

21 km

Kvinner 23-34

1	Heidi Dietrichson Pharo	Bøler IF	1:17:22
2	Marthe Katrine Myhre	Lillehammer IF	1:19:17
3	Karoline Næss	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1:20:50
4	Ley Muller	SK Vidar	1:21:26
5	Kristine Smaadal	NOTEAM	1:25:15
6	Julie Aspesletten	Stavanger Friidrettsklubb	1:26:45
7	Tea Sætereng	Oslostudentenes IK	1:26:51
8	Eva Marie Bakke	SK Vidar	1:31:16
9	Ingrid Sørheim	Løpeklubben lett på labben	1:39:46
10	Solveig Emilie Olsen	NOTEAM	1:48:14
11	Pernille Ringstad	Løpeklubben lett på labben	1:49:15
12	Anne Sand Ibenholt	Strømmen IF	1:50:19
13	Kristina Hjulstad	NOTEAM	1:51:38
14	Julie Marie Sjørgård	Rye Sp.Kl.	2:04:20
15	Anniken Bunæs	NOTEAM	2:36:30

Kvinner 35-39

1	Elisabeth Borgersen	NOTEAM	1:31:41
2	Gunhild Maria Hugdal	NOTEAM	1:36:13
3	Anine Hegre	Tyrving IL	1:42:58
4	Kristina Eid	NOTEAM	1:45:43
5	Cathrine Thorleifsson	NOTEAM	1:47:13
6	Heidi Sand Ibenholt	Akershus krets	1:55:06
7	Celina Pham	NOTEAM	2:11:24

Kvinner 40-44

1	Silje Christiansen	Driv Idrettslag - Friidrett	1:24:47
2	Hanne-Kristiansen Maugland	Bøler IF Friidrett	1:28:36
3	Tone Fløttum	Fet Friidrettsklubb	1:31:40
4	Jenny Toftner	IL BUL	1:39:36
5	Marianne Braut Eikrem	NOTEAM	1:40:56
6	Helene Pham	NOTEAM	1:49:35
7	Margrete Ronge	Bil Ahus	1:57:17
8	Kamilla Thoresen	NOTEAM	2:02:01
9	Marit Dovland Lund	NOTEAM	2:05:15
10	Jeanett Bergan	NOTEAM	2:07:27

Kvinner 45-49

1	Janicke Bråthe	Follo Løpeklubb	1:30:25
2	Anne Renate Bergtun	Asker Sk. Friidrett	1:44:07
3	Ingvild Aurdal	NOTEAM	1:46:20
4	Kirsi P Marken	NOTEAM	1:48:37
5	Anne Woldmo	Team Kondis	1:51:08
6	Beate Elvebakk	Lørenskog kommune	1:54:09
7	Hege Heier	NOTEAM	1:58:52
8	Jeanette Aurdal Aarstad	Romerike Ultraløperklubb	2:03:24
9	Cathrine Løvdahl	Strømmen Sparebank	2:19:40
10	Kristin Hygen	NOTEAM	2:41:39

Kvinner 50-54

1	Hanna Blom Breivik	Kongsberg Idrettsforening	1:36:34
2	Sidsel Mohn	IL Bevern Friidrett	1:38:34
3	Eli Trosterud	Akershus krets	1:51:50
4	Beate Sonesen	NOTEAM	1:52:06
5	Hege Kvitting	Røykås Racing Girls	1:59:03
6	Hilde Lyngrot	NOTEAM	2:05:15
Kvinner 55-59			
1	Ingvild Aaløkken	NOTEAM	1:54:48
2	Gry Knudsen	Bislettalliansen	1:56:29
3	Våril Bendiksen	Skedsmo vgs	2:00:55
4	Anne-Berit Bunæs	team Bunæs	2:14:47
Kvinner 80-84			
1	Signy Henden Rusli	Lørenskog FIL	2:47:18
Menn 12-13			
1	Aksel Stanger	lørenskog skiklubb	1:45:00
Menn 14-15			
1	Vemund Sporild Breievne	NOTEAM	1:55:16
Menn 16-17			
1	Mats Stavdal Andreassen	NOTEAM	1:41:29
Menn 18-19			
1	Sigurd Sporild Breievne	NOTEAM	1:34:46
Menn 20-22			
1	Henrik Løberg	NOTEAM	1:58:16
Menn 23-34			
1	Frode Stenberg	Lørenskog Friidrettslag	1:09:25
2	Thomas Asgautsen	Stavanger Friidrettsklubb	1:12:29
3	Sean Monaghan	OSI	1:16:28
4	Fredrik Schwencke	IF Kamp/Vestheim	1:16:30
4	Gard Ringstad	Breikallen Sportsklubb	1:16:30
6	Haakon Engelsen Berg	Bøler IF	1:16:38
7	Andreas Hamborg	NOTEAM	1:19:08
8	Dan Johnsen	NOTEAM	1:20:10
9	Ivar Hesselberg Indby	Oslostudentenes IK	1:20:35
10	Birger Solfjeld Pedersen	NOTEAM	1:20:58
11	Lars Vincent Andersen	Oslostudentenes IK	1:21:39
12	Jon Krogvold	NOTEAM	1:22:45
13	Torbjørn Grønningen	NOTEAM	1:23:26
14	Ole Martin Nilsen Synnes	Akershus krets	1:23:39
15	Truls Dahlsveen	Rye Sp.Kl.	1:24:17
16	Kristian Skaar	NOTEAM	1:25:08
17	Jonas Nielsen	Team Oslo Sportslager	1:25:58
18	Jørgen Hoff Amundsen	NOTEAM	1:29:05
19	Håkon Hovland	Hvam IL	1:30:01
20	Terje Brudal	NOTEAM	1:30:08
21	Arne Trønnes	Høybråten og Stovner IL	1:30:26
22	Jan Schneider	Oslostudentenes IK	1:31:55
23	Pål Billington	NOTEAM	1:32:17
24	Theodor Vendrig	Team Drus	1:32:26
25	Ole Johansson	Mossekråkane	1:34:32
26	Martin Heggedal	Lillehammer Skiklub	1:34:59

27	Stian Saarinen Nilsen	NOTEAM	1:35:17
28	Mats Martinius B. Liland	NOTEAM	1:37:26
29	Joachim Pettersen	NOTEAM	1:38:47
30	Steffen Bunæs	NOTEAM	1:42:03
31	Martin Brandal	NOTEAM	1:42:08
32	Thomas Prøis	NOTEAM	1:46:42
33	Mats Myrvold	Rye Sp.Kl.	1:54:17
34	Bjørn Kristian Liråk	NOTEAM	1:55:07
35	Tommy Nysted	Privat	1:59:11
36	Kristoffer Bruun	NOTEAM	1:59:22
37	Kim Ingebretsen	LCK Tri	2:03:54
Menn 35-39			
1	Vegard Østli	NOTEAM	1:15:56
2	Trond Smaadahl	SoonLøp	1:23:30
3	Andreas Berg	Rondellen løpeklubb	1:27:44
4	Bjørnar Hornes	Vik IL	1:28:30
5	Kim Haug	NOTEAM	1:28:41
6	Kjetil Nordengen	NOTEAM	1:29:33
7	Kenneth Thunshelle Wiig	Soon Løp	1:29:37
8	Alexander Liland	Eiendoms- og byfornyelsesetaten	1:30:41
9	Erlend Ofte Arntsen	Bloodtrails	1:32:31
10	Joackim Løken	NOTEAM	1:33:36
11	Daniel Kostrzewski	Akershus krets	1:36:50
12	Trond Sætha	Lørenskog Friidrettslag	1:38:34
13	Andreas Eikli	NOTEAM	1:39:20
14	Tommy Sand	Foss Event AS	1:39:28
15	Lars Erik Andersen	Akershus krets	1:42:36
16	Stian Lund	Nedre Romerike Vann & Avløpssels	1:47:29
17	Tommy Melby	NOTEAM	1:49:31
18	Eirik Lehre	NOTEAM	2:12:36
Menn 40-44			
1	Øivind Mehus Sjursen	Bøler IF	1:15:03
2	Børge Andreassen	Follo Løpeklubb	1:26:07
3	Kenneth Pham	Oppegård IL	1:26:12
4	Thomas Keilman	NOTEAM	1:27:06
5	Tomas Nydal	Stovnerkameratene	1:31:05
6	Mathias Berntsen	Sørkedalens IF	1:31:10
7	Svein Kvamme Bergum	Løpekompaniet	1:34:52
8	Christian Brodshaug	Løpekompaniet	1:34:59
9	Kim Berg-Olsen	NOTEAM	1:35:03
10	Thor Bøckman	Team Tynne Bein	1:36:04
11	Morten Buer	NOTEAM	1:37:58
12	Fredrik Myhrer Andersen	Akershus krets	1:39:50
13	Andreas Christensen	NOTEAM	1:42:04
14	Tor Olav Eikrem	Norsk Energi	1:42:11
15	Terje Gulbrandsen	Vålerenga ski	1:42:53
16	Geir-Inge Hanssen	NOTEAM	1:43:03
17	Thomas Pettersen	NOTEAM	1:49:03
18	Christian Thoresen	NOTEAM	1:49:24
19	Are Stockmann	NOTEAM	1:52:25

20	Rolf-Tore Jakobsen	NOTEAM	1:53:27
21	Bjørn Serkved	NOTEAM	1:54:05
22	Geert-Jan Verhoven	NOTEAM	1:54:55
23	Daniel Cordero	NOTEAM	2:02:14
Menn 45-49			
1	Johan- Jørgen Lindgaard- Strømberg	SK Vidar	1:11:40
2	Dominic Anthony Hoff	Bøler IF	1:16:24
3	Ole Andre Hagen	Rustad IL	1:18:03
4	Jon Ilseng	Bøler IF Friidrett	1:18:52
5	Harald Hjelmseth	NOTEAM	1:20:33
6	Morten Dahl	Drøbak-Frogn IL	1:24:08
7	Arve Angen	NOTEAM	1:24:35
8	Trond Kjølstad	IF Kjekkas	1:25:08
9	Rune Romnes	IL Skarphedin	1:27:47
10	Sindre Frøysaa	NOTEAM	1:28:47
11	Raymond Pedersen	Nedre Romerike Vann og Avløpssel	1:30:59
12	Jørgen Johannessen Kind	Aurskog/Finstadbru SK	1:31:01
13	Truls Wagener	Høybråten og Stovner IL	1:31:52
14	Rune Holmen	Halmsås og Omegn Skilag	1:33:37
15	Kyrre Gran	NOTEAM	1:34:38
16	Freddy Standal	NOTEAM	1:35:24
17	Jaan Ivar Semlitsch	NOTEAM	1:35:34
18	Odd idar Gulbrandsen	NOTEAM	1:37:38
19	Christian Falkenberg Kjøde	Finanstilsynet	1:37:41
20	Knut Mcguire	NOTEAM	1:38:21
21	Morten Solfjeld Jensen	Morten's running club	1:41:42
22	Harald Bye	Akershus krets	1:42:08
23	Per Ivar Holsengen	Raumnes & Å...rnes IL	1:42:28
24	Carsten Stævne Bech	Romerike Ultraløperklubb	1:42:58
25	Stig Torp	Romerike Ultraløperklubb	1:45:51
26	Jon Erik Høgåsen	NOTEAM	1:50:55
27	Bjørn Lodvar Larsen	NOTEAM	1:55:23
28	Yngve Sporild Breievne	NOTEAM	1:56:50
Menn 50-54			
1	Arne Sunde	Oslofjord triatlon	1:23:34
2	Joachim Reitan	Lørenskog og Rælingen kappsvømme	1:24:32
3	Gjermund Øydvin	NOTEAM	1:29:39
4	Ragnar Bye	Ellingsrud IL	1:30:52
5	Frode Georgsen	Rådtassene	1:31:20
6	Trond Lyngaas	Akershus krets	1:31:56
7	Arvin Patel	IL i BUL	1:32:47
8	Floretin Elger	NOTEAM	1:34:31
9	Geir Bjerkestrand	Hvam IL	1:35:18
10	Dag Frode Bjerke	GK Inneklima	1:39:10
11	Dan Boye Nilsen	Romerike Ultraløperklubb	1:47:20
12	Lennhart Wolgramm	NOTEAM	1:54:15
13	Per Morten Hjemgård	SK Rye Tritalon	1:54:30
Menn 55-59			
1	Are Aarebrot	kjelsås	1:23:08
2	Pål Simonsen	Akershus krets	1:30:05

3	Jarle Pettersen	Akershus krets	1:30:08
4	Steinar Lien	Oppegård IL	1:34:26
5	Ole Jacobsen	NOTEAM	1:37:35
6	Terje Sundfjord	NOTEAM	1:43:15
7	Trond Kiserud	LSK	1:43:16
8	Harald H. Soleng	Tjøme Løpeklubb	1:48:43
9	Carlos Da Silva	NOTEAM	1:55:45
Menn 60-64			
1	Vidar Blegeberg	NOTEAM	1:35:33
2	Wayne Stebbing	Akershus krets	1:41:18
3	Hans Schwencke	IF Kamp/Vestheim	1:42:45
4	Frode Bjerkeli	Privat	1:44:46
5	Sten Dagfinn Hallås	NAV HMS O/A	1:47:14
6	Ove Aastorp	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1:55:33
7	Per Johan Dulsrud	Romerike Runners Team	1:59:15
8	Ketil Stølen	NOTEAM	2:00:12
9	Anders Harald Liland	KPMG Puls	2:00:17
Menn 65-69			
1	Jahn Bakke	NOTEAM	1:45:20
2	Gunnar Aasgaard	Lørenskog Friidrettslag	1:53:54
3	Trygve Haug	Romerike Runners Team	2:06:04

5 km

Kvinner 12-13			
1	Sofie Katana Dromnes	Driv IL	35:52
Kvinner 16-17			
1	Maya Bergh	NOTEAM	28:39
2	Synne Mangen	Akershus krets	29:10
Kvinner 23-34			
1	Kirsti Kolsth	Aurskog-Høland Friidrettslag	22:51
Kvinner 35-39			
1	Celina Pham	NOTEAM	22:10
2	Camilla Tveiten Engeland	IFE-BIL	28:33
Kvinner 40-44			
1	Trine Owesen-Lein	NOTEAM	30:04
2	Anne-Marthe Hansen	Fet O-lag	32:52
3	Monica Røsler	Driv IL	35:52
Kvinner 45-49			
1	Monica Holsengen	Raumnes & Å...rnes IL	25:01
Kvinner 50-54			
1	Dorte Foss	Raufoss Friidrett	21:22
2	Kristin Sandberg	NOTEAM	27:13
3	Beate Olsen	NOTEAM	32:15
Kvinner 55-59			
1	Mari-Anne Egge Ranheim	Romerike Runners Team	29:46
Kvinner 60-64			
1	Bente Lie	Bislettalliansen	27:10
	Elisabeth Skaret	Lørenskog Friidrettslag	

Kvinner 70-74

1 Kirsti M. Blomdal Lørenskog kommune BIL 35:59

Menn 12-13

1 Noah Jacobsen Akershus krets 21:42
2 Philip Gulbrandsen KFUM Kam. Oslo 22:50
3 Emil Hansen Båtnes Skedsmo skiklubb 24:32
4 Gaute Skjønhaug Fet O-lag 26:46
5 Are Stockmann NOTEAM 28:23
6 Daniel Dimebak Dromnes Driv IL 32:23

Menn 23-34

1 Magnus Salberg Aurskog - Høland Friidrettslag - 17:18
2 Even Høgnæs Oppegaard Aurskog-Høland Friidrettslag 17:55
3 Jan Erik Pedersen Sh-Bbygg 22:07
4 Johan Ravn Akershus krets 22:50

Menn 35-39

1 Kim Nordbø Bislettalliansen 26:14
2 Arnold Slåen Kongsberg Aviation 30:56

Menn 40-44

1 Ole Kristian Løke Aas-Jacobsen Bil 21:36
2 Bård Jacobsen Akershus krets 21:45
3 Christian Andersen Team Andersen 25:16:00

Menn 45-49

1 Trond Wangen NOTEAM 22:31
2 Espen Løke NOTEAM 23:53
3 Steinar Wølner NOTEAM 24:28
4 Torgeir Skjønhaug Fet O-lag 24:32
5 Espen Skrimstad Storebrand Sport 26:47

Menn 50-54

1 Asbjørn Årøen NOTEAM 29:17
Oddbjørn Homstvedt FIL Borg

Menn 55-59

1 Torbjørn Torbjørnsen NOTEAM 22:06
2 Tor Ivar Hvam Kløfta IL 22:09
3 Johnny Ravn Akershus krets 25:11
4 Kåre Chr. Olsen A-K maskiner 25:34
5 Eirik Tørstad Follo Løpeklubb 25:45

Menn 60-64

1 Asbjørn Oppegaard AHF 20:57
2 Tor-Henning Lindhart NOTEAM 22:55
3 Erland Volden Bislettalliansen 24:50
4 Marino Øien BILpost 26:52
5 Erland Nærby NOTEAM 29:47
Kjell Martinsen Lillestrøm bedriftsidrettslag

Menn 65-69

1 Geir Engesæter Bring 23:02
2 Leif Arne Lundhagen NOTEAM 24:28
3 Rolf Meek Romerike Friidrett 24:51
4 Arne Langseth Aurskog - Høland Friidrettslag - 25:33
5 Sverre Lang Romerike Runners Team 30:33

Menn 70-74

1	Bjørn Lauglo	Stovnerkameratene	23:18
2	Arne Ingelsrud	Sporveien	25:36
3	Finn Løkeberg	Aurskog - Høland Friidrettslag -	27:30
4	Ole Jonny Sørensen	HFIK	28:02
5	Widar Rognerud	Raumnes & Å...rnes IL	29:30
	Alf-Steinar Lamo	Romerike Runners Team	
Menn 75-79			
1	Kjell Jonhaugen	Nittedaljoggen	23:10
	Lyder Alnes	Lørenskog	
Menn 80-84			
1	Henning Høgheim	Ull/Kisa	32:11