

Helsestasjonen for barn 0-5 år og gravide, har nå tilnærmet ordinært helsestasjonsprogram men enkelte konsultasjoner vil fortsatt gjennomføres ved telefon/videokonsultasjon. Det sendes innkalling til konsultasjoner på vanlig måte og andre besøk må avtales på forhånd. Åpent hus på tirsdager utgår inntil videre. De fleste gruppetilbud utgår eller erstattes av telefon/videokonsultasjon. Vi vil forsøke å gjennomføre barselgrupper så langt det er mulig, her kan også videokonsultasjon være aktuelt. «Nakkegruppe» med fysioterapeutene gjennomføres så langt det er mulig.

Dersom du eller noen i husstanden er syk, har symptomer på luftveissmitte (som feber, hoste, tungpustethet), er isolert eller i karantene skal dere ikke komme på helsestasjonen. Ring oss da på 63 83 52 60 før du har time.

Helsemyndighetene anbefaler at søsken og partner ikke er med på helsestasjonen, med mindre det er avtalt på forhånd. Ta med eget teppe/håndkle til å stelle barnet på og egen ammepute hvis du har behov for dette under besøket. Barselbesøk og hjemmebesøk gjennomføres i hovedsak på helsestasjonen og avtales med jordmor og helsesykepleier per telefon som normalt. Gi oss beskjed om fødsel på samme måte som før.

Jordmortjenesten tilbyr anbefalte svangerskapskontroller på helsestasjonen med noen begrensninger grunnet nødvendige smitteverntiltak. Enkelte konsultasjoner gjennomføres som telefon-/videokonsultasjon. Dersom partner skal være med til konsultasjonen, må dette være avtalt med jordmor før konsultasjonen.

Både jordmor og helsesykepleier er som normalt tilgjengelige på **telefon nr 63 83 52 60**.

Skolehelsetjenesten: Helsesykepleier på hver enkelt skole er nå fysisk tilstede på skolen flere dager hver uke, men alle samtaler må avtales på forhånd. Det vil fortsatt være et begrenset tilbud slik at barnevaksinasjonsprogrammet samt oppfølging av sårbare barn og unge blir prioritert dersom kapasiteten reduseres. Kontakt gjerne helsesykepleier på din skole ved behov for samtale eller ved spørsmål! Kontaktinformasjon finnes på skolens hjemmeside.

Helsestasjon for ungdom har midlertidig stengt for drop-in, men har åpningstid på **telefonen onsdager kl 12.15 - 18.00: 481 67 516**. Det er mulig å avtale en time når man ringer/sender sms. Ungdom kan også kontakte helsesykepleier Monika (tlf: 481 67 516) og helsesykepleier Mette (tlf: 481 67 650) på sms ved behov for kontakt eller samtale utover åpningstid på HFU.

Barnefysioterapeutene tar imot henvendelser som vanlig, og tilbyr konsultasjoner med nødvendige smitteverntiltak. De fleste gruppetilbud går som normalt. Se nettsiden eller kontakt helsestasjonen på **telefonnr 63 83 52 60**.

Psykologtjenesten til barn og unge har et noe begrenset tilbud. Kontakt din helsesykepleier for mer informasjon på **telefon nr 63835260** eller telefonnr som finnes på skolens hjemmeside. **Her finner råd og tips på hvordan du skal snakke med barn om det som skjer.**

Se [her](#) for mer informasjon om tjenester fra avdeling forebyggende helsetjenester!