

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
1	Jarle Risa	1976	37	Undheim IL	2:58:43	2013	Bislett 50K Indoor
2	John Henry Strupstad	1980	33	FIK Ren-Eng	2:59:00	2013	Bislett 50K Indoor
3	Magnus Winther Warvik	1994	25	NTNUI	2:59:09	2019	Brasov (VM)
4	Svein Ove Risa	1974	41	Undheim IL	3:03:47	2015	Bislett 50K Indoor
5	Inge Hasund	1977	40	BØLER IF FRIIDRETT	3:04:54	2017	Bislett 50K Indoor
6	Magnus Erstad			Kamp/Vestheim IF	3:05:14	2020	Bislett 50K Indoor
7	Simen Næss Berge	1992	27		3:08:23	2019	Brasov (VM)
8	Gjermund Sørstad	1979	33	IF Sturla/Team Joggen	3:09:05	2012	Bislett 50K Indoor
9	Eirik Gundersen	1979	40	Romerike Ultraløperklubb	3:09:11	2019	Bislett 50K Indoor
10	Torstein Bjerland	1979	39		3:09:30	2018	Bislett 50K Indoor
11	Svein Erik Bakke	1967	52	SK Rye	3:11:54	2019	Canonball
12	Andreas Torsvik	1990	30		3:14:23	2020	Bislett 50K Indoor
13	Didrik Hermansen	1980	34	SK VIDAR	3:16:07	2014	Lidingö Ultra, terreng
13	Per Olav Bøyum	1974	39	Syril	3:16:07	2013	Bislett 50K Indoor
15	Simen Holvik	1977	43	GTI Friidrett	3:16:15	2020	Gloucester
16	Glenn Borgen	1987	30	Team Raske Gutter	3:18:13	2017	Bislett 50K Indoor
17	Patrick Stangbye	1990	29	Sky Blazers	3:18:24	2019	Bislett 50K Indoor
18	Knut Eraker Hole	1971	44	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:20:45	2015	Bislett 50K Indoor
19	Helge Hafsås	1966	43	Olden IL	3:21:32	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
20	Håkon Urdal	1980	40	TEAM SPORTSMANDEN	3:21:50	2020	Bislett 50K Indoor
21	Odd Ivar Solvold	1969	47	RUNAR TRIATHLON	3:22:28	2016	Bislett 50K Indoor
22	Marius Therkelsen	1980	39	Team Merida Tri / Skagerrak Sportsklubb	3:23:10	2019	Bislett 50K Indoor
23	Erik Sagvolden	1988	28	VIDAR	3:24:22	2016	Bislett 50K Indoor
24	Øystein Mørk	1974	40	SK Kraft	3:24:52	2014	Bislett 50K Indoor
25	Stian Fjellestad	1978	42	Solidsquare/Romerike ultra	3:25:22	2020	Bislett 50K Indoor
26	Bjørn Tore Kronen Taranger	1979	36	GULAR	3:25:31	2015	Bislett 50K Indoor
27	Sondre Amdahl	1972	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:25:59	2014	Kickmaster Ultra 8
28	Sjur Ferkingstad	1980	37	Spirit Stavanger FIK	3:27:01	2017	Undheim
29	Harald Bjerke	1974	43	Romerike Ultraløperklubb	3:28:27	2020	Bislett 50K Indoor
30	Kim Johannesen	1985	30	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:28:55	2015	Bislett 50K Indoor
31	Henning Olsrud	1986	32	Argon 18 Tri Team Norway / Intility	3:29:06	2018	Bislett 50K Indoor
32	Ståle Gjelsten	1989	27	Kristiansand Løpeklubb	3:29:27	2016	Champagneultra (terreng)
33	Robert Bue	1989	31	Marnardal IL	3:29:46	2020	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
34	Øivind Christian Thuen	1983	37	Romerike Ultraløperklubb / Deloitte BIL	3:30:11	2020	Bislett 50K Indoor
35	Morten D. Karlsen	1972	43	SK Kraft	3:30:22	2015	Bislett 50K Indoor
36	Dag Bern	1968	48	SK Kraft	3:31:17	2016	Bislett 50K Indoor
37	Nils Hjelle	1968	49	TEAM SPORTSMANDEN / TOLLERNES IL	3:32:21	2017	Bislett 50K Indoor
38	Vegard Lyngvi Sand			Norconsult	3:32:46	2020	Bislett 50K Indoor
39	Cato Thunes	1962	55	CATO THUNES	3:32:54	2017	Bislett 50K Indoor
40	Tom Selliseth	1967	53	Fet skiklubb	3:33:31	2020	Bislett 50K Indoor
41	Stein Henrik Olaussen	1984	33	ØL OG KONDIS	3:34:07	2017	Bislett 50K Indoor
42	Arne Olav Sunde			Oslofjord Tri	3:34:10	2020	Bislett 50K Indoor
43	Lars Heldal Larsen	1990	28	Gjerpen IF/Team Rose Eiendom	3:34:14	2018	Bislett 50K Indoor
44	Thomas Leth-Olsen	1973	39	Privat	3:34:32	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
45	Gisle Johnsen	1968	47	PT-GISLE	3:36:43	2015	Bislett 50K Indoor
46	Kristian Qvenild	1968	44	Raumyrveien Springers	3:37:00	2012	Bislett 50K Indoor
47	Bjørn-Harald Garfjell	1975	43	SK Kraft	3:37:23	2018	Bislett 50K Indoor
48	Frank Løke	1980	39		3:37:52	2019	Bislett 50K Indoor
49	Eivind Gjølstdal	1979	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB/NORCON	3:38:19	2017	Bislett 50K Indoor
50	Carlo Brekken	1979	34	Undheim IL	3:38:59	2013	Undheim Ultrafestival
51	Hans Edgard Rakeie	1974	39	Hytteplan Sport	3:39:09	2013	Bislett 50K Indoor
52	Janis Arsenikovs			Lørenskog Friidrettslag	3:39:15	2020	Bislett 50K Indoor
53	Ole M Kulbraaten	1962	54	TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB	3:40:03	2016	Bislett 50K Indoor
54	Jon Harald Berge	1969	42	Sturla if	3:40:04	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)
55	Jan Billy Aas	1982	30	Drøbakk Maratonklubb	3:40:11	2012	Bislett 50K Indoor
56	John Lund	1962	53	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:40:50	2015	Bislett 50K Indoor
57	Øystein Solfeld Pedersen	1987	27	TVEDESTRAND T&IF	3:41:09	2014	Bislett 50K Indoor
58	Lars Chr. Dørum	1953	61		3:41:19	2014	Kickmaster Ultra 8
59	Morten Auset	1980	36	BYÅSEN IL/TEAM RONHILL	3:41:26	2016	Bislett 50K Indoor
60	Ole Erik Flatin	1972	43	Kongsberg	3:41:53	2015	Bislett 50K Indoor
61	Frants Mohr	1963	52	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:42:07	2015	Bislett 50K Indoor
62	Magnus Bø Thorud	1986	31	Romerike Ultraløperklubb	3:42:32	2017	Bislett 50K Indoor
63	Simen Ellingsen Rustad	1985	31	Romerike Ultraløperklubb	3:42:57	2016	Champagneultra (terreng)
64	Petter Kragset	1960	52	Hakallestranda	3:43:18	2012	Bislett 50K Indoor
65	Jan Tore Nygård	1974	39	Undheim IL	3:43:23	2013	Undheim Ultrafestival

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
66	Ingve Nasvik	1972	40	SK Rye	3:43:38	2012	Bislett 50K Indoor
67	Ove Wolff			HYLLESTAD IL	3:44:39	2015	Bislett 50K Indoor
68	Peter Jensen	1978	42	Romerike Ultraløperklubb	3:45:00	2020	Bislett 50K Indoor
69	Lasse Sørlund	1966	50	SKILØPERNE	3:45:09	2016	Bislett 50K Indoor
70	Halvor Been	1976	44	Rygge IL	3:45:14	2020	Kickmaster Ultra 3
71	Ole Arne Schlytter	1960	45	Lørenskog FIL	3:45:23	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
72	Andreas Berg Storsve	1981	35	LCBC UIO	3:45:43	2016	Bislett 50K Indoor
73	Lars Sverdrup-Thygeson	1958	58	HØVIK IF/HØVIK JOGG	3:46:01	2016	Bislett 50K Indoor
74	Mathias Berg	1989	28	ARENDAL TRIATHLON	3:46:19	2017	Bislett 50K Indoor
75	Mikael Nyberg	1970	50	Snake Island Runners	3:46:23	2020	Bislett 50K Indoor
76	Kim Olsen	1976	38	FREDRIKSTAD IF	3:47:10	2014	Bislett 50K Indoor
77	Samuel Fredriksson	1979	41	SK Kraft	3:47:22	2020	Bislett 50K Indoor
78	Pål Simonsen	1960	55	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:48:14	2015	Bislett 50K Indoor
79	Tommy Borgen	1989	26	SVELVIK SYKLEKLUBB	3:48:20	2015	Bislett 50K Indoor
80	Vemund Aker	1974	39	TRENINGSCAMP	3:48:23	2013	Bislett 50K Indoor
81	Lars Martin Falck	1991	28	Romerike Ultraløperklubb	3:48:24	2019	Bislett 50K Indoor
82	Rune Akselsen	1970	43	Mandal	3:48:43	2013	Bislett 50K Indoor
83	Terje Gulbrandsen	1970	41	BDO Aktiva	3:48:50	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
84	Per Øyvinn Andersen	1971	43	IRON MAIDEN RUNNINGTEAM	3:49:26	2014	Bislett 50K Indoor
85	Erlend Engum			Oslofjord Triatlon	3:49:33	2020	Bislett 50K Indoor
86	Jimmy Vika	1979	34	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	3:49:43	2013	Stockholm Ultra
87	Jan Magnus Brevik	1983	34	SK Rye	3:50:32	2017	Bislett 50K Indoor
88	Tore Isaksen	1973	46	Alta IF friidrett	3:51:18	2019	Bislett 50K Indoor
89	Anders Holten Skånlund	1966	51	STATNETT	3:51:47	2017	Bislett 50K Indoor
90	Thomas Øderud	1979	37	Kristiansand Løpeklubb	3:51:57	2016	Bislett 50K Indoor
91	Truls Grøstad	1988	28	Team Sport1 Storgata	3:52:11	2016	Champagneultra (terreng)
92	Espen Gundersen				3:52:13	2015	Bislett 50K Indoor
93	Eugenio More Valdes	1968	45		3:52:15	2013	Undheim Ultrafestival
94	Arne Chr Folmer	1966	47	Halden IL	3:52:19	2013	Bislett 50K Indoor
95	Christer Hult	1977	42	Lire BK	3:52:20	2019	Bislett 50K Indoor
96	John Arild Holter	1963	51	SØRBRÅTEN IL	3:52:36	2014	Bislett 50K Indoor
97	Torgeir Hopen	1970	43	Posten Trondheim	3:52:44	2013	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
98	Dag Einar Bøtun	1975	44		3:52:51	2019	Bislett 50K Indoor
99	Lars Liestøl			Bø Milers	3:53:00	2020	Bislett 50K Indoor
100	Håvard Ellefsen	1980	35	SA-KAMERATENE	3:53:19	2015	Bislett 50K Indoor
101	Stian Tveten	1978	37	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	3:53:21	2015	Bislett 50K Indoor
102	Erik Johannes B. L. G. Husom	1995	23	OSI Friidrett	3:53:28	2018	Bislett 50K Indoor
103	Thomas Stordalen	1977	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:53:32	2015	Bislett 50K Indoor
104	Ole Peter Bergaust	1946	66	Veldre Friidrett	3:53:43	2012	Bislett 50K Indoor
105	Kjetil Skaret	1973	40	Undheim IL	3:53:56	2013	Undheim Ultrafestival
106	Rune Tallaksen	1976	40	DDR	3:53:58	2016	Bislett 50K Indoor
107	Sondre Bjotveit	1979	38		3:54:19	2017	Bislett 50K Indoor
108	Lars Bjørnbæk	1983	33	FLORØ TURN OG IDRETTSFORENING	3:54:41	2016	Bislett 50K Indoor
109	Stian Hordvik	1978	39	GRINDE-VETEN/HORDVIK	3:54:47	2017	Bislett 50K Indoor
110	Erik Fossen Nilsen	1987	29	TEAM MERIDA TRI	3:54:51	2016	Bislett 50K Indoor
111	Christian Magnussen	1985	31	Lofoten Ultraløperklubb	3:54:55	2016	Champagneultra (terreng)
112	Tom Andre Henriksen	1991	24	ROS IL	3:55:10	2015	Bislett 50K Indoor
112	Tor Idar Lillekroken	1968	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:55:10	2014	Romerike50
114	Thomas Bruusgaard	1976	40		3:55:11	2016	Bislett 50K Indoor
115	Raymond Pedersen	1984	31		3:55:24	2015	Bislett 50K Indoor
116	Thomas Seljordslia	1975	41	NORCONSULT BIL	3:55:34	2016	Bislett 50K Indoor
117	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	60	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:55:41	2015	Bislett 50K Indoor
118	Frank Andre Jacobsen			Tjøme Løpeklubb	3:56:01	2020	Bislett 50K Indoor
119	Simen Eckhardt	1984	32		3:56:18	2016	Bislett 50K Indoor
120	Torbjørn Høitomt	1985	33	Nordre Land IL	3:56:24	2018	Bislett 50K Indoor
121	Frode Monsen	1961	54	SPORTSMANDEN	3:56:34	2015	Bislett 50K Indoor
122	Richard Scarborough	1976	43	Utenriksdepartementets løpegr.	3:56:50	2019	Fornebu Juleultra
123	Even Nedberg	1977	40	Romerike Ultraløperklubb	3:56:54	2020	Kickmaster Ultra 5
124	Per Gunnar Alfheim	1959	56	BFG FANA	3:57:09	2015	Bislett 50K Indoor
125	Henning Moholdt			Romerike Ultraløperklubb	3:57:15	2020	Bislett 50K Indoor
126	Per Audun Heskestad	1955	61	FIL AKS	3:57:18	2016	Bislett 50K Indoor
127	Kai Eirik Espedal	1984	32	ØL OG KONDIS	3:57:21	2016	Bislett 50K Indoor
128	Ragnar Nygård	1967	50	Romerike Ultraløperklubb	3:57:24	2017	Kickmaster Ultra
129	Tore Mortensen	1973	39	Justervesesnet	3:57:36	2012	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
130	Eivind Gjølsted	1979	36	NORCONSULT BIL	3:57:37	2015	Bislett 50K Indoor
131	Terje Furuseth	1972	46		3:57:43	2018	Bislett 50K Indoor
132	Martin Sjøtvedt	1975	43	Gjerp	3:57:52	2018	Bislett 50K Indoor
133	Frode Stenberg	1986	32	Lørenskog Friidrettslag	3:57:56	2018	Romeriksåsen (terreng)
134	Kristian Hoel	1972	43		3:57:57	2015	Bislett 50K Indoor
135	Kenneth Dæhlen	1978	41	Romerike Ultraløperklubb/Team Sportsn	3:57:58	2019	Bislett 50K Indoor
136	Lars Erik Andersen	1976	42	Sportsklubben Kraft	3:58:15	2018	Bislett 50K Indoor
137	André Østbye Marhaug			Akselera Norway	3:58:16	2020	Bislett 50K Indoor
138	Arild Moen	1980	38	Lånke IL / PMF	3:58:26	2018	Bislett 50K Indoor
139	Gøran Rasmussen-Åland			Lofoten Ultraløperklubb	3:58:32	2020	Bislett 50K Indoor
140	Einar Hagemann	1976	42	Romerike Ultraløperklubb	3:58:59	2018	Bislett 50K Indoor
141	Ole Arne Eiksund	1967	46	Hakallestranda Kondisjonslag	3:59:02	2013	Bislett 50K Indoor
142	Atle Berntsen	1959	46	Oslo	3:59:07	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
143	Sten Gunnar Hansen	1962	47	Asker Skiklubb	3:59:32	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
144	Sjur Molstad				3:59:39	2019	Løplabbets Allehelgensultra
145	Bjørnar Tyberg	1974	46	Smultringgjengen	3:59:43	2020	Bislett 50K Indoor
146	Ingvar Risa	1970	43	Undheim IL	3:59:53	2013	Undheim Ultrafestival
147	Einar Cyvin	1964	48	Romerike Ultraløperklubb	3:59:54	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)
148	Anders Lindell	1971	39	Romerike Ultraløperklubb	3:59:57	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
149	Peter Tubaas	1972	33	ABB	4:00:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
150	Kai Lekman	1968	48	LANGESUND STK.	4:00:33	2016	Bislett 50K Indoor
150	Oddbjørn Skogen	1966	39	BIL 1032	4:00:51	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
152	Tero Markus Paivarinne	1975	30	Asfalt Cowboys	4:00:51	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
153	Marius Slettingdalen	1975	43	Color Line	4:00:55	2018	Bislett 50K Indoor
154	Roar Fjeldbo	1962	56	Quesnay Running Group	4:01:06	2018	Bislett 50K Indoor
155	Jørn Hjørungnes	1974	39		4:01:10	2013	Undheim Ultrafestival
156	Lars Erik Lærum				4:01:15	2020	Bislett 50K Indoor
157	Robin Bakker	1984	35	SSK Skjetten	4:01:19	2019	Bislett 50K Indoor
158	Geir Andersen	1969	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:01:36	2015	Bislett 50K Indoor
159	Arne Berg	1987	29	MELDAL IL	4:01:43	2016	Bislett 50K Indoor
160	Vegar Lie	1980	36	Team Lie	4:01:45	2016	Champagneultra (terreng)
161	Tore Granli	1967	47	STATNETT BIL	4:02:07	2014	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
162	Tor Erik Olsen			Teddy TV	4:02:09	2020	Bislett 50K Indoor
163	André Gonstad Johansen	1982	37		4:02:24	2019	Bislett 50K Indoor
164	Åsbjørn Ueland	1967	46	Varhaug IL	4:02:41	2013	Undheim Ultrafestival
165	Stian Solbakken Gjesdahl	1985	31	Privat	4:02:44	2016	Bislett 50K Indoor
166	Rune Hardersen	1975	44		4:03:00	2019	Löplabbets Allehelgensultra
167	Lars Erik Gylland	1978	42	Hell Ultraløperklubb	4:03:06	2020	Bislett 50K Indoor
168	Gustav Gudmestad	1965	50	Undheim IL	4:03:24	2015	Bislett 50K Indoor
169	Marius Jørgensen	1974	43	BØ IDRETTLAG	4:03:25	2017	Bislett 50K Indoor
170	Daniel Peter Barth	1984	34	Lett På Labben	4:03:32	2018	Bislett 50K Indoor
171	Rolf Bakken	1960	50	Orion FIK	4:03:47	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
172	Sigbjørn Bøtun			IL Modig	4:04:44	2019	Bislett 50K Indoor
173	Anders Skånlund	1966	50	STATNETT	4:05:04	2016	Bislett 50K Indoor
174	Tim Bennett	1965	49	TEAM UNITED BAKERIES/ SK	4:05:10	2014	Bislett 50K Indoor
175	Atle Bjørnerud	1962	54	Romerike Ultraløperklubb	4:05:28	2016	Champagneultra (terreng)
176	Thomas Mittun-Kjos	1971	48	Koll IL	4:05:33	2019	Bislett 50K Indoor
177	Jan Olav Dagsvik	1969	44	OGNDAL IL	4:05:54	2013	Bislett 50K Indoor
178	Lars-Erik Andersen	1976	40	Privat	4:06:31	2016	Bislett 50K Indoor
179	Erik Bergersen	1984	34		4:06:33	2018	Bislett 50K Indoor
180	Terje Rundhaugen			Romerike Ultraløperklubb	4:06:40	2020	Bislett 50K Indoor
181	Leif Foss	1981	38	Romerike Ultraløperklubb	4:06:59	2019	Fornebu Juleultra
182	Per Ole Mostrøm	1985	34	Osterøy IL	4:07:16	2019	Bislett 50K Indoor
183	Tommy Andresen	1972	42	Subsea 7	4:07:17	2014	Undheim Ultrafestival
184	Eirik Haugsnes	1981	35	IL Pioner Friidrett	4:07:20	2016	Tromsø Mountain Ultra
185	Helge Fuglseth	1949	70	Ålesund FIK	4:07:32	2019	Bislett 50K Indoor
186	Daniel Strand	1982	34	Tverrelvdalen IL	4:08:24	2016	Tromsø Mountain Ultra
187	Anders Løitegård	1978	34	SK Rye	4:08:29	2012	Bislett 50K Indoor
188	Harald Schibbye	1961	44	VMetro	4:08:34	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
189	Andreas Grasmø Johansen	1979	39		4:08:37	2018	Bislett 50K Indoor
190	Matias Doyle				4:09:26	2020	Bislett 50K Indoor
191	Thomas Bucher Johannessen	1971	48	BUB BERGEN	4:09:29	2019	Bislett 50K Indoor
191	Geir Arild Vestrum	1974	44	Telenor BIL	4:10:02	2018	Bislett 50K Indoor
193	Øistein Schmidt Galaaen	1976	40	Romerike Ultraløperklubb	4:10:02	2016	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
194	Dag Øyvind Tønsberg			FSC Mysen	4:10:57	2020	Bislett 50K Indoor
195	Andreas Gossner	1973	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:11:07	2015	Bislett 50K Indoor
196	Lars Lysbakken	1979	40	Norsk Hydro BIL	4:11:26	2019	Romeriksåsen (terreng)
197	Ivar Akerlie	1975	40	COCA-COLA	4:11:40	2015	Bislett 50K Indoor
198	Steinar Skaar	1956	49	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:11:54	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
199	Svein-Rune Johannessen	1960	55	KONDIS	4:12:00	2015	Bislett 50K Indoor
200	Christian Møller-Skau			SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:12:25	2015	Bislett 50K Indoor
201	Geir Alsaker	1974	45	NorgesGruppen ASA	4:12:27	2019	Bislett 50K Indoor
202	Kjell Ove Breivik	1971	48		4:13:08	2019	Bislett 50K Indoor
203	Hans Chr. Aarnes	1984	34	Nittedal IL	4:13:55	2018	Romeriksåsen (terreng)
204	Espen Bago				4:14:02	2020	Bislett 50K Indoor
205	Geir Walther			SPAREBANKEN PLUSS	4:14:36	2014	Bislett 50K Indoor
206	Odd-Magne Høyland	1971	42	Undheim IL	4:15:16	2013	Undheim Ultrafestival
207	Olav Engen	1950	55	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:15:21	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
208	Erik Løvgren	1977	42	Sturla if	4:15:27	2019	Bislett 50K Indoor
209	Rune Tidemann	1970	35	Tiller IL	4:15:37	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
210	Ingolf Gillesdal			NORDEA	4:15:50	2015	Bislett 50K Indoor
211	Knut Ivar Paalsrud	1964	50	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:16:06	2014	Bislett 50K Indoor
212	Hallvard Schjølberg	1975	41	Lofoten Ultraløperklubb	4:16:33	2016	Tromsø Mountain Ultra
213	Ragnar Bye	1968	52	Ellingsrud IL	4:16:36	2020	Bislett 50K Indoor
214	Endre Garborg	1987	28	Vollen	4:17:15	2015	Romeriksåsen (terreng)
215	Ragnar Helge Jacobsen	1967	50	Røa IL	4:17:18	2017	Bislett 50K Indoor
216	Knut Erik Johannesen	1997	22	MHI-Friidrett	4:17:36	2019	Bislett 50K Indoor
217	Christoffer Ladstein	1971	46	TEAM SPORTSMANDEN/SKILØPERNE	4:17:41	2017	Bislett 50K Indoor
218	Svein Stranddal	1955	60	Gjerpen	4:17:58	2015	Bislett 50K Indoor
219	Arild Tveiten			SK VIDAR	4:18:44	2014	Bislett 50K Indoor
220	Espen Barroso-Gomez			BLODSMAK SPORTSKLUBB	4:19:01	2015	Bislett 50K Indoor
221	Pål Skyrud	1969	50		4:19:04	2019	Bislett 50K Indoor
222	Johannes Rummelhoff	1984	32	Oslo	4:19:15	2016	Champagneultra (terreng)
223	Svend Otto Sundby	1955	59		4:19:22	2014	Kickmaster Ultra 8
224	Tom-Rune Bertelsen	1967	38	Drammen Kickboksing	4:19:30	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
225	Lars Harald Grimstad	1996	23	Østreng Bygg og Bo AS	4:19:33	2019	Romeriksåsen (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
226	Otto Gullesen	1960	56	Gjerp IF	4:19:36	2016	Bislett 50K Indoor
227	Erland Eldrup	1992	24	Sogndal langdistanselag	4:19:53	2016	Champagneultra (terreng)
228	Vegard Brun Saga	1987	28	Laidback Consulting	4:19:54	2015	Romeriksåsen (terreng)
229	Knut-Morten Engen	1972	43	NETROMTUNK	4:19:55	2015	Bislett 50K Indoor
230	Esben Rohit Hellebø	1980	35		4:20:04	2015	Bislett 50K Indoor
231	Hjalmar Varsi				4:20:45	2020	Bislett 50K Indoor
232	Bjørn Bryne	1968	45	Reemarka Gard	4:20:57	2013	Undheim Ultrafestival
233	Per-Einar Roth	1959	51	Romerike Ultraløperklubb	4:21:01	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
234	Shezad Inayat	1970	47	BRYNE TRIATLONKLUBB / STATOIL BIL	4:21:08	2017	Bislett 50K Indoor
235	Steinar Løvås	1972	45	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:21:13	2017	Bislett 50K Indoor
236	Trygve Fjeldheim	1975	40		4:21:44	2015	Stockholm Ultra
237	Thomas Willy Lindgren	1988	32	Romerike Ultraløperklubb	4:21:56	2020	Bislett 50K Indoor
237	Preben Hafnor	1989	30		4:21:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra
239	Kai Rune Karlsen	1976	40	Kristiansand Løpeklubb	4:22:05	2016	Bislett 50K Indoor
240	Bruno Pålsson	1966	43	Ericsson	4:22:14	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)
240	Finn Erik Kolnes	1979	38		4:22:14	2017	Bislett 50K Indoor
242	Espen Skaufel				4:22:46	2015	Bislett 50K Indoor
242	Olav Holden	1980	38	Stiløperbanden	4:22:46	2018	Romeriksåsen (terreng)
244	Morten Antonsen	2001	18	Hvam IL	4:22:53	2019	Romeriksåsen (terreng)
245	Christopher Orhagen	1970	48	Bergen Triathlon Klubb	4:23:07	2018	Bislett 50K Indoor
246	Pär Magni	1980	31	Trondheim Triatlonklubb	4:23:58	2011	Lidingö Ultra, terreng
247	Knut Alsaker	1973	40	Täby	4:24:18	2013	Stockholm
248	Eirik Tørstad	1962	56	Reggae Runners	4:24:26	2018	Bislett 50K Indoor
249	Terje Aas			Relokator Racing	4:24:32	2019	Löplabbets Allehelgensultra
250	Jørgen Slettvold Tellefsen	1977	42	Hell Ultraløperklubb	4:24:35	2019	Bislett 50K Indoor
251	Henrik Renner Fredriksen				4:24:49	2020	Bislett 50K Indoor
252	Norvald Andreassen	1978	41	Grimstad Løpeklubb	4:24:55	2019	Bislett 50K Indoor
253	Erik Nossun	1953	62	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:24:56	2015	Bislett 50K Indoor
254	Fredrik Smith	1977	38	Rustad IL	4:25:02	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
255	Cato Pedersen			Orange Mud Dirt Unit/Tjølling IF	4:25:15	2020	Bislett 50K Indoor
256	Anders Tøsse	1959	46	NORODD	4:25:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
257	Kim Berg-Olsen	1975	42		4:25:35	2017	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
258	Tor Einar Johansen	1976	39	ÅSKAMERATENE	4:25:52	2015	Bislett 50K Indoor
259	Ørjan Bergfalk	1987	31	Bø milers/ Team Bergfalk	4:26:35	2018	Bislett 50K Indoor
260	Arne Martinus Lindstad	1973	42		4:26:49	2015	Kickmaster Ultra
261	Tor-Henrik Solbakken	1978	36		4:26:57	2014	Bislett 50K Indoor
262	Tor Arne Stjern	1966	43	Romerike Ultraløperklubb	4:27:18	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
263	Kristian Jahre	1973	47	Holmestrand Ultraløperklubb	4:27:36	2020	Fornebu Cannonballs 1
264	Eirik Totland Pettersen	1983	34	2150 KONDISJONSIDRETTSLAG	4:27:47	2017	Bislett 50K Indoor
265	Jan-Helge Balto	1960	60	Sirma IL	4:28:16	2020	Bislett 50K Indoor
266	Morten Haukeland	1978	40	Romerike Ultraløperklubb	4:28:24	2018	Bislett 50K Indoor
267	Jan Kristian Stordrange	1975	39		4:28:26	2014	Undheim Ultrafestival
268	Halvor Ronneng	1963	51	Holmestrand Ultraløperklubb	4:28:31	2014	Bislett 50K Indoor
269	Morten Waage Omholt	1966	50	BUB BERGEN	4:28:56	2016	Bislett 50K Indoor
270	Ole-Petter Cubas	1973	47	Nesodden Triathlon	4:29:00	2020	Bislett 50K Indoor
271	Åke Fagereng	1982	33	Les Croupiers	4:29:02	2015	Romeriksåsen (terreng)
272	Håkon Breistrand	1979	31	Löplabbet	4:29:24	2010	Lidingö Ultra, terreng
273	Lars Strøm	1971	48	Nessegutten/Levanger Langlauparlag	4:30:08	2019	Bislett 50K Indoor
274	Jostein Lundgaard	1964	50	Raufoss IL	4:30:55	2014	Bislett 50K Indoor
275	Vidar Eide	1980	38	Statkraft	4:31:15	2018	Bislett 50K Indoor
276	Daniel D Nilsen	1996	22		4:31:23	2018	Ragnar Nygård ultra 50K
277	Espen Knudsen Wennerberg	1991	24	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:31:28	2015	Bislett 50K Indoor
278	Thore Kristensen	1948	57	Hjemmet Mortensen	4:31:30	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
279	Frøde Hilde	1967	45	Røa IL	4:31:55	2012	Bislett 50K Indoor
280	Tommy Christensen	1974	43	Ugland BIL	4:31:57	2017	Undheim
281	Per Jørgen Walstrøm	1969	36	ANIF	4:32:06	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
282	Anders Åsen	1973	36	VN Maskin & Gummi	4:32:07	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
283	Are Hotvedt			TØNSBERG TRIATHLONKLUBB	4:32:13	2015	Bislett 50K Indoor
284	Espen Konglevoll	1966	48	BUB BERGEN	4:32:30	2014	Bislett 50K Indoor
285	Snorre Håkonsen	1991	23		4:32:34	2014	Stockholm Ultra
286	Halvor Spirdal				4:32:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra
287	Jan Stensland	1954	51	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:33:06	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
288	Nils Bratberg	1958	59	OTTESTAD IL	4:33:16	2017	Bislett 50K Indoor
289	Jon Olsen	1974	42	Lørenskog FIL	4:34:01	2016	Romeriksåsen (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
289	Atle Myre	1980	37	ØL OG KONDIS	4:34:18	2017	Bislett 50K Indoor
291	Rolf Einar jensen	1991	25	Scott Running International	4:34:18	2016	Tromsø Mountain Ultra
292	Christian Wallgren	1971	42		4:34:33	2013	Lidingö Ultra, terreng
293	Christian Elsebutangen	1974	44	Romerike Ultraløperklubb	4:34:35	2018	Bislett 50K Indoor
294	Daniel Salvesen	1971	49	Romerike Ultraløperklubb	4:34:37	2020	Bislett 50K Indoor
295	Helge Eide	1964	52	Romerike Ultraløperklubb	4:34:50	2016	Champagneultra (terreng)
296	Marius Karlsen	1994	23	JASPORT	4:34:56	2017	Bislett 50K Indoor
297	Stian Frislø	1985	33	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:35:08	2018	Bislett 50K Indoor
298	Ola Skatvedt	1992	25	NTNUI	4:35:09	2017	Romeriksåsen (terreng)
299	Sverre Nøkleby	1978	37		4:35:36	2015	Kristiansand
300	Olav Bakketun Tronvoll	1986	32	La Sportiva Norge	4:35:44	2018	Romeriksåsen (terreng)
301	Jon Asphjell	1976	43	Romerike Ultraløperklubb	4:35:50	2019	Fornebu Juleultra
302	Torkel Engeness	1972	44	KOLL	4:35:55	2016	Bislett 50K Indoor
303	Harald Borthen Singstad	1965	45	FBI	4:36:03	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
304	Joachim Nybakke	1979	39	Team OxTri	4:36:15	2018	Bislett 50K Indoor
305	Kristoffer Bugge	1981	35		4:36:28	2016	Bislett 50K Indoor
306	Jørn Espen Nilsen	1989	30	OPIL	4:37:04	2019	Bislett 50K Indoor
306	Henryk Kubara	1968	51		4:37:05	2019	Bislett 50K Indoor
308	Morten Olsen	1968	45	Romerike Ultraløperklubb	4:37:17	2013	Bislett 50K Indoor
309	Jørgen Korum	1987	31	Utekontakten Østensjø	4:37:31	2018	Romeriksåsen (terreng)
310	Simen Solberg	1989	30	Idrettsgleden	4:37:33	2019	Bislett 50K Indoor
311	Andreas Strömberg	1975	37	VBK	4:37:43	2012	Bislett 50K Indoor
312	Thomas Walle	1972	46		4:37:52	2018	Bislett 50K Indoor
313	Christopher Huuse	1988	31	Romerike Politiidrettslag	4:37:54	2019	Romeriksåsen (terreng)
314	Helge Reinholt	1967	53	Romerike Ultraløperklubb	4:38:01	2020	Bislett 50K Indoor
315	Tor Lambrechts	1981	39		4:38:23	2020	Bislett 50K Indoor
316	Anders Haraldsen	1969	50		4:38:26	2019	Bislett 50K Indoor
317	Kai Glenn Borgersen	1961	53	TEAM RP/ACHILLES NORWAY	4:38:30	2014	Bislett 50K Indoor
318	Cato Hansteen	1983	35	Romerike Ultraløperklubb	4:38:32	2018	Bislett 50K Indoor
319	Anders Falkfjell	1968	50		4:38:36	2018	Bislett 50K Indoor
320	Lars Erik Øde	1972	42	Mopil	4:38:39	2014	Kickmaster Ultra 8
321	Marius Eggerud	1970	46	TEAM SPORTSMANDEN	4:38:43	2016	Champagneultra (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
322	Andreas Thue	1985	34		4:38:55	2019	Bislett 50K Indoor
323	Geir Frykholm	1956	49	Sætre IF Graabein	4:39:01	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
324	Jan-Erik Gåsvær	1960	60		4:39:03	2020	Bislett 50K Indoor
325	Svein André Hals	1985	33	Romerike Ultraløperklubb	4:39:54	2018	Bislett 50K Indoor
326	Vegard Triseth	1975	44	Skagerak Sportsklubb	4:40:00	2019	Romeriksåsen (terreng)
327	Kristoffer Lamøy			Åsen IL	4:40:25	2015	Romeriksåsen (terreng)
328	Ole Remi Hausner	1988	26		4:40:34	2014	Stockholm Ultra
329	Per Ove Nordli	1970	50	OPIL	4:40:43	2020	Bislett 50K Indoor
330	Thomas Flemmen	1987	31	Team Stredet	4:41:01	2018	Romeriksåsen (terreng)
331	Geir Haugen	1962	54	Vingar	4:41:11	2016	Champagneultra (terreng)
332	Pål Thoresen	1970	47	PT FYRIO	4:41:23	2017	Bislett 50K Indoor
333	Ståle Rummelhoff	1959	59		4:41:28	2018	Bislett 50K Indoor
334	Aleksander Dagsvik	1998	17	OGNDAL IL	4:41:54	2015	Bislett 50K Indoor
335	Håvar Birkeland Stormoen	1989	27	Kristiansand Løpeklubb	4:42:05	2016	Champagneultra (terreng)
336	Kjell Gunnar Gjerdal	1978	31	MHI	4:42:14	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
337	Ragnar Øien	1981	33	Romerike Ultraløperklubb	4:42:17	2014	Romerike50
338	Morten Granli	1980	33	Romerike Ultraløperklubb	4:42:20	2013	Kickmaster Ultra
339	Eirik Rustad	1988	30	BDO/Team Compressport	4:42:46	2018	Romeriksåsen (terreng)
340	Espen Arntzen	1968	49		4:42:53	2017	Bislett 50K Indoor
341	Per Ove Westby			Privat	4:42:55	2017	Olav Engen Maraton og Ultra
342	Erik Andersen	1981	34	Team Raske Gutter	4:43:10	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
343	Terje Ivar Anda	1973	40		4:43:18	2013	Undheim Ultrafestival
344	Christian Hellerud	1967	46	Mossjonistene	4:43:23	2013	Bislett 50K Indoor
345	Jack Snell	1991	22		4:43:24	2013	Undheim Ultrafestival
346	Thomas Martinsen	1976	41	GRINDE-VETEN/HORDVIK	4:43:41	2017	Bislett 50K Indoor
347	Bjørn Kåre Bryn	1970	43	Centrica Energi	4:43:45	2013	Undheim Ultrafestival
348	Hans Smedsrød	1989	27	SKY Blazers	4:43:51	2016	Romeriksåsen (terreng)
349	Espen Lund Bjørnsen	1985	33		4:44:18	2018	Bislett 50K Indoor
349	Neil Dryland	1971	41	SKD BIL, GBR	4:44:18	2012	Bislett 50K Indoor
351	Kjetil Isaksen	1975	38		4:44:30	2013	Undheim Ultrafestival
351	Raik Manz	1977	38		4:44:30	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
353	Magnus Haarseth	1983	36		4:44:32	2019	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
354	Stian Løkken	1976	37	Mossjonistene	4:44:41	2013	Bislett 50K Indoor
355	Sverre J. Solhaug	1963	42	Idrettslaget Fri	4:44:46	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
356	Anders Hansen	1959	56		4:44:49	2015	Kickmaster Ultra
357	Bjarte Boye	1964	52	BUB-BERGEN	4:45:03	2016	Bislett 50K Indoor
358	Ingar Stokstad	1989	28	Team Kjekkas	4:45:30	2017	Romeriksåsen (terreng)
359	Caspar Rieber-Mohn	1982	36	Tjøme Løpeklubb	4:45:55	2018	Bislett 50K Indoor
360	Sverre Mostue	1945	60	Flintjoggen	4:46:10	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
361	Tor-Arne Stenhaug			Romerike Runners Team	4:46:36	2020	Bislett 50K Indoor
362	Runar Lie	1977	28	Ås IL	4:46:39	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
363	Jon Ivar Tjemshaugen			Varteig IL	4:47:06	2015	Romeriksåsen (terreng)
364	Johannes Bjønness-Jacobsen				4:47:17	2020	Bislett 50K Indoor
365	Stig Harald Thunheim	1985	28	Undheim IL	4:47:22	2013	Undheim Ultrafestival
366	Emil Løvgren	1975	44	Sturla	4:47:23	2019	Bislett 50K Indoor
367	Bo Højmark	1962	53		4:47:31	2015	Kristiansand
368	Mads Jørgen Nordmo Ingdal	1998	18	Mellemygd IL	4:47:33	2016	Tromsø Mountain Ultra
369	Bjarne Brynning	1957	54		4:47:35	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)
370	Ove Fotland	1957	57	BPI	4:47:36	2014	Undheim Ultrafestival
371	Øystein Hansen	1975	44	SK Rye	4:47:38	2019	Romeriksåsen (terreng)
372	Kjetil Schonhowd	1967	47	Lillehammer Skiklub	4:47:53	2014	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
373	Vegard Ringsby Hasselgård	1983	36	E.S.V.	4:48:21	2019	Bislett 50K Indoor
374	Trond Arne Liavik	1970	47	NORTHERN RUNNERS	4:48:24	2017	Bislett 50K Indoor
375	Oddgeir Lium	1966	49	LAND	4:48:31	2015	Bislett 50K Indoor
376	Asgeir Hjorthaug	1974	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:48:33	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
377	Kenneth Antonsen	1975	42	SK RYE - SBM LIFE SCIENCE AB	4:48:47	2017	Bislett 50K Indoor
378	Roberth Haugland	1976	38	SK Kraft	4:48:56	2014	Bislett 50K Indoor
379	Henrik Kvisgaard	1971	42	Skildpaddene	4:49:08	2013	Bislett 50K Indoor
380	Caspar Cappelen	1987	32	YSNP Sportsklubb	4:49:12	2019	Romeriksåsen (terreng)
381	Tage Djupvik	1964	53	LOFOTKAMERATENE	4:49:26	2017	Bislett 50K Indoor
382	Henrik Lier	1983	35	Sky Blazers	4:49:36	2018	Romeriksåsen (terreng)
383	Vidar Berget	1972	38	Taratell BIL	4:49:58	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
384	Thorbjørn Ludvigsen	1988	29	Salomon	4:50:00	2017	Styrkeprøven Rett Vest
385	Jørgen Strand	1978	40	IL Express	4:50:16	2018	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
386	Jørgen Nordanger	1993	22	BERGEN LØPEKLUBB	4:50:19	2015	Bislett 50K Indoor
387	Thomas Brenni	1976	36	Hauersetser Nordkisa Sportsklubb	4:50:48	2012	Bislett 50K Indoor
388	Tonny Holte	1979	36	Team Solbergvarden Opp	4:50:53	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
389	Inge Morten Braut	1976	29	Sandnes SK	4:50:57	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
390	Staffan Bergvall	1988	27	Plångsta Runners	4:51:26	2015	Sörmland Ultra Marathon
391	Tore Hoff	1965	54	Equinor Oslo BIL / Tyrving IL	4:51:41	2019	Fornebu Juleultra
392	Jon Kristiansen	1973	45	Gjerdrum IL	4:51:50	2018	Romeriksåsen (terreng)
393	Lars Møller	1972	46	Romerike Ultraløperklubb	4:51:58	2018	Bislett 50K Indoor
394	Marius Nakkeid	1976	40	BINGSFOSSSK	4:52:39	2016	Bislett 50K Indoor
395	Per Andre Naustvik				4:52:43	2020	Bislett 50K Indoor
396	Rune Hellem	1973	32	BOS B.I.L.	4:52:47	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
397	Håkon Lundblad Næsheim	1984	34	Lommedalen	4:52:50	2018	Romeriksåsen (terreng)
398	Tomas Pinås	1969	45	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	4:52:53	2014	Bislett 50K Indoor
399	Tormod Freidher	1974	43	Privat	4:52:58	2017	Bislett 50K Indoor
400	Øyvind Pettersen	1977	39	GRINDE-VETEN/HORDVIK	4:53:03	2016	Bislett 50K Indoor
401	Leif Abrahamsen	1969	45	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:53:20	2014	Kickmaster Ultra 8
402	Stian Øidvin	1982	33	TRENINGSCAMP	4:53:23	2015	Bislett 50K Indoor
403	Knut Erik Kongsvik	1997	21	MHI-Friidrett	4:53:31	2018	Bislett 50K Indoor
404	Heine Petersen	1963	56		4:53:41	2019	Fornebu Juleultra
405	Runar Thorstensen	1972	44	Romerike Ultraløperklubb	4:53:52	2016	Bislett 50K Indoor
406	Egil Kragl			Klyve IL	4:54:06	2020	Bislett 50K Indoor
407	Roy Støle	1971	48	Romerike Ultraløperklubb	4:54:13	2019	Bislett 50K Indoor
408	Farkas Tamas			Privat	4:54:20	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp
409	Fredrik Hildebrand	1966	53	JM Norge running team	4:54:23	2019	Bislett 50K Indoor
410	Rune Thorbjørnsen	1969	44	Oslo Kommune BIL	4:54:25	2013	Bislett 50K Indoor
411	Felix Haug	1992	25		4:54:30	2017	Romeriksåsen (terreng)
412	Inge Asbjørn Haugen	1953	62	HORNINDAL IL	4:54:33	2015	Bislett 50K Indoor
413	Eivind Onsum	1965	48	Team B-72, Lørenskog	4:54:35	2013	Bislett 50K Indoor
414	Frank Hermann Hernes	1972	44	KREFTFORENINGEN BIL	4:54:50	2016	Bislett 50K Indoor
415	Ole Marius Thorstensen				4:54:57	2020	Bislett 50K Indoor
416	Tony Keshtjella	1963	49	YTF - t-bane	4:55:01	2012	Bislett 50K Indoor
417	Lars Kleven	1996	20		4:55:18	2016	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
418	Eirik Smidt Sagstuen	1988	24		4:55:31	2012	Bislett 50K Indoor
419	Øyvind Lier	1986	32		4:55:37	2018	Bislett 50K Indoor
420	Marius Andre Taugbøl			Konsvinger	4:55:52	2020	Bislett 50K Indoor
421	Andreas Karlsson	1975	41	Tullinge Runners	4:56:01	2016	Lidingö Ultra (terreng)
422	Ole Amundsen	1981	32	Stavanger Triathlonklubb	4:56:12	2013	Undheim Ultrafestival
423	Øystein Jack Næss	1971	45		4:56:17	2016	Bislett 50K Indoor
424	Dani Skarpnord Ødegård	1990	24	Oslofjord Triatlon	4:56:26	2014	Romerike50
425	Sigurd Klementsens Beldo	1975	41	Alta IF	4:56:43	2016	Tromsø Mountain Ultra
426	Lars Erik Nystuen	1979	38	SYNERGI HELSE	4:56:52	2017	Bislett 50K Indoor
427	Erik Nielsen	1956	62	Romerike Ultraløperklubb	4:56:54	2018	Romeriksåsen (terreng)
428	Christian Duus	1980	33		4:56:59	2013	Stockholm
428	Jo Inge Norum	1977	41	Hell Ultraløperklubb	4:56:59	2018	Romeriksåsen (terreng)
430	André Borka	1969	49		4:57:05	2018	Bislett 50K Indoor
431	Trygve Hagnæss	1980	38	2150 KONDISJONSIDRETTSKLAG	4:57:36	2018	Romeriksåsen (terreng)
432	Aksel Trondsen Johansen	1991	28		4:57:54	2019	Bislett 50K Indoor
433	Mats Gabrielsen	1991	28	DNB	4:57:56	2019	Bislett 50K Indoor
434	Håkon Lie	1992	25	ÅMDAL IL/TEAM RAMBO	4:57:59	2017	Bislett 50K Indoor
435	Ragnar Lorentsen	1947	58	KONDIS	4:58:05	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
436	Espen Ringdahl	1984	32	SKILØPERNE	4:58:07	2016	Bislett 50K Indoor
437	Henning Pedersen	1971	44		4:58:10	2015	VUC (terreng)
438	Ronny Sørbønsveen	1978	41	Nordre Land idrettslag	4:58:11	2019	Bislett 50K Indoor
439	John Olaf Iversen	1975	40		4:58:28	2015	Stockholm Ultra
440	Fredrik Ekeberg	1980	32		4:58:40	2012	Bislett 50K Indoor
441	Bjarne Danielsen	1952	62	KONDIS	4:58:43	2014	Bislett 50K Indoor
442	Kenn Freddy Pedersen	1971	43		4:58:45	2014	Stockholm Ultra
443	Stig Torp			Romerike Ultraløperklubb	4:59:04	2020	Bislett 50K Indoor
444	Graham Brownlie	1978	38	Hakadal	4:59:10	2016	Champagneultra (terreng)
445	Kjell Tidemann	1952	66	SKILØPERNE	4:59:28	2018	Bislett 50K Indoor
446	André Strandberg	1980	36		5:00:53	2016	Bislett 50K Indoor
447	Einar Lunga	1949	56	Utvik Langløp	5:01:20	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
448	Tore Sikveland	1967	46	Orstad IL	5:01:35	2013	Undheim Ultrafestival
449	Sindre Weydahl	1982	37	Båstad IL Ski	5:03:08	2019	Romeriksåsen (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
450	Tor Treffen	1961	54	Ditt Tempo	5:03:32	2015	Romeriksåsen (terreng)
451	Daniel Cordero			Privat	5:03:35	2017	Olav Engen Maraton og Ultra
451	Kristian Mong			Stolt IT	5:03:35	2020	Bislett 50K Indoor
453	Anders Aaberg				5:03:43	2016	Bislett 50K Indoor
454	Kristian Waalen	1949	64	SPIRIDON LLL	5:04:09	2013	Undheim Ultrafestival
455	Per Richard Iversen	1975	40		5:04:24	2015	Stockholm Ultra
456	Åsmund Skatvedt	1993	24	NTNUI	5:04:38	2017	Romeriksåsen (terreng)
457	Espen Gåsvær	1993	25		5:04:50	2018	Bislett 50K Indoor
458	Erlend Leganger	1963	52		5:04:52	2015	Bislett 50K Indoor
459	Sven Gjermund Arnesen	1961	48	Romerike Ultraløperklubb	5:04:56	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
460	Sigurd Lima	1955	50	Gjesdal Lutefisklag	5:05:38	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
461	Fred Andersen	1973	45	Haugesund Triatlhlonklubb	5:05:48	2018	Romeriksåsen (terreng)
462	Andre' Nilson	1983	34	Løpsklubben 1814	5:06:23	2017	Romeriksåsen (terreng)
463	Edd Olav Sæter	1967	47	seasafe.no	5:06:44	2014	Romerike50
464	Lars Philip Olaussen	1981	35	Lillehammer if	5:06:57	2016	Champagneultra (terreng)
465	Jørn Ivar Holland	1980	35		5:07:00	2015	VUC (terreng)
466	Tomasz A. Wacko	1986	32	Rjukan Fjellsportgruppe	5:07:26	2018	Romeriksåsen (terreng)
467	Magnus Aabech	1982	38		5:07:29	2020	Bislett 50K Indoor
468	Bård Rødde	1946	63	Lånke IL	5:07:40	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
469	Johnny Rindahl	1961	55	Team Ull	5:08:19	2016	Champagneultra (terreng)
470	Frode Andersson	1959	53	Romerike Ultraløperklubb	5:08:36	2012	Bislett 50K Indoor
471	Ronald Røysland				5:08:50	2015	Bislett 50K Indoor
472	Håvard Huru Bergene	1978	41	Holeværingen	5:08:51	2019	Löplabbets Allehelgensultra
473	Espen Aas Tonning	1987	31	Gjerpen IF	5:09:13	2018	Bislett 50K Indoor
474	Hans Langan	1959	58		5:09:29	2017	Bislett 50K Indoor
475	Per Kristian Saastad	1970	48	Sandefjord	5:10:02	2018	Romeriksåsen (terreng)
476	Kjetil Mosfjell	1972	46	Kjelsås	5:10:38	2018	Romeriksåsen (terreng)
477	Tor Andreas Andersen	1988	30	COWI Bil	5:10:48	2018	Romeriksåsen (terreng)
478	Kjell Vidar Opdal			Løpegruppa Kjeppjagd	5:10:55	2020	Bislett 50K Indoor
479	Gudmund Øfsthus	1985	31	BEINET / BTC	5:11:16	2016	Bislett 50K Indoor
480	Jan-Petter Engelund	1960	59	Hamarpost	5:11:33	2019	Bislett 50K Indoor
481	Kjell Åby	1964	52	NEDRE EIKER SVØMMEKLUB	5:11:39	2016	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
482	Andreas Aaberg	1979	37	Lier	5:11:49	2016	Champagneultra (terreng)
483	Leif Heggli	1969	43	Sandvollan IL	5:11:55	2012	Bislett 50K Indoor
484	Per Husan	1973	39	OPIL	5:12:01	2012	Bislett 50K Indoor
485	Einar Krokan	1971	47		5:12:21	2018	Bislett 50K Indoor
486	Stian Kroken	1987	30		5:12:29	2017	Bislett 50K Indoor
487	Torbjørn Vala	1988	29	Rustad IL	5:12:37	2017	Romeriksåsen (terreng)
488	Henning Lauridsen	1968	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:12:41	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
489	Jan Kjell Larsen				5:12:47	2017	Romeriksåsen (terreng)
490	Preben Øiamo	1979	38	Robust	5:13:07	2017	Romeriksåsen (terreng)
491	Erik Songe-Møller			ARENDAL TRIATHLON	5:13:20	2015	Bislett 50K Indoor
492	Per-Ola Saugnes	1959	55	NORDRE EIDSVOLL I.L.	5:13:26	2014	Bislett 50K Indoor
493	Stig Olav Rognstad	1972	44	Milslukern	5:13:29	2016	Romeriksåsen (terreng)
494	Stefan Engstrøm	1984	32	SPORT1 TRISPOR	5:14:06	2016	Bislett 50K Indoor
495	Trygve Helseth	1994	25	Heggedal IL	5:14:07	2019	Romeriksåsen (terreng)
496	Bjørn Hytjanstorp	1966	48	SPIRIDON LLL	5:14:31	2014	Kickmaster Ultra 7
497	Colin Tan			Telenor BIL	5:14:36	2020	Bislett 50K Indoor
498	Thomas Lind	1977	41	Ullensaker Flyers	5:14:37	2018	Romeriksåsen (terreng)
499	Bjørge Øftsaas	1965	40	Privat	5:14:48	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
500	Dag Kilen	1972	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:14:50	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
501	Isak Anderson	1979	33	Ingen Klubb	5:15:06	2012	Bislett 50K Indoor
502	Sten Dagfinn Hallås	1959	57	NAV HMS O/A	5:15:22	2016	Champagneultra (terreng)
503	Julian Martens Meyer	2001	17	Frogner IL ski	5:15:29	2018	Romeriksåsen (terreng)
504	Harald Sel	1942	72	BRYNE FIK	5:15:42	2014	Bislett 50K Indoor
505	Magnus Mühlbradt	1987	32	Romerike Ultraløperklubb	5:15:57	2019	Bislett 50K Indoor
506	Erik Reikrås	1982	36	Team TriVest	5:16:11	2018	Romeriksåsen (terreng)
507	Bjørn Einar Larsen	1965	51	SKILØPERNE	5:16:17	2016	Bislett 50K Indoor
508	Hans Ole Hansen	1970	46	SEIGE MENN	5:16:36	2016	Bislett 50K Indoor
509	Martin Treider			Oppegård IL	5:16:42	2015	Bislett 50K Indoor
510	Even Bergseng			Team Skogselskapet	5:16:53	2017	Romeriksåsen (terreng)
511	Tamas Farkas			Romerike Ultraløperklubb	5:17:15	2020	Bislett 50K Indoor
512	Terje Kristiansen	1981	35	NTNUI	5:17:23	2016	Bislett 50K Indoor
513	Martin Hansen	1992	26	Team Hansen	5:17:44	2018	Romeriksåsen (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
514	Tom Falkeid	1972	46	Haugesund triathlon klubb	5:18:11	2018	Bislett 50K Indoor
515	Bjørnar Eidsmo			Stiløperbanden	5:18:27	2017	Romeriksåsen (terreng)
516	Thor Arne Dalholt	1974	39		5:18:35	2013	Stockholm
517	Eskil Garfjell Hansen	1989	28	Tromsø Randoneeklubb	5:18:48	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
518	Pål Haugerød			GRENLAND SYKLEKLUBB	5:18:51	2015	Bislett 50K Indoor
519	Erik Sollien			G-Sport	5:19:18	2015	Romeriksåsen (terreng)
520	Jonathan Staubo	1987	32	Fearnleys	5:19:24	2019	Romeriksåsen (terreng)
521	Lars Erik Skjervheim	1980	37	Voss IL	5:20:00	2017	Styrkeprøven Rett Vest
522	August Krokan	1992	24		5:20:15	2016	Tromsø Mountain Ultra
523	Stian Kristiansen	1985	31	Sport 1 Storgata	5:20:20	2016	VUC (terreng)
524	Dag Sture Eine Friis	1946	59	Frikransen	5:20:34	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
525	Petter Odin Hestvik	1970	45		5:20:41	2015	Stockholm Ultra
526	Per Morten Krogh	1968	45	SK Kraft	5:20:42	2013	Bislett 50K Indoor
527	Knut Kronstad	1953	57	Romerike Ultraløperklubb	5:20:54	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)
528	Arvid Rage Arntzen	1983	36	Holmestrand Ultraløperklubb	5:21:15	2019	Fornebu Juleultra
529	Jon Frøyland			Skjeberg CK	5:21:18	2020	Bislett 50K Indoor
530	Per Oscar Holm Olsen	1940	65	Halden	5:21:22	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
531	Are Edvardsen	1973	43	Tromsø Løpeklubb	5:21:24	2016	Tromsø Mountain Ultra
532	Pål Sander Iversen	1979	36	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	5:21:38	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
533	John Tore Syrstad	1977	39	Romerike Ultraløperklubb	5:21:47	2016	Champagneultra (terreng)
534	Stig Wigum	1962	53	TEAM WIGUM	5:21:58	2015	Bislett 50K Indoor
535	Christian Sletbak-Akerø	1973	40		5:22:23	2013	Bislett 50K Indoor
536	Are Andersen Frykholm	1980	25	Sætre IF Graabein	5:22:38	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
537	Branislav Azanjac	1961	58		5:22:58	2019	Bislett 50K Indoor
538	Espen Skyberg	1975	43	Skedsmokorset	5:22:59	2018	Romeriksåsen (terreng)
539	Børge Haakonsen	1983	33		5:23:21	2016	Tromsø Mountain Ultra
540	Espen Tonning	1987	30	Gjerpen IF	5:23:25	2017	Bislett 50K Indoor
541	Jørgen Nordhagen	1986	31		5:23:25	2017	Bislett 50K Indoor
542	Tobias Danielsen Øgrim	1992	27	Tøde Sport	5:23:40	2019	Romeriksåsen (terreng)
543	Pål A. Næss	1963	57	IF Hellas	5:23:52	2020	Bislett 50K Indoor
544	Erik Skogvold	1985	34	Team Bula	5:24:02	2019	Romeriksåsen (terreng)
545	Lars Myhre Nymoen	1992	22	HVBR/Team Rambo	5:24:42	2014	Romerike50

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
546	Vile Horg	1971	44		5:24:43	2015	Bislett 50K Indoor
547	Trym Rostad	1991	24	Gjerdrum	5:24:55	2015	Romeriksåsen (terreng)
548	Vegard Østli	1983	36	Oslo	5:25:15	2019	Romeriksåsen (terreng)
549	Waqas Ahmed	1983	22	Privat	5:25:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
550	Bjørn Solberg			FIK Land	5:25:20	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
551	Kim Ove Hansen	1987	28	Laksevåg	5:26:42	2015	Self Transcendence 50K Amsterdam
552	Irvin Kilde	1985	31		5:26:49	2016	VUC (terreng)
553	Øyvind Wang	1972	47	Skibotn IL	5:26:51	2019	Romeriksåsen (terreng)
554	Stephan Kristiansen	1981	36	Big River Ultra	5:26:56	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
555	Jørgen Grøndal	1987	31	Romerike Ultraløperklubb	5:27:05	2018	Bislett 50K Indoor
556	Andreas Elvevold	1990	26		5:27:15	2016	Tromsø Mountain Ultra
557	Tom-Helge Butteberg	1974	44	Team United Nurses	5:27:18	2018	Bislett 50K Indoor
558	Kjetil Skartlien			Nittedal IL	5:27:37	2017	Romeriksåsen (terreng)
559	Geir Dahl			Ringerike kommune	5:27:51	2020	Bislett 50K Indoor
560	Erik Engblad			SØRBRÅTEN IL	5:28:05	2015	Romeriksåsen (terreng)
561	Jens Christian Eikemo	1996	19	IK Tjalve	5:28:25	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
562	Lars Hugo Braadland Olsen	1973	45	Lørenskog FIL	5:28:45	2018	Romeriksåsen (terreng)
563	Frank Thommesen			SK Rye	5:28:55	2015	Bislett 50K Indoor
564	Dan Boye Nilsen			Romerike Ultraløperklubb	5:28:56	2019	Löplabbets Allehelgensultra
565	Sondre Weum Johansen	1983	31	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:29:32	2014	Bislett 50K Indoor
566	Harald Gliebe				5:29:50	2020	Bislett 50K Indoor