

# Verdien av praksis



# Hvem er jeg?

- \* Monica Thomassen
- \* Ansatt som Helsesekretær
- \* Utdannet Hudpleier og Helsesekretær
- \* Studert Helseadministrasjon ved Fagskolen i Oslo/Akershus
- \* Veileder

# Praksisperioder

Avdeling for  
Transplantasjonsmedisin



Akuttmottaket



# Klinikk for kirurgi, inflammasjonsmedisin og transplantasjon

## Avdeling for Transplantasjonsmedisin

- \* Autorisert Helsesekretær
- \* Ny kompetanse
- \* Kartlegging av ønsker og behov
- \* Ikke tydelig nok
- \* Ikke nok utfordringer
- \* Mindre å gjøre på grunn av omorganisering
- \* Negativ spiral
- \* Lange dager
- \* Søkte ny stilling

# Forventningene

- \* Ny start
- \* Annet fagmiljø
- \* Nye kollegaer
- \* Turnus
- \* Kompetanseheving
- \* Spennende
- \* Gledet meg



# Valget

- \* Hva nå?
- \* Karrieren....
- \* Ryktet....
- \* De andre...



# Den vanskelige telefonen

- \* Ydmykende
- \* Sårbar
- \* Flau
- \* Gruet meg
- \* Redd



# Tilbake til avdeling for Transplantasjonsmedisin

## \* **Holdning og handling**

- \* Stolt av meg selv
- \* Finne tro på meg selv
- \* Ta ansvar!
- \* Vise at jeg vil noe

## \* **Effekter**

- \* Arbeidsglede
- \* Økt mestringsfølelse
- \* Jeg fikk mer spennende oppgaver
- \* Jeg fikk utviklingsmuligheter på jobb og personlig



# Hva lærte jeg?

- \* Å gå ut av komfortsonen kan være sunt
- \* Ta ansvar for egne handlinger
- \* Rydde opp etter meg på en allright måte
- \* Forståelse av konsekvenser
- \* Å være ærlig med meg selv
- \* Viktigheten av å være tydelig
- \* Bedre bakgrunnssjekk

# Konklusjon

- \* Jeg har verdens beste arbeidsplass
- \* Fikk det jeg ønsket meg i egen avdeling
- \* Knyttet nye kontakter
- \* Tro kan flytte fjell
- \* Gir pasienten et bedre og mer helhetlig tjenestetilbud

# Takk for meg

Spørsmål?