

eMeistring

- i et helseøkonomisk perspektiv

Dagsmøte om helseøkonomi 11.12.2019

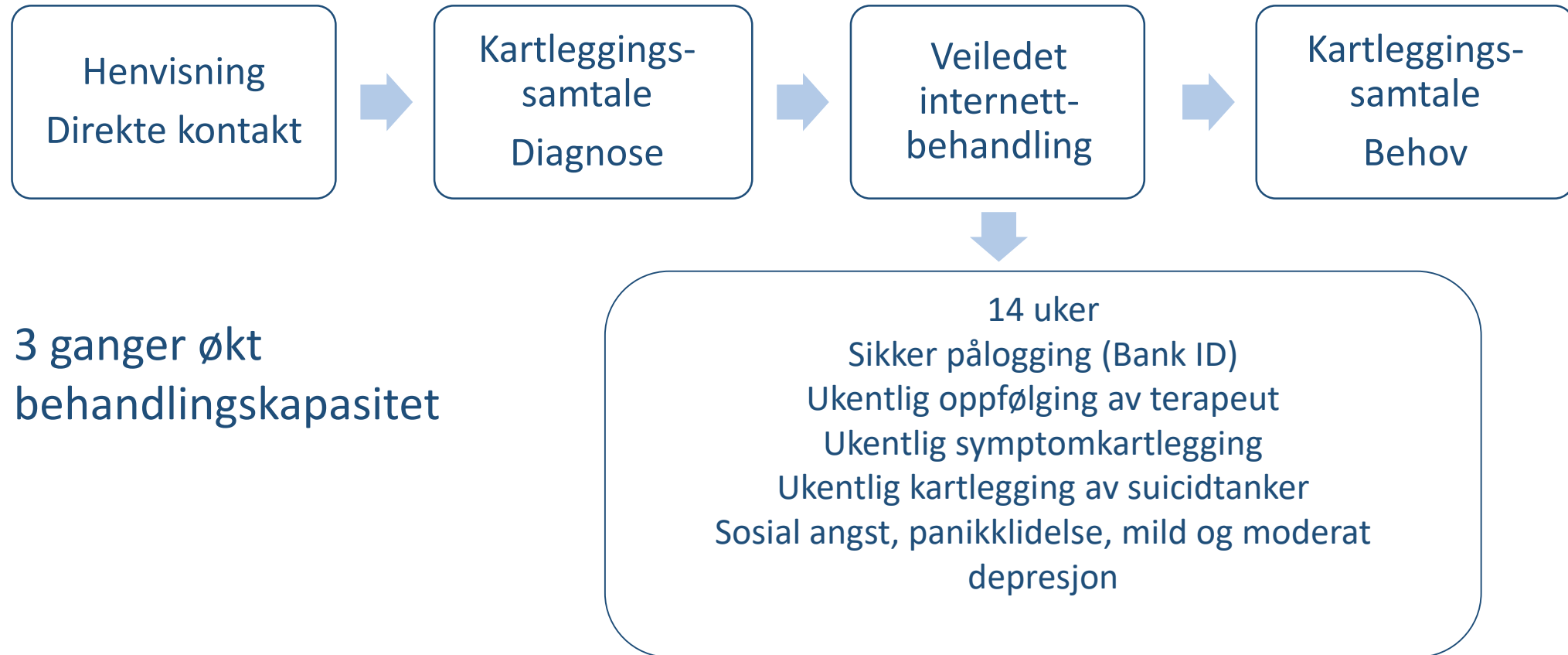
Kristin Hogstad Bruvik, seksjonsleder, eMeistring, Helse Bergen HF

Hva skal dere få høre om?

- Hva er veiledet internettbehandling
- Hvordan ser behandlingsprogrammene i eMeistring ut?
- Veien dit vi er i dag
- Betrakninger rundt virtuelle helsetjenester i eMeistring
- Utfordringer?

Hva er veiledet internettbehandling
hvordan ser behandlingen i
eMeistring ut?

Veiledet internettbehandling





Velkommen til eMeistring!

Arbeidsoppgaver i hver modul:

- Les modulen
- Lever nye arbeidsark
- Lever hjemmeoppgaven
- Svar på eventuelle spørreskjema

Meldinger

0 >

Modulsider



Å utfordre redselen



Prinsippene for eksponering



Hvorfor har det ikke virket tidligere?



Praktisk gjennomføring av eksponering



Retningslinjer for eksponering



Å lage en eksponeringsliste



Gratulerer, du har nå vært gjennom modul 4!

Tips til behandlingen

Pasientens arbeidsverktøy

HJEMMEOPPGAVE



Hjemmeoppgave 4 - Sosial angst

ARBEIDSARK



Arbeidsark 05: Eksponering



Arbeidsark 04: Eksponeringsliste



Arbeidsark 03: Atferdsekspériment



Arbeidsark 02: Min egen onde sirkel



Arbeidsark 01: Formulere mål for behandlingen

Innsendte skjema

6 >



Flagg0 > Pasient **Stine Test** Bruker-ID **stinetest** Sist innlogg

Meldinger

BehandlingSosial Angst



28.10.2019
13:00

Hanne Halseth Lund Gulbrandsen
Hei Stine,
Godt jobbet med modulen, og fint å høre at sosial angst-programmet fremdeles treffer. Jeg har åpnet den neste modulen til deg nå slik at du kan jobbe videre.

Hilsen Hanne



28.10.2019
12:58

Stine Test
Hei Hanne,
planen min er å jobbe litt med eMeistring hver dag. Har begynt på Modul 1 nå, er mye av det jeg leser i modulen som jeg kjenner meg igjen i.

Hilsen Stine

 Besvart



28.10.2019
11:32

Hanne Halseth Lund Gulbrandsen
Hei Stine!

Nå er du i gang med eMeistring – spennende! Du kan når som helst sende meg spørsmål hvis det er noe du lurer på. Jeg vil svare deg så raskt som mulig, men i hovedsak vil jeg besvare dine meldinger og kommentere ditt hjemmearbeid ca. en gang i uken (vanligvis tirsdager eller onsdager). Jeg ser frem til vårt samarbeid de neste ukene. Dersom jeg skulle bli syk eller er på

Asynkron dialog
Relasjonen mellom terapeut og pasient
Her foregår all kommunikasjon

Terapeutens arbeidsverktøy

Flagg 2 >

Mine pasienter (aktive behandlinger)

1 av 1 resultat vist

Filtrer på

Behandlingstype (7) 

Pasientgruppe (7) 

Andre filtre (2) 

Fjern alle

Finn



Pasient 	Behandling 	Behandlingstype 	Status 	Start 	Slutt 	Sist pålogget 	Meldinger 	Beslutninger 
Stine Test	Sosial Angst	Sosial Angst	Modul 4	28.10.2019, 11:06	—	05.12.2019, 14:14	(1) 1	3

≡

🏠

⌕

eMeistring

✎

■

Flagg0 >

Flagghistorikk2/2 >

Melding(er)1/3 >

Beslutninger0/3 >

Behandling

PasientStine Test

BehandlingstypeSosial Angst

NavnSosial Angst

StatusModul 4

AktivertJa

Startdato28.10.2019, 11:06

Sluttdato

FullførtJa

Legg til behandlingsplan

Behandlingsplan *

Skriv navn på behandlingsplan

Startdato *

Tidslinje

Bruk knappene for å vise/skjule innhold i listen:

👤

👤

⚙️

📄

?

🔄

📄

Oppdater

👤

03.12.2019, 10:59📄 eMeistring (02) - SPS av Stine Test

👤

03.12.2019, 10:58📄 eMeistring (01) - MADRS-SR av Stine Test

⚙️

28.10.2019, 13:20📄 Status satt til Modul 4

👤

28.10.2019, 13:19📄 Arbeidsark 03: Atferdsekspersiment av Stine Test

👤

28.10.2019, 13:11📄 Hjemmeoppgave 3 - Sosial angst av Stine Test

⚙️

28.10.2019, 13:11? **BESLUTNING: modul 3 - Skal pasient fortsette med modulen - IKKE SVAR NÅ - Skal pasient få tilgang til neste modul - svar JA til Stine Test**

⚙️

28.10.2019, 13:01📄 Status satt til Modul 3

👤

28.10.2019, 12:50📄 Arbeidsark 02: Min egen onde sirkel av Stine Test

👤

28.10.2019, 12:41📄 Hjemmeoppgave 2 - Sosial angst av Stine Test

⚙️

28.10.2019, 12:41? **BESLUTNING: modul 2 - Skal pasient fortsette med modulen - IKKE SVAR NÅ - Skal pasient få tilgang til neste modul - svar JA til Stine Test**

⚙️

28.10.2019, 11:29📄 Status satt til Modul 2

👤

28.10.2019, 11:29📄 Arbeidsark 01: Formulere mål for behandlingen (SA) av Stine Test

Terapeutens arbeidsverktøy

Spørreskjema

📄 S:Forlenget
Svarfrist: 28.10.2019, 12:14

📄 Arbeidsark 04: Eksponeringsliste Modul4
Svarfrist: 05.11.2019, 01:55

📄 Hjemmeoppgave 4 - Sosial angst Modul4
Svarfrist: 05.11.2019, 01:56

📄 Arbeidsark 01: Formulere mål for behandlingen (SA) Modul4
Svarfrist: 05.11.2019, 12:16

📄 Arbeidsark 03: Atferdsekspersiment Modul4
Svarfrist: 10.12.2019, 10:24

📄 Arbeidsark 02: Min egen onde sirkel Modul4
Svarfrist: 10.12.2019, 11:06

Modulsider

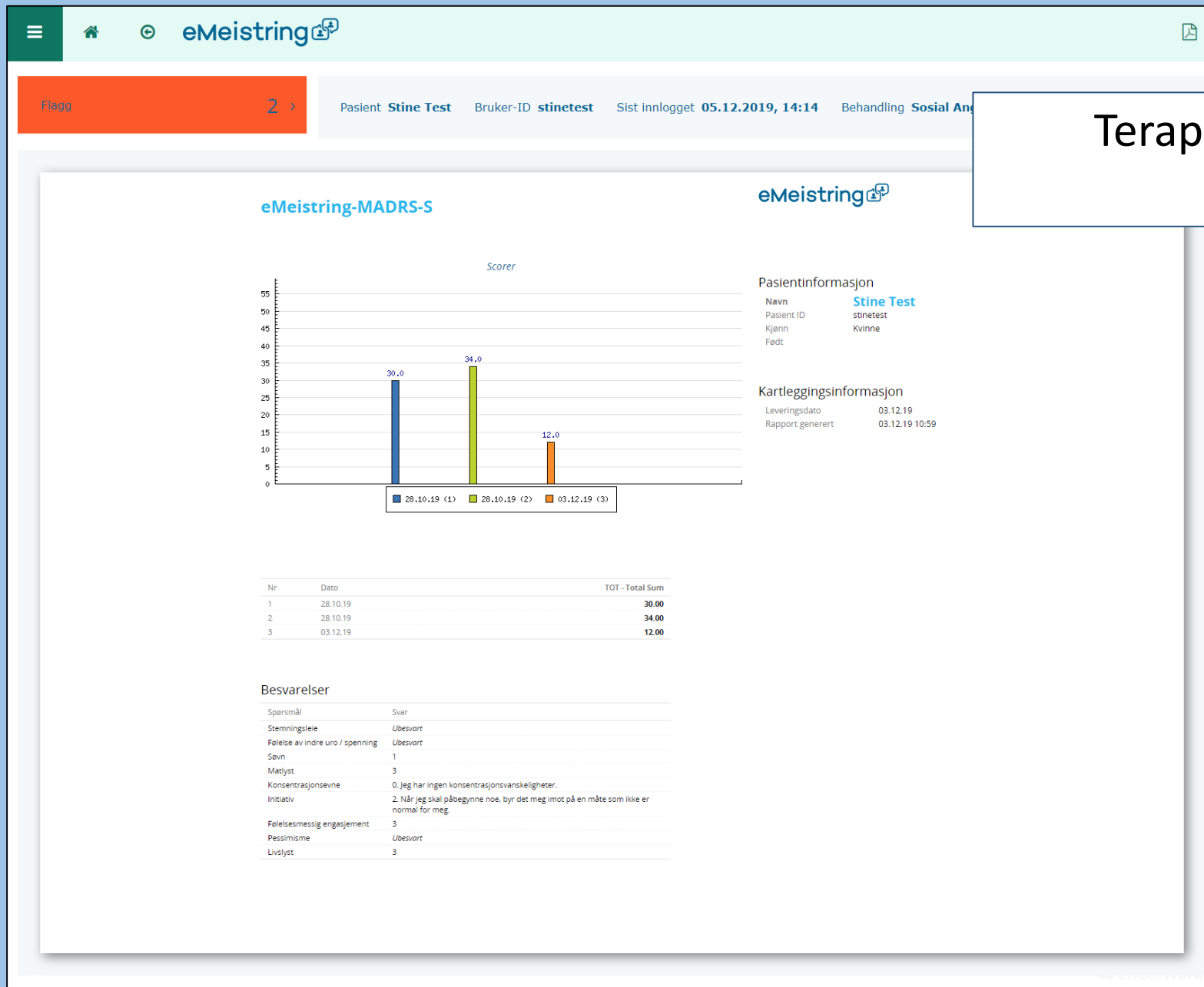
📄 Å utfordre redselen

📄 Prinsippene for eksponering

eMeistring

CheckWare

HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukehus





- 2012: Startet som prosjekt
- 2013: Første pasient april
- 2015: Klinisk drift
- 2017: Egen seksjon i Helse Bergen
- 2019: Godkjenning i Beslutningsforum
Bærekraftig særtakst
Nasjonal helse- og sykehusplan



Tine Nordgreen



Odd Haavik



Hans Olav Instefjord

2018

FULLSTENDIG METODEVURDERING

Terapeutveiledet internettbehandling ved psykiske lidelser

Meld. St. 7

(2019–2020)

Melding til Stortinget

Nasjonal helse- og sykehusplan
2020–2023



TINE NORDGREEN
OG ARNE REPÅL



VEILEDET INTERNETT- BEHANDLING

Digitale verktøy for psykisk helsehjelp



Hvordan kan virtuelle helsetjenester øke tilgangen til psykologisk behandling?

Figur 8: Tenester i helsevesenet i framtida



Fra Helse Vest sin strategi Helse2035

Hva vil det si for helsetjenesten at vi leverer virtuelle helsetjenester?

Gevinster for klinikken

- Redusert ikke-møtt
- Økt effektivitet
- Avgrenset forløp
- Arealeffektivt
- Godt læringsmiljø
- Skriftlig dialog
- Relasjonen



Hva vil det si for befolkningen at vi leverer virtuelle helsetjenester?

Gevinster for pasienten

- Å *gjøre* behandling
- Skriftlig dialog
- Reisetid
- Tilgjengelig



FORNØYD: Stine Hope Spjeld har satt pris på at hjelpen alltid har vært tilgjengelig.

FOTO: TORA KYLLINGSTAD / NRK

Utfordringer for å få virtuelle
helsetjenester ut til befolkningen?

DEBATT OG KRONIKK

Gårdagens strukturer bremser digitalisering

Aktørene må være villige til å etablere nye strukturer og arbeidsprosesser som fungerer for fremtiden, ikke for gårdagens virkelighet.

Publisert: 2019-12-06 12.19

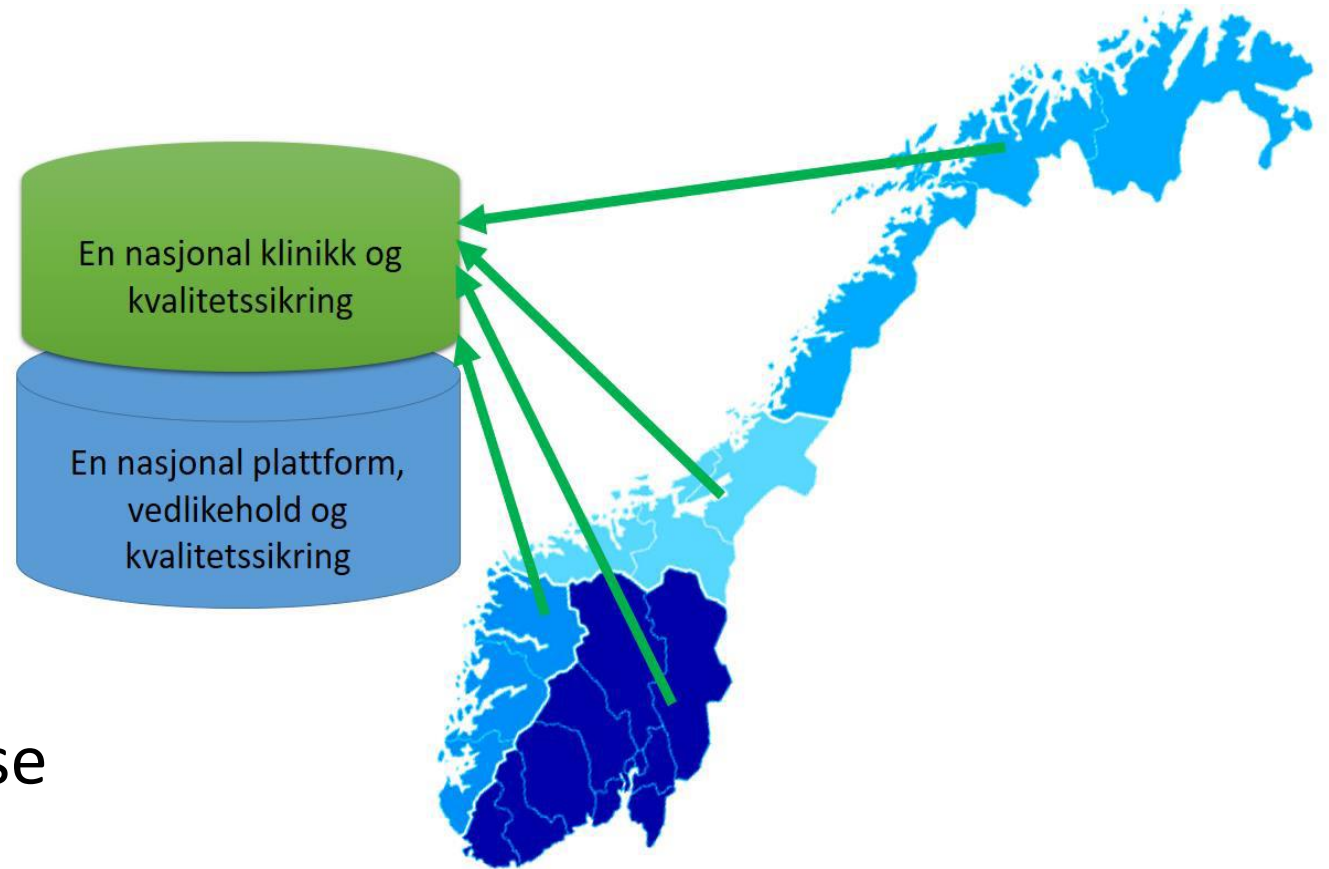
Christine Bergland



Christine Bergland

Vi inviterer til nasjonal dugnad

- Felles opplæring
- Felles daglige standarder
- Felles kvalitetsforbedring
- Felles videreutvikling av tjenesten
- Felles program
- Mangfold av spisskompetanse
- Tverrfaglig terapeutmiljø





www.emeistring.no

 [@emeistring](https://www.facebook.com/emeistring)

kristin.hogstad.bruvik@helse-bergen.no