

M-24-timers-alder

| Rang | Resultat | Plass | Navn | Klubb | Alder | Sted | Land | År | Merknad |
|-----------------|----------|-------|----------------------------|--------------------------|-------|----------------------------|------|------|--------------|
| Under 23 | | | | | | | | | |
| 1 | 191,400 | 1 | Bjarte Furnes | | 22 | Queens Creek (b) | USA | 1996 | |
| 2 | 164,774 | 22 | Tommy Haga | Sandnes IL | 20 | Oslo (i) | NOR | 2012 | |
| 3 | 164,266 | 20 | Magnus Warvik | NTNUI Friidrett | 22 | Oslo (i) | NOR | 2016 | |
| 4 | 158,500 | 1 | Erling Christiansen | | 20 | Oslo (v) | NOR | 2002 | |
| 5 | 151,207 | 42 | Håkon Lie | Åmdal IL | 22 | Oslo (i) | NOR | 2014 | |
| 6 | 150,696 | 36 | Andreas Wang | Askim | 20 | Oslo (i) | NOR | 2012 | |
| 23-34 | | | | | | | | | |
| 1 | 247,797 | 1 | Bjørn Tore Kronen Taranger | BFG Bergen FIK | 34 | Oslo (i) | NOR | 2013 | |
| 2 | 247,787 | 11 | Gjermund Sørstad | IF Sturla | 33 | Katowize (v) | POL | 2012 | |
| 3 | 241,801 | 1 | Jørgen Lien | Sandefjord | 28 | Sandefjord (b) | NOR | 1997 | |
| 4 | 215,467 | 7 | Magnus Thorud | Romerike Ultraløperklubb | 33 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2019 | |
| 5 | 192,290 | 8 | Stian Andersen | BFG Bergen løpeklubb | 29 | Espoo | FIN | 2020 | |
| 6 | 188,082 | 7 | Thor-Andre Søyland | Bergen Løpeklubb | 30 | Oslo (i) | NOR | 2016 | |
| 7 | 187,790 | 1 | Kim Johannesen | Romerike Ultraløperklubb | 33 | NFL Oslo | NOR | 2018 | |
| 8 | 184,919 | 12 | Amund Totland | Romerike Ultraløperklubb | 26 | Oslo (i) | NOR | 2014 | |
| 9 | 172,099 | 27 | Jan Magnus Brevik | SK Rye | 34 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2017 | |
| 10 | 171,712 | 22 | Tero Markus Päivärinne | Team Wawe Goodbye | 31 | Oslo (i) | NOR | 2006 | |
| 35-39 | | | | | | | | | |
| 1 | 257,606 | 1 | Bjørn Tore Kronen Taranger | IL Gular | 36 | Oslo (i) | NOR | 2015 | Norsk rekord |
| 2 | 249,361 | 7 | Jon Harald Berge | IF Sturla | 39 | Seoul VM (v) | KOR | 2008 | |
| 3 | 237,527 | 2 | Peter Tubaas | ABB BIL | 38 | Oslo (i) | NOR | 2010 | |
| 4 | 228,326 | 48 | Gjermund Sørstad | IF Sturla | 36 | Torino (EM/VM) | ITA | 2015 | |
| 5 | 212,394 | 10 | Rune Solheim | Lærdal IL | 37 | Oslo (i) | NOR | 2013 | |
| 6 | 211,291 | 4 | Marius Jørgensen | Sportsklubben Rye | 38 | Oslo (i) | NOR | 2012 | |
| 7 | 209,963 | 11 | Hans Edgard Rakeie | Åskameratene U&IL | 39 | Oslo (i) | NOR | 2013 | |
| 8 | 207,380 | 9 | Frank Løke | Runar IL | 37 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2017 | |
| 9 | 204,204 | 7 | John Henry Strupstad | FIK Ren-Eng | 35 | Oslo (i) | NOR | 2015 | |
| 10 | 200,400 | 1 | Oddbjørn Lomundal | | 38 | Kristiansund (b) | NOR | 1990 | |

M-24-timers-alder

| Rang | Resultat | Plass | Navn | Klubb | Alder | Sted | Land | År | Merknad |
|--------------|----------|-------|----------------------------|---------------------------|-------|----------------------------|------|------|---------|
| 40-44 | | | | | | | | | |
| 1 | 255,764 | 7 | Jon Harald Berge | IF Sturla | 41 | Brivé EM/VM (v) | FRA | 2010 | |
| 2 | 253,355 | 1 | Simen Holvik | GTI Friidrettsklubb - gr. | 43 | 24 Hours in Hell | NOR | 2020 | |
| 3 | 246,718 | 2 | Bjørn Tore Kronen Taranger | BFG Bergen løpeklubb | 41 | 24 Hours in Hell | NOR | 2020 | |
| 4 | 243,736 | 2 | Jo Inge Norum | Hell Ultraløperklubb | 41 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2018 | |
| 5 | 235,386 | 4 | Peter Tubaas | Stord IL | 41 | Oslo (i) | NOR | 2013 | |
| 6 | 226,808 | 1 | Hans Edgard Rakeie | Hytteplan Sport | 40 | Dortmund | GER | 2014 | |
| 7 | 218,545 | 5 | Helge Hafsås | Olden IL | 40 | Oslo (i) | NOR | 2006 | |
| 8 | 217,193 | 5 | Svein Kjetil Riska | GTI Friidrett | 44 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2019 | |
| 9 | 211,292 | 6 | Kjell Titlestad | (tom) | 43 | London (b) | GBR | 2006 | |
| 10 | 211,092 | 5 | Thomas Seljordslia | Norconsult AS | 40 | Oslo (i) | NOR | 2015 | |
| 45-49 | | | | | | | | | |
| 1 | 241,914 | 2 | Arvid Haugen | BFG Bergen løpeklubb | 48 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2019 | |
| 2 | 237,786 | 1 | Joar Flynn Jensen | Ski IL Friidrettsklubb | 46 | Bornholm | DEN | 2011 | |
| 3 | 232,280 | 1 | Harald Bjerke | Romerike Ultraløperklubb | 46 | Måndalen Ultra Run 24H | NOR | 2020 | |
| 4 | 223,055 | 15 | Lars Sætran | | 48 | Uden EM (v) | NED | 2000 | |
| 5 | 222,684 | 3 | Per Gunnar Alfheim | Team Wawe Goodbye | 47 | Oslo (i) | NOR | 2006 | |
| 6 | 214,703 | 5 | Neil Dryland | Romerike Ultraløperklubb | 46 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2017 | |
| 7 | 207,533 | 9 | Fred Andersen | Stord IL | 46 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2019 | |
| 8 | 204,616 | 15 | Ole Arne Eiksund | SK Vidar | 46 | Oslo (i) | NOR | 2013 | |
| 9 | 203,620 | 3 | Per Lind | Åskameratene U&IL | 45 | Doncaster (b) | GBR | 1983 | |
| 10 | 202,232 | 12 | Øystein Jack Næss | Romerike Ultraløperklubb | 46 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2017 | |

M-24-timers-alder

| Rang | Resultat | Plass | Navn | Klubb | Alder | Sted | Land | År | Merknad |
|--------------|----------|-------|--------------------------|------------------------------|-------|----------------------------|------|------|---------|
| 50-54 | | | | | | | | | |
| 1 | 243,596 | 1 | Joar Flynn Jensen | Ski IL Friidrettsklubb | 52 | Aten | GRE | 2017 | |
| 2 | 227,452 | 3 | Terje Sandness | Sandnes IL | 53 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2017 | |
| 3 | 221,978 | 3 | Per Audun Heskestad | FIL AKS-77 | 54 | London (b) | GBR | 2009 | |
| 4 | 219,255 | 4 | Eiof Eivindsen | Elkem BIL Mosjøen | 50 | Oslo (i) | NOR | 2006 | |
| 5 | 211,435 | 4 | Lars Chr. Dørum | Skimilajoggen | 54 | Oslo (i) | NOR | 2007 | |
| 6 | 205,526 | 10 | Terje Lyngstad | Jølster IL | 53 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2019 | |
| 7 | 205,200 | 2 | Torleif Rekkebo | Nidelv | 53 | Hønefoss (b) | NOR | 1985 | |
| 8 | 203,285 | 8 | Petter Kragset | Hakallestranda Kondisjonslag | 52 | Oslo (i) | NOR | 2012 | |
| 9 | 201,541 | 9 | Jard Bringedal | Koll IL | 50 | Oslo (i) | NOR | 2012 | |
| 10 | 201,373 | 4 | Frode Andersson | Romerike Ultraløperklubb | 50 | Bornholm (v) | DEN | 2009 | |
| 55-59 | | | | | | | | | |
| 1 | 240,646 | 1 | Torleif Rekkebo | Nidelv | 58 | Trondheim (b) | NOR | 1990 | |
| 2 | 236,964 | 3 | Per Audun Heskestad | FIL AKS-77 | 58 | Oslo (i) | NOR | 2013 | |
| 3 | 235,321 | 2 | Lars Chr. Dørum | Spiridon LLL | 58 | Bornholm | DEN | 2011 | |
| 4 | 213,448 | 3 | Harald Sverdrup-Thygeson | Romerike Ultraløperklubb | 59 | Oslo (i) | NOR | 2014 | |
| 5 | 203,567 | 11 | Terje Sandness | Sandnes IL | 55 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2019 | |
| 6 | 186,815 | 8 | Knut Kronstad | Kondis | 55 | Oslo (i) | NOR | 2008 | |
| 7 | 186,517 | 10 | Thore Kristensen | Hjemmet Mortensen | 59 | Oslo (i) | NOR | 2007 | |
| 8 | 185,753 | 8 | Erik Nossun | Oppegård IL | 58 | London (b) | GBR | 2011 | |
| 9 | 181,272 | 18 | Svend Otto Sundby | Hole kommune BIL | 55 | Oslo (i) | NOR | 2010 | |
| 10 | 174,266 | 17 | Einar Iversen | Romerike Ultraløperklubb | 56 | Oslo (i) | NOR | 2014 | |

M-24-timers-alder

| Rang | Resultat | Plass | Navn | Klubb | Alder | Sted | Land | År | Merknad |
|--------------|----------|-------|--------------------------|--------------------------|-------|----------------------------|------|------|---------|
| 60-64 | | | | | | | | | |
| 1 | 236,676 | 1 | Torleif Rekkebo | Nidelv | 63 | Namsos (v) | NOR | 1995 | |
| 2 | 231,436 | 31 | Lars Chr. Dørum | Spiridon LLL | 60 | Steenbergen (EM/VM) | NED | 2013 | |
| 3 | 208,828 | 1 | Per Audun Heskestad | FIL AKS-77 | 61 | Sæby | DAN | 2016 | |
| 4 | 205,108 | 2 | Harald Sverdrup-Thygeson | Romerike Ultraløperklubb | 61 | Oslo (i) | NOR | 2016 | |
| 5 | 187,488 | 10 | Inge Asbjørn Haugen | Hornindal IL | 61 | Oslo (i) | NOR | 2014 | |
| 6 | 182,716 | 11 | Thore Kristensen | Hjemmet Mortensen | 60 | Oslo (i) | NOR | 2008 | |
| 7 | 175,790 | 13 | Bård Rødde | Støren Sportsklubb | 61 | Oslo (i) | NOR | 2007 | |
| 8 | 171,029 | 16 | Odd Edøy | Sundal IL Friidrett | 61 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2018 | |
| 9 | 165,803 | 33 | Kristian Waalen | Spiridon LLL | 64 | Oslo (i) | NOR | 2013 | |
| 10 | 153,243 | 44 | Knut Kronstad | Romerike Ultraløperklubb | 60 | Oslo (i) | NOR | 2013 | |
| 65-69 | | | | | | | | | |
| 1 | 195,658 | 3 | Per Audun Heskestad | FIL AKS-77 | 65 | 24 Hours in Hell | NOR | 2020 | |
| 2 | 192,082 | 10 | Lars Chr. Dørum | Spiridon/Skimilajoggen | 65 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2018 | |
| 3 | 170,364 | 17 | Kjell Skogvang | Spiridon LLL | 67 | Oslo (i) | NOR | 2011 | |
| 4 | 153,093 | 38 | Bård Rødde | Lånke IL | 65 | Oslo (i) | NOR | 2011 | |
| 5 | 152,470 | 43 | Jarle Busterud | Løten Friidrett | 69 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2019 | |
| 70-74 | | | | | | | | | |
| 1 | 161,636 | 35 | Kjell Skogvang | Spiridon LLL | 73 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2017 | |
| 75-79 | | | | | | | | | |
| 1 | 151,788 | 46 | Kjell Skogvang | Spiridon LLL | 75 | Bislett 24 Hour Indoor Run | NOR | 2019 | |