

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1	Rita Nordsveen	1971	K	46	FIL ORION	3:34:20	2017	Bislett 50K Indoor	Norsk rekord
2	Rita Nordsveen	1971	K	43	FIK ORION	3:35:53	2014	Bislett 50K Indoor	
3	Mona Grindberg	1972	K	47	Verdal Friidrettsklubb	3:36:05	2019	Bislett 50K Indoor	
4	Hanna Sæverås Breivold	1990	K	29	Bøler IF	3:38:52	2019	Bislett 50K Indoor	
5	Kristine Beate Walhovd	1976	K	44	BUL	3:39:36	2020	Kickmaster Ultra 3	
6	Kristine Beate Walhovd	1976	K	43	BUL	3:41:54	2019	Bislett 50K Indoor	
7	Karianne Grefsrud Søfting	1986	K	26	Østmarka Triatlon	3:43:00	2012	Bislett 50K Indoor	
8	Aud Stuhr	1976	K	41	SAUDA IL	3:43:06	2017	Bislett 50K Indoor	
9	Rita Nordsveen	1971	K	43	FIK ORION	3:45:21	2014	World Trophy Final, Qatar	
10	Kristine Beate Walhovd	1976	K	41	BUL	3:45:41	2017	Bislett 50K Indoor	
11	Ninette Banoun	1964	K	54		3:45:50	2018	Bislett 50K Indoor	
12	Therese Falk	1975	K	45	Romerike Ultraløperklubb	3:45:58	2020	Kickmaster Ultra 5	
13	Louise Skak	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	3:46:39	2020	Bislett 50K Indoor	
14	Rita Nordsveen	1971	K	41	Orion FIK	3:47:39	2012	Bislett 50K Indoor	
15	Mona Grindberg	1972	K	48	Verdal Friidrettsklubb	3:48:13	2020	Bislett 50K Indoor	
16	Ninette Banoun	1964	K	53	Romerike Ultraløperklubb	3:50:45	2017	Bislett 50K Indoor	
17	Kristine Beate Walhovd	1976	K	40	BUL	3:52:06	2016	Bislett 50K Indoor	
18	Mona Grindberg	1972	K	45	VERDAL FRIIDRETSKLUBB	3:52:20	2017	Bislett 50K Indoor	
19	Ingrid Lid	1991	K	28	Romerike Ultraløperklubb	3:52:27	2019	Bislett 50K Indoor	
20	Ingrid Lid	1991	K	26	Romerike Ultraløperklubb	3:53:26	2017	Bislett 50K Indoor	
21	Guro Skjeggerud	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	3:53:31	2016	Bislett 50K Indoor	
22	Hilde Ackenhausen	1975	K	44	Team Coop/Oslofjord Triatlon	3:53:57	2019	Bislett 50K Indoor	
23	Julie Aspesletten	1989	K	29	Spirit Stavnger Friidrettsklubb	3:54:16	2018	Bislett 50K Indoor	
24	Henriette Brynthe	1988	K	31		3:55:34	2019	Bislett 50K Indoor	
25	Kristine Beate Walhovd	1976	K	38	BUL	3:56:44	2014	Bislett 50K Indoor	
26	Hilde Ackenhausen	1975	K	42	SPIRIDON LLL/TEAM COOP	3:56:57	2017	Bislett 50K Indoor	
27	Tonje Brande	1974	K	41	Ålesund Friidrettsklubb	3:58:36	2015	Bislett 50K Indoor	
28	Mari Kråkemo	1993	K	26		3:59:24	2019	Bislett 50K Indoor	
29	Ninette Banoun	1964	K	52	NORDEA	3:59:36	2016	Bislett 50K Indoor	
30	Esther Innselset	1977	K	41	Hamar IL	3:59:59	2018	Bislett 50K Indoor	
31	Reidun Andreassen	1991	K	27	Sykehuset innlandet	4:00:01	2018	Bislett 50K Indoor	
32	Heidi Grønvoll	1983	K	35	Romerike Ultraløperklubb	4:00:07	2018	Bislett 50K Indoor	
33	Kristin Husby	1962	K	58	Laksevåg TIL	4:01:13	2020	Bislett 50K Indoor	
34	Cecilie Klungtveit	1992	K	23	SANDNES IL	4:01:17	2015	Bislett 50K Indoor	
35	Rita Nordsveen	1971	K	43	FIK ORION	4:01:32	2014	Romerike50	
36	Marit Ann Laulo	1965	K	54	Equinor BIL	4:02:27	2019	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
37	Marthe Bakken	1977	K	43		4:02:47	2020	Bislett 50K Indoor	
38	Kirsti Skåtøy	1975	K	43	Egersund IK	4:03:16	2018	Bislett 50K Indoor	
39	Kristin Aastad	1994	K	25	Drammen Bokseklubb	4:03:18	2019	Bislett 50K Indoor	
40	Kjersti Lerkørød	1986	K	30	BØLER IF FRIIDRETT	4:03:23	2016	Bislett 50K Indoor	
41	Kristin Husby	1962	K	56	Laksevåg TIL	4:03:30	2018	Bislett 50K Indoor	
42	Marit Ann Lauilo	1965	K	52	Statoil BIL	4:03:37	2017	Bislett 50K Indoor	
43	Dorte Foss	1967	K	46	Raufoss IL	4:04:21	2013	Bislett 50K Indoor	
44	Kristin Husby	1962	K	55	Laksevåg TIL	4:05:01	2017	Kickmaster Ultra	
45	Janicke Bråthe	1972	K	45	SKILØPERNE	4:05:55	2017	Bislett 50K Indoor	
46	Therese Falk	1975	K	41	Romerike Ultraløperklubb	4:06:17	2016	Olav Engen 1.ultra	
47	Ninette Banoun	1964	K	51	SK VIDAR	4:06:40	2015	Bislett 50K Indoor	
48	Line Caliskaner	1972	K	45	LINE CALISKANER	4:07:01	2017	Bislett 50K Indoor	
49	Rita Steinsvik	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	4:07:02	2016	Bislett 50K Indoor	
50	Johanna Håland	1976	K	39	BRYNE TRIATLON	4:07:30	2015	Stockholm Ultra	
51	Rita Steinsvik	1973	K	45	Romerike Ultraløperklubb	4:07:33	2018	Bislett 50K Indoor	
52	Elise Hay Opsahl	1975	K	38	GTI	4:07:34	2013	Undheim Ultrafestival	
53	Therese Falk	1975	K	39	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:08:02	2014	Bislett 50K Indoor	
54	Karin Margareta Lönn Fredriksen		K			4:08:19	2020	Bislett 50K Indoor	
55	Marthe Bakken	1977	K	41		4:08:20	2018	Bislett 50K Indoor	
56	Kathrine Sømme	1968	K	48	GTI	4:08:25	2016	Bislett 50K Indoor	
57	Johanna Håland	1976	K	38	HÅLAND KJØTT	4:08:51	2014	Bislett 50K Indoor	
58	Johanna Håland	1976	K	39	BRYNE TRIATLON	4:09:28	2015	Bislett 50K Indoor	
59	Marianne Årdalen	1973	K	45	Eidanger Idrettslag	4:09:39	2018	Bislett 50K Indoor	
60	Mailinn Leikvoll	1987	K	29	SK Baune	4:10:33	2016	Los Alcazares open race	
61	Marianne Årdalen	1973	K	46	Gjerpen Idrettsforening	4:11:10	2019	Bislett 50K Indoor	
62	Kathrine Sømme	1968	K	45	GTI	4:12:55	2013	Undheim Ultrafestival	
63	Therese Falk	1975	K	40	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:13:48	2015	Bislett 50K Indoor	
64	Birgitte Bjerkenes	1978	K	41		4:13:49	2019	Bislett 50K Indoor	
65	Reidun Andreassen	1991	K	28	Sykehuset innlandet	4:14:11	2019	Bislett 50K Indoor	
66	Cathrine Holme	1969	K	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:14:13	2015	Bislett 50K Indoor	
67	Ninette Banoun	1964	K	53	Romerike Ultraløperklubb	4:15:03	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
68	Lill Heidi Tinholt	1973	K	36	Nordre Buskerud Politi IL	4:15:53	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
69	Guro Skjeggerud	1973	K	42	NORTHERN RUNNERS	4:15:59	2015	Bislett 50K Indoor	
70	Ninette Banoun	1964	K	51	SK VIDAR	4:16:09	2015	Kickmaster Ultra	
71	Therese Falk	1975	K	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:16:14	2016	Kickmaster Ultra	
72	Rita Steinsvik	1973	K	41	KRIPOS IL	4:16:59	2014	Bislett 50K Indoor	
73	Vera Nystad	1945	K	69	SØGNE I L	4:17:19	2014	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
74	Marianne Mæhlum	1970	K	43	Røa IL	4:17:42	2013	Bislett 50K Indoor	
75	Ninette Banoun	1964	K	56	Nordea / Romerike ultraløperklubb	4:18:13	2020	Bislett 50K Indoor	
76	Johanna Håland	1976	K	37	HÅLAND KJØTT	4:18:48	2013	Undheim Ultrafestival	
77	Viktoria Sollid	1993	K	21	Tromsø Løpeklubb	4:19:40	2014	Bislett 50K Indoor	
78	Liss Vallestrand	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	4:19:42	2016	Bislett 50K Indoor	
79	Jane Kathrin Johansen		K			4:19:54	2020	Bislett 50K Indoor	
80	Therese Falk	1975	K	41	Romerike Ultraløperklubb	4:20:38	2016	Olav Engen 2.ultra	
81	Heidi Grønvoll	1983	K	34	Romerike Ultraløperklubb	4:20:45	2017	Bislett 50K Indoor	
82	Victoria Engebretsen	1988	K	27	RYE SPORTSKLUBB	4:20:49	2015	Bislett 50K Indoor	
83	Hilde Johansen	1973	K	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:21:22	2014	Kickmaster Ultra 8	
84	Janicke Ekelberg	1972	K	44	SKILØPERNE	4:21:40	2016	Bislett 50K Indoor	
85	Vera Nystad	1945	K	67	Søgne IL	4:22:01	2012	Bislett 50K Indoor	
86	Rita Steinsvik	1973	K	40	KRIPOS IL	4:22:38	2013	Bislett 50K Indoor	
87	Kristin Stokke	1982	K	37	Team Pure Science Fuji	4:22:46	2019	Bislett 50K Indoor	
88	Cecilie Landro	1994	K	19		4:22:50	2013	Undheim Ultrafestival	
89	Hilde Johansen	1973	K	40	Romerike Ultraløperklubb	4:22:59	2013	Bislett 50K Indoor	
90	Hilde Johansen	1973	K	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:23:38	2015	Bislett 50K Indoor	
91	Rita Steinsvik	1973	K	44	Romerike Ultraløperklubb	4:23:45	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
92	Torunn Holtan	1962	K	55	GJERPEN I F	4:24:24	2017	Bislett 50K Indoor	
93	Louise Skak	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	4:24:34	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
94	Cathrine Melsom Walle	1978	K	40	Romerike ultraløperklubb	4:24:42	2018	Bislett 50K Indoor	
95	Marie Borgersen	1993	K	27		4:25:15	2020	Bislett 50K Indoor	
96	Hilde Johansen	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	4:25:18	2016	Bislett 50K Indoor	
97	Ida Børset Westad	1991	K	25	Lillehammer if	4:25:28	2016	Champagneultra (terreng)	
98	Marianne Følling	1962	K	51	Romerike Ultraløperklubb	4:25:46	2013	Bislett 50K Indoor	
99	Marianne Følling	1962	K	52	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:25:55	2014	Bislett 50K Indoor	
100	Miriam Gulbrandsen	1979	K	32	Faaberg IL	4:26:20	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
101	Therese Falk	1975	K	40	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:26:49	2015	Kickmaster Ultra	
102	Hilde Ackenhausen	1975	K	38	KSK Kolbotn	4:27:31	2013	Bislett 50K Indoor	
103	Cathrine Melsom Walle	1978	K	39		4:27:39	2017	Bislett 50K Indoor	
104	Wenche Dørum	1954	K	61	ROYAL SPORT	4:27:42	2015	Bislett 50K Indoor	
105	Hilde Ackenhausen	1975	K	39	SPIRIDON LLL/COOP NORGE	4:28:21	2014	Bislett 50K Indoor	
106	Eline Øidvin	1977	K	38	GTI	4:29:03	2015	Bislett 50K Indoor	
107	Hilde Johansen	1973	K	45		4:29:31	2018	Bislett 50K Indoor	
108	Mette K. Wiig	1967	K	45	Ingen Klubb	4:29:44	2012	Bislett 50K Indoor	
109	Hilde Johansen	1973	K	47	Romerike Ultraløperklubb	4:30:04	2020	Bislett 50K Indoor	
109	Hilde Johansen	1973	K	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:30:14	2015	Kickmaster Ultra	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
111	Ida Slorafoss		K		Kongsvinger	4:30:14	2020	Bislett 50K Indoor	
112	Rakel Erla Sævarsdottir	1988	K	32	Romerike Ultraløperklubb	4:30:33	2020	Bislett 50K Indoor	
113	Therese Falk	1975	K	38		4:30:45	2013	Stockholm	
114	Wenche Dørum	1954	K	58	ROYAL SPORT	4:30:50	2012	Bislett 50K Indoor	
115	Maria Nordfjäll	1969	K	42	Tromsø Løperklubb	4:31:22	2011	Lidingö Ultra, terreng	
116	Marianne Mæhlum	1970	K	42	Røa IL	4:31:55	2012	Bislett 50K Indoor	
117	Rita Steinsvik	1973	K	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:32:16	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
118	Wenche Dørum	1954	K	60	Skimilajoggen	4:32:19	2014	Bislett 50K Indoor	
119	Cecilie Holmgren	1977	K	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:32:36	2015	Bislett 50K Indoor	
120	Janicke Ekelberg	1972	K	41	SKILØPERNE	4:32:39	2013	Bislett 50K Indoor	
121	Helen Martinsen	1973	K	46	GULAR	4:32:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
122	Heidi Grønvoll	1983	K	33		4:33:42	2016	Bislett 50K Indoor	
123	Merete Berntsen	1982	K	35	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:35:11	2017	Bislett 50K Indoor	
124	Cecilie Holmgren	1977	K	37	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:35:24	2014	Kickmaster Ultra 8	
125	Maria Nordfjäll	1969	K	40	Tromsø Løperklubb	4:35:27	2009	Lidingö Ultra, terreng	
126	Gina Holtan	1982	K	36	Koko	4:35:31	2018	Bislett 50K Indoor	
127	Kristine Lier	1975	K	41		4:35:39	2016	Bislett 50K Indoor	
128	Marianne Moe	1968	K	50	Romerike Ultraløperklubb	4:35:50	2018	Bislett 50K Indoor	
129	Beathe Bakken	1991	K	25		4:35:55	2016	Bislett 50K Indoor	
130	Yvonne Olstad	1977	K	39	YVONNE OLSTAD	4:36:07	2016	Bislett 50K Indoor	
131	Rakel Erla Sævarsdottir	1988	K	31	Romerike Ultraløperklubb	4:36:48	2019	Bislett 50K Indoor	
132	Vera Nystad	1945	K	64	Søgne IL	4:36:59	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
133	Cecilie Karlsen	1977	K	36	Romerike Ultraløperklubb	4:37:05	2013	Bislett 50K Indoor	
134	Torild Wickstrøm	1962	K	58	Polarstjernen IL /GE Healthcare BIL	4:37:15	2020	Bislett 50K Indoor	
135	Jeanette Vika		K			4:38:20	2020	Kickmaster Ultra 5	
136	Mari K. Finnerud		K			4:38:20	2020	Kickmaster Ultra 5	
137	Martine Ek Hagen	1991	K	28	BUL	4:38:36	2019	Romeriksåsen (terreng)	
138	Wenche Dørum	1954	K	62	ROYAL SPORT	4:38:41	2016	Kickmaster Ultra	
139	Agata Reistad		K		Coop	4:39:29	2020	Bislett 50K Indoor	
140	Birgitte Skjærven	1992	K	26		4:39:46	2018	Bislett 50K Indoor	
141	Torill Fonn Hartikainen	1967	K	38	IFK Skövde	4:40:09	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
142	Yvonne Olstad	1977	K	38		4:40:21	2015	Bislett 50K Indoor	
143	Mari Kråkemo	1993	K	27		4:40:30	2020	Kickmaster Ultra 3	
144	Wenche Johnsen	1973	K	45	Lofoten Ultraløpeklubb	4:40:56	2018	Bislett 50K Indoor	
145	Synne Vesterhus	1975	K	43	Team Supersport	4:41:36	2018	Bislett 50K Indoor	
146	Karianne Holene	1987	K	26		4:41:50	2013	Bislett 50K Indoor	
147	Anne Juvik	1971	K	49	RRG - Røykås Racing Girls	4:41:52	2020	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
148	Cecilie Holmgren	1977	K	37	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:42:14	2014	Bislett 50K Indoor	
149	Jorunn Hagesæther	1971	K	45		4:42:37	2016	Bislett 50K Indoor	
150	Marit Tørstad	1969	K	45	BADEVEIEN RUNNERS	4:42:52	2014	Bislett 50K Indoor	
150	Vera Nystad	1945	K	68	Søgne IL	4:42:56	2013	Undheim Ultrafestival	
152	Monica Strand	1967	K	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:43:52	2014	Romerike50	
153	Hilde Aders	1991	K	25	Tromsø Løpeklubb	4:43:55	2016	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
154	Karina Lie	1988	K	28		4:43:55	2016	Bislett 50K Indoor	
155	Tonje Reier-Nilsen	1976	K	43		4:43:59	2019	Bislett 50K Indoor	
156	Leila Ferguson	1980	K	32	Romerike Ultraløperklubb	4:44:00	2012	Sri Schinmoy Christchurch NZ	
157	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	57	SK VIDAR	4:44:08	2017	Undheim	
158	Susanne Stuhlfauth	1980	K	34	NOTEAM	4:44:09	2014	Bislett 50K Indoor	
159	Cecilie Holmgren	1977	K	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:44:13	2015	Kickmaster Ultra	
160	Leila Ferguson	1980	K	33	Romerike Ultraløperklubb	4:44:19	2013	Bislett 50K Indoor	
160	Wenche Dørum	1954	K	60		4:44:36	2014	Kickmaster Ultra 7	
162	Synne Vesterhus	1975	K	40	TEAM SKIGO	4:45:25	2015	Bislett 50K Indoor	
163	Agnete Nummedal	1990	K	22	Løplabbet	4:46:02	2012	Bislett 50K Indoor	
164	Torunn Holtan	1962	K	56		1962 4:46:02	2018	Bislett 50K Indoor	
165	Line Bredalslien	1990	K	29		4:46:14	2019	Bislett 50K Indoor	
166	Eline Øidvin	1965	K	54	Achilles international of Norway	4:46:48	2019	Bislett 50K Indoor	
167	Marianne Skårung Myrseth	1963	K	53	Sportsklubben Kraft	4:46:49	2016	Olav Engen 1.ultra	
168	Anine Elieson	1991	K	23		4:47:03	2014	Bislett 50K Indoor	
169	Anne Juvik	1971	K	47	Røykås Racing Girls	4:47:08	2018	Bislett 50K Indoor	
170	Marit Tørstad	1969	K	46	SK Rye	4:47:19	2015	Bislett 50K Indoor	
171	Anne Sverdrup-Thygeson	1966	K	48		4:47:25	2014	Bislett 50K Indoor	
172	Hilde Johansen	1973	K	39	Romerike Ultraløperklubb	4:47:35	2012	Bislett 50K Indoor	
173	Jorunn Hagesæther	1971	K	47	Haugesund triathlon klubb	4:47:48	2018	Bislett 50K Indoor	
174	Beate Elvebakk	1972	K	46	Røykås Racing Girls	4:47:56	2018	Bislett 50K Indoor	
175	Heidi Merete Osflaten	1969	K	44	Søndre Land IL	4:48:18	2013	Undheim Ultrafestival	
176	Rita Steinsvik	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	4:48:40	2016	Champagneultra (terreng)	
177	Kristine Lier	1975	K	42		4:48:47	2017	Bislett 50K Indoor	
178	Wenche Dørum	1954	K	62	ROYAL SPORT	4:49:18	2016	Bislett 50K Indoor	
179	Linda Klerud	1974	K	41		4:49:55	2015	Kickmaster Ultra	
179	Silje Lunde Schjødtswold	1980	K	39	Eidanger Idrettslag	4:50:00	2019	Bislett 50K Indoor	
181	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	55	DRØBAK FROGN IL	4:50:39	2015	Bislett 50K Indoor	
182	Hilde Ackenhausen	1975	K	40	Spiridon LLL	4:51:30	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
182	Liss Vallestrand	1976	K	39	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:51:30	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
184	Gro Reinhardt Aas	1960	K	59	Asker Skiklubb/Høvik Jogg	4:51:36	2019	Løplabbets Allehelgensultra	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
185	Heidi Grønvoll	1983	K	37	Romerike Ultraløperklubb	4:52:31	2020	Kickmaster Ultra 2	
186	Mari Kråkemo	1993	K	27	Team Lie	4:52:31	2020	Kickmaster Ultra 2	
187	Beathe Bakken	1991	K	24	Jevnaker IF	4:53:46	2015	Kickmaster Ultra	
188	Hilde Johansen	1973	K	46	Romerike Ultraløperklubb	4:53:52	2019	Bislett 50K Indoor	
189	Synne Vesterhus	1975	K	41	TEAM SKIGO	4:53:56	2016	Bislett 50K Indoor	
190	Solveig Øye Tveit	1975	K	43		4:54:03	2018	Bislett 50K Indoor	
191	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	57	OSLOFJORD TRIATLON/SPORTSKLUBBE	4:54:26	2017	Bislett 50K Indoor	
192	Cathrine Haraldsen	1971	K	47	Sportsjentene	4:54:27	2018	Bislett 50K Indoor	
193	Marit Elisabeth Imset Væring	1977	K	39	Romerike Ultraløperklubb	4:54:37	2016	Bislett 50K Indoor	
194	Mari Kråkemo	1993	K	23	Team Lie	4:55:01	2016	Bislett 50K Indoor	
195	Vibeke Bråthen	1977	K	41	Gjerpen IF	4:55:02	2018	Bislett 50K Indoor	
196	Marit Imset		K		Romerike Ultraløperklubb	4:55:39	2020	Bislett 50K Indoor	
197	Karina Lie	1988	K	29		4:55:44	2017	Bislett 50K Indoor	
198	Christel Wennersten	1964	K	54		4:56:06	2018	Bislett 50K Indoor	
199	Bente Langøigjellen	1967	K	46	Hamar Skiklubb	4:56:41	2013	Bislett 50K Indoor	
200	Sølvi Hjelmeland Stensli	1965	K	48	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:56:50	2013	Bislett 50K Indoor	
201	Torild Wickstrøm	1962	K	57	IL Polarstjernen/ GE Healthcare	4:56:53	2019	Bislett 50K Indoor	
202	Marie Borgersen	1993	K	24		4:57:18	2017	Bislett 50K Indoor	
203	Liv Søbbø Stava		K		stavaklanen	4:57:33	2020	Bislett 50K Indoor	
204	Kjersti Moody	1974	K	41		4:57:39	2015	Bislett 50K Indoor	
205	Hanne Gro Korsvold	1979	K	35	OSLOFJORD TRIATLON/ROMER	4:57:59	2014	Bislett 50K Indoor	
206	Lise Lithun	1959	K	56	GJESDAL IL	4:58:10	2015	Bislett 50K Indoor	
207	Cecilie Karlsen	1977	K	35	Romerike Ultraløperklubb	4:58:29	2012	Bislett 50K Indoor	
208	Erika Andersson	1983	K	27	Oslo Idrettssenter	4:58:39	2010	Lidingö Ultra, terreng	
209	Beate Lærum Berg	1976	K	41	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:58:43	2017	Bislett 50K Indoor	
210	Siri Bergfald		K		SKILØPERNE	4:58:58	2020	Bislett 50K Indoor	
211	Siw B Nicolaisen	1970	K	49	Romerike ultraløpeklubb	4:59:01	2019	Bislett 50K Indoor	
212	Solveig Bakkerud	1988	K	30		4:59:52	2018	Bislett 50K Indoor	
213	Gro Ertnes	1969	K	50	Romerike Ultraløperklubb	5:00:54	2019	Bislett 50K Indoor	
214	Øyunn Bygstad	1984	K	32	GULAR	5:01:00	2016	Bislett 50K Indoor	
215	Hanne Gro Korsvold	1979	K	36	Oslofjord Triatlon	5:01:50	2015	Bislett 50K Indoor	
216	Ragnhild Audestad	1965	K	47	Romerike Ultraløperklubb	5:01:54	2012	Bislett 50K Indoor	
217	Clara Skålhegg	1968	K	50	Romerike Ultraløperklubb	5:02:50	2018	Bislett 50K Indoor	
218	Marianne Nesje	1964	K	53	Romerike Ultraløperklubb	5:02:51	2017	Bislett 50K Indoor	
219	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	56		5:02:56	2016	Bislett 50K Indoor	
220	Marte Pedersen	1986	K	29	Hytteplan Sport	5:03:29	2015	VUC (terreng)	
221	Rita Nordsveen	1971	K	44	Orion FIK	5:03:32	2015	Romeriksåsen (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
222	Marie Therese Ruud		K			5:05:17	2020	Bislett 50K Indoor	
223	Lise Lithun	1959	K	46	Statoil BIL	5:05:38	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
224	Karianne Ekern	1970	K	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB / SKILØ	5:05:48	2017	Bislett 50K Indoor	
225	Jannicken Hoftun Versori	1988	K	27		5:06:21	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
226	Marianne Følling	1962	K	57	Romerike Ultraløperklubb	5:06:42	2019	Bislett 50K Indoor	
227	Solveig Bakkerud	1988	K	29	NESBYEN	5:06:49	2017	Bislett 50K Indoor	
228	Cecilie Longva Igesund	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	5:06:50	2016	Bislett 50K Indoor	
229	Synne Vesterhus	1975	K	42	Team Supersport	5:07:30	2017	Bislett 50K Indoor	
230	Tina Moen	1989	K	26	Sport1	5:07:47	2015	Romeriksåsen (terreng)	
231	Kristin Aastad	1994	K	25	Team Action Frank	5:07:59	2019	Romeriksåsen (terreng)	
232	Amalija Kovacic	1946	K	59	Lørenskog Friidrettslag	5:08:36	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
233	Leila Ferguson	1980	K	32	Romerike Ultraløperklubb	5:08:49	2012	Bislett 50K Indoor	
234	Kristine Lier	1975	K	44		5:09:14	2019	Bislett 50K Indoor	
235	Marianne Skårung Myrseth	1963	K	54	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB/SK KRA	5:09:22	2017	Bislett 50K Indoor	
236	Liss Vallestrand	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	5:09:48	2016	Champagneultra (terreng)	
237	Beate Elvebakk	1972	K	45	Røykås Racing Girls	5:09:56	2017	Bislett 50K Indoor	
238	Titina Bakken	1971	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:10:39	2016	Bislett 50K Indoor	
239	Ane Guro Moen	1987	K	31	Rjukan Fjellsportgruppe	5:10:59	2018	Romeriksåsen (terreng)	
240	Torunn Brandt	1962	K	57	SK Rye	5:11:50	2019	Bislett 50K Indoor	
241	Wibeke Andersen	1973	K	39	Staples	5:11:55	2012	Bislett 50K Indoor	
242	Tonje Andresen	1972	K	45	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:11:56	2017	Bislett 50K Indoor	
243	Siw B Nicolaisen	1970	K	48	Romerike ultraløpeklubb	5:11:57	2018	Bislett 50K Indoor	
244	Maj Wennberg	1968	K	48		5:12:05	2016	Bislett 50K Indoor	
245	Jeanett Bjerke	1980	K	35		5:12:19	2015	Bislett 50K Indoor	
246	Vera Nystad	1945	K	69	Søgne IL	5:12:20	2014	Romerike50	
247	Nina Tveten	1981	K	34	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:13:09	2015	Bislett 50K Indoor	
248	Linda Klerud	1974	K	40		5:13:11	2014	Stockholm Ultra	
249	Wibeke Andersen	1973	K	41	Staples	5:13:12	2014	Stockholm Ultra	
250	Wenche Dørum	1954	K	60	ROYAL SPORT	5:13:23	2014	Romerike50	
251	Titina Bakken	1971	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:13:55	2016	Kickmaster Ultra	
252	Ingvill Fauske	1978	K	34	Løten	5:15:05	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
253	Hege Kvitting	1969	K	48	Røykås Racing Girls	5:15:09	2017	Bislett 50K Indoor	
254	Linda Klerud	1974	K	41		5:15:21	2015	Stockholm Ultra	
255	Jeanette Solvang	1973	K	44	SKILØPERNE	5:15:29	2017	Bislett 50K Indoor	
256	Jeanette Solvang	1973	K	46	SKILØPERNE	5:15:48	2019	Bislett 50K Indoor	
257	Kirsti Skåtøy	1975	K	42	Egersunds Idrettsklubb	5:15:50	2017	Romeriksåsen (terreng)	
258	Titina Bakken	1971	K	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:15:56	2014	Kickmaster Ultra 7	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
259	Hilde Johansen	1973	K	44	Romerike Ultraløperklubb	5:16:13	2017	Bislett 50K Indoor	
260	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:16:19	2020	Kickmaster Ultra 3	
261	Eline Øidvin	1965	K	53	AchillesNorway/GTI Friidrett	5:16:57	2018	Bislett 50K Indoor	
262	Cecilie Holmgren	1977	K	37	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:17:56	2014	Romerike50	
263	Erika Wollner	1989	K	29	Sky Blazers	5:18:37	2018	Romeriksåsen (terreng)	
264	Jane Nilsen	1969	K	48	Romerike Ultraløperklubb	5:18:44	2017	Bislett 50K Indoor	
265	Gro Ertnes	1969	K	49		5:18:51	2018	Bislett 50K Indoor	
266	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:19:06	2020	Kickmaster Ultra 1	
267	Yvonne Olstad	1977	K	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:19:10	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
267	Live Kåsa Svarstad	1977	K	40	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:19:24	2017	Bislett 50K Indoor	
269	Titina Bakken	1971	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:19:27	2017	Kickmaster Ultra	
270	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:19:48	2020	Fornebu Cannonballs 2	
271	Helga Kringen	1973	K	45		5:20:06	2018	Bislett 50K Indoor	
272	Jeanette Solvang	1973	K	45	SKILØPERNE	5:20:06	2018	Bislett 50K Indoor	
273	Kari Beate Hovde	1974	K	44	Sauland IL	5:20:39	2018	Romeriksåsen (terreng)	
274	Helga Kringen	1971	K	45	SKILØPERNE	5:20:43	2016	Bislett 50K Indoor	
275	Marit Aamdal	1979	K	36		5:21:37	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
276	Kristin Isachsen	1956	K	59		5:22:06	2015	Kickmaster Ultra	
277	Isabel Aarnes	1984	K	36	Romerike Ultraløperklubb	5:22:28	2020	Bislett 50K Indoor	
278	Jane Nilsen	1969	K	47	Romerike Ultraløperklubb	5:22:43	2016	Bislett 50K Indoor	
278	Avona Marthinussen	1980	K	38		5:22:59	2018	Bislett 50K Indoor	
280	Line Scheistrøen	1969	K	50		5:23:38	2019	Fornebu Juleultra	
281	Lise Grønskar	1985	K	31	OSI Friidrett	5:25:30	2016	Bislett 50K Indoor	
282	Jane Nilsen	1969	K	50	Romerike Ultraløperklubb	5:26:09	2019	Bislett 50K Indoor	
283	Randi Føreland	1982	K	35		5:26:09	2017	Bislett 50K Indoor	
284	Tonje Andresen	1972	K	46	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:26:22	2018	Bislett 50K Indoor	
285	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	Sportsklubben Vidar	5:26:24	2020	Bislett 50K Indoor	
286	Marit Tørstad	1969	K	44		5:27:03	2013	Bislett 50K Indoor	
287	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	57	SK VIDAR	5:27:10	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
288	Line Mari Langseth	1986	K	33	Team Arctic Triatlon	5:27:34	2019	Romeriksåsen (terreng)	
289	Titina Bakken	1971	K	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:27:36	2014	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
290	Heidi Grønvoll	1983	K	33	Holmestrand Ultraløperklubb	5:27:39	2016	Champagneultra (terreng)	
291	Marianne Nesje	1964	K	53	Romerike Ultraløperklubb	5:27:40	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
292	Titina Bakken	1971	K	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:29:12	2014	Kickmaster Ultra 8	
293	Tonje Andresen	1972	K	47	Sportsjentene/Skagerrak Sportsklubb	5:31:09	2019	Bislett 50K Indoor	
294	Ninette Banoun	1964	K	52	SK Vidar / Nordea	5:31:55	2016	Romeriksåsen (terreng)	
295	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	59	Sportsklubben Vidar	5:32:03	2019	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
295	Heidi Merete Osflaten	1969	K	45	Martinsen AS	5:32:41	2014	Romerike50	
297	Marit Berg Bjerknes	1963	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:32:52	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
298	Cecilie Longva Igesund	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	5:33:25	2016	Champagneultra (terreng)	
299	Hilde Johansen	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:33:30	2016	Olav Engen 1.ultra	
300	Janne Dahle	1990	K	29	Oslo	5:33:30	2019	Romeriksåsen (terreng)	
301	Ingvild Gulling	1979	K	40	TEAM MERIDA TRI	5:33:52	2019	Bislett 50K Indoor	
302	Helen Martinsen	1973	K	42	GULAR	5:33:57	2015	Romeriksåsen (terreng)	
303	Julie Stjern	1971	K	38	Romerike Ultraløperklubb	5:34:01	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
304	Turid Veggeland	1959	K	53	IF Herkules	5:34:15	2012	Bislett 50K Indoor	
305	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	59	SK VIDAR	5:34:22	2019	Fornebu Juleultra	
306	Tone Øksenvåg	1974	K	42	Romerike Ultraløperklubb	5:34:25	2016	Bislett 50K Indoor	
307	Bente Mjøs	1979	K	37	Nittedal Triatlon	5:34:31	2016	Champagneultra (terreng)	
308	Marianne Skårung Myrseth	1963	K	53	Sportsklubben Kraft	5:34:55	2016	Champagneultra (terreng)	
309	Grete Håvåg Lothe	1952	K	66	Korlevoll-Odda	5:34:58	2018	Bislett 50K Indoor	
309	Titina Bakken	1971	K	44	Jevnaker IF	5:35:18	2015	Kickmaster Ultra	
311	Guro Skjeggerud	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:36:10	2016	Romeriksåsen (terreng)	
312	Marianne Følling	1962	K	56	Romerike Ultraløperklubb	5:36:30	2018	Ragnar Nygård ultra 50K	
313	Lisbeth Hansen	1972	K	47	Nesodden IF	5:36:36	2019	Bislett 50K Indoor	
314	Wendy Fjellstad	1971	K	46	Ås Kadavers	5:36:36	2017	Romeriksåsen (terreng)	
315	Titina Bakken	1971	K	41	Jevnaker IF	5:36:44	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
316	Andrea Liebe	1965	K	51	Oslo	5:36:48	2016	Champagneultra (terreng)	
317	Lise Grønskar	1985	K	32		5:37:33	2017	Bislett 50K Indoor	
318	Petra Weiss	1986	K	33		5:37:35	2019	Øland Ultra	
319	Kristina Wisløff	1989	K	28		5:38:34	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
320	Hege Kvitting	1969	K	49	Røykås Racing Girls	5:38:49	2018	Bislett 50K Indoor	
321	Titina Bakken	1971	K	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:39:11	2014	Bislett 50K Indoor	
322	Kristine G. Rønningen		K		Nittedal IL	5:39:17	2017	Romeriksåsen (terreng)	
323	Guro Skjeggerud	1973	K	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:39:28	2015	Romeriksåsen (terreng)	
324	Ruth Vingerhagen	1985	K	34	Asker Triathlon klubb	5:41:12	2019	Romeriksåsen (terreng)	
325	Marianne Følling	1962	K	55	Romerike Ultraløperklubb	5:42:38	2017	Bislett 50K Indoor	
326	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	56	DRØBAK FROGN IL	5:42:52	2016	Kickmaster Ultra	
327	Tone Øksenvåg	1972	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:42:59	2017	Bislett 50K Indoor	
328	Turid Veggeland	1959	K	55	IF Herkules	5:43:15	2014	Bislett 50K Indoor	
329	Mariann Langås	1974	K	42	Romerike Ultraløperklubb	5:43:55	2016	Bislett 50K Indoor	
330	Titina Bakken	1971	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:43:58	2016	Olav Engen 1.ultra	
331	Titina Bakken	1971	K	42	Romerike Ultraløperklubb	5:44:31	2013	Kickmaster Ultra	
332	Cathrine Melsom Walle	1978	K	40	Romerike Ultraløperklubb	5:44:38	2018	Romeriksåsen (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
333	Nina Altarac	1975	K	41		5:45:23	2016	Hallands Ultra	
334	Hege Henriksen	1975	K	44	Romerike Ultraløperklubb	5:47:09	2019	Bislett 50K Indoor	
335	Nina Wavik Ytterstad	1962	K	54	SK Vidar	5:47:20	2016	Romeriksåsen (terreng)	
336	Isabel Aarnes	1984	K	34	RULK	5:48:07	2018	Ragnar Nygård ultra 50K	
337	Rakel Enoksen Hagen	1974	K	45	Lofoten Ultraløpeklubb	5:48:10	2019	Romeriksåsen (terreng)	
338	Isabel Aarnes	1984	K	32		5:48:45	2016	Bislett 50K Indoor	
339	Katja Synsfjell	1985	K	33	Gjerdrum	5:49:14	2018	Romeriksåsen (terreng)	
340	Titina Bakken	1971	K	41	Jevnaker IF	5:49:27	2012	Bislett 50K Indoor	
341	Turid Veggeland	1959	K	54	IF Herkules	5:49:43	2013	Bislett 50K Indoor	
342	Midori Poppe	1960	K	56	Koll	5:50:18	2016	Romeriksåsen (terreng)	
343	Marianne Følling	1962	K	54	Romerike Ultraløperklubb	5:50:40	2016	Bislett 50K Indoor	
344	Tone Øksenvåg	1974	K	41	TEAM PAY	5:50:58	2015	Bislett 50K Indoor	
345	Marianne Årdalen	1973	K	45	Eidanger Idrettslag	5:51:23	2018	Romeriksåsen (terreng)	
346	Mari Kråkemo	1993	K	24	Team Lie	5:51:38	2017	Romeriksåsen (terreng)	
347	Turid Veggeland	1959	K	54	Herkules Friidrett	5:52:11	2013	Undheim Ultrafestival	
348	Ninette Banoun	1964	K	51	SK VIDAR	5:53:01	2015	Romeriksåsen (terreng)	
349	Anne Therese Ruud		K			5:53:59	2020	Bislett 50K Indoor	
350	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:54:20	2020	Kickmaster Ultra 2	
351	Emanuelle Vrålstad	1974	K	40		5:54:50	2014	Romerike50	
352	Nina Tveten	1981	K	33	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:55:07	2014	Bislett 50K Indoor	
353	Guro Skjeggerud	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:55:36	2016	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
354	Rita Steinsvik	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:55:40	2016	Romeriksåsen (terreng)	
355	Gro Ertnes	1969	K	48		5:55:53	2017	Bislett 50K Indoor	
355	Titina Bakken	1971	K	41	Jevnaker IF	5:55:59	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
357	Titina Bakken	1971	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:56:21	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
358	Titina Bakken	1971	K	47	Jevnaker	5:57:20	2018	Kickmaster Ultra	
359	Camilla Rodal	1970	K	46	SKILØPERNE	5:57:37	2016	Champagneultra (terreng)	
360	Helga Kringen	1971	K	45	SKILØPERNE	5:57:37	2016	Champagneultra (terreng)	
361	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:57:48	2020	Kickmaster Ultra 5	
362	Hege Henriksen	1975	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:58:05	2018	Bislett 50K Indoor	
363	Ina Gerhardsen Larsen	1985	K	34	Gården Bootcamp	5:58:06	2019	Romeriksåsen (terreng)	
364	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:58:32	2020	Kickmaster Ultra 4	
365	Torunn Brandt	1962	K	57	SK Rye	5:58:46	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
366	Ellen Bech Spangelid		K		Romerike ultraløpeklubb	5:59:08	2020	Bislett 50K Indoor	
367	Monica Nilsen	1983	K	34	Holekarusellen	5:59:58	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <5:30	År	Konkurranse	Kommentar
1	Jarle Risa	1976	M	37	Undheim IL	2:58:43	2013	Bislett 50K Indoor	Norsk rekord
2	John Henry Strupstad	1980	M	33	FIK Ren-Eng	2:59:00	2013	Bislett 50K Indoor	
3	Magnus Winther Warvik	1994	M	25	NTNUI	2:59:09	2019	Brasov (VM)	
4	John Henry Strupstad	1980	M	36	FIK Ren-Eng	3:01:33	2016	Bislett 50K Indoor	
5	John Henry Strupstad	1980	M	32	FIK Ren-Eng	3:02:33	2012	Bislett 50K Indoor	
6	Jarle Risa	1976	M	38	Undheim IL	3:03:40	2014	Bislett 50K Indoor	
7	Svein Ove Risa	1974	M	41	Undheim IL	3:03:47	2015	Bislett 50K Indoor	
8	Inge Hasund	1977	M	40	BØLER IF FRIIDRETT	3:04:54	2017	Bislett 50K Indoor	
9	Magnus Erstad		M		Kamp/Vestheim IF	3:05:14	2020	Bislett 50K Indoor	
10	Jarle Risa	1976	M	36	Undheim IL	3:07:47	2012	Bislett 50K Indoor	
11	Simen Næss Berge	1992	M	27		3:08:23	2019	Brasov (VM)	
12	Gjermund Sørstad	1979	M	33	IF Sturla/Team Joggen	3:09:05	2012	Bislett 50K Indoor	
13	Gjermund Sørstad	1979	M	34	IF Sturla/Team Joggen	3:09:06	2013	Bislett 50K Indoor	
14	Eirik Gundersen	1979	M	40	Romerike Ultraløperklubb	3:09:11	2019	Bislett 50K Indoor	
15	Torstein Bjerland	1979	M	39		3:09:30	2018	Bislett 50K Indoor	
16	John Henry Strupstad	1980	M	34	FIK Ren-Eng	3:11:04	2014	Stockholm Ultra	
17	John Henry Strupstad	1980	M	38	FIK Ren-Eng	3:11:16	2018	Bislett 50K Indoor	
18	Eirik Gundersen	1979	M	38	Romerike Ultraløperklubb	3:11:24	2017	Bislett 50K Indoor	
19	Svein Erik Bakke	1967	M	52	SK Rye	3:11:54	2019	Canonball	
20	Jarle Risa	1976	M	39	Undheim IL	3:13:15	2015	Bislett 50K Indoor	
21	Andreas Torsvik	1990	M	30		3:14:23	2020	Bislett 50K Indoor	
22	Inge Hasund	1977	M	39	BØLER IF FRIIDRETT	3:14:40	2016	Bislett 50K Indoor	
23	Svein Ove Risa	1974	M	39	Undheim IL	3:14:44	2013	Undheim Ultrafestival	
24	Gjermund Sørstad	1979	M	36		3:15:55	2015	Bislett 50K Indoor	
25	Didrik Hermansen	1980	M	34	SK VIDAR	3:16:07	2014	Lidingö Ultra, terreng	
25	Per Olav Bøyum	1974	M	39	Syril	3:16:07	2013	Bislett 50K Indoor	
27	Simen Holvik	1977	M	43	GTI Friidrett	3:16:15	2020	Gloucester	
28	Gjermund Sørstad	1979	M	32	Sturla IL	3:16:21	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
29	John Henry Strupstad	1980	M	32	FIK Ren-Eng	3:16:37	2012	World Trophy (Vallecrosia ITA)	
30	Glenn Borgen	1987	M	30	Team Raske Gutter	3:18:13	2017	Bislett 50K Indoor	
31	Jarle Risa	1976	M	37	Undheim IL	3:18:14	2013	Undheim Ultrafestival	
32	Patrick Stangbye	1990	M	29	Sky Blazers	3:18:24	2019	Bislett 50K Indoor	
33	Svein Ove Risa	1974	M	41	Undheim IL	3:18:24	2015	Undheim 50K	
34	Inge Hasund	1977	M	38	BØLER IF FRIIDRETT	3:18:54	2015	Bislett 50K Indoor	
35	Svein Ove Risa	1974	M	41	Undheim IL	3:20:31	2015	VM 50km Doha	
36	Knut Eraker Hole	1971	M	44	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:20:45	2015	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
37	Torstein Bjerland	1979	M	37	TORSTEIN	3:20:57	2016	Bislett 50K Indoor	
38	Helge Hafsås	1966	M	43	Olden IL	3:21:32	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
39	Håkon Urdal	1980	M	40	TEAM SPORTSMANDEN	3:21:50	2020	Bislett 50K Indoor	
40	Odd Ivar Solvold	1969	M	47	RUNAR TRIATHLON	3:22:28	2016	Bislett 50K Indoor	
41	Håkon Urdal	1980	M	38	TEAM SPORTSMANDEN	3:22:33	2018	Bislett 50K Indoor	
42	Marius Therkelsen	1980	M	39	Team Merida Tri / Skagerrak Sportsklubb	3:23:10	2019	Bislett 50K Indoor	
43	Torstein Bjerland	1979	M	38	RUNRUN TORSTEIN	3:23:19	2017	Bislett 50K Indoor	
44	Erik Sagvolden	1988	M	28	VIDAR	3:24:22	2016	Bislett 50K Indoor	
45	Øystein Mørk	1974	M	40	SK Kraft	3:24:52	2014	Bislett 50K Indoor	
46	Stian Fjellestad	1978	M	42	Solidsquare/Romerike ultra	3:25:22	2020	Bislett 50K Indoor	
47	Bjørn Tore Kronen Taranger	1979	M	36	GULAR	3:25:31	2015	Bislett 50K Indoor	
48	Sondre Amdahl	1972	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:25:59	2014	Kickmaster Ultra 8	
49	Jarle Risa	1976	M	40	Undheim IL	3:26:32	2016	Undheim	
50	Håkon Urdal	1980	M	39	TEAM SPORTSMANDEN	3:26:47	2019	Bislett 50K Indoor	
51	Sjur Ferkingstad	1980	M	37	Spirit Stavanger FIK	3:27:01	2017	Undheim	
52	Harald Bjerke	1974	M	43	Romerike Ultraløperklubb	3:28:27	2020	Bislett 50K Indoor	
53	Torstein Bjerland	1979	M	36		3:28:54	2015	Bislett 50K Indoor	
54	Kim Johannesen	1985	M	30	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:28:55	2015	Bislett 50K Indoor	
55	Henning Olsrud	1986	M	32	Argon 18 Tri Team Norway / Intility	3:29:06	2018	Bislett 50K Indoor	
56	Ståle Gjelsten	1989	M	27	Kristiansand Løpeklubb	3:29:27	2016	Champagneultra (terreng)	
57	Eirik Gundersen	1979	M	37	PROA EIENDOMSMEGLING	3:29:41	2016	Bislett 50K Indoor	
58	Robert Bue	1989	M	31	Marnardal IL	3:29:46	2020	Bislett 50K Indoor	
59	Øivind Christian Thuen	1983	M	37	Romerike Ultraløperklubb / Deloitte BI	3:30:11	2020	Bislett 50K Indoor	
60	Morten D. Karlsen	1972	M	43	SK Kraft	3:30:22	2015	Bislett 50K Indoor	
61	Morten D. Karlsen	1972	M	45	SK Kraft	3:30:29	2017	Bislett 50K Indoor	
62	Dag Bern	1968	M	48	SK Kraft	3:31:17	2016	Bislett 50K Indoor	
63	Dag Bern	1968	M	51	SK Kraft	3:31:30	2019	Bislett 50K Indoor	
64	Nils Hjelle	1968	M	49	TEAM SPORTSMANDEN / TOLLERNES IL	3:32:21	2017	Bislett 50K Indoor	
65	Per Olav Bøyum	1974	M	31	Syril IL	3:32:29	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
66	Morten D. Karlsen	1972	M	47	SK Kraft	3:32:35	2019	Bislett 50K Indoor	
67	Vegard Lyngvi Sand		M		Norconsult	3:32:46	2020	Bislett 50K Indoor	
68	Cato Thunes	1962	M	55	CATO THUNES	3:32:54	2017	Bislett 50K Indoor	
69	Henning Olsrud	1986	M	31	ARGON 18 TRI TEAM NORWAY / SK	3:33:09	2017	Bislett 50K Indoor	
70	Dag Bern	1968	M	46	SK Kraft	3:33:30	2014	Kickmaster Ultra 8	
71	Tom Sellseth	1967	M	53	Fet skiklubb	3:33:31	2020	Bislett 50K Indoor	
72	Kim Johannesen	1985	M	32	LØPLABBET SANDVIKA	3:34:01	2017	Bislett 50K Indoor	
73	Stein Henrik Olaussen	1984	M	33	ØL OG KONDIS	3:34:07	2017	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
74	Arne Olav Sunde		M		Oslofjord Tri	3:34:10	2020	Bislett 50K Indoor	
75	Lars Heldal Larsen	1990	M	28	Gjerpens IF/Team Rose Eiendom	3:34:14	2018	Bislett 50K Indoor	
76	Morten D. Karlsen	1972	M	46	SK Kraft	3:34:28	2018	Bislett 50K Indoor	
77	Thomas Leth-Olsen	1973	M	39	Privat	3:34:32	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
78	Henning Olsrud	1986	M	33	Argon 18 Tri Team Norway	3:34:39	2019	Bislett 50K Indoor	
79	Nils Hjelle	1968	M	52	TEAM SPORTSMANDEN	3:34:53	2020	Bislett 50K Indoor	
80	Gisle Johnsen	1968	M	47	PT-GISLE	3:36:43	2015	Bislett 50K Indoor	
81	Henning Olsrud	1986	M	30	SK Rye	3:36:58	2016	Bislett 50K Indoor	
82	Kristian Qvenild	1968	M	44	Raumyrveien Springers	3:37:00	2012	Bislett 50K Indoor	
83	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	43	SK Kraft	3:37:23	2018	Bislett 50K Indoor	
84	Kim Johannesen	1985	M	27	Romerike Ultraløperklubb	3:37:32	2012	Bislett 50K Indoor	
85	Nils Hjelle	1968	M	48	TOLLERNES IL	3:37:43	2016	Bislett 50K Indoor	
86	Frank Løke	1980	M	39		3:37:52	2019	Bislett 50K Indoor	
87	Kristian Qvenild	1968	M	45	Kongsberg	3:38:12	2013	Kickmaster Ultra	
88	Eivind Gjølstdal	1979	M	38	ROMERIKE	3:38:19	2017	Bislett 50K Indoor	
89	Nils Hjelle	1968	M	51	TEAM SPORTSMANDEN	3:38:21	2019	Bislett 50K Indoor	
90	Carlo Brekken	1979	M	34	Undheim IL	3:38:59	2013	Undheim Ultrafestival	
91	Hans Edgard Rakeie	1974	M	39	Hytteplan Sport	3:39:09	2013	Bislett 50K Indoor	
92	Janis Arsenikovs		M		Lørenskog Friidrettslag	3:39:15	2020	Bislett 50K Indoor	
93	Dag Bern	1968	M	47	Liungen IF	3:39:37	2015	Kickmaster Ultra	
94	Ole M Kulbraaten	1962	M	54	TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB	3:40:03	2016	Bislett 50K Indoor	
95	Jon Harald Berge	1969	M	42	Sturla if	3:40:04	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
95	Kristian Qvenild	1968	M	43	Raumyrveien Springers	3:40:04	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
97	Jan Billy Aas	1982	M	30	Drøbakk Maratonklubb	3:40:11	2012	Bislett 50K Indoor	
98	John Lund	1962	M	53	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:40:50	2015	Bislett 50K Indoor	
99	Torstein Bjerland	1979	M	35		3:40:52	2014	Bislett 50K Indoor	
100	Morten D. Karlsen	1972	M	44	SK Kraft	3:41:03	2016	Bislett 50K Indoor	
101	Gisle Johnsen	1968	M	49	EIDANGER I.L	3:41:07	2017	Bislett 50K Indoor	
102	Øystein Solfeld Pedersen	1987	M	27	TVEDESTRAND T&IF	3:41:09	2014	Bislett 50K Indoor	
103	Lars Chr. Dørum	1953	M	61		3:41:19	2014	Kickmaster Ultra 8	
104	Morten Auset	1980	M	36	BYÅSEN IL/TEAM RONHILL	3:41:26	2016	Bislett 50K Indoor	
105	Ole Erik Flatin	1972	M	43	Kongsberg	3:41:53	2015	Bislett 50K Indoor	
106	Nils Hjelle	1968	M	47	SPIRIDON LLL	3:41:56	2015	Bislett 50K Indoor	
107	Ole Erik Flatin	1972	M	42		3:42:00	2014	Kickmaster Ultra 8	
108	Frants Mohr	1963	M	52	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:42:07	2015	Bislett 50K Indoor	
109	Nils Hjelle	1968	M	50	TEAM SPORTSMANDEN	3:42:13	2018	Bislett 50K Indoor	
110	Morten D. Karlsen	1972	M	41	SK Kraft	3:42:16	2013	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
111	Magnus Bø Thorud	1986	M	31	Romerike Ultraløperklubb	3:42:32	2017	Bislett 50K Indoor	
112	Dag Bern	1968	M	50	SK Kraft	3:42:45	2018	Kickmaster Ultra	
113	Simen Ellingsen Rustad	1985	M	31	Romerike Ultraløperklubb	3:42:57	2016	Champagneultra (terreng)	
114	Petter Kragset	1960	M	52	Hakallestranda	3:43:18	2012	Bislett 50K Indoor	
115	Jan Tore Nygård	1974	M	39	Undheim IL	3:43:23	2013	Undheim Ultrafestival	
116	Ingve Nasvik	1972	M	40	SK Rye	3:43:38	2012	Bislett 50K Indoor	
117	Magnus Bø Thorud	1986	M	32	Romerike Ultraløperklubb	3:43:52	2018	Bislett 50K Indoor	
118	Lars Chr. Dørum	1953	M	62	SPIRIDON LLL	3:43:55	2015	Bislett 50K Indoor	
119	Ole Erik Flatin	1972	M	44	SPIRIDON LLL	3:44:15	2016	Bislett 50K Indoor	
120	Ole Erik Flatin	1972	M	45	SPIRIDON LLL	3:44:35	2017	Bislett 50K Indoor	
121	Ove Wolff		M		HYLLESTAD IL	3:44:39	2015	Bislett 50K Indoor	
122	Peter Jensen	1978	M	42	Romerike Ultraløperklubb	3:45:00	2020	Bislett 50K Indoor	
123	Lasse Sørlund	1966	M	50	SKILØPERNE	3:45:09	2016	Bislett 50K Indoor	
124	Halvor Been	1976	M	44	Rygge IL	3:45:14	2020	Kickmaster Ultra 3	
125	Ole Arne Schlytter	1960	M	45	Lørenskog FIL	3:45:23	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
126	Andreas Berg Storsve	1981	M	35	LCBC UIO	3:45:43	2016	Bislett 50K Indoor	
127	Lars Sverdrup-Thygeson	1958	M	58	HØVIK IF/HØVIK JOGG	3:46:01	2016	Bislett 50K Indoor	
128	Lars Chr. Dørum	1953	M	63	SPIRIDON LLL	3:46:02	2016	Bislett 50K Indoor	
129	Lars Sverdrup-Thygeson	1958	M	57	HØVIK IF/HØVIK JOGG	3:46:03	2015	Bislett 50K Indoor	
130	Nils Hjelle	1968	M	52	Team Sportsmanden	3:46:09	2020	Kickmaster Ultra 1	
131	Mathias Berg	1989	M	28	ARENDAL TRIATHLON	3:46:19	2017	Bislett 50K Indoor	
132	Mikael Nyberg	1970	M	50	Snake Island Runners	3:46:23	2020	Bislett 50K Indoor	
133	Kim Olsen	1976	M	38	FREDRIKSTAD IF	3:47:10	2014	Bislett 50K Indoor	
134	Robert Bue	1989	M	29	Marnardal IL	3:47:18	2018	Bislett 50K Indoor	
135	Samuel Fredriksson	1979	M	41	SK Kraft	3:47:22	2020	Bislett 50K Indoor	
136	Lars Heldal Larsen	1990	M	27	TEAM ROSE EIENDOM	3:47:43	2017	Bislett 50K Indoor	
137	Pål Simonsen	1960	M	55	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:48:14	2015	Bislett 50K Indoor	
138	Henning Ølsrud	1986	M	29	SK Rye	3:48:16	2015	Bislett 50K Indoor	
139	Tommy Borgen	1989	M	26	SVELVIK SYKLEKLUBB	3:48:20	2015	Bislett 50K Indoor	
140	Vemund Aker	1974	M	39	TRENINGSCAMP	3:48:23	2013	Bislett 50K Indoor	
141	Lars Martin Falck	1991	M	28	Romerike Ultraløperklubb	3:48:24	2019	Bislett 50K Indoor	
142	Lars Chr. Dørum	1953	M	61		3:48:27	2014	Kickmaster Ultra 7	
143	Rune Akselsen	1970	M	43	Mandal	3:48:43	2013	Bislett 50K Indoor	
144	Morten Auset	1980	M	37	BYÅSEN IL/TEAM RONHILL	3:48:47	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
145	Terje Gulbrandsen	1970	M	41	BDO Aktiva	3:48:50	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
146	Magnus Bø Thorud	1986	M	34	Romerike Ultraløperklubb	3:49:09	2020	Bislett 50K Indoor	
147	Andreas Torsvik	1990	M	28		3:49:17	2018	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
148	Dag Bern	1968	M	45	SK Kraft	3:49:19	2013	Bislett 50K Indoor	
149	Per Øyvinn Andersen	1971	M	43	IRON MAIDEN RUNNINGTEAM	3:49:26	2014	Bislett 50K Indoor	
149	Erlend Engum		M		Oslofjord Triatlon	3:49:33	2020	Bislett 50K Indoor	
151	Jimmy Vika	1979	M	34	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	3:49:43	2013	Stockholm Ultra	
152	Glenn Borgen	1987	M	27		3:49:53	2014	Bislett 50K Indoor	
152	Tom Selliseth	1967	M	51		3:49:53	2018	Bislett 50K Indoor	
154	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	38	SK Kraft	3:49:58	2013	Bislett 50K Indoor	
155	Nils Hjelle	1968	M	49	TEAM SPORTSMANDEN	3:50:00	2017	Kickmaster Ultra	
156	Jan Magnus Brevik	1983	M	34	SK Rye	3:50:32	2017	Bislett 50K Indoor	
157	Lars Chr. Dørum	1953	M	63	SPIRIDON LLL	3:50:50	2016	Kickmaster Ultra	
157	Ole Erik Flatin	1972	M	42	Kongsberg	3:51:02	2014	Bislett 50K Indoor	
159	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	41	SK Kraft	3:51:11	2016	Bislett 50K Indoor	
159	Lars Chr. Dørum	1953	M	59	SPIRIDON LLL	3:51:11	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
159	Lars Chr. Dørum	1953	M	65	Spiridon	3:51:11	2018	Bislett 50K Indoor	
162	Tore Isaksen	1973	M	46	Alta IF friidrett	3:51:18	2019	Bislett 50K Indoor	
163	Mikael Nyberg	1970	M	48	Snake Island Stompers	3:51:32	2018	Bislett 50K Indoor	
164	Anders Holten Skånlund	1966	M	51	STATNETT	3:51:47	2017	Bislett 50K Indoor	
165	Dag Bern	1968	M	43	Liungen IF	3:51:50	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
166	Thomas Øderud	1979	M	37	Kristiansand Løpeklubb	3:51:57	2016	Bislett 50K Indoor	
167	Jarle Risa	1976	M	38	Undheim IL	3:52:10	2014	World Trophy Final, Qatar	
168	Truls Grøstad	1988	M	28	Team Sport1 Storgata	3:52:11	2016	Champagneultra (terreng)	
169	Nils Hjelle	1968	M	52	Team Sportsmanden	3:52:12	2020	Kickmaster Ultra 2	
170	Espen Gundersen		M			3:52:13	2015	Bislett 50K Indoor	
171	Eugenio More Valdes	1968	M	45		3:52:15	2013	Undheim Ultrafestival	
172	Arne Chr Folmer	1966	M	47	Halden IL	3:52:19	2013	Bislett 50K Indoor	
173	Christer Hult	1977	M	42	Lire BK	3:52:20	2019	Bislett 50K Indoor	
174	Jimmy Vika	1979	M	35	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	3:52:21	2014	Bislett 50K Indoor	
175	John Arild Holter	1963	M	51	SØRBRÅTEN IL	3:52:36	2014	Bislett 50K Indoor	
176	Eugenio More Valdes	1968	M	49	Raft Trening	3:52:41	2017	Undheim	
177	Torgeir Hopen	1970	M	43	Posten Trondheim	3:52:44	2013	Bislett 50K Indoor	
178	Lars Chr. Dørum	1953	M	67	SPIRIDON LLL	3:52:46	2020	Kickmaster Ultra 4	
179	Dag Einar Bøtun	1975	M	44		3:52:51	2019	Bislett 50K Indoor	
180	Lars Liestøl		M		Bø Milers	3:53:00	2020	Bislett 50K Indoor	
181	Stein Henrik Olaussen	1984	M	35	ØL OG KONDIS	3:53:13	2019	Bislett 50K Indoor	
182	Håvard Ellefsen	1980	M	35	SA-KAMERATENE	3:53:19	2015	Bislett 50K Indoor	
183	Stian Tveten	1978	M	37	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	3:53:21	2015	Bislett 50K Indoor	
184	Erik Johannes B. L. G. Husom	1995	M	23	OSI Friidrett	3:53:28	2018	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
185	Gjermund Sørstad	1979	M	26	Lier Kommune B.I.L.	3:53:30	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
186	Thomas Stordalen	1977	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:53:32	2015	Bislett 50K Indoor	
187	Ole Peter Bergaust	1946	M	66	Veldre Friidrett	3:53:43	2012	Bislett 50K Indoor	
188	Samuel Fredriksson	1979	M	40	Kraft SK	3:53:54	2019	Bislett 50K Indoor	
189	Kjetil Skaret	1973	M	40	Undheim IL	3:53:56	2013	Undheim Ultrafestival	
190	Rune Tallaksen	1976	M	40	DDR	3:53:58	2016	Bislett 50K Indoor	
191	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	40	SK Kraft	3:54:05	2015	Bislett 50K Indoor	
192	Simen Ellingsen Rustad	1985	M	29	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:54:12	2014	Romerike50	
193	Sondre Bjotveit	1979	M	38		3:54:19	2017	Bislett 50K Indoor	
194	Lars Chr. Dørum	1953	M	66	SPIRIDON LLL	3:54:21	2019	Bislett 50K Indoor	
195	Lars Bjørbæk	1983	M	33	FLORØ TURN OG IDRETTSFORENING	3:54:41	2016	Bislett 50K Indoor	
196	Nils Hjelle	1968	M	46	Røa IL	3:54:43	2014	Stockholm Ultra	
196	Stian Hordvik	1978	M	39	GRINDE-VETEN/HORDVIK	3:54:47	2017	Bislett 50K Indoor	
198	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	38	SK Kraft	3:54:48	2013	Kickmaster Ultra	
199	Erik Fossen Nilsen	1987	M	29	TEAM MERIDA TRI	3:54:51	2016	Bislett 50K Indoor	
200	Christian Magnussen	1985	M	31	Lofoten Ultraløperklubb	3:54:55	2016	Champagneultra (terreng)	
200	Tom Andre Henriksen	1991	M	24	ROS IL	3:55:10	2015	Bislett 50K Indoor	
202	Tor Idar Lillekroken	1968	M	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:55:10	2014	Romerike50	
203	Thomas Bruusgaard	1976	M	40		3:55:11	2016	Bislett 50K Indoor	
204	Raymond Pedersen	1984	M	31		3:55:24	2015	Bislett 50K Indoor	
205	Ole Erik Flatin	1972	M	46	SPIRIDON LLL	3:55:25	2018	Bislett 50K Indoor	
206	Thomas Seljordslia	1975	M	41	NORCONSULT BIL	3:55:34	2016	Bislett 50K Indoor	
207	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	M	60	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:55:41	2015	Bislett 50K Indoor	
208	Terje Gulbrandsen	1970	M	40	BDO Aktiva	3:55:50	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
209	Frank Andre Jacobsen		M		Tjøme Løpeklubb	3:56:01	2020	Bislett 50K Indoor	
210	Ole Peter Bergaust	1946	M	67	Veldre Friidrett	3:56:16	2013	Bislett 50K Indoor	
211	Simen Eckhardt	1984	M	32		3:56:18	2016	Bislett 50K Indoor	
212	Torbjørn Høitomt	1985	M	33	Nordre Land IL	3:56:24	2018	Bislett 50K Indoor	
213	Kim Olsen	1976	M	39	FREDRIKSTAD IF	3:56:26	2015	Kickmaster Ultra	
214	Frode Monsen	1961	M	54	SPORTSMANDEN	3:56:34	2015	Bislett 50K Indoor	
215	Richard Scarborough	1976	M	43	Utenriksdepartementets løpegr.	3:56:50	2019	Fornebu Juleultra	
216	Lars Chr. Dørum	1953	M	64	SPIRIDON LLL	3:56:51	2017	Bislett 50K Indoor	
217	Even Nedberg	1977	M	40	Romerike Ultraløperklubb	3:56:54	2020	Kickmaster Ultra 5	
218	Per Gunnar Alfheim	1959	M	56	BFG FANA	3:57:09	2015	Bislett 50K Indoor	
219	Ole Erik Flatin	1972	M	41	Kongsberg	3:57:11	2013	Bislett 50K Indoor	
220	Henning Moholdt		M		Romerike Ultraløperklubb	3:57:15	2020	Bislett 50K Indoor	
221	Per Audun Heskestad	1955	M	61	FIL AKS	3:57:18	2016	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
222	Kai Eirik Espedal	1984	M	32	ØL OG KONDIS	3:57:21	2016	Bislett 50K Indoor	
223	Ragnar Nygård	1967	M	50	Romerike Ultraløperklubb	3:57:24	2017	Kickmaster Ultra	
223	Hans Edgard Rakeie	1974	M	40	Hytteplan Sport	3:57:29	2014	Bislett 50K Indoor	
225	Tore Mortensen	1973	M	39	Justervesesnet	3:57:36	2012	Bislett 50K Indoor	
226	Eivind Gjølstdal	1979	M	36	NORCONSULT BIL	3:57:37	2015	Bislett 50K Indoor	
227	Terje Furuseth	1972	M	46		3:57:43	2018	Bislett 50K Indoor	
227	Arne Chr Folmer	1966	M	49	IDD SK	3:57:45	2015	Bislett 50K Indoor	
229	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	M	59	HØVIK JOGG	3:57:52	2014	Bislett 50K Indoor	
230	Martin Sjøtvedt	1975	M	43	Gjerp	3:57:52	2018	Bislett 50K Indoor	
231	Kim Olsen	1976	M	38	FREDRIKSTAD IF	3:57:53	2014	Stockholm Ultra	
232	Frode Stenberg	1986	M	32	Lørenskog Friidrettslag	3:57:56	2018	Romeriksåsen (terreng)	
233	Kristian Hoel	1972	M	43		3:57:57	2015	Bislett 50K Indoor	
234	Kenneth Dæhlen	1978	M	41	Romerike Ultraløperklubb/Team Sports	3:57:58	2019	Bislett 50K Indoor	
235	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	M	61	Romerike Ultraløperklubb	3:58:01	2016	Bislett 50K Indoor	
236	Arne Chr Folmer	1966	M	48	Halden IL	3:58:04	2014	Bislett 50K Indoor	
237	Raymond Pedersen	1984	M	30		3:58:08	2014	Bislett 50K Indoor	
238	Lars Erik Andersen	1976	M	42	Sportsklubben Kraft	3:58:15	2018	Bislett 50K Indoor	
239	André Østbye Marhaug		M		Akselera Norway	3:58:16	2020	Bislett 50K Indoor	
240	Kim Johannesen	1985	M	26	Romerike Ultraløperklubb	3:58:17	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
241	Arild Moen	1980	M	38	Lånke IL / PMF	3:58:26	2018	Bislett 50K Indoor	
242	Gøran Rasmussen-Åland		M		Lofoten Ultraløperklubb	3:58:32	2020	Bislett 50K Indoor	
243	Jan Tore Nygård	1974	M	41	Undheim IL	3:58:47	2015	Bislett 50K Indoor	
244	Even Nedberg	1977	M	40	Romerike Ultraløperklubb	3:58:56	2017	Bislett 50K Indoor	
245	Einar Hagemann	1976	M	42	Romerike Ultraløperklubb	3:58:59	2018	Bislett 50K Indoor	
246	Peter Jensen	1978	M	41	Romerike Ultraløperklubb	3:59:01	2019	Bislett 50K Indoor	
247	Ole Arne Eiksund	1967	M	46	Hakallestranda Kondisjonslag	3:59:02	2013	Bislett 50K Indoor	
248	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	39	SK Kraft	3:59:04	2014	Bislett 50K Indoor	
249	Atle Berntsen	1959	M	46	Oslo	3:59:07	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
250	Magnus Bø Thorud	1986	M	30	TEAM STALSBERG	3:59:10	2016	Bislett 50K Indoor	
251	Frode Monsen	1961	M	51	Oppegård IL	3:59:17	2012	Bislett 50K Indoor	
252	Frants Mohr	1963	M	48	Romerike Ultraløperklubb	3:59:20	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
253	Per Audun Heskestad	1955	M	57	Fil Aks-77	3:59:28	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
254	Sten Gunnar Hansen	1962	M	47	Asker Skiklubb	3:59:32	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
254	Sjur Molstad		M			3:59:39	2019	Løplabbets Allehelgensultra	
256	Sten Gunnar Hansen	1962	M	48	Asker Skiklubb	3:59:42	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
257	Bjørnar Tyberg	1974	M	46	Smultringgjengen	3:59:43	2020	Bislett 50K Indoor	
258	Lars Martin Falck	1991	M	27	Romerike Ultraløperklubb	3:59:45	2018	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
258	Ingvar Risa	1970	M	43	Undheim IL	3:59:53	2013	Undheim Ultrafestival	
260	Einar Cyvin	1964	M	48	Romerike Ultraløperklubb	3:59:54	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
261	Tom Andre Henriksen	1991	M	25		3:59:54	2016	Bislett 50K Indoor	
261	Ole Erik Flatin	1972	M	48	SPIRIDON LLL	3:59:55	2020	Kickmaster Ultra 1	
263	Anders Lindell	1971	M	39	Romerike Ultraløperklubb	3:59:57	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
264	Svein Erik Bakke	1967	M	50	SK Rye	3:59:58	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
265	Peter Tubaas	1972	M	33	ABB	4:00:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
266	Erik Sagvolden	1988	M	27	Laidback Consulting	4:00:31	2015	Romeriksåsen (terreng)	
266	Kai Lekman	1968	M	48	LANGESUND STK.	4:00:33	2016	Bislett 50K Indoor	
268	Oddbjørn Skogen	1966	M	39	BIL 1032	4:00:51	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
269	Tero Markus Paivarinne	1975	M	30	Asfalt Cowboys	4:00:51	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
270	Marius Slettingdalen	1975	M	43	Color Line	4:00:55	2018	Bislett 50K Indoor	
271	Ole Erik Flatin	1972	M	41	Kongsberg	4:01:00	2013	Undheim Ultrafestival	
272	Roar Fjeldbo	1962	M	56	Quesnay Running Group	4:01:06	2018	Bislett 50K Indoor	
273	Jørn Hjørungnes	1974	M	39		4:01:10	2013	Undheim Ultrafestival	
274	Lars Erik Lærum		M			4:01:15	2020	Bislett 50K Indoor	
275	Robin Bakker	1984	M	35	SSK Skjetten	4:01:19	2019	Bislett 50K Indoor	
276	Lars Chr. Dørum	1953	M	67	SPIRIDON LLL	4:01:20	2020	Kickmaster Ultra 3	
277	Stian Tveten	1978	M	36	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:01:24	2014	Bislett 50K Indoor	
278	Geir Andersen	1969	M	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:01:36	2015	Bislett 50K Indoor	
279	Arne Berg	1987	M	29	MELDAL IL	4:01:43	2016	Bislett 50K Indoor	
280	Vegar Lie	1980	M	36	Team Lie	4:01:45	2016	Champagneultra (terreng)	
281	Stian Hordvik	1978	M	38	GRINDE-VETEN/HORDVIK	4:01:51	2016	Bislett 50K Indoor	
282	Nils Hjelle	1968	M	46	SPIRIDON LLL	4:01:58	2014	Bislett 50K Indoor	
283	Tore Granli	1967	M	47	STATNETT BIL	4:02:07	2014	Bislett 50K Indoor	
284	Tor Erik Olsen		M		Teddy TV	4:02:09	2020	Bislett 50K Indoor	
285	Svein Erik Bakke	1967	M	49	SK Rye	4:02:11	2016	Champagneultra (terreng)	
286	André Gonstad Johansen	1982	M	37		4:02:24	2019	Bislett 50K Indoor	
287	Tor Idar Lillekroken	1968	M	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:02:31	2014	Bislett 50K Indoor	
288	Åsbjørn Ueland	1967	M	46	Varhaug IL	4:02:41	2013	Undheim Ultrafestival	
289	Stian Solbakken Gjesdahl	1985	M	31	Privat	4:02:44	2016	Bislett 50K Indoor	
290	Sondre Amdahl	1972	M	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:02:49	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
291	Rune Hardersen	1975	M	44		4:03:00	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
292	Tore Mortensen	1973	M	42	JUSTERVESENET BIL	4:03:04	2015	Bislett 50K Indoor	
293	Lars Erik Gylland	1978	M	42	Hell Ultraløperklubb	4:03:06	2020	Bislett 50K Indoor	
294	Gustav Gudmestad	1965	M	50	Undheim IL	4:03:24	2015	Bislett 50K Indoor	
295	Marius Jørgensen	1974	M	43	BØ IDRETTSLAG	4:03:25	2017	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
296	Daniel Peter Barth	1984	M	34	Lett På Labben	4:03:32	2018	Bislett 50K Indoor	
297	Mikael Nyberg	1970	M	47	Snake Island Stompers	4:03:36	2017	Bislett 50K Indoor	
298	Rolf Bakken	1960	M	50	Orion FIK	4:03:47	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
299	Per Øyvinn Andersen	1971	M	41	Iron Maiden Running Team	4:03:56	2012	Bislett 50K Indoor	
300	Robert Bue	1989	M	26	Marnardal IL	4:03:57	2015	Bislett 50K Indoor	
301	Tore Isaksen	1973	M	45	Alta IF friidrett	4:04:20	2018	Bislett 50K Indoor	
302	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:04:27	2016	Olav Engen 1.ultra	
303	Sigbjørn Bøtun		M		IL Modig	4:04:44	2019	Bislett 50K Indoor	
304	Thomas Øderud	1979	M	36	Kristiansand Løpeklubb	4:04:51	2015	Bislett 50K Indoor	
305	Per Audun Heskestad	1955	M	59	FIL AKS	4:04:53	2014	Bislett 50K Indoor	
306	Anders Skånlund	1966	M	50	STATNETT	4:05:04	2016	Bislett 50K Indoor	
307	Tim Bennett	1965	M	49	TEAM UNITED BAKERIES/ SK	4:05:10	2014	Bislett 50K Indoor	
308	Arne Chr Folmer	1966	M	46	Berg IL	4:05:18	2012	Bislett 50K Indoor	
309	Atle Bjørnerud	1962	M	54	Romerike Ultraløperklubb	4:05:28	2016	Champagneultra (terreng)	
310	Thomas Mittun-Kjos	1971	M	48	Koll IL	4:05:33	2019	Bislett 50K Indoor	
311	Tor Idar Lillekroken	1968	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:05:34	2012	Bislett 50K Indoor	
312	Per Audun Heskestad	1955	M	58	FIL AKS	4:05:41	2013	Bislett 50K Indoor	
313	Tim Bennett	1965	M	47	Vidar/ Team United Bakeries	4:05:51	2012	Bislett 50K Indoor	
314	Jan Olav Dagsvik	1969	M	44	OGNDAL IL	4:05:54	2013	Bislett 50K Indoor	
315	Thomas Seljordslia	1975	M	40	NORCONSULT BIL	4:05:59	2015	Bislett 50K Indoor	
316	Gisle Johnsen	1968	M	48	EIDANGER I.L	4:06:01	2016	Bislett 50K Indoor	
317	Lars-Erik Andersen	1976	M	40	Privat	4:06:31	2016	Bislett 50K Indoor	
318	Erik Bergersen	1984	M	34		4:06:33	2018	Bislett 50K Indoor	
319	Nils Hjelle	1968	M	48	Tollernes IL	4:06:35	2016	Kickmaster Ultra	
320	Terje Rundhaugen		M		Romerike Ultraløperklubb	4:06:40	2020	Bislett 50K Indoor	
321	Nils Hjelle	1968	M	52	Team Sportsmanden	4:06:45	2020	Kickmaster Ultra 3	
322	Lars Chr. Dørum	1953	M	67	SPIRIDON LLL	4:06:57	2020	Bislett 50K Indoor	
323	Leif Foss	1981	M	38	Romerike Ultraløperklubb	4:06:59	2019	Fornebu Juleultra	
324	Per Ole Mostrøm	1985	M	34	Osterøy IL	4:07:16	2019	Bislett 50K Indoor	
325	Tommy Andresen	1972	M	42	Subsea 7	4:07:17	2014	Undheim Ultrafestival	
326	Eirik Haugsnes	1981	M	35	IL Pioner Friidrett	4:07:20	2016	Tromsø Mountain Ultra	
327	Gustav Gudmestad	1965	M	48	Undheim IL	4:07:22	2013	Bislett 50K Indoor	
328	Helge Fuglseth	1949	M	70	Ålesund FIK	4:07:32	2019	Bislett 50K Indoor	
329	Tim Bennett	1965	M	48	SK VIDAR	4:07:37	2013	Bislett 50K Indoor	
330	Per Gunnar Alfheim	1959	M	57	VAREGG PGS TRENINGSLAB	4:07:58	2016	Bislett 50K Indoor	
331	Lars Erik Gylland	1978	M	41	Hell Ultraløperklubb	4:08:00	2019	Bislett 50K Indoor	
332	Daniel Strand	1982	M	34	Tverrelvdalen IL	4:08:24	2016	Tromsø Mountain Ultra	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
333	Anders Løitegård	1978	M	34	SK Rye	4:08:29	2012	Bislett 50K Indoor	
334	Frants Mohr	1963	M	46	Romerike Ultraløperklubb	4:08:33	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)	
335	Harald Schibbye	1961	M	44	VMetro	4:08:34	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
336	Andreas Grasmø Johansen	1979	M	39		4:08:37	2018	Bislett 50K Indoor	
336	Frode Monsen	1961	M	55	TEAM SPORTSMANDEN	4:08:54	2016	Bislett 50K Indoor	
338	Ole Peter Bergaust	1946	M	71	Veldre Friidrett	4:09:06	2017	Bislett 50K Indoor	
339	Tore Mortensen	1973	M	41		4:09:14	2014	Kickmaster Ultra 8	
340	Matias Doyle		M			4:09:26	2020	Bislett 50K Indoor	
341	Jan Olav Dagsvik	1969	M	46	OGNDAL IL	4:09:27	2015	Kickmaster Ultra	
342	Thomas Bucher Johannessen	1971	M	48	BUB BERGEN	4:09:29	2019	Bislett 50K Indoor	
342	Nils Hjelle	1968	M	41	Røa IL	4:09:43	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
342	Geir Arild Vestrum	1974	M	44	Telenor BIL	4:10:02	2018	Bislett 50K Indoor	
345	Torgeir Hopen	1970	M	46	STRINDHEIM IL	4:10:02	2016	Bislett 50K Indoor	
346	Øistein Schmidt Galaaen	1976	M	40	Romerike Ultraløperklubb	4:10:02	2016	Bislett 50K Indoor	
347	Halvor Been	1976	M	44	Rygge IL	4:10:51	2020	Kickmaster Ultra 2	
348	John Lund	1962	M	54	Romerike Ultraløperklubb	4:10:55	2016	Bislett 50K Indoor	
349	Dag Øyvind Tønsberg		M		FSC Mysen	4:10:57	2020	Bislett 50K Indoor	
350	Nils Hjelle	1968	M	51	TEAM SPORTSMANDEN	4:11:00	2019	Fornebu Juleultra	
351	Andreas Gossner	1973	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:11:07	2015	Bislett 50K Indoor	
352	Anders Løitegård	1978	M	37	SK Rye	4:11:16	2015	Bislett 50K Indoor	
353	Lars Lysbakken	1979	M	40	Norsk Hydro BIL	4:11:26	2019	Romeriksåsen (terreng)	
354	Jan Billy Aas	1982	M	35	Team Ronny og Jan Billy	4:11:27	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
355	Ivar Akerlie	1975	M	40	COCA-COLA	4:11:40	2015	Bislett 50K Indoor	
356	Steinar Skaar	1956	M	49	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:11:54	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
357	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	44	Sportsklubben Kraft	4:11:55	2019	Bislett 50K Indoor	
358	Svein-Rune Johannessen	1960	M	55	KONDIS	4:12:00	2015	Bislett 50K Indoor	
359	Gustav Gudmestad	1965	M	49	Undheim IL	4:12:13	2014	Bislett 50K Indoor	
360	Ole Peter Bergaust	1946	M	70	Veldre Friidrett	4:12:20	2016	Bislett 50K Indoor	
361	Anders Lindell	1971	M	38	Romerike Ultraløperklubb	4:12:24	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
362	Christian Møller-Skau		M		SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:12:25	2015	Bislett 50K Indoor	
363	Geir Alsaker	1974	M	45	NorgesGruppen ASA	4:12:27	2019	Bislett 50K Indoor	
364	Frants Mohr	1963	M	53	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:12:57	2016	Kickmaster Ultra	
365	Kjell Ove Breivik	1971	M	48		4:13:08	2019	Bislett 50K Indoor	
366	Tore Granli	1967	M	48	STATNETT BIL	4:13:17	2015	Bislett 50K Indoor	
367	Jan Olav Dagsvik	1969	M	49	Bergen	4:13:35	2018	Kickmaster Ultra	
368	Truls Grøstad	1988	M	28	Team Sport1 Storgata	4:13:40	2016	Romeriksåsen (terreng)	
369	Rolf Bakken	1960	M	52	FIK ORION	4:13:44	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
370	Ivar Akerlie	1975	M	39	BAKERS	4:13:54	2014	Bislett 50K Indoor	
371	Hans Chr. Aarnes	1984	M	34	Nittedal IL	4:13:55	2018	Romeriksåsen (terreng)	
372	Svein-Rune Johannessen	1960	M	58	KONDIS	4:13:56	2018	Bislett 50K Indoor	
373	Helge Fuglseth	1949	M	69	Ålesund Friidrettsklubb	4:13:58	2018	Bislett 50K Indoor	
374	Håvard Ellefsen	1980	M	32	SU-kameratene	4:14:01	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
375	Espen Bago		M			4:14:02	2020	Bislett 50K Indoor	
376	Ragnar Nygård	1967	M	46	GØIF	4:14:05	2013	Bislett 50K Indoor	
377	Einar Hagemann	1976	M	40	Romerike ultraløpeklubb	4:14:06	2016	Bislett 50K Indoor	
378	Frode Monsen	1961	M	58	TEAM SPORTSMANDEN	4:14:34	2019	Bislett 50K Indoor	
378	Geir Walther		M		SPAREBANKEN PLUSS	4:14:36	2014	Bislett 50K Indoor	
380	Ole Arne Eiksund	1967	M	45	Hakkalestranda Kondisjonslag	4:14:50	2012	Bislett 50K Indoor	
380	Rune Akselsen	1970	M	35	Mandal Castings	4:14:59	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
382	Per Audun Heskestad	1955	M	64	FIL AKS	4:15:06	2019	Bislett 50K Indoor	
383	Odd-Magne Høyland	1971	M	42	Undheim IL	4:15:16	2013	Undheim Ultrafestival	
384	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:15:18	2020	Kickmaster Ultra 1	
385	Olav Engen	1950	M	55	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:15:21	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
386	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:15:23	2016	Kickmaster Ultra	
387	Tore Mortensen	1973	M	46	Romerike Ultraløperklubb	4:15:24	2019	Bislett 50K Indoor	
387	Erik Løvgren	1977	M	42	Sturla if	4:15:27	2019	Bislett 50K Indoor	
389	Jan Olav Dagsvik	1969	M	46	OGNDAL IL	4:15:37	2015	Bislett 50K Indoor	
389	Rune Tidemann	1970	M	35	Tiller IL	4:15:37	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
391	Ingolf Gillesdal		M		NORDEA	4:15:50	2015	Bislett 50K Indoor	
392	Ragnar Nygård	1967	M	43	Arnadal IL	4:15:50	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
393	Knut Ivar Paalsrud	1964	M	50	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:16:06	2014	Bislett 50K Indoor	
394	Hallvard Schjølberg	1975	M	41	Lofoten Ultraløperklubb	4:16:33	2016	Tromsø Mountain Ultra	
395	Jan Olav Dagsvik	1969	M	43	OGNDAL IL	4:16:35	2012	Bislett 50K Indoor	
395	Ragnar Bye	1968	M	52	Ellingsrud IL	4:16:36	2020	Bislett 50K Indoor	
397	Endre Garborg	1987	M	28	Vollen	4:17:15	2015	Romeriksåsen (terreng)	
398	Terje Furuset	1972	M	45	HAMAR IL FRIIDRETT	4:17:15	2017	Bislett 50K Indoor	
399	Lars Chr. Dørum	1953	M	52	Gilde/Skimilajoggen	4:17:17	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
399	Ragnar Helge Jacobsen	1967	M	50	Røa IL	4:17:18	2017	Bislett 50K Indoor	
401	Knut Erik Johannesen	1997	M	22	MHI-Friidrett	4:17:36	2019	Bislett 50K Indoor	
402	Christoffer Ladstein	1971	M	46	TEAM SPORTSMANDEN/SKILØPERNE	4:17:41	2017	Bislett 50K Indoor	
403	Rune Akselsen	1970	M	44	Mandal	4:17:47	2014	Bislett 50K Indoor	
404	Svein Stranddal	1955	M	60	Gjerpen	4:17:58	2015	Bislett 50K Indoor	
404	Tor Idar Lillekroken	1968	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:18:11	2012	NJ Ultra festival	
406	Tore Mortensen	1973	M	41	JUSTERVESENET BIL	4:18:21	2014	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
407	Ragnar Nygård	1967	M	44	GØIF	4:18:26	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
408	Arild Tveiten		M		SK VIDAR	4:18:44	2014	Bislett 50K Indoor	
408	Tor Idar Lillekroken	1968	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:18:55	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
410	Christer Hult	1977	M	41	Lire BK	4:19:01	2018	Bislett 50K Indoor	
411	Espen Barroso-Gomez		M		BLODSMAK SPORTSKLUBB	4:19:01	2015	Bislett 50K Indoor	
412	Pål Skyrud	1969	M	50		4:19:04	2019	Bislett 50K Indoor	
413	Jan Olav Dagsvik	1969	M	45	OGNDAL IL	4:19:14	2014	Bislett 50K Indoor	
413	Johannes Rummelhoff	1984	M	32	Oslo	4:19:15	2016	Champagneultra (terreng)	
415	Magnus Bø Thorud	1986	M	30	Romerike Ultraløperklubb	4:19:22	2016	Champagneultra (terreng)	
416	Svend Otto Sundby	1955	M	59		4:19:22	2014	Kickmaster Ultra 8	
417	Even Nedberg	1977	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:19:23	2015	Kickmaster Ultra	
417	Per Audun Heskestad	1955	M	63		4:19:29	2018	Bislett 50K Indoor	
419	Nils Hjelle	1968	M	48	Team Sportsmanden	4:19:30	2016	Champagneultra (terreng)	
420	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	38	Drammen Kickboksing	4:19:30	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
421	Lars Harald Grimstad	1996	M	23	Østreng Bygg og Bo AS	4:19:33	2019	Romeriksåsen (terreng)	
422	Otto Gullesen	1960	M	56	Gjerpens IF	4:19:36	2016	Bislett 50K Indoor	
423	Jan Olav Dagsvik	1969	M	51	OGNDAL IL	4:19:42	2020	Bislett 50K Indoor	
424	Erland Eldrup	1992	M	24	Sogndal langdistanselag	4:19:53	2016	Champagneultra (terreng)	
425	Vegard Brun Saga	1987	M	28	Laidback Consulting	4:19:54	2015	Romeriksåsen (terreng)	
426	Knut-Morten Engen	1972	M	43	NETROMTUNK	4:19:55	2015	Bislett 50K Indoor	
427	Thomas Stordalen	1977	M	40	Røa IL	4:19:58	2017	Bislett 50K Indoor	
428	Per Audun Heskestad	1955	M	54	Uansett Vær	4:20:00	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
429	Esben Rohit Hellebø	1980	M	35		4:20:04	2015	Bislett 50K Indoor	
430	Svein Stranddal	1955	M	61	GJERPEN I F	4:20:20	2016	Bislett 50K Indoor	
431	Esben Rohit Hellebø	1980	M	36	KYRKJEBØ I L	4:20:25	2016	Bislett 50K Indoor	
432	Nils Hjelle	1968	M	45	Røa IL	4:20:27	2013	Stockholm	
433	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:20:38	2016	Olav Engen 2.ultra	
433	Even Nedberg	1977	M	39	Romerike Ultraløperklubb	4:20:39	2016	Olav Engen 1.ultra	
435	Hjalmar Varsi		M			4:20:45	2020	Bislett 50K Indoor	
436	Bjørn Bryne	1968	M	45	Reemarka Gard	4:20:57	2013	Undheim Ultrafestival	
437	Nils Hjelle	1968	M	47	SPIRIDON LLL	4:20:59	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
437	Per-Einar Roth	1959	M	51	Romerike Ultraløperklubb	4:21:01	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
439	Shezad Inayat	1970	M	47	BRYNE TRIATLONKLUBB / STATOIL BIL	4:21:08	2017	Bislett 50K Indoor	
439	Steinar Løvås	1972	M	45	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:21:13	2017	Bislett 50K Indoor	
441	Harald Bjerke	1974	M	43		4:21:36	2017	Bislett 50K Indoor	
442	Trygve Fjeldheim	1975	M	40		4:21:44	2015	Stockholm Ultra	
442	Thomas Willy Lindgren	1988	M	32	Romerike Ultraløperklubb	4:21:56	2020	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
444	Preben Hafnor	1989	M	30		4:21:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
445	Svein-Erik Bakke	1967	M	52	SK Rye	4:21:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
446	Kai Rune Karlsen	1976	M	40	Kristiansand Løpeklubb	4:22:05	2016	Bislett 50K Indoor	
446	Ole Arne Eiksund	1967	M	51	SK VIDAR	4:22:06	2018	Bislett 50K Indoor	
448	Odd Ivar Solvold	1969	M	49	RUNAR TRIATHLON	4:22:09	2018	Romeriksåsen (terreng)	
448	Thomas Willy Lindgren	1988	M	31	Romerike Ultraløperklubb	4:22:09	2019	Bislett 50K Indoor	
450	Bruno Pålsson	1966	M	43	Ericsson	4:22:14	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)	
451	Finn Erik Kolnes	1979	M	38		4:22:14	2017	Bislett 50K Indoor	
451	Ragnar Nygård	1967	M	50	Romerike Ultraløperklubb	4:22:42	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
453	Espen Skaufel		M			4:22:46	2015	Bislett 50K Indoor	
453	Olav Holden	1980	M	38	Stiløperbanden	4:22:46	2018	Romeriksåsen (terreng)	
455	Morten Antonsen	2001	M	18	Hvam IL	4:22:53	2019	Romeriksåsen (terreng)	
456	Christopher Orhagen	1970	M	48	Bergen Triathlon Klubb	4:23:07	2018	Bislett 50K Indoor	
457	Erik Nossum	1953	M	61	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:23:08	2014	Kickmaster Ultra 8	
458	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:23:14	2020	Kickmaster Ultra 5	
459	Svein-Rune Johannessen	1960	M	59	KONDIS	4:23:17	2019	Bislett 50K Indoor	
460	Stein Henrik Olaussen	1984	M	32	Varegg	4:23:36	2016	Champagneultra (terreng)	
461	Halvor Been	1976	M	43	Ryggejoggen	4:23:41	2019	Bislett 50K Indoor	
462	Pär Magni	1980	M	31	Trondheim Triatlonklubb	4:23:58	2011	Lidingö Ultra, terreng	
462	Knut Alsaker	1973	M	40	Täby	4:24:18	2013	Stockholm	
462	Eirik Tørstad	1962	M	56	Reggae Runners	4:24:26	2018	Bislett 50K Indoor	
465	Magnus Bø Thorud	1986	M	33	Romerike Ultraløperklubb	4:24:32	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
466	Peter Jensen	1978	M	41	Romerike Ultraløperklubb	4:24:32	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
467	Terje Aas		M		Relokator Racing	4:24:32	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
468	Jørgen Slettvoll Tellefsen	1977	M	42	Hell Ultraløperklubb	4:24:35	2019	Bislett 50K Indoor	
469	Henrik Renner Fredriksen		M			4:24:49	2020	Bislett 50K Indoor	
470	Norvald Andreassen	1978	M	41	Grimstad Løpeklubb	4:24:55	2019	Bislett 50K Indoor	
471	Erik Nossum	1953	M	62	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:24:56	2015	Bislett 50K Indoor	
471	Fredrik Smith	1977	M	38	Rustad IL	4:25:02	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
473	Erik Bergersen	1984	M	35		4:25:13	2019	Bislett 50K Indoor	
473	Cato Pedersen		M		Orange Mud Dirt Unit/Tjølling IF	4:25:15	2020	Bislett 50K Indoor	
475	Anders Tøsse	1959	M	46	NORODD	4:25:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
476	Terje Gulbrandsen	1970	M	44	BDO Aktiva	4:25:22	2014	Romerike50	
477	Kim Berg-Olsen	1975	M	42		4:25:35	2017	Bislett 50K Indoor	
478	Tor Idar Lillekroken	1968	M	45	Romerike Ultraløperklubb	4:25:38	2013	Bislett 50K Indoor	
479	Erik Nossum	1953	M	59	Romerike Ultraløperklubb	4:25:51	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
480	Tor Einar Johansen	1976	M	39	ÅSKAMERATENE	4:25:52	2015	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
480	Ragnar Nygård	1967	M	45	GØIF	4:25:54	2012	Bislett 50K Indoor	
482	Ørjan Bergfalk	1987	M	31	Bø milers/ Team Bergfalk	4:26:35	2018	Bislett 50K Indoor	
482	Arne Martinus Lindstad	1973	M	42		4:26:49	2015	Kickmaster Ultra	
484	Nils Hjellev	1968	M	47	SPIRIDON LLL	4:26:49	2015	Kickmaster Ultra	
485	Svein Stranddal	1955	M	59	GJERPEN I F	4:26:57	2014	Bislett 50K Indoor	
486	Tor-Henrik Solbakken	1978	M	36		4:26:57	2014	Bislett 50K Indoor	
487	Frank Løke	1980	M	39	Team Action Frank	4:26:58	2019	Romeriksåsen (terreng)	
488	Even Nedberg	1977	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:27:04	2015	Bislett 50K Indoor	
489	Tor Arne Stjern	1966	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:27:18	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
490	Kristian Jahre	1973	M	47	Holmestrand Ultraløperklubb	4:27:36	2020	Fornebu Cannonballs 1	
491	Jan Olav Dagsvik	1969	M	43	OGNDAL IL	4:27:39	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
492	Eirik Totland Pettersen	1983	M	34	2150 KONDISJONSIDRETTSKLAG	4:27:47	2017	Bislett 50K Indoor	
493	Andreas Gossner	1973	M	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:27:49	2014	Bislett 50K Indoor	
494	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:27:50	2020	Kickmaster Ultra 4	
495	Ragnar Nygård	1967	M	41	Arnadal IL	4:28:06	2008	Løbexperten Ultra Run 50 km	
496	Jan-Helge Balto	1960	M	60	Sirma IL	4:28:16	2020	Bislett 50K Indoor	
497	Morten Haukeland	1978	M	40	Romerike Ultraløperklubb	4:28:24	2018	Bislett 50K Indoor	
498	Jan Kristian Stordrange	1975	M	39		4:28:26	2014	Undheim Ultrafestival	
499	Halvor Ronneng	1963	M	51	Holmestrand Ultraløperklubb	4:28:31	2014	Bislett 50K Indoor	
500	Ragnar Nygård	1967	M	50	Romerike Ultraløperklubb	4:28:32	2017	Bislett 50K Indoor	
501	Steinar Løvås	1972	M	46		4:28:38	2018	Bislett 50K Indoor	
502	Per Audun Heskestad	1955	M	54	Uansett Vær	4:28:42	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)	
502	Christoffer Ladstein	1971	M	45	SKILØPERNE	4:28:53	2016	Bislett 50K Indoor	
504	Morten Waage Omholt	1966	M	50	BUB BERGEN	4:28:56	2016	Bislett 50K Indoor	
505	Einar Hagemann	1976	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:28:57	2019	Canonball	
506	Ole-Petter Cubas	1973	M	47	Nesodden Triathlon	4:29:00	2020	Bislett 50K Indoor	
507	Åke Fagereng	1982	M	33	Les Croupiers	4:29:02	2015	Romeriksåsen (terreng)	
508	Lars Erik Gylland	1978	M	40		4:29:03	2018	Bislett 50K Indoor	
509	Håkon Breistrand	1979	M	31	Løplabbet	4:29:24	2010	Lidingö Ultra, terreng	
510	Svein-Rune Johannessen	1960	M	56	KONDIS	4:29:29	2016	Bislett 50K Indoor	
511	Morten Haukeland	1978	M	39	LØPSKLUBBEN 1814 BIL	4:30:02	2017	Bislett 50K Indoor	
511	Lars Strøm	1971	M	48	Nessegutten/Levanger Langlauparlag	4:30:08	2019	Bislett 50K Indoor	
513	Per Audun Heskestad	1955	M	60	FIL AKS	4:30:31	2015	Kickmaster Ultra	
514	Andreas Gossner	1973	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:30:47	2016	Bislett 50K Indoor	
515	Erik Nossum	1953	M	59	Romerike Ultraløperklubb	4:30:50	2012	Bislett 50K Indoor	
516	Eivind Gjølstdal	1979	M	39	ROMERIKE	4:30:55	2018	Romeriksåsen (terreng)	
517	Jostein Lundgaard	1964	M	50	Raufoss IL	4:30:55	2014	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
518	Pål Skyrud	1969	M	43	Thales BIL	4:30:56	2012	Bislett 50K Indoor	
519	Vidar Eide	1980	M	38	Statkraft	4:31:15	2018	Bislett 50K Indoor	
520	Daniel D Nilsen	1996	M	22		4:31:23	2018	Ragnar Nygård ultra 50K	
521	Espen Knudsen Wennerberg	1991	M	24	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:31:28	2015	Bislett 50K Indoor	
522	Thore Kristensen	1948	M	57	Hjemmet Mortensen	4:31:30	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
523	Ragnar Nygård	1967	M	48	Romerike Ultraløperklubb	4:31:38	2015	Kickmaster Ultra	
524	Kristian Hoel	1972	M	48	Klp	4:31:39	2020	Bislett 50K Indoor	
524	Christopher Orhagen	1970	M	47	BTC	4:31:45	2017	Bislett 50K Indoor	
526	Frode Hilde	1967	M	45	Røa IL	4:31:55	2012	Bislett 50K Indoor	
527	Tommy Christensen	1974	M	43	Ugland BIL	4:31:57	2017	Undheim	
528	Morten Waage Omholt	1966	M	48	BUB - BERGEN	4:32:00	2014	Bislett 50K Indoor	
529	Per Jørgen Walstrøm	1969	M	36	ANIF	4:32:06	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
530	Anders Åsen	1973	M	36	VN Maskin & Gummi	4:32:07	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
531	Are Hotvedt		M		TØNSBERG TRIATHLONKLUBB	4:32:13	2015	Bislett 50K Indoor	
531	Espen Konglevoll	1966	M	48	BUB BERGEN	4:32:30	2014	Bislett 50K Indoor	
533	Tor Arne Stjern	1966	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:32:33	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
533	Snorre Håkonsen	1991	M	23		4:32:34	2014	Stockholm Ultra	
535	Halvor Been	1976	M	39		4:32:53	2015	Kickmaster Ultra	
536	Halvor Spirdal		M			4:32:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
537	Jan Stensland	1954	M	51	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:33:06	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
538	Nils Bratberg	1958	M	59	OTTESTAD IL	4:33:16	2017	Bislett 50K Indoor	
539	Tore Isaksen	1973	M	43	Alta IF friidrett	4:33:16	2016	Bislett 50K Indoor	
540	Jostein Lundgaard	1964	M	49	Nammo Raufoss BIL	4:33:31	2013	Bislett 50K Indoor	
540	Frode Hilde	1967	M	46		4:33:44	2013	Bislett 50K Indoor	
540	Jon Olsen	1974	M	42	Lørenskog FIL	4:34:01	2016	Romeriksåsen (terreng)	
543	Jan Olav Dagsvik	1969	M	48	OGNDAL IL	4:34:06	2017	Kickmaster Ultra	
544	Ragnar Bye	1968	M	51	Ellingsrud IL	4:34:08	2019	Bislett 50K Indoor	
544	Atle Myre	1980	M	37	ØL OG KONDIS	4:34:18	2017	Bislett 50K Indoor	
546	Ragnar Nygård	1967	M	45	GØIF	4:34:18	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
546	Rolf Einar jensen	1991	M	25	Scott Running International	4:34:18	2016	Tromsø Mountain Ultra	
548	Ole Erik Flatin	1972	M	46	SPIRIDON LLL	4:34:20	2018	Kickmaster Ultra	
549	Tore Mortensen	1973	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:34:21	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
550	Christian Wallgren	1971	M	42		4:34:33	2013	Lidingö Ultra, terreng	
551	Christian Elsebutangen	1974	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:34:35	2018	Bislett 50K Indoor	
552	Daniel Salvesen	1971	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:34:37	2020	Bislett 50K Indoor	
553	Nils Bratberg	1958	M	55	OTTESTAD IL	4:34:41	2013	Bislett 50K Indoor	
553	Helge Eide	1964	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:34:50	2016	Champagneultra (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
555	Marius Karlsen	1994	M	23	JASPORT	4:34:56	2017	Bislett 50K Indoor	
555	Stian Frislie	1985	M	33	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:35:08	2018	Bislett 50K Indoor	
557	Ola Skatvedt	1992	M	25	NTNUI	4:35:09	2017	Romeriksåsen (terreng)	
558	Erik Nossum	1953	M	60	Romerike Ultraløperklubb	4:35:19	2013	Bislett 50K Indoor	
559	Shezad Inayat	1970	M	49	Spirit / Equinor BIL	4:35:19	2019	Bislett 50K Indoor	
560	Daniel Salvesen	1971	M	44	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:35:36	2015	Bislett 50K Indoor	
561	Sverre Nøkleby	1978	M	37		4:35:36	2015	Kristiansand	
562	Olav Bakketun Tronvoll	1986	M	32	La Sportiva Norge	4:35:44	2018	Romeriksåsen (terreng)	
563	Jon Asphjell	1976	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:35:50	2019	Fornebu Juleultra	
564	Torkel Engeness	1972	M	44	KOLL	4:35:55	2016	Bislett 50K Indoor	
564	Lars Chr. Dørum	1953	M	61	Skimilajoggen	4:35:58	2014	Romerike50	
565	Harald Borthen Singstad	1965	M	45	FBI	4:36:03	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
567	Erik Nossum	1953	M	61	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:36:12	2014	Bislett 50K Indoor	
568	Joachim Nybakke	1979	M	39	Team OxTri	4:36:15	2018	Bislett 50K Indoor	
569	Kristoffer Bugge	1981	M	35		4:36:28	2016	Bislett 50K Indoor	
569	Per Audun Heskestad	1955	M	62	Fil Aks-77	4:36:28	2017	Kickmaster Ultra	
571	Per-Einar Roth	1959	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:36:57	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
572	Einar Cyvin	1964	M	48	Romerike Ultraløperklubb	4:37:03	2012	Bislett 50K Indoor	
573	Jørn Espen Nilsen	1989	M	30	OPIL	4:37:04	2019	Bislett 50K Indoor	
574	Henryk Kubara	1968	M	51		4:37:05	2019	Bislett 50K Indoor	
574	Kristian Jahre	1973	M	41	Holmestrand Ultraløperklubb	4:37:05	2014	Bislett 50K Indoor	
576	Morten Olsen	1968	M	45	Romerike Ultraløperklubb	4:37:17	2013	Bislett 50K Indoor	
577	Truls Grøstad	1988	M	31	BDO Lillestrøm	4:37:18	2019	Romeriksåsen (terreng)	
578	Jørgen Korum	1987	M	31	Utekontakten Østensjø	4:37:31	2018	Romeriksåsen (terreng)	
579	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:37:33	2016	Bislett 50K Indoor	
580	Simen Solberg	1989	M	30	Idrettsgleden	4:37:33	2019	Bislett 50K Indoor	
581	Andreas Strömberg	1975	M	37	VBK	4:37:43	2012	Bislett 50K Indoor	
582	Simen Ellingsen Rustad	1985	M	31	Romerike Ultraløperklubb	4:37:51	2016	Romeriksåsen (terreng)	
583	Thomas Walle	1972	M	46		4:37:52	2018	Bislett 50K Indoor	
584	Christopher Huuse	1988	M	31	Romerike Politiidrettslag	4:37:54	2019	Romeriksåsen (terreng)	
584	Helge Reinholt	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:38:01	2020	Bislett 50K Indoor	
586	Eirik Totland Pettersen	1983	M	33	2150 KONDISJONSIDRETTSLAG	4:38:11	2016	Champagneultra (terreng)	
587	Morten Antonsen	2001	M	17	Hvam IL	4:38:19	2018	Romeriksåsen (terreng)	
588	Tor Lambrechts	1981	M	39		4:38:23	2020	Bislett 50K Indoor	
588	Anders Haraldsen	1969	M	50		4:38:26	2019	Bislett 50K Indoor	
590	Kai Glenn Borgersen	1961	M	53	TEAM RP/ACHILLES NORWAY	4:38:30	2014	Bislett 50K Indoor	
591	Cato Hansteen	1983	M	35	Romerike Ultraløperklubb	4:38:32	2018	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
592	Stian Frislie	1985	M	32	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:38:34	2017	Bislett 50K Indoor	
593	Anders Falkfjell	1968	M	50		4:38:36	2018	Bislett 50K Indoor	
593	Lars Erik Øde	1972	M	42	Mopil	4:38:39	2014	Kickmaster Ultra 8	
594	Even Nedberg	1977	M	37		4:38:40	2014	Bislett 50K Indoor	
596	Marius Eggerud	1970	M	46	TEAM SPORTSMANDEN	4:38:43	2016	Champagneultra (terreng)	
597	Andreas Thue	1985	M	34		4:38:55	2019	Bislett 50K Indoor	
597	Anders Haraldsen	1969	M	46	TEAM ISKLAR	4:38:57	2015	Bislett 50K Indoor	
599	Esben Rohit Hellebø	1980	M	32	Ingen Klubb	4:38:57	2012	Bislett 50K Indoor	
600	Per-Einar Roth	1959	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:38:58	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
601	Geir Frykholm	1956	M	49	Sætre IF Graabein	4:39:01	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
602	Jan-Erik Gåsvær	1960	M	60		4:39:03	2020	Bislett 50K Indoor	
603	Ole-Petter Cubas	1973	M	45	Nesodden IF / NSK / Tri	4:39:03	2018	Bislett 50K Indoor	
603	Thomas Walle	1972	M	45		4:39:24	2017	Bislett 50K Indoor	
605	Svein André Hals	1985	M	33	Romerike Ultraløperklubb	4:39:54	2018	Bislett 50K Indoor	
606	Vegard Triseth	1975	M	44	Skagerak Sportsklubb	4:40:00	2019	Romeriksåsen (terreng)	
607	Tom Andre Henriksen	1991	M	24	Røyken	4:40:19	2015	Romeriksåsen (terreng)	
608	Knut Eraker Hole	1971	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:40:25	2014	Romerike 50 ChampagneUltra	
609	Kristoffer Lamøy		M		Åsen IL	4:40:25	2015	Romeriksåsen (terreng)	
610	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:40:30	2020	Kickmaster Ultra 3	
611	Ole Arne Eiksund	1967	M	50	SK VIDAR	4:40:31	2017	Bislett 50K Indoor	
612	Ole Remi Hausner	1988	M	26		4:40:34	2014	Stockholm Ultra	
613	Per Ove Nordli	1970	M	50	OPIL	4:40:43	2020	Bislett 50K Indoor	
614	Thomas Flemmen	1987	M	31	Team Stredet	4:41:01	2018	Romeriksåsen (terreng)	
615	Geir Hagen	1962	M	54	Vingar	4:41:11	2016	Champagneultra (terreng)	
616	Pål Thoresen	1970	M	47	PT FYSIO	4:41:23	2017	Bislett 50K Indoor	
617	Ståle Rummelhoff	1959	M	59		4:41:28	2018	Bislett 50K Indoor	
618	Aleksander Dagsvik	1998	M	17	OGNDAL IL	4:41:54	2015	Bislett 50K Indoor	
619	Jørn Espen Nilsen	1989	M	29	OPIL	4:41:57	2018	Bislett 50K Indoor	
620	Tor Einar Johansen	1976	M	37	Oladalen Vel	4:41:59	2013	Bislett 50K Indoor	
621	Tor Lambrechts	1981	M	38		4:42:04	2019	Fornebu Juleultra	
622	Håvar Birkeland Stormoen	1989	M	27	Kristiansand Løpeklubb	4:42:05	2016	Champagneultra (terreng)	
623	Kjell Gunnar Gjerdal	1978	M	31	MHI	4:42:14	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
624	Ragnar Øien	1981	M	33	Romerike Ultraløperklubb	4:42:17	2014	Romerike50	
625	Morten Granli	1980	M	33	Romerike Ultraløperklubb	4:42:20	2013	Kickmaster Ultra	
626	Eirik RUSTAD	1988	M	30	BDO/Team Compressport	4:42:46	2018	Romeriksåsen (terreng)	
627	Espen Arntzen	1968	M	49		4:42:53	2017	Bislett 50K Indoor	
628	Per Ove Westby		M		Privat	4:42:55	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
629	Knut Ivar Paalsrud	1964	M	54	Romerike Ultraløperklubb	4:43:07	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp	
630	Erik Andersen	1981	M	34	Team Raske Gutter	4:43:10	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
631	Terje Ivar Anda	1973	M	40		4:43:18	2013	Undheim Ultrafestival	
632	Christian Hellerud	1967	M	46	Mossjonistene	4:43:23	2013	Bislett 50K Indoor	
633	Jack Snell	1991	M	22		4:43:24	2013	Undheim Ultrafestival	
634	Thomas Martinsen	1976	M	41	GRINDE-VETEN/HORDVIK	4:43:41	2017	Bislett 50K Indoor	
634	Bjørn Kåre Bryn	1970	M	43	Centrica Energi	4:43:45	2013	Undheim Ultrafestival	
636	Hans Smedsrød	1989	M	27	SKY Blazers	4:43:51	2016	Romeriksåsen (terreng)	
636	Vegar Lie	1980	M	36	Team Lie	4:43:55	2016	Bislett 50K Indoor	
638	Magnus Bø Thorud	1986	M	29	TEAM STALSBERG	4:44:16	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
639	Espen Lund Bjørnsen	1985	M	33		4:44:18	2018	Bislett 50K Indoor	
640	Neil Dryland	1971	M	41	SKD BIL, GBR	4:44:18	2012	Bislett 50K Indoor	
640	Kjetil Isaksen	1975	M	38		4:44:30	2013	Undheim Ultrafestival	
642	Raik Manz	1977	M	38		4:44:30	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
643	Magnus Haarseth	1983	M	36		4:44:32	2019	Bislett 50K Indoor	
643	Stian Løkken	1976	M	37	Mossjonistene	4:44:41	2013	Bislett 50K Indoor	
645	Christoffer Ladstein	1971	M	43	KOLBOTN	4:44:46	2014	Bislett 50K Indoor	
645	Sverre J. Solhaug	1963	M	42	Idrettslaget Fri	4:44:46	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
647	Bjørnar Tyberg	1974	M	45	Smultringgjengen	4:44:47	2019	Bislett 50K Indoor	
648	Anders Hansen	1959	M	56		4:44:49	2015	Kickmaster Ultra	
648	Eirik Totland Pettersen	1983	M	33		4:44:49	2016	Bislett 50K Indoor	
650	Bjarte Boye	1964	M	52	BUB-BERGEN	4:45:03	2016	Bislett 50K Indoor	
651	Kim Berg-Olsen	1975	M	41		4:45:03	2016	Bislett 50K Indoor	
652	Tor Arne Stjern	1966	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:45:14	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)	
653	Ingar Stokstad	1989	M	28	Team Kjekkas	4:45:30	2017	Romeriksåsen (terreng)	
654	Ragnar Nygård	1967	M	51	Romerike Ultraløperklubb	4:45:30	2018	Ragnar Nygård ultra 50K	
655	Anders Haraldsen	1969	M	45	TEAM UNITED BAKERIES	4:45:33	2014	Bislett 50K Indoor	
656	Daniel Peter Barth	1984	M	33	Lett På Labben	4:45:34	2017	Romeriksåsen (terreng)	
657	Caspar Rieber-Mohn	1982	M	36	Tjømme Løpeklubb	4:45:55	2018	Bislett 50K Indoor	
658	Sverre Mostue	1945	M	60	Flintjoggen	4:46:10	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
659	Jostein Lundgaard	1964	M	56	Nammo Raufoss BIL	4:46:15	2020	Kickmaster Ultra 1	
660	Svein-Erik Bakke	1967	M	53	SK Rye	4:46:19	2020	Bislett 50K Indoor	
660	Tor-Arne Stenhaug		M		Romerike Runners Team	4:46:36	2020	Bislett 50K Indoor	
662	Knut Ivar Paalsrud	1964	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:46:37	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
663	Runar Lie	1977	M	28	Ås IL	4:46:39	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
664	Ola Skatvedt	1992	M	23	NTNUI	4:46:51	2015	Romeriksåsen (terreng)	
665	Ragnar Nygård	1967	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:46:55	2019	Fornebu Juleultra	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
666	Svein-Erik Bakke	1967	M	52	SK Rye	4:46:55	2019	Fornebu Juleultra	
667	Jon Ivar Tjemshaugen		M		Varteig IL	4:47:06	2015	Romeriksåsen (terreng)	
668	Johannes Bjønness-Jacobsen		M			4:47:17	2020	Bislett 50K Indoor	
669	Stig Harald Thunheim	1985	M	28	Undheim IL	4:47:22	2013	Undheim Ultrafestival	
670	Emil Løvgren	1975	M	44	Sturla	4:47:23	2019	Bislett 50K Indoor	
671	Thore Kristensen	1948	M	61	Romerike Ultraløperklubb	4:47:26	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
672	Bo Højmark	1962	M	53		4:47:31	2015	Kristiansand	
673	Mads Jørgen Nordmo Ingdal	1998	M	18	Mellembygd IL	4:47:33	2016	Tromsø Mountain Ultra	
674	Bjarne Brynning	1957	M	54		4:47:35	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
675	Ove Fotland	1957	M	57	BPI	4:47:36	2014	Undheim Ultrafestival	
676	Øystein Hansen	1975	M	44	SK Rye	4:47:38	2019	Romeriksåsen (terreng)	
677	Anders Haraldsen	1969	M	51	Son HK	4:47:49	2020	Bislett 50K Indoor	
678	Kjetil Schonhowd	1967	M	47	Lillehammer Skiklub	4:47:53	2014	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
679	Thomas Willy Lindgren	1988	M	28		4:47:59	2016	Bislett 50K Indoor	
680	Vegard Ringsby Hasselgård	1983	M	36	E.S.V.	4:48:21	2019	Bislett 50K Indoor	
681	Trond Arne Liavik	1970	M	47	NORTHERN RUNNERS	4:48:24	2017	Bislett 50K Indoor	
682	Christian Elsebutangen	1974	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:48:26	2017	Bislett 50K Indoor	
683	Oddgeir Lium	1966	M	49	LAND	4:48:31	2015	Bislett 50K Indoor	
684	Asgeir Hjorthaug	1974	M	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:48:33	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
685	Helge Reinholt	1967	M	51	Romerike Ultraløperklubb	4:48:39	2018	Bislett 50K Indoor	
686	Shezad Inayat	1970	M	43		4:48:42	2013	Undheim Ultrafestival	
687	Kenneth Antonsen	1975	M	42	SK RYE - SBM LIFE SCIENCE AB	4:48:47	2017	Bislett 50K Indoor	
688	Roberth Haugland	1976	M	38	SK Kraft	4:48:56	2014	Bislett 50K Indoor	
688	Henrik Kvisgaard	1971	M	42	Skildpaddene	4:49:08	2013	Bislett 50K Indoor	
690	Halvor Ronneng	1963	M	53	Holmestrand Ultraløperklubb	4:49:10	2016	Bislett 50K Indoor	
691	Caspar Cappelen	1987	M	32	YSNP Sportsklubb	4:49:12	2019	Romeriksåsen (terreng)	
692	Per Ove Nordli	1970	M	49	OPIL	4:49:14	2019	Bislett 50K Indoor	
693	Kristian Jahre	1973	M	46	Holmestrand Ultraløperklubb	4:49:23	2019	Bislett 50K Indoor	
693	Thore Kristensen	1948	M	62	Romerike Ultraløperklubb	4:49:23	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
695	Tage Djupvik	1964	M	53	LOFOTKAMERATENE	4:49:26	2017	Bislett 50K Indoor	
696	Henrik Lier	1983	M	35	Sky Blazers	4:49:36	2018	Romeriksåsen (terreng)	
697	Oddgeir Lium	1966	M	48	LAND	4:49:46	2014	Bislett 50K Indoor	
698	Espen Knudsen Wennerberg	1991	M	25	Romerike Ultraløperklubb	4:49:58	2016	Bislett 50K Indoor	
699	Vidar Berget	1972	M	38	Taratell BIL	4:49:58	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
700	Thorbjørn Ludvigsen	1988	M	29	Salomon	4:50:00	2017	Styrkeprøven Rett Vest	
701	Bjarte Boye	1964	M	51	BUB-BERGEN	4:50:06	2015	Bislett 50K Indoor	
702	Jørgen Strand	1978	M	40	IL Express	4:50:16	2018	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
703	Jørgen Nordanger	1993	M	22	BERGEN LØPEKLUBB	4:50:19	2015	Bislett 50K Indoor	
704	Jostein Lundgaard	1964	M	54	Raufoss	4:50:26	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp	
705	Jørgen Strand	1978	M	39	IL Express	4:50:28	2017	Bislett 50K Indoor	
706	Bjarte Boye	1964	M	50	BUB-BERGEN	4:50:32	2014	Bislett 50K Indoor	
707	Thomas Brenni	1976	M	36	Hauersetser Nordkisa Sportsklubb	4:50:48	2012	Bislett 50K Indoor	
708	Tonny Holte	1979	M	36	Team Solbergvarden Opp	4:50:53	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
709	Kai Glenn Borgersen	1961	M	56	SK VIDAR	4:50:56	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
710	Inge Morten Braut	1976	M	29	Sandnes SK	4:50:57	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
711	Olav Engen	1950	M	58	Ullensaker/Kisa IL	4:51:03	2008	Lidingö Ultra, terreng	
712	Ingar Stokstad	1989	M	29	Intersport Kløfta	4:51:14	2018	Romeriksåsen (terreng)	
713	Tor Einar Johansen	1976	M	38		4:51:15	2014	Kickmaster Ultra 8	
714	Pål Skyrud	1969	M	47		4:51:19	2016	Bislett 50K Indoor	
715	Staffan Bergvall	1988	M	27	Plångsta Runners	4:51:26	2015	Sörmland Ultra Marathon	
716	Erik Nossum	1953	M	60	Romerike Ultraløperklubb	4:51:33	2013	Kickmaster Ultra	
717	Ragnar Nygård	1967	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:51:36	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
718	Daniel Salvesen	1971	M	45	Romerike Ultraløperklubb	4:51:38	2016	Champagneultra (terreng)	
719	Tore Hoff	1965	M	54	Equinor Oslo BIL / Tyrving IL	4:51:41	2019	Fornebu Juleultra	
720	Erik Nossum	1953	M	56	Oppegård IL	4:51:43	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
721	Helge Reinholt	1967	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:51:44	2019	Bislett 50K Indoor	
722	Jostein Lundgaard	1964	M	53	Raufoss IL	4:51:46	2017	Bislett 50K Indoor	
723	Jon Kristiansen	1973	M	45	Gjerdrum IL	4:51:50	2018	Romeriksåsen (terreng)	
724	Svein Erik Bakke	1967	M	50	SK Rye	4:51:54	2017	Romeriksåsen (terreng)	
724	Lars Møller	1972	M	46	Romerike Ultraløperklubb	4:51:58	2018	Bislett 50K Indoor	
726	Morten Granli	1980	M	34	Romerike Ultraløperklubb	4:51:59	2014	Kickmaster Ultra 8	
727	Ragnar Nygård	1967	M	48	Romerike Ultraløperklubb	4:52:14	2015	Bislett 50K Indoor	
728	Jostein Lundgaard	1964	M	48	Nammo Raufoss BIL	4:52:25	2012	Bislett 50K Indoor	
729	Jostein Lundgaard	1964	M	54	Nammo Raufoss BIL	4:52:31	2018	Bislett 50K Indoor	
730	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:52:31	2020	Kickmaster Ultra 2	
730	Marius Nakkeid	1976	M	40	BINGSFOSSSK	4:52:39	2016	Bislett 50K Indoor	
732	Per Andre Naustvik		M			4:52:43	2020	Bislett 50K Indoor	
733	Andreas Gossner	1973	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:52:46	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
734	Rune Hellem	1973	M	32	BOS B.I.L.	4:52:47	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
735	Håkon Lundblad Næsheim	1984	M	34	Lommedalen	4:52:50	2018	Romeriksåsen (terreng)	
736	Jan-Erik Gåsvær	1960	M	57	TEAM GÅSVÆR	4:52:50	2017	Bislett 50K Indoor	
737	Tomas Pinås	1969	M	45	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	4:52:53	2014	Bislett 50K Indoor	
738	Tormod Freidher	1974	M	43	Privat	4:52:58	2017	Bislett 50K Indoor	
739	Øyvind Pettersen	1977	M	39	GRINDE-VETEN/HORDVIK	4:53:03	2016	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
740	Ragnar Nygård	1967	M	47	Romerike Ultraløperklubb	4:53:07	2014	Romerike50	
741	Lars Erik Gylland	1978	M	39		4:53:10	2017	Bislett 50K Indoor	
741	Kristian Jahre	1973	M	40	Holmestrand	4:53:11	2013	Stockholm	
743	Leif Abrahamsen	1969	M	45	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:53:20	2014	Kickmaster Ultra 8	
744	Stian Øidvin	1982	M	33	TRENINGSCAMP	4:53:23	2015	Bislett 50K Indoor	
745	Jostein Lundgaard	1964	M	56	Nammo Raufoss BIL	4:53:29	2020	Kickmaster Ultra 3	
746	Kjell Gunnar Gjerdal	1978	M	37	MHI	4:53:31	2015	Undheim 50K	
747	Knut Erik Kongsvik	1997	M	21	MHI-Friidrett	4:53:31	2018	Bislett 50K Indoor	
748	Heine Petersen	1963	M	56		4:53:41	2019	Fornebu Juleultra	
749	Runar Thorstensen	1972	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:53:52	2016	Bislett 50K Indoor	
750	Kenneth Dæhlen	1978	M	40	Romerike Ultraløperklubb/Team Sports	4:53:54	2018	Bislett 50K Indoor	
751	Helge Reinholt	1967	M	46	Treungen IL	4:53:55	2013	Lidingö Ultra, terreng	
752	Atle Myre	1980	M	38	ØL OG KONDIS	4:53:56	2018	Bislett 50K Indoor	
753	Nils Bratberg	1958	M	57	OTTESTAD IL	4:54:03	2015	Bislett 50K Indoor	
754	Runar Thorstensen	1972	M	38	Romerike Ultraløperklubb	4:54:04	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
755	Egil Kragl		M		Klyve IL	4:54:06	2020	Bislett 50K Indoor	
756	Roy Støle	1971	M	48	Romerike Ultraløperklubb	4:54:13	2019	Bislett 50K Indoor	
757	Farkas Tamas		M		Privat	4:54:20	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp	
758	Fredrik Hildebrand	1966	M	53	JM Norge running team	4:54:23	2019	Bislett 50K Indoor	
759	Rune Thorbjørnsen	1969	M	44	Oslo Kommune BIL	4:54:25	2013	Bislett 50K Indoor	
760	Felix Haug	1992	M	25		4:54:30	2017	Romeriksåsen (terreng)	
761	Helge Reinholt	1967	M	46	Treungen IL	4:54:32	2013	Bislett 50K Indoor	
762	Inge Asbjørn Haugen	1953	M	62	HORNINDAL IL	4:54:33	2015	Bislett 50K Indoor	
763	Eivind Onsum	1965	M	48	Team B-72, Lørenskog	4:54:35	2013	Bislett 50K Indoor	
764	Jørgen Strand	1978	M	41	IL Express	4:54:49	2019	Bislett 50K Indoor	
764	Frank Hermann Hernes	1972	M	44	KREFTFORENINGEN BIL	4:54:50	2016	Bislett 50K Indoor	
766	Ole Marius Thorstensen		M			4:54:57	2020	Bislett 50K Indoor	
767	Tony Keshtjella	1963	M	49	YTF - t-bane	4:55:01	2012	Bislett 50K Indoor	
768	Olav Engen	1950	M	59	Romerike Ultraløperklubb	4:55:13	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
769	Harald Borthen Singstad	1965	M	47	Forsvarsbygg BIL	4:55:18	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
770	Lars Kleven	1996	M	20		4:55:18	2016	Bislett 50K Indoor	
771	Ragnar Nygård	1967	M	42	Arnadal IL	4:55:22	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
772	Vegard Ringsby Hasselgård	1983	M	37	E.S.V.	4:55:23	2020	Bislett 50K Indoor	
773	Eirik Smidt Sagstuen	1988	M	24		4:55:31	2012	Bislett 50K Indoor	
774	Staffan Bergvall	1988	M	28	Plångsta Runners	4:55:33	2016	Sörmland Ultra Marathon	
775	Øyvind Lier	1986	M	32		4:55:37	2018	Bislett 50K Indoor	
775	Tor Arne Stjern	1966	M	47	Romerike Ultraløperklubb	4:55:49	2013	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
777	Marius Andre Taugbøl		M		Konsvinger	4:55:52	2020	Bislett 50K Indoor	
778	Jostein Lundgaard	1964	M	56	Nammo Raufoss BIL	4:55:54	2020	Bislett 50K Indoor	
779	Per Audun Heskestad	1955	M	65	AKS	4:55:55	2020	Bislett 50K Indoor	
780	Caspar Rieber-Mohn	1982	M	33	Tjøme Løpeklubb	4:55:59	2015	Bislett 50K Indoor	
781	Inge Asbjørn Haugen	1953	M	56	HORNINDAL IL	4:55:59	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
782	Andreas Karlsson	1975	M	41	Tullinge Runners	4:56:01	2016	Lidingö Ultra (terreng)	
783	Even Nedberg	1977	M	36	Drammen	4:56:05	2013	Bislett 50K Indoor	
784	Ole Amundsen	1981	M	32	Stavanger Triathlonklubb	4:56:12	2013	Undheim Ultrafestival	
785	Kai Glenn Borgersen	1961	M	54	TEAM RP/ACHILLES	4:56:15	2015	Bislett 50K Indoor	
786	Lars Kleven	1996	M	19		4:56:16	2015	Bislett 50K Indoor	
787	Øystein Jack Næss	1971	M	45		4:56:17	2016	Bislett 50K Indoor	
788	Dani Skarpnord Ødegård	1990	M	24	Oslofjord Triatlon	4:56:26	2014	Romerike50	
789	Erik Nossum	1953	M	57	Romerike Ultraløperklubb	4:56:28	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
790	Morten Granli	1980	M	35	Romerike Ultraløperklubb	4:56:41	2015	Kickmaster Ultra	
791	Sigurd Klementsens Beldo	1975	M	41	Alta IF	4:56:43	2016	Tromsø Mountain Ultra	
791	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	46	Kick Master	4:56:44	2013	Bislett 50K Indoor	
793	Lars Erik Nystuen	1979	M	38	SYNERGI HELSE	4:56:52	2017	Bislett 50K Indoor	
793	Erik Nielsen	1956	M	62	Romerike Ultraløperklubb	4:56:54	2018	Romeriksåsen (terreng)	
795	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	45	Drammen Kickboxingklubb	4:56:57	2012	Bislett 50K Indoor	
796	Christian Duus	1980	M	33		4:56:59	2013	Stockholm	
797	Jo Inge Norum	1977	M	41	Hell Ultraløperklubb	4:56:59	2018	Romeriksåsen (terreng)	
797	Emil Løvgren	1975	M	44	Sturla Ultras	4:57:00	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
799	Erik Løvgren	1977	M	42	Sturla if	4:57:00	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
800	Robert Bue	1989	M	28	Marnardal IL	4:57:02	2017	Bislett 50K Indoor	
801	André Borka	1969	M	49		4:57:05	2018	Bislett 50K Indoor	
802	Arne Chr Folmer	1966	M	48	Idd Sportsklub	4:57:21	2014	Romerike50	
803	Per-Einar Roth	1959	M	55	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:57:21	2014	Romerike50	
804	Øistein Schmidt Galaaen	1976	M	40	Romerike Ultraløperklubb	4:57:27	2016	Champagneultra (terreng)	
805	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	47		4:57:34	2014	Bislett 50K Indoor	
806	Trygve Hagnæss	1980	M	38	2150 KONDISJONSIDRETTLAG	4:57:36	2018	Romeriksåsen (terreng)	
807	Harald Borthen Singstad	1965	M	46	FBI	4:57:38	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
807	Daniel Salvesen	1971	M	47	Romerike Ultraløperklubb	4:57:44	2018	Bislett 50K Indoor	
809	Sigurd Klementsens Beldo	1975	M	42	Alta IF	4:57:49	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
810	Aksel Trondsen Johansen	1991	M	28		4:57:54	2019	Bislett 50K Indoor	
811	Mats Gabrielsen	1991	M	28	DNB	4:57:56	2019	Bislett 50K Indoor	
811	Helge Reinholt	1967	M	48	TREUNGEN IL/ ROMERIKE UL	4:57:59	2015	Bislett 50K Indoor	
813	Håkon Lie	1992	M	25	ÅMDAL IL/TEAM RAMBO	4:57:59	2017	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
814	Ragnar Lorentsen	1947	M	58	KONDIS	4:58:05	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
815	Espen Ringdahl	1984	M	32	SKILØPERNE	4:58:07	2016	Bislett 50K Indoor	
816	Henning Pedersen	1971	M	44		4:58:10	2015	VUC (terreng)	
817	Jostein Lundgaard	1964	M	52	Nammo Raufoss BIL	4:58:10	2016	Bislett 50K Indoor	
818	Ronny Sørbønsveen	1978	M	41	Nordre Land idrettslag	4:58:11	2019	Bislett 50K Indoor	
819	Even Nedberg	1977	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:58:12	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
820	Norvald Andreassen	1978	M	40	I.L Express	4:58:17	2018	Bislett 50K Indoor	
821	John Olaf Iversen	1975	M	40		4:58:28	2015	Stockholm Ultra	
821	Henning Olsrud	1986	M	28	SK Rye	4:58:29	2014	Romerike 50 ChampagneUltra	
823	Per Gunnar Alfheim	1959	M	46	Varegg	4:58:34	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
824	Jan-Erik Gåsvær	1960	M	59	TEAM GÅSVÆR	4:58:39	2019	Bislett 50K Indoor	
825	Fredrik Ekeberg	1980	M	32		4:58:40	2012	Bislett 50K Indoor	
826	Bjarne Danielsen	1952	M	62	KONDIS	4:58:43	2014	Bislett 50K Indoor	
827	Erik Nossun	1953	M	61	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:58:43	2014	Kickmaster Ultra 7	
828	Kenn Freddy Pedersen	1971	M	43		4:58:45	2014	Stockholm Ultra	
829	Anders Tøsse	1959	M	55	NORODD	4:58:59	2014	Bislett 50K Indoor	
830	Stig Torp		M		Romerike Ultraløperklubb	4:59:04	2020	Bislett 50K Indoor	
831	Graham Brownlie	1978	M	38	Hakadal	4:59:10	2016	Champagneultra (terreng)	
832	Olav Engen	1950	M	59	Romerike Ultraløperklubb	4:59:11	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)	
833	Jostein Lundgaard	1964	M	51	Nammo Raufoss BIL	4:59:23	2015	Bislett 50K Indoor	
834	Kjell Tidemann	1952	M	66	SKILØPERNE	4:59:28	2018	Bislett 50K Indoor	
835	Tor Lambrechts	1981	M	38		4:59:47	2019	Bislett 50K Indoor	
836	Bjarte Boye	1964	M	53	BUB-BERGEN	5:00:10	2017	Bislett 50K Indoor	
836	Thomas Stordalen	1977	M	41	Røa IL	5:00:26	2018	Bislett 50K Indoor	
838	Ståle Rummelhoff	1959	M	60	Nesodden IF	5:00:50	2019	Bislett 50K Indoor	
839	André Strandberg	1980	M	36		5:00:53	2016	Bislett 50K Indoor	
840	Rune Thorbjørnsen	1969	M	44	Oslo Kommune BIL	5:01:10	2013	Undheim Ultrafestival	
841	Einar Lunga	1949	M	56	Utvik Langløp	5:01:20	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
842	Even Nedberg	1977	M	35	Drammen	5:01:20	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
843	Tore Sikveland	1967	M	46	Orstad IL	5:01:35	2013	Undheim Ultrafestival	
844	Rune Thorbjørnsen	1969	M	43	Oslo Kommune BIL	5:01:39	2012	Bislett 50K Indoor	
845	Christian Duus	1980	M	33		5:01:44	2013	Bislett 50K Indoor	
846	Kai Glenn Borgersen	1961	M	56	SK VIDAR	5:02:23	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
847	Jostein Lundgaard	1964	M	55	Nammo Raufoss BIL	5:02:50	2019	Bislett 50K Indoor	
847	Kim Johannesen	1985	M	29	Romerike Ultraløperklubb	5:02:59	2014	Romerike 50 ChampagneUltra	
849	Sindre Weydahl	1982	M	37	Båstad IL Ski	5:03:08	2019	Romeriksåsen (terreng)	
850	Tormod Freidher	1974	M	42		5:03:27	2016	Olav Engen 1.ultra	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
851	Tor Treffen	1961	M	54	Ditt Tempo	5:03:32	2015	Romeriksåsen (terreng)	
852	Daniel Cordero		M		Privat	5:03:35	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
853	Kristian Mong		M		Stolt IT	5:03:35	2020	Bislett 50K Indoor	
854	Anders Aaberg		M			5:03:43	2016	Bislett 50K Indoor	
855	Stian Frislie	1985	M	31	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:03:45	2016	Bislett 50K Indoor	
856	Heine Petersen	1963	M	57		5:03:56	2020	Bislett 50K Indoor	
857	Kenneth Dæhlen	1978	M	38	RENA IL	5:03:58	2016	Bislett 50K Indoor	
858	Kjell Tidemann	1952	M	64	SKILØPERNE	5:04:03	2016	Bislett 50K Indoor	
859	Kristian Waalen	1949	M	64	SPIRIDON LLL	5:04:09	2013	Undheim Ultrafestival	
860	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	43	KickMaster	5:04:15	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
861	Per Richard Iversen	1975	M	40		5:04:24	2015	Stockholm Ultra	
862	Kristian Waalen	1949	M	65		5:04:33	2014	Kickmaster Ultra 8	
863	Åsmund Skatvedt	1993	M	24	NTNUI	5:04:38	2017	Romeriksåsen (terreng)	
864	Espen Gåsvær	1993	M	25		5:04:50	2018	Bislett 50K Indoor	
865	Erlend Leganger	1963	M	52		5:04:52	2015	Bislett 50K Indoor	
866	Sven Gjermund Arnesen	1961	M	48	Romerike Ultraløperklubb	5:04:56	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
867	Aleksander Dagsvik	1998	M	17	OGNDAL IL	5:05:03	2015	Kickmaster Ultra	
867	Sigurd Lima	1955	M	50	Gjesdal Lutfisklag	5:05:38	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
869	Stig Harald Thunheim	1985	M	31	Undheim IL	5:05:39	2016	Bislett 50K Indoor	
870	Øivind Christian Thuen	1983	M	36	Romerike Ultraløperklubb	5:05:44	2019	Romeriksåsen (terreng)	
871	Fred Andersen	1973	M	45	Haugesund Triathltonklubb	5:05:48	2018	Romeriksåsen (terreng)	
872	Even Nedberg	1977	M	42	Romerike Ultraløperklubb	5:05:49	2019	Fornebu Juleultra	
873	Kristian Jahre	1973	M	46	Holmestrand Ultraløperklubb	5:05:49	2019	Fornebu Juleultra	
874	Andre' Nilson	1983	M	34	Løpsklubben 1814	5:06:23	2017	Romeriksåsen (terreng)	
875	Edd Olav Sæter	1967	M	47	seasafe.no	5:06:44	2014	Romerike50	
876	Erik Nossun	1953	M	62	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:06:55	2015	Kickmaster Ultra	
877	Trygve Hagnæss	1980	M	39	2150 KONDISJONSIDRETTSLAG	5:06:56	2019	Romeriksåsen (terreng)	
878	Lars Philip Olaussen	1981	M	35	Lillehammer if	5:06:57	2016	Champagneultra (terreng)	
879	Jørn Ivar Holland	1980	M	35		5:07:00	2015	VUC (terreng)	
880	Stian Øidvin	1982	M	38	Privat	5:07:13	2020	Bislett 50K Indoor	
881	Tomasz A. Wacko	1986	M	32	Rjukan Fjellsportgruppe	5:07:26	2018	Romeriksåsen (terreng)	
882	Magnus Aabech	1982	M	38		5:07:29	2020	Bislett 50K Indoor	
883	Bård Rødde	1946	M	63	Lånke IL	5:07:40	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
884	Inge Asbjørn Haugen	1953	M	61	HORNINDAL IL	5:08:13	2014	Bislett 50K Indoor	
885	Geir Haugen	1962	M	53	Vingar IL	5:08:17	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
885	Johnny Rindahl	1961	M	55	Team Ull	5:08:19	2016	Champagneultra (terreng)	
887	Håkon Lie	1992	M	22	Åmdal IL	5:08:30	2014	Undheim Ultrafestival	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
888	Frode Andersson	1959	M	53	Romerike Ultraløperklubb	5:08:36	2012	Bislett 50K Indoor	
889	Stian Øidvin	1982	M	35		5:08:44	2017	Bislett 50K Indoor	
890	Kristian Qvenild	1968	M	48	Raumyvegen Springers	5:08:50	2016	VUC (terreng)	
891	Ronald Røysland		M			5:08:50	2015	Bislett 50K Indoor	
892	Håvard Huru Bergene	1978	M	41	Holeværingen	5:08:51	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
893	Espen Aas Tonning	1987	M	31	Gjerpen IF	5:09:13	2018	Bislett 50K Indoor	
894	Hans Langan	1959	M	58		5:09:29	2017	Bislett 50K Indoor	
895	Per Kristian Saastad	1970	M	48	Sandefjord	5:10:02	2018	Romeriksåsen (terreng)	
896	Sigurd Lima	1955	M	58	GJESDAL IL	5:10:09	2013	Undheim Ultrafestival	
897	Kristian Waalen	1949	M	65	SPIRIDON LLL	5:10:18	2014	Kickmaster Ultra 7	
897	Trond Arne Liavik	1970	M	46	NORTHERN RUNNERS	5:10:28	2016	Bislett 50K Indoor	
899	Jostein Lundgaard	1964	M	56	Nammo Raufoss BIL	5:10:33	2020	Kickmaster Ultra 2	
900	Kjetil Mosfjell	1972	M	46	Kjelsås	5:10:38	2018	Romeriksåsen (terreng)	
901	Daniel Peter Barth	1984	M	32	Lett PÅ Labben	5:10:41	2016	Romeriksåsen (terreng)	
902	Jostein Lundgaard	1964	M	51	Nammo Raufoss BIL	5:10:48	2015	Kickmaster Ultra	
903	Tor Andreas Andersen	1988	M	30	COWI Bil	5:10:48	2018	Romeriksåsen (terreng)	
904	Kjell Vidar Opdal		M		Løpegruppa Kjeppjagd	5:10:55	2020	Bislett 50K Indoor	
905	Thomas Martinsen	1976	M	40	GRINDE-VETEN/HORDVIK	5:10:58	2016	Bislett 50K Indoor	
906	Gudmund Øfsthus	1985	M	31	BEINET / BTC	5:11:16	2016	Bislett 50K Indoor	
907	Endre Garborg	1987	M	28	Vollen	5:11:30	2015	VUC (terreng)	
908	Jan-Petter Englund	1960	M	59	Hamarpost	5:11:33	2019	Bislett 50K Indoor	
909	Stian Øidvin	1982	M	34		5:11:36	2016	Bislett 50K Indoor	
910	Stian Frislie	1985	M	30	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:11:37	2015	Undheim 50K	
911	Kjell Åby	1964	M	52	NEDRE EIKER SVØMMEKLUB	5:11:39	2016	Bislett 50K Indoor	
912	Andreas Aaberg	1979	M	37	Lier	5:11:49	2016	Champagneultra (terreng)	
913	Svein-Erik Bakke	1967	M	52	SK Rye	5:11:50	2019	Bislett 50K Indoor	
914	Leif Heggli	1969	M	43	Sandvollan IL	5:11:55	2012	Bislett 50K Indoor	
915	Per Husan	1973	M	39	OPIL	5:12:01	2012	Bislett 50K Indoor	
916	Einar Krokan	1971	M	47		5:12:21	2018	Bislett 50K Indoor	
917	Runar Thorstensen	1972	M	40	Romerike Ultraløperklubb	5:12:27	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
918	Stian Kroken	1987	M	30		5:12:29	2017	Bislett 50K Indoor	
919	Torbjørn Vala	1988	M	29	Rustad IL	5:12:37	2017	Romeriksåsen (terreng)	
920	Henning Lauridsen	1968	M	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:12:41	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
921	Andreas Gossner	1973	M	43	Romerike Ultraløperklubb	5:12:42	2016	Romeriksåsen (terreng)	
922	Jan Kjell Larsen		M			5:12:47	2017	Romeriksåsen (terreng)	
923	Stian Tveten	1978	M	39	Skagerak Sportsklubb	5:12:58	2017	Romeriksåsen (terreng)	
924	Preben Øiamo	1979	M	38	Robust	5:13:07	2017	Romeriksåsen (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
925	Erik Songe-Møller		M		ARENDAL TRIATHLON	5:13:20	2015	Bislett 50K Indoor	
926	Per-Ola Saugnes	1959	M	55	NORDRE EIDSVOLL I.L.	5:13:26	2014	Bislett 50K Indoor	
927	Stig Olav Rognstad	1972	M	44	Milslukern	5:13:29	2016	Romeriksåsen (terreng)	
927	Kjell Åby	1964	M	47	Baktropp avd 2	5:13:58	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
929	Stefan Engstrøm	1984	M	32	SPORT1 TRISPOR	5:14:06	2016	Bislett 50K Indoor	
930	Trygve Helseth	1994	M	25	Heggedal IL	5:14:07	2019	Romeriksåsen (terreng)	
931	Thomas Stordalen	1977	M	37	Røa IL	5:14:08	2014	Bislett 50K Indoor	
932	Asgeir Hjorthaug	1974	M	44	Romerike Ultraløperklubb/Altra	5:14:11	2018	Romeriksåsen (terreng)	
933	Kristian Waalen	1949	M	64	SPIRIDON LLL	5:14:11	2013	Bislett 50K Indoor	
934	Bjørn Hytjanstorp	1966	M	48	SPIRIDON LLL	5:14:31	2014	Kickmaster Ultra 7	
935	Colin Tan		M		Telenor BIL	5:14:36	2020	Bislett 50K Indoor	
936	Thomas Lind	1977	M	41	Ullensaker Flyers	5:14:37	2018	Romeriksåsen (terreng)	
937	Kenneth Antonsen	1975	M	41	SPK.RYE	5:14:38	2016	Bislett 50K Indoor	
938	Per-Ola Saugnes	1959	M	50	Fagerli BIL	5:14:45	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
939	Bjørge Øftsaas	1965	M	40	Privat	5:14:48	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
940	Dag Kilen	1972	M	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:14:50	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
941	Tormod Freidher	1974	M	42	Privat	5:14:55	2016	Bislett 50K Indoor	
942	Marius Eggerud	1970	M	47	TEAM SPORTSMANDEN	5:14:56	2017	Romeriksåsen (terreng)	
943	Isak Anderson	1979	M	33	Ingen Klubb	5:15:06	2012	Bislett 50K Indoor	
944	Per-Ola Saugnes	1959	M	53	Fagerli BIL	5:15:20	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
945	Sten Dagfinn Hallås	1959	M	57	NAV HMS O/A	5:15:22	2016	Champagneultra (terreng)	
946	Julian Martens Meyer	2001	M	17	Frogner IL ski	5:15:29	2018	Romeriksåsen (terreng)	
947	Asgeir Hjorthaug	1974	M	42	Romerike Ultraløperklubb	5:15:39	2016	Romeriksåsen (terreng)	
948	Mikael Nyberg	1970	M	49	Snake Island Stompers	5:15:40	2019	Romeriksåsen (terreng)	
949	Harald Sel	1942	M	72	BRYNE FIK	5:15:42	2014	Bislett 50K Indoor	
950	Ragnar Øien	1981	M	37	Romerike Ultraløperklubb	5:15:45	2018	Romeriksåsen (terreng)	
951	Ivar Akerlie	1975	M	39	Bakehuset	5:15:49	2014	Romerike50	
952	Magnus Mühlbradt	1987	M	32	Romerike Ultraløperklubb	5:15:57	2019	Bislett 50K Indoor	
953	Einar Cyvin	1964	M	46	Romerike Ultraløperklubb	5:16:00	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
954	Harald Borthen Singstad	1965	M	49	Romerike Ultraløperklubb	5:16:04	2014	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
955	Jan Billy Aas	1982	M	35	Team Ronny og Jan Billy	5:16:09	2017	Bislett 50K Indoor	
956	Erik Reikrås	1982	M	36	Team TriVest	5:16:11	2018	Romeriksåsen (terreng)	
957	Kim Berg-Olsen	1975	M	41	SKJETTEN	5:16:13	2016	Champagneultra (terreng)	
958	Stian Øidvin	1982	M	36		5:16:16	2018	Bislett 50K Indoor	
959	Bjørn Einar Larsen	1965	M	51	SKILØPERNE	5:16:17	2016	Bislett 50K Indoor	
960	Hans Ole Hansen	1970	M	46	SEIGE MENN	5:16:36	2016	Bislett 50K Indoor	
961	Martin Treider		M		Oppegård IL	5:16:42	2015	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
962	Daniel Cordero		M		Privat	5:16:48	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
962	Even Bergseng		M		Team Skogselskapet	5:16:53	2017	Romeriksåsen (terreng)	
964	Tim Bennett	1965	M	53	KONDIS	5:16:57	2018	Bislett 50K Indoor	
965	Helge Reinholt	1967	M	48	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	5:17:05	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
966	Tamas Farkas		M		Romerike Ultraløperklubb	5:17:15	2020	Bislett 50K Indoor	
966	Per Ove Nordli	1970	M	49	OPIL	5:17:23	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
968	Terje Kristiansen	1981	M	35	NTNUI	5:17:23	2016	Bislett 50K Indoor	
969	Jostein Lundgaard	1964	M	52	Raufoss IL	5:17:32	2016	Kickmaster Ultra	
970	Per-Ola Saugnes	1959	M	55	Fagerli BIL	5:17:35	2014	Kickmaster Ultra 8	
971	Martin Hansen	1992	M	26	Team Hansen	5:17:44	2018	Romeriksåsen (terreng)	
972	Øistein Schmidt Galaaen	1976	M	40	Romerike Ultraløperklubb	5:17:44	2016	Romeriksåsen (terreng)	
972	Tom Falkeid	1972	M	46	Haugesund triathlon klubb	5:18:11	2018	Bislett 50K Indoor	
974	Bjørnar Eidsmo		M		Stiløperbanden	5:18:27	2017	Romeriksåsen (terreng)	
975	Kristian Waalen	1949	M	65	SPIRIDON LLL	5:18:34	2014	Bislett 50K Indoor	
976	Thor Arne Dalholt	1974	M	39		5:18:35	2013	Stockholm	
977	Johannes Rummelhoff	1984	M	34	Sky Blazers	5:18:41	2018	Romeriksåsen (terreng)	
977	Stian Fjellestad	1978	M	38	VIA Egencia	5:18:41	2016	Romeriksåsen (terreng)	
979	Magnus Bø Thorud	1986	M	30	Spiridon LLL	5:18:44	2016	Romeriksåsen (terreng)	
980	Eskil Garfjell Hansen	1989	M	28	Tromsø Randoneeklubb	5:18:48	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
981	Pål Haugerød		M		GRENLAND SYKLEKLUBB	5:18:51	2015	Bislett 50K Indoor	
982	Erik Sollien		M		G-Sport	5:19:18	2015	Romeriksåsen (terreng)	
983	Helge Eide	1964	M	50	Romerike Ultraløperklubb	5:19:18	2014	Romerike 50 ChampagneUltra	
984	Jonathan Staubo	1987	M	32	Fearnleys	5:19:24	2019	Romeriksåsen (terreng)	
985	Arne Martinus Lindstad	1973	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	5:19:27	2015	Romeriksåsen (terreng)	
986	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	48		5:19:42	2015	Bislett 50K Indoor	
987	Lars Erik Skjervheim	1980	M	37	Voss IL	5:20:00	2017	Styrkeprøven Rett Vest	
988	Bård Rødde	1946	M	66	Lånke IL	5:20:10	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
989	August Krokan	1992	M	24		5:20:15	2016	Tromsø Mountain Ultra	
990	Harald Sel	1942	M	75	BRYNE FIK	5:20:19	2017	Bislett 50K Indoor	
991	Stian Kristiansen	1985	M	31	Sport 1 Storgata	5:20:20	2016	VUC (terreng)	
992	Helge Reinholt	1967	M	52	Romerike Ultraløperklubb	5:20:31	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
993	Stig Olav Rognstad	1972	M	43	SØRBRÅTEN IL	5:20:32	2015	Romeriksåsen (terreng)	
994	Dag Sture Eine Friis	1946	M	59	Frikransen	5:20:34	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
995	Mikael Nyberg	1970	M	48	Snake Island Stompers	5:20:40	2018	Romeriksåsen (terreng)	
996	Petter Odin Hestvik	1970	M	45		5:20:41	2015	Stockholm Ultra	
997	Per Morten Krogh	1968	M	45	SK Kraft	5:20:42	2013	Bislett 50K Indoor	
998	Bård Rødde	1946	M	67	Lånke IL	5:20:44	2013	Kickmaster Ultra	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
998	Knut Kronstad	1953	M	57	Romerike Ultraløperklubb	5:20:54	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1000	Asgeir Hjorthaug	1974	M	43	Romerike Ultraløperklubb	5:20:58	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1001	Heine Petersen	1963	M	56		5:21:10	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
1002	Arvid Rage Arntzen	1983	M	36	Holmestrand Ultraløperklubb	5:21:15	2019	Førnebu Juleultra	
1003	André Strandberg	1980	M	35		5:21:16	2015	Bislett 50K Indoor	
1004	Einar Cyvin	1964	M	45	Romerike Ultraløperklubb	5:21:16	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
1005	Jon Frøyland		M		Skjeberg CK	5:21:18	2020	Bislett 50K Indoor	
1006	Per Oscar Holm Olsen	1940	M	65	Halden	5:21:22	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
1007	Are Edvardsen	1973	M	43	Tromsø Løpeklubb	5:21:24	2016	Tromsø Mountain Ultra	
1008	Ragnar Nygård	1967	M	42	Arnadal IL	5:21:30	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
1009	Pål Sander Iversen	1979	M	36	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	5:21:38	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
1010	John Tore Syrstad	1977	M	39	Romerike Ultraløperklubb	5:21:47	2016	Champagneultra (terreng)	
1011	Ståle Rummelhoff	1959	M	61		5:21:48	2020	Bislett 50K Indoor	
1012	Stig Wigum	1962	M	53	TEAM WIGUM	5:21:58	2015	Bislett 50K Indoor	
1013	August Krokan	1992	M	25	Tromsø Løpeklubb	5:22:02	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1014	Runar Thorstensen	1972	M	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:22:07	2015	Bislett 50K Indoor	
1015	Lars Møller	1972	M	47	Romerike Ultraløperklubb	5:22:21	2019	Bislett 50K Indoor	
1016	Christian Sletbak-Akerø	1973	M	40		5:22:23	2013	Bislett 50K Indoor	
1017	Stian Fjellestad	1978	M	37		5:22:37	2015	VUC (terreng)	
1018	Are Andersen Frykholm	1980	M	25	Sætre IF Graabein	5:22:38	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
1019	Hans Langan	1959	M	57	Asker Skiklubb	5:22:40	2016	Sörmland Ultra Marathon	
1020	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	5:22:44	2016	Champagneultra (terreng)	
1021	Jon Kristiansen	1973	M	45	Gjerdrum	5:22:45	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1021	Branislav Azanjac	1961	M	58		5:22:58	2019	Bislett 50K Indoor	
1023	Espen Skyberg	1975	M	43	Skedsmokorset	5:22:59	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1024	Stian Kristiansen	1985	M	30		5:23:17	2015	VUC (terreng)	
1024	Børge Haakonsen	1983	M	33		5:23:21	2016	Tromsø Mountain Ultra	
1026	Espen Tønning	1987	M	30	Gjerpen IF	5:23:25	2017	Bislett 50K Indoor	
1026	Jørgen Nordhagen	1986	M	31		5:23:25	2017	Bislett 50K Indoor	
1028	Håkon Urdal	1980	M	35		5:23:27	2015	VUC (terreng)	
1029	Tobias Danielsen Øgrim	1992	M	27	Tøde Sport	5:23:40	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1030	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	50	Drammen Kickboxingklubb	5:23:40	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
1031	Kai Glenn Borgersen	1961	M	57	SK VIDAR/Team RP	5:23:47	2018	Bislett 50K Indoor	
1032	Per-Ola Saugnes	1959	M	53	Fagerli B.I.L.	5:23:47	2012	Bislett 50K Indoor	
1033	Pål A. Næss	1963	M	57	IF Hellas	5:23:52	2020	Bislett 50K Indoor	
1034	Hans Langan	1959	M	57	Asker	5:24:00	2016	Champagneultra (terreng)	
1035	Erik Skogvold	1985	M	34	Team Bula	5:24:02	2019	Romeriksåsen (terreng)	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1036	Ragnar Lorentsen	1947	M	69	KONDIS TRONDHEIM	5:24:05	2016	Bislett 50K Indoor	
1037	Hans Langan	1959	M	57	ASKER SK	5:24:25	2016	Bislett 50K Indoor	
1038	Aleksander Dagsvik	1998	M	18	OGNDAL IL	5:24:29	2016	Bislett 50K Indoor	
1039	Lars Myhre Nymoen	1992	M	22	HVBR/Team Rambo	5:24:42	2014	Romerike50	
1040	Vile Horg	1971	M	44		5:24:43	2015	Bislett 50K Indoor	
1041	Trym Rostad	1991	M	24	Gjerdrum	5:24:55	2015	Romeriksåsen (terreng)	
1042	Vegard Østli	1983	M	36	Oslo	5:25:15	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1043	Waqas Ahmed	1983	M	22	Privat	5:25:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
1044	Bjørn Solberg		M		FIK Land	5:25:20	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
1044	Bjørn Hytjanstorp	1966	M	48	SPIRIDON LLL	5:25:28	2014	Bislett 50K Indoor	
1046	Stian Øidvin	1982	M	37	Privst	5:25:35	2019	Bislett 50K Indoor	
1047	Kim Olsen	1976	M	39	FREDRIKSTAD IF	5:25:48	2015	VUC (terreng)	
1048	Kristian Waalen	1949	M	63	SPIRIDON LLL	5:26:16	2012	Bislett 50K Indoor	
1049	Jan Billy Aas	1982	M	34	Team Ronny og Jan Billy	5:26:27	2016	Kickmaster Ultra	
1050	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	45	Drammen Kickboxingklubb	5:26:27	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1051	Kim Ove Hansen	1987	M	28	Laksevåg	5:26:42	2015	Self Transcendence 50K Amsterdam	
1052	Stig Harald Thunheim	1985	M	30	Undheim IL	5:26:47	2015	Bislett 50K Indoor	
1053	Irvin Kilde	1985	M	31		5:26:49	2016	VUC (terreng)	
1053	Øyvind Wang	1972	M	47	Skibotn IL	5:26:51	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1055	Stephan Kristiansen	1981	M	36	Big River Ultra	5:26:56	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1056	Jørgen Grøndal	1987	M	31	Romerike Ultraløperklubb	5:27:05	2018	Bislett 50K Indoor	
1057	Andreas Elvevold	1990	M	26		5:27:15	2016	Tromsø Mountain Ultra	
1058	Knut Kronstad	1953	M	57	Romerike Ultraløperklubb	5:27:18	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
1059	Tom-Helge Butteberg	1974	M	44	Team United Nurses	5:27:18	2018	Bislett 50K Indoor	
1060	Kristian Waalen	1949	M	63	SPIRIDON LLL	5:27:34	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1061	Kjetil Skartlien		M		Nittedal IL	5:27:37	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1062	Kenneth Antonsen	1975	M	44	SK Rye / Hey'di AS	5:27:47	2019	Bislett 50K Indoor	
1063	Tor Treffen	1961	M	54	Ditt Tempo	5:27:50	2015	VUC (terreng)	
1064	Geir Dahl		M		Ringerike kommune	5:27:51	2020	Bislett 50K Indoor	
1064	Runar Thorstensen	1972	M	41	Romerike Ultraløperklubb	5:28:01	2013	Bislett 50K Indoor	
1066	Erik Engblad		M		SØRBRÅTEN IL	5:28:05	2015	Romeriksåsen (terreng)	
1066	Jens Christian Eikemo	1996	M	19	IK Tjalve	5:28:25	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
1068	Kai Glenn Borgersen	1961	M	56	SK VIDAR/Team RP	5:28:33	2017	Bislett 50K Indoor	
1069	Jan Billy Aas	1982	M	29	Drøbak Maratonklubb	5:28:35	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
1070	Runar Thorstensen	1972	M	39	Romerike Ultraløperklubb	5:28:35	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
1070	Lars Hugo Braadland Olsen	1973	M	45	Lørenskog FIL	5:28:45	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1072	Ragnar Lorentsen	1947	M	68	KONDIS TRONDHEIM	5:28:45	2015	Bislett 50K Indoor	

50k alle løp oppdatert 31.12.20

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1073	Kristian Waalen	1949	M	69	SPIRIDON LLL	5:28:51	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp	
1074	Frank Thommesen		M		SK Rye	5:28:55	2015	Bislett 50K Indoor	
1075	Dan Boye Nilsen		M		Romerike Ultraløperklubb	5:28:56	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
1076	Stig Torp		M		Romerike Ultraløperklubb	5:28:56	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
1077	Roy Støle	1971	M	48	Romerike Ultraløperklubb	5:28:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
1078	André Gonstad Johansen	1982	M	36	Algarheim	5:29:15	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1079	Lars Martin Falck	1991	M	27	Romerike Ultraløperklubb	05:29:16	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1080	Tormod Freidher	1974	M	45	SK Kraft	05:29:30	2019	Bislett 50K Indoor	
1081	Sondre Weum Johansen	1983	M	31	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	05:29:32	2014	Bislett 50K Indoor	
1082	Magnus Aabech	1982	M	36		05:29:37	2018	Bislett 50K Indoor	
1083	Harald Gliebe		M			05:29:50	2020	Bislett 50K Indoor	