

## Barneskolen i Rakkestad kommune

### ⇒ Os skole

Helsesykepleier Ida Orud Torp  
er tilgjengelig: mandag, tirsdag og torsdag.

Telefon: 404 36 261

E-post: [ida.orudtorp@rakkestad.kommune.no](mailto:ida.orudtorp@rakkestad.kommune.no)

Sykepleier Marit Korsvold

er tilgjengelig onsdag.

Telefon: 993 39 835

E-post: [marit.korsvold@rakkestad.kommune.no](mailto:marit.korsvold@rakkestad.kommune.no)

### ⇒ Bergenhus skole

Sykepleier/helsesykepleierstudent Camilla Aas Volden

er tilgjengelig: mandag, tirsdag, torsdag, fredag og enkelte onsdager.

Telefon: 477 92 390.

E-post: [camilla.volden@rakkestad.kommune.no](mailto:camilla.volden@rakkestad.kommune.no)

### ⇒ Kirkeng skole

Sykepleier/tverrfaglig spesialist Marte Heier

er tilgjengelig tirsdag og torsdag.

Telefon: 474 56 964

E-post: [marte.heier@rakkestad.kommune.no](mailto:marte.heier@rakkestad.kommune.no)

[www.rakkestad.kommune.no/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten](http://www.rakkestad.kommune.no/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten)



#### Rakkestad kommune

Postadresse: pb 264, 1891 Rakkestad

Besøksadresse: Rådhusveien 8.

Tlf 69 22 55 00 - fax 69225501 - sms 941 58 295

Org.nr. 945 372 281

postmottak@rakkestad.kommune.no

[www.rakkestad.kommune.no](http://www.rakkestad.kommune.no)

**RAKKESTAD**  
mangfold og samhold



# Skolehelsetjenesten barneskolen

**RAKKESTAD**  
mangfold og samhold

# Helsesykepleier

er der for deg

**Skolehelsetjenesten er elevenes egen lovpålagte helsetjeneste, den består av fysioterapeut, lege og helsesykepleier**

**Skolehelsetjenesten har som hovedoppgave å:**

- Fremme psykisk og fysisk helse
- Fremme gode sosiale og miljømessige forhold på skolen
- Forebygge sykdom og skade
- Utjevne sosiale helseforskjeller
- Forebygge, avdekke og avverge vold, overgrep og omsorgssvikt

Skolehelsetjenesten er et lavterskel-tilbud. Det betyr at du kan komme til oss uten avtale.

Vi kan svare på spørsmål, eller vi kan hjelpe deg med noe som er vanskelig. Du kan snakke med helsesykepleier på skolen om hva du vil.

En helsesykepleier er ekspert på barn og unges helse og utvikling, og kan mye om hva som skal til for at barn og unge skal ha det bra både på skolen og hjemme. Av og til kan det være at du trenger å snakke med en annen voksen, og da hjelper vi deg med det.

Jo tidligere vi blir kjent med det som er vanskelig for deg, jo lettere kan vi hjelpe deg.

## **Kontortid/åpen dør**

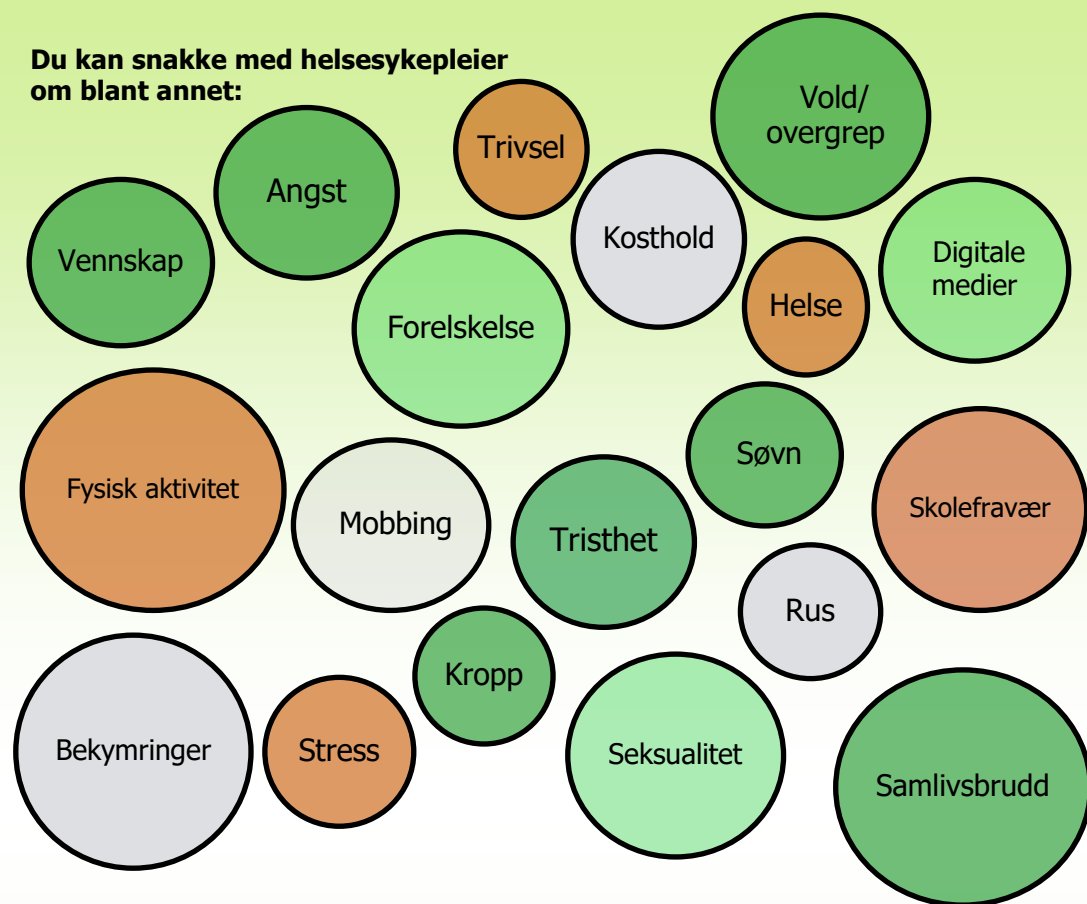
Helsesykepleier har fast kontortid for elever, foreldre, lærere og andre samarbeidspartnere.

Du kan ta kontakt uten avtale. Kom gjerne innom kontoret når jeg er på skolen. Du kan også legge en lapp i postkassa mi, hvis du vil snakke med meg.

## **Helsesykepleier har taushetsplikt**

Får vi informasjon om forhold som kan være til skade for deg, må vi likevel bringe dette videre. Dette vil bli gjort med ditt eller dine foreldre/foresattes samtykke.

**Du kan snakke med helsesykepleier om blant annet:**



## **Helsesykepleiers arbeidsoppgaver**

- Delta i skolens samarbeidsteam
- Ivareta et tverrfaglig samarbeid for elever med spesielle behov
- Åpen dør, samtaleoppfølging
- Syn og hørsel undersøkes ved behov

### Skolestartundersøkelse

- Samtale med helsesykepleier og lege
- Hørsel, høyde og vekt

### 2.trinn

- Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio
- Helseopplysning i gruppe/klasse

### 3. trinn

- Helseopplysning i gruppe/klasse
- Høyde og vekt

### 5.trinn

- Helseopplysning i gruppe/klasse

### 6.trinn

- Vaksinasjon mot meslinger, røde hunder og kuma (MMR)

### 7.trinn

- Helseopplysning i gruppe/klasse
- Vaksinasjon mot humant papillomavirus (HPV)