

## Hovden grendehus:

Tysdag 14.01

Kl. 17:30: Frost II

Kl. 19:30 : Tunnelen



## Bykle samfunnshus:

Onsdag 15.01

Kl. 17:30 - Frost

Kl. 19:30 - Tunnelen

## Styrketrening for ungdom

Det er styrketrening kvar onsdag kl. 17.- 18. på Hovden grendehus for ungdom frå 8. til 10. klasse.

Fysioterapeut Kenneth er tilstades og rettleiar, for å få mest mogleg ut av treninga og for å forebygge skadar.



Velkommen til alle i 8., 9. og 10. klasse!

Arr.: Kultur & fritid/  
Fysioterapitenesta

## Bykle og Hovden Rideklubb har årsmøte

Mandag 10. februar kl. 18. på Hovden grendehus. Sakliste leggst ut på nettside og Facebookside 3 veker før.

Fjellgardshallen AS har årsmøte kl. 17. same dag og stad.



DEN NORSKE KYRKJA  
Kyrkja i Bykle, Valle og Hylestad

[www.valle.kyrkja.no](http://www.valle.kyrkja.no) / [www.bykle.kyrkja.no](http://www.bykle.kyrkja.no)

Det er mykje som skjer i Valle og Bykle kyrkjene .  
Sjå kalenderen på nettsidene.

## Gudstenester

| Dato   | Sted         | klokkeslett |
|--------|--------------|-------------|
| 05.jan | Bykle        | 11.00       |
| 19.jan | Fjellgardane | 11.00       |
| 02.feb | Bykle        | 19.00       |
| 16.feb | Fjellgardane | 19.00       |
| 01.mar | Bykle        | 11.00       |
| 15.mar | Fjellgardane | 19.00       |

## Middagsfellesskap i Bykle kyrkje våren 2020

Me inviterer til middag i kyrkjekjellaren fylgjande dagar:

- Tysdag 21.januar: Komle

- Tysdag 3.mars

- Tysdag 31.mars

- Tysdag 12.mai

Middag frå kl 16:30. Pris kr 50,- for vaksne, born u/10 år gratis. Velkomen!

Arr.: Diakonitenesta i Bykle

## Det vert videomøte i kyrkjekjellaren

Onsdag 15. og 22.januar kl. 19.00.

Velkommen!

Arr. NLM

## Årsmøte Bykle KrF

Onsdag 29. januar, klokka 19-21.

Stad: Kvennebekken 8, Hovden"

Mvh Bykle KrF

## Strikkekafe for barn

Fjellgardane husflidslag inviterer til strikkekafe for barn tre mandagar (20/1, 27/1 og 3/2) kl. 17.30-19 i Husflidsgaragen.

Vi har mykje garn og pinnar og forslag til kva som kan strikkast. Vi stiller med to kyndige hjelparar ☺

Barn frå 4.klasse og oppover kan melde seg på, det er gratis. Enkel servering.

Påmelding til sekretær Kaja Tho innan mandag 13/1: [kajatho@online.no](mailto:kajatho@online.no) / 926 49 942.

Velkommen ☺



## Når landet mørknar med Tore Kvæven!

Tore Kvæven er forfattar, lærar og sauebonde frå Sirdal. Han har skriva to forrykande romanar frå norrøn tid; «Hard er mitt lands lov» og «Når landet mørknar» - begge har fått strålende kritikkar og sistnemnde vann også Brageprisen.

20/1 kl 18:00 - Gratis inngang!

Eit par utdrag frå bokmeldingar om Når landet mørknar:



Mesterlig norsk roman! Tore Kvævens nye historiske roman om menneskene i middelalderen er så mesterlig og makeløst skildret at VGs anmelder måtte lese noen kapitler flere ganger.

Tom Egeland, VG



En helt utrolig roman! ... «Når landet mørknar» er en på alle måter stor fortelling. Når dette skrives er det ennå tidlig vår, men det er ingen dristig spådom at den kommer til å overleve bokhylden.

Fartein Horgar, Adresseavisen

Arr: Biblioteket / Folkeakademiet



## Oakland Rain til Dagsenteret i Bykle

Oakland Rain er to unge tvillingsøstre frå Kristiansand som har turnert mye for Den kulturelle spaserstokken i Kristiansand og andre kommunar på Agder. Dei skriv egne songer, men framfører mest kjente norske viser, songer og salmer. Dei vert med på Dagsenteret i Bykle torsdag 23. januar kl. 11.00.

Arrangør: Kultur & fritid

## LaurdagsOpe grendehus

4. JANUAR

KL. 10.-15.

Opent bibliotek, treningsrom, gymsal, bordtennis og biljard



Bykle kommune  
Kultur & Fritid

## Styrketrening for vaksne damer

(lavterskel)

Onsdagar på dagtid kl. 10.30-12.00 og torsdagar på ettermiddagen, kl. 17.- 18.

Mosjonsrommet på grendehuset er reservert for styrketrening for vaksne damer.

Eit lavterskeltilbod for dei som vil trene litt. Sabine, som jobbar på grendehuset, hjelper gjerne til for å komme i gong med greie øvelsar :-)

Arr.: Kultur & fritid/Bykle frivilligsentral

## Boksirkel

NB! Boksirkelen endrar vekedag til mandagar frå januar 2020. Første møte er 6.januar kl. 19 og vi les boka Tung tids tale av Olaug Nilssen. Boksirkelen har nå heldt på i over to år, og det er både triveleg og nyttig. Likar du å lese og å diskutere bøker med andre? Bli med da vel!

Arr: Biblioteket



## Informasjon frå Bykle kommune

[www.bykle.kommune.no](http://www.bykle.kommune.no)

### Byklaren

Byklaren er eit kommunalt informasjonsblad. Vi tek med kunngjering om arrangement og aktivitetar i regi av lokale lag og organisasjonar. Kommersielle hendingar i kommunen kan få ei redaksjonell omtale.

Dei neste utgåven av Byklaren kjem ut som følgjer:

**Februar** (Frist 15:01), **Mars** (Frist 15:02),

Send tekst og bilete til: [byklaren@bykle.kommune.no](mailto:byklaren@bykle.kommune.no)

### Heimar og folk i Bykle og Bykle kultursoge.

Det er eit stort restopplag av bøkene Heimar og folk i Bykle og Bykle kultursoge. Desse blir no delt ut gratis til dei som vil ha på Bykle rådhus



(opningstid 09.00 – 14.00) og biblioteka i Bykle og Hovden. Det bestemte formannskapet i Bykle i møte 3. desember i år. Du må gjerne hente for fleire enn deg sjølv! Du vel sjølv om du vil ha alle binda eller berre eitt eller enkelte.

### Kultur & fritid.



Biblioteket Hovden grendehus torsdag 9/1 kl. 18-19. Velkomen til deg som treng øve på å snakke norsk OG til deg som vil bli kjent med nye folk!

Kjenner du nokon som treng å øve på norsk? Inviter vedkommande med deg då vel!

Arr: Biblioteket / Frivilligsentralen

### BADEVAKT(ER)

Frå 1. jan. treng vi badevakt(er) til opent basseng på samfunnshuset torsdagar (e.middag/kveld).

Ta kontakt med [unn.hovden@bykle.kommune.no](mailto:unn.hovden@bykle.kommune.no) / t. 915 60 215 om du er interessert.



**Bykle kommune**  
BYKLE SER LANGT

Sarvsvegen 4754 Bykle  
Mån - fre: 08:00 - 15:30

T: 37 93 85 00  
E: [postmottak@bykle.kommune.no](mailto:postmottak@bykle.kommune.no)

### Meiropent bibliotek

Biblioteket minner om at personar over 16 år no kan inngå avtale med biblioteket i Bykle om bruk av biblioteket utover ordinær opningstid, i tidsrommet 7-23 alle dagar.

## Kulturkafé

**Onsdag 22. januar**  
**kl. 18**  
**Bykle samfunnshus**

**Vi viser film frå kulturminneløypa og det flotte utandørsarrangementet vi hadde i Bykle i 2009.**

Velkomen!

Arr: Kultur & Fritid

# SHADOW

BYKLE JR. KLUBB (5. - 7. TRINN) ONS. 17.30 - 20.00  
**BYKLE: 08.01, HOVDEN: 22.01**

HOVDEN, KLUBB (8. - 12. TRINN) FR 19.00 - 22.00  
**BYKLE: 10.01, HOVDEN: 24.01**

## KULTUR

*kva skjer neste mnd?*

1. feb. LaurdagsOpe grendehus kl. 10.-15.
3. feb. Boksirke på biblioteket på Hovden kl. 19.
6. feb. Språkkafe på biblioteket på Hovden kl. 18.
11. feb. Kino på Hovden kl. 17.30 og 19.30
12. feb. Kino i Bykle kl. 17.30 og 19.30
15. feb. Bykle og Valle Kunstlag, opning av utstilling på Hovden grendehus kl. 14.
25. feb. Kino på Hovden kl. 17.30 og 19.30
26. feb. Kino i Bykle kl. 17.30 og 19.30
27. feb. Kulturkafé Bykle samfunnshus kl. 18.

### Tømekalender

Restavfall: 15.01

Matavfall: 03.01, 15.01

Glas/metall, papir og plast: 03.01, 29.01

Gjenvinningsstasjonen på Tykkås har ope:

- Kvar torsdag: 12:30 - 18:30

- Den 1. laurdagen i kvar månad frå kl. 09:00 til 15:00.

## HIP HOP med HANNA

på Hovden grendehus!

Takk til alle som har meldt seg på!  
Framleis ledige plassar dersom du har gløymt å melde deg på!  
I januar er det følgjande datoar: (Endingar kan komme.)

| Gutar 1. – 4. trinn            | Jenter 1. – 4. trinn           | Jenter og gutar 5. – 7. trinn  | Jenter og gutar 8. – 12. trinn |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Lø. 04.01<br>kl. 12.00-13.00   | Lø. 04.01<br>kl. 13.00 – 14.00 | Sø. 05.01<br>kl. 11.00 – 12.30 | Sø. 05.01<br>kl. 12.30 – 14.00 |
| Lø. 25.01<br>kl. 12.00 – 13.00 | Lø. 25.01<br>kl. 13.00 – 14.00 | Sø. 26.01<br>kl. 11.00 – 12.30 | Sø. 26.01<br>kl. 12.30 – 14.00 |

### Velkommen til Seniortrim

Måndagar ,frå kl 10-11. på Bykle Samfunnshus, «Styrkerommet» Aktivitet som passer for den enkelte for å trene og halde vedlike kondisjon ,styrke og balanse. .Bruk av trimsykel/tredemølle, ulike treningsapparat  
Inngang på nedsida av Samfunnshuset. Etter trimmen, frå kl 11 er Frivilligsentralen sin kafe på biblioteket open !

Ta gjerne kontakt for meir informasjon !

Frivilligsentralen v/.Merethe Egeland

Fysioterapitenesta v./Kenneth Fyhn

Pleie og Omsorg, helsefremmande tenester v/.Aud Standal Skagestad

BYKLE IL – AKTIVITETSKALENDER VINTER 2019/2020 (utg 16.12.2019)  
Aktivitene følgjer skuleruta om ikkje anna blir sagt.



| Tid                  | Måndag                                                                                                                                           | Tysdag                                                                                                                                                                                              | Onsdag                                                                                                                                                                                                                                         | Torsdag                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17.00                |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                     | <b>*Barnetrim – 6 år og yngre</b><br>Gymsal kl 17.00 – 17.45<br>Ansvarleg: Lill Kristin Kili<br>Tlf 988 46305                                                                                                                                  | <b>*Familiebading i Svømmehallen.</b><br>Kl. 16.00-17.45<br>Ansvarleg: Samfunnshuset.                                                                                                                                         |
| 1730                 | <b>*Fotball 3 - 7 klasse</b><br>Fotballtrening kl.17.30 – 18.30<br>Gymsal eller fotballbane<br>Ansvarleg: Hege Trydal<br>tlf 928 49093           | <b>*Alpint 1 - 10 klasse</b><br>Oppmøte gymsalen kl 17.30 – 18.30<br>Ansvarleg Tobias N Strømsøe<br>Oppstart frå 08.10<br><b>Når snøen kjem blir det flytta til Skisenteret – meir info seinare</b> | <b>Kino 17.30</b><br><b>2. kvar onsdag</b><br><b>Oddetalsveker</b>                                                                                                                                                                             | <b>*Svømming for vaksne:</b><br>Kl. 18.00-19.00<br>Ansvarleg: Samfunnshuset                                                                                                                                                   |
| 1800<br>1815<br>1830 | <b>*Fotball 8 - 10 klasse</b><br>Fotballtrening kl.18.30 – 19.30<br>Ansvarleg: Hege Trydal<br>tlf 928 49093                                      |                                                                                                                                                                                                     | <b>*Skikarusell Bykle – Ljosløypa</b><br>Kl 18.00<br>Onsdagar utan kino med eit unntak<br><br>Setesdalscup langrenn<br>Hovden, Bykle og Brokke<br>Sjå eiga terminliste for karusell og cup<br><br>Ansvarleg: Ingunn Jegteberg<br>Tlf 951 10234 | <b>*Langrenns trening 1-10 klasse</b><br>Ljosløypa kl 18.00<br>Ansvarleg: Ingunn Jegteberg<br>Tlf 951 10234<br><br><b>*Spinning</b><br>Kl. 18.15-19.15<br>Bykle samfunnshus<br>Ansvarleg: Ingebjørg Dyrland,<br>tlf 480 79299 |
| 1930                 | <b>*Trim for alle</b><br>Kl. 19.30-20.30<br>Enkel aerobic og styrketrening som passar for alle<br>Ansvarleg: Ingebjørg Dyrland,<br>tlf 480 79299 |                                                                                                                                                                                                     | <b>Kino 19.30</b>                                                                                                                                                                                                                              | <b>* Trim for alle</b><br>Kl. 19.30-20.30<br>Enkel aerobic og styrketrening som passar for alle<br>Ansvarleg: Ingebjørg Dyrland,<br>tlf. 480 79299                                                                            |