

# KORONA-SMITTEVERN

## Ergo- og fysioterapi

Nasjonal veileder for smittevern gir retningslinjer vi skal følge slik at det skal være trygt å komme til ergo- og fysioterapi. Vi vet at mange trenger behandling, men også at mange er i risikograppa for alvorlig forløp av ev. korona-smitte.

Vi ber om at henvendelser og forespørsler skjer på telefon, ikke ved oppmøte.

Vi vil vurdere i hvert enkelt tilfelle om det er fornuftig å komme til lokalene våre, eller om oppfølging skal skje via telefon/videosamtale.

Vi skal holde anbefalt avstand når det er mulig og være nøye med hånd- og hostehygiene.

*Ingen med symptomer, i isolasjon eller karantene kan komme til ergo- eller fysioterapi!*

Følgende punkter gjelder:

- Håndhygiene er svært viktig, du må derfor ta av ringe, armbåndsur o.l. på forhånd, samt ikke ha lange negler.
- Vent i bilen om du kan og kom inn når du blir ringt opp av terapeut. Om du ikke kan vente i bil, husk å holde 2 meters avstand til andre i venteområdet.
- Håndhygiene skal gjennomføres ved ankomst. Terapeuten møter deg med håndsprit og ser også til at håndtak på ev. krykker, rullator eller rullestolarmen blir desinfisert.
- Hvis du må ha ledsager med bør dette være samme person hver gang.
- Skulle du eller terapeuten få symptomer mens behandling pågår, skal personen få på munnbind og behandling avbrytes. Personen skal da være heime til én dag etter symptomfrihet.
- Så langt det lar seg gjøre blir behandling å foregå med anbefalt avstand og kortest mulig tid i nærkontakt. I noen tilfeller brukes munnbind og hansker.
- Betaling skjer fortrinnsvis med faktura etter timen/behandlingsserien.