

Pakkeforløp psykisk helse og rus

Status, utfordringer og muligheter

Torhild T. Hovdal, faglig rådgiver/psykiater

Er vi på rett vei?



Mål

- Økt brukermedvirkning og brukertilfredshet
- Sammenhengende og koordinerte pasientforløp
- Unngå unødig ventetid for utredning, behandling og oppfølging
- Likeverdig tilbud til pasienter og pårørende
- Bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner



Pakkeforløp som er innført

Generelle pakkeforløp

- Utredning og behandling i psykisk helsevern, voksne
- Utredning og behandling i psykisk helsevern, barn og unge
- Tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)

Tilstandsspesifikke

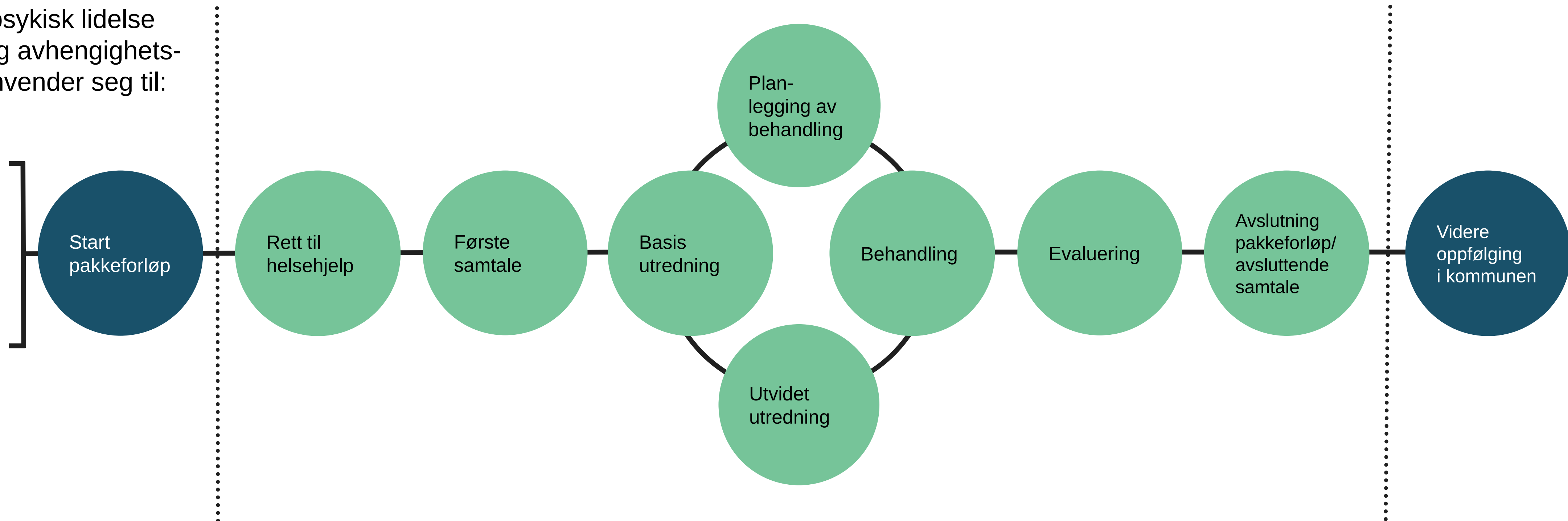
- Mistanke om psykoseutvikling og psykoselidelser
 - Utredning og behandling av tvangslidelse (OCD)
 - Spiseforstyrrelser hos barn og unge
-
- Gravide som har eller har hatt rusmiddelproblemer (fra 1. januar 2020)

Pakkeforløp for psykisk helse og rus

Brukermedvirkning og samhandling

Pasient med psykisk lidelse
og/eller rus- og avhengighets-
problemer henvender seg til:

Kommunal
helse- og
omsorgstjeneste
Fastlege
Annen spesialist
Annen henviser



Registrering av koder

Status og utfordringer

Utfordringer

- Koding – registreringstretthet
- Ressurser og spesialistdekning
- Innhold og kvalitet i henvisninger

Muligheter

- Bedre kvalitet på tjenestene og mer forutsigbarhet for pasientene
- Bedre systematikk og mer strukturert utredning
- Bedre dialog om «hva er viktig for deg»



**Hva gjør vi
videre?**



Oppfølging av pakkeforløpene

Koder og kvalitetsindikatorer

- Kvalitetsindikatorer skal gi styringsinformasjon nasjonalt, på RHF- og HF-nivå
- Egne resultatrapporter kan utvikles til lokalt forbedringsarbeid
- Nasjonale kvalitetsindikatorer skal belyse kvaliteten i tjenesten

Undersøkelser som gjentas

- Erfaringsundersøkelser blant pasienter, pårørende, ansatte, samt befolkningsundersøkelse
- Nasjonal undersøkelse fastlegers vurdering av DPS
- Kartlegginger av kommunalt ansattes forventinger og erfaringer med pakkeforløpene

Ekstern evaluering (2019-2021)

- Kvalitativ evaluering med intervjuer rettet mot tjenester, brukere og pårørende
- Spørreskjemaundersøkelse rettet mot behandlere og forløpskoordinatorer i spesialisthelsetjenesten
- «Bruker spør bruker»-studie



Pakkeforløp i en større sammenheng

Helsedirektoratets innspill til ny Nasjonal helse- og sykehusplan

- Faste samhandlingsstrukturer mellom kommune, psykisk helsevern og TSB for prioritering ved inntak og utskrivelse fra spesialisthelsetjenesten
- En tydeliggjøring av kommunens ansvar og oppgaver i utredning og behandling av psykiske lidelser opp mot ansvaret og oppgavene til psykisk helsevern og TSB
- Samordnet innsats for å øke levealderen

Informasjon om pakkeforløp på:

helsedirektoratet.no

helsenorge.no



Helsedirektoratet

Spørsmål kan sendes til:

pakkeforlop.psykiskhelse.rus@helsedir.no