

## Menn 50k Alder

Klasse	Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse	Kommentar
<b>Under 23</b>	1	Knut Erik Johannesen	1997	22	MHI-Friidrett	4:17:36	2019	Bislett 50K Indoor	
	2	Morten ANTONSEN	2001	18	Hvam IL	4:22:53	2019	Romeriksåsen (terreng)	
	3	Kristoffer Lamøy			Åsen IL	4:40:25	2015	Romeriksåsen (terreng)	
	4	Aleksander Dagsvik	1998	17	OGNDAL IL	4:41:54	2015	Bislett 50K Indoor	
	5	Jack Snell	1991	22		4:43:24	2013	Undheim Ultrafestival	
	6	Mads Jørgen Nordmo Ingdal	1998	18	Mellemygd IL	4:47:33	2016	Tromsø Mountain Ultra	
	7	Jørgen Nordanger	1993	22	BERGEN LØPEKLUBB	4:50:19	2015	Bislett 50K Indoor	
	8	Knut Erik Kongsvik	1997	21	MHI-Friidrett	4:53:31	2018	Bislett 50K Indoor	
	9	Lars Kleven	1996	20		4:55:18	2016	Bislett 50K Indoor	
	10	Håkon Lie	1992	22	Åmdal IL	5:08:30	2014	Undheim Ultrafestival	
<b>23-34</b>	1	John Henry Strupstad	1980	33	FIK Ren-Eng	2:59:00	2013	Bislett 50K Indoor	
	2	Magnus Winther Warvik	1994	25	NTNUI	2:59:09	2019	Brasov (VM)	
	3	Magnus Erstad			Kamp/Vestheim IF	3:05:14	2020	Bislett 50K Indoor	
	4	Simen Næss Berge	1992	27		3:08:23	2019	Brasov (VM)	
	5	Gjermund Sørstad	1979	33	IF Sturla/Team Joggen	3:09:05	2012	Bislett 50K Indoor	
	6	Andreas Torsvik	1990	30		3:14:23	2020	Bislett 50K Indoor	
	7	Didrik Hermansen	1980	34	SK VIDAR	3:16:07	2014	Lidingö Ultra, terreng	
	8	Glenn Borgen	1987	30	Team Raske Gutter	3:18:13	2017	Bislett 50K Indoor	
	9	Patrick Stangbye	1990	29	Sky Blazers	3:18:24	2019	Bislett 50K Indoor	
	10	Erik Sagvolden	1988	28	VIDAR	3:24:22	2016	Bislett 50K Indoor	
<b>35-39</b>	1	Jarle Risa	1976	37	Undheim IL	2:58:43	2013	Bislett 50K Indoor	Norsk rekord
	2	John Henry Strupstad	1980	36	FIK Ren-Eng	3:01:33	2016	Bislett 50K Indoor	
	3	Torstein Bjerland	1979	39		3:09:30	2018	Bislett 50K Indoor	
	4	Eirik Gundersen	1979	38	Romerike Ultraløperklubb	3:11:24	2017	Bislett 50K Indoor	
	5	Inge Hasund	1977	39	BØLER IF FRIIDRETT	3:14:40	2016	Bislett 50K Indoor	
	6	Svein Ove Risa	1974	39	Undheim IL	3:14:44	2013	Undheim Ultrafestival	
	7	Gjermund Sørstad	1979	36		3:15:55	2015	Bislett 50K Indoor	
	8	Per Olav Bøyum	1974	39	Syril	3:16:07	2013	Bislett 50K Indoor	
	9	Håkon Urdal	1980	38	TEAM SPORTSMANDEN	3:22:33	2018	Bislett 50K Indoor	
	10	Marius Therkelsen	1980	39	Team Merida Tri / Skagerrak Sportsklubb	3:23:10	2019	Bislett 50K Indoor	

Menn 50k Alder

Klasse	Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse	Kommentar
<b>40-44</b>	1	Svein Ove Risa	1974	41	Undheim IL	3:03:47	2015	Bislett 50K Indoor	
	2	Inge Hasund	1977	40	BØLER IF FRIIDRETT	3:04:54	2017	Bislett 50K Indoor	
	3	Eirik Gundersen	1979	40	Romerike Ultraløperklubb	3:09:11	2019	Bislett 50K Indoor	
	4	Simen Holvik	1977	43	GTI Friidrett	3:16:15	2020	Gloucester	
	5	Knut Eraker Hole	1971	44	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:20:45	2015	Bislett 50K Indoor	
	6	Helge Hafsås	1966	43	Olden IL	3:21:32	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
	7	Håkon Urdal	1980	40	TEAM SPORTSMANDEN	3:21:50	2020	Bislett 50K Indoor	
	8	Øystein Mørk	1974	40	SK Kraft	3:24:52	2014	Bislett 50K Indoor	
	9	Stian Fjellestad	1978	42	Solidsquare/Romerike ultra	3:25:22	2020	Bislett 50K Indoor	
	10	Sondre Amdahl	1972	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:25:59	2014	Kickmaster Ultra 8	
<b>45-49</b>	1	Odd Ivar Solvold	1969	47	Runar Triathlon	3:22:28	2016	Bislett 50K Indoor	
	2	Harald Bjerke	1974	43	Romerike Ultraløperklubb	3:28:27	2020	Bislett 50K Indoor	
	3	Morten D. Karlsen	1972	45	SK Kraft	3:30:29	2017	Bislett 50K Indoor	
	4	Dag Bern	1968	48	SK Kraft	3:31:17	2016	Bislett 50K Indoor	
	5	Nils Hjelle	1968	49	TEAM SPORTSMANDEN / TOLLERNES IL	3:32:21	2017	Bislett 50K Indoor	
	6	Gisle Johnsen	1968	47	PT-GISLE	3:36:43	2015	Bislett 50K Indoor	
	7	Kristian Qvenild	1968	45	Kongsberg	3:38:12	2013	Kickmaster Ultra	
	8	Ole Erik Flatin	1972	45	Spiridon LLL	3:44:35	2017	Bislett 50K Indoor	
	9	Ove Wolff			HYLLESTAD IL	3:44:39	2015	Bislett 50K Indoor	
	10	Ole Arne Schlytter	1960	45	Lørenskog FIL	3:45:23	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
<b>50-54</b>	1	Svein Erik Bakke	1967	52	SK Rye	3:11:54	2019	Canonball	
	2	Dag Bern	1968	51	SK Kraft	3:31:30	2019	Bislett 50K Indoor	
	3	Tom Selliseth	1967	53	Fet skiklubb	3:33:31	2020	Bislett 50K Indoor	
	4	Arne Olav Sunde			Oslofjord Tri	3:34:10	2020	Bislett 50K Indoor	
	5	Nils Hjelle	1968	52	Team Sportsmanden	3:34:53	2020	Bislett 50K Indoor	
	6	Ole M Kulbraaten	1962	54	TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB	3:40:03	2016	Bislett 50K Indoor	
	7	John Lund	1962	53	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:40:50	2015	Bislett 50K Indoor	
	8	Frants Mohr	1963	52	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:42:07	2015	Bislett 50K Indoor	
	9	Petter Kragset	1960	52	Hakallestranda	3:43:18	2012	Bislett 50K Indoor	
	10	Lasse Sørlund	1966	50	SKILØPERNE	3:45:09	2016	Bislett 50K Indoor	

Menn 50k Alder

Klasse	Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse	Kommentar
<b>55-59</b>	1	Cato Thunes	1962	55	CATO THUNES	3:32:54	2017	Bislett 50K Indoor	
	2	Lars Sverdrup-Thygeson	1958	58	HØVIK IF/HØVIK JOGG	3:46:01	2016	Bislett 50K Indoor	
	3	Pål Simonsen	1960	55	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:48:14	2015	Bislett 50K Indoor	
	4	Lars Chr. Dørum	1953	59	Spiridon LLL	3:51:11	2012	Kick-Master Ultra (50,6 km)	
	5	Per Gunnar Alfheim	1959	56	BFG FANA	3:57:09	2015	Bislett 50K Indoor	
	6	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	59	HØVIK JOGG	3:57:52	2014	Bislett 50K Indoor	
	7	André Østbye Marhaug			Akselera Norway	3:58:16	2020	Bislett 50K Indoor	
	8	Per Audun Heskestad	1955	57	FIL AKS-77	3:59:28	2012	Kick-Master Ultra (50,6 km)	
	9	Roar Fjeldbo	1962	56	Quesnay Running Group	4:01:06	2018	Bislett 50K Indoor	
	10	Frode Monsen	1961	55	Team Sportsmanden	4:08:54	2016	Bislett 50K Indoor	
<b>60-64</b>	1	Lars Chr. Dørum	1953	61		3:41:19	2014	Kickmaster Ultra 8	
	2	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	60	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:55:41	2015	Bislett 50K Indoor	
	3	Per Audun Heskestad	1955	61	FIL AKS	3:57:18	2016	Bislett 50K Indoor	
	4	Svein Stranddal	1955	60	Gjerpen	4:17:58	2015	Bislett 50K Indoor	
	5	Erik Nossun	1953	61	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:23:08	2014	Kickmaster Ultra 8	
	6	Jan-Erik Gåsvær	1960	60		4:39:03	2020	Bislett 50K Indoor	
	7	Sverre Mostue	1945	60	Flintjoggen	4:46:10	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
	8	Thore Kristensen	1948	61	Romerike Ultraløperklubb	4:47:26	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
	9	Inge Asbjørn Haugen	1953	62	Hornindal IL	4:54:33	2015	Bislett 50K Indoor	
	10	Erik Nielsen	1956	62	Romerike Ultraløperklubb	4:56:54	2018	Romeriksåsen (terreng)	
<b>65-69</b>	1	Lars Chr. Dørum	1953	65	Spiridon	3:51:11	2018	Bislett 50K Indoor	
	2	Ole Peter Bergaust	1946	66	Veldre Friidrett	3:53:43	2012	Bislett 50K Indoor	
	3	Helge Fuglseth	1949	69	ÅLESUND FRIIDRETTSKLUBB	4:13:58	2018	Bislett 50K Indoor	
	4	Jan-Helge Balto	1960	60	Sirma IL	4:28:16	2020	Bislett 50K Indoor	
	5	Per Audun Heskestad	1955	65	AKS	4:55:55	2020	Bislett 50K Indoor	
	6	Kjell Tidemann	1952	66	SKILØPERNE	4:59:28	2018	Bislett 50K Indoor	
	7	Kristian Waalen	1949	65		5:04:33	2014	Kickmaster Ultra 8	
	8	Bård Rødde	1946	66	Lånke IL	5:20:10	2012	Kick-Master Ultra (50,6 km)	
	9	Per Oscar Holm Olsen	1940	65	Halden	5:21:22	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
	10	Ragnar Lorentsen	1947	69	KONDIS TRONDHEIM	5:24:05	2016	Bislett 50K Indoor	
<b>70-74</b>	1	Helge Fuglseth	1949	70	Ålesund FIK	4:07:32	2019	Bislett 50K Indoor	
	2	Ole Peter Bergaust	1946	71	Veldre Friidrett	4:09:06	2017	Bislett 50K Indoor	
	3	Tor-Arne Stenhaug			Romerike Runners Team	4:46:36	2020	Bislett 50K Indoor	
	4	Harald Sel	1942	72	BRYNE FIK	5:15:42	2014	Bislett 50K Indoor	
<b>75-79</b>	1	Harald Sel	1942	75	BRYNE FIK	5:20:19	2017	Bislett 50K Indoor	