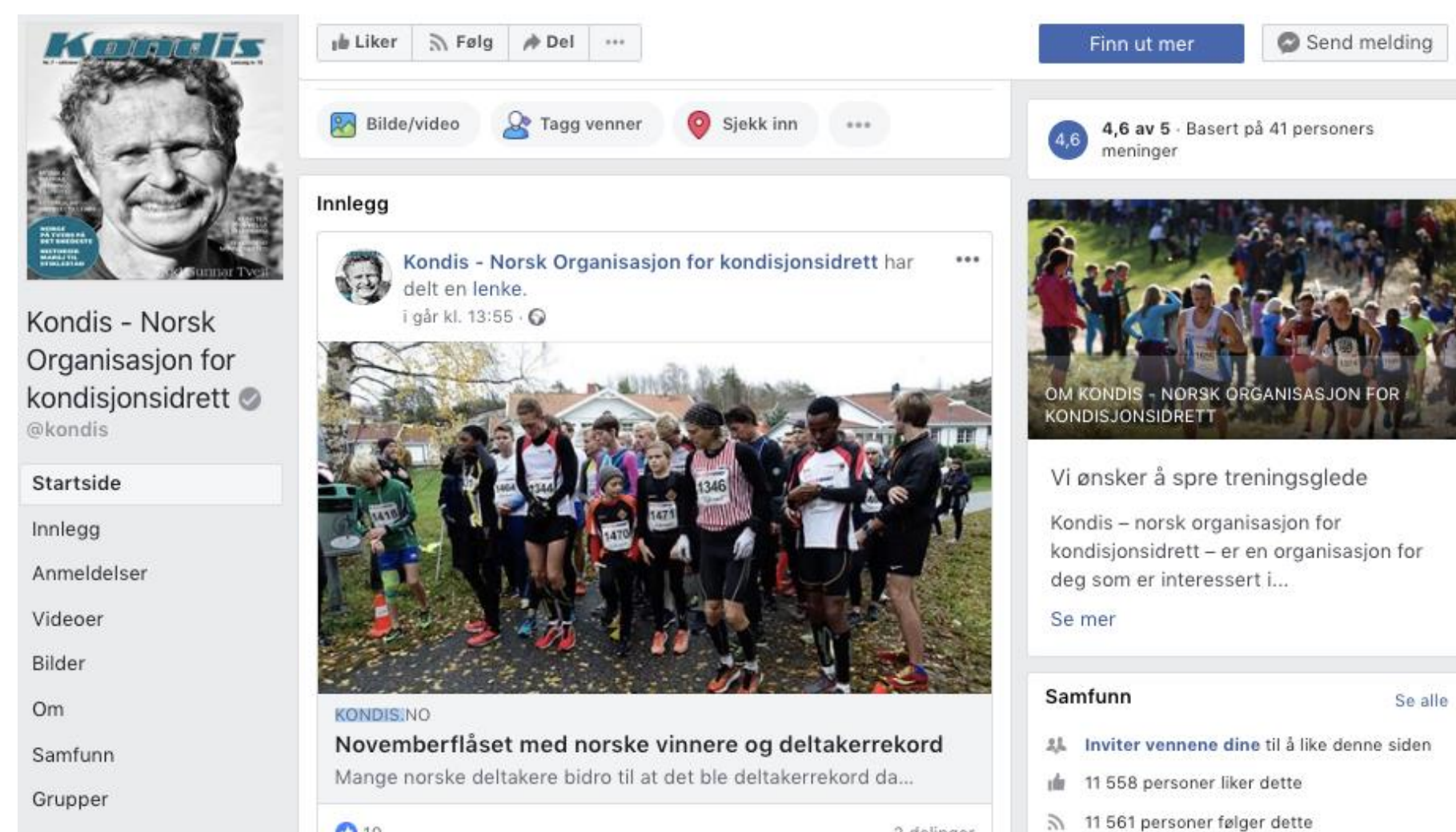
Omtale fra Kondis på plattformer hvor leserne engasjerer seg mest.

Content artikler på Facebook og Instagram

Krever tekst, bilde tittel og landingsside

PASSER FOR:

Annonserer som ønsker å treffe engasjerte lesere.



Sosiale Medier

• • •
Kondis

18

Telia N

17:36

39 %

Side

Innstillinger



Kondis - Norsk Organisasjon for kondisjonsidrett

I går kl. 21:14 • 

Annonse: Del og bli med i trekningen av et gratis startnummer til Tour of Mjøsa. Bli med å spre invitasjonen slik at vi når flest mulig. Vinner av gratis startnummer blir kåret etter målgang på Mesnaelva opp. Her har du også mulighet til å teste løypa til motbakkeløpet som av... [Se mer](#)



ON. 5. JUN. KL. 19:00

Mesnaelva opp

Sport





 20+

 20+



Sosiale Medier

1 000

Omtale fra Kondis på plattformer hvor leserne engasjerer seg mest.

Content artikler på Facebook og Instagram

Krever tekst, bilde tittel og landingsside

PASSER FOR:

Annonserer som ønsker å treffe engasjerte lesere.

Kondis

Sosiale Medier

• • •
Kondis

19

Telia N

17:36

39 %

Side

Innstillinger



Kondis - Norsk Organisasjon for kondisjonsidrett

I går kl. 21:14 •

Annonse: Del og bli med i trekningen av et gratis startnummer til Tour of Mjøsa. Bli med å spre invitasjonen slik at vi når flest mulig. Vinner av gratis startnummer blir kåret etter målgang på Mesnaelva opp. Her har du også mulighet til å teste løypa til motbakkeløpet som av... [Se mer](#)



ON. 5. JUN. KL. 19:00

Mesnaelva opp

Sport

20+

20+

Sosiale Medier

Fra 1 000

Content artikkel.

Fremme et innelgg

Annonser som dukker opp i nyhetsfeeden regelmessig til mange aktuelle mottakere på både Facebook, Instagram, Messenger osv

PASSER FOR:

Annonserer som ønsker å treffe engasjerte lesere.

Kondis

Har du planer om å annonsere?

Ta kontakt med:

Trond Hansen

Tlf: 41278472

E-post: trond.hansen@kondis.no